

かめやま

2023 OCT
10/16
No.432

お知らせ版

主な内容

暮らしの情報BOX	1
広報ガイド(11月)	7
一次救急当番医(11月)	8

令和4年度つうしんぼ(わかりやすい決算書)の冊子が折り込まれています。広報紙から抜き取ってご覧ください。



暮らしの情報 **BOX**

★ **もよおし**

第35回三重矯正展

三重刑務所企画部門
(☎059-226-9144)

日ごろなじみの薄い刑務所の資料展示、刑務所作業製品の展示・販売を通じ、矯正全般にわたる紹介を行います。ぜひご来場ください。

とき 11月3日(金・祝)
午前9時～午後3時

ところ 三重刑務所
(津市修成町16-1)

参加費 入場無料
※食事や製品購入は有料

第52回三重県植木まつり

県農林水産部農産園芸課
(☎059-224-2808)

全国でも有数の植木産地である鈴鹿市で植木まつりを開催します。ぜひ、ご来場ください。

とき 11月4日(土)、5日(日)
午前9時～午後4時

ところ 鈴鹿フラワーパーク(鈴鹿市加佐登町1690-1)

内容

青空体験教室(両日とも午後1時～※受付は正午～)

- ▷ 4日(土) : スワッグ作り体験
- ▷ 5日(日) : 多肉植物寄せ植え体験

定員 各日30人(先着順)
参加費 1人2,000円

キッズECOハンギングバスケット作り(両日とも午前10時30分～※受付は午前9時～)

対象者 小学生
定員 各日30人(先着順)

参加費 無料
植木オークション(両日とも午後2時30分～)

苗木購入券(500円分)プレゼント

対象者 中学生以上の人
定員 100人(先着順)

配布枚数 各日1人につき1枚(500円分)(植木購入時、1,000円ごとに1枚使えます。)

その他 各イベントは、天候の都合で変更または中止となる場合があります。

主催 三重県花植木振興会

みえ結婚支援プロジェクト「関宿街道まつり」を楽しもう まち歩き婚活

みえ出逢いサポートセンター
(☎059-355-1322)

県では、結婚を希望する皆さんを応援するために県内3地域で「みえ結婚支援プロジェクトチーム」を結成し、各地域で活動しています。今回は、東海道関宿街道

まつりに合わせたマッチングありのトークイベントを開催します。

とき 11月5日(日)
午前9時30分～午後0時30分

ところ 関支所3階大会議室
対象者 結婚を希望する独身で北勢エリア(四日市市、桑名市、鈴鹿市、亀山市、いなべ市、木曾岬町、東員町)に在住・在勤、またはこの地域での出逢いに興味のある30代程度の人

定員 最大20人
※応募多数の場合は抽選で男女の数が均等になるよう調整します。

参加費 無料
申込期限 10月29日(日)

申込方法 みえ出逢いサポートセンターホームページの応募フォーム
(URL <https://forms.gle/m7T619CQXs671vEK6>)からお申し込みください。





献血にご協力ください

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

とき 11月6日(月)

午前9時～11時30分

ところ 本庁

献血できる人 18歳(男性は17歳)～69歳の健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。

「亀山7座トレイル」 錫杖ヶ岳から錫杖湖を眺める

商工観光課観光・地域ブランドグループ(☎84-5074)

地図を見ながら加太向井から錫杖ヶ岳を目指す登山イベントを開催します。

とき 11月25日(土)

午前9時～午後3時頃

登山場所 錫杖ヶ岳

集合場所 向井登山口駐車場

対象者 18歳～75歳未満の登山経験者で健脚の人、体力に自信がある人

※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

定員 10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み物、タオル、軽食、ベースコンパス(なくても可)など

服装 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下りがあります。

▷コース途中でトイレはありません。

▷状況によりコースは変更する場合があります。

申込期限 10月31日(火)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域ブランドグループへ電話またはメール(☒kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号、登山経験の有無が必要(メールの場合は、件名に「登山イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

主催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

三重県花き展示即売会

県農林水産部農産園芸課
(☎059-224-2808)

県内で生産されている花き・花木の知名度向上と消費拡大を目的として開催します。ぜひ、ご来場ください。

とき 11月25日(土)、26日(日)
午前10時～午後4時

ところ メッセウイング・みえ(津市北河路町19-1)

