

2024 MAR

3 / 1

No.440

# かめやま



本を読むことの楽しさを子どもたちに伝えたい

ライフ かわぐち きょうこ  
輝き人生 川口 恭子さん

## 主な内容

今日からできる みんなでできる SDGs .....	2
輝き人生(ライフ) .....	10
かめやま教育通信(第84回) .....	12
暮らしの情報BOX.....	14

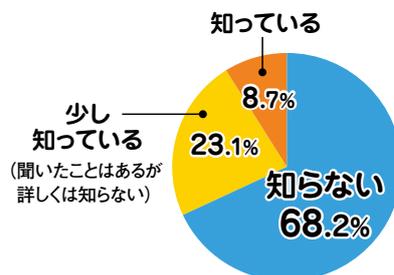


問合せ 政策推進課政策調整グループ (☎84-5123)

## エス・ディー・ジーズ 「SDGs」を知っていますか？

令和2年に市が実施した市民アンケート調査では、SDGsについて、約7割の人が「知らない」と回答しました。SDGsという言葉は聞いたことはあるけれど、内容についてはよく分からないという人も多いかもしれません。

SDGsは、私たちのまちや社会を持続的に発展させるとともに、誰一人取り残さない社会を実現するために大切なことです。



【出典】第2次亀山市総合計画後期基本計画策定のための市民アンケート調査報告書

## サステナブル デベロップメント ゴールズ SDGs = Sustainable Development Goals とは？

SDGs(持続可能な開発目標)は、2030年までに「誰一人取り残さない」持続可能でより良い社会を実現することを目指して、17の目標(ゴール)と169の具体的な目標(ターゲット)が示された、市民、団体、企業、行政など、一人ひとりが関わる世界共通の“みんなの目標”です。2015年の国連サミットにおいて、すべての加盟国が合意した「持続可能な開発のための2030アジェンダ」の中で掲げられました。

## 市のSDGsに関連するさまざまな取り組み

市では、令和4年6月に策定した「第2次亀山市総合計画後期基本計画」において、各施策とSDGsの関連を整理し、32の基本施策ごとに関連するゴールを表示しています。

市が行うさまざまな事業もSDGsに関係しており、広報かめやま3月1日号(本紙)に掲載している取り組みもSDGsにつながっています。



### 12 つくる責任 つかう責任 【GOAL 12】 つくる責任 つかう責任

#### 不要品をリユースする 新たな取り組みをスタート!

昨年12月に株式会社マーケットエンタープライズとリユースプラットフォーム「おいくら」(複数のリユースショップからの買取価格を比較し売却できるウェブサイト)を活用した不要品のリユース事業に関する協定を締結しました。この連携により、ごみの減量化とリサイクルの推進を図り、循環型社会の形成に向けた社会的側面・経済的側面の双方の課題解決を目指しています。

P4に関連記事掲載

### 15 陸の豊かさを守ろう 【GOAL 15】 陸の豊かさを守ろう

#### 自然の豊かさを感じ、 その大切さを知る「里山塾」

市民活動団体が参画する亀山里山公園みちくさ管理運営協議会との協働により、「里山塾」を開講しています。

昨年10月に環境省の「自然共生サイト」の認定を受けた亀山里山公園「みちくさ」をフィールドとし、講座を通じて市内に生息する動植物を見て、触れて、また季節による移り変わりなどを体感し、楽しみながら自然環境への興味を深めています。

P5に関連記事掲載

# 持続可能でより良いまちづくりに向けて 「SDGsワークショップ」を開催!

17 パートナリシップで  
目標を達成しよう

**【GOAL 17】  
パートナーシップで  
目標を達成しよう**



2月4日(日)、さまざまな立場の人が地域の未来について話し合ったり、SDGsのゴールとの関係を考えてりするSDGsワークショップを開催しました。  
市が開催する地域担い手研修を受講し、サロン開催の実績を持つ有志で構成される「亀山ファシリテーターズ」の皆さんが進行役となり、『みんなで話そう「ミライのかめやま」』をテーマに、より良い未来に向かうためのアイデアを出し合いました。ワークショップには、高校生をはじめとする若者を中心に25人が参加し、活発な意見交換が行われました。



高校生に  
聞きました!

## 私もできるSDGs

ワークショップに参加した高校生に、当日の感想や身近でできるSDGsの取り組みなどについて聞きました。

**Q1** 今回のワークショップに参加した感想や印象に残っていることを教えてください。

**A1** いろいろな立場や年齢の人たちの意見を聞くことができ良かったです。“学びは循環する”という話が特に印象に残っていて、知識を受け継ぎ、伝えていくということが、これから暮らしていく上で、とても大切だと思いました。

**A2** **【GOAL 1】  
貧困をなくそう**

ニュースで貧困にあえいでいる人を見たときや汚い海を見たときにSDGsを意識します。貧困をなくすためには、日ごろの生活の中で、生産者が作ったものを公正な価格で買うフェアトレード製品の購入や募金活動ができると思います。これからの未来を守るためにも、友達を誘って、そういった活動に積極的に参加していきたいと思っています。



亀山高校 普通科 2年 うちだ ゆうと 悠翔さん

**Q2** SDGsの17のゴールの中で、関心のある目標や、自分がどんなことに取り組みめるとするかを教えてください。

**A1** 年代の違う人と話せてとても楽しかったです。私は、便利な町が良いと思っていたけど、便利過ぎても、人と人のつながりが希薄になってしまうという意見や、不便さを人同士のつながりでカバーすることで絆が強まるなど、自分とは違う意見が聞けて印象に残りました。

**A2** **【GOAL 5】  
ジェンダー平等を実現しよう**

性別に関係なく、自分の好きなことを学び続けたいと思います。そういう人が多くなれば、自分の好きなことを仕事にすることができ、男性も女性も平等に働ける環境につながると思います。ほかにも、友達が将来の夢やなりたい職業について話してくれたときに、性別で否定したり、傷つけたりしないように気を付けたいと思います。



亀山高校 システムメディア科 1年 かわはな はな 八菜さん

## SDGsについて考え、未来に向けてできることから取り組みましょう

SDGsの17のゴールは世界を変えるための目標ですが、私たちの暮らしと密接に関わっています。私たち一人ひとりの行動が積み重ねることによって、社会を変える大きな力となります。SDGsを身近な問題と捉えて、今日から少しずつ、できることから行動してみましょう。

例えば

**2 飢餓をゼロに** **【GOAL 2】**

- 食べ残しを減らそう
- 地元の食材を選ぼう(地産地消)
- すぐに食べるものは賞味期限の近いものを選ぼう

**3 すべての人に健康と福祉を** **【GOAL 3】**

- 健康診断や予防接種を受けよう
- 適度な運動を心掛けよう
- 栄養バランスの良い食事をとろう

**7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに** **【GOAL 7】**

- 電気はつけっぱなしにせず、こまめに消そう
- 空調は適切な温度に設定しよう
- 再生可能エネルギーを活用しよう

**13 気候変動に具体的な対策を** **【GOAL 13】**

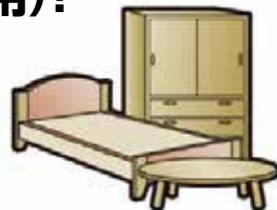
- バスや電車などの公共交通機関で移動しよう
- 買い物にはマイバックを持てよう
- 簡易な包装の商品を選ぼう



# おいくら? を活用して不要品は捨てずに リユース(再利用)!

市では、不要品のリユース(再利用)を推進するため、株式会社マーケットエンタープライズと1月24日に連携協定を締結し、リユースプラットフォーム「おいくら」を通じたリユース(再利用)の取り組みを開始しました。

皆さんも、家具などをごみとして処分する前に、便利で環境にやさしい「おいくら」の利用をぜひご検討ください。詳しくは、「おいくら」専用ホームページをご覧ください。



## 「おいくら」とは

- ▷オンライン査定フォームに入力すると複数の買取店から見積りを受けられるサービスです。
  - ▷ソファなどの大型の家具だけでなく、市では処理できない冷蔵庫や洗濯機といった家電なども手軽にリユース(再利用)できます。
  - ▷出張買取で対応が可能な品物の場合、収集場所まで運び出す手間を省くことも可能です。
- ※インターネットのみでのご利用となり、電話やファクスでは査定申し込みはできません。
- ※再販できる品物が対象となりますので、すべての品物を引き取りできるわけではありません。

おいくら一括査定は  
こちら



## おいくら 一括査定の流れ

Step 1	不要品の商品情報を入力して査定を依頼	
Step 2	届いた査定結果を比較して買取店を選択	
Step 3	手間なくお財布にも優しい不要品処分が完了!	

## ごみダイエットサポーターの皆さんもごみを減らす取り組みを実践しています

**ごみダイエットサポーターとは** 市から委嘱されている「ごみ減量等推進委員」のことで、年に2~3回、ごみ減量やリサイクルについて、意見交換を行っています。

## 雑がみは「可燃系資源ごみ」としてリサイクル(再資源化)!



ごみダイエットサポーター  
中野 滋 さん

皆さんは、食品の箱やトイレットペーパーの芯、コピー用紙などは、「可燃系資源ごみ」に出すとリサイクルされることをご存じですか?

