



暮らしの情報BOX



あいあい「白鳥の湯」 無料入浴券を交付します

地域福祉課福祉総務グループ
(あいあい ☎84-3311)

対象となる人は、身分を証明できるものを持参し、交付窓口へお越しください。

使用期限 令和7年3月31日(月)
※「白鳥の湯」が臨時休業の場合がありますので、ご了承ください。

対象者

- ▷身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人とその介助者
- ▷一人親家庭等医療費受給者
- ▷生活保護受給者

持ち物 上記の対象者であることが分かるもの

交付枚数 1人1枚

※利用者の写真を掲載し、浴場受付でスタンプを押印するカード様式(年間24回利用可)です。

受付時間 平日(午前8時30分～午後5時15分)

交付窓口 地域福祉課福祉総務グループ

※窓口の混雑状況により、当日に交付できない場合があります。



犬猫の避妊・去勢手術費の一部を助成します

環境課環境創造グループ
(☎96-8095)

対象者 市内在住で、4月1日～令和7年3月31日に避妊・去勢手術した犬・猫(飼い主のいない猫を含む)の飼い主

※犬は登録済で、令和6年度狂犬病予防注射済であることが条件です。

助成金額

	雄	雌
犬	1,000円	1,500円
猫	1,500円	2,500円

請求方法 手術を受けた日から90日以内または令和7年3月31日のいずれか早い日までに提出書類に必要事項を記入の上、環境課環境創造グループ(〒519-0166 布気町442)へ郵送または直接お申し込みください。

※関支所地域サービス室窓口でも受付可

※請求書などは、市内の動物病院、環境課環境創造グループに備え付けてあるほか、市ホームページ([URL https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2014112309768/10_kankyo.html](https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2014112309768/10_kankyo.html))からもダウンロードできます。

各種検診・教室

キッズチアダンス教室

東野公園体育館(☎83-1888)
チアダンスを踊って、リズム感を養いましょう。

とき 5月7日～9月24日の火曜日(全20回)午後4時30分～5時20分

ところ 東野公園体育館

対象者 年長～小学2年生の女子

定員 8人(先着順)

参加費 13,000円(スポーツ保険料別)

受付開始日時 4月21日(日) 午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

大人チアダンス教室

東野公園体育館(☎83-1888)
踊って楽しくアンチエイジングしましょう。ダンス初心者の方も大歓迎です。一緒にチアダンスを始めてみませんか？

とき 5月7日～9月24日の火曜日(全18回)午後7時45分～8時45分

ところ 東野公園体育館

対象者 18歳以上の女性

定員 15人(先着順)

参加費 9,000円(スポーツ保険料別)

受付開始日時 4月21日(日) 午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

とき 5月14日(火) 午後1時30分～3時30分(予約制)

ところ 県鈴鹿庁舎保健所棟1階

対象者 こころに悩みを持つ本人またはその家族など

参加費 無料

申込期限 5月7日(火)

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？

子ども総合支援課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

とき 5月20日(月) 午前9時30分～11時

ところ あいあい1階集団指導室

内容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーター^{もくもく}の着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 9組18人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、沐浴布または手ぬぐい1枚、ビニール袋(ぬれた沐浴布や手ぬぐいを入れるため)、筆記用具

申込期間 4月23日(火)～5月10日(金)

申込方法 子ども総合支援課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力ください。