

# かめやま

2024 JAN

1 / 1

No.437



観音山 円形見晴らし台より朝目を望む

## 主な内容

新年のあいさつ	2
亀山市の2023年を振り返る	4
亀山市立図書館開館1周年「みんなの居場所」として親しまれる図書館へ	6
かめやま教育通信(第82回)	16
暮らしの情報BOX	18



# 「緑の健都 かめやま」 ～幸福実感と未来への飛躍を



明けましておめでとうございます。

令和6年、市民の皆様には輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中は市政の進展に深いご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。



亀山市長 櫻井 義之

さて、昨年は、地域の行事や交流イベントの復活により、まちの元気と市民の皆さんの笑顔が戻りつつあった1年でありました。新型コロナウイルス感染症からの快復を実感する光景が増えるなか、新図書館の開館、かめやま健康都市大学の創設、里山公園みちくさの環境省「自然共生サイト」の認定、鈴鹿亀山道路中心杭打ち式の開催など、幅広い分野において新しいステージへと進んだ、感慨深い一年でありました。

一方、私たちは今、人口減少社会・スマート社会の進展をはじめ、緊迫が続く国際情勢やエネルギー価格・物価高騰などによる社会経済情勢の変化の



# めざして～

なか、遅く健やかな地域社会を構築することが求められています。本市としては、「ひとりぼっちをつくらない」共生社会の実現に向けた重層的支援体制の拡充とともに、子どもに関する政策の強化を図るため、今春新しく「子ども未来部」の創設をいたします。さらに、「健都さぶり+」プロジェクトや「かめやま文化年」の展開によるクオリティ・オブ・ライフ(暮らしの質)の向上、将来の都市発展の基盤となるリニア中央新幹線・三重県停車駅の誘致やJR関西本線の活性化など、「幸福実感と未来への飛躍」をめざしたバランスの取れた政策を展開してまいります。

本市は、新市施行以来「市民力・地域力が輝くまちづくり」の歩みを重ね、令和7年1月には、20年の節目

を迎えます。今後も持続的に成長する「緑の健都 かめやま」の実現のためには、政策推進と財政基盤の両立が不可欠であります。激変する環境変化にのぞみ、速やかなる行財政改革に挑んでいかなければなりません。これらを踏まえ、来る令和6年度を『即応の年』と位置付け、全庁一丸となって挑戦してまいります。

清々しい新年を迎え、希望と信頼の「開かれた市政」を基本理念に、本市の将来都市像『緑の健都 かめやま』の具現化を着実に進めてまいりますので、なお一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年が市民の皆様方におかれまして、幸多き年でありますことを心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。  
令和6年新春



# 亀山市の 2023年を振り返る



令和5年

★印は「亀山市政 今年の10選」  
(★★★★印は同色で1選とする)

4月

1月

- 8日 成人年齢引き下げ後、初めてとなる二十歳の集いを開催
- 19日 ジェイアール名古屋タカシマヤで開催の「2023 アムール・デュ・ショコラ」(~2月14日)にて亀山ブランド認定商品を使用した新作ショコラが限定販売
- 25日 亀山市文化大使で落語家の林家菊丸さんが文化庁芸術祭大衆芸能部門「大賞」を受賞
- 26日 JR亀山駅前に新図書館を開館 ★①
- 26日 亀山市名誉市民で彫刻家の中村晋也さん制作「ヤマトタケル・オトタチバナヒメ」銅像が建立 ★②
- 28日 SDGsワークショップ「ミエミライ」亀山市会場を開催
- 31日 市として初めて三重県・亀山市国民保護共同実動・図上訓練を実施

2月

- 1日 出産・子育て応援事業(伴走型相談支援、経済的支援(めばえギフト・あおばギフト))を開始
- 1日 あいあい白鳥の湯の運営を再開
- 1日 鈴鹿亀山道路に関する事業説明会が中央コミュニティセンターで開催
- 5日 三重ホンダヒート「亀山市民応援DAY」が開催 ③
- 8日 中北薬品株式会社と包括連携に関する協定を締結
- 10日 亀山サステナブルファーマーに6法人を認証
- 17日 北伊勢上野信用金庫と地域見守り活動の協力に関する協定を締結
- 19日 第16回美し国三重市町対抗駅伝にて亀山市代表チームが「市の部」で8位入賞 ④
- 20日 魚と子どものネットワークが第23回中部の未来創造大賞を受賞
- 27日 全国健康保険協会三重支部と亀山市民の健康づくりの推進に向けた包括的事業連携に関する協定を締結
- 28日 株式会社酒重と立地協定を締結

3月

- 6日 国立大学法人滋賀医科大学と共同研究講座設置協定を締結 ★⑤
- 27日 ふるさとゆかりの偉人マンガ「ヤマトタケル・オトタチバナヒメ」を発行
- 27日 観光プロモーション推進事業「アートが生まれる街、亀山」の特設ウェブサイトを観光三重ホームページ内に開設
- 30日 一般社団法人DMOカメヤマモデルと連携協定を締結

- 1日 西日本エア・ウォーター物流株式会社亀山物流センターが操業開始
- 1日 带状疱疹の予防接種費用の助成を開始 ★
- 1日 破碎粗大ごみの危険ごみに「小型充電式電池」と「小型充電式電池を取り外すことが困難な充電式家電」を追加
- 2日 3年ぶりに太岡寺躰さくらまつりが開催 ⑥
- 10日 亀山茶ペットボトルが復活
- 10日 イオンビック株式会社、株式会社ホームセンターアント、株式会社ジーアイビーと災害時等における支援・協力に関する協定を締結
- 28日 株式会社安全、株式会社吉右衛門、三交興業株式会社、三重茶農業協同組合と亀山ブランドパートナー協定を締結



5月

- 8日 市内4郵便局と加太出張所でマイナンバーカードの申請受付を開始
- 10日 亀山市サル被害対策チーム「モンキーレンジャーズ」を発足 ★
- 25日 一般社団法人セルフケアフード協議会に加盟
- 28日 亀山トリエンナーレ実行委員会が第22回三重県文化賞文化奨励賞を受賞

6月

- 1日 クミ化成株式会社三重工場が操業開始
- 1日 三重コンドー株式会社亀山工場が操業開始
- 5日 市立図書館への来館者数が10万人を突破 ★
- 12日 台風2号および線状降水帯による大雨に伴う災害復旧業務のため和歌山県橋本市へ職員を派遣



①

②

③

④

⑤

⑥



7月

- 1日 亀山7座完登バッジ・完登証の交付を開始
- 1日 かめやま生物多様性共生区域(亀山版OECM認定制度)の運用を開始★
- 1日 株式会社エクセディ亀山事業所が操業開始
- 10日 西日本電信電話株式会社およびNTTアノードエナジー株式会社とカーボンニュートラルなまち「健都かめやま」の構築に向けた連携協定を締結
- 10日 「亀山市気候非常事態宣言」を表明
- 13日 櫻井市長が健康都市連合日本支部長に就任
- 15日 4年ぶりの亀山市納涼大会の開催に向けて、灯おどり練習会(19日、28日)の開催
- 22日 関宿祇園夏まつり(～23日)の開催 ⑦



10月

- 7日 かめやま健康都市大学を創設 ★⑩
- 7日 一般社団法人あそび庁より全国2番目となる「あそび推進市」に認定
- 8日 市立図書館への来館者数が20万人を突破★
- 18日 株式会社シニアライフクリエイトと地域見守り活動の協力に関する協定を締結
- 21日 4年ぶりに亀山青空お茶まつりが開催
- 23日 亀山公園の大型複合遊具等の更新工事を開始
- 25日 亀山里山公園「みちくさ」が国の「自然共生サイト」に認定 ★⑪

11月

- 5日 東海道関宿街道まつりの開催
- 18日 亀山みそ焼きうどん本舗が「2023東海・北陸B-1グランプリin四日市」(～19日)でブロンズグランプリを受賞 ★⑫
- 22日 「中学校全員喫食制給食実施に係る基本的な計画」を策定 ★
- 25日 鈴鹿亀山道路中心杭打ち式を鈴鹿サーキットで開催 ★⑬
- 27日 株式会社酒重亀山営業所が操業開始

8月

- 1日 都市公園(名阪工業団地第三公園)をスケートボード等の利用に試験開放(～9月30日)
- 10日 俳優の葛山信吾さんが亀山市文化大使に就任 ⑧
- 11日 4年ぶりに“夏の風物詩”亀山市納涼大会が開催 ★⑨
- 19日 亀山市関宿納涼花火大会の開催



9月

- 1日 アプリdeウェルネス推進事業(スマホ版「かめやま健康マイレージ」)を開始★
- 30日 石水溪まつりの開催

12月

- 10日 第19回ヒューマンフェスタin亀山の開催 ⑭
- 26日 亀山ブランド第3弾の認定式を開催

令和6年







亀山市立図書館

開館

1

周年

1月26日(金)に、市立図書館は、JR亀山駅前に移転・開館して1周年を迎えます。開館以降、多くの人にご利用いただき、来館者数は25万人を突破しました。(令和5年12月9日時点)

読書を楽しむ人はもちろん、電車の待ち時間に勉強・仕事で利用する人や日ごろの活動の発表の場として利用する人など、市内外を問わず、多くの人にご利用いただいています。

## 「わたしの居場所」として、さまざまな形で親しまれる図書館

市立図書館では、「学びの場からつながる場へ」を基本理念に、人々が集い、交流し、皆さんに“居場所”として親しんでいただける図書館を目指して、さまざまな取り組みを進めてきました。今回は、これまでに来館いただいた利用者のそれぞれの楽しみ方や感想を紹介します。

子育て世代に聞きました!

月に2~3回、図書館を利用します。絵本を借りたり、読み聞かせなどのイベントに参加したりしています。イベントがたくさんあって楽しい!

子育て支援センターサテライトがお気に入りです。図書館に来たことがきっかけで、親子共々友だちができてうれしかったです。

市民活動団体に聞きました!

1階文化情報プラザで、鈴鹿馬子唄の発表を行いました。吹き抜けでちょうど良い広さの空間で、日ごろの練習の成果を発揮できる場だと思いました。今後も、図書館が文化を継承していく拠点のひとつになると良いと思います。

2階フロアには、子ども用のトイレや授乳室があり、子どもと一緒に時間を気にせずゆっくり過ごすことができます。

自分のぬいぐるみが図書館に泊まって、持ち主におすすめの本を探してくれるイベント「ぬいぐるみお泊まり会」に参加しました。子どもがとても喜んでいました。



学生に聞きました!