雑がみは、一般ごみに入れて捨てると、熔融炉で処理する際にエネルギーが必要となりますが、「可燃系資源ごみ」として出すと、リサイクルされるとともに燃料も削減されます。

ごみ箱の近くに紙袋を置いておくのと集めやすいので、ぜひ試してみてください。

雑がみの分別やごみの出し方などについて分からない場合は、廃棄物対策グループへお問い合わせください。自治会やグループで集まって、「かめやま出前トーク」を活用することもできます。みんなで楽しく、ごみの減量やリサイクルに取り組んでみましょう!



## 衣類などの不要品の譲渡会を利用して、環境にやさしい生活を!

ごみダイエットサポーターとして活動する中で、自分ができる範囲で、ごみの減量につながる取り組みを行うことの大切さを学ぶことができました。

現在は、その経験を生かして、不要になった物をごみとせず、必要としている人へお渡しする無償譲渡会の活動に自分自身も関わっています。

新しい品物を買わず、「まだ着られる服や履ける靴」、「壊れていないおもちゃ・本」、「サイズが合わなくなった子ども用品」などをリユース(再利用)することは、ごみの削減や環境への負荷を抑えることにつながります。みんなで環境にやさしい生活を送りましょう!

### 【無償譲渡会「どうぞの会」の開催予定】

とき 3月10日(日) 午前11時30分~午後1時

ところ 総合保健福祉センター「あいあい」

問合せ先 地球を守るう龜山(☒ kameyama.earth@gmail.com、☎080-4110-5414)



ごみダイエットサポーター  
長谷川 絢香 さん



## お知らせワイド

## 見て、触れて、体験して、自然を学ぶ「里山塾2024」塾生を募集します!

市では、各種市民団体が参画する亀山里山公園みちくさ管理運営協議会との協働により、「里山塾2024」を開講します。

「里山塾2024」では、里山公園みちくさに生息する動植物を見て、触れてもらい、季節による移り変わりなどを体感し、楽しみながら自然環境への興味を深めてもらいたいと考えています。どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。



### 講座内容 ※1講座2時間程度

5月6日(月・振休) 午前10時～

※雨天時は5月12日(日)へ延期

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 開講式

講座名 美しい花ってなぜ咲くの？

～花ってどんな形があるのかな？～葉っぱってどんな形があるのかな？～

内容 里山公園に咲く春のさまざまな花を観察し、葉っぱで図鑑を作るよ。

5月26日(日) 午前10時～

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 池干し体験 ※雨天時は、6月2日(日)へ延期

内容 里山公園で、在来種を守るための池干し体験をするよ。

6月16日(日) 午前10時～

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 虫の観察会～里山公園にはどんな虫がいるのかな？～

※雨天時は、6月23日(日)へ延期

内容 里山公園の虫を観察するよ。

7月13日(土) 午後7時30分～

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 里山公園にいる夜の虫を観察してみよう

内容 ライトトラップ(灯火採集)で、普段見ることのできない夜の里山公園の虫を観察するよ。 ※小学生以下は保護者同伴

7月21日(日) 午前9時30分～

ところ

鈴鹿川(忍山大橋周辺)

講座名 里山公園から外に出てみよう～鈴鹿川にはどんな生き物がいるだろう？～

※雨天時は、10月5日(土)へ延期

内容 里山公園を飛び出して、鈴鹿川を探検するよ。 ※小学生以下は保護者同伴

9月14日(土) 午後7時30分～

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 秋に鳴く虫の声をきいてみよう ※雨天時は、9月21日(土)へ延期

内容 秋の鳴く虫の声をテーマに、虫が鳴く理由やしぐまを知り、実際の声を聴いて聞き分け方を知ろう。 ※小学生以下は保護者同伴

10月20日(日) 午前10時～

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 植物はすべての生き物を支えているんだよ～食物連鎖や光合成って何だろう？～

内容 植物はなぜ生き物にとって大切なのかを知ろう。

講座名 池干し体験の後はどうなったのかな？

内容 池干しした後、在来種や池の環境はどうなったのかな？観察してみよう。

12月14日(土) 午前10時～

ところ

亀山里山公園「みちくさ」

講座名 里山の野鳥を探してみよう(三重県環境学習情報センターとの共催講座)

内容 里山公園にはどんな鳥がいるかな？みんなで探してみよう。

※小学生以下は保護者同伴

※雨天時は、12月21日(土)へ延期

令和7年

1月19日(日) 午前10時～

ところ

総合環境センター4階研修室

講座名 冬の落ち葉にはどんな生き物がいるかな？

内容 寒い冬にも、落ち葉のなかではいろいろな生き物が活動してるよ。観察してみよう。

講座名 いろいろな生き物がいることが大切だよ、閉講式

内容 生物多様性の大切さや、絶滅危惧種の保護について学び、里山塾の活動をふり返ろう。

### 応募要件

**対象者** 原則として、すべての講座に参加する意思がある人

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 無料(参加者には教材を配付予定)

**受付開始日時** 3月8日(金)午前8時30分～

**申込方法** 住所、氏名(小学生以下は保護者の氏名も記入)、年齢、連絡用メールアドレス(お持ちでない場合は電話番号でも可)を明記の上、ファクス、メールまたは電話でお申し込みください。

**申込・問合せ** 亀山里山公園みちくさ管理運営協議会事務局(生物多様性・獣害対策室内)

〒519-0166 布気町442(総合環境センター内)

☎96-8588、FAX82-4435 ✉seijyuu@city.kameyama.mie.jp

問合せ 地域福祉課福祉総務グループ(あいあい ☎84-3311)

電力・ガスなどのエネルギーや食料品等の物価高騰による負担を軽減するため、住民税非課税世帯等の低所得世帯に対して、次のとおり重点支援給付金を支給します。

**対象世帯等** 次のいずれかに該当する世帯(ただし、世帯全員が、住民税が課税されている者の被扶養者のみで構成されている世帯を除く。①と②の重複受給はできません)

**① 住民税均等割のみ課税世帯(住民税均等割のみ課税世帯①+子ども加算②)**

- ① 令和5年12月1日時点で亀山市に住民登録があり、令和5年度住民税均等割のみ課税世帯または令和5年度住民税均等割のみ課税である方および住民税均等割が非課税の方で構成される世帯
- ② ①の世帯において扶養されている児童(18歳に達する日以後最初の3月31日までの子[平成17年4月2日生まれ以降])

**支給額** ①1世帯あたり10万円+②児童1人につき5万円(1世帯1回限り)

**② 住民税非課税世帯(子ども加算)**

令和5年度の住民税非課税世帯重点支援給付金(7万円/世帯)を亀山市で受給された世帯または当該給付金の支給対象世帯において扶養されている児童(18歳に達する日以後最初の3月31日までの子[平成17年4月2日生まれ以降])

**支給額** 児童1人につき5万円(1世帯1回限り)

**配偶者からの暴力を理由に避難している方へ**

配偶者からの暴力を理由に避難している方で、事情により基準日(令和5年12月1日)以前に亀山市に住民票を移すことができなかった方は、一定の要件を満たしている場合、申出書の提出により、給付金を申請することができます。

**申請方法等**

**① 住民税均等割のみ課税世帯(市から3月上旬に案内文書を順次送付します)**

市から郵送される確認書等に振込先口座などの必要事項を記入し、次の②および③を添付し、提出期限までに同封の返信用封筒で返送または相談窓口(地域福祉課福祉総務グループ)へ提出してください。

**提出期限** 令和6年5月31日(金)(当日消印有効)

**提出書類** ①住民税均等割のみ課税世帯重点支援給付金支給要件確認書

②振込先の金融機関口座の通帳やキャッシュカードの写し

③本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)の写し

**支給時期・方法** 市が確認書などを受理し、内容に不備がなければ、受理してから2週間程度で、申請者等の本人名義またはご指定の口座へ振込予定

◎住民税均等割のみ課税世帯



**② 住民税非課税世帯(子ども加算)**

(1)令和5年度の住民税非課税世帯重点支援給付金(7万円/世帯)を亀山市で受給された世帯主

**支給方法** 手続きは不要です。

**支給時期** 3月中旬から、すでに給付金を受けた振込口座へ順次振り込みます。

(2)令和5年度の住民税非課税世帯重点支援給付金(7万円/世帯)の未申請世帯(市から3月上旬に案内文書を順次送付します)

手続きは、①と同様。

**提出期限** 令和6年5月31日(金)(当日消印有効)

**提出書類** ①住民税非課税世帯重点支援給付金(子ども加算)支給要件確認書

②および③は、①と同様

**支給時期・方法** ①と同様

◎住民税非課税世帯(子ども加算)



※世帯の中に未申告者がいる場合は、非課税であることの誓約書の提出が必要です。

※修正申告や所得更正を行った結果、令和5年度の住民税が非課税から課税となった場合は、給付金の返還が必要です。

重点支援給付金について不明な点などは、相談窓口またはコールセンターへお問い合わせください。

**【相談窓口】** 地域福祉課福祉総務グループ(あいあい1階4番窓口 ☎84-3311)

**【コールセンター】** ☎0800-200-1857

**【受付時間】** 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

# 3月は自殺対策強化月間

## あなたの周りに心が疲れている人はいませんか？

**問合先** 健康政策課健康づくりグループ (☎84-3316)

自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、その背景にはさまざまな社会要因があることが知られています。3月は就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変化する時期で、心の不調をきたす人が増え、自殺者が増加する傾向にあります。



### あなた自身のこころのケアも忘れずに～「こころの体温計」でストレスチェック～

市では、ストレス度や落ち込み度をチェックできる「こころの体温計」を導入しています。「本人モード」、「家族モード」、「赤ちゃんママモード」、「アルコールチェック」、「ストレス対処法タイプテスト」の5つのメニューがあります。気になるモードでチェックして、早めのこころのケアを心掛けましょう。

