

かめやま

2024 MAY

5 / 1

No.444



亀山公園わんぱく広場(若山町)

主な内容

新しくなった亀山公園わんぱく広場にお出かけしよう！	2
こども家庭センターを開設しました～妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を～	4
かめやま健康都市大学 第二期開講！	6
かめやま教育通信(第86回)	12
暮らしの情報BOX	14

新しくなった

亀山公園わんぱく広場におでかけしよう!

CHECK!

新しくなった遊具

今回は、リニューアルした遊具のポイントや特徴を紹介します。大型連休中などのおでかけスポットとしてご利用ください!



天空のすべり台(ローラーライダー)

全長71.9m、高さ11mの県内最大級の大きさを誇り、爽快感抜群の何度でも遊びたいくなるローラーライダーです。



わんぱく亀山城こんびねえしょん (大型複合遊具)



亀山城をモチーフにした大型複合遊具で、鮮やかな配色のチューブスライダーや市の花である花しょうぶをあしらった橋など、バリエーションに富んだアイテムをそろえています。

県内初となるクライミング系アイテムや5種類のすべり台など、子どもたちが楽しく遊べるポイントがたくさん隠れているので探してみてください。



利用者の声

わんぱく広場へ遊びに来ていた皆さんに感想を伺いました。

- 幅広い年齢層に適應した遊具がたくさんあって、小さい子どもでも安心して遊ばせられます!
- 子どもたちが大好きなすべり台がたくさんあって喜んでいます。
- 広い駐車場や休憩できるところもあるので、保護者もゆったりと過ごせます。
- 園内が広く、新しい遊具があってとても楽しいです!

令和6年3月リニューアルオープン!

市では、皆さんが安心して楽しめる公園施設を目指して、昨年10月から亀山公園わんぱく広場の大型複合遊具などの更新に取り組み、3月29日(金)に完成しました。

今回のリニューアル工事では、県内最大級のローラースライダーが整備されたほか、大型複合遊具や3歳未満の子どもを対象とした「すくすくランド」など、インクルーシブ※の考え方を取り入れたさまざまな年齢の子どもたちが楽しめる遊具を設置しました。

※インクルーシブ…公園におけるインクルーシブとは、「仲間外れにしない」、「みんな一緒」という意味で使われることが多く、遊び場においてさまざまな人が自分に合った遊びを楽しめるものを言います。



問合せ 都市整備課市街地整備グループ (☎84-5099)

インクルーシブコンビ(幼児用複合遊具)

遊具全体がインクルーシブ機能を有し、みんなと一緒に遊べることを重視した遊具です。音が鳴るアイテムや柔らかな素材を使用したソフト遊具、ゆらゆら揺れるネット遊具など聴覚や触覚を刺激するアイテムを多くそろえています。



すくすくランド(乳幼児用遊具空間)

子どもの発達段階に合わせて必要な動作を遊びの中で身に付けることができる3歳未満の子ども専用の「遊育空間」です。ハイハイからつかまり立ち、上手に歩けるように練習したり、跳んだり、走ったり、さまざまな体の動きを体験することで、運動能力や身体感覚の発達を促します。
※利用する際は、必ず大人が付き添うようにしてください。



3種類の座面が楽しめるブランコ



幼児の体を支える
バケツタイプ



寝そべて使える
ハンモックタイプ



2人で一緒に乗れる
大型タイプ



ターザンロープ



回転遊具



座って休憩できるベンチも新たに2カ所設置しました。既存のベンチとあわせて譲り合ってください。

亀山公園 臨時駐車場のご案内

現在、駐車スペースが不足していることから、5月12日(日)までの土・日曜日、祝日に限り、亀山市役所職員駐車場(亀山西小学校東側/東丸町521-3)を臨時駐車場として開放します。歴史博物館横駐車場が満車の場合は、臨時駐車場をご利用ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



こども家庭センターを開設しました

～妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を～



「こども家庭センター」とは？

「こども家庭センター」とは、従来の「子育て世代包括支援センター」と「子ども家庭総合支援拠点」の機能を一体化した機関です。母子保健・児童福祉の両機能の連携・協働を深め、妊娠期からすべての妊産婦と子ども、子育て世帯に対し、効果的で切れ目のない一体的な支援を行います。

切れ目なく子育てをサポートします

4月に、亀山市総合保健福祉センター「あいあい」内に「亀山市こども家庭センター」を開設しました。母子保健グループ、子ども家庭グループ、子ども支援グループが一体となり、子どもに関するあらゆる相談を受け付けています。今回の特集では、こども家庭センターの取り組みを紹介します。

主な事業内容

保 母子保健グループ
(1階 10番窓口)

家 子ども家庭グループ
(2階 13番窓口)

支 子ども支援グループ
(2階 14番窓口)

保 伴走型相談支援

妊娠中および出産後に、面談や継続的な情報発信・相談を行い、必要な支援につなぎます。妊娠や出生の届け出を行った妊婦・子育て世帯などに対して、出産・子育て応援給付金(めばえギフト・あおばギフト)を支給します。

保 妊娠の届け出、母子健康手帳の交付

妊娠届出書を提出していただくことにより、母子健康手帳や子育てガイドをお渡しし、出産・子育ての今後の見通しと一緒に考えます。

保 妊婦教室、パパ・ママ教室

これからパパ・ママになる人を対象とする講話や体験を行います。

保 新生児聴覚検査、1カ月児健診など

お子さんの新生児聴覚スクリーニング検査や1カ月児健診などの費用を助成します。

保 家庭訪問(新生児訪問、赤ちゃん訪問、未熟児訪問)

妊産婦・乳幼児がいる家庭を保健師または助産師などが訪問し、お子さんの体重測定や育児相談などを行います。

保 産後ケア事業

助産師が家庭訪問し、お母さんと赤ちゃんのケアや授乳指導・育児相談などを行います。

保 母子保健教室

育児相談や離乳食教室、歯科保健教室、ことばの教室などを行います。

保 乳幼児健康診査

4カ月児、10カ月児、1歳6カ月児、3歳児の健診を行います。

保 保健師や助産師による相談

随時、授乳相談や子育ての相談などに保健師や助産師がお応えします。

保 女性相談

女性が抱えるさまざまな相談を受け付けます。

こども家庭センターを核として、関係機関と連携・協働した 切れ目のない子ども・子育て支援体制の充実



子育てコンシェルジュを配置

母子保健グループ(1階 10番窓口)に「子育てコンシェルジュ※」を配置しました。子育てコンシェルジュは、子育て支援や関連サービスをスムーズに利用できるように、個々の家庭に応じた情報提供や相談対応を行っている専門相談員(保育士)です。子育てに関することで、どこに相談すればいいかわからない場合、まずはお気軽にご相談ください。

※コンシェルジュ…フランス語で集合住宅等の管理人のような人のことを指す。近年では、ホテルや駅、百貨店、病院など多くの分野で利用者のあらゆる要望に対応する職務を担う人の職名として使われている。



こども家庭センターでは、一人ひとりの子どもが大切にされ、健やかに育つことができるよう、切れ目のない支援を行います。



センター長
高宮 綾子

統括支援員
豊田 昌子

家 児童虐待に関する相談

児童虐待に関する通告や相談を受け付けます。

家 子育て短期支援事業

一時的に養育が困難となったお子さんを児童福祉施設などでお預かりします。

家 ヤングケアラーに関する相談・支援

家族のお世話や家事をしている子どもに関する相談を受け付けます。

支 子どもの発達等に関する相談・支援

お子さんの発達に関する相談や検査を実施し、必要な支援を行います。

支 療育相談事業

集団での適応や個別のニーズに対応できるよう、お子さんとその家族を対象とした相談事業を行います。

支 保育環境の充実と啓発・研修活動

園を訪問し、子どもへの関わり方や指導方法などの工夫改善を支援します。

亀山市こども家庭センター

所在地：〒519-0164 羽若町545番地(亀山市総合保健福祉センター内)
開館時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

問合せ先

- 主な事業の **保** に関すること…子ども総合支援課母子保健グループ (あいあい ☎98-5003)
- 主な事業の **家** に関すること…子ども総合支援課子ども家庭グループ (あいあい ☎83-3715)
- 主な事業の **支** に関すること…子ども総合支援課子ども支援グループ (あいあい ☎83-2425)

このほかにも
さまざまな事業が
あります。
各窓口にお気軽
にご相談ください。



かめやま健康都市大学

Kameyama Healthy City University

第二期
開講!

市では、本年度もWHO(世界保健機関)の提唱する健康都市の実現に向け、かめやま健康都市大学第二期を開講します。市民のヘルスリテラシーの向上を図るため、健康に関する知識の習得と実践の場として、多彩な講座を用意しています!



