



★ もよおし

「亀山7座トレイル」関連イベント 山の救急法、搬送法講習会

商工観光課観光・地域ブランドグループ
(☎84-5074)

登山に必要な救急法、搬送法講習会を開催します。

とき 令和6年1月14日(日)
午前9時～11時30分

ところ 亀山消防署北東分署
※都合により変更する場合があります。

対象者 登山におけるセルフレスキュー(応急処置)に興味のある人

定員 10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、動きやすい服装(実技講習があります)

申込期限 12月28日(木)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域ブ

ランドグループへ電話またはメール(☎kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、電話番号が必要(メールの場合は、件名に「登山イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

主催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

お知らせ

市内小学生の力作そろそろ 環境基本計画推進ポスター

環境課環境創造グループ
(☎96-8095)

「未来へつなげよう!亀山の豊かな自然」をテーマに、令和5年度環境基本計画推進ポスターを市内の小学4年生～6年生を対象に募集し、多数の応募をいただきました。

最優秀作品は、令和6年の環境基本計画推進カレンダーとして、市内公共施設に掲示し、環境基本

計画の推進に活用します。
各受賞者は次のとおりです。

最優秀賞
関小学校 若林 結人さん

優秀賞
関小学校 今西 優太さん
川崎小学校 馬路 あかりさん
井田川小学校 田邊 草吉さん
野登小学校 若林 蓮太さん

入賞作品展示会

とき 12月22日(金)～令和6年1月5日(金)

ところ 亀山エコータウン1階 正面北入口

(最優秀賞作品)

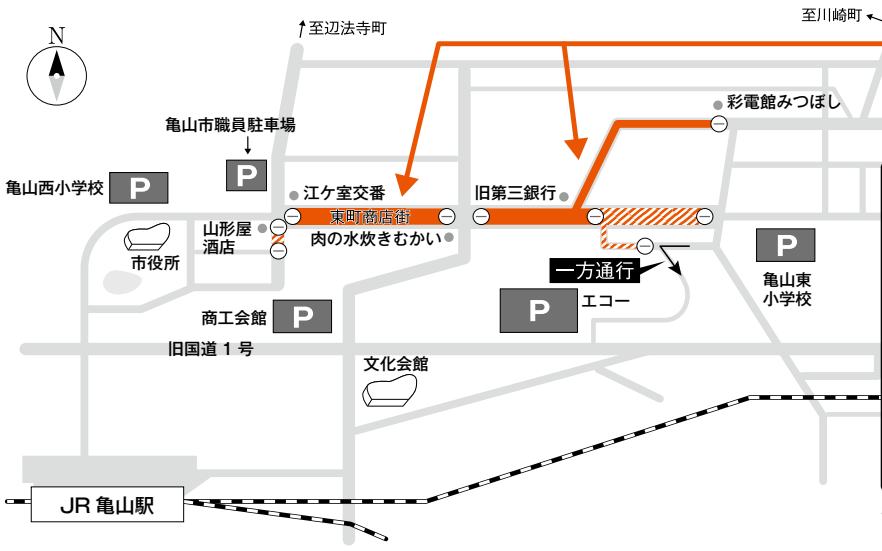


令和6年

1月27日(土)、28日(日)は「亀山大市」

問合せ 亀山大市実行委員会事務局(☎82-1331)

北勢名物「亀山大市」が4年ぶりに開催されます!
旧正月用品の謝恩売り出しから始まったとされ、100年以上の歴史がある市内最大の冬の名物行事です。東町・本町通りなどで、各種イベントの開催や売り出しを行いますので、ぜひお越しください。当日は、交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。



今回、矢印の区間は夜間も通行止めになりますので注意してください。

- 通行禁止区間 (令和6年1月27日(土)午前7時～1月28日(日)午後6時) ※夜間も通行止めになります。
 - 通行禁止区間 (令和6年1月27日(土)、28日(日)午前7時～午後6時)
 - 通行禁止看板設置場所
 - 駐車場
- ※この規制は状況により変更する場合があります。

※駐車場には限りがあるため、公共交通機関でお越しください。(亀山駅より徒歩15分)