**こころの体温計**  
ホームページ

パソコンまたは携帯・スマートフォンからご利用いただけます。



### あなたの周りに苦しんでいる人はいませんか？

人が自殺しようとするとき、その多くがいわゆる“うつ状態”にあります。うつと聞くと、「何かショックな出来事があったのだろうか」と原因を探しがちですが、ほとんどの場合が“疲労”によるもの。家族のこと、仕事のこと、お金のことなど、日々を過ごす中で生じるさまざまな疲れが積み重なって、自覚のないまま心を消耗させていくのです。疲れ果てて苦しんでいるあの人に何ができるのか。これからも一緒に生きていくために、考えてみませんか？

#### ..... あの人に当てはまる項目はありますか？ .....

##### 【からだ】

- 不眠、悪夢で苦しんでいる
- 食べる量(体重)が減った、もしくは増えた
- 元気がなく疲れている様子である
- 小さなミスや忘れ物が増えた
- 頭痛や吐き気など、体調不良を訴えることが増えた

##### 【こころ】

- 自信を失っている
- やたらに自分を責めている
- 人付き合いを避けるようになった
- 不安感が強く、否定的なことばかり口にして
- 死にたい、消えたいと発言する

【参考】「あなたの周りに心が疲れている人はいませんか？」社会保険出版

これらうつ状態を示すサインです。専門家に相談するなど、早めに適切な対応をとることが大切な命を守ることにつながります。



### 専門相談窓口

※一部のみ紹介。相談者が多いときはつながらない場合もありますので、しばらく時間を置いてお掛け直してください。

○三重県こころの健康センター ☎059-253-7821

月～金曜日 午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)

○自殺予防 電話相談 ☎0120-01-7823(三重県内のみ) ☎059-253-7823

月～金曜日 午後1時～4時(祝日、年末年始を除く)

【自殺予防夜間・休日電話相談】 ナビダイヤル:0570-064-556(三重県内のみ)

平日 午後4時～深夜0時および土・日曜日、祝日 午前9時～深夜0時

※その他の相談窓口について、三重県こころの健康センターホームページで紹介しています。

URL <https://www.pref.mie.lg.jp/kokoroc/hp/>



# 3月1日～7日は 春の火災予防運動を 実施します！

## 2023年度全国統一防火標語

### 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

冬から春に移り変わるこの時季は、空気が乾燥し、風が強い日も多くなるので、火災が発生しやすくなっています。火災から身を守るため、家族で火気を取り扱う場所を点検するとともに、火災が発生したときに備え、住宅用火災警報器や住宅用消火器を設置して、被害を最小限に抑える対策を取りましょう。



## 令和5年中の亀山市の火災概要

令和5年中に市内で発生した火災は21件で、前年に比べ3件減少しました。その内、建物火災は9件発生し、いずれも倉庫や工場等で、住宅火災はありませんでした。建物火災の出火原因は、電気などの配線からの出火が最も多くなっています。

普段立ち入らない場所のコンセントに電気製品を接続している場合、ほこりの堆積やコードの劣化から漏電が起こり、火災に至る可能性があります。使わない電気製品はコンセントから抜いておきましょう。

項目	R4年	R5年	増減	
火災件数 (件)	建物 (住宅)	11 (2)	9 (0)	-2 (-2)
	林野	1	0	-1
	車両	6	2	-4
	その他	6	10	+4
	合計	24	21	-3
死傷者数 (人)	死者	0	0	±0
	負傷	9	2	-7

## 全国の総出火件数と出火原因 ～こんろ火災に注意しましょう！～

令和4年中の全国の総出火件数は36,314件、そのうち建物火災は20,167件で1日あたり約55件の建物火災が発生しています。

また、建物火災の出火原因の第1位は「こんろ」で、「たばこ」、「電気機器」と続き、出火原因の上位5項目の全体に占める比率(構成比)は右表のとおりです。建物火災の出火原因として、最も多い「こんろ」の中でも、「ガスこんろの消し忘れ」による火災が一番多く発生しています。

### 建物火災の出火原因(上位5項目)

	原因別	構成比
第1位	こんろ	13.5%
第2位	たばこ	9.1%
第3位	電気機器	7.4%
第4位	配線器具	6.4%
第5位	ストーブ	5.4%

出典：令和5年版消防白書

## こんろ火災を防ぐ5つのポイント

- ◆調理中はこんろから離れない。
- ◆こんろの周りには燃えやすいものを置かない。
- ◆火が鍋底からはみ出さないように調節する。
- ◆換気扇や魚焼きグリルなどは、こまめに清掃する。
- ◆安全機能付きこんろ(Siセンサーこんろ)を使用する。



※Siセンサーこんろとは、「調理油加熱防止装置」、「立ち消え安全装置」、「消し忘れ消火機能」の安全機能を有する家庭用ガスこんろです。法制化に伴って、平成20年10月以降に製造販売されている家庭用ガスこんろ(カセットこんろを除く)はSiセンサーこんろとなりました。

**問合せ先** 消防本部予防課予防グループ (☎82-9492)

## お知らせワイド

# 令和6年度 スポーツ・健康教室のご案内

西野公園体育館、東野公園体育館、関B&G海洋センターで開催する前期スポーツ・健康教室の案内です。

西野公園体育館							
教室名	曜日	回数	区分	場所	対象者	定員	参加費
テニス教室(一般)	火曜日	10	午前	庭球場	18歳以上の人	25人	6,500円
テニス教室(ステップアップ)	木曜日	10	午前	庭球場	18歳以上の人	8人	7,000円
夜間テニス教室(一般)	木曜日	10	夜間	庭球場	18歳以上の人	8人	11,000円
子どもテニス教室	木曜日	10	夜間	庭球場	年長～小学4年生	10人	7,000円
わいわい！ニュースポーツ	水曜日	15	午前	体育館	18歳以上の人	20人	6,000円
テニポンサークル	水曜日	15	午前	体育館	18歳以上の人	15人	4,500円
太極拳①(初心者)／②(経験者)	木曜日	15	午後	会議室	18歳以上の人	各15人	7,500円

東野公園体育館							
教室名	曜日	回数	区分	場所	対象者	定員	参加費
笑って楽しく介護予防体操(動きケア)	火曜日	20	午前	会議室	60歳以上の人	15人	9,000円
姿勢改善エクササイズ	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	20人	9,000円
からだのゆがみ整え体操	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	20人	9,000円
体幹エクササイズ	水曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
リラクゼーションヨガ	水曜日	18	夜間	会議室	18歳以上の人	20人	9,000円
ポールでのびのびストレッチ	木曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
はじめてのストレッチポール	木曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
エアロ&動きケア	木曜日	12	夜間	会議室	18歳以上の人	15人	6,000円
健康いきいきヨガ(①コース／②コース)	金曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	各20人	9,000円
体幹バランスボール&ストレッチ	金曜日	18	夜間	会議室	18歳以上の人	15人	9,000円
ヒップホップリトル	土曜日	18	午前	会議室	年長～小学2年生	15人	9,000円
ヒップホップジュニア	土曜日	18	午前	会議室	小学3年生～小学6年生	15人	9,000円
ヒップホップStep Up	土曜日	18	午前	会議室	小学3年生～小学6年生の経験者	15人	9,000円
新体操教室リトル	金曜日	18	午後	会議室	年中～年長	12人	11,700円
新体操教室キッズ	金曜日	18	午後	会議室	小学1年生～小学3年生	13人	11,700円
新体操教室ジュニア	金曜日	18	夜間	会議室	小学4年生～小学6年生	13人	11,700円

関B&G海洋センター							
教室名	曜日	回数	区分	場所	対象者	定員	参加費
幼児短期水泳教室 (月曜コース/金曜コース)	月または 金曜日	12	午後	プール	3歳～未就学児	各10人	13,500円
キッズ短期水泳教室 (月曜コース/金曜コース)	月または 金曜日	12	午後	プール	5歳～小学生低学年	各15人	13,500円
ジュニア短期水泳教室 (月曜コース/金曜コース)	月または 金曜日	12	午後	プール	小学2年生～小学6年生	各15人	13,500円
水中ウォーキング	木曜日	15	午前	プール	18歳以上の人	35人	7,500円
アクアビクス	月曜日	15	午前	プール	18歳以上の人	30人	7,500円
初心者水泳教室	木曜日	10	午前	プール	18歳以上の人	10人	5,000円
コンディショニングヨガ	木曜日	17	午後	トレーニング室	18歳以上の人	30人	7,650円
自分でできる骨盤矯正教室	火曜日	12	午後	トレーニング室	18歳以上の人	30人	5,400円

### 受付開始日時

対象者が18歳以上の人、60歳以上の人の教室	3月6日(水)午前8時30分～
対象者が子どもの教室	3月9日(土)午前8時30分～

**お申し込みは本人限り(家族に限り可)とさせていただきます(代理での申し込み不可)。**

**※各教室、定員になり次第、申込受付を締め切ります。**

**申込方法** 参加費、スポーツ保険料を持参の上、各施設へ直接お申し込みください。

### その他

▷詳しい日程表は申込時にお渡しします。

▷教室によっては最少催行人数を設定しています。

▷会員証(スポーツ保険加入証明)をお持ちの人は、1回500円で各教室の各回に参加できます(定員の関係で参加できない場合あり)。

※詳しくは、各施設へ直接お問い合わせください。

**【教室に参加するには、スポーツ保険への加入が必要です】**  
スポーツ保険は年度末(令和7年3月末)まで有効です。一度加入すると、各施設で実施するいずれの教室でも保険が適用されます。

- ①18歳～64歳……………1,850円
- ②65歳以上……………1,200円
- ③子ども(中学生以下)…800円

### 問合せ先

西野公園体育館(☎82-1144)