健康都市
大学HP



第一期
(令和5年度の様子)

5月1日(水)
受付開始

問合・申込先

健康政策課健康都市推進グループ
〒519-0164 羽若町545 あいあい内
☎98-5001 FAX 82-8180



●かめやま健康都市大学の概要

- 学習期間 7月6日～令和7年3月22日
 - 受講資格 18歳以上の市内在住または在勤、在学の人
 - 受講料 無料※調理実習は実費のみ徴収
 - コース 必須コース(健康都市)と3つの選択コース(健康、食、運動)
 - 申込方法 受講申込フォーム(<https://logoform.jp/f/w4FdK>)を利用してお申し込みください。受講申込書に必要事項を記入の上、健康都市推進グループへ持参、郵送またはファクスでもお申し込みいただけます。電話による受付は行っていません。
※受講申込書は、本庁・関支所・あいあいに備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
 - 申込期限 5月31日(金) 必着
- ※受講申込者が各コースの定員を超えた場合は抽選となり、申込者には結果を6月中旬に通知します。



受講申込
フォーム

必須

健康都市
コース

【テーマ】
市の健康都市政策や
WHOの提唱する健康
都市に関すること

選択 1
健康
コース
【テーマ】
人の心身の
健康に関する
こと

選択 2
食
コース
【テーマ】
健康につながる
食生活の実践に
関すること

選択 3
運動
コース
【テーマ】
健康につながる
運動の実践に
関すること

健都サポーター(修了生希望者)による健康の輪づくり

健康都市大学の各講座を受講・修了した人には、修了証を授与し、希望者は「健都サポーター」として人材登録します。健都サポーターの皆さんには、健康都市大学をはじめとした健康都市政策に関わったり、自身の健康活動を地域の人に伝えることで、地域全体の健康の輪づくりを行っていただけます。

かめやま健康都市大学第三期 <健康都市コース> スタートイベントを開催します

とき 7月6日(土) 午後1時30分～4時

ところ 中央コミュニティセンター(市文化会館内)

申込要 参加無料 ※手話通訳・要約筆記あり

●かめやま健康都市大学の紹介 午後1時30分

●講演会 午後2時
「新型コロナ、そしてこれから
～健康都市も含めて～」

尾身 茂さん
(公益財団法人結核予防会理事長、
代表理事)



尾身 茂さん

●座談会 午後3時
市長と語る「健康都市かめやま」
(座長)中村 桂子さん

(東京医科歯科大学大学院・
国際保健医療事業開発分野教授)



中村 桂子さん



イベントおよび講座は、健康マイレージアプリポイント付与対象です。

どなたでもご参加いただけるイベントです。

ほかにも来場記念品やさまざまな健康測定ブースがありますので、ぜひご来場ください。※大学受講申込者はイベントの申し込みは不要です。

イベントの参加は申込制(先着順)
こちらからお申し込みください<申込締切 5月31日(金)>



コース	とき	ところ	講座内容	講師	
必須コース	健康都市コース (A)(B) いずれか	① 7月6日(土) 第二期<健康都市コース> スタートイベント 午後1時30分～4時	中央コミュニティセンター	新型コロナ、そしてこれから～健康都市も含めて～ 座談会 市長と語る「健康都市かめやま」	公益財団法人結核予防会理事長 代表理事 尾身 茂さん 東京医科歯科大学大学院・国際保健医療事業開発分野教授 中村 桂子さん
		② 9月21日(土) 午後1時30分～3時	中央コミュニティセンター	プラネタリーヘルス(地球の健康)と私たちの健康	広島大学 IDEC 国際連携機構准教授 PHIS センター長 鹿嶋 小緒里さん
選択コース	① 健康コース 定員 50人	7月24日(水) 午後1時30分～3時	亀山市社会福祉センター 3階集会室	～口腔ケアと生活習慣病予防～ 口腔外科専門医の立場から	独立行政法人国立病院機構 三重病院 歯科口腔外科医長 松村 佳彦さん
		8月1日(木) 午前10時～11時30分	亀山市社会福祉センター 3階集会室	「からだの健康はお口から」始めようセルフケア&プロフェッショナルケア	一般社団法人 亀山歯科医師会会長 秋本 和宣さん
		9月30日(月) 午後1時30分～3時	亀山市社会福祉センター 3階集会室	口腔ケアと糖尿病や認知症の予防	東京大学名誉教授 亀山市文化大使 川戸 佳さん
		10月4日(金) 午前10時～11時30分	亀山市社会福祉センター 3階集会室	住み慣れた地域で健康に暮らしていきましょう!!	三重大学医学部附属病院 総合診療部部長・教授 山本 憲彦さん
		令和7年1月16日(木) 午後1時30分～3時	亀山市社会福祉センター 3階集会室	生活習慣病を正しく知りましょう～表面的な情報や目立つ断片的な知識ではなく、本質を正しく学びましょう～	一般社団法人亀山医師会理事 田中内科医院 院長 田中 英樹さん
	② 食コース 定員 50人	7月20日(土) 午前10時～11時30分	あいあい 2階大会議室	私たちは何をどれだけ食べたらいいの?	三重短期大学 食物栄養学科教授 駒田 亜衣さん
		8月18日(日) 午後1時30分～3時	あいあい 2階大会議室	「なんとなくだるい、イライラ」軽度不調を食で改善～G-plus 食品について～	国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構食品研究部門 エグゼクティブリサーチャー 山本 万里さん
		11月9日(土) または 11月16日(土) 午前10時～午後1時	あいあい 2階栄養指導室	管理栄養士が考える健康おべんとう～G-plus 食品を使ったお弁当メニューを食改さんと作ってみよう～【調理実習】※2班に分けて実施します。	亀山市食生活改善推進協議会
		12月21日(土) 午後1時30分～3時	あいあい 2階大会議室	時間栄養学～健康長寿のための食べるタイミング～	広島大学大学院 医系科学研究科 公衆衛生学 准教授 田原 優さん
		令和7年1月25日(土) または 令和7年2月2日(日) 午前10時～午後1時	あいあい 2階栄養指導室	管理栄養士が考える「おいしい」と「健康」は両立できる～生活習慣病に効く健康ごはんを食改さんと作ってみよう～【調理実習】※2班に分けて実施します。	亀山市食生活改善推進協議会
	③ 運動コース 定員 25人	(A)・(B) 8月24日(土) 午後2時30分～4時	亀山市社会福祉センター 3階集会室	いまから始めるロコモ予防	国立大学法人滋賀医科大学 スポーツ・運動器科学 共同研究講座特任教授 久保 充彦さん
		(A) 10月11日(金) 午後2時～4時	青少年研修センター 1階集会室	世界 18 国で導入されている歩く脳トレ「スクエアステップ」リーダー養成講座①*	*①～⑤の講座をすべて受講することでスクエアステップ指導員の指示・監督の下、高齢者のスクエアステップ実践をサポートすることができる資格の取得が可能です。
(A) 11月29日(金) 午後2時～4時		世界 18 国で導入されている歩く脳トレ「スクエアステップ」リーダー養成講座②*			
(A) 12月20日(金) 午後2時～4時		世界 18 国で導入されている歩く脳トレ「スクエアステップ」リーダー養成講座③*			
令和7年1月10日(金) 午後2時～4時		世界 18 国で導入されている歩く脳トレ「スクエアステップ」リーダー養成講座④*			
令和7年2月21日(金) 午後2時～4時		世界 18 国で導入されている歩く脳トレ「スクエアステップ」リーダー養成講座⑤*			
(B) 9月1日(日) 午前10時～11時30分		西野公園体育館	元陸上 800 m日本代表が教える! 毎日走りたくなるランニング講座	鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部 陸上部コーチ 市野 泰地さん	
(B) 10月26日(土) 午前10時～11時30分		西野公園体育館	脱! 三日坊主 パラアスリートによる運動習慣化	パラ陸上・パラトライアスロン選手 保田 明日美さん	
(B) 12月15日(日) 午前9時～正午で2部制		あいあい 2階大会議室	最先端テクノロジー AI 姿勢・動作分析を体験しよう～AI が導く個別運動メニュー付き～	NPO 法人三重県生涯スポーツ協会 理事長 竹田 昌平さん	
(B) 令和7年1月19日(日) 午後1時30分～3時		西野公園体育館	実はすごい! テレビでおなじみのプロから学ぶ、正しい本気ラジオ体操	全国ラジオ体操連盟指導委員 今井 菜津美さん	
修了式	令和7年3月22日(土) 午後1時30分～3時	中央コミュニティセンター	選択コース単位で受講を必要とする講座の概ね7割以上受講された人を修了認定します。		