年末年始のごみ収集は ごみ収集カレンダーで確認を

環境課廃棄物対策グループ
 (☎82-8081)

年末年始のごみ収集日および総合環境センター休館日は、「ごみ収集カレンダー」で確認してください。

年末年始のごみ収集は、通常より遅くなる場合があります。

また、令和6年1月の破碎粗大ごみ収集日は、通常の収集日と異なりますので注意してください。

1月の破碎粗大ごみ収集日

A地区	第2、第4水曜日
B地区	第3、第5水曜日



市ホームページ「ごみ収集カレンダー」二次元コード

年末年始の し尿汲み取り業者の休業日

環境課廃棄物対策グループ
 (☎82-8081)

し尿汲み取り業者について、年末年始は次のとおり休業します。※浄化槽などの設置場所によって依頼できる事業者が異なります。

亀山地区

事業者名	休業日
(有)亀山野崎清掃社 (☎ 82 - 0822)	12月29日(金)～ 令和6年1月4日(木)
(有)井田川清掃 (☎ 82 - 2006)	12月29日(金)～ 令和6年1月8日(祝)
(有)豊田衛生 (☎ 82 - 1738)	12月28日(木)正午～ 令和6年1月4日(木)

関地区

事業者名	休業日
(有)関清掃 (☎ 96 - 0814)	12月29日(金)～ 令和6年1月4日(木)

年末年始はコンビニ交付 サービスを停止します

市民課戸籍住民グループ
 (☎84-5004)

12月29日(金)～令和6年1月3日(水)まで、マイナンバーカードを使って住民票などの証明書が取得できるコンビニ交付サービスを停止します。

ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

(停止するサービス)

▷すべての証明書の発行

▷本籍地交付利用登録申請

※サービス再開は、令和6年1月4日(木)午前6時30分を予定しています。

自動車の冬装備をしましょう

鈴鹿建設事務所保全室
 (☎059-382-8691)、
 亀山警察署(☎82-0110)、
 建設管理課道路保全グループ
 (☎84-5041)

ノーマルタイヤでの走行は、事故の危険性を高めるだけでなく、立往生を起こすと通行障害の発生にもつながります。大雪時は、幹線道路を中心に融雪剤散布などの対策を行いますが、散布後であってもノーマルタイヤでの通行は危険です。また、積雪・凍結道路で滑り止め措置を講じないで車を運転することは、法令違反となります。

積雪・凍結に備え、冬用タイヤやタイヤチェーンを装備し、安心・安全な走行を心掛けましょう。



消防団協力事業所の認定

消防総務課総務・消防団グループ
 (☎82-9491)

市では、従業員等が消防団の活動に参加することに積極的に配慮いただいている事業所等を消防団協力事業所として認定し、表示証を交付しています。

令和5年11月更新認定事業所
 (認定順)

- ・東洋電装(株)亀山工場
- ・日東電工(株)亀山事業所
- ・(株)エイチワン亀山製作所
- ・本田技研工業(株)鈴鹿製作所
- ・古河電気工業(株)三重事業所
- ・鈴鹿農業協同組合川崎支店
- ・(株)ジェイテクト亀山工場
- ・(株)スチールセンター
- ・富士フィルムマニュファクチャリング(株)鈴鹿事業所
- ・白川建設(株)
- ・(株)エフテック亀山事業所
- ・(有)山内組
- ・JSR(株)四日市工場
- ・住友金属鉱山シポレックス(株)三重工場



〈消防団協力事業所表示証〉

亀山市シティプロモーションサイト

市内のニュース情報やPRムービーなど魅力満載!