内容 県産花き・花木の即売、三重県花き品評会受賞作品の展示

入場料 無料

主催 三重県花植木振興会



お知らせ

高齢者実態調査の調査期間を 11月末まで延長します

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

9月中旬から実施している高齢者実態調査(75歳以上の世帯を中心に世帯状況を確認)について、調査に時間を要しているため調査期間を11月末まで延長します。

調査は、各地区の民生委員・児童委員の訪問などにより行っています。調査にご協力ください。

救急医療情報キットの配布

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

救急医療情報キットとは、緊急連絡先や医療情報(持病)などを記入した用紙を入れたペットボトルで、普段から冷蔵庫に入れておくものです。

急な体調不良等で救急車を呼んだときに救急隊員が取り出して、その情報を把握し、迅速な救命活動が行われるように搬送先の医療機関などへ伝えます。

申込方法 配布を希望する人は、健康政策課健康づくりグループにある申請書に必要事項を記入の上、直接お申し込みください。

甘い誘惑にだまされないで! 危険ドラッグ・大麻に注意しましょう～ 10・11月は麻薬・覚せい剤乱用防止運動月間です～

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

国内製品より効き目が強い、安く購入できるなどの理由から、インターネットを通じて海外製医薬品やサプリメントの個人輸入が増えています。

しかし、日本では危険ドラッグに指定されているものが名前や形状を変えて販売されていることがあり、知らないうちに危険ドラッグを購入してしまっているかもしれません。

医薬品は、医師や薬剤師などと相談して、本来の目的で正しく使用しましょう。

薬の海外通販・危険ドラッグに関する情報提供

(一社)偽造医薬品等情報センター
あやしいヤクブツ連絡ネット
(☎03-5542-1865 URL <https://www.yakubutsu.mhlw.go.jp/>)

薬物乱用防止相談窓口

▷鈴鹿保健所(☎059-382-8674)

▷三重県こころの健康センター
(☎059-223-5241)

相談時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

各種検診・教室

介護予防教室

野村きぼう苑(☎84-7888)

セラバンド体操教室

と き 11月1日(水)、12月6日(水)
 午前10時～11時30分

内 容 BGMを流しながらストレッチで体をほぐし、ゴムバンドで筋肉を鍛え、最後にスクエアステップを踏んで楽しみます。

うたごえ喫茶「きぼう」

と き (午前の部) 11月10日(金)、12月8日(金)
 午前10時～11時30分

(午後の部) 11月21日(火)、28日(火)、12月19日(火)、26日(火)
 午後1時30分～3時

内 容 季節の歌から懐かしい歌など、仲間と歌うことで元気、勇気、やる気が沸いてきます。

共通事項

と ころ 野村地区コミュニティセンター

定 員 各日25人

対 象 者 市内在住の65歳以上の
 人およびその付き添いの人

参 加 費 無料

持 ち 物 等 飲み物、タオル、動きやすい服装、マスク着用

申 込 方 法 各開催日の前日までに野村きぼう苑へ電話でお申し込みください。

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？

子ども未来課母子保健グループ
 (あいあい ☎98-5003)

と き 11月20日(月)
 午前9時30分～11時30分

と ころ あいあい1階集団指導室
 内 容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターの着用など)

対 象 者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定 員 9組18人(先着順)

参 加 費 無料

持 ち 物 母子健康手帳、バスタオル2枚、沐浴布または手ぬぐい1枚、ビニール袋(ぬれた沐浴布や手ぬぐいを入れるため)、筆記用具

申 込 期 間 10月27日(金)～11月2日(木)

申 込 方 法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力ください。

亀山市シティプロモーションサイト



住めば、ゆうゆう。

検索

関支所・亀山エコータウンでマイナンバーカード申請受付を実施！

市では、約85%の人がマイナンバーカードを申請しています。
 まだマイナンバーカードをお持ちでなく、作成を希望される人は、ぜひお越しください。

と き・と ころ

①関支所1階窓口

10月21日(土)
 午前9時～午後1時

②亀山エコータウン1階正面北入口前

10月27日(金)、28日(土)
 いずれも午前10時～午後2時

- 申請書記入の支援、申請に必要な顔写真の無料撮影を行います。
- 会場で新規申請された人にQUOカード(1,000円分)を後日進呈します。
- 申請する本人がお越しください。15歳未満の人は、法定代理人とお越しください。