※運動コースは (A) または (B) いずれかを選択してください。
 ※第一期を受講した人もお申し込みいただけます。

市政について、市職員が集会などへお伺いしてお話しします。

- 内容** 市の職員が集会などへお伺いし、各テーマについてお話しします。
- 申込要件** 市内に在住する人が10人以上集まる集会や会合など（実施時間は90分以内）
- 申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、各担当部署へ直接お申し込みください。

※申込書は、本庁、あいあい、関支所、各地区コミュニティセンターにあります。また市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ 広報秘書課広報グループ(☎84-5021)

分野・テーマ	内容	担当部署		
防災・安全	災害から学ぶ！	災害の様相と過去の災害の教訓を参考に学ぶ、「自分の命は自分で守る」ことの大切さについて	防災安全課 防災安全グループ (☎84-5035)	
	防災情報の入手方法と活用	気象警報や避難情報、災害発生後の情報等の入手方法と活用要領について		
	災害への備えは？ ～自助・共助・公助編～	地震の仕組み・被害想定および災害への防災対策、気象予警報への対応、災害発生時の行動について ▶自助編：「自分の命は自分で守る。～備え～」 ▶共助編：「地域で守る。～絆～」 ▶公助編：市の防災対策の現状について		
	みんなで救おう「要配慮者」	大規模災害発生時における、高齢者、障がい者などの『要配慮者』に対する「共助」・地域づくりについて		
	火災リスクを減らそう ～家庭で取り組む住宅防火～	住宅火災の実態を踏まえた効果的な防火対策や火災リスクを低減させる生活習慣を紹介		消防本部予防課予防グループ (☎82-9492)
	初期消火が肝心です！	訓練用消火器などを使用した初期消火の訓練指導について		消防署警防課(☎82-9493) 消防署関分署(☎96-1780) 消防署北東分署(☎84-1096)
	尊い命を守る「応急手当」	AED（自動体外式除細動器）の使用方法や心肺蘇生法などの応急手当の実技指導について		
まちづくり	亀山市公式LINEを使ってみよう！	亀山市 LINE 公式アカウントの登録方法の説明、受け取りたい情報だけを選ぶ受信設定や利用方法などを紹介	広報秘書課広報グループ (☎84-5021)	
	まちづくりの原点は「まちづくり基本条例」	「一人ひとりが生き生きと輝き、幸せに暮らせるまち」の実現を目指す「まちづくり基本条例」について	政策推進課政策調整グループ (☎84-5123)	
	市民みんなが主役です！「亀山市総合計画」	2025年までの総合的なまちづくりの指針「第2次亀山市総合計画」について	政策推進課交通政策グループ (☎84-5066)	
	リニアを亀山へ ～LINEAR TO KAMEYAMA～	リニアの構造や仕組み、リニア開業で期待される効果、誘致に向けた取り組みなどを紹介	財務課財政行革グループ (☎84-5030)	
	普段のおでかけに、乗合タクシーがおすすです！	乗合タクシー制度（かめやまのりあいタクシー のりかめさん）の説明、利用者登録の受付など	都市整備課都市計画グループ (☎84-5046)	
	わかりやすい「財政」について	市の予算・決算などの財政状況について	健康政策課健康都市推進グループ (☎98-5001) 健康政策課健康づくりグループ (☎84-3316)	
	知りたい！聞きたい！都市計画 景観について考えてみませんか？	亀山市都市マスタープランや亀山市の都市計画について 住みよく訪れたいくなる景観まちづくりを推進するための「亀山市景観計画」について	健康政策課健康づくりグループ (☎84-3316)	
健康・医療	健康都市かめやま 「みんなで取り組もう健康づくり」	亀山市が目指す「健康都市」の実現に向けた取り組みや健康アプリなど市の健康施策の紹介、日頃からできる健康づくりの講話、体操などについて	健康政策課 スポーツ推進グループ (☎98-5002)	
	こころの健康講座	5人に1人が経験しているこころの病気について学び、こころをサポートする方法やストレスへの対処方法を紹介	健康政策課健康づくりグループ (☎84-3316)	
	ニュースポーツを楽しもう！ ～ヘルスパレーボールをしませんか？～	亀山市スポーツ推進委員による「ヘルスパレーボール」のルール説明と実技指導	健康政策課健康づくりグループ (☎84-3316) 市民課医療年金グループ (☎84-5005)	
	いつまでも元気でいるために ～今からはじめようフレイル予防！～	元気な人も、年をとって少し弱ってきたなと感じる人も、人生100年時代に必見のフレイル予防を紹介（※フレイル：健康と要介護の間の虚弱な状態）	市民課医療年金グループ (☎84-5005)	
	安心して医療を受けられる「福祉医療費助成制度」をご存じですか？	令和6年9月からの制度改正の内容を含んだ福祉医療費助成制度（子ども・心身障がい者・一人親家庭等）の概要や助成の仕組みについて	市民課医療年金グループ (☎84-5005)	
	75歳からどう変わるの？「後期高齢者医療制度」	マイナ保険証への移行を中心として、制度の概要や保険料の仕組み、給付等の説明および医療費の適正化に向けた取り組みについて		

分野・テーマ	内容	担当部署
健康・医療	国民健康保険について聞いてみませんか？	制度の概要や保険料の仕組み、受けられる給付、また医療費の適正化に向けた取り組みについて 市民課国民健康保険グループ (☎84-5006)
	「医療カフェ」で医師や看護師と気軽に話ませんか？	医師や看護師による、「医療や健康」についての講話と対話など 病院総務課医事グループ (☎83-0990)
	知って得する在宅医療・介護のすすめ	住み慣れた地域で安心して過ごしていくための、市の在宅医療や介護のサービスについて 地域医療課地域連携グループ (☎96-8208)
子育て・福祉	子どもの成長をあたたく支援するには？	子どもの発達段階に応じた支援について 子ども総合支援課 子ども支援グループ (☎83-2425)
	ひきこもりなどの「制度のはざま」の福祉課題に取り組む	ひきこもりをはじめとした「制度のはざま」の福祉課題について、世代や属性を問わず、相談支援を届けられる支援体制づくりについて 地域福祉課福祉総務グループ (☎84-3311)
生活・文化	学んでみませんか？「自分の税金」	自分が納税している「個人市民税」や「固定資産税」の仕組みや制度について学んでみませんか？ 税務課市民税グループ (☎84-5011) 税務課資産税グループ (☎84-5010)
	市民活動応援券で何が出来るの？	市民活動応援制度について分かりやすく説明 まちづくり協働課 市民協働グループ (☎84-5008)
	消費生活トラブルに巻き込まれないためには～最近のトラブル事例から～	消費生活に関する最近のトラブル事例、商品やサービスの契約等で困ったときの対処方法など、知って得するお話
	みんなで考えよう！「人権」、「男女共同参画」、「多文化共生」	亀山市の「人権」、「男女共同参画」、「多文化共生」に関する取り組みについて 文化課人権・ダイバーシティグループ (☎96-1224)
	狭い道に面して建物を建てる時は？	幅員4m未満の道路に接した敷地で、建築行為などを行う場合の事前の協議について 建設管理課管理グループ (☎84-5102)
	安全でおいしい水の安定供給～安全で安心な水道水が届くまで～	水道水源から各家庭への給水の仕組み、水道料金の仕組みについて 水道課水道工務グループ (☎97-0622) 水道課水道管理グループ (☎97-0621)
教育・歴史	文化財の保存と活用	市内に所在する文化財、またその文化財愛護に関心を持っていただけるようなお話 文化課まちなみ文化財グループ (☎96-1218)
	あなたのまちの歴史散歩	市内の歴史や、お住まいの地域の歴史、これまでに展示した資料の見どころなどを紹介 歴史博物館 (☎83-3000)
	あなたの学びが地域を創る	さまざまな「学び」の成果を通じて、地域社会で活躍できる人材を育てる「かめやま人キャンパス」の取り組みについて 教育委員会事務局 生涯学習課社会教育グループ (☎84-5057)
	かめやまお茶の間10選(実践)	「お茶の間」で家族みんなで実践してもらいたいことをまとめた応援メッセージを紹介
	図書館を活用しよう！	図書館の利用案内、図書館を上手に使う方法などについて 教育委員会事務局 図書館(☎82-0542)
環境・産業	地球温暖化対策で私たちにできること	温暖化の現状と原因、私たち一人ひとりが取り組める活動を紹介 環境課環境創造グループ (☎96-8095)
	もったいない！「ごみの減量とリサイクル」のススメ	ごみの分別を通じて、家庭や地域でできるごみを減らすための取り組みについて
	何が変わったの？小型充電式電池などの分別収集	小型充電式電池などの分別方法について
	どうなる？私たちのごみのゆくえ	「溶かして再利用する」ごみ処理方法と再資源化、最終処分量ゼロへの取り組みについて 環境課廃棄物対策グループ (☎82-8081)
	できることから始めよう！食品ロス削減	必要な分だけ買い物をする、食材を使い切る、食べ残しをなくすなど、できることから始めていく取り組みについて
	ご存じですか？獣害対策	サル、イノシシ、シカから農林産物などを守るための身近な対策について
	みんなで生き物ウォッチ～知れば知るほどおもしろい！亀山の自然と生き物教室～	身の回りの生き物を探したり、ネイチャーゲームを通して身近な自然のことを学習 生物多様性・獣害対策室 (☎96-8588)
	生き物が私たちの暮らしを支えているんだよ！～生物多様性を守るため、私たちに今できること～	なぜ生き物を守らなければならないのか、生物多様性とは何か、また普段の暮らしの中で私たちにできることを学習
亀山茶をおいしく入れよう♪	日本茶インストラクターやアドバイザーによる亀山茶のおいしい入れ方やお茶の効能などについて 農林振興課農林政策グループ (☎84-5068)	