学校帰りに寄っています。静かな環境で集中して学習ができて良いと思います。

座席予約システムで席を確保するのが良いです。友だちと利用するときは、グループ学習室も使えて便利です。

休日や部活帰りなど、親の迎えを待つ間に利用しています。明るい環境で安心します。

飲み物を飲みながら勉強や読書ができるのでうれしい!軽食などが買えるお店があれば、もっと便利だと思います。

1階多目的室や2階おはなしのひろばで、定期的にはおはなし会や人形劇を行っています。お子さんだけでなく、大人や学生さんも読書の合間や学習の息抜きに立ち寄って、楽しいひと時を過ごしてもらえると嬉しいです。

1階文化情報プラザで、プラネタリウムの鑑賞会を行い、3階テラスには望遠鏡を設置し、来館者にお月見会を楽しんでもらいました。偶然居合わせた人にも、私たちの活動を知ってもらえて、大変良かったです。



# 「みんなの居場所」として親しまれる図書館へ



## 1周年記念イベントを開催します!

テーマ  
「鉄道」



開館1周年を記念して、1月27日(土)、28日(日)の2日間、「鉄道」をテーマに記念イベントを開催します。また、このイベントを皮切りに、2月も引き続き1周年記念関連イベントを開催します。詳しくは、館内チラシまたは図書館ホームページをご覧ください。

### 1月27日(土)

- 午前9時30分 ● オープニング  
・JR亀山駅長による出発式  
・園児の合唱、感謝状贈呈式
- 午前10時 ● 鉄道トークイベント  
「亀山の鉄道遺産群を探る～転車台探見～」  
【定員】40人 **要申込**
- 午前10時  
午後3時 ● こども駅員体験会  
制服を着て写真を撮影しよう!
- 午前11時 ● 創作童話の表彰式と著者による読み語り
- 午後1時 ● 絵本作家コマヤスカンさんトークイベント  
【定員】40人 **要申込**
- 午後2時 ● 絵本のキャラクターのペーパークラフトを作ろう  
【対象者】小学生以下の子ども 【定員】50人
- 午後3時30分 ● リニアが走る ジオラマ作りワークショップ  
午後4時 【対象者】小学生以下の子どもとその保護者  
午後4時30分 【定員】各回10組 ※3回開催



申し込みが必要なイベントは、図書館ホームページからお申し込みいただくか、申込書に必要事項を記入の上、図書館へ直接提出してください。



### 1月28日(日)

- 午前10時 ● 講演会とワークショップ  
「あなたがやってみたいこと、図書館ならどうでしょう?」 【定員】20人 **要申込**  
講師: 県立津高等学校図書館 司書 井戸本 吉紀さん
- 午前10時 ● 「布で遊ぼう」イベント
- 午後1時30分 ● 講演会  
「図書館での読書活動やイベントについて」  
【定員】40人 **要申込**  
講師: 皇學館大学文学部国文学科 准教授 岡野 裕行さん
- 午後2時30分 ● ビブリオバトル **発表者は要申込**  
テーマ「鉄道」



### 1月27日(土)～2月4日(日)

#### トイレールが図書館にやってくる!

期間中、1階文化情報プラザにトイレール(鉄道おもちゃ)を展示します。また、1月27日(土)・28日(日)、2月3日(土)・4日(日)には「トイレール運転会」を開催します。各日とも午前10時～午後4時。



## イベントとあわせて、館内の見どころをぜひご覧ください!

### POINT 01 電車をイメージした座席や円形の本棚

2階の閲覧席は、電車の座席の形になっているのをご存知ですか? また、円形の本棚は電車の方向を変える「転車台」をイメージして作られています。



### POINT 02 鉄道資料コーナー

3階の地域資料コーナーには、かつて「鉄道のまち亀山」として賑わったまちの記録など、鉄道に関する懐かしい資料を収集しています。



問合せ 市立図書館 (☎82-0542)



# 第3弾『亀山ブランド』認定品を決定!

市の魅力ある特産品を全国に発信するため、令和3年度から「亀山ブランド認定事業」をスタートしました。

本年度は、第3弾となる4ブランド5品目を認定したことにより、亀山ブランド認定品は、全19ブランド38品目となりました(一部重複ブランドあり)。今回は、新たな認定品を紹介します。

## べにふうき紅茶



自園で育てた国産品種「べにふうき」をティーアドバイザーが本格紅茶に仕上げました

歴史ある「べにほまれ」と「ダーズリン」の交配から紅茶用として生まれた「べにふうき」。伊勢亀山の市川大楽園の自園で育てた安心・安全の国産茶葉「べにふうき」を、自社のティーアドバイザーが渋みの優しい本格紅茶に仕上げました。紅茶品種「べにふうき」は、程よい渋みとさわやかな香りが特徴です。

市川大楽園  
住 辺法寺町1013-4  
☎ 85-0321



## 川森食堂 秘伝のみそダレ



交通の要衝だからこそ生まれた三代受け継ぐ赤味噌ベースの焼肉のタレ

戦後、「長距離トラック運転手さんにスタミナがつく料理を」と、肉と野菜と「みそダレ」を鉄板で絡めて焼く、亀山独特の焼肉「亀山焼肉」が生まれました。さらに、うどんを入れることで、自然発生的に生まれた料理がご当地グルメ「亀山みそ焼きうどん」です。秘伝のみそダレは、さまざまな料理にお使いいただけます。

川森食堂  
住 関町古厩66-3  
☎ 96-1376



## 亀山ブランド

Kameyama Brand

### ロゴマークのデザインコンセプト

亀山市は、日本の東と西を結んだ大動脈「東海道」の宿場町として今もなおその面影を残し、歴史ロマンを求めて多くの観光客が訪れます。そんな人と人、人ともをつないだ郷土を、亀山市の頭文字「K」を用いて、西にそびえる鈴鹿山脈・鈴鹿峠と、そこから流れる鈴鹿川の情景を、「日本武尊・白鳥伝説」ゆかりの地にちなんで、白鳥をモチーフに具現化しました。

## おかげさま特上煎茶



程よい甘みと、新芽の香り、茶葉本来の濃いコクが楽しめる自信作

第39回全国茶品評会において農林水産大臣賞を受賞した伊達丸亀製茶が、風光明媚な三重の山間部で、土作りからこだわり亀山の赤色土で栽培しながら無添加・無着色の自然を大切に、丹精込めて育てあげています。たくさんの方々のお陰でおいしいお茶を製造できていますので、「おかげさま」とネーミングしました。

伊達丸亀製茶  
住 辺法寺町1011  
☎ 85-0524



## おおきに上煎茶



世界的パティスリー「パティスリー・サダル・アオキ・パリ」のショコラで使用

一番茶の程よい渋みと甘みが調和した新芽の香りを楽しめる茎入りで荒茶仕上げのお茶。味と香りが豊かで、普段使いのお茶としてお勧めです。全ての方々への感謝の気持ちを込めて「おおきに」とネーミングしました。

伊達丸亀製茶  
住 辺法寺町1011  
☎ 85-0524



## MAKER'Sバーガー



ええやんさくらポークを100%使用したシンプルながらも豚肉本来の味を楽しめるハンバーガー

地元小林ファームの「さくらポーク」をハンドチョップでパティにし、塩・コショウのみのシンプルな味付けをし、最後に表面を直火で炙り仕上げます。さくらポークに加え、レタスやバンズも亀山市で作られたものを使い、地産地消にこだわったハンバーガーです。

シンプルながらもお肉のおいしさをダイレクトに味わえる、おすすめの一品MAKER'S BURGERをお楽しみください。

BURGER & SMILE MAKER'S  
住 両尾町2070-4  
☎ 98-6110



## 「にっぽん まんなか いいものフェア」で亀山ブランド認定品を出展します!

東海3県や近隣地域から個性と技が光る厳選した商品が集まる催事、ジェイアール名古屋タカシマヤ「にっぽん まんなか いいものフェア」に亀山ブランドとしてブースを設けてPR販売を行います。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



過去の出展の様子

### 「にっぽん まんなか いいものフェア」

とき 1月9日(火)～14日(日) [6日間]  
午前10時～午後8時(最終日は午後5時閉場)  
ところ ジェイアール名古屋タカシマヤ10階催会場

亀山ブランド

商工観光課観光・地域ブランドグループ (☎84-5074)



問合先 商工観光課商工業振興グループ(☎84-5049)

エネルギー価格等の高騰による地域経済への影響を緩和するため、事業活動において、電気、ガスおよび燃油(ガソリン、軽油、灯油および重油)を使用する市内中小企業者等に対して、助成金を交付します。

**助成額** 令和5年11月から令和6年2月までのいずれかの月に支払ったエネルギー経費(税抜)の合計額の区応に定めた額 ※申請は1事業者につき1回限りです。

支払ったエネルギー経費(税抜)の合計額	助成額
10万円以上20万円未満	4万円
20万円以上30万円未満	8万円
30万円以上40万円未満	12万円
40万円以上50万円未満	16万円
50万円以上60万円未満	20万円
60万円以上70万円未満	24万円
70万円以上80万円未満	28万円
80万円以上90万円未満	32万円
90万円以上100万円未満	36万円
100万円以上	40万円

**助成額の上限額を  
拡大しました!**

※エネルギー経費とは、電気、ガス、ガソリン、軽油、灯油および重油の使用または購入に要した経費を言います。  
※他者への販売を目的として購入したものは対象外です。

**対象者** 次のすべてに該当する事業者

- (1) 令和6年1月1日時点において、市内に本店、支店または営業所を有し、市内で事業を営んでおり、引き続き、事業活動を継続する意思があること
- (2) 中小企業基本法第2条第1項に規定する中小企業者もしくは同条第5項に規定する小規模企業者またはフリーランスを含む個人事業者であること
- (3) 令和5年11月から令和6年2月までのいずれかの月に支払ったエネルギー経費(税抜)の合計額が10万円以上であること

※ただし、次のいずれかに該当する場合は、助成金の交付対象外となります。

- ・ 亀山市障がい福祉サービス施設物価高騰対策支援事業または亀山市高齢者福祉サービス施設等物価高騰対策支援事業の対象となる事業者
- ・ 政治団体、宗教上の組織または団体
- ・ 医療法人、社会福祉法人、特定非営利活動法人、一般社団法人、財団法人、学校法人、組合(農業協同組合、生活協同組合、中小企業等協同組合法に基づく組合)
- ・ 助成金の趣旨に照らして適当でないと市長が判断する者

**申請期間** 1月15日(月)～3月4日(月)(当日消印有効)

※助成決定額が予算額に達した時点で、受付を終了します。

**申請方法** 申請書に必要事項を記入の上、提出書類を添えて、商工観光課商工業振興グループ(〒519-0195 本丸町577)へ郵送してください。

提出書類について詳しくは、商工業振興グループ(☎84-5049)へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

※申請書は、本庁、関支所に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

**URL** <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2023121900019/>

※配達記録が確認できる簡易書留郵便等での郵送をお勧めします。





# 所得税、市・県民税の 申告はお早めに！



## 鈴鹿税務署からのお知らせ

問合せ先 鈴鹿税務署 (☎059-382-0353) (ダイヤルイン)

### 確定申告会場

と き

2月13日(火)～3月15日(金)

午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

※受付は午後4時までとなりますが、会場の状況により受付を早めに終了する場合があります。

ところ

イオンモール鈴鹿2階

「イオンホール」

※午前9時～10時までの確定

申告会場入口は、専門店街「南入口」のみになります。

### 【申告と納税の期限】

●所得税・贈与税

3月15日(金)

●消費税および地方消費税

4月 1日(月)

※所得税、消費税および地方消費税の納税は、便利な口座振替をご利用ください。

○会場の混雑緩和のため、**入場には日時が指定された「入場整理券」が必要になります。**「入場整理券」は会場での当日配布またはLINEアプリを使用したオンラインでの事前発行の2通りで発行します。オンラインでの事前発行について詳しくは、国税庁ホームページ等でご確認ください(入場整理券の配付状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります)。

○2月16日(金)～3月15日(金)は、鈴鹿税務署において申告相談は行いません。

○確定申告会場では、スマートフォンをお持ちの人は、自身のスマートフォンで申告していただきます。来場の際には、事前にマイナポータルアプリをインストールするほか、次の書類などが必要です。

①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

②スマートフォンおよびマイナンバーカード(※)

(※)マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要です。

・署名用電子証明書(英数字6桁～16桁) ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)