住めば、ゆうゆう。

住めば、ゆうゆう。 検索



各種検診・教室

冬休みプログラミング教室

西野公園体育館(☎82-1144)

パソコンを使って簡単なプログラミングの基本動作を覚えます。年齢や経験に応じて3クラスに分かれて行います。

とき・対象者 12月25日(月)、26日(火)、令和6年1月4日(木)、5日(金)(各クラス全4回)

①午前9時30分～10時20分
(小学1年生～3年生)

②午前10時30分～11時20分
(小学3年生～6年生)

③午前11時30分～午後0時20分
(小学3年生以上の経験者)

ところ 西野公園体育館会議室

定員 ①、②、③各12人(先着順)

参加費 各コース2,400円

受付開始日時 12月16日(土)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

※電話での申込受付は行っていません。

硬式テニス教室

西野公園体育館(☎82-1144)

初心者、中級者向け

とき 令和6年1月9日～2月27日の毎週火曜日(全8回)
午前10時～11時30分

定員 25人(先着順)

参加費 4,800円

(スポーツ保険料別)

中級者以上向け(StepUp教室)

とき 令和6年1月11日～2月29日の毎週木曜日(全8回)
午前10時～11時30分

定員 10人(先着順)

最少催行人員 5人

参加費 5,200円

(スポーツ保険料別)

共通事項

ところ 西野公園庭球場

対象者 18歳以上の人

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、着替えなど

受付開始日時 12月16日(土)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

※申込時に日程表をお渡しします。

※電話での申込受付は行っていません。また、申し込みは本人およびご家族に限ります。

※年間でスポーツ保険に加入している人は、参加費のみで受講可能です。

妊婦教室

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

とき 令和6年1月15日(月)
午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 赤ちゃん訪問などよくある相談についての話

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 12月22日(金)

申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。



お腹やせ(体引き締め体操・体幹トレーニング)教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

健康運動指導、お腹周りの引き締め、やせるためのアドバイスと

サポートを行い、体重(体脂肪)を減らすことを目指します。

初日と最終日に体重測定を実施し、500gの減量ごとに500円のキャッシュバック(上限額2,500円)を行います。

運動習慣を改善し、健康的にやせましょう。

とき 令和6年1月16日～3月19日の毎週火曜日(全10回)
(午前の部)午前9時～10時30分
(午後の部)午後1時～2時30分

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 各部10人(先着順)

最少催行人数 各部3人

参加費 10,000円

※スポーツ保険料が別途必要
(年間保険に加入の人は不要)

持ち物 飲み物、タオル、室内用シューズ、動きやすい服装

受付開始日時 令和6年1月4日(木)午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

介護予防教室 ～加太いきいき教室～

社会福祉法人柘会 ^{かおす} 華旺寿
(☎96-3131)

とき 令和6年1月17日(水)、2月21日(水)、3月27日(水)
午後1時30分～3時

ところ 林業総合センター

内容 介護予防のための体操や講話、レクリエーションなど

対象者 市内在住の65歳以上の人およびその付き添いの人

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、室内履き、動きやすい服装

申込期限 各開催日の前日

申込方法 社会福祉法人柘会 華旺寿へ電話でお申し込みください。



募 集

亀山市納涼大会 運営委員の募集

商工観光課観光・地域ブランドグループ
(☎84-5074、FAX 82-9669)

亀山市納涼大会の円滑な事業推進を図るため、運営委員を募集します。

運営委員は、企画検討から運営、翌年度の事業に向けた検証まで携わり、会議や打ち合わせなどを月1回程度、平日に開催する予定です。

応募資格 令和6年1月1日時点で18歳以上の人

任 期 委嘱の日～令和6年12月31日

募集人数 5人程度

※応募用紙による書類選考を行います。

応募期限 12月27日(水) (必着)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、商工観光課観光・

地域ブランドグループ(〒519-0195 本丸町577)へ、郵送、ファクス、メール(✉ kanko@city.kameyama.mie.jp)または直接提出してください。

※応募用紙は、観光・地域ブランドグループに備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。



奨学金返還支援事業 助成金の募集

県政策企画部政策企画総務課
(☎059-224-2009)

県では、県内で活躍する若者を応援するために、「県内居住およ

び県内就職」などの条件を満たした場合、奨学金返還額の一部を助成します。

対象者

(学生) 大学等の最終学年またはその1年前の学生

(既卒者) 大学等卒業後3年以内の人のうち、申請時点で県外に居住し、かつ県内で就業していない人

助成金額 借受奨学金総額の4分の1 (上限100万円)