問合先 防災安全課防災グループ (☎ 84 - 5035)

水害や土砂災害による被害を防止するため、出水期前の5月が水防月間に、6月が土砂災害防止月間に定められ、各地で啓発活動や周知イベントが行われています。皆さんもこの機会に、自宅周辺の浸水想定区域や土砂災害警戒区域などの災害リスク(最下段の二次元コード参照)を確認し、災害に備えましょう。

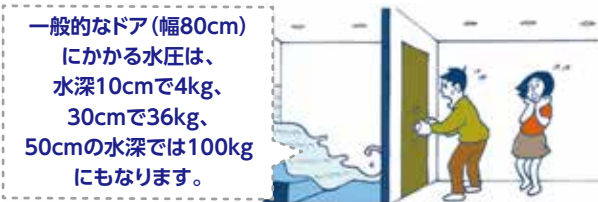
水防月間：5月1日～31日

土砂災害防止月間：6月1日～30日

水害から命を守る ～水に潜む危険を知ろう～

●自分の命を自分で守るために

マンホールや道路の側溝からあふれ出た水の力には、想像を上回る危険性があります。また、水かさが増し、水の流力が速くなればなるほど、水の力も強くなり、歩いて逃げるのが難しくなります。こうなる前に、安全な場所へ避難しましょう！



アンダーパスなどに車が水没した場合、車外の水位がドアの高さの半分を超えると水圧でドアを開けることができなくなります。脱出ハンマーなどを手の届く所に常備しておきましょう。

土砂災害から命を守る ～自分の住む土地、地盤、地質を知ろう～

●命を守るためのポイント

- ①避難場所・安全な場所の事前確認、把握
- ②地域のコミュニティとの連携
- ③早めの避難と心構え
- ④いざというときは水平避難、垂直避難
命を守るためのポイントを理解して災害に備えよう！

自分の住んでいる土地、地盤、地質の事を知ろう

下記に1つでもあてはまればすぐ備えを!



- 家が「土砂災害危険箇所*」に建っている
(「土砂災害防止法」では、土砂災害の恐れがある区域を「土砂災害警戒区域」などとして指定・公表しています)
- 特要注意! いざという時は区域外へ脱出する準備を
- 山裾の土地に家が建っている
- 家のすぐ後ろが崖になっている
- 傾斜地で近くに山からの溪流が通っている
- 扇状地の上に家が建っている
- 過去に増水、浸水したことがある

*「土砂災害危険箇所」や「土砂災害警戒区域」「特別警戒区域」は各都道府県の行政の窓口やHPなどで調べることができます。

(引用：NHK災害列島 命を守る情報サイト)



重ねるハザードマップ～自由にリスク情報を調べる～

「重ねるハザードマップ」は、地域における複数の災害リスクや避難場所、道路状況、土地の特徴など防災情報を同時に地図上に表示できる、国土交通省国土地理院のウェブサイトです。ぜひご活用ください。



令和7年度に採用する職員の募集を行います。
 本年度は例年9月に実施している職員採用試験を、前期(6月)と後期(9月)に分けて実施します。
 前期(6月)に実施する職員採用試験については、高等学校以上の学校を卒業した人を対象としています。
 令和7年3月までに高等学校を卒業見込みの人を含む職員採用試験については、後期(9月)を予定しています。

問合せ先 総務課人事給与グループ (☎84-5031)

令和7年度亀山市職員募集(前期試験)

1. 採用職種、採用予定人数および応募資格

採用職種	採用予定人数	応募資格
事務職(一般)	2人程度	平成6年4月2日以降の生まれで、高等学校以上の学校を卒業した人、またはこれと同等の資格を有する人
技術職(土木)	2人程度	平成元年4月2日以降の生まれで、高等学校以上の学校を卒業した人、またはこれと同等の資格を有する人で、土木技術の専門課程・科目を履修している人
技術職(建築)	若干人	平成元年4月2日以降の生まれで、高等学校以上の学校を卒業した人、またはこれと同等の資格を有する人で、建築技術の専門課程・科目を履修している人
保健師	2人程度	昭和59年4月2日以降の生まれで、保健師の資格を有する人

※応募資格の共通事項として、通勤可能な人であること
 ※次に該当する人は応募することができません。

- (1)地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人
 - (2)永住者または特別永住者の在留資格を有しない外国籍の人
- ※外国籍職員の任用に関する基準は、**8.**を参照してください。

2. 試験の日時、場所など

第1次試験

●事務職(一般)、保健師

とき 6月2日(日) 午前9時～

ところ 市役所本庁

試験科目 筆記試験(適性検査、小論文)

●技術職(土木)、技術職(建築)

とき 6月2日(日) 午前9時～

ところ 市役所本庁

試験科目 筆記試験(適性検査、専門試験、小論文)

第2次試験

●事務職(一般)、技術職(土木)、技術職(建築)、保健師

とき 6月30日(日) 午前9時～

【予備日】6月29日(土) 午前9時～

ところ 市役所本庁

試験科目 集団討論

※第1次試験の結果により、第2次試験を2日間に分けて開催する場合があります。

第3次試験

●事務職(一般)、技術職(土木)、技術職(建築)、保健師

とき 7月7日(日) 午前8時30分～

ところ 市役所本庁

試験科目 個別面接

3. 市職員採用試験申込書等の提出・問合せ先

総務課人事給与グループ(市役所本庁2階)

〒519-0195 亀山市本丸町577

☎0595-84-5031、FAX0595-82-9955

4. 提出書類

- (1)市職員採用試験申込書(市の指定するもの)
 - (2)履歴書・身上書(市の指定するもの)
 - (3)最終学校の卒業証明書(卒業証書の写しでも可)
(専門学校は最終学歴に含まない。)
 - (4)応募資格に資格要件がある職種は、免許証または資格を有することを証明する書類の写し
- ※市職員採用試験申込書と履歴書・身上書は、市役所本庁および関支所の受付にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
 ※提出された書類は、採用試験でのみ使用します。また、書類の返却はしません。

5. 申込受付期間 5月1日(水)～20日(月)

※午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送による申し込みは、**書留郵便**に限ります。(5月20日(月)必着)

6. 採用予定日 令和7年4月1日

※令和7年3月31日以前を採用日とすることがあります。

※合格者は、「採用候補者名簿」に成績順に登載し、その中から採用者を決定します。

7. 給与等

給与は、亀山市職員給与条例の定めるところにより支給します。

8. 外国籍職員の任用に関する基準について

公権力の行使または公の意思の形成への参画にたずさわる公務員となるためには日本国籍を必要とすることから、外国籍の職員が就けない職務があります。詳しくは、総務課人事給与グループへお問い合わせください。



学校に行きづらい子どもたちのための多様な学びの場があります

新年度を迎え、1カ月がたちました。学年始めは新年度の目標を立て、気持ちも新たに生活を始める大切な時期です。

一方、この時期には、入学や進級に伴う不安感から、新しい生活になじめずに学校に行きづらくなることが少なくありません。不登校は誰にでも起こり得ることです。そのようなときには、家庭でお子さんを支えていただくと同時に、学校にもご相談ください。

教育委員会では、学校の教室や家庭以外にも、不登校の子どもたちのための相談の場や居場所をつくっています。

本年度から、各小・中学校に教室以外の居場所となる「校内ふれあい教室」を設置しました。また、「亀山市適応指導教室『ふれあい教室』」を「亀山市教育支援センター『ふれあい教室』」に名称変更し、取り組みをさらに充実させます。お子さんが学校に登校しづらいときには、学校と相談の上、ご利用ください。