### 自宅のパソコン・スマートフォンからのe-Taxによる申告をぜひご利用ください

確定申告会場へ行かなくても、自宅のパソコンやスマートフォンを使って、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で画面の案内に従って金額等を入力することにより、税額などが自動計算され、申告書が簡単に作成できます。作成した申告書はe-Tax(電子申告)で提出いただくことができますので、ぜひご利用ください。

e-Taxの送信には、①マイナンバーカード方式および②ID・パスワード方式の2通りがあります。

①マイナンバーカード方式には、マイナンバーカードおよびICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンが必要です。

②ID・パスワード方式には、税務署で発行したIDおよびパスワードが必要です。

(※)ID・パスワード方式は暫定的な対応のため、早めにマイナンバーカードを取得してください。

○e-Taxには次のメリットがあります。

**「税務署への持参不要」、「印刷・郵送代不要」、「添付書類不要(※1)」、「確定申告期間中は24時間利用可能」、「書面申告より早い還付(※2)」**

また、マイナンバーカードを使用してマイナポータルと連携すれば、医療費やふるさと納税等の情報を取得でき、申告書に自動入力することができます。

(※1)一部の書類は除きます。

(※2)e-Taxで申告された場合は3週間程度で還付される見込みです。



## 1. 亀山市での申告相談受付会場のご案内

問合せ先 税務課市民税グループ(☎84-5011)

市が担当する申告相談受付を以下の日程で実施します。

各会場の混雑緩和のため、**確定申告は税務署への郵送等での提出または前ページに記載されたe-Tax(スマートフォンやパソコンを活用した電子申告)をぜひご活用ください。**

### ○市会場および各コミュニティセンター等日程表

相談日	地区	時間	会場
2月1日(木)	神辺	午前9時～午後4時	神辺地区コミュニティセンター
2月2日(金)	野登	午前9時～午後4時	野登地区コミュニティセンター
2月5日(月)	白木	午前9時～11時30分	下白木公民館
	小川	午後1時30分～4時	小川地区生活改善センター
	天神・和賀南部	午前9時～午後4時	天神・和賀地区コミュニティセンター
2月6日(火)	昼生	午前9時～午後4時	昼生地区コミュニティセンター
2月7日(水)	井田川	午前9時～午後4時	井田川地区北コミュニティセンター
2月8日(木)	川崎	午前9時～午後4時	川崎地区コミュニティセンター
2月9日(金)	阿野田菅内	午前9時～午後4時	東部地区コミュニティセンター
	加太	午後1時30分～4時	林業総合センター
2月16日(金)～ 3月15日(金)	市内	午前8時30分～午後4時 (土・日曜日、祝日を除く)	本庁
2月16日(金)～ 3月15日(金)	市内	午前8時30分～11時30分 午後1時～4時 (土・日曜日、祝日を除く)	関支所

※各コミュニティセンターなどは、午前8時30分から開場します。

※本庁・関支所では、午前8時から番号札を配布します。

※本庁では、自身のスマートフォンで確定申告をする人に限り、パソコンやスマートフォンから申し込みができるWEB事前予約受付を行います。会場で職員と一緒にスマートフォンから確定申告を行うことで、翌年度から自身で申告ができるようにお手伝いします。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

(URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2020010800016/>)



市ホームページ  
二次元コード

### 市の会場で受付できない人

青色申告をする人、不動産や株式などの譲渡所得がある人、住宅借入金等特別控除を受ける人、外国税額控除を受ける人、海外親族を扶養とする人、海外の年金の確定申告をする人、令和4年分以前の確定申告をする人は、本庁・関支所・各コミュニティセンターでは確定申告相談を受付することができません。これらの申告で不明な点がある人は、鈴鹿税務署へお尋ねください。



## 確定申告会場をご利用いただく際の注意

確定申告会場のご利用について、ボールペンの持参にご協力ください。発熱等の症状のある人や体調の優れない人は、来場を控えていただくようお願いいたします。また、混雑緩和のため、できる限り少人数でお越しください。

## 2. 所得税の確定申告が必要な人(主な例)

令和5年中に営業・農業・不動産所得のある人や、各種所得の合計額(譲渡所得や山林所得を含む)が所得控除(扶養控除、基礎控除等)を超える人	
令和5年中に給与がある人で	給与等の収入が2,000万円を超える人
	年末調整済みの給与以外の所得の合計金額が20万円を超える人
	給与を2カ所以上からもらっている人
	同族会社の役員などで、その会社から給与のほかに貸付金の利子、土地などの賃貸料の支払いを受けている人
令和5年中に公的年金がある人で	公的年金等の収入金額が400万円を超える人
	公的年金等にかかる雑所得以外の所得金額が20万円を超える人

※公的年金収入が400万円以下、かつその他の所得が20万円以下の人は確定申告の申告義務はありません。

## 3. 確定申告をすれば所得税が戻る人

所得税が納め過ぎになっている人は、還付申告をすることができます。

### 【例】

- 給与所得または公的年金等に係る雑所得のみの人で、医療費控除、寄附金控除等を受けられる人
- 給与所得のみの人で、年末調整を受けていない人
- 総合課税の配当所得のある人で、所得控除の合計額が総所得金額の合計額を超える人
- 予定納税をしているが、廃業等により確定申告の必要がない人

※上記の内容であっても、計算結果により納付になる場合があります。

※令和5年分の還付の確定申告については、令和6年1月1日から令和10年12月31日まで行うことができます。

## 4. 市・県民税の申告が必要な人

令和6年1月1日現在で亀山市に住所があり、次のいずれかに該当する人。ただし、**所得税の確定申告書を提出する人は、市・県民税の申告は不要です。**

- 事業所得、農業所得、配当所得、不動産所得、譲渡所得、雑所得、一時所得または山林所得がある人
- 勤務先から給与支払報告書の提出がない人
- 医療費控除など各種控除の申告をする人
- 給与所得または公的年金所得のあった人で、他に所得のある人

**(他の所得が20万円以下の場合には所得税の確定申告は不要ですが、市・県民税の申告は必要です。)**

※前年中の所得がない人は申告の必要はありませんが、市税証明の交付、国民健康保険税などの算定や軽減に必要なため、申告書の提出をお勧めします。

**前年度に市・県民税の申告をした人への市・県民税申告書を1月下旬に送付します。**



## 5. 確定申告書および市・県民税申告書作成時に申告会場にて必要なもの

### ① 収入・所得に関する書類

収入・所得の種類	必要なもの
営業・農業 不動産所得	収支内訳書(収入および支出を明らかにできるもの)※必ず事前に作成してお持ちください。
配当所得	各支払者からの支払通知書
給与所得	給与所得の源泉徴収票の原本
雑所得	公的年金等の源泉徴収票の原本 支払通知書の原本などのその所得を証明する書類
一時所得	支払通知書の原本などのその所得を証明する書類

※配当所得について、多数の支払通知書をお持ちの場合は、所得の内訳書を作成してお持ちください。

### ② 控除に関する書類

必要なもの
国民健康保険税、介護保険料、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書など控除に係る証明書、寄附金の受領証など控除を受けるための金額を証する書類

※医療費控除を申告する場合は、**年間の支払額を集計した「医療費控除の明細書」が必ず必要となりますので、事前に作成してお持ちください。**

※領収書の添付や提示のみでは医療費控除を受けられません。

※寄附金控除を受ける場合は、寄附金の受領書などに記載された氏名の本人のみ控除を受けられます。

### ③ 共通して必要なもの

- 本人および扶養者の個人番号確認書類
- 本人確認書類
- 還付申告をする人は、還付金の振込先が分かるもの(通帳など)

※申告内容によって、上記(①収入・所得に関する書類、②控除に関する書類、③共通して必要なもの)のほかに書類が必要となる場合があります。

※収入・所得に関する書類の一部は、確定申告書作成後にお持ち帰りいただけます。

確定申告、市・県民税申告には、**マイナンバー(12桁)の記載 + 本人確認書類の提示、または写しの添付** が必要です。

申告書にはマイナンバー(個人番号)を記載する欄を設けており、申告者本人や控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などのマイナンバーの記載が必要です。

#### マイナンバーカード (個人番号カード)を お持ちの人

マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。

##### マイナンバーカード



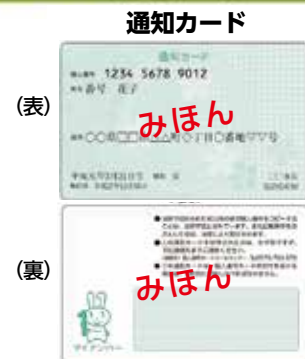
- ご自宅などからe-Taxで申告書などを送信すれば、別途、本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。

#### マイナンバーカード (個人番号カード)を お持ちでない人

##### ① 番号確認書類

申告者のマイナンバーを確認できる書類

- 通知カード
  - 住民票の写し、または住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限る)
- などのうち、いずれか1つ



##### ② 身元確認書類

記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類

- 運転免許証
- 公的医療保険の被保険者証
- パスポート
- 身体障害者手帳
- 在留カード



などのうち、いずれか1つ



## 6. 令和6年度からの市・県民税に適用される主な税制改正

### ○森林環境税の導入

森林環境税とは、森林整備等に必要な地方財源を安定的に確保する観点から制定された「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」により、令和6年度から国内に住所のある個人に対して課税される国税で、市町において、市・県民税均等割と併せて1人年額1,000円が徴収されます。その税収の全額が、国によって森林環境譲与税として県・市町へ譲与されます。

なお、平成26年度より東日本大震災を教訓とする防災のための施策財源として、均等割額に1人年額1,000円が加算されていますが、こちらは令和5年度に終了するため、実質負担額は令和5年度と変わりありません。

均等割等の内訳

税金の種類		令和5年度まで	令和6年度から
森林環境税(国税)		なし	1,000円
市・県民税 均等割	市民税	3,500円	3,000円
	県民税	2,500円	2,000円
均等割等の合計		6,000円	6,000円



### ○市・県民税と所得税の上場株式等の配当所得等や譲渡所得等などの課税方式の統一

上場株式等の配当所得等や譲渡所得等、特定公社債等の利子所得等については、所得税と市・県民税において異なる課税方式の選択が可能とされてきましたが、金融所得課税は所得税と市・県民税が一体として設定されてきたことなどを踏まえ、公平性の観点から**令和6年度市・県民税より、課税方式を所得税と一致させる改正**がなされました。

この改正により所得税で申告不要を選択した場合は、市・県民税でも申告不要となり、所得税で総合課税および分離課税で申告を行った場合は、市・県民税においても総合課税および分離課税で申告したこととなり、**所得税と市・県民税とで異なる課税方式を選択することができなくなります。**

所得税で上場株式等の配当所得等や譲渡所得等を確定申告すると、これらの所得は市・県民税でも合計所得金額や総所得金額等に算入されることとなりますので、扶養控除や配偶者控除の適用、非課税判定、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算定、各種行政サービスに影響が出ることがありますのでご注意ください。

### ○国外居住親族についての扶養控除等の見直し

年齢30歳以上70歳未満(前年の12月31日時点の年齢)の国外居住親族について、次のいずれにも該当しない場合は扶養控除等の適用および住民税の非課税限度額の適用対象から除外されます。

- ・留学により国内に住所および居所を有しなくなった人
- ・障害者
- ・扶養控除等を申告する納税義務者から前年における生活費または教育費に充てるための支払いを38万円以上受けている人

なお、国外に居住している配偶者の配偶者控除の適用については、令和5年度以前と要件は変わりません。詳しくは、国税庁ホームページ(非居住者である親族について扶養控除等の適用を受ける方へ)をご確認ください。

