

ヤングケアラー実態調査【小学 5・6 年生、中・高生本人用】**① あなたのことについて教えてください**

1. あなたの性別を教えてください。（あてはまるもの 1 つにチェックしてください）

☐1.男性 ☐2.女性 ☐3.その他

2. あなたの学年を教えてください。（あてはまるもの 1 つにチェックしてください）

☐1.小学 5 年生 ☐2.小学 6 年生
☐3.中学 1 年生 ☐4.中学 2 年生 ☐5.中学 3 年生
☐6.高校 1 年生 ☐7.高校 2 年生 ☐8.高校 3 年生

3. あなたの通っている学校を教えてください。

☐1.亀山西小学校 ☐2.亀山東小学校 ☐3.昼生小学校 ☐4.井田川小学校 ☐5.川崎小学校
☐6.野登小学校 ☐7.白川小学校 ☐8.神辺小学校 ☐9.亀山南小学校 ☐10.関小学校
☐11.加太小学校
☐12.亀山中学校 ☐13.中部中学校 ☐14.関中学校
☐15.亀山高等学校【市内居住】 ☐15.亀山高等学校【市外居住】
☐16.三重徳風学園徳風高等学校【市内居住】 ☐16.三重徳風学園徳風高等学校【市外居住】

4. 現在一緒に住んでいる家族について教えてください。（あてはまるもの全てにチェックして、人数を書いてください）

☐1.母親 ☐2.父親 ☐3.祖母（ ）人 ☐4.祖父（ ）人 ☐5.兄・姉（ ）人
☐6.弟・妹（ ）人 ☐7.親戚（ ）人 ☐8.その他（ ）人

5. あなたの健康状態について教えてください。（あてはまるもの 1 つにチェックしてください）

☐1.よい ☐2.まあよい ☐3.ふつう ☐4.あまりよくない ☐5.よくない

② ふだんの生活について教えてください

6. 学校への出席状況について教えてください。（あてはまるもの 1 つにチェックしてください）

☐1.ほとんど欠席しない ☐2.たまに欠席する ☐3.よく欠席する

7. 学校への遅刻や早退の状況について教えてください。（あてはまるもの 1 つにチェックしてください）

☐1.ほとんどしない ☐2.たまにする ☐3.よくする

8. クラブ活動、もしくは部活動（学校以外での習いごとをふくむ）に参加していますか。（あてはまるもの1つにチェックしてください）

☐1.はい ☐2.いいえ

9. ふだんの学校生活等において、以下の中であてはまるものはありますか。（あてはまるもの全てにチェックしてください）

- ☐1.授業中にいねむりすることが多い ☐2.宿題や課題ができていないことが多い
☐3.持ちものの忘れものが多い ☐4.クラブ活動・部活動や習いごとを休むことが多い
☐5.提出しなければいけない書類などの提出が遅れることが多い
☐6.修学旅行などの宿泊行事を欠席する ☐7.保健室で過ごすことが多い
☐8.学校では1人で過ごすことが多い ☐9.友人と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない
☐10.特にない

10. 現在、悩んだり困っていたりすることはありますか。（あてはまるもの全てにチェックしてください）

- ☐1.友人との関係のこと ☐2.学業や成績のこと ☐3.進路のこと ☐4.クラブ活動・部活動のこと
☐5.塾や習いごとのこと ☐6.学費（授業料）などをふくむ、家庭の経済的状況のこと
☐7.自分と家族との関係のこと ☐8.家族内の人間関係のこと
☐9.病気や障がいのある家族のこと ☐10.自分のために使える時間が少ない ☐11.特にない
☐12.その他（ ）

11.【10. で回答した悩みや困りごとについて、】 相談にのってくれたり、話を聞いてくれたりする人が近くにいますか。いる場合には、その人に相談できていますか。（あてはまるもの1つにチェックしてください）

- ☐1.相談相手や話を聞いてくれる人がいる
☐2.相談相手や話を聞いてくれる人がいない
☐3.相談相手や話を聞いてくれる人はいるが、相談や話はしたくない
☐4.相談相手や話を聞いてくれる人はいるが、相談や話が特にないので、話をしない