小・中学校内における相談の場や居場所



スクールカウンセラー

心理の専門家です。子どものカウンセリングを行います。子どもだけでなく教員や保護者にも助言や援助を行います。教育委員会から学校などに派遣されます。

スクールソーシャルワーカー

福祉の専門家です。関係機関とのつながりを活用し、子どものおかれた状況をより良くするための支援をします。教育委員会から学校などに派遣されます。

NEW 校内ふれあい教室

学校には行けるけれど自分のクラスには入れないときに利用できる、学校内の居場所です。子どものペースに合わせて相談に乗ったり学習をサポートします。

小・中学校外における相談の場や居場所

亀山市教育支援センター「ふれあい教室」



問合先

☎ 82-6000
(平日午前8時30分～午後5時)
住所:若山町7番10号
亀山市青少年研修センター内

教育委員会が開設している不登校の子どもたちのための教室です。一人ひとりに合わせた個別学習や体験活動を行います。教員が指導・相談対応しています。

子どもが通級するだけでなく、保護者の相談活動も行っています。市内の小・中学校と教育委員会で連携をとっています。通級した日は学校に登校したことになります。

フリースペースかめっこ



問合先

☎ 86-6186
(平日午前9時～午後3時)
住所:川合町766番地7

学校や教育支援センター以外の、日中の時間帯に不登校の子どもが学習したり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。教員経験者が指導・相談対応しています。

子どもが通級するだけでなく、保護者の相談活動も行っています。教育委員会が委託しています。通級した日は学校に登校したことになります。

初期対応教室「サークルルーム」(市立図書館内)



問合先

亀山市教育委員会事務局
学校教育課教育研究グループ
☎ 84-5077
(平日午前8時30分～午後5時)
住所:御幸町318番地1
市立図書館内

不登校傾向にあったり、登校しづりがあったりして一時的に登校しづらい子どもが学習したり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。月曜日と木曜日の午前中、市立図書館内に開設し、教員経験者が指導・相談対応しています。通室前に保護者が学校に連絡をする必要があります。通室した日は学校に登校したことになります。

問合先 教育委員会事務局学校教育課教育研究グループ(☎84-5077)



亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.95

ぜんざいどうじ 「善財童子」平成27(2015)年

胸の前で手を合わせ合掌して佇む少年は、華嚴経の入法界品の求道の菩薩とされる善財童子です。柔和な面立ちやふっくらとした体形からは、あどけなさと同時に、修行によって豊かになっていく仏性も表現されているようです。善財童子が生まれた時、家に財宝がわきだしたことでこの名が付けられたそうです。裕福な環境で育っていた少年は文殊菩薩に勧められ、さまざまな階層や職業の53人の指導者を歴訪して謙虚に学びました。そして最後に普賢菩薩の所で悟りを開いたといえます。



83cm(高さ)×26cm(幅)×22cm(奥行)
中村晋也美術館

特別協力 (公財)中村晋也美術館 (URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>)



情報交流ひろば となりまち



伊賀市

芭蕉翁生誕380年記念事業 「俳句ジュニアカップ」開催

俳聖・松尾芭蕉のふるさと伊賀市では、生誕380年記念事業として「俳句ジュニアカップ」を開催します。ジュニア世代の皆さんの自由な発想と個性あふれる作品をお待ちしています。

対象 小学4年生～中学3年生の児童・生徒

募集内容 本人が創作した未発表の俳句(テーマ・季節は自由。1人1句まで)

応募方法 ウェブフォーム

応募期限 6月16日(日)

注意事項など詳しくは、伊賀市ホームページをご覧ください。

問合せ 芭蕉翁生誕380年記念事業実行委員会事務局
(伊賀市文化振興課内 ☎0595-22-9621)



伊賀市秘書広報課 (☎0595-22-9636)

甲賀市

市史跡「多羅尾代官陣屋跡」を 期間限定公開中

市史跡多羅尾代官陣屋跡は、「神君甲賀伊賀越え」で徳川家康の窮地を救った多羅尾氏の居館が、江戸時代を通じて代官所を兼ねて「信楽陣屋」、「信楽役所」と呼ばれていました。



現在は、春と秋に市史跡を一般公開し、春期公開では、地元の皆さんなどのご協力により、多羅尾家の家紋に由来した牡丹約300株を栽培しています。

ぜひ、この機会に代官陣屋跡の歴史に思いを寄せ、咲き誇る牡丹を楽しんでみてはいかがでしょうか?

とき 5月31日(金)まで(牡丹の見頃)5月上旬～中旬
ところ 市史跡多羅尾代官陣屋跡

(甲賀市信楽町多羅尾古殿2388)

※昨年12月に土地所有者から甲賀市に跡地を寄贈いただきました。これまで以上に多羅尾代官陣屋跡を活用した地域の魅力発信に努めます。

問合せ 多羅尾コミュニティセンター (☎0748-85-0001
FAX 0748-70-0030)

甲賀市秘書広報課 (☎0748-69-2101)



もよおし

カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人などどなたでも気楽に集い、交流、情報交換、専門職などへの相談ができる場です。相談は無料です。

はなカフェ

とき 5月10日(金)、17日(金)
午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉センター

問合せ はなの家(☎96-0217)

元気丸カフェ

とき 5月24日(金)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

問合せ (社福)亀山市社会福祉協議会 地域包括ケア推進係(☎83-3575)

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について気軽にご相談ください(予約制)。

とき 5月16日(木)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL] <https://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要です。

がん患者と家族のおしゃべりサロンin鈴鹿

三重県がん相談支援センター
(☎059-223-1616)

同じ病気の人の話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、一人で悩まずにお話ししましょう。

とき 5月24日(金)
午後1時30分～3時

ところ 鈴鹿市保健センター

対象者 がん患者やその家族など

参加費 無料

申込方法 開催日までに三重県がん相談支援センターへ電話でお申し込みください。

かめやまスポーツフェスティバル2024

西野公園体育館(☎82-1144)

今回は、ヴィアティン三重所属男女バレーボール選手による「親子で運動能力UP!」教室や、サッカー・野球など複数種目を楽しむことができます。また、テニスコートを無料開放し、専門コーチによるアドバイスを受けたり、ラリーを体験したりすることができます。そのほか、キッチンカーの出店や制作コーナーなどを楽しめるプチマルシェも同時開催します。

とき 5月26日(日)
午前9時～午後4時

※受付は午前8時40分～、開会式は午前9時～

ところ 西野公園
(体育館、運動広場、庭球場)

内容・対象者・定員

親子で運動能力UP!

- ①小学生(定員30人)
午前9時30分～10時30分
- ②年中・年長児とその保護者(定員20組)
午前11時～正午

サッカー体験会

- ①年中・年長児(定員20人)
午前9時30分～10時30分
- ②小学1年生～4年生(定員20人)

午前10時45分～正午

野球(ティーボール)体験会

- ①小学1年生～4年生(定員20人)
午前9時30分～10時45分
- ②年中・年長児(定員20人)
午前11時～正午

ニュースポーツ体験会

(ヘルスバレーボール、テニポン)
18才以上の人(定員なし)
午前9時30分～正午
協力:亀山市スポーツ推進委員

笑って楽しく健康体操～介護になんてなりたくない～

加齢に伴い自身の健康状態が心配な人やこれから介護予防に取り組みたい人(定員各15人)
(1回目)午前9時30分～
(2回目)午前10時30分～
講師:服部久美さん

共通事項

参加費 無料

持ち物 運動靴、体育館シューズ、タオル、着替え、飲み物

受付開始日時 5月5日(日・祝)
午前8時30分

申込期限 定員のある種目は、定員になり次第終了

申込方法 西野公園体育館へ直接または電話でお申し込みください。

その他 少雨決行(中止の場合は当日午前8時までに亀山市運動施設ホームページにてお知らせします。または、午前8時～8時30分までにお問い合わせください。)

当日は、健康チェック(午前9時30分～午後3時)など当日参加できるコーナーもあります。体育館では、午後から卓球台、バドミントンコートを開放します。
※卓球、バドミントン用具は数に限りがあります。ご持参にご協力ください。



「亀山7座トレイル」 ベニドウダンの咲く高畑山へ

商工観光課観光・地域ブランドグループ
(☎84-5074)

鈴鹿峠から高畑山・溝干山を目標する登山イベントを開催します。

と き 6月2日(日)

午前8時～午後3時頃

登山場所 高畑山、溝干山

集合場所 鈴鹿峠自然の家駐車場

対象者 18歳～75歳未満の登山経験者で健脚の人、体力に自信がある人

※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

定 員 10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み物、タオル、行動食など

服 装 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下りがあります。

▷コース途中でトイレはありません。

▷状況によりコースは変更する場合があります。

申込期限 5月17日(金)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域ブランドグループへ電話またはメール(☎kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号、登山経験の有無が必要(メールの場合は、件名に「登山イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

かめやま健康セミナー ～今日からできる元気の秘訣!(健口から)～

市民課医療年金グループ
(☎84-5005)

歯科医師によるミニ講座を開催します。体の老化はお口からと言われています。100年笑って元気な毎日を過ごすためにオーラルフレイル予防に取り組みましょう。

と き 6月13日(木)
午後1時30分～3時

ところ 市立図書館1階多目的室

講 師 生川歯科

院長 生川 克弥さん

対象者 市内在住、在勤、在学の人

定 員 30人(先着順)

※定員に満たない場合は当日参加可能(予約優先)

参加費 無料

受付開始日 5月1日(水)

申込方法 市民課医療年金グループへ電話または直接お申し込みください。

お知らせ

総合環境センターで ゴーヤの苗を配布します

環境課環境創造グループ
(☎96-8095)

地球温暖化防止につながる「緑のカーテン運動」の一環として、ゴーヤのポット苗を配布します。皆さんも自宅で緑のカーテンを作って、夏の省エネに取り組んでみませんか?