**URL** <https://www.nta.go.jp/publication/pamph/gensen/gaikokugo/02.htm>





## 7. 市・県民税が試算できます

住民税試算システムは、源泉徴収票などから金額等を入力することで、市・県民税を試算することができます。また、退職金に対する市・県民税額の試算や、ふるさと納税の控除限度額も試算することができます。

利用できるのは、令和6年度の市・県民税額の試算です。令和5年1月～12月までの所得金額が基準となります。市・県民税申告書を作成することもできますので、ぜひご利用ください。

なお、所得税の確定申告書は、このシステムでは作成できません。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

**URL** <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2023110700019/>



## 8. 国民健康保険の医療費通知(医療費のお知らせ)について

国民健康保険に加入中の人に、令和5年分の医療費通知を送付します。

診療状況や支払った医療費を確認し、健康管理や医療費の管理に活用してください。また、確定申告の医療費控除の申告手続きで「医療費控除の明細書」として活用することができますので、使用する場合は、次のことにご注意ください。

- 医療費控除の申告をする際は、医療費通知原本の添付が必要です。再発行はできませんので、大切に保管してください。
- 令和5年1月～11月の受診分を今年2月に、令和5年12月の受診分を3月に送付します。
- ※医療費通知が届く前に確定申告をする場合は、領収書などで「医療費控除の明細書」を作成してください。
- 医療費通知に記載されていないものは、領収書などで「医療費控除の明細書」を作成してください。
- ※申告に使用した領収書などは、申告期限から5年間保存する必要があります。
- ※医療費控除の対象にならない医療費等もあります。詳しくは、鈴鹿税務署または税務課市民税グループへお問い合わせください。
- あんま、はり、きゅうなどの施術や、コルセット等の装具の購入などは、医療機関名が記載されていないので、領収書に基づき医療費通知に補完記入してください(補完記入に使った領収書は、確定申告時に提示が必要)。
- 支払額には、診療報酬明細書(レセプト)などの診療点数から計算した自己負担相当額が記載されていますので、領収書と金額が異なる場合があります。また、高額療養費などの給付を受けた分が含まれていますので、その場合は確定申告の際に差し引く必要があります。

**問合先** 国民健康保険の医療費通知について・・・市民課国民健康保険グループ(☎84-5006)  
医療費控除の申告について・・・鈴鹿税務署(☎059-382-0353)  
税務課市民税グループ(☎84-5011)





## 自信を持って子育てを楽しめるように！

### 保育所・幼稚園・認定こども園を対象とした「家庭教育出前講座」の紹介

保育所・幼稚園・認定こども園に通園する園児の保護者の中には、子育てに不安を感じたり、悩んだりしている人もいます。そのような保護者が、少しでも自信を持って子育てを楽しんでもらえるよう、教育委員会では、子育て学習展開事業として、保育所・幼稚園・認定こども園を対象に「家庭教育出前講座」を開催しています。



#### 「家庭教育出前講座」って？

「子どもへの接し方」や「幼児期に付けたい能力」など、保護者が知りたい内容やテーマに関する講座を設けています。また、講座の開催終了後にはアンケートを行い、保護者の要望に応じて講座テーマの見直しを行っています。

#### 令和5年度のテーマ、講師一覧

テーマ	講師
心のたくましさ育てるには？ ～子どもの非認知能力について～	山口昌澄さん(高田短期大学子ども学科教授)
子どものやる気を育てる 関わり方 ～子どもたちに育てておきたいこと～	宮崎つた子さん(三重県立看護大学小児看護学教授)
家庭の食卓が 子どもの心と身体を育てる	駒田聡子さん(皇學館大学教育学部教授)
子どもの主体性を伸ばす ほめ方、叱り方	堀建治さん(愛知東邦大学教育学部教授)
元気なちびっこ育てる 運動遊び	平岡令孝さん(平岡健康開発研究所代表)
情報化社会の中で思いやりの心を育てよう ～小学生になっても「きつと大丈夫」と思える力～	河内純子さん(高田短期大学子ども学科特任講師)
絵本を通して 親子のふれあい	山野栄子さん(ユマニテク短期大学教授)

#### 【開催までの流れ】

教育委員会事務局から講座内容を各園に案内



園からの申し込みを教育委員会事務局で受け付けし、講師との日程調整を実施



園において講座を開催し、保護者が参加



#### 「家庭教育出前講座」をきっかけに保護者の気づきが芽生えています

ここでは、家庭教育出前講座「子どもの主体性を伸ばす ほめ方、叱り方」の開催時に実施したアンケートで回答のあった保護者の感想を紹介します。講座の受講をきっかけに、さまざまな気づきが生まれています。

#### 【保護者アンケートより】

- ・ほめるとき、叱るときだけでなく、普段話しているときも、子どもの気持ちを考えて発言することを意識して接していこうと思いました。
- ・ほめ方や叱り方について、これでいいのかという疑問があったため、今回話が聞けて、参考になりました。
- ・聞いていて、耳が痛くなるお話が多かったです。自分に余裕があるときは、「ほめる」、「叱る」ができますが、余裕がないときは、ほめ方も雑になったり感情的に怒ったりすることが多いので気を付けたいです。
- ・最近、朝に「早くして!」と言うことが多く、毎日のようにイライラしてしまっていました。先生の話聞いて、子どもに伝える言葉や態度を見直すポイントをたくさん教えてもらえました。明日から意識して関わっていきたく思いました。



#### 小・中学校対象でも「家庭・地域の教育力強化事業」を展開しています

小・中学校を対象とした子育て学習展開事業では、「家庭・地域の教育力強化事業」として家庭での学習に関する指導や啓発に関する講演会を実施しています。具体的には、講師との日程調整や講演依頼などを行い、教育懇談会など学校が希望する日に講演会を開催しています。





亀山市名誉市民

## 彫刻家 中村 晋也

作品介绍「ふるさとあい」Vol.91

ずいぎよくそうりゅう  
「瑞玉双龍」平成12(2000)年

2024年、<sup>きのえたつ</sup>甲辰の年が明けました。辰は十二支の中で唯一架空の動物です。中村は辰、すなわち龍の理想の姿を追い求めて、世界中で最も龍が溢れている中国へ赴き、その内陸部まで旅をしました。「瑞玉双龍」は、陰と陽の<sup>ちから</sup>パワーを持つ2頭の龍が、互いにかみ合いながら、<sup>たま</sup>貴く美しい玉(ドラゴンボール)を追いかける姿を、シンメトリーの構成で表現しています。この姿のように私たち人類も、理想的な平穩の境地を求めて、努力し支えあっていければと思います。新しい年が爽りの多い安らかな年となりますように願います。



17cm(高さ)×35cm(幅)×5cm(奥行き)  
中村晋也美術館

特別協力 (公財)中村晋也美術館 [URL http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html](http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html)



情報交流ひろば  
となりまち

伊賀市 甲賀市 亀山市  
いこか



三重県伊賀市、滋賀県甲賀市、三重県亀山市の  
3市の魅力を体感できる「いこか」3市連携イベントを開催しました！

### いこかを鉄道で巡る「徳川家康ゆかりの地ウォーキング」

伊賀市、甲賀市、亀山市の3市連携イベント「徳川家康ゆかりの地ウォーキング」を10月28日に開催しました。

このイベントでは、「神君伊賀越え」にゆかりのある、徳永寺(伊賀市)、和田城館群(甲賀市)、大徳寺(甲賀市)を参加者40人が鉄道で巡りました。

参加者には特典として、3市の地元食材などを使った「いこか弁当」や銘菓、やまなみ工房のアーティストがデザインしたオリジナルバッグをプレゼントしました。

参加者からは、「普段、鉄道に乗らないので、近場を知れてよかった」など、好評でした。

これからも、いこか3市連携イベントを通して、公共交通の利用促進を図っていきます。

※「いこかトレイルイベント」は、天候不順により中止しました。

#### ゆかりの地を巡る参加者



徳永寺



和田城館群



大徳寺



3市の地元食材を使った「いこか弁当」

【いこか】の問合先

伊賀市秘書広報課 ☎ 0595-22-9636 甲賀市秘書広報課 ☎ 0748-69-2101  
亀山市広報秘書課広報グループ ☎ 0595-84-5021





## ★ もよおし

### カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人などが気楽に集い、交流、情報交換、専門職などへの相談ができる場です。

**対象者** 認知症の人やその家族、地域住民など

**参加費** 無料

※認知症に関する個別相談も実施

### 元気丸カフェ

**と き** 1月16日(火)

午後1時30分～3時30分

**ところ** あいあい2階大会議室

**問合せ先** 地域福祉課高齢者支援グループ(☎84-3312)

### はなカフェ

**と き** 1月5日(金)、19日(金)

午後1時30分～3時30分

**ところ** 老人福祉関センター

**問合せ先** はなの家(☎96-0217)

## 消防出初式

消防本部消防総務課  
消防救急グループ(☎82-9496)

**と き** 1月7日(日)

午前10時～

**ところ** 亀山西小学校体育館

**内容** 消防団員表彰等の式典や少年消防クラブ員によるはしご乗りなどを披露します。

また、午前11時30分から池の側において消防団員による一斉放水を実施します。

ぜひ、見学にお越しください。



## 出張年金相談

日本年金機構津年金事務所  
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について気軽にご相談ください(予約制)。

**と き** 1月18日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

**ところ** 西庁舎1階第4会議室

**申込方法** 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL <https://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要です。

## 「道の駅」関宿もちつきイベント

「道の駅」関宿(☎97-8200)

地域の皆さんとの交流を目的に、もちつきイベントを開催します。

**と き** 1月20日(土)

午前10時～

※雨天などの場合は翌21日(日)同時刻からに順延

**ところ** 「道の駅」関宿

**内容** もちつき体験・振る舞い餅(一人2個まで)

※お餅がなくなり次第終了

**参加費** 無料

**申込方法** 当日、会場でお申し込みください。

## 認知症ミニ講座

### 「みんなで救おう!『要配慮者』

地域福祉課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

**と き** 1月24日(水)

午後1時30分～3時

**ところ** 市立図書館1階多目的室

**テーマ** 要配慮者に対する「共助」について考えます。

**定員** 30人

**参加費** 無料

**受付開始日** 1月4日(木)

**申込方法** 地域福祉課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

## 献血にご協力ください

健康政策課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

**と き** 2月2日(金)

午前10時～11時30分

午後1時～4時

**ところ** 本庁(職員会館)

### 献血できる人

18歳(男性は17歳)～69歳の健康で、体重が50kg以上の人  
※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。

## SDGsワークショップ～みんなで話そう「ミライのかめやま」～

政策推進課政策調整グループ  
(☎84-5123、FAX82-9685)

さまざまな立場の人が一緒に「ミライのかめやま」について話し合い、より良い未来に向かうためのアイデアを出し合うワークショップです。SDGsの言葉を初めて聞く人も気軽にご参加ください。

**と き** 2月4日(日)

午後1時30分～4時

(受付は午後1時～)

**ところ** 市立図書館1階多目的室  
**定員** 30人(先着順)

**申込期限** 1月17日(水)

**申込方法** 政策推進課政策調整グループへメール(✉ [seisaku@city.kameyama.mie.jp](mailto:seisaku@city.kameyama.mie.jp))、ファクスまたは電話でお申し込みください。

※メール、ファクスの場合は、件名に「SDGsワークショップ申込」と明記の上、氏名、電話番号、メールアドレスを記入してください。

**協力** 亀山ファシリテーターズ



### 男女共同参画キャリアアップ講座 文化課人権・ダイバーシティグループ (☎96-1224)

「キャリアアップしたいけど自信がない」そんな不安や心配を解消し、女性のデジタル人材育成を目指したキャリアアップ講座を開催します。

**と き** 2月7日～28日の毎週水曜日(全4回)

午前9時30分～11時

**ところ** 市立図書館1階多目的室

**対象者** 市内在住、在勤、在学の18歳以上の女性(原則、すべての講座を受講できる人)

#### 内 容

▷Googleスライド、G-mail、チャットGPTを使ってみよう

▷Webデザインをやってみよう

▷チラシ・フライヤーづくりに挑戦してみよう

**定 員** 20人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** ノートパソコン(貸出あり)

**申込期限** 1月31日(水)

**申込方法** 文化課人権・ダイバーシティグループへ電話またはメール(☎ jinken@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、電話番号が必要(メールの場合は、件名に「キャリアアップ講座申込」と記入)

