

認知症の ともに支え合う



認知症を取り巻く現状

認知症は、高齢者の増加とともにその患者数が増えていて、令和7年には、65歳以上の人の5人に1人が発症すると言われています。認知症は、脳の病気で、他人事ではなく、今や私たちにとって身近なものとなりました。

市では、「認知症についてどこへ相談していいかわからない」、「本人が病院に行きたがらなくて困っている」など、さまざまな相談の窓口として、カナリアチーム（亀山市認知症初期集中支援チーム）を市社会福祉協議会内に設置しています。また、相談後には、認知症の人（疑いのある人）やその家族の困りごとや心配ごとなどの相談に専門職で構成されたチームが対応し、適切な医療や介護サービスの検討など必要な支援を行っています。

認知症になっても住み慣れた場所で自分らしく生きていくために、家族や地域が目を配り、助け合いながら、早めに適切な対応をとることが不可欠です。

学ぶ 認知症について正しく理解する

認知症について正しい理解を深めるため、市などでは講座や相談会などを随時開催しています。ぜひご参加ください。各講座などの申し込みは、地域福祉課高齢者支援グループへ電話、または直接お申し込みください。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援するボランティアです。一人ひとりの心配りや見守りが、地域の大きな力になります。

- と き 10月12日(木) 午前10時～11時30分
- ところ あいあい2階 大会議室
- 対象者 市内に在住、在勤、在学する人
- 内容 ●認知症に関する基礎知識
●認知症の人や家族に接するときの心構え
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込期限 10月11日(水)

カナリア(認知症)カフェ

認知症について心配事がある人と専門職などが気軽に集い、仲間づくりや情報交換などができる地域の居場所として開設しています。

「元気丸カフェ」

- と き 毎月第3火曜日 午後1時30分～3時30分
- ところ あいあい2階 大会議室

「はなカフェ」

- と き 毎月第1・3金曜日 午後1時30分～3時30分
- ところ 老人福祉センター



認知症ミニ講座

『誰もが暮らしやすいまちをめざして～知ってあんしん認知症～』をテーマに、毎月、ミニ講座を開催しています。

- と き 毎月第4水曜日 午後1時30分～3時
- ところ 市立図書館1階 多目的室

(直近の講座内容)

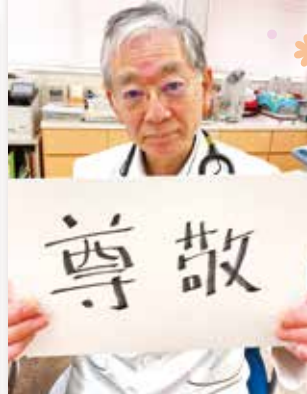
- と き 10月25日(水)
- テーマ 認知症と薬の話
- 講師 鈴鹿亀山薬剤師会 理事 岡田 直さん
- 定員 30人(先着順)

※詳しくは、広報かめやま1日号をご覧ください。

※なお、5人以上そろえば、地域に向いて出前講座を開催することもできますのでご相談ください。



理解を深め まちを目指して



支える 認知症の人やその家族を地域全体で支え合う

チームオレンジかめやま

チームオレンジは、認知症の人やその家族の困りごとの支援ニーズと認知症サポーターを結び付け、認知症の人の社会参加や地域・関係機関による生活に必要な継続的支援をコーディネートします。

メンバーには、専門のコーディネーターやステップアップ研修を修了した認知症サポーターに加えて、認知症の人やその家族も参加しています。

市では、ステップアップ研修の開催や、活動内容の話し合いを重ね、令和2年7月に「チームオレンジかめやま」を設立し、現在は、認知症に関する普及啓発として講演会の開催や認知症カフェの支援などを行っています。

◎「チームオレンジかめやま」で創立当初から活動するメンバーの声

仕事で認知症の人と接することが多い中で、一人では何をしたらよいか分からず、困ることがあります。皆さんと一緒に学びながら、自分ができることを探していきたいです。

川淵 紫帆さん



こころのバリアフリー社会に関心があり、自分自身や家族、周りの人が認知症になったとき、どう対応したらよいかと考えるようになったことをきっかけに参加しました。

山脇 博さん



家族・地域で支え合う社会、笑いのある社会になることを願い、仲間と一緒に活動してみようと思いました。年齢に関係なく、さまざまな世代のサポーターが増えてチームとしての活動が活気づくといいと思っています。

宮村 宏さん



チームオレンジかめやま

「ステップアップ講座」

参加費 無料

チームオレンジかめやまの一員として一緒に活動してみませんか？

認知症サポーター養成講座を受講した人を対象に、より知識を深めてもらうため、「ステップアップ講座」を開催します。

と き 11月2日(木) 午前9時45分～午後3時30分(昼休憩あり)
 と ころ あいあい2階 研修室
 対 象 者 市内に在住、在勤、在学の人でこれまでに認知症サポーター養成講座を受講した人
 内 容 チームオレンジの活動、認知症の人への接し方、事例紹介 など
 定 員 30人(先着順)
 申込期限 10月31日(火)
 申込方法 地域福祉課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。



問合せ先 地域福祉課高齢者支援グループ (あいあい ☎84-3312)