と き 5月12日(日)
午前9時～正午

ところ 総合環境センター

配布数 1世帯につき5本まで

配布方法 総合環境センター計量棟前へお越しください。

※苗がなくなり次第、配布を終了します。

※苗を入れる箱や袋などは各自でご準備ください。

※配布するのはポット苗のみです。プランターや培養土などは別途ご用意ください。

福祉医療費受給資格証をお持ちの人は医療機関で提示してください

市民課医療年金グループ
(☎84-5005)

県内の医療機関(病院や処方せん薬局など)で受診する際は、健康保険証または健康保険証利用登

録済みのマイナンバーカードと一緒に必ず福祉医療費受給資格証を提示してください。

提示しない場合、医療費助成の振り込みが遅れたり、助成されなかったりすることがあります。

※65歳以上で後期高齢者医療制度に加入している人は、資格証の提示は不要ですので、後期高齢者医療被保険者証またはマイナンバーカードのみ提示してください。

※65歳～74歳で後期高齢者医療制度に加入していない人は、資格証の提示が必要です。

かめやまのりあいタクシー のりかめさん特定目的地 停留所の追加・廃止

政策推進課交通政策グループ
(☎84-5066)



次の特定目的地停留所について、追加・廃止となりました。

追加

【商業施設等】

名称	マルヤスBASIC関店		
番号	701	小学区	関小

廃止

【商業施設等】

名称	フーズアイランド関店		
番号	701	小学区	関小

※なお、停留所位置に変更はありません。

5月の納期

(納期限・口座振替日)

5月31日(金)

軽自動車税 全期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

各種検診・教室

赤ちゃんから始める水泳教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

赤ちゃんとお母さんが一緒になって、簡単な遊びを楽しめる水中ふれあい教室です。

とき 5月11日～6月8日の毎週土曜日(全5回)午後2時～3時

ところ 関B&G海洋センター

対象者 生後6カ月～3歳の幼児とその保護者

定員 10組(先着順)

最少催行人数 5組

参加費 4,500円(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、水遊び用紙おむつ

受付開始日時 5月3日(金・祝) 午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

はじめてのプール

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

水遊びをしている間に、自然と水慣れができるようになります。水が苦手な子、怖がる子でも大丈夫です。プールで楽しく遊びませんか?

とき 5月11日～6月8日の毎

週土曜日(全5回)午後3時30分～4時30分

ところ 関B&G海洋センター

対象者 3歳～未就学児

定員 10人(先着順)

最少催行人数 5人

参加費 3,000円(別途スポーツ保険料)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

受付開始日時 5月3日(金・祝) 午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

子どもにレッスン!水泳教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

夏休みに向け、保護者が子どもに水中の楽しさや泳ぎの基本を指導できるよう、言葉のかけ方・泳ぎの補助をレクチャーします。

とき 5月11日(土) 正午～午後1時

ところ 関B&G海洋センター

対象者 3歳～小学生低学年とその保護者

定員 10組(先着順)

最少催行人数 3組

参加費 700円(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、

ゴーグル

受付開始日時 5月3日(金・祝) 午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

助産師による授乳相談

子ども総合支援課母子保健グループ
(☎98-5003)

「順調に大きくなっているか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 5月14日(火)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 5月1日(水)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

令和6年度の市民活動応援券はピンク色です!

市民活動応援制度における令和6年度の登録団体紹介冊子は、次の配置場所でご覧いただけます。

【配置場所】

- 本庁
- 関支所
- 市民協働センター「みらい」
- あいあい
- 林業総合センター
- 市立医療センター

※冊子は、市ホームページからもご確認いただけます。

※冊子を希望される人には、まちづくり協働課市民協働グループ(本庁1階)でお渡します。

問合せ先 まちづくり協働課市民協働グループ (☎84-5008)



有効期間: 令和6年4月1日～令和7年3月31日



市ホームページ
二次元コード



親子で着衣泳教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

親子で海や川での自己防衛法、救助法を体験します。背浮きやペットボトルを使った救助法などを学びます。

と き 5月18日(土)
正午～午後1時

ところ 関B&G海洋センター

対象者 小学生とその保護者

定 員 10組(先着順)

最少催行人数 3組

参加費 700円(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、濡れてもいい服装

受付開始日時 5月3日(金・祝)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

「健康マイレージ」アプリ利用説明会 ～ウォーキングで健康寿命延伸～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き 5月22日(水)
午後1時～3時

ところ あいあい2階研修室

内 容 スマートフォンを使った健康管理、フレイル予防、見守り機能などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(60歳以上)などで「健康マイレージ」に関心のある人

定 員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具
※アカウント作成時にメールアドレスの入力が必要

受付開始日 5月1日(水)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

募 集

文化財公開施設 施設管理員の募集

文化課まちなみ文化財グループ
(☎96-1218)

募集人数 1人

業務内容 施設管理(受付、施設案内、清掃など)

任用期間 7月1日～令和7年3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)

勤務日数 週2日程度(年間81日以内)
(土・日曜日、祝日の勤務を含む)

休 日 勤務シフトによる

勤務場所 関宿旅籠玉屋歴史資料館、関まちなみ資料館ほか

報 酬 時間給980円

応募期限 5月17日(金)

選考方法 書類選考、面接

※面接日時は後日連絡

応募方法 文化課まちなみ文化財グループ(〒519-1192 関町木崎919-1)へ履歴書を持参または郵送してください。

身近な地域の相談相手 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員とは

- ・「民生委員」は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。給与の支払いはなく、皆さんの身近な地域を見守るボランティアとして活動しています。
- ・支援が必要な高齢者宅を個別に訪問し、声掛けや安否確認を行っているほか、一人暮らしの高齢者世帯等への定期的な見守りなどの訪問活動を行っています。
- ・児童福祉法に定める「児童委員」を兼ねていて、子どもたちが安全・安心に登下校できるように、通学路の危険な箇所において見守り活動を行っています。

家族の介護が必要になったのだけど、どうやって手続きしたらいいの？

近所の一人暮らしのおじさんが元気がどうか心配

5月12日は、民生委員・児童委員の日

5月12日～18日は活動強化週間

主任児童委員とは

- ・子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。
- ・子どもの見守りや子育て世代の幅広い相談、情報交換、育児に関する支援や児童健全育成活動などを行っています。

生活に不安があるけれど、誰に相談したらいいかわからない…

おばあちゃんの物忘れが多くなってきた気がするけど、どうしたらいいんだろう？

妊娠中や子育ての不安や悩みはどこに相談したらいいの？

ひとりで悩まないで、ぜひ、民生委員・児童委員に気軽にご相談ください！

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として介護や育児の相談に応じています。困りごとや心配ごとを把握した場合は、必要と思われる関係機関につなぎますので、地域の民生委員・児童委員に気軽にご相談ください。

担当の民生委員・児童委員が分からないときは、問合先へご連絡ください。

問合先 地域福祉課福祉総務グループ(あいあい ☎84-3311)

亀山市民生委員児童委員協議会連合会事務局(亀山市社会福祉協議会内 あいあい ☎82-7985)



図書館だより (5月)

市立図書館 ☎82-0542



[1階多目的室]

お楽しみアニメ上映会

5月3日(金・祝)午後2時～
(開場は午後1時30分～)
※上映するアニメ映画の内容は当日のお楽しみです。

わくわく・どきどき・絵本を遊ぶ

5月4日(土・祝)午後2時～

かみきりむしの会のペーパーアート教室

5月5日(日・祝)午前10時～
定員 20組(先着順)
受付 午前9時30分～
※小学生低学年以下は保護者同伴でご参加ください。

JICA講演会～パナマでのボランティア体験～

5月12日(日)午後2時～3時
青年海外協力隊員として、パナマで活動した栄養士櫻木さやかさん(亀山市出身)による講演

劇団かめレオンの人形劇

5月18日(土)午後1時30分～

琴の音色にのせて絵本読み語り

5月19日(日)午後2時30分～

[2階おはなしのひろば]