### 亀山7座トレイル関連イベント「関の低山を歩く」

商工観光課観光・地域ブランドグループ  
(☎84-5074)

関の低山3山を登山するイベントを開催します。

**と き** 2月10日(土)

午前8時30分～午後3時頃

**登山場所** 筆捨山、羽黒山、富士山(関富士)

**集合場所** 関支所玄関前

**対象者** 18歳～75歳未満の登山経験者で健脚の人、体力に自信がある人

※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

**定 員** 10人(申込者多数の場合は抽選)

**参加費** 無料

**持ち物** リュックサック、飲み物、タオル、軽食など

**服 装** 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋など

#### その他

▷登山コースには、急な上りや下りがあります。

▷コース途中にトイレはありません。

▷状況によりコースは変更する場合があります。

**申込期限** 1月17日(水)午後5時

**申込方法** 商工観光課観光・地域ブランドグループへ電話またはメール(☎ kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号、登山経験の有無が必要(メールの場合は、件名に「登山イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

**主 催** 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

### 県民公開講座「小さな腎臓があなたの健康を守る～はじめてみよう身近な生活習慣の見直し～」

県医療保健部健康推進課  
(☎059-224-2294)

三重県慢性腎臓病対策の一環として、医師や看護師など専門家による腎臓病対策のための講演会を開催します。

**と き** 2月18日(日)

午後1時～3時15分

(受付は午後0時30分～)

**ところ** 市文化会館大ホール

**定 員** 500人(先着順)

**参加費** 無料

**申込期限** 2月14日(水)必着

**申込方法** 郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加人数を記入の上、三重CKD委員会へ郵送(〒514-8507

津市江戸橋2-174 三重大学医学部附属病院腎臓内科・血液浄化療法部)、ファクス(059-231-5569)またはメール(☎ mieckd@med.mie-u.ac.jp)でお申し込みください。

**主 催** 三重CKD委員会



## お知らせ

### 産前産後期間の 国民健康保険税が軽減されます

市民課国民健康保険グループ  
(☎84-5006)

亀山市国民健康保険加入者で、出産の予定のある人または出産された場合は、産前産後期間の国民健康保険税が軽減されます。軽減を受けるには申請が必要です。

**対象者** 令和5年11月1日以降に出産の予定のある人または出産された亀山市国民健康保険被保険者

※出産とは妊娠85日以上(妊娠12週以上の分娩を言い、死産・人工中絶等を含みます。)の分娩を言います。

**軽減対象期間** 出産予定日または出産日の属する月の前月から翌々月の合計4カ月間(多胎妊娠の場合は6カ月間)

**軽減額** 産前産後期間相当分の所得割保険税と均等割保険税が年額から軽減されます。

#### 申請に必要なもの

▷産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書(窓口に備え付けてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。)

▷本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

▷マイナンバー確認書類

▷母子健康手帳

※出産後に届出を行う場合などは、お問い合わせください。

**申請方法** 国民健康保険グループまたは関支所地域サービス室へ必要書類を持参してください。

### 所得税、市・県民税の 障害者控除対象者認定書の交付

地域福祉課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

次の内容に該当する人は、市が発行する「障害者控除対象者認定書」により、所得税や市・県民税の申告時に障害者控除を受けられる場合があります。

次の対象者には、1月下旬に認定書を郵送します。

▷市内に住所を有する65歳以上で、介護保険法の要介護・要支援認定を受けている人のうち、寝たきりや認知症の状態によって「身体障害者または知的障害者に準ずる人」として認められる人(令和5年12月31日時点)

▷障害者手帳をお持ちで、障害者手帳の等級より介護保険認定情報を基に認定する等級の方が重度である人

※令和5年1月1日～12月31日に亡くなった人などの認定書が必要な場合は、申請が必要です。地域福祉課高齢者支援グループへお問い合わせください。

#### 問合せ先

○認定について…地域福祉課高齢者支援グループ(☎84-3312)

○所得税について…鈴鹿税務署(☎059-382-0353)

○市・県民税について…税務課市民税グループ(☎84-5011)

### ご存じですか? 就学援助制度

教育委員会事務局教育総務課  
保健給食グループ(☎84-5073)

令和6年度就学援助申請の新入生受付を開始します。

**内容** 経済的にお困りのご家庭を対象に、お子さんの就学に関する費用を一部援助します。

**対象者** 市内の小・中学校に令和6年4月入学予定の子ども保護者、また市内在住であるが市外の公立小・中学校に入学予定の子ども保護者

**申込期間** 1月9日(火)～31日(水)  
※申込方法など詳しくは、後日郵送(新入生に限る)される案内文書をご覧ください。

## 亀山エコータウンでマイナンバーカード申請受付を行います!

亀山市では約85%の人がすでにマイナンバーカードを申請しています。まだマイナンバーカードをお持ちでなく、作成を希望される人は、ぜひお越しください。

**とき** 1月26日(金)、27日(土)  
いずれも午前10時～午後2時

**ところ** 亀山エコータウン1階  
正面北入口前

- 申請書記入の支援、申請に必要な顔写真の無料撮影を行います。
- 会場で新規申請された人にQUOカード(1,000円分)を後日進呈します。
- 申請する本人がお越しください。15歳未満の人は、法定代理人とお越しください。

#### 申請時の持ち物

- ①通知カード(紛失した場合も申請可)
- ②本人確認書類(以下のA書類より1点、またはB書類より2点)



A 書類 (顔写真付きのもの)	B 書類 (氏名・住所または氏名・生年月日が分かるもの)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・運転免許証</li> <li>・運転経歴証明書</li> <li>・在留カード</li> <li>・障害者手帳</li> <li>・旅券(パスポート)</li> <li>・住民基本台帳カード</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康保険証</li> <li>・医療費受給資格証</li> <li>・介護保険証</li> <li>・年金手帳または証書</li> <li>・母子健康手帳</li> <li>・学生証や社員証</li> </ul>

### 顔認証マイナンバーカード(暗証番号の設定不要)の申請・切り替えができます

#### 暗証番号なしでも健康保険証として使える!

暗証番号の設定・管理に不安がある人の負担軽減のため、マイナンバーカードを健康保険証として利用する際の本人確認方法を、機器または目視による顔確認に限定した「顔認証マイナンバーカード」(暗証番号の設定不要)の申請・切り替えができるようになりました。

#### 申請・切り替えができる窓口

市民課戸籍住民グループ(本庁1階)、地域サービス室(関支所)

※手続き方法など詳しくは、市民課戸籍住民グループへお問い合わせください。

※顔認証マイナンバーカードは、マイナポータル(政府運営のオンラインサービス)、住民票等の各種証明書のコンビニ交付、そのほかオンライン手続きなどの暗証番号入力が必要なサービスは利用できませんのでご注意ください。

**問合せ先** 市民課戸籍住民グループ(☎84-5004)



## 1月10日は「110番の日」 事件事故 緊急通報 110番 ご存じですか?警察相談#9110

亀山警察署 (☎82-0110)

●110番は緊急通報専用の電話です  
急ぎでない相談や問い合わせが  
110番に寄せられると、事件事故な  
どの緊急時の対応に遅れが出る可  
能性があります。

急ぎでない相談電話などは、亀  
山警察署や警察安全相談電話(#  
9110または☎059-224-9110  
[いずれも平日の午前9時~午後  
5時])をご利用ください。

●110番通報時は落ち着いて話  
してください

電話では、落ち着いて、何が、い  
つ、どこであったのか、けがはない  
かなどを話してください。

スマートフォンや携帯電話から  
の通報は、必ず立ち止まって、安全  
な場所から通話してください。

登山で道に迷った時や周囲に目  
標物がない場所からの通報は、事  
前にアプリなどを使用し、現在の緯  
度・経度の情報を得ておくと、今い  
る場所の特定がしやすくなります。

●聴覚や言葉の不自由な人のため  
に、ファクスやインターネット  
でも受け付けています

▷ファクス110番

(FAX059-229-0110)

▷ウェブ110番(チャット方式)

(URL <http://mie110.jp>)



## 各種検診・教室

### 介護予防教室

野村きぼう苑(☎84-7888)

### セラバンド体操教室

と き 1月4日(木)、2月7日(水)、  
3月6日(水)

午前10時~11時30分

内 容 BGMを流しながらスト  
レッチで体をほぐし、ゴムバンド  
で筋肉を鍛え、最後にスクエアス  
テップを踏んで楽しめます。

### うたごえ喫茶「きぼう」

と き

①1月12日(金)、2月9日(金)、3月  
8日(金)午前10時~11時30分

②1月16日~3月26日の毎週火  
曜日 午後1時30分~3時

※2月6日(火)、3月12日(火)を除く  
内 容 季節の歌から懐かしい歌  
など仲間と歌うことで元気、勇  
気、やる気がわいてきます。

### 共通事項

と ころ 野村地区コミュニティセ  
ンター

定 員 各日25人(先着順)

対象者 市内在住の65歳以上の  
人およびその付き添いの人

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、動き  
やすい服装、マスク着用

申込期限 各開催日の前日

申込方法 野村きぼう苑へ電話で  
お申し込みください。

### 介護予防教室~音楽療法~

NPO法人みんなDeうきうき歌謡団  
(☎090-7048-8120)

と き

①1月11日(木)、2月15日(木)、  
3月14日(木)

午前10時~11時30分

②1月15日(月)、2月19日(月)、  
3月4日(月)

午後1時30分~3時

と ころ 老人福祉関センター2階  
内 容

▷唱歌や童謡に合せた脳トレ、ト  
ーンチャイム演奏

▷楽しい早口言葉で口腔機能維  
持・向上

▷昭和歌謡などに合わせた軽運動  
など

対象者 市内在住の65歳以上の  
人およびその付き添いの人

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、動き  
やすい服装

申込期限 各開催日の前日

申込方法 NPO法人みんなDeう  
きうき歌謡団へ電話でお申し込  
みください。

### 太極拳教室

西野公園体育館(☎82-1144)

はじめての人でも安心して始め  
られます。ゆったりとした動きの中  
で体幹を鍛えることができます。

と き 1月11日~3月14日の毎  
週木曜日(全10回)

①午後1時30分~2時30分

②午後2時40分~3時40分

と ころ 西野公園体育館会議室

対象者 18歳以上の人

定 員 各15人(先着順)

参加費 5,000円

持ち物など 飲み物、タオル、体  
育館シューズ、動きやすい服装

受付開始日時 1月6日(土)

午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、西  
野公園体育館へ本人または家  
族が直接お申し込みください。

※申込時に日程表をお渡します。

※スポーツ保険料が別途必要

(年間保険料に加入の人は不要)



## 1月の納期

(納期限・口座振替日)

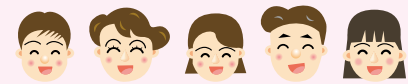
1月31日(水)

