

# かめやま

2024 MAR  
3 / 16  
No.441

お知らせ版

**主な内容**

- 暮らしの情報BOX ..... 1
- 令和6年4月から、市の組織・機構が変わります ..... 3
- 令和6年度は固定資産の「評価替え」の年です ..... 4
- 広報ガイド(4月) ..... 9
- 一次救急当番医(4月) ..... 10

 **暮らしの情報BOX** 

 **もよおし**

**らくらく  
ディスクストレッチ**

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

バランスディスクを使用したストレッチにより、骨盤と体のバランスを調整し、リラックス効果とストレスのない体づくりを目指します。

**とき** 4月12日～6月7日の  
毎週金曜日(5月3日を除く全  
8回) 午前10時～11時

**ところ** 関B & G海洋センター  
ミーティングルーム

**対象者** 18歳以上の人

**定員** 10人(先着順)

**参加費** 4,800円(スポーツ保険料含む)

**持ち物など** 飲み物、動きやすい  
服装

**受付開始日時** 3月17日(日)  
午前8時30分～

**申込方法** 参加費を持参の上、関  
B & G海洋センターへお申し  
込みください。

 **お知らせ**

**戸籍証明書の請求が  
便利になりました**

市民課戸籍住民グループ  
(☎84-5003)

3月1日から、戸籍証明書などの  
広域交付が始まりました。本籍

地が遠くにある人でも、最寄りの  
市区町村の窓口にとまとめて請求  
できます。本人の戸籍証明書だけ  
でなく、夫または妻(配偶者)、父  
母・祖父母などの直系尊属、子・孫  
などの直系卑属の戸籍証明書が  
請求できます。

なお、請求するには、請求でき  
る人が窓口にお越しいただく必  
要があります(委任状、代理人請  
求はできません)。また、顔写真付  
きの身分証明書(マイナンバー  
カード、運転免許証など)の提示  
が必要です。

※コンピュータ化されていない  
戸籍証明書は除きます。

※平日のみ受け付けています。  
詳しくは、法務省ホームページ  
([URL https://www.moj.go.jp/MINJI/minji04\\_00082.html](https://www.moj.go.jp/MINJI/minji04_00082.html))  
をご覧ください。

 **各種検診・教室**

**妊婦教室**

子ども未来課母子保健グループ  
(あいあい ☎98-5003)

**とき** 4月8日(月)  
午前9時30分～11時30分

**ところ** あいあい1階集団指導室

**内容** 赤ちゃん訪問などでよ  
くある相談についての話

**対象者** 市内に住所を有する妊  
婦とパートナー

**定員** 10人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 母子健康手帳

**受付開始日** 3月25日(月)

**申込方法** 子ども未来課母子保  
健グループへ電話または直接  
お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

**離乳食教室**

子ども未来課母子保健グループ  
(あいあい ☎98-5003)

**とき** 4月17日(水)  
午前9時30分～11時30分

**ところ** あいあい1階集団指導室

**内容** 主に生後5カ月～8カ月ご  
ろの乳児を対象とした離乳食の作  
り方の説明とデモンストレーション

**対象者** 市内に住所を有する乳  
児の保護者、妊婦

**定員** 10人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 母子健康手帳、エプロ  
ン、手ふき用タオル、筆記用具

**申込期間** 3月22日(金)～4月3日(水)

**申込方法** 子ども未来課母子保  
健グループへ電話または直接お  
申し込みください。