子育て支援センターサテライト

5月9日(木)、29日(水)午前9時～正午

おはなしステーション

5月11日(土)午後2時～

おはなしステーション(赤ちゃん向け)

5月17日(金)午前11時～

おひざでだっこおはなし会

5月23日(木)午前10時～正午

休館日 毎週火曜日、5月24日(金)

関文化交流 センター3階 地域読書活動拠点	関おはなし会 5月8日(水)午後3時～ たんぽぽの会の紙芝居会 5月22日(水)午後3時～
-----------------------------	--



図書館の本棚から

一般

「おかえり」と言える、その日まで 山岳遭難捜索の現場から 中村 富士美/著 新潮社
著者の仕事は看護師であり、行方不明となった登山者を捜索する民間団体の代表だ。「せめてお別れだけでもしたい」いくら探しても見つからないという家族から依頼を受け著者は山へ向かう。発見の鍵を握るのは、行方不明者の「癖」。

児童

がっこうにまにあわない ザ・キャビンカンパニー/作・絵 あかね書房
「きょうは8じまでに ぜったいにいかなきゃいけない。なんで ねぼうしちゃったんだ。」いつもの通学路なのに、どこかおかしい。だけど、今のぼくはそれどころじゃないんだ！ハラハラドキドキ手に汗握る、大人も子どもも引き込まれる絵本。



TRC-DLマガジン
電子雑誌閲覧サービス

かめやま電子図書館

TRC-DLマガジン 電子雑誌閲覧サービス

スマートフォンやタブレット、パソコンで雑誌を読むことができます。『TRC-DLマガジン 電子雑誌閲覧サービス』を選択して、「**借りる**」をクリックしてください。ファッションやアウトドアなどのジャンルから雑誌を探すこともできます。バックナンバーを見ることもできます。

かめやま電子図書館
二次元コード



歴史博物館だより (5月)

歴史博物館 (☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日、27日(月)～31日(金)(展示撤収のため)

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

<企画展示室>

「今年は開館30年 Playback! 亀山市歴史博物館」
と き 5月26日(日)まで

企画展示観覧料 無料

記念品 展示をご覧の人に、開館30周年記念のオリジナルメモ帳をお渡しします。

<企画展関連事業>

「ギャラリートーク」

と き 5月5日(日・祝)午後1時30分～2時

と ころ 歴史博物館企画展示室

内 容 歴史博物館の展示の歴史とともに、出品資料をご案内します。

※申し込みは不要です。時間までに会場にお越しください。

亀山茶を楽しむ

問合先 農林振興課農林政策グループ (☎84-5068)

亀山市は、温暖でお茶の栽培に適した気候に恵まれ、古くから県内有数のお茶どころとして知られています。主に煎茶を生産しており、優れた製茶技術によって育まれたお茶は、上品で濃厚な味わいと香り、コクのあるうまみが特徴です。

初摘みを味わう「新茶まつり」

4月22日(月)、亀山市茶業組合主催の初もみ研修会に、亀山高等学校2年生の生徒が参加し、茶摘みを体験しました。

この日、丁寧に手摘みされたお茶は、「新茶まつり」で市民活動団体「魔女のお茶会」の皆さんにより振る舞われます。

今年最初の新茶の味を、ぜひお楽しみください。

「新茶まつり」

と き 5月9日(木)午前10時～午後3時

と ころ 市立図書館1階休憩コーナー

「亀山茶・亀山紅茶のある暮らし」
(令和6年度市民協働事業)

市民活動団体「魔女のお茶会」では、亀山市茶業組合の協力を得ながら、年間を通じてお茶の振る舞いやお茶教室を開催する予定で、今回の「新茶まつり」もその活動の一つとして実施します。

今後の活動予定は、決まり次第、広報かめやまなどでお知らせします。



第23回亀山青空お茶まつりフォトコンテストの作品募集

亀山茶(市内の茶畑の風景や亀山茶のある暮らしなど)を題材とした写真を募集します。

応募作品 カラープリントA4または4つ切(ワイド4つ切可)サイズの単写真。
1人につき3点まで。

賞 名 亀山市長賞、亀山市議会議長賞、亀山青空お茶まつり実行委員長賞

応募期限 8月1日(木)必着

応募方法 農林政策グループ(本庁2階)にあるフォトコンテスト応募要領に付属の応募票に必要事項を記入し、写真の裏面に添付の上、直接または郵送で農林政策グループ(〒519-0195 本丸町577)へ提出してください。

※応募作品は原則として返却しません。

主 催 亀山青空お茶まつり実行委員会



第23回亀山青空お茶まつり
フォトコンテスト
亀山市長賞 「力を合わせて」
西村 幸子さん

皆さんの健康ライフをナビゲート

かめやま健康ナビ

KAMEYAMA HEALTHY NAVIGATION



●ポータルサイト



●アプリdeウェルネス推進事業についてはこちら

Vol.14

かめやま健康ナビ

検索

今月のテーマ 年に1度“けんしん”を受けましょう!

6月から市のがん検診が始まります。「2人に1人はがんになる時代」と言われる今、早期にがんを発見し、治療することが大切です。

亀山市の死亡率の高いがん トップ3

男性 ①胃がん②肺がん③大腸がん

女性 ①大腸がん②肺がん③胃がん

男女ともに胃、肺、大腸がんの死亡率が高まっていますが、がん検診の受診率は低い状態です。

「受診率」

胃がん:25.2%、肺がん:24.9%、大腸がん:26.5%

【令和4年度亀山市国民健康保険加入者検診受診率】

【令和5年度保健所年報(令和4年度実績)】



自覚症状が何もない…
まだ受けなくてもよいのでは?

いいえ。初期のがんは自覚症状がありません。検診は症状が出る前に受診しましょう。



がん検診で早期発見・治療ができれば、生存率は約90%であると言われる時代になりました。がんを早期発見するために、症状がない元気なときから定期的ながん検診を受けることが極めて重要です。

インターネットで集団検診の申し込みができます!



特定健診でからだのメンテナンスを行いましょ

特定健診が7月から始まります。生活習慣病に着目した特定健診では、採血、採尿、身体計測を行います。生活習慣病を未然に防ぐために、年に1回特定健診を受けましょう。

「健康づくりのてびき」をご覧ください!

広報かめやま5月1日号と同時に配布した「健康づくりのてびき」では、がん検診、特定健診について詳しく紹介しています。ぜひご確認ください。



問合せ 健康政策課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)

健康経営のすゝめ

子育て世代・働き盛り世代の健康をみんなで考えよう!

健康経営を実践する事業者への支援制度を開始します!

「健康経営って何?」、「事業者は何をしたらいいの?」などの疑問にお答えするため、事業者向けの「健康経営セミナー」を実施します。セミナーでは市の支援制度も詳しく説明しますので、ぜひご参加ください。

とき 5月29日(水) 午後1時30分~3時
ところ 亀山商工会館2階ホール(東御幸町39-8)
対象 市内事業者
講師 社会政策課題研究所 所長 江崎 禎英さん

参加無料

詳しくはこちら



健康経営ってナニ?



問合せ 健康政策課健康都市推進グループ(あいあい ☎98-5001)



第40回三重県小学生陸上競技大会 亀山地区予選会の参加者募集

と き 6月1日(土)
 午前8時30分競技開始
 ※雨天決行

ところ AGF鈴鹿陸上競技場

参加資格 市内の小学校、子ども会、
 スポーツ少年団、クラブなどの団体
 または個人

※2024年度日本陸上競技連盟登録
 会員(登録料必要)であること。登録
 方法は、三重県陸上競技協会ホーム
 ページ(<https://mierk.jp/menu/>)
 の「新年度登録に関して」をご観
 ください。

種 目

5・6年生共通種目(男女とも)
 コンバインドA(80mハードル、走高跳)
 コンバインドB(ジャベリックボール
 投、走幅跳)

学年種目(男女とも)
 1・2・3年生…60m
 4・5・6年生…100m

男女混合種目(5・6年生対象)
 混合4×100mリレー
 (男子2人、女子2人)

出場制限
 ▷1人1種目
 (個人種目とリレーは兼ねられない)

参加費 500円(リレーは1チームあたり)

その他 各種目8位までは、7月7日
 (日)の県大会(伊勢市)に出場でき
 ます。

申込期間 5月1日(水)～15日(水)

申込方法 鈴鹿市陸上競技協会ホー
 ムページ(<https://suzukark.jp/>)の

エントリーフォームよりお申し込みく
 ださい。
 ※要項は市内の運動施設などに備え
 付けてあります。
問合せ先 亀山陸上競技協会(田中
 ☎090-8950-9923)



講演会 学校見学会
申込・問合せ先 ぽっかぽかの会(浜野
 ☎090-4791-3801、✉
 pokkapoka.no.kai@gmail.com)