応募期限 令和6年1月15日(月)

※詳しくは、県ホームページ

([URL](https://www.pref.mie.lg.jp/KIKAKUK/HP/miesalon/74737039887_0002.htm) https://www.pref.mie.lg.jp/KIKAKUK/HP/miesalon/74737039887_0002.htm) をご覧ください。



市民公開講座 (参加費無料)

住み慣れた地域で自分らしく過ごすために ～みんなで取り組むフレイル予防～

人生100年時代、安心して住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、フレイル予防について一緒に考えてみませんか？

と き	令和6年1月28日(日)午後1時30分～3時30分
と ころ	あいあい2階 教養娯楽室
内 容	1部 講演 「フレイル・ロコモ予防 ～要介護にならないために～」 講師 滋賀医科大学スポーツ・運動器科学共同研究講座 特任教授 久保 充彦さん 座長 市立医療センター 診療部内科医長 岩佐 紘さん 2部 講演 「フレイル予防 ～健康寿命をのばす5つの秘訣～」 実演 フレイル予防体操 講師 亀リハ会 河村 美寿季さん(亀山回生病院 理学療法士) 澤田 亮次さん(市立医療センター 作業療法士) 服部 渉さん(市立医療センター 理学療法士)

※午後0時30分から「医療・介護・健康」に関するブースも開催します。

定 員 100人(先着順)

申込方法 12月18日(月)以降、二次元コードからお申し込みいただくか、医療年金グループへ電話または直接お申し込みください。



申込二次元
コード

主 催 亀山市、亀山市立医療センター
共 催 亀山医師会

問合せ先

市民課医療年金グループ(☎84-5005)
地域医療課地域連携グループ(☎96-8208)
地域福祉課高齢者支援グループ(あいあい☎84-3312)



郵便局(市内4局)・加太出張所で、マイナンバーカードの申請ができます!

マイナンバーカードに使用する顔写真の無料撮影、申請書の記入補助などを予約不要で実施しますので、マイナンバーカードの作成を希望する人は、ぜひご利用ください。



●申請受付の実施施設など

(郵便局)

- ▶ 亀山郵便局(東御幸町22-3)
- ▶ 亀山井田川郵便局(井田川町501-6)
- ▶ 川崎郵便局(川崎町4940)
- ▶ 野登郵便局(両尾町1870)

(公共施設)

▶加太出張所

※加太出張所での申請には、必要な書類があります。詳しくは、戸籍住民グループへお問い合わせください。

※市役所本庁または関支所でも、マイナンバーカードの申請を受け付けています。

●受付日時 平日の午前9時～午後5時(予約不要)

※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～令和6年1月3日)を除く

●顔写真の撮影を行いますので、本人がお越しください。

15歳未満の人は、法定代理人と一緒にお願いします。

●窓口での申請後約1カ月で、住所地に「交付通知書」が届きます。本人確認書類等の必要書類を持参して、市役所本庁または関支所でマイナンバーカードを受け取ってください。

●郵便局で申請された人には、市独自のキャンペーンとして進呈するQUOカード(1,000円分)の代わりに粗品を進呈します。

●郵便局等で申請できる人(次のすべてに該当する人)

- ① 亀山市に住民登録がある人
- ② マイナンバーカードを新規に申請する人
- ③ 申請後2カ月以内に市外へ転出予定のない人

問合せ先 市民課戸籍住民グループ (☎84-5004)

亀山市民の約85%の人がすでにマイナンバーカードを申請済みです。マイナンバーカードがあれば、コンビニで住民票等の証明書が取得できるなど便利です。



年金だより

「令和5年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます



市民課医療年金グループ(☎84-5005) 日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

令和5年中に厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受給した人に、「令和5年分公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から送付されます。源泉徴収票は、所得税の確定申告に必要ですので、大切に保管してください。

●発送予定日 令和6年1月中旬から順次発送

※「障害年金」や「遺族年金」は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

●源泉徴収票の再交付について

▶電話での再交付申請

『ねんきんダイヤル』(☎0570-05-1165) または日本年金機構津年金事務所へご連絡ください。お問い合わせの際は、基礎年金番号をお知らせください。

※発送まで2週間程度かかります。

▶年金事務所での再交付申請

年金手帳、年金証書または改定通知書など基礎年金番号が分かる書類、本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、日本年金機構津年金事務所