東野公園体育館(☎83-1888)

関B&G海洋センター(☎96-1010)

健康政策課スポーツ推進グループ(☎98-5002)

# 輝き人生<sup>ライフ</sup>

このコーナーではきらりと  
輝きながら活躍する市民を  
紹介します。



## 本を読むことの楽しさを 子どもたちに伝えたい

かわぐち きょうこ

川口 恭子さん (羽若町)



昨年10月、中部地方の教育現場で優れた業績を挙げている教育者を表彰する「第54回中日教育賞」を亀山市学校図書館活用アドバイザー（以下、「アドバイザー」）の川口恭子さんが受賞されました。川口さんは、平成29年4月に本市で初めてとなるアドバイザーに就任して以来、市内の小・中学校を巡回し、学校図書館を活用した授業の実践など、子どもや教職員の指導にあたっています。

今回は、アドバイザーの仕事内容や今後に対する思いなどについて伺いました。

—アドバイザーを始めたきっかけは？

平成29年3月まで、教諭として市内の小学校で勤めました。子どもの頃から本が好きだったこともあり、教員時代は、「読書活動」と「図書館」を軸に教育活動にあたってきました。退職のタイミングで市の「学校図書館活用アドバイザー」が設置されることになり、お話をいただいたことがきっかけです。

—アドバイザーの仕事内容は？

基本的には、午前中3時間は児

童・生徒への活用授業を行い、1時間は図書館担当の先生との打合せや学校司書への支援などを行っています。各校を巡回する頻度は、月1回、大きな規模の学校は月2～3回です。

具体的には、年間の学習計画に沿って、「読書感想文の書き方」、「百科事典や学習年鑑を使った調べ学習」などです。現場では、授業で使用する図書の準備など、学校司書の皆さんとの協働・連携が不可欠で、日々とても感謝しています。

—アドバイザーとしてのやりがいは？

自分が担当した児童・生徒や保護者の方から、「おかげで本を読めるようになりました」、「読書感想文を一人で書けるようになりました」という言葉を掛けていただいたときは、とてもうれしい気持ちになります。

本を読むと、読めなかった字が読めるようになったり、語彙が増えたりします。また、本の場面を想像したり、価値観が違う人の考えに触れたりすることは、創造力や思考力を伸ばすことにもつながります。自分の好きなことで、子どもの成長に関

われていることに大きなやりがいを感じています。

—今後に対する思いについて

本を読むことが“楽しい”と思う子どもが増えてほしいです。幼いときから、子どもに読み聞かせをしたり、いっしょに本を読んだりする時間をぜひ家庭でも作ってほしいと思います。本を読む力を身に付けた子どもは、将来、さまざまな道を選択できるようになるかもしれません。

現在は、アドバイザーが2名体制となり、学校図書館を活用した授業もより充実し、子どもたちが学校で本に触れる機会も多くなっています。今後も、子どもたちのさまざまな力を育むことにつながる、学校図書館を活用した授業が継続していけるよう、自分自身も常に学び

続けていくとともに、若い先生方にも読書の楽しさ・大切さを伝えていきたいと思っています。



## 第17回美し国三重市町対抗駅伝

# 亀山市代表チーム「市の部」で6位入賞！

2月18日に開催された「美し国三重市町対抗駅伝」には、各市町の代表チームが集まり、県庁前からスタートした選手たちは、三重交通Gスポーツの杜伊勢 陸上競技場までの10区間、42.195キロを駆け抜けました。

当日は、雨が降る中でのレースとなりましたが、1区の辻選手が区間賞の走りでチームに勢いを付け、その後の選手たちも粘りの走りでタスキを繋ぎ、市の部で6位入賞を果たしました。

【大会結果】

2時間22分31秒

(市の部:6位、総合:8位)



## お知らせワイド

# 亀山市公式 LINE の運用をはじめます

### 問合せ先

広報秘書課広報グループ  
(☎84-5021)



市では、市政情報や防災、子育て、イベントなどの情報を迅速にお届けするとともに、市政情報にアクセスしやすい環境を整えるため、「亀山市LINE公式アカウント」を開設します。今回の開設に伴い、現在運用中の「かめやま子育て」と「かめやま健康なび」の両アカウントを「亀山市公式LINE」に統合し、効率的な情報発信を目指します(本格運用までは、両方で情報発信します)。

**【開始時期】 試行運用: 3月1日(金) / 本格運用: 4月1日(月)**

### 「受信設定」でほしい情報のみ受け取ることができます!

「受信設定」で「地域」や「受け取りたい情報」などを登録することで、ほしい情報だけを受け取ることができます。

これまで「かめやま子育て」や「かめやま健康なび」で、子育て情報や健康情報を取得していた人も「受信設定」を行うことで、これまでと同様に情報を受信できます。

## 登録方法 友だち登録をお願いします!

コミュニケーションアプリ「LINE」をスマートフォンにインストールの上、ホーム画面の「友だち追加」を選択し、右記のいずれかの方法で「亀山市」を友だち登録してください。  
詳しい使い方は、広報かめやま4月1日号でお知らせします。

①二次元コードから登録

②検索でIDから登録

IDの検索画面で

「@kameyamacity」と入力



## お知らせワイド

# 新型コロナウイルスワクチン

## 新型コロナウイルスワクチン特例臨時接種が終了します

**問合せ先** 新型コロナウイルスワクチン接種室(あいあい ☎98-5565)

新型コロナウイルスワクチン特例臨時接種の実施期間(無料で接種を受けられる期間)は、令和6年3月31日までとなっていますが、本市での接種は、「総合保健福祉センターあいあい」での集団接種が3月16日(土)、「市立医療センター」での個別接種が3月29日(金)で終了予定です。

なお、令和6年度以降の新型コロナウイルスワクチン接種は、季節性インフルエンザと同様の定期接種として令和6年秋頃に実施予定です。詳細が決まり次第、あらためてお知らせします。

### ■令和6年3月の接種日時(予定)

接種対象者	接種会場 (接種日時の目安)	使用するオミクロン株 XBB1.5 対応 1価ワクチンの種類
18歳以上	市立医療センター (3月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)) いずれも午後1時30分～)	ファイザー社
12歳～17歳	総合保健福祉センター「あいあい」 (3月16日(土)午後4時～5時)	ファイザー社
5歳～11歳	総合保健福祉センター「あいあい」	ファイザー社(小児用)
生後6カ月～4歳	(3月16日(土)午後5時～6時)	ファイザー社(乳幼児用)

※医療センターでは、直接予約を受け付けていませんのでご注意ください。

※接種日時は、接種希望者数により変更する場合があります。

※令和5年秋開始接種は1回接種のため、令和5年秋開始接種としてすでにオミクロン株XBB1.5対応1価ワクチンを接種済みの方は接種できませんのでご注意ください。

## 予約方法

接種の予約は、各接種日の前日まで可能です。

15歳以下のお子さんのワクチン接種予約は電話予約のみとなり、インターネットでの予約受付はできませんのでご注意ください。(予約時に注意事項の説明があります)

電話予約【予約専用ダイヤル】

☎ 0120-946-301

【受付時間】  
平日(月～金曜日)午前9時～午後5時

インターネット予約(24時間受付)

<https://jump.mrso.jp/242101/>



市ホームページからもアクセスできます。



※ご予約の際は、予約専用ダイヤルへの電話のお掛け間違いにご注意ください。

※特例臨時接種の終了に伴い、亀山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(相談窓口)、予約専用ダイヤルは、令和6年3月29日をもって終了します。



## 子どもたちの主体的・協働的な力を育む「キャリア教育」

市内の小・中学校では、地域の実情やニーズを把握し、各校区にある豊かな教育資源を最大限に活用した創造的な教育活動を実施し、より一層地域に信頼される特色ある学校づくりを進めています。

児童・生徒が自分の興味や関心のあることにじっくり取り組み、温かな人間関係のもとで、自分の将来の夢を叶えるために、それぞれの力を十分に発揮できるよう創意工夫を生かした教育活動の一つとして「キャリア教育」を展開しています。

今後も、地域の皆さんや保護者と教職員が協力し、子どもたち一人ひとりに「生きる力」を育む魅力ある教育活動を進めていきます。

やってみたい！作ってみたい！

### モノづくりの会社をつくって体験しよう！亀山東小学校【起業体験活動】

亀山東小学校では、キャリア教育の充実を目指し、文部科学省の指定を受け、昨年度から継続して「起業体験活動」に取り組んでいます。具体的には、亀山高校や亀山商工会議所などとの連携を生かし、児童が友達と協力してモノづくりをしたり、自分たちの作り上げたものを販売したりします。そのような人を喜ばせたりする活動を通して、他者と協働しながら、新しい価値を創造する力など、これからの時代を生きていくために誰もが必要な力を系統的に育成することを目指し、チャレンジ精神や自己肯定感を高める取り組みを進めています。

こうした取り組みが認められ、本年度のキャリア教育に関する文部科学大臣表彰(学校の部)を受賞しました。



#### 起業体験活動紹介

「人が喜ぶものを作りたい」、「家族や友達をわっと驚かせたい」など、子どもたちから出たたくさんのアイデアを形にするため、「東っ子まつり」での販売や、歴史と伝統のある「亀山大市」での学校ブースの出店を行いました。