ぽっかぽかの会 講演会・学校見学会

**講演会「指導・支援が難しい子への
 効果的な関わり方」**

と き 6月8日(土)
 午前10時～正午(受付は午
 前9時30分～)

ところ 亀山市社会福祉センター3階
 集会室

内 容 先生と保護者が協力して行
 える支援に関する話

講 師 松浦 直己さん(三重大学教
 育学部教授、医学博士、学校教育学
 博士)

対象者 保護者、教育・保育関係者

定 員 50人(先着順)

参加費 1,000円

託 児 5人(先着順)で、600円/人
 が必要です。

学校見学会

と き ①6月21日(金)
 ②7月5日(金)

ところ
 ①鈴鹿嶺高等学院
 ②特別支援学校 聖母の家学園

※いずれも現地集合・現地解散

定 員 15人(先着順)

※②は定員はありません。

参加費 300円(会員は無料)

共通事項

申込方法 電話、メールまたは二次元
 コードからお申し込みください。(参
 加者氏名、住所、電話番号が必要)

囲碁をしませんか？

囲碁は老若男女問わず楽しむことが
 でき、平安時代には、紫式部もたしな
 んでいたと言われています。一緒に楽
 しみませんか？初心者の方も大歓迎で
 す。ルールから説明させていただきます。
 小・中学生の皆さんも、放課後など
 にぜひお越しください。

と き 毎週月曜日、金曜日
 午後1時～4時30分

ところ 老人福祉センター

参加費 無料

申込・問合せ先 囲碁の会 (川合 ☎
 090-8458-2722)

川柳をはじめませんか？

亀山川柳会では、毎月例会を開き、
 あらかじめ出されたお題に沿って川柳
 を作り、参加者同士で講評し合ってい
 ます。10人程度のメンバーで楽しく活
 動しています。ぜひ、見学にお越し
 ください。

と き 毎月第2土曜日
 午後1時～

ところ 御幸地区コミュニティセンター

参加費 無料

申込・問合せ先 亀山川柳会 (丹川 ^{にかわ}
 ☎090-8135-8945)

行政からののお知らせや地域のイベント情報などを放送！

CATV



4月26日(金)～5月2日(木)

- ウイークリーかめやま
- 特集番組
「令和6年度予算の概要」
- エンドコーナー
「市内の風景」

5月3日(金・祝)～9日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「市民協働事業提案制度の紹介」
「かめやま健康都市大学
(第二期)の開講」
- エンドコーナー
「第二愛護園①」

5月10日(金)～16日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「けんしんを受けましょう」
- エンドコーナー
「第二愛護園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する
 場合がありますので、ご了承ください。



令和6年交通事故発生状況



(3月末現在[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
18件(+2件)	1人(+1人)	24人(+4人)	326件(-4件)

※()内は前年同期比の増減数

～ 横断歩道“ハンドサイン”キャンペーン ～

信号機のない横断歩道では、横断したい歩行者がいても車が止まってくれない場面が多く見られます。ドライバーには、横断歩道を渡ろうとする歩行者がいたら、手前で一時停止して歩行者を安全に横断させる義務があります。(道路交通法第38条第1項後段)
歩行者の皆さんは、横断歩道で交通事故に遭わないように、手を上げるなどしてドライバーに対して横断する意思や自分の存在を伝えましょう。

◆ 横断歩道“ハンドサイン”キャンペーンのポイント👍

- ・手を上げ渡る意思表示
- ・安全確認してから横断
- ・横断中も周りに注意

◆ プラスお礼

横断時、横断後にお辞儀をするなど、「止まってくれてありがとう」のお礼の気持ちを伝えましょう。

車が信号機のない横断歩道で一時停止した割合

- ・ハンドサインをしたとき・・・85.1%
 - ・ハンドサインをしなかったとき・・・37.4%
- (三重県警察の調査)



※このシンボルマークは、三重県内の公募から選ばれたものです。

亀山警察署(☎82-0110)

「かめやま見てある記」の広報サポーターが決定！

地域の身近な話題や行事などを取材し、市民の目線で記事を作成する令和6年度広報かめやまの広報サポーターが決定しました。



松村 正さん

市内を見て歩き、お会いする人から話を聞いて記事を書くことが好きで楽しいです。本年度もよろしくをお願いします。

後藤 麻紀さん

地域の中でさまざまな活動が行われていることにスポットを当てて取材しています。亀山の魅力が紹介できるような記事を書いていきたいと思っています。

磯崎 春菜さん

地域のことを知り、読者の方から感想を聞く中で、今年も記者を続けたいと思いました。子育て環境を中心に、皆さんに楽しく読んでいただける記事を書いていきたいです。

山崎 愛さん

昨年度に引き続き、記者を担当させていただきます。取材を通して、私自身が感じたまちの魅力を皆さんに発信していきたいと思っています。

東 温斗さん

本年度より新たに活動させていただきます。亀山で生まれ育ち、その中で感じてきたさまざまな魅力を、自分なりの表現でお伝えできればと思います。よろしくお願いします。

作成された記事は、広報かめやま毎月1日号の裏表紙で紹介いたします！





3/31

城東地区コミュニティセンター 竣工式

3月31日、昨年6月から工事が進められてきた城東地区コミュニティセンターの完成を記念して、竣工式が行われました。

新しくなった同センターは、集会室、調理室、事務室がそれぞれ可動間仕切りで区分され、イベントの実施や教室の開催など、利用用途に応じて、スペースが変えられるよう工夫されています。また、施設内の段差をなくし、バリアフリー化を図るなど、誰もが集える空間として整備されました。



3/31

太岡寺躰さくらまつり

3月31日、太岡寺躰一帯で、第9回太岡寺躰さくらまつりが開かれました。今年は、平年と比べて開花が遅れていたことから、ほとんどの桜がつぼみの状態でしたが、まつりを楽しもうと多くの人々が訪れていました。



会場では、地元企業や市民活動団体などによる飲食ブースが設けられたほか、Nゲージリニアが走るジオラマパーク作りワークショップ体験やダンスの披露などが行われ、にぎわっていました。

4/6

亀山日本語教室開講式

青少年研修センターで、亀山日本語教室が開講されました。

市では、市内在住および在勤の外国人に対して、生活に役立つ日本語を身に付けてもらうことや、相互交流を深めてもらうことを目的に、市民活動団体「はじめのいっぽ」と協力して、毎年日本語教室を開催しています。

初回となったこの日は、はじめに開講式が行われ、その後、クラスに分かれて自己紹介を行いました。受講者は、12月までそれぞれのクラスで日本語や文化などを勉強します。



4/14

登山イベント「亀山7座トレイル」 ～オオイワカガミの咲く鬼ヶ牙～

4月14日、亀山7座トレイル登山道活用ネットワークにより登山イベントが開催され、市内外から登山愛好家15人が参加し、登山口から鬼ヶ牙の頂上を目指しました。

鬼ヶ牙は、急な斜面や岩がたくさんあって、クライミングのゲレンデとして多くの人に人気があります。

この日は登山日和で、頂上に到着した一行は、山頂からの眺望を楽しんでいました。



かめやま 見てある記



子どもとの時間

広報サポーター 磯崎 春菜さん



3月28日、亀山里山公園みちくさで開かれた「あおぞらen (windsoil主催)」の体験会に親子で初めて参加しました。「あおぞらen」は、亀山の身近な自然の中で四季を味わいながら、自然体験を通して子どもの豊かな感性を育むとともに、親子の絆を深め、子どもとともに成長しあえる場づくりを目的に毎月1回開催されています。

この日は、みんなで園内の自然の音を聞く時間がありました。耳を澄ますと鳥や虫などの鳴き声が聞こえてきて、大人も子どもも関係なく、ゆったりとした時の流れを感じることができました。

また、アリを探すチャレンジでは、娘が小学生のお兄さんにアリのいそうな場所を教えてもらい、一緒に見つけたときに喜び合う姿も見られました。自然の中での異年齢の子どもとの会話や交流が成長につながるんだろうなと思いながら眺めていました。

体験会に参加した後、子どもが「ママ、楽しかったね！また行きたい！」と満面の笑みでうれしそうに話してくれました。

自然が豊かな亀山。自然の中で遊びながら、いろんなことが学べる環境は、子育て中の私にとってありがたいなと思いました。私の最終目標は、家族でキャンプすること。亀山のいいところを満喫したいと思います。



ハロキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



堤 つづみ
はるかちゃん
令和3年3月生まれ

これからも元気に大きくなってね！



田中 たなか
舜悟 くん(左)
令和4年2月生まれ
蒼悟 くん(右)
令和4年2月生まれ

僕たち2歳。いっぱい食べて、大きくなるゾ！