



「亀山7座トレイル」 ミツマタの咲く野登山へ

商工観光課観光・地域ブランドグループ
(☎84-5074)

と き 3月20日(水・祝)
午前9時～午後3時頃

登山場所 野登山

集合場所 石水溪キャンプ場駐車場

対象者 18歳～75歳未満の登山
経験者で健脚の人、体力に自信
がある人

※通院中の人や心疾患がある人
はご遠慮ください。

定員 10人(申込者多数の場合
は抽選)

参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み
物、タオル、行動食など

服装 登山に適した服装、雨
具、登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下
りがあります。

▷コース途中にトイレはありません。

▷状況によりコースは変更する
場合があります。

申込期限 3月1日(金)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域ブ
ランドグループへ電話またはメール
(☒kanko@city.kameyama.mie.
jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番
号、登山経験の有無が必要(メー
ルの場合は、件名に「登山イベン
ト申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

主催 「亀山7座トレイル」登山
道活用ネットワーク



お知らせ

令和6年度ごみ収集 カレンダーを配布します

環境課廃棄物対策グループ
(☎82-8081)

令和6年度のごみ収集カレン
ダーを、広報かめやま3月1日号
と合わせて、自治会加入世帯に1
部ずつ配布します。

また、外国語版のごみ収集カレ
ンダー(英語・スペイン語・タガロ
グ語・中国語・ベトナム語・ポルト
ガル語)も、3月下旬から次の場所
に備えますのでご利用ください。

ごみ収集カレンダー配布場所

▷市役所本庁1階窓口案内、市民
課戸籍住民グループ

▷関支所1階地域サービス室

▷総合保健福祉センター「あい
あい」4番窓口

▷加太出張所(林業総合センター内)

▷総合環境センター4階事務所、
計量裏事務所



かめやまのりあいタクシー のりかめさん 特定目的地停留所および 地域停留所の追加

政策推進課交通政策グループ
(☎84-5066)



次の特定目的地停留所および
地域停留所を新たに追加しまし

た。ぜひ、ご利用ください。

【医療医院】

名称	亀山透析クリニック		
番号	430	小学区	亀山西小

【地域停留所】

名称	ひとみヶ丘6組		
番号	C-12	小学区	井田川小

名称	旧一力前		
番号	I-06	小学区	亀山西小



各種検診・教室

「健康マイレージ」アプリ説明会 ～ウォーキングで健康寿命延伸～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き 2月28日(水)
午後1時～3時

ところ あいあい2階研修室

内容 スマートフォンを使っ
た健康管理、フレイル予防、見
守り機能などについてご紹介
します。

※使用方法などを同世代のサ
ポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族
(60歳以上)などで「健康マイ
レージ」に関心のある人

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具
※アカウント作成時にメールア
ドレスの入力が必要

申込方法 (公社)亀山市シルバー
人材センターへ電話でお申し込
みください。



あいあい運動教室 ～少ない動きでできる筋トレ～

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

健康運動指導士による、運動を
始めたい人へのきっかけづくり
の教室です。

と き 3月7日(木)
午前10時～11時

ところ あいあい2階大会議室

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、飲み物、動
きやすい服装

受付開始日 2月21日(水)

申込方法 健康政策課健康づく
りグループへ電話または直接
お申し込みください。

妊婦教室

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 3月11日(月)
午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 母乳・お母さんの歯の健
康・産後の生活についての話、
参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊
婦とパートナー

定 員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 2月20日(火)

申込方法 子ども未来課母子保
健グループへ電話または直接
お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。



春色の壁掛けリース 手作り教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

春先に飾れる、壁掛け用のリー
スを楽しく作って暖かい春を迎
えませんか？

と き 3月11日(月)
午後1時～2時30分

ところ 関B & G海洋センター

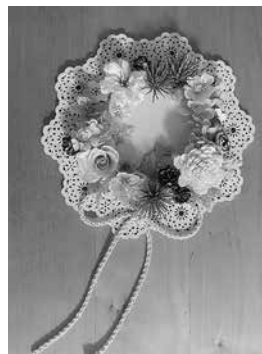
対象者 18歳以上の人

定 員 10人(先着順)

参加費 2,200円

受付開始日 2月16日(金)

申込方法 参加費を持参の上、関
B & G海洋センターへ直接お
申し込みください。



募 集

道路補修作業員 (会計年度任用職員)の募集

地域サービス室(☎96-1212)