市・県民税 第4期

国民健康保険税 第7期

後期高齢者医療保険料 第7期

市税などの納付は便利で確実  
な口座振替をお勧めします。



## 高齢者スマホ教室 ～スマホにチャレンジしよう～

(公社) 亀山市シルバー人材センター  
(☎96-8641)

### 内容

①買う前にわかる!スマートフォン  
体験教室

とき 1月17日(水)  
午前10時～正午

②はじめてのスマホ体験

スマホの基本とLINE体験

とき 1月17日(水)  
午後1時30分～3時30分

③スマホの基本とQR決済

とき 1月31日(水)  
午前10時～11時30分

### 共通事項

ところ あいあい2階研修室

対象者 60歳以上の本人またはその  
家族でスマホに関心のある人

定員 各回20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

※講習で使用するスマートフォン  
は貸し出します。Android版ス  
マートフォンを使用します。

受付開始日 1月4日(木)

申込方法 (公社) 亀山市シルバー  
人材センターへ電話でお申し込  
みください。



## 若者の気持ちがわかる コミュニケーション講座

若者就業サポートステーション・みえ  
(☎059-271-9333)

子どもの気持ちを尊重しながら、  
就職に向けてやる気を引き出すた  
めにはどのようなコミュニケーシ  
ョンが必要なのか、実際に体験しな  
がら学びましょう。

とき 1月22日(月)  
午前10時～正午

ところ アスト津3階三重県民交  
流センター(津市羽所町700)

内容 気持ちを言葉にのせて相  
手に伝えることを学ぶコミュニ  
ケーションレッスン

対象者 15歳～49歳までの働い  
ていない子どもを持つ家族およ  
び支援関係者

定員 10人(先着順)

参加費 無料

申込期限 1月18日(木)

申込方法 若者就業サポートステー  
ション・みえへ電話でお申し込み  
ください。

## 「健康マイレージ」アプリ説明会 ～ウォーキングで健康寿命延伸～

(公社) 亀山市シルバー人材センター  
(☎96-8641)

とき 1月24日(水)  
午後1時～3時

ところ あいあい2階研修室

内容 スマートフォンを使った健  
康管理、フレイル予防、見守り機  
能などについてご紹介します。  
※使用方法などを同世代のサポー  
ターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族  
(60歳以上)などで「健康マイ  
レージ」に関心のある人

参加費 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具  
※アカウント作成時にメールアドレス  
の入力が必要

申込方法 (公社) 亀山市シルバー  
人材センターへ電話でお申し込  
みください。

## 助産師による授乳相談

子ども未来課母子保健グループ  
(あいあい ☎98-5003)

「母乳だけで育てられるか心配」、  
「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠  
中のおっぱいのケア方法を知りたい」  
など授乳に関する相談に助産  
師がお応えします。

とき 1月24日(水)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時  
間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦  
または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 1月10日(水)

申込方法 子ども未来課母子保健  
グループへ電話または直接お申  
し込みください。

## パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか?

子ども未来課母子保健グループ  
(あいあい ☎98-5003)

とき 2月19日(月)  
午前9時30分～11時

ところ あいあい1階集団指導室

内容 沐浴(もくよく)実習、妊婦  
体験(妊婦シミュレーター)の着  
用など

対象者 市内に住所を有する妊婦  
とパートナー

定員 9組18人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
2枚、沐浴布または手ぬぐい1枚、  
ビニール袋(ぬれた沐浴布や手ぬ  
ぐいを入れるため)、筆記用具

申込期間 1月26日(金)～  
2月7日(水)

申込方法 子ども未来課母子保健  
グループへ電話または直接お申  
し込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力く  
ださい。





## 離乳食教室

子ども未来課母子保健グループ  
 (あいあい ☎98-5003)  
**と き** 2月21日(水)  
 午前9時30分～11時30分  
**ところ** あいあい1階集団指導室  
**内 容** 主に生後5カ月～8カ月ご  
 ろの乳児を対象とした離乳食の  
 作り方の説明とデモンストレー  
 ション  
**対象者** 市内に住所を有する乳児  
 の保護者、妊婦  
**定 員** 10人(先着順)  
**参加費** 無料  
**持ち物** 母子健康手帳、エプロン、  
 手ふき用タオル、筆記用具  
**申込期間** 1月22日(月)～  
 2月7日(水)  
**申込方法** 子ども未来課母子保健  
 グループへ電話または直接お申  
 し込みください。

## 「人形劇」と「見立て遊び」

和楽器の生演奏に合わせて行う昔話を題材とした  
 「人形劇」と、傘や扇子などを使って日本の四季を表す  
 「見立て遊び」を開催します。親子で一緒に楽しみま  
 せんか？

**と き** 1月20日(土)午前10時30分～11時30分  
 (受付は午前10時～)

**ところ** 青少年研修センター1階集会所  
**内 容** さんさん劇場による人形劇「さるかにばなし」  
 と見立て遊び「春・夏・秋・冬なにしてる？」

**対象者** 市内在住の0歳～就学前のお子さんとその保護者

**定 員** 100人(先着順)

**参加費** 無料

**申込期間** 1月9日(火)～15日(月)

**申込方法** 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」へ電話または直接  
 お申し込みください。(受付時間は午前9時～午後4時)

**申込・問合せ** 亀山子育て支援センター (あいあい ☎84-3314)



## 市営住宅入居者の募集

**問合せ** 建築住宅課住まい推進グループ(☎84-5038)

住宅名	階数(床面積)	家賃(月額)	住所
(川合住宅Q-103号)	2階建ての1階(49.60㎡)	10,900円～21,500円	川合町543番地
(本町住宅T-107号)	3階建ての1階(56.30㎡)	26,500円～52,100円	本町三丁目15番17-2-107号
和賀住宅L-10号	3階建ての3階(61.20㎡)	16,300円～32,100円	和賀町59番302号

※家賃は、入居者の収入月額などにより変動します。

※借上型市営住宅の川合住宅は月に共益費3,000円、自治会費500円、駐車料金3,000円/台等が、本町住宅は  
 月に共益費5,000円、自治会費1,000円、駐車料金3,000円/台等が別途必要となります。

※( )の住宅は、高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯などの優先入居住宅です。

**受付期間** 1月15日(月)～24日(水)(平日の開庁時間内に限る)

**受付場所** 建築住宅課住まい推進グループ

**提出書類** ・申込書(受付の際に記入)

・住民票(世帯全員のもの)

・課税証明書(令和4年の所得が分かるもの)もしくは給与の最新の源泉徴収票

### 【該当する場合に必要な書類】

・借家やアパート等の契約書の写し、または家賃の支払状況を確認できる書類(現在賃貸住宅に入居中の場合)

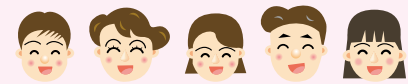
・戸籍全部事項証明書(単身世帯またはひとり親世帯で申し込む場合)

・障害者手帳の写し(世帯員に障がいのある人がいる場合)

※入居資格や必要な書類について詳しくは、受付期間に限らず、住まい推進グループへお問い合わせください。

※応募者多数の住宅は、抽選(2月中旬予定)を行います。

**入居時期** 4月上旬(予定)



## 募 集

### 介護サービス相談員の募集

鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課  
(☎059-369-3205)

募集人数 3人

**活動内容** 亀山市・鈴鹿市内の介護施設等を訪問し、利用者から介護サービスの疑問や不安、介護施設等の職員に直接言いにくいことなどを聞き、事業所に伝えます。

また、活動状況を鈴鹿亀山地区広域連合へ報告して意見交換を行い、事業所に気付いたことや提案を伝えます。

**応募要件** 次のすべてに該当する人  
▷高齢者福祉に対し、情熱と理解のある人

▷業務として介護サービス事業に従事していない人

▷亀山市または鈴鹿市に居住している人

▷月のうち10日程度、介護施設等を訪問できる人

▷月に1度の相談員連絡会(鈴鹿亀山地区広域連合にて実施)に出席できる人

▷介護相談活動に際し、独力で自家用車などで移動可能な人

▷パソコン操作(文書作成、メール送受信など)ができる人

▷介護サービス相談員養成研修(9月開催予定)に全日程参加できる人(研修に関する費用は、公費で負担)

**任 期** 令和6年4月1日～令和7年3月31日(予定)  
(以降1年ごとの再任可)

**報 償** 活動に応じて規定の額を支払います。

**選考方法** 一次選考(書類審査)および二次選考(面接・2月中旬～下旬を予定)を行った上で決定します。

**応募期限** 1月31日(水)午後5時15分必着

**応募方法** 次の書類を鈴鹿亀山地区広域連合(〒513-0801 鈴鹿市神戸1-18-18 鈴鹿市役所西館3階)へ持参または郵送してください(来所の場合は、事前にご連絡ください)。

▷履歴書(市販のものを使用)

▷応募の動機(800字程度で記入、様式は自由)

### 鈴鹿亀山地区広域連合第9期介護保険事業計画案への意見募集

鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課  
(☎059-369-3204)

令和6年度～8年度の3年間の介護保険事業の事業量、保険料基準額およびサービスの供給量確保のための方策などを明らかにする第9期介護保険事業計画案を取りまとめましたので、ご意見をお寄せください。

**意見を提出できる人** 亀山市または鈴鹿市に在住・在勤・在学する人

**閲覧・意見の提出期間** 1月5日(金)～2月4日(日)必着

※郵送の場合は、最終日の消印有効

**閲覧場所** 鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課、亀山市地域福祉課、鈴鹿市長寿社会課、鈴鹿亀山地区広域連合ホームページ  
([URL](https://www.suzukakameyamakouiki.jp/)https://www.suzukakameyamakouiki.jp/)

**提出に必要な事項(様式は自由)**

①件名「鈴鹿亀山地区広域連合第9期介護保険事業計画案に関する意見」

②住所、氏名(ふりがな)

③勤務先または通学先(亀山市または鈴鹿市以外に在住の人のみ)

④意見

**提出方法** 提出に必要な事項を記入の上、郵送、ファクス、メールまたは直接、鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課(〒513-0801 鈴鹿市神戸1-18-18 鈴鹿市役所西館3階、FAX059-369-3202、✉ skkaigo@mecha.

ne.jp)へ提出してください。

※寄せられたご意見は、個人が特定できないように類型化してまとめ、回答とともに鈴鹿亀山地区広域連合ホームページにて公表します。個別には回答しません。

### 令和6年度国有林モニター募集

近畿中国森林管理局総務企画部  
企画調整課林政推進係  
(☎06-6881-3412)

国有林の事業運営等について、国民の皆さんの理解を深めるとともに、意見や要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため、国有林モニターを募集します。

**任 期** 令和6年4月1日～令和7年3月31日

**活動内容** アンケート調査への回答、国有林野の管理経営についての意見・要望の提出、モニター会議への出席(希望者の中から若干名の選定あり)

**対象者** 森林・林業および国有林に関心のある成人

※ただし、国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和3年度から令和5年度まで3年間連続して国有林モニターを務められた人を除く

**応募期限** 2月9日(金)

※応募方法など詳しくは、近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください(「近畿中国森林管理局国有林モニター」で検索)。