で申請してください。原則として、後日郵送となります。

※本人以外の方が代理で申請する場合は、上記の書類のほかに、代理人の本人確認書類と委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL: <https://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要です。

▶「ねんきんネット」による内容確認、再交付申請

「ねんきんネット」では、いつでも源泉徴収票の内容を確認し、再交付申請をすることができます。

※発送まで1週間程度かかります。



布気神社の獅子舞を披露します

布気神社の獅子舞は市の無形民俗文化財に指定されており、3年に一度、お正月に実施します。コロナ禍による中止を経て、6年ぶりに家内安全、無病息災などを願う舞を皆さんに披露します。

とき・ところ

- ▷令和6年1月1日(月・祝)
午前10時30分…祈禱の舞(布気皇館太神社境内)
午後…落針公民館
- ▷令和6年1月2日(火)
午前…道野公民館
午後…太岡寺公民館、小野町公民館
- ▷令和6年1月3日(水)

午前…木下町公民館
 午後…山下町公民館、
 舞込み(布気皇館太神社境内)
 ※雨天決行
問合せ先 野尻自治会
 (仲野 ☎090-4268-6060)

第70回亀山市駅伝競走大会サポートスタッフの募集

第70回の節目を迎える亀山市駅伝競走大会の運営に協力いただけるサポートスタッフを募集しています。

と き 令和6年2月11日(日・祝)午前8時～午後1時
 ※小雨・小雪決行、荒天中止
 ※担当業務に応じて、活動時間は前後します。

と ころ JR亀山駅前広場～能褒野神社～関文化交流センターまでの総合8区間における所定の場所

内 容

- ▷コース立哨員(選手の走路確保、誘導など)
- ▷競技運営補助(スタート、ゴール、中継所における競技役員

の補助)
 ▷大会総務補助(記録集計、閉会式、表彰式など)
 ▷併催イベント補助(ゴール地点におけるイベントの補助)
 ※担当業務は後日、申込者にお知らせします。また、説明会を開催します(開催日時は申し込み時にお伝えします)。

対象者 16歳以上の人

募集人数 50人

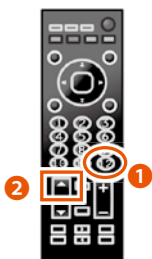
申込期限 令和6年1月12日(金)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、亀山市スポーツ協会へお申し込みください(申込用紙は協会ホームページからダウンロードしてください)。

※詳しくは、亀山市スポーツ協会ホームページ([URL https://www.kamesupo.net](https://www.kamesupo.net))をご覧ください。

問合せ先 NPO法人亀山市スポーツ協会(☎97-3686 受付時間:12月29日～1月4日を除く平日午前9時～午後5時)

行政からのお知らせや地域のイベント情報などを放送!



ご覧ください!

行政情報番組「マイタウンかめやま」

放送時間 午前6時～深夜0時
 (30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送)

番組更新日 毎週金曜日

チャンネル番号 123ch (ZTV コミュニティチャンネル)

番組の視聴方法 ～テレビのリモコン操作方法～

- ① 「12」のボタンを押す
- ② 「選局ボタン」を1つ進める

※選局番号(3桁入力)を「123」に合わせる、または電子番組表から選択しても番組を視聴できます。(テレビの機種によって対応していない場合あり)

12月15日(金)～21日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「年末年始の特別清掃期間とごみを持ち込む際の注意点」
- お知らせ
「運動習慣を身に付けながら健康づくり～第70回亀山市駅伝競走大会に参加しよう～」
- エンドコーナー
「神辺保育園①」

12月22日(金)～28日(木)

- ウイークリーかめやま
- エンドコーナー
「神辺保育園②」

※放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

視聴はケーブルテレビへの加入が必要です。
 広報秘書課広報グループ(☎84-5021)では、放送を録画したDVDの貸出も行っています。