#### 【企画の検討】

亀山高校の生徒の協力を得て、企画を立てました。児童のグループに入ってもらい、お客さんにたくさん来てもらうためのアドバイスをいただきました。



#### 【モノづくりやサービスのノウハウなどの学習】

地域の事業所(三重ローソク、洋菓子 Amie、生甘堂、三十三銀行、亀山商工会議所)やゲストティーチャーから、モノづくりやサービスのノウハウ・工夫などを教えていただきました。



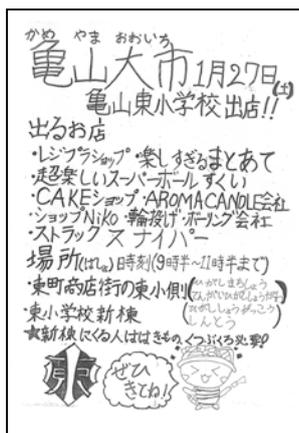
#### 【実践活動(東っ子まつりでの出店)】

「第2回東っ子まつり」では、射的やお化け屋敷、アイデアの詰まった自作のキーホルダーや事業所直伝のキャンドル販売など、バラエティ豊かなお店を出店しました。



#### 【実践活動(亀山大市でのブース出店)】

「亀山大市」では、自分たちのブースへの来場を促すため手作りのチラシを作成したほか、当日は児童たちがブースを運営しました。4年ぶりの亀山大市は大盛況でした。



これらの活動を通して、児童は地域の歴史や産業について学び、地域の発展に貢献している人々の活躍を間近で見ることができ、郷土を愛する気持ちや働くことの大切さ・難しさを知ることができます。

そして、一人ひとりが自らの将来の夢を大きく思い描き、夢に向かって進むためのキャリアイメージを持つとともに、自己有用感を高めることにつながります。

**問合せ先** 教育委員会事務局学校教育課  
教育支援グループ(☎84-5076)



亀山市名誉市民

## 彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.93

### 「ボンタンちゃん」平成4(1992)年

「ネルの着物を着る季節は、女の子のいちばん匂いのするときである。二本の素足が冷たそうに涼しく見えます」室生犀星は「ザボンの実る木のもとに」という短編小説の中で、かわいらしい少女「ふぢ子」を、そう表現しました。少女は故郷の鹿児島に帰ることになります。主人公の寂しい心境を想い、ボンタンの詩を綴っています。この少女をモデルに、中村の少女像「ボンタンちゃん」が生まれました。腰掛けた少女は、ネルの着物から二本の足をぶらぶらさせて遠くを見つめ、何を思っているのでしょうか。



30cm(高さ)×12cm(幅)×18cm(奥行き)  
中村晋也美術館

特別協力 (公財)中村晋也美術館 (URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>)



## 情報交流ひろば となりまち



伊賀市

### 芭蕉翁生誕380年記念事業 俳句が似合う芸能人コンテスト

俳聖・松尾芭蕉のふるさと伊賀市では、生誕380年記念事業として「俳句が似合う芸能人コンテスト」を開催します。

「芸能人」には、俳優・芸人・歌手・ダンサー・モデルなどのほか、スポーツ選手や文化人も含みます。投票回数に制限はありませんので、あなたの感性で「俳句が似合う芸能人」を選んでください。皆さんの投票によるランキングはホームページなどで公表し、見事、各カテゴリー1位に輝いた芸能人は実行委員会で表彰します。

投票方法 ウェブフォーム

投票期限 4月30日(火)

詳しくは、伊賀市ホームページをご覧ください。

問合せ 芭蕉翁生誕380年記念事業実行委員会事務局  
(伊賀市文化振興課 ☎0595-22-9621)



▲伊賀市  
ホームページ

甲賀市

### 駅に忍者が出現中!! 電車に乗って謎解きゲームに参加しよう!

JR草津線貴生川駅から油日駅間で謎解きゲームイベントを実施しています。

各駅で設置している掲示物の二次元コードを読み取ると、忍者の末裔「わためき忍」がクイズを出します。クリアすると抽選でプレゼントが当たります。

ぜひ、電車に乗って各駅にいる忍者に会いに来てください。

開催期間 5月末まで(予定)

詳しくは  
こちら▶



問合せ (一社)甲賀市観光まちづくり協会  
(☎0748-60-2690)



プロフィール  
名前:わためき忍  
趣味:陶芸・ゴルフ

伊賀市秘書広報課 (☎0595-22-9636)

甲賀市秘書広報課 (☎0748-69-2101)

★ **もよおし**

**カナリア(認知症)カフェ**

地域福祉課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人などが気楽に集い、交流、情報交換、専門職などへの相談ができる場です。

**対象者** 認知症の人やその家族、地域住民など

**参加費** 無料

※認知症に関する個別相談も実施

**元気丸カフェ**

**と き** 3月19日(火)  
午後1時30分～3時30分

**ところ** あいあい2階大会議室

**問合せ先** 地域福祉課高齢者支援グループ(☎84-3312)

**はなカフェ**

**と き** 3月1日(金)、15日(金)  
午後1時30分～3時30分

**ところ** 老人福祉関センター

**問合せ先** はなの家(☎96-0217)

**第19回亀山市美術展(市展)**

文化課文化創造グループ  
(☎96-1223)

亀山市美術展の入賞・入選作品に加え、亀山市名誉市民である彫刻家中村晋也先生の作品を展示します。また、伊賀市と甲賀市との文化交流として、両市の昨年度の市長賞受賞作品も展示します。ぜひご来場ください。

**と き** 3月11日(月)～17日(日)  
午前10時～午後5時

※17日(日)は午後3時まで

**ところ** 市文化会館、中央コミュニティセンター

**入場料** 無料

**展示作品** 絵画、写真、書、彫刻・工芸の4部門で、審査の結果、入賞・入選した作品

**審査員による作品講評**

**と き** 3月16日(土)

(絵画部門)午後1時15分～2時  
(書部門)午後2時15分～3時  
(写真部門)午後3時15分～4時  
(彫刻・工芸部門)午後4時15分～5時  
**会場** 市文化会館、中央コミュニティセンター

**「道の駅」関宿  
スプリングフェア**

「道の駅」関宿(☎97-8200)

明治安田生命保険相互会社と共催でスプリングフェアを開催します。ぜひ、お越しください。

**と き** 3月16日(土)  
午前10時～午後3時

**ところ** 「道の駅」関宿

**内容** 血管年齢測定と野菜摂取レベル測定および抽選会

**その他** 抽選会の参加には、健康チェック済券と「道の駅」関宿の売店で350円以上の買い物をしたレシートが必要になります。

**明るい選挙啓発ポスター  
コンクール応募作品展**

選挙管理委員会事務局選挙管理グループ(☎84-5017)

市内小・中学生が制作した令和5年度明るい選挙啓発ポスターのコンクール応募作品100点を展示します。ぜひ、お立ち寄りください。

**と き** 3月18日(月)～24日(日)  
午前10時～午後7時  
(初日は午後1時～)

**ところ** 亀山エコータウン2階 夢ひろば



**出張年金相談**

日本年金機構津年金事務所  
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について気軽にご相談ください(予約制)。

**と き** 3月21日(木)  
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

**ところ** 西庁舎1階第4会議室

**申込方法** 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の人が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL <https://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要です。

**認知症ミニ講座  
「大切な人が認知症と  
わかったときの家族の  
気持ちや介護事例」**

地域福祉課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

**と き** 3月27日(水)  
午後1時30分～3時

**ところ** 市立図書館1階多目的室

**講師** 認知症の人と家族の会  
三重県支部 世話人

**定員** 30人

**参加費** 無料

**受付開始日** 3月1日(金)

**申込方法** 地域福祉課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。



## 認知症サポーター養成講座 「かめやま健康セミナー ～知ってあんしん認知症～」

地域福祉課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

と き 4月4日(木)  
午後1時30分～3時  
ところ 市立図書館1階多目的室  
内 容 認知症の人への接し方など  
対象者 市内在住、在勤、在学の人  
定 員 30人(先着順)

※定員に満たない場合は当日参加可能(予約優先)

参加費 無料

受付開始日 3月1日(金)

申込方法 地域福祉課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。



## F1日本グランプリの 舞台を体感しよう

商工観光課観光・地域ブランドグループ(☎84-5074)

F1日本グランプリの開催を契機として、鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会に参画する市町の18歳以下の皆さんを鈴鹿サーキットに招待します。

と き 4月4日(木)、5日(金)

ところ 鈴鹿サーキット

内 容

(1日目)ピットウォークなど

(2日目)フリー走行の観戦など

対象者 鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会に参画する市町(桑名市、四日市市、鈴鹿市、亀山市、津市、菟野町)に在住の18歳以下(平成17年4月2日以降生まれ)の人とその同居家族

参加費 無料(現地までの交通費は自己負担)

申込期限 3月23日(土)

申込方法 右の二次

元コードからお申し込みください。



主 催 鈴鹿F1日本

グランプリ地域活性化協議会

その他 イベント内容について詳しくは、鈴鹿サーキット(☎059-378-1111)へお問い合わせください。

## 亀山日本語教室

文化課人権・ダイバーシティグループ  
(☎96-1224)

外国人のための日本語教室を開催します。

と き 4月～令和7年3月の原則、毎週土曜日

午後7時～8時30分

※初回の教室は4月6日(土)に開催し、その際、年間スケジュールをお知らせします。

ところ 青少年研修センター

対象者 日本語を学びたい外国人

内 容 Aクラス(初級クラス)