亀山市シティプロモーションサイト

住めば、ゆうゆう。



## 令和6年度 会計年度任用職員 (公立幼稚園、保育所、認定こども園勤務)の登録募集

職種	応募資格	勤務時間	報酬(時間給)
幼稚園教諭	幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)	▷クラス担任 1,350円 ▷フリー 1,250円 ▷保育士、保育教諭 1,000円
保育士	保育士資格を有する人	午前8時15分～午後5時(7時間45分)	
保育教諭	幼稚園教諭免許と 保育士資格の両方を有する人	または午前8時30分～午後0時30分と 午後1時～5時(4時間)の交代勤務	
看護師	看護師免許を有する人	午前8時15分～午後5時(7時間45分) ※1	1,250円
介助員 ※2	特になし	午前8時15分～午後5時(7時間45分) ※1 または午前8時30分～午後0時30分と 午後1時～5時(4時間)の交代勤務	980円
給食調理員		午前8時15分～午後5時(7時間45分) または午前8時15分～午後0時15分	
給食調理員(代替) ※3		午前8時15分～午後4時(6時間45分)	
応接補助員		午前8時30分～午後2時 (水曜日は午前8時30分～11時30分)	
施設管理員		午前7時30分～8時30分と 午後5時～6時30分(2時間30分)	

※1 看護師、介助員は、午前8時30分～午後2時(水曜日は午前8時30分～11時30分)の勤務あり

※2 介助員:特別な支援を必要とする子どものサポート

※3 給食調理員(代替):休暇職員等の代替(月10～15日程度勤務)

**賞 与** 1日7時間45分勤務の場合あり

**任用期間** 令和6年4月1日～令和7年3月31日

**勤務日数** 週5日(原則として土・日曜日、祝日は休み)幼稚園勤務の場合、職種によって休業期間中(夏休み等)は休み

**交通費** 通勤距離区分に応じて支給

**社会保険など** 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険  
 ※勤務日数や勤務時間によっては、労災保険のみの加入となる場合あり

**応募期間** 1月4日(木)～19日(金)

※郵送の場合は、19日(金)必着

**応募方法** 子ども未来課子ども総務グループ(〒519-0164 羽若町545)へ、履歴書を持参または郵送してください。

※応募者については、後日面接を実施します。

**問合せ先** 子ども未来課子ども総務グループ (あいあい ☎84-3315)

CATV



※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

**12月29日(金)～1月4日(木)**

●ウイークリーかめやまダイジェスト(10月～12月放送分)

※1月1日から「市長新春挨拶」を番組冒頭に放送

※番組枠を60分に拡大して放送

**1月5日(金)～11日(木)**

●ウイークリーかめやま

●エンドコーナー

「第二愛護園①」

**1月12日(金)～18日(木)**

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「所得税の確定申告、市・県民税の申告のお知らせ」

●エンドコーナー

「第二愛護園②」

**1月19日(金)～25日(木)**

●ウイークリーかめやま

●エンドコーナー

「なのはな保育園①」

**1月26日(金)～2月1日(木)**

●ウイークリーかめやま

●エンドコーナー

「なのはな保育園②」

## 新型コロナウイルスワクチン

### 令和5年秋開始接種における国産ワクチン(第一三共社製)の追加

問合先 新型コロナウイルスワクチン接種室(あいあい ☎98-5565)

11月29日に開催された厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会において、令和5年秋開始接種に使用できる国産ワクチン(第一三共社製)が追加承認されました。

現在、本市で実施している「令和5年秋開始接種」において、令和6年1月以降、当該国産ワクチンも使用しますのでお知らせします。

#### ■令和6年1月以降の「令和5年秋開始接種」について(予定)

接種会場(接種日時目安)	使用するオミクロン株 XBB1.5 対応 1 価ワクチンの種類
・ 総合保健福祉センターあいあい (月1~2回程度・土曜日の午後)	・ ファイザー社      ・ モデルナ社      ・ 第一三共社
・ 市立医療センター (週1回程度・金曜日の午後)	・ ファイザー社

※令和5年秋開始接種は1回接種のため、令和5年秋開始接種として、すでにオミクロン株XBB1.5対応1価ワクチンを接種済みの方は、接種できませんのでご注意ください。

※接種日時は、接種希望者数により変更する場合があります。

### 予約方法

新型コロナウイルスワクチン接種の予約は、随時受け付けています。

予約時は、お手元に接種券をご用意ください。10桁の「お問い合わせ番号」が必要です。

#### 電話予約[予約専用ダイヤル]

☎ 0120-946-301

#### 【受付時間】

平日(月~金曜日)午前9時~午後5時

#### インターネット予約(24時間受付)

<https://jump.mrso.jp/242101/>

市ホームページからもアクセスできます。



15歳以下のお子さんのワクチン接種予約は電話予約のみとなり、インターネットでの予約受付はできませんのでご注意ください。(予約時に注意事項の説明があります)

※ご予約の際は、予約専用ダイヤルへの電話のお掛け間違いにご注意ください。

## 水道料金・下水道使用料のクレジットカード払い収納会社が変わります

令和6年3月31日でLINEヤフー株式会社が運営する「Yahoo! 公金支払い」サービスが終了することに伴い、4月1日以降の水道料金・下水道使用料のクレジットカード払いは、株式会社エフレジが運営する「F-REGI公金支払い」サービスに変わります。

なお、現在「Yahoo! 公金支払い」を利用中の人で、引き続き、クレジットカード払いを希望する場合は、「F-REGI公金支払い」へ新たにクレジットカードの登録が必要ですのでご注意ください。

#### 「F-REGI公金支払い」の登録

新規登録開始日 1月9日(火)

#### クレジットカード払い利用可能対象者

水道メーターの口径が13mmまたは20mmの人

**申込方法** パソコン、スマートフォンなどからウェブサイト「F-REGI公金支払い」にアクセスし、登録手続きを行ってください。

F-REGI 公金支払い

検索

#### 申し込みに必要なもの

①クレジットカード

※VISA、MasterCard、JCB、AMERICAN EXPRESS、Diners Clubが利用可能です。

②「使用水量のお知らせ」または「納入通知書」

※申し込みには水栓番号、お客様番号、登録補助番号が必要です。

**決済手数料** 無料

※インターネット接続費用や通信料は申込者負担となります。

#### 「Yahoo!公金支払い」サービスの終了

▷「Yahoo!公金支払い」の新規登録は1月31日(水)で終了します。

▷「Yahoo!公金支払い」に登録されているクレジットカードでの水道料金・下水道使用料の支払いは令和6年2月検針分までです。

▷現在、「Yahoo!公金支払い」を利用中の人には、1月上旬にご登録のメールアドレスへ『「Yahoo!公金支払い」亀山市上下水道部クレジットカード継続払い終了のお知らせ』をご案内します。

▷「Yahoo!公金支払い」から「F-REGI公金支払い」へは運営会社が異なるため自動では切り替わりません。

▷現在、「Yahoo!公金支払い」を利用中の人で、「F-REGI公金支払い」への登録手続きを行わない場合は、「納入通知書による請求支払い」になります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問合先 上水道課上水道管理グループ (☎97-0621)



あなたの健康を  
ナビゲート

# かめやま健康ナビ

KAMEYAMA HEALTHY NAVIGATION

Vol.10

問合せ先 健康政策課健康都市推進グループ  
(あいあい ☎98-5001)

かめやま健康ナビ 検索

●ポータルサイト



●LINE  
@ 371uvqnt



今月の  
テーマ

## 健康づくりのため、さまざまな活動を通じて「運動習慣」を身に付けよう!

令和5年11月、厚生労働省から「国民の健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023(案)」が公表され、「座りすぎを避け、今よりも少しでも体を多く動かす」という全体の方向性や高齢者・成人の健康づくりに向けた身体活動に関する推奨事項などが示されました。

### 身体活動の推奨事項

	歩行またはそれと同等以上 (3メッツ以上の強度)の 身体活動	歩数に換算すると
高齢者	1日 40分以上	1日約 6,000 歩以上
成人	1日 60分以上	1日約 8,000 歩以上

※身体活動: 安静にしている状態よりも多くのエネルギーを消費する、骨格筋の収縮を伴う全ての活動のこと

※メッツ: 身体活動の強度を表し、安静座位時を1メッツとし、その何倍のエネルギーを消費するかという指標



歩いてポイントを貯めることで、豪華な景品の抽選に応募できる「アプリdeウェルネス推進事業」を展開中だよ。  
一緒に、楽しみながら、健康づくりに取り組もう!

## 関B&G海洋センタープール「Re Start!」イベントを開催します

今回ご紹介した身体活動の推奨事項を「水泳」で考えると、のんびり泳ぐ水泳は6メッツの運動に相当します。市内で年間を通して水泳ができる「関B&G海洋センター」のプールは、12月20日に昇温用温水ヒーターなどの機械設備の更新工事が完了し、利用いただけるようになりました。

今回の工事完了にあわせて、完成記念イベントを開催します。ぜひ、この機会に水泳を運動習慣の一つにしてみたいかがでしょうか?

### 関B&G海洋センタープール工事完成記念式典・イベント(記念イベントのみ事前予約が必要)

と き 1月14日(日) 午前9時~11時20分

と ころ 関B&G海洋センター

内 容

第1部 記念式典(午前9時~9時20分)

第2部 記念イベント(午前9時30分~11時20分)

~オリンピックによるスペシャルレッスン~

対象者 水泳経験者(連続して25m以上泳げる人)

クラス 一般クラス:高校生以上(午前9時30分~10時20分)

キッズクラス:小・中学生(午前10時30分~11時20分)

定 員 各クラス12人(先着順)

参加費 無料

受付開始日時 1月4日(木)午前8時30分

申込方法 関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

※電話での申込受付は行っていません。



講師紹介

山田 沙知子さん

水泳女子800m自由形日本記録保持者(8分23秒68)。シドニーオリンピック(2000年)やアテネオリンピック(2004年)をはじめ、各種世界大会で活躍。シドニーオリンピックでは、800m自由形で8位入賞。



# 図書館だより (1月)

市立図書館 ☎82-0542



## [2階おはなしのひろば]

### マミーズのおはなし会

1月6日(土)午後2時～

### 大人による大人の読み聞かせ

1月6日(土)午後3時～

### 子育て支援センターサテライト

1月12日(金)・29日(月)午前9時～正午

### おはなしステーション

1月13日(土)午後2時～

### おはなしステーション(赤ちゃん向け)

1月19日(金)午前11時～

### おひざでだっこ おはなし会

1月25日(木)午前10時～

**休館日** 毎週火曜日、1月4日(木)、26日(金)

## 新春企画 ふくぶくろで読もう!

**と き** 1月5日(金)から貸出開始

※なくなり次第終了

**内 容** 1階展示コーナーに図書を入れた福袋を並べます。気になる袋を選んで、袋のまま貸し出しの手続きを行って、持ち帰りください。一般書は1冊入り、絵本は2冊入りです。

**関文化交流  
センター3階  
地域読書活動拠点**

### 関おはなし会

1月10日(水)午後3時～

### たんぽぽの会の紙芝居会

1月17日(水)午後3時～

## 創作童話の入選作品を発表します

「鉄道」をテーマとした創作童話の入選作品は次のとおりです。

### [表彰式]

**と き** 1月27日(土) 午前11時

**と ころ** 市立図書館2階おはなしのひろば

題名	ペンネーム
しんかんせんが、うらやましい	梨田 元気
電車でぼうけん	くぼ田 幸子
みゆき駅 落とし物係	高田 智子
いっしょにでんしゃにのろう	真弓 莉咲
ニコラウスさんは運転士	米澤 敦子
ゆりかご電車	おか てるあき

## 図書館の本棚から

### 一般

### 素直に生きる100の講義 森 博嗣/著 大和書房

見開きの「孤独を恐れる世の中で、自分だけの「喜び」や「悲しみ」を忘れてしまった人へ。」の一文からはじまる、工学博士であり小説家の森 博嗣氏のエッセイ。短いエッセイが百編収録され、読みやすい1冊となっています。「講義であり雑談」と称し、当時の時事ネタも含め10年経っても色あせない内容です。