申請時の持ち物

- ①通知カード[マイナンバー記載の薄緑色の紙製カード]
 (紛失された場合でも申請可)
- ②本人確認書類(右のA書類より1点、またはB書類より2点)

問合先 市民課戸籍住民グループ
 (☎84-5004)

A書類 (顔写真付きのもの)	B書類(氏名・住所または氏名・生年月日が分かるもの)
<ul style="list-style-type: none"> ・運転免許証 ・運転経歴証明書 ・在留カード ・障害者手帳 ・旅券(パスポート) ・住民基本台帳カード など 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険証 ・医療費受給資格証 ・介護保険証 ・年金手帳または証書 ・母子健康手帳 ・学生証や社員証 など

健康診査「個別健診」実施期間の延長

問合せ先 市民課国民健康保険グループ(☎84-5006)

市では、生活習慣病の予防を目的とした健康診査を実施しています。これまで、11月30日までを実施期間としていましたが、より受診しやすい環境を整えるために、個別健診の実施期間を延長します。受診できる市内指定医療機関は、次のとおりです。まだ受診していない人は、年に一度、健康診査を受診しましょう。

延長後の実施期限 令和6年1月31日(水)

※受診券の有効期限は「令和5年11月30日」となっていますが、下記の市内指定医療機関のみ「令和6年1月31日」まで受診できます。ただし、特定健康診査においては、昭和23年9月1日～昭和24年1月31日生まれの人は、誕生日の前日が有効期限になります。



延長する健康診査

特定健康診査	国民健康保険に加入されている 40歳～74歳の人	市民課国民健康保険グループ (☎84-5006)
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険に加入されている人	市民課医療年金グループ (☎84-5005)
健康増進法健康診査	医療保険未加入の40歳以上の人	健康政策課健康づくりグループ (☎84-3316)

※受診券をお持ちの人が対象です。受診券を紛失した場合は、各担当へお問い合わせください。

受診できる市内指定医療機関(要予約・50音順)

あのだクリニック、伊東医院、かつき内科、亀山医院、こばやし内科・呼吸器内科クリニック、せきクリニック、高橋内科クリニック、田中内科医院、谷口内科、豊田クリニック、のぼのクリニック、ハッピー胃腸クリニック、みえ呼吸嚥下リハビリクリニック、みえ在宅医療クリニック、宮村産婦人科



電話による特定健康診査のご案内

より多くの人に特定健康診査を受診していただくため、「亀山市特定健康診査受診勧奨コールセンター」から電話で特定健康診査を案内させていただきます。

亀山市特定健康診査受診勧奨コールセンター ☎0568-44-0244

※特定健康診査に関する問合せ先ではありません。

架電時間 11月以降の月曜日～土曜日の午前9時～午後8時、日曜日・祝日の午前9時～午後5時

※すでに受診された人にも、受診結果が医療機関から市に届いていない場合は電話することがありますので、ご了承ください。

※この業務は、(株)NTTマーケティングアクトProCXに委託して実施しています。



年金だより

「年金生活者支援給付金制度」について

市民課医療年金グループ(☎84-5005) 日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

年金生活者支援給付金制度

公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。なお、案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる人

■高齢基礎年金の受給者の場合

次のすべてに該当する人

- ・65歳以上
- ・世帯全員の市民税が非課税
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

■障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者の場合

次に該当する人

- ・前年の所得額が約472万円以下

請求手続き

■新たに年金生活者支援給付金を受け取れる人

対象となる人には、日本年金機構から請求手続きの案内を順次送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に氏名などを記入の上、日本年金機構へ提出してください。令和6年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

■年金を受給し始める人

年金の請求手続きと併せて、年金事務所、本庁(医療年金グループ)または関支所(地域サービス室)で請求手続きを行ってください。

▶年金生活者支援給付金について詳しくは、専用ダイヤル(☎0570-05-4092 [ナビダイヤル])へお問い合わせいただくか、日本年金機構ホームページ(「年金給付金」で検索)でご確認ください。



健康長寿フォーラムIN亀山 大村崑さん講演会「元気で楽しいシニアライフに向けて」

と き 11月4日(土)
午後2時～3時
※開場は午後1時30分～
ところ 中央コミュニティセンター(市文化会館内)
定 員 200人(先着順)
参加費 無料
※事前の申し込みは不要です。
問合せ 亀山ライオンズクラブ事務局(☎82-0874)