③ 家族や家庭のことについて教えてください

12. 家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか。（あてはまるもの1つにチェックしてください）

※ここでの「お世話」とは、大人が行うような家事や家族の世話などをすることです。

☐1.いる ☐2.いない ⇒ **30.へ**

【12. で「いる」と回答した方にお聞きします。】 お世話の状況について教えてください。

13. お世話を必要としている方は誰ですか。（あてはまるもの全てにチェックしてください）

☐1.母親 ☐2.父親 ☐3.祖母 ☐4.祖父 ☐5.きょうだい ☐6.その他（ ）

14. お世話を必要としている方の状況を教えてください。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- ☐1.高齢(65才以上) ☐2.幼い ☐3.要介護【介護が必要な状態(食事や身の回りのお世話が必要)】
☐4.認知症 ☐5.身体障がい ☐6.知的障がい
☐7.精神疾患【こころの病気(うつ病など)】※その可能性がある場合もふくむ
☐8.依存症【アルコール・ギャンブル依存症など(お酒やギャンブルなどをやめられず、生活に問題をかかえている)】※その可能性がある場合もふくむ
☐9.精神疾患・依存症以外の病気 ☐10.日本語が苦手 ☐11.わからない
☐12.その他()

15. あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- ☐1.家事(食事の準備や掃除、洗濯) ☐2.きょうだいの世話や保育所等への送りむかえなど
☐3.身体的な介護(入浴やトイレのお世話など)
☐4.一人では外出が難しい家族のつきそい(買いもの、散歩など)
☐5.通院のつきそい ☐6.感情面のサポート(ぐちを聞く、話し相手になるなど)
☐7.心配で目を離せない家族の見守りや声かけ ☐8.通訳(日本語や手話など)
☐9.大人のかわりに家庭のお金の管理(銀行等からお金を引き出す、支払いをするなど)
☐10.薬の管理(薬を飲まなくてはならない家族に薬を飲ませたりするなど)
☐11.その他()

16. あなた以外に家族のお世話をしている人はいますか。

- ☐1.いる ☐2.いない(自分一人でお世話している) ⇒ **18.** へ

17. 【**16.** で「いる」と回答した方にお聞きします。】あなた以外に家族のお世話をしている人は誰ですか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

- ☐1.母親 ☐2.父親 ☐3.祖母 ☐4.祖父 ☐5.きょうだい ☐6.親戚の人
☐7.福祉サービスの人(ヘルパーなど) ☐8.その他()

18. お世話はいつから行っていますか。お世話を始めたあなたの年齢をお答えください。

※はっきりとわからない場合は、だいたいの年齢でかまいません。

1. () 歳から

19. お世話をしている頻度を教えてください。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

- ☐1.ほぼ毎日 ☐2.週に3～5日 ☐3.週に1～2日 ☐4.1か月に数日
☐5.その他()

20. 平日にお世話はどれくらい行っていますか。時間数をお答えください。

※日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。

1. 1日()時間程度

21. 平日以外の日（土曜日、日曜日、祝日など）にお世話はどれくらい行っていますか。時間数をお答えください。

※日によって異なる場合は、この1か月の中で最も長かった日の時間をお答えください。

1. 1日（ ）時間程度

22. お世話をしているために、できていないことはありますか（あてはまるもの全てにチェックしてください）

- ☐1.学校に行きたくても行けない ☐2.どうしても学校を遅刻・早退してしまう
☐3.宿題をする時間や勉強する時間が取れない ☐4.睡眠が十分に取れない
☐5.友人と遊ぶことができない ☐6.クラブ活動・部活や習いごとができない、もしくは辞めざるを得なかった
☐7.将来や進路のことを考えられない、もしくは進路の変更を考えざるを得ない（または実際に進路の変更をした）
☐8.自分の時間が取れない ☐9.特にない ☐10.その他（ ）