Bクラス(中級クラス)

Cクラス(上級クラス)

※開講後にクラス移動の可能性あり  
受講料 年間5,000円(災害時や欠席時の返金なし)

※受講料は初回参加時に集めます。

申込方法 外国人相談窓口(本庁1階)または文化課人権・ダイバーシティグループ(関支所1階)へお申し込みください。

※当教室では、日本語を習いたい外国人に日本語を教えていただけるスタッフを募集しています。日本語を教えることが好きな人、外国人と交流したい人は、ぜひご連絡ください。

「亀山7座トレイル」  
オオイワカガミの咲く鬼ヶ牙へ  
商工観光課観光・地域ブランドグループ  
(☎84-5074)

オオイワカガミを探しながら

鬼ヶ牙を目指す登山イベントを開催します。

と き 4月14日(日)

午前9時～午後2時頃

登山場所 鬼ヶ牙

集合場所 石水溪野外研修施設

対象者 18歳～75歳未満の登山経験者で健脚の人、体力に自信がある人

※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

定 員 10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み物、タオル、軽食など

服 装 登山に適した服装(襟付き)、雨具、登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下りがあります。

▷コース途中にトイレはありません。

▷状況によりコースは変更する場合があります。

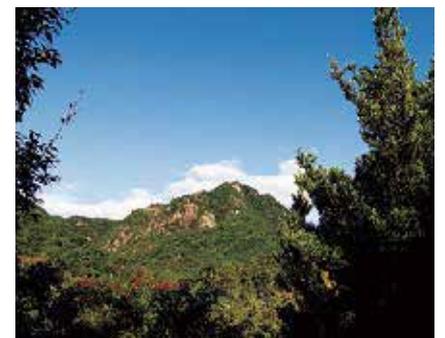
申込期限 3月29日(金)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域ブランドグループへ電話またはメール(☎ kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号、登山経験の有無が必要(メールの場合は、件名に「登山イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

主 催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク



## お知らせ

### 予防接種費用の助成金申請はお済みですか？

健康政策課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)  
子ども未来課母子保健グループ  
(あいあい ☎98-5003)

予防接種費用の助成金は、申請期限までに必ず申請してください。  
※市内の医療機関で接種された場合は、手続きは不要です。

**申請期限** 3月29日(金)  
※申請期限後の受付はできません。  
※助成対象者など詳しくは、申請期限までに下記担当グループへお問い合わせください。

#### 対象となる予防接種費用

市外の医療機関で、令和5年4月1日～令和6年3月29日に接種した分(定期予防接種分は除く)

#### 対象ワクチン

ワクチンの種類	担当・申請先
インフルエンザ(1歳～就学前児童)、水痘、おたふくかぜ、麻しん・風しん、DPT	母子保健グループ (☎98-5003)
インフルエンザ、成人用肺炎球菌、带状疱疹	健康づくりグループ (☎84-3316)

### 令和5年度の検診結果が「要精密検査」と判定された人は詳しい検査を受けましょう

健康政策課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

検診は、受診して終わりではありません。検診後の行動こそが、健康を守るカギです。

市の検診などを受診した人で、検診結果が「要精密検査」の場合は、その原因などを調べるために詳しい検査を必ず受けましょう。



### 麻しん・風しん(MR)の予防接種を受けましょう

子ども未来課母子保健グループ  
(あいあい ☎98-5003)

麻しん・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。

予防接種対象の人は、忘れずに受けてください。

#### 令和5年度の対象者

第1期(1回目)	1歳～2歳未満
第2期(2回目)	平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの人 ※接種期限:令和6年3月31日

**接種方法** 県内の各医療機関へ予約してください。

※県外で接種する場合は、子ども未来課母子保健グループへご連絡ください。

**接種料金** 無料

**持ち物** 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(特別永住者証明書でも可)

**その他** 予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、母子保健グループへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。

### 自衛隊への個人情報の提供を望まない人は除外申請をお願いします

防災安全課防災安全グループ  
(☎84-5035)

市は、自衛官の募集について法定受託事務として協力しており、対象年度に本市に住民登録のある18歳と22歳になる人の「氏名」と「住所」を自衛隊へ提供しています(提供した情報は、自衛隊からの募集案内の送付のみに使用)。

この提供を望まない人は、除外申請をお願いします。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。[\(URL\) https://www.city.kameyama.mie.jp/](https://www.city.kameyama.mie.jp/)

docs/2023041300203/)

#### 対象者

**令和6年度に18歳になる人**

平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ

**令和6年度に22歳になる人**

平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ

**受付期間** 3月13日(水)～4月19日(金)(受付は、開庁日の午前8時30分～午後5時15分)

※郵送の場合は、受付期間内に必着

### 不正けしの除去活動にご協力をお願いします

鈴鹿保健所衛生指導課  
(☎059-382-8674)

県では、「県民参加による不正大麻・けしクリーンアップ運動」として、4月～6月に、法律で栽培や所持が禁止されている不正けしなどの除去活動を行っています。不正けしを見たり、判断に迷ったりしたときは、鈴鹿保健所衛生指導課へご連絡ください。

#### 不正けしの特徴

▷葉の色は、ろう質を帯びている白っぽい緑色

▷葉のつけ根が茎を抱き込んでいる

▷茎や葉の毛が少ない

※写真は、パパヴェル・セティゲルム種



## 各種検診・教室

### 高齢者スマホ教室 ～スマホにチャレンジしよう～

(公社)亀山市シルバー人材センター  
(☎96-8641)

と き 3月7日(木)  
午前10時～11時30分

ところ あいあい2階研修室

内 容 スマホの基本とQR決済

対象者 60歳以上の本人または  
その家族でスマホに関心のある人

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

※講習で使用するスマートフォン  
は貸し出します。Android版スマートフォンを使用します。

受付開始日 3月1日(金)

申込方法 (公社)亀山市シルバー  
人材センターへ電話でお申し込み  
ください。



### 助産師による授乳相談

子ども未来課母子保健グループ  
(あいあい ☎98-5003)

「母乳・ミルクが足りているか心配」  
、「卒乳の方法を聞きたい」  
、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」  
など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と き 3月19日(火)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室  
対象者 市内に住所を有する妊婦  
または産婦

定 員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 3月6日(水)

申込方法 子ども未来課母子保健  
グループへ電話または直接お申  
し込みください。

### 「健康マイレージ」アプリ説明会 ～ウォーキングで健康寿命延伸～

(公社)亀山市シルバー人材センター  
(☎96-8641)

と き 3月27日(水)  
午後1時～3時

ところ あいあい2階研修室

内 容 スマートフォンを使った健康  
管理、フレイル予防、見守り機能  
などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポ  
ーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族  
(60歳以上)などで「健康マイ  
レージ」に関心のある人

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具  
※アカウント作成時にメールアドレス  
の入力が必要

申込方法 (公社)亀山市シルバー  
人材センターへ電話でお申し込  
みください。

### スキルアップ!ひとり親家庭等 パソコン入門講習

三重県母子・父子福祉センター  
(☎059-228-6298)

と き

▷平日昼コース  
4月9日～5月14日の毎週火曜日  
(全5回)午前10時～午後3時(1  
時間の昼休憩あり)

※4月30日は休講

▷平日夜コース  
4月9日～5月17日の毎週火・金  
曜日(全10回)

午後6時30分～8時30分

※4月30日、5月3日は休講

ところ 三重県母子・父子福祉セ  
ンター会議室(津市桜橋二丁目  
131)

内 容 パソコンの基本操作、文  
字入力、フォルダ管理、Word・  
Excelの基礎、インターネットの  
使い方など

対象者 県内に居住するひとり親  
家庭の親やその子ども(独身30  
歳まで)、寡婦

定 員 各コース10人

※パソコン初心者対象です。

参加費 無料(テキスト代1,210円  
は自己負担)

申込期間 3月18日(月)～29日(金)

申込方法 三重県母子・父子福  
祉センターホームページ([URL](https://mie-hitorioya.com)  
<https://mie-hitorioya.com>)  
から直接お申し込みいただく  
か、申込書に必要事項を記入の  
上、郵送またはファクス(〒514  
-0003 津市桜橋2丁目131  
FAX059-228-6301)により  
お申し込みください。

※申込書はホームページからダウ  
ンロードできます。



## 3月の納期

(納期限・口座振替日)

4月1日(月)

国民健康保険税 第9期  
後期高齢者医療保険料 第9期

市税などの納付は便利で確実  
な口座振替をお勧めします。



## 募集

### 亀山市文化芸術推進審議会委員の募集

文化課文化創造グループ  
(☎96-1223、FAX 96-2414)

亀山市の文化芸術の推進について一緒に考えてみませんか?