亀山市勤労者ファミリーフェスタ

楽しい催しがいっぱいです。皆さん、ぜひお越しください。
と き 11月11日(土)
午前10時～午後3時
(雨天決行)
ところ 亀山公園芝生広場
内 容 キャラクターショー、バザー、ステージイベント(バンド演奏等)、大抽選会など
問合せ 亀山市勤労者地域づくり等参画支援事業実行委員会(☎83-0007)

CATV



10月13日(金)～19日(木)

- ウイークリーかめやま
- お知らせ
「『未来に伝えたい亀山市の“今”の風景』の募集」
- エンドコーナー「亀山東幼稚園②」

10月20日(金)～26日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「令和4年度つうしんぼ わかりやすい決算書」
- エンドコーナー「和田保育園①」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



令和5年 犯罪発生状況



8月末現在・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況(暫定)

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
196件(+107件)	100件(+66件)	56件(+23件)	5件(-1件)	21件(+9件)	14件(+10件)

※()内は昨年同期比の増減数

令和5年度全国地域安全運動の実施!

10月11日(水)～20日(金)まで、令和5年度の全国地域安全運動を実施しています。運動の重点は、「子供・女性の犯罪被害防止」と「特殊詐欺の被害防止」です。

● 子供・女性の犯罪被害防止

子どもの登下校時間に合わせた道路の清掃やウォーキング、買い物、犬の散歩、家の庭木の手入れなど日常生活を行いながらできる範囲で見守り活動を続けましょう。

● 特殊詐欺の被害防止

特殊詐欺被害のほとんどが自宅への電話から始まっています。

電話に出る前に警告音を流し、通話内容を録音する「自動通話録音警告機」の設置や「留守番電話機能」を活用して、被害の未然防止に努めましょう。

亀山市内で、自転車盗・オートバイ盗・自動車盗・車上ねらいが増加!

盗難被害の多くは無施錠の状態です。大切な物を守るためには「カギかけ」が必要です。

★自転車・バイクを止めたら2(ツー)ロック!

★車から離れる時はドアをロックし、車の中は空っぽに!

亀山地区防犯協会・亀山警察署 ☎82-0110



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 11月13日(月)～17日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、バドミントン
火	卓球、		バドミントン、ニュース スポーツ(ソフトバレー含む)
水	バドミントン、		バスケットボール
木	バスケットボール、		バスケットボール バレーボール
金	ソフトバレー、		卓球、バドミントン
土	ニューススポーツ、		バスケットボール
日	バレーボール		卓球、バドミントン

個人使用デー 11月6日(月)～10日(金)

●関B & G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐときは、保護者の付き添いが必要です。

※11月7日(火)～12月20日(水)は、プール設備改修工事のため、プールの利用を休止します。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

<施設利用時間>

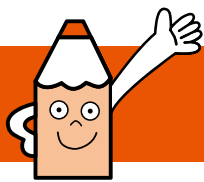
午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B & G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B & G海洋センターのプール



広報ガイド

11月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター「あいあいっこ」 ☎84-3314

ひよこくらぶ(手遊び、リズム遊び等)

9日(木)、21日(火) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

17日(金) 11:00~11:30

おりがみだいすき(先着10組)

27日(月) 11:00~11:30

関子育て支援センター「あすれっこ」 ☎96-0203

ぽっぽくらぶ(手遊び、リズム遊び等)

7日(火)、24日(金) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

30日(木) 11:00~11:30

「あいあいっこ」「あすれっこ」共通内容

※申し込みは不要です。当日開始時間までに集合してください。

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

リトミック(先着10組)

2日(木)、9日(木)、16日(木) 10:30~11:00

人形劇(食育)、

遊ぼうデー「秋の恵みで遊ぼう」(先着7組)

8日(水) 10:00~11:00

ベビーマッサージ講座(先着7組)

13日(月) 10:00~10:30

※飲み物、バスタオルを持参してください。

茶道講座(先着5組) 14日(火) 10:00~11:30

※来館しての申し込みが必要。託児あり。

※すべて電話または来館しての申し込みが必要(茶道講座を除く)。

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

園開放(消防車見学)

