

## ★ もよおし

### カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人などが気楽に集い、交流、情報交換、専門職などへの相談ができる場です。

**対象者** 認知症の人やその家族、地域住民など

**参加費** 無料  
※認知症に関する個別相談も実施

### 元気丸カフェ

**と き** 9月19日(火)  
午後1時30分～3時30分

**ところ** あいあい2階大会議室

**問合先** 地域福祉課高齢者支援グループ(☎84-3312)

### はなカフェ

**と き** 9月1日(金)、15日(金)  
午後1時30分～3時30分

**ところ** 老人福祉関センター

**問合先** はなの家(☎96-0217)

## 子ども向け 魚のつかみ取りイベント

「道の駅」関宿(☎97-8200)

地域の皆さんとの交流を目的に、子ども向け魚のつかみ取りイベントを開催します。

**と き** 9月10日(日)  
午前10時～

**ところ** 「道の駅」関宿

**対象者** 小学生以下

**定員** 50人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物など** 手袋、長靴、タオル、ぬれてもいい服装

**申込方法** 当日、会場で直接お申し込みください。

## 救急医療市民講座

健康政策課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

「救急医療週間」にちなみ、亀山医師会との共催で救急医療に関する市民講座を開催します。

**と き** 9月14日(木)  
午後1時30分～4時

**ところ** あいあい2階大会議室

### 内容

▷講演①「救急受診が必要な目の病気」(講師 天神眼科医院 奥島 健太郎院長)

▷講演②「人口減少と救急診療」(講師 市立医療センター 谷川 健次院長)

▷応急手当講習「救急車が来るまでに」(市消防職員)

**申込期限** 9月12日(火)

**申込方法** 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

## 出張年金相談

日本年金機構津年金事務所  
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について気軽にご相談ください(予約制)。

**と き** 9月21日(木)  
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

**ところ** 西庁舎1階第4会議室

**申込方法** 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL] <https://www.nenkin.go.jp/>)からダウンロード可)が必要です。

## かめやま劇場 地域ふれあい芸術公演事業 音絢(OTO NAI)Vol.6～ツナグ～

市文化会館(☎82-7111)

**と き** 9月24日(日)  
午後2時～

※開場は午後1時15分～

**ところ** 市文化会館大ホール

**入場料** 前売・当日1人500円  
(全席自由)

※3歳未満で席が不要であれば無料  
※前売券は、市文化会館で販売しています。



りん凜  
(和太鼓)



ふじもとよしかず  
藤本吉利  
(和太鼓)



とうきょうげつとうしや みせん  
東京月桃三味線



わ ち たい こ ほ ぞんかい  
和知太鼓保存会



ひ  
灯おどり



この事業は、宝くじの助成金で実施します。

## 9月の納期

(納期限・口座振替日)

10月2日(月)

国民健康保険税 第3期  
後期高齢者医療保険料 第3期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

## 「亀山7座トレイル」 2座を目指そう

商工観光課観光・地域ブランドグループ  
(☎84-5074)

鈴鹿峠から三子山、四方草山を  
目指す登山イベントを開催します。

と き 9月30日(土)

午前7時～午後2時頃

登山場所 三子山、四方草山

集合場所 鈴鹿峠自然の家駐車場  
※都合により変更する場合があります。

対象者 18歳～75歳未満の登山  
経験者で健脚の人、体力に自信  
がある人

※通院中の人や心疾患がある人は  
ご遠慮ください。

定 員 10人(申込者多数の場合  
は抽選)

参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み物、  
タオル、軽食など

服 装 登山に適した服装、雨具、  
登山靴、帽子、手袋など

### その他

▷登山コースには、急な上りや下り  
があります。

▷コース途中にトイレはありません。

▷状況によりルートを変更する場  
合があります。

申込期限 9月15日(金)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域  
ブランドグループへ電話または  
メール(☒kanko@city.kameyama.  
mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番  
号、登山経験の有無が必要(メー  
ルの場合は、件名に「登山イベン  
ト申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

主 催 「亀山7座トレイル」登山  
道活用ネットワーク

## 市民体力テスト ～体力年齢を測ってみよう～

健康政策課スポーツ推進グループ  
(☎98-5002)

体力に自信のある人、運動不足  
かなと思っている人など、どなた  
でも参加いただけます。

体力テストの結果で体力年齢が  
判定でき、体力づくりや健康維持  
の目安に活用できます。

と き 10月9日(月・祝)

午前9時30分～正午

※受付は午前9時～11時30分

と ころ 西野公園体育館

### 内 容

(共通) 握力、上体起こし、長座  
体前屈

(65歳未満) 反復横とび、シャ  
トルラン、立ち幅とび

(65歳以上) 開眼片足立ち、障  
害物歩行、6分間歩行

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 体育館シューズ、タ  
オル、飲み物、動きやすい服装



## お知らせ

### 令和5年住宅・土地統計調査に ご協力ください

総務課法務統計グループ  
(☎84-5034)

総務省統計局では、10月1日現  
在で住宅・土地統計調査を実施し

ます。この調査は、住生活に関す  
る最も基本的で重要な調査で、全  
国約340万世帯を対象とした大  
規模な調査です。

今回の調査では、空き家対策の  
重要性が年々高まっていること  
を踏まえ、空き家の所有状況など  
を把握するとともに、超高齢社会  
を迎えている我が国における高  
齢者の住まい方をよりの確に把  
握することを主な狙いとしていま  
す。

調査をお願いする世帯には、9  
月下旬から調査員が調査書類の  
配布に伺いますので、インター  
ネット回答のほか、紙の調査票を  
郵送または調査員に提出する方  
法によりご回答をお願いします。