### ティーンズ

### かわいい子ランキング ブリジット・ヤング/作 三辺 律子/訳 ほるぷ出版

中学校の生徒たちに一斉にメールで送られてきた学年のかわいい大人ランキング。地味め女子のイヴは1位になったことでいきなり注目され苦痛を。ほかの女の子たちもそれぞれ傷ついていた。生徒たちはランキングを書いた犯人を見つけようとするが・・・。

### 児童

### わたしのかみがた 樋勝 朋巳/作 ブロンズ新社

表紙の女の子の「わたし」は満足げで自信に満ちているように見えませんか? かわいい帽子のその中に優しい理由があるのです。「だから わたしは こういう かみがたってわけ。」自分らしくあることにちょっぴり勇気がもらえる絵本です。





## 歴史博物館だより(1月)

歴史博物館(☎83-3000)



### <常設展示室>

#### 常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

#### 常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

### <企画展示室>

#### 「昔の道具」を展示

と き 1月27日(土)～2月25日(日)

内 容 小学3年生の「昔の道具」の授業に合わせて、昭和の時代のものを中心に昔の道具を展示します。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日、1月1日(月・祝)～3日(水)(年末年始)

### <歴史講座>「古代の疫病とその対策」

と き 1月28日(日)午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

内 容 天平7(735)年に始まった天然痘の流行は、天平9(737)年に全国に感染が拡大し、多くの死者を出しました。時の天皇であった聖武天皇は、さまざまな対策を打ち出しました。この講

座では、古代の疫病と対策についてご紹介します。

定 員 30人(先着順)

講 師 歴史博物館学芸員 中川由莉

申込方法 1月4日(木)午前9時～26日(金)までに、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。



## 令和5年交通事故発生状況



(11月末現在[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
83件(+12件)	1人(+1人)	106人(+15人)	1,184件(+172件)

※( )内は前年同期比の増減数

## 飲酒運転は厳罰です！

～飲酒運転は絶対しない、させない、許さない～

お酒は、少し休んだ程度ではさめません。一晩休んでも、二日酔いでお酒が残ることもあります。少しでも違和感があれば運転を控えてください。

### ●飲酒運転で交通事故を起こすと

危険運転致死傷罪……………人を死亡させた場合 → 最長20年の懲役  
 人を負傷させた場合 → 最長15年の懲役

### ●たとえ交通事故を起こさなくても

酒酔い運転……………5年以下の懲役または100万円以下の罰金、免許の取消し

酒気帯び運転……………3年以下の懲役または50万円以下の罰金、免許の取消しまたは停止

また、車を運転すると知りながらドライバーにお酒を提供する行為は、飲酒運転と同じように厳しく罰せられます。お酒を飲んだ人に車を貸す行為、飲酒運転の車に同乗する行為も厳しく罰せられます。

ドライバーの周囲の人は、「運転する人に飲ませない」、「飲んだ人に運転させない」、「運転する人にお酒を出さない」を心掛け、「飲酒運転を絶対にさせない環境づくり」に努めてください。

亀山警察署(☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

### ぽっかぽかの会 ランチトーク

**とき** 1月15日(月)  
午前10時～正午  
**ところ** あいあい2階大会議室  
**内容** PECS(絵カード交換式コミュニケーション)に関するお話を聞きます。  
**定員** 10人(先着順)  
**参加費** 1,000円(会員は550円)  
※持ち帰り弁当代込み  
**申込方法** 電話、ファクス、またはメールでお申し込みください。(参加者氏名、住所、電話番号が必要)  
**申込・問合せ先** ぽっかぽかの会  
(浜野 ☎090-4791-3801、FAX83-4956、✉pokkapoka.no.kai@gmail.com)

### 暮らし何でも相談会


日ごろの生活で困っていることについて、弁護士や社会保険労務士など、専門の相談員が相談にお応えします。相談者の秘密は厳守します。  
**とき** 2月3日(土)  
午前10時～午後4時  
**ところ** 亀山市勤労文化会館(和田町1488-115)  
**内容** 労働、賃金、金融、保険、年金、住宅に関する事など  
**相談料** 無料  
**受付開始日** 1月5日(金)  
**申込方法** 暮らしほっとステーション亀山へ電話で、または住所、氏名、電話番号を明記してファクスでお申し込みください。  
※定員になり次第締め切ります。  
**申込・問合せ先** 暮らしほっとステーション亀山(亀山地区労働者福祉協議会内 ☎83-0007、FAX96-8033)

### 税制相談会

税理士が税についての相談や確

定申告のお手伝いをさせていただきます。  
**とき** 2月3日(土)  
午前10時～午後4時  
**ところ** 亀山市勤労文化会館(和田町1488-115)  
**内容** 税金に関すること  
**相談料** 無料  
**受付開始日** 1月5日(金)  
**申込方法** 亀山地区労働者福祉協議会へ電話で、または住所、氏名、電話番号を明記してファクスでお申し込みください。  
※定員になり次第締め切ります。  
**申込・問合せ先** 亀山地区労働者福祉協議会(☎83-0007、FAX96-8033)

### 講演会「障がいのある子が親亡き後も幸せに生きる」

**とき** 2月10日(土)  
午後1時～  
**ところ** 中央コミュニティセンター(市文化会館内)  
**内容** 親亡き後に出てくる現実と課題(暮らし・住まい、制度、取組事例)  
**講師** 「親なきあと」相談室主宰 渡部 伸さん(行政書士・社会保険労務士)  
**対象者** 障がい者本人、家族、支援者、障がい福祉に関心のある人  
**参加費** 無料  
**申込方法** ハガキに参加者全員の氏名、代表者の電話番号を記入の上、郵送(〒519-0164 羽若 町545 ぽっかカフェ)または右の二次元コードからお申し込みください。  



※講演終了後、期間限定で動画配信も行います。視聴を希望する人は、二次元コードから事前にお申し込みください。  
**問合せ先** 亀山親亡き後を考える会つむぐ(山中・濱野 ☎090-8738-1284 ✉oyatumugu@gmail.com)

### 不動産開業セミナー

宅建業開業を目指す皆さん向けに「不動産開業セミナー」を開催します。

**とき** 2月15日(木)  
午後1時30分～3時30分  
**ところ** 三重県不動産会館3階大会議室(津市上浜町一丁目6-1)  
**内容**  
▷第1部 宅建協会入会のメリット  
▷第2部 開業資金の融資制度  
▷第3部 不動産開業の体験談  
▷第4部 個別相談会(希望者のみ)  
**参加費** 無料  
**定員** 20人  
**申込期限** 2月13日(火)  
**申込方法** (公社)三重県宅地建物取引業協会事務局へ電話またはメール(✉info@mie-takken.or.jp)でお申し込みください。  
**問合せ先** (公社)三重県宅地建物取引業協会事務局(☎059-227-5018)

### 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

「国の教育ローン」は、高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。  
**融資額** 子ども1人につき350万円以内  
**金利** 年2.25%  
※令和5年11月1日時点  
**返済期間** 18年以内  
※申込方法など詳しくは、(株)日本政策金融公庫ホームページ(「国の教育ローン」で検索)でご確認ください。  
  
**問合せ先** (株)日本政策金融公庫教育ローンコールセンター(☎0570-008656[ナビダイヤル]または☎03-5321-8656)

**「広報かめやま」**  
**1月16日号は**  
**発行していません**

2月1日号からは、通常どおり月2回(1日・16日)発行します。





## 12/3 クリスマスリース作り体験

亀山里山公園「みちくさ」で、「クリスマスリース作り体験」を開催し、12組45人の家族連れが参加しました。参加者は、木の実やツルなど自然の素材を使って、オリジナルのクリスマスリースを完成させていました。



## 12/3 ニュースポーツ大会(ヘルスバレーボール)

西野公園体育館で、第7回ニュースポーツ大会を開催しました。当日の運営に協力いただいた亀山市スポーツ推進委員会では、子どもから高齢者まで幅広い世代の人が楽しみながら体を動かすことができるよう、ヘルスバレーボールをはじめとするニュースポーツの普及に取り組んでいます。



## 12/3 冬の明星ヶ岳を目指そう

「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワークの主催により、冬の明星ヶ岳の山頂を目指す登山イベントが行われました。当日は、登山経験者など13人が参加し、参加者は、真っ赤に色づいた紅葉など冬の自然の美しさを満喫しながら、登山を楽しんでいる様子でした。



## 2023年度 歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール (幼稚園の部) 最優秀賞を受賞

「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」は、日本学校歯科医会が主催し、次の世代を担う幼児、児童・生徒への口腔保健に関する理解と認識を高める目的で毎年、実施されています。

今回、井田川幼稚園に通う平尾翼さん(6歳)の作品が、全国の審査委員会を経て、最優秀賞に選ばれました。取材時には「歯ブラシを持つ手をがんばって書きました」と笑顔で教えてくれました。



## 「市橋隆雄さんを支える会」が記録冊子『奇蹟の軌跡 ケニアとつないだ23年』を発行

アフリカのケニアで、貧困家庭の子どもたちへの教育活動に当たっている市橋隆雄さん(南野町出身)を支えてきた市民活動団体「市橋隆雄さんを支える会」が、令和5年12月末で解散することとなり、これまでの活動を記録した冊子『奇蹟の軌跡 ケニアとつないだ23年』を発行されました。

同会の解散後も、市橋さんは活動を続けられます。今後の市橋さんの活動に対する支援窓口は、次のとおりです。

**【支援窓口】** 認定NPO法人ケニア・コイノニア友の会ジャパン  
(住所:東京都板橋区板橋3-32-1、問合せ: ☎03-3961-9685)





# かめやま 見てある記



## ガイドして気付いた「亀山の良さ」

広報サポーター 磯崎 春菜さん

私は、亀山市に住んで4年目になります。住めば都と言いますが、今ではすっかりこのまちに馴染んでいます。先日、市外の知り合いを連れて、市内をガイドすることになりました。見どころはたくさんありますが、今回は関宿を案内しました。

知人は、関宿や亀山のことに詳しく、「かつて軍事的・経済的に重要な鈴鹿関が置かれていて、人や荷物の行き来を取り締まる場所であった。江戸時代には、東海道が整備され、旅人がその街道を往来する中で宿場町として発展してきた。そして、今度はリニアが通るということは、今も昔もこのあたりが地理的に交通の要衝であるからではないか」と私も知らなかった歴史を語ってくれました。

関宿は、風情ある町並みを見ようと観光で訪れる人も多いところですが、今も生活の場として人が暮らしています。街道を歩いていると、近所に住む人が、家の外で人に会うたびに挨拶されていました。



自転車を走らせる人や歩いて散歩する外国の人など、すれ違う人に「こんにちは、今日は寒いねー」と掛けられる声が、心地よい雰囲気をもたらしてくれます。

これが「亀山にまた来たい」という思いにつながる、このまちの良さの一つだと一緒に市内を回って感じることができ、記者として心うれしくなりました。

今回は、関宿の街道をたくさん歩きましたが、各家の造りの違いや瓦細工など、さまざまな意匠が散策をさらに楽しませてくれます。市内にお住まいの人も、ぶらっと関宿を歩くのも面白い発見があって、健康にも良いのでおススメしたいと思います。



# ハロキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



山本 やまもと

唯鈴 いすず

ちゃん 令和5年4月生まれ

これからも、たくさん一緒に遊ぼうね。



西村 にしむら

円花 悠くん(右)  
ちちゃん(左)

令和2年11月生まれ  
平成31年3月生まれ

明るく元気に育ってね