**応募資格** 18歳以上で、市内に在住、在勤、在学する人、または市内で事業もしくは活動を行う人  
**任期** 令和6年4月1日～令和8年3月31日の2年間

**活動内容** 文化芸術推進基本計画や文化芸術の推進に関する重要事項の審議など  
※会議は年1～2回程度、平日に開催する予定です。

**募集人数** 2人

**応募期限** 3月15日(金)必着

**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入の上、文化課文化創造グループ(〒519-1192 関町木崎919-1、☎ bunka@city.kameyama.mie.jp)へ、郵送、ファクス、メールまたは直接提出してください(直接提出の場合は、開庁時間に限りです)。

※応募用紙は、文化創造グループに備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

**選考方法** 応募用紙により選考します。選考結果は、応募者全員に通知します。

### 家庭相談員(会計年度任用職員)の募集

子ども未来課子ども支援グループ  
(あいあい ☎83-2425)

**募集人数** 若干名

**業務内容** 0歳～18歳までの子どもの養育などの相談対応

**応募資格** 次のいずれかに該当する人

▷大学で、児童福祉、社会福祉、心理学、教育学もしくは社会学を

専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した人

- ▷医師
- ▷社会福祉主事として児童福祉事業に2年以上従事した人
- ▷前各号に準ずる人で、家庭相談員として必要な学識経験を有する人

**勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)

**勤務日数** 月12日(土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

**勤務場所** あいあい

**報酬** 時間給1,250円

**通勤手当** 通勤距離に応じて支給  
**社会保険など** 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

**任用期間** 4月1日～令和7年3月31日(更新あり)

**応募期限** 3月15日(金)必着

**応募方法** 子ども未来課子ども支援グループ(〒519-0164 羽若町545)へ履歴書、資格・免許の写しを持参または郵送してください。

※応募者については、後日面接を実施(日時などは後日連絡)

### 亀山市少年消防クラブ員の募集

消防本部予防課予防グループ  
(☎82-9492)

少年消防クラブは、さまざまな学習、体験を通して、消防・防災に関する正しい知識と技能を身に付け、生命と暮らしを守ることの大切さを学ぶとともに、規律や防火マナー等を身に付けることを目的として活動しています。

**対象者** 市内に在住する小学3年生～小学5年生(令和6年度の新小学4年生～小学6年生)

**募集人数** 25人(先着順)

**申込期間**

3月4日(月)～8日(金)

午前8時30分～午後5時15分

**申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、消防本部予防課予防グ

ループへメール(☎ kameyama-yobou@city.kameyama.mie.jp)または亀山消防庁舎2階窓口へ直接持参してください。

※申込書は、2月中旬に各小学校から対象児童へ配布しています(消防本部ホームページからもダウンロードできます)。

**URL** <https://www.city.kameyama.mie.jp/shobo/article/2018022600014/>

### 亀山児童センター令和6年度クラブ員の募集

亀山児童センター  
(☎82-9460)

#### はんどめいどクラブ

**とき** 毎月第3日曜日  
午前10時～正午

**内容** 手芸や調理

**対象者** 小学4年生～小学6年生の児童(令和6年4月1日時点)

**定員** 12人

**材料費** 年間2,500円程度

#### 将棋クラブ

**とき** 毎月第4土曜日  
午前10時～11時

**内容** 講師に指し手を教わり、将棋大会を年2回実施

**対象者** 小・中学生(令和6年4月1日時点)

**定員** 16人

#### 共通事項

**参加費** 無料

**申込期限** 3月24日(日)

**申込方法** 亀山児童センター(月曜日と祝日は休館、開館時間は午前10時～午後6時)へ申込書を提出してください。申込書は亀山児童センターに備え付けてあります。

※応募者多数の場合は、抽選により決定します。

# 令和6年度防火管理講習の開催日程

**問合せ先** 消防本部予防課予防グループ(☎82-9492)

防火管理者として必要な資格を取得するための防火管理講習(消防法施行規則第2条の3)が開催されます。

**申込方法** 受講を希望される人は、(一財)日本防火・防災協会ホームページ([URL https://www.bouka-bousai.jp/hp/lec\\_info/index.html](https://www.bouka-bousai.jp/hp/lec_info/index.html))からお申し込みください。

※詳しくは、(一財)日本防火・防災協会(☎03-6263-9903)へお問い合わせください。市消防本部ホームページにも講習日程などの情報を掲載しています。

講習区分	日 程	場 所	申込期間
甲乙新規	5月15日(水)、16日(木)	鈴鹿市労働福祉会館	3月25日(月)～4月1日(月)
甲種再	8月16日(金)		6月20日(木)～27日(木)
甲乙新規	8月17日(土)、18日(日)	亀山市文化会館	6月24日(月)～7月1日(月)
	11月19日(火)、20日(水)		10月3日(木)～10日(木)
	令和7年2月27日(木)、28日(金)	鈴鹿市労働福祉会館	令和7年1月16日(木)～23日(木)

※甲種は両日、乙講習は初日のみに なります。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

## 令和6年度協会けんぽ 保険料率改定のお知らせ

令和6年度の全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部の保険料率が3月分(4月納付分)から変わります。健康保険料率が引き上げとなり、介護保険料率(全国一律)は引き下げとなります。

**対象者** 全国健康保険協会三重支部発行の健康保険証をお持ちの**健康保険料率**

現行(令和5年度):9.81%

令和6年3月分～:9.94%

**介護保険料率**

現行(令和5年度):1.82%

令和6年3月分～:1.60%

**問合せ先** 全国健康保険協会三重支部(企画総務グループ ☎059-225-3317)

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**問合せ先** 心形刀流保存赤心会(振角 ☎090-8467-8951)

## さくらと心形刀流

亀山城多門櫓の桜を見ながら、地域の伝統文化を感じてみませんか?



**と き** 3月24日(日)

午後1時～

**と ころ** 亀山神社参道

**内 容** 三重県指定無形文化財「亀山藩御流儀心形刀流武芸形」の稽古をご覧いただけます。また、木刀による古武道体験も実施します。

## 司法書士無料相談会

**と き** 3月30日(土)

午前9時30分～正午

※最終受付は午前11時30分

**と ころ** 鈴鹿市男女共同参画センタージェフリーすずか(鈴鹿市神戸二丁目15-18かんべ再開発ビル3階)

**相談内容** 相続、不動産、会社の登記、成年後見に関すること

**相談料** 無料

**申込方法** 三重県司法書士会事務局へ電話でお申し込みください。

※当日相談も可

**問合せ先** 三重県司法書士会鈴亀支部(國井 ☎059-367-7291)

## 図書館だより (3月)

市立図書館 ☎82-0542



### タッチャレ体験会～指の感覚で遊ぶカードゲーム～

と き 3月2日(土)午後1時～3時  
 ところ 1階多目的室

### 能っておもしろい!?

と き 3月9日(土)午前10時～正午  
 ところ 1階文化情報プラザ  
 内容 「かめやま子ども能 輝」の稽古を披露します(体験可)。

### ほんわか あったか 民話の世界

と き 3月16日(土)午後2時～  
 ところ 1階多目的室  
 内容 亀山民話を語る会による亀山や日本各地に根差し、語り継がれている民話をお楽しみください。

### ボードゲームで遊ぼう

と き 3月20日(水・祝)正午～午後4時  
 ところ 1階多目的室

### 亀山少年少女合唱団公演「絵本の世界をうたおう『スイミー』」

と き 3月23日(土)  
 午後3時～(午後2時～公開練習)  
 ところ 1階文化情報プラザ

### [2階おはなしのひろば]

#### ママーズのおはなし会

3月2日(土)午後2時～

#### 大人による大人の読み聞かせ

3月2日(土)午後3時～

#### おはなしステーション

3月9日(土)午後2時～

#### 子育て支援センターサテライト

3月11日(月)、18日(月)午前9時～正午

#### おはなしステーション(赤ちゃん向け)

3月15日(金)午前11時～

#### おひざでだっこおはなし会

3月28日(木)午前10時～

休館日 毎週火曜日、3月22日(金)

関文化交流  
センター3階  
地域読書活動拠点

関おはなし会  
3月13日(水)午後3時～



## 図書館の本棚から



### 一般

理想の色に巡り会える 青の図鑑 橋本 実千代/監修 三オブックス

地球の色、空の色、海の色…。人はなぜこんなにも「青」に惹かれるのか?絶景、絵画、宝石だけでなく、「青」が効果的に使われていることわざや文学、映画なども紹介し、「青」の魅力をたっぷり詰め込んだ図鑑。



### ティーンズ

よろず占い処陰陽屋へようこそ 天野 頌子/著 ポプラ社

王子稲荷のふもとにある商店街にできたのは占いの店「陰陽屋」。母親と訪れた瞬太は、ひよんなことからアルバイトをすることに。ホストあがりのニセ陰陽師と妖狐の中学生男子というコンビが街のお悩みを解決します。



### 児童

えらいこっちゃんのようにえん かさいまり/文 ゆーちみえこ/絵 アリス館

今日からようちえんに行くことになったぼく。ひとりバスに乗せられ着いたそこは、今までとは違う「えらいこっちゃん!」の連続で…。初めての経験に戸惑いながらも、頑張る子どもの姿にエールを送りたくなる絵本です。

## 歴史博物館だより (3月)

歴史博物館 (☎83-3000)



### <常設展示室>

#### 常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

#### 常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

※休館日…毎週火曜日

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

### <企画展示室>

#### 「今年は開館30年 Playback! 亀山市歴史博物館」

と き 3月2日(土)～5月26日(日)

内 容 今年、歴史博物館は、開館30周年を迎えます。30年間に開催してきた展示を振り返り、ポスターとともに出品した資料を展示します。

企画展示観覧料 無料

### <企画展関連事業>

#### 「ギャラリートーク」

と き 3月24日(日)、4月14日(日)、5月5日(日・祝)の全日午後1時30分～2時

ところ 歴史博物館企画展示室

内 容 歴史博物館の展示の歴史とともに、出品資料をご案内します。

※申し込みは不要です。時間までに会場にお越しください。

3月2日から、展示をご覧の人に開館30周年記念のオリジナルメモ帳をお渡しします。

### <古代史講座> 『源氏物語』に誘われてー車争いの顛末と広がりー

と き 3月16日(土)午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

定 員 30人(先着順)