1日(水) 10:00~11:00

※裏の駐車場へ駐車し、公園を通ってお越しください。

絵本を読もう 16日(木) 11:30~11:45

11月生まれのお友達のお誕生会・身体測定

28日(火) 10:30~

※どなたでも参加できます。

※11月生まれのお子さんは、事前にご連絡ください。

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

楽しい親子運動あそび

7日(火) 10:00~11:00

※飲み物、タオルを持参してください。

紙芝居を楽しもう 14日(火) 10:00~11:00

お散歩に行こう 21日(火) 10:00~11:00

どれだけ大きくなったかな(身体測定)

28日(火) 10:00~11:00

保健だより

子ども未来課母子保健グループ ☎98-5003

育児相談

1日(水) 9:30~10:30 あいあい

※母子健康手帳・バスタオルを持参。

1歳6カ月児健診

30日(木) あいあい

※令和4年4月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

3歳児健診

16日(木) あいあい

※令和2年5月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

各種相談

人権相談 人権擁護委員による相談 (当日電話相談可)	7日(火)	13:00~15:00	本庁1階市民対話室 ☎96-1224 (電話相談)
	20日(月)	13:00~15:00	☎82-1111
	27日(月)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎96-1224 電話相談の場合も同じ
行政相談 行政に関わる意見、要望、 困っていることなどの相談	9日(木)	13:00~15:00	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	17日(金)	13:30~15:50	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
	30日(木)	13:00~16:30	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
市民活動なんでも相談 相談員による相談。予約制 (11/15まで受付) ※申込者がいない場合は開設しません。	21日(火)	13:00~17:00	市民協働センター「みらい」 ☎84-5008
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困り ごと相談。予約制(当日申込可)	10日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室1 ☎82-7985
	24日(金)		
心配ごと相談 (元公証人による相談) 相続、遺言、離婚、賃貸借等の相談。 予約制(当日申込可)	10日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
	24日(金)		
成年後見等の法律相談 成年後見、権利擁護に関する弁護士 による相談。予約制(当日申込可)	30日(木)	10:00~12:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
子ども医療相談 児童精神科医による相談	30日(木)	13:50~17:00	あいあい2階 ☎83-2425
	6日(月)	9:10~15:50	あいあい2階 ☎83-2425
20日(月)			
家庭児童相談 子ども虐待やDVなどを含む	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~17:00	あいあい2階 ☎83-2425
青少年相談 ニートやひきこもりなど青少年の 自立支援	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日 ※祝日を除く	10:00~17:00 電話相談は 9:00~17:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



一次救急当番医

11月

※夜間時間外応急診療や休日の当番医は、市ホームページでも案内しています。 問合せ ☎82-1111 (市役所代表)

事前に、各医療機関へ必ず電話をしてから受診してください

●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く) 【診療時間】午後7時30分～10時(受付:午後7時～9時30分)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

◎月・水・木・金・土曜日

亀山市立医療センター

〒519-0163 亀田町466番地1
電話 83-0990 FAX 83-0306

◎火曜日

みえ呼吸嚙下リハビリクリニック

〒519-0171 アイリス町14番地7
電話 84-3536 FAX 84-3537



●日曜日・祝日の当番医 【診療時間】午後1時～7時30分(受付:午後1時～7時)

日	医療機関名	所在地	電話番号
3日(祝)	後藤眼科クリニック	北町9番地15	☎ 84-1800
5日(日)	亀山市立医療センター	亀田町466番地1	☎ 83-0990
12日(日)	みえ在宅医療クリニック	東御幸町219番地6	☎ 83-1139
19日(日)	あのだクリニック	阿野田町1675番地2	☎ 83-1181
23日(祝)	せきクリニック	関町新所町1125番地	☎ 96-2220
26日(日)	高橋内科クリニック	栄町1488番地314	☎ 84-3377

11月

急な子どもの病気の電話相談

みえ子ども医療ダイヤル

子どもの病気・薬・事故に関することについて、医療関係の専門相談員が電話による相談を実施しています。

#8000 または
☎059-232-9955

(受付:平日、土曜日は午後7時30分～翌朝8時
日曜日、祝日、年末年始は24時間対応)



医療機関の照会

三重県救急医療情報センター

「今、診てもらえる医療機関」を24時間365日案内しています。
※深夜などは、お問い合わせに対して最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。

☎059-229-1199
(受付:終日)



医療ネットみえ

県ホームページからも、受診可能な医療機関や、県内医療機関の詳しい情報などを検索できます。

医療ネットみえ

検索

- ◆夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、担当医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。
- ◆健康保険証、医療費受給資格証(子ども医療費など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。