23. お世話をすることに大変さを感じていますか。（あてはまるもの全てにチェックしてください）

- ☐1.身体的に大変 ☐2.精神的に大変 ☐3.時間的余裕がない ☐4.特に大変さは感じていない

24. お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。（あてはまるもの1つにチェックしてください）

- ☐1.相談したことがある ☐2.相談したことがない ⇒ **26.・27.へ**

25.【24.で「相談したことがある」と回答した方にお聞きします。】誰に相談しましたか。（あてはまるもの全てにチェックしてください）

- ☐1.家族（母親、父親、祖母、祖父、きょうだい） ☐2.親戚（おば、おじなど）
☐3.友人 ☐4.学校の先生（保健室の先生以外）
☐5.保健室の先生 ☐6.スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー
☐7.医師や看護師、その他病院の人 ☐8.ヘルパーやケアマネ、福祉サービスの人
☐9.市役所や保健所の人
☐10.近所の人 ☐11.SNS上での知り合い ☐12.その他（ ）

26.【24.で「相談したことがない」と回答した方にお聞きします。】相談していない理由を教えてください。（あてはまるもの全てにチェックしてください）

- ☐1.誰かに相談するほどの悩みではないから ☐2.家族以外の人に相談するような悩みではないから
☐3.誰に相談するのがよいかわからないから ☐4.相談できる人が身近にいないから
☐5.家族のことのため話しにくいから ☐6.家族のことを知られたくないから
☐7.家族に対して偏見を持たれたくないから ☐8.相談しても状況が変わると思わないから
☐9.その他（ ）

27.【24. で「相談したことがない」と回答した方にお聞きします。】お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人は身近にいますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

☐1.いる ☐2.いない

28. 学校やまわりの大人に助けてほしいことや、必要としている支援はありますか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

☐1.自分の今の状況について話を聞いてほしい ☐2.家族のお世話について相談にのってほしい

☐3.家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい

☐4.自分が行っているお世話を全部代わってくれる人やサービスがほしい

☐5.自分が行っているお世話の一部を代わってくれる人やサービスがほしい

⇒ 具体的にどんなお世話、またはどんな時ですか ()

☐6.自由に使える時間がほしい ☐7.進路や就職など将来の相談にのってほしい

☐8.学校の勉強や受験勉強など学習のサポートをしてほしい ☐9.家庭への経済的な支援をしてほしい

☐10.特にない ☐11.わからない ☐12.その他()

29.【28. で「自分の今の状況について話を聞いてほしい」「家族のお世話について相談にのってほしい」と回答した方にお聞きします。】どのような方法で話や相談をしたいですか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

☐1.直接会って ☐2.電話 ☐3.SNS ☐4.電子メール ☐5.その他 ()

④ ヤングケアラーについて

ヤングケアラーとは、一般的に「本来大人がすると想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行っている 18 歳未満の子ども」のことをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

30. あなた自身はヤングケアラーにあてはまると思いますか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

☐1.あてはまる ☐2.あてはまらない ☐3.わからない

31. ヤングケアラーという言葉のをこれまでに聞いたことがありましたか。(あてはまるもの1つにチェックしてください)

☐1.聞いたことがあります、内容も知っている ☐2.聞いたことはあるが、よく知らない

☐4.聞いたことはない ⇒ **33.へ**

32.【31.で「聞いたことがあります、内容も知っている」「聞いたことはあるが、よく知らない」と回答した方にお聞きします。】ヤングケアラーという言葉のをどこで知りましたか。(あてはまるもの全てにチェックしてください)

☐1.テレビや新聞、ラジオ ☐2.雑誌や本 ☐3.SNS やインターネット ☐4.広報やチラシ、掲示物

☐5.イベントや交流会など ☐6.学校 ☐7.友人・知人から聞いた ☐8.その他()

33. 自由記述欄

※ヤングケアラーへの支援を広げていくために必要だと思うことや、このアンケートに関する感想をご入力ください。

学校や亀山市に求める支援、悩み、要望など、なんでも入力してください。

--

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

亀山市・亀山市教育委員会