募集人数 1人

業務内容 市道や側溝の維持管
理、市有地の草刈等管理整備

応募資格 草刈機の操作ができ、
普通自動車運転免許を有する人

任用期間 4月1日～令和7年
3月31日

勤務時間 原則として午前8時
30分～午後5時15分(7時間
45分)

勤務日数 週5日(原則、土・日曜
日、祝日は休み)

勤務場所 関支所

報 酬 時間給980円

社会保険など 健康保険、厚生年
金保険、雇用保険、労災保険

通勤手当 通勤距離区分に応じ
て支給

応募期限 3月4日(月)必着

応募方法 履歴書を地域サービ
ス室(関支所 〒519-1192 関
町木崎919-1)へ持参または郵
送してください。

※応募者については、後日面接を
実施します。

市民協働センター「みらい」 施設管理員(会計年度任用職員) の募集

まちづくり協働課市民協働グループ
(☎84-5008)

募集人数 1人

業務内容 受付、簡易清掃、その
ほか当センターの事業に関す
る業務全般

応募資格 市内在住で、パソコン
を使って文字入力ができ、曜日
に関係なく勤務できる人

任用期間 4月1日～令和7年3
月31日

勤務日数 週3日～5日

(1日4.5時間勤務)

勤務時間 次のいずれかの時間

①午前8時30分～午後1時

②午後1時～5時30分

③午後5時30分～10時

報 酬 時間給980円

応募期限 3月1日(金)

応募方法 履歴書を持参の上、市
民文化部まちづくり協働課市
民協働グループへお越しくだ
さい。





令和6年度会員の募集

NPO法人Let'sスポーツわくわくらぶ
(事務局 ☎080-1608-6119)

令和6年度の一般(大人)教室の入会受付を次のとおり行います。

受付日時 2月25日(日)

午前9時～11時

受付場所 関文化交流センター
3階会議室

教室(種目) バドミントン、ヨガ、自己整体ヨガ、カヤック、アクアビクス、シニア健康教室などの定期教室

※定員のある教室は、午前8時

30分から整理券を配布します。(先着順)

年会費 2,000円

※教室受講料と保険料が別途必要
申込方法 申込書に必要事項を記入の上、年会費などを添えて受付場所でお申し込みください。

※3月1日(金)以降の申し込みは、Let'sスポーツわくわくらぶホームページ([URL https://wakuwaclub.net/](https://wakuwaclub.net/))で受け付けます。

※教室内容、受講料、子ども教室の申し込みなど詳しくは、市内

の公共施設や運動施設に配置している募集要項またはLet'sスポーツわくわくらぶホームページをご覧ください。

亀山市シティブロモーションサイト



亀 KAME YAMA 山



住めば、ゆうゆう。

検索

パブリックコメント(意見公募) 亀山市高齢者福祉計画(案)

問合せ先 地域福祉課高齢者支援グループ (あいあい ☎84-3312)

高齢者が住み慣れた地域で安心して生き生きと暮らせるよう、医療、介護、住まい、生活支援サービスを切れ目なく提供する「地域包括ケアシステム」をさらに深化・推進するため、前計画を継承しながら今後3年間における「亀山市高齢者福祉計画」の策定を進めています。

意見を提出できる人

市内に在住・在勤・在学する人

縦覧・意見の提出期間

2月16日(金)～3月18日(月)(当日消印有効)

縦覧場所

地域福祉課高齢者支援グループ窓口、市情報公開コーナー(本庁2階)、関支所窓口、あいあい南側口ビー

※市ホームページからも縦覧できます。

URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2024013100159/>

提出に必要な事項

- ① 件名 亀山市高齢者福祉計画(案)に関する意見
- ② 住所、氏名(ふりがな)
- ③ 勤務先または通学先(市外に在住する人のみ)
- ④ 意見

提出方法

提出に必要な事項を記入の上、郵便、ファクス、メールまたは直接、高齢者支援グループ(〒519-0164 羽若町545、FAX 82-8180、[✉korei@city.kameyama.mie.jp](mailto:korei@city.kameyama.mie.jp))へ提出してください。

意見の取り扱いなど

- ▷いただいた意見は、取りまとめの上、回答とともに公表します(個別に直接回答は行わない)。なお、公表することで個人の権利や利益を害するおそれのあるものは、その全部または一部を公表しないことがあります。
- ▷意見を提出していただいた人の氏名などの個人情報、公表しません。
- ▷公表は令和6年3月を予定しています。

ご意見をお寄せください!

