

## 参加の流れ

### 1 条件の確認

#### 事業所条件

- ・市内所在
- ・従業員50人以下

健康事業所宣言 未→2へ

健康事業所宣言 済→3へ

### 2 健康事業所宣言

#### 健康課題の把握

↓

エントリーシートの記入

↓

エントリーシートを FAX  
(協会けんぽ三重支部宛)

### 3 事業所登録

亀山市健康経営支援制度登録申込書の記入

↓

登録申込書の提出  
(市健康政策課宛)

### 6 参加登録

アプリのダウンロードを行い、団体コード入力のうえ、参加登録

アプリのダウンロード済の方は団体コードを修正  
(市健康政策課による)

### 5 従業員の方へ案内

事業者様から従業員の方へ団体コードを伝える  
(以下、いずれかの団体コード入力 要対応)

・アプリ DL 未 → 6へ

or

・アプリ DL 済 → 修正

### 4 団体コードの発行

健康マイレージアプリでグループ(事業所)登録するための団体コード(事業所専用コード)を発行  
(市健康政策課による)

## 参加の3つのメリット

1

### 健康経営推進のきっかけづくりになります！

参加手続きが簡単でコスト負担も少ないため、無理なく気軽に組織の健康づくりや、生産性・企業イメージの向上に取り組むことができます。

2

### 決まった時間・場所に集まる必要がありません！

アプリを活用した健康増進施策のため、時間の調整や場所の確保が不要です。スマホさえあれば簡単に始められ、日々の運動不足解消に繋がります。

3

### 事業所対抗戦で組織力が向上します！

歩数ランキングを利用した事業所対抗戦により、組織内で盛り上がりや共通の話題が生まれ、コミュニケーションの活性化により、業務における組織力の向上も狙えます。