講 師 宇治市源氏物語ミュージアム 家塚智子さん

申込方法 3月1日(金)午前9時～14日(木)までに、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

内 容 紫式部が執筆した『源氏物語』の中でも、葵の上と六条御息所との間で牛車を停める場所めぐって起こった「車争い」は、前半の有名な出来事です。物語の本文と背景を紹介し、六条御息所の物語が、後世の文学、芸能に与えた影響についてお話しします。

あなたの健康をナビゲート



問合先 健康政策課健康づくりグループ (あいあい ☎84-3316)

かめやま健康ナビ 検索

●ポータルサイト



●LINE @371uvqnt



### 今月のテーマ 3月1日～8日は「女性の健康週間」です

女性の心身の状態は、ホルモンの影響を大きく受け、ライフステージごとに大きく変化します。「女性の健康週間」は、ライフスタイルが多様化する中で、女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を自立して過ごせるよう、総合的に支援するための国民運動です。この機会に、自身の健康とライフプランについて考えてみましょう。

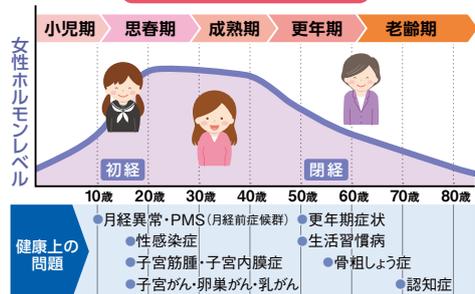
### 女性ホルモンと心身の変化

成熟期は、就職、結婚、出産など、人生の中でも充実した時期です。しかし、子宮内膜症や子宮筋腫、子宮がん、卵巣がんなど女性特有の病気もこの時期から増えてきます。月経周期の乱れや経血の変化、我慢できないほどの強い月経痛などがある場合は、早めに受診しましょう。また、定期的ながん検診を受けることも大切です。1年に1度、自身の健康を見直す機会を作りましょう。

女性の健康を支援するための情報提供サイト (厚生労働省研究班による作成)



### 女性のライフステージ



### 更年期はすべての女性が迎える節目

40代に入ってから閉経後数年くらいの間を更年期といいます。この頃になると、女性ホルモンの分泌が次第に減少し、個人差はありますが、ほてりやのぼせ、めまい、不安、イライラなど心身にさまざまな変調を起こします。更年期は誰もが迎える節目ですが、日常生活に支障をきたすような症状がある場合は専門家に相談しましょう。



## 令和6年交通事故発生状況



(1月末現在[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
7件(+4件)	1人(+1人)	11人(+5人)	110件(-14件)

※( )内は前年同期比の増減数

### ～ご注意ください！電動アシスト自転車とフル電動自転車は違います！～

電動アシスト自転車	ペダルをこがなければ電力アシストが作動しない「自転車」の名称です。運転にあたり、運転免許は必要ありません。自転車の交通ルールに従って運転してください。
フル電動自転車	ペダルをこがずに電力で進むことができる乗り物で「バイク」にあたります。運転するには、 <b>運転免許が必要です</b> （排気量または定格出力により車両の区分、必要な運転免許が異なります）。

#### ○フル電動自転車を運転する際は

- ・フル電動自転車にはナンバープレートを表示し、道路運送車両法に定められている保安基準に適合した方向指示器やブレーキランプなどを備えていなければ違反になります。
- ・自賠責保険に加入し、ヘルメットをかぶって乗車する義務があります。必要な運転免許を取得していなければ無免許運転になります。

#### ○電動自転車を購入する際は

- ・「電動アシスト自転車」か「フル電動自転車」なのかをしっかりと確認してください。
- ・ご不明な点は、販売店または亀山警察署へお問い合わせください。

亀山警察署(☎82-0110)

## 行政からのお知らせや地域のイベント情報などを放送！

### CATV



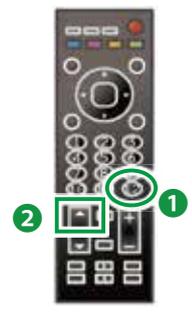
### ご覧ください！ 行政情報番組「マイタウンかめやま」

放送時間 午前6時～深夜0時  
(30分番組を繰り返し放送)

番組更新日 毎週金曜日  
チャンネル番号 123ch (ZTV コミュニティチャンネル)

#### 番組の視聴方法 ～テレビのリモコン操作方法～

- ①「12」のボタンを押す
  - ②「選局ボタン」を1つ進める
- ※選局番号(3桁入力)を「123」に合わせる、または電子番組表から選択しても番組を視聴できます。(テレビの機種によって対応していない場合あり)



視聴はケーブルテレビへの加入が必要です。広報秘書課広報グループ(☎84-5021)では、放送を録画したDVDの貸出も行っていきます。

3月1日(金)～7日(木)

- ウイークリーかめやま
- エンドコーナー「亀山幼稚園①」

3月8日(金)～14日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX「リユースプラットフォーム『おいくら』を使ってごみ減量に取り組もう」
- エンドコーナー「亀山幼稚園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



## 1/27,28 北勢名物 亀山大市

1月27日(土)と28日(日)の2日間、東町・本町商店街一帯で、4年ぶりに「北勢名物 亀山大市」が開かれ、2日間でおよそ2万2千人が訪れました。

亀山大市は、旧正月の謝恩売り出しから始まったとされ、100年以上の歴史を持つ冬の伝統行事です。

当日は、歩行者天国となった通りには、およそ150店の露店やブースが立ち並び、お昼時には多くの人が食事を楽しんでいました。また、会場では、亀山東小学校の児童による手作り作品や亀山高校インターアクト部によるフェアトレード商品の販売を行うブースも出店されていました。



## 1/27,28 図書館1周年開館記念イベント

1月26日に開館1周年を迎えた市立図書館で、1年間の感謝の気持ちを込めた記念イベントが開かれました。

オープニングセレモニーでは、JR亀山駅長による「出発進行」の号令が発せられたあと、第一愛護園の園児が、「線路は続くよどこまでも」の合唱を元気に披露しました。

今回のイベントでは、「鉄道」をテーマにさまざまな催しが企画され、市内在住の絵本作家コマヤスカンさんによる「トークイベント」では、絵本「新幹線のたび」を制作するまでの取材過程などについて、写真を交えながら解説されていました。コマヤスカンさんと一緒にペーパークラフト工作も行われ、参加者は和気あいあいと作業をしていました。

また、リニア中央新幹線・JR亀山複線電化推進亀山市民会議による「ジオラマづくりのワークショップ」では、参加した子どもが家族に協力してもらいながら、ジオラマに使用するパーツを一生懸命作っていました。

そのほか、亀鈴トイレールクラブ「こまち」によるトイレールの展示・運転会のコーナーでは、子どもたちが持ってきたおもちゃを走らせたり、走行するトイレールを眺めたりして、夢中になっていました。



## 2/11 亀山市駅伝競走大会

新たに亀山駅前広場をスタート地点としてリニューアルされた「亀山市駅伝競走大会」は、今回で70回の節目を迎えました。

今大会から、参加者が走るコースを選択できるカテゴリーが設定され、この日エントリーされた選手たち約200人は、「事業所の部」、「自治会の部」、「一般の部」に分かれてそれぞれのコースを力走し、たすきをつないでいました。

ゴール地点で開催された新企画「かめやまKIZUNA広場」では、協賛事業所などによるお楽しみブースやキッチンカーの出店などがあり、選手だけでなく、応援する人なども楽しんでいました。



# かめやま 見てある記



## 天空の森

広報サポーター 後藤 麻紀さん



毎年3月中旬から下旬頃に咲き始めるミツマタ。皆さんも一度は見たことがあると思います。

野登地区の奥にあるミツマタ群落「天空の森」には、たくさんのミツマタが植えられています。「みつまたを愛する会」代表の松井さんら、年金受給年代の皆さんが苦勞してここまで植樹を進めてこられました。

まず、平成24年に30本の苗木を仮植えたそうです。新名神高速道路の高架下は、トンネルを掘った場所で、石ばかりでした。そのため、木の枝をチップにして腐葉土代わりに敷き詰めていったそうです。石が下にあるため上手く育つかどうかも分からず、鹿の食害に遭わないかという心配もありました。

それから3年待つと、ミツマタはちゃんと育ってくれたのです。

植樹地は、5ヘクタールもの広さがあり、市から借りていて、手入れは欠かすことができません。

川が近くにありヨモギが多く、年に3~4回は草刈りをしているそうです。当初3人で始めたメンバーも今では15人に増えましたが、草刈りは大変です。斜面のため作業効率は悪く、石も多いため草刈り機の刃が飛んでしまいます。「それでも、遠方から来られる人や車いすに乗った人も見に来てくれるから頑張れます」と松井さんは話してくれました。

ミツマタが咲き誇る天空の森は、言葉を失うほど素晴らしいです。その美しさは、メンバーの皆さんの努力の賜物です。多くの力添えがあったからこそ、あのような美しさが保たれているのですね。



# ハロキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



荻内 朝ちゃん  
令和5年4月生まれ

これからも元気にすくすく育てね



鈴木 睦人くん(左) 平成31年2月生まれ  
鈴木 颯人くん(右) 令和4年1月生まれ

毎日笑いと癒しをありがとう!