### 高齢者実態調査に ご協力ください

地域福祉課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

市では、9月中旬から10月末に  
かけて、75歳以上の世帯を中心  
に世帯状況を確認する高齢者実  
態調査を各地区の民生委員・児  
童委員の訪問などにより行いま  
す。

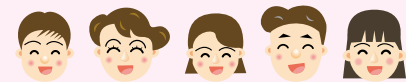
調査で得られた情報は、高齢者  
福祉事業の資料や福祉サービ  
スの提供に活用します(目的以外  
には使用しません)。

### 敬老祝品(米寿)を 贈呈(送付)します

地域福祉課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

市では、敬老の日にあわせ、9  
月中旬に市内に住所を有する満  
88歳(9月1日時点)の人に対し  
て、長寿を祝福し、祝品を郵送  
により贈呈します。

居所が住所地と異なる人は、地  
域福祉課高齢者支援グループへ  
ご連絡ください。



## 9月1日～10日は 屋外広告物適正化旬間です

県鈴鹿建設事務所(☎059-382-8683)、都市整備課都市計画グループ(☎84-5046)

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するには、原則として許可が必要です。また、貼り紙などの簡易なものを除くすべての屋外広告物の安全点検を行う義務があります。

広告物の安全性を確保し危険な事故を防ぐために、適正な管理、点検をお願いします。

屋外広告物の例



## 9月10日～16日は 自殺予防週間です

健康政策課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)

こころの病気は誰にでも起こります。ひとりで抱え込まずに、まずは家族や友人、職場の同僚など身近な人に相談してください。身近な人に話しづらいときは、電話やSNSでの相談窓口を利用してください。

### こころつながりSNS相談みえ

県では、SNS(LINE)を活用し、さまざまなこころの悩みに応じる相談窓口を設置しています。

**利用方法** スマートフォンなどでLINEにて友達登録してください。



**相談受付日時** 平日および土・日曜日、祝日(年末年始を含む)午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

### 「こころの体温計」を活用しましょう

「こころの体温計」は、スマートフォンや携帯電話、パソコンから気軽にこころの状態をセルフチェックできるシステムです。

家族やあなた大切な人のストレスチェックをすることができます。気になるモードでチェックして、早めのケアを心掛けましょう。

**利用方法** スマートフォンなどで専用サイトを開いて、画面の指示に従い操作してください。



(URL <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2015010900170/>)

## 各種検診・教室

### 助産師による授乳相談

子ども未来課母子保健グループ(あいあい ☎98-5003)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

**とき** 9月19日(火)

- ①午前9時30分～
- ②午前10時～
- ③午前10時30分～
- ④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

**ところ** あいあい1階集団指導室

**対象者** 市内に住所を有する妊婦または産婦

**定員** 4組(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 母子健康手帳

**受付開始日** 9月6日(水)

**申込方法** 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

## 健康づくりのための料理講習会 ～骨粗しょう症予防食～

健康政策課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)

亀山市食生活改善推進協議会による料理教室を開催します。

**とき** 9月25日(月)

午前9時30分～正午

**ところ** あいあい2階栄養指導室

**内容** 調理実習

**対象者** 市内に住所を有する人

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 500円

**持ち物** 米100g、三角きん、エプロン、ふきん1枚、筆記用具

**受付開始日** 9月5日(火)

**申込方法** 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

## みんなで「テニポン」を楽しもう

西野公園体育館(☎82-1144)

「テニポン」は、テニスとピンポンを組み合わせた手軽に楽しめるニュースポーツです。

**とき** 10月11日～令和6年3月13日の毎週水曜日(全17回)

午前10時～11時30分

**ところ** 西野公園体育館

**対象者** 18歳以上の人

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 5,250円(チケット制)

※スポーツ保険料が別途必要

※チケットは本年度限り有効

**受付開始日時** 9月6日(水)

午前8時30分

**申込方法** 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

※詳しい日程表は、申込時にお渡しします。

※電話での受付は行っていません。



## 募 集

### 亀山市壮年ソフトボール大会 参加者の募集

健康政策課スポーツ推進グループ  
(☎98-5002、FAX82-8180)

と き 10月22日(日)(雨天中止)  
午前8時30分～

ところ 関総合スポーツ公園多  
目的グラウンド、東野公園(ソ  
フトボール場、運動広場)

参加資格 大会当日時点で市内  
に在住する30歳以上の人

チーム編成 原則として自治会  
単位でチームを編成し、監督を  
含め20人以内。ただし40歳以  
上の人常時3人以上出場す  
ること

※自治会でチームを編成できな  
い場合は、近隣自治会(地域まち  
づくり協議会の範囲内)と合同で  
チームを編成することも可

参加費 無料

※スポーツ保険は主催者で加入  
申込期限 9月20日(水)  
申込方法 申込書に必要事項を  
記入の上、健康政策課スポーツ  
推進グループへファクス、メール  
(☒ sports@city.kameyama.  
mie.jp)または直接お申し込みく  
ださい。

※大会実施要項と申込書は、ス  
ポーツ推進グループに備え付  
けてあります。市ホームページ  
からもダウンロードできます。

#### 組み合わせ抽選会

と き 10月13日(金)  
午後7時～

ところ 本庁3階大会議室

### 「応急手当普及員」講習会 受講者の募集

消防署警防課救急グループ  
(☎82-9499)

事業所や自治会、自主防災組織  
などで、普通救命講習(心肺蘇生法

やAEDの取り扱いなど)を指導し  
ていただく人を養成するために、  
応急手当普及員講習会を開催しま  
す。講習修了者には「応急手当普及  
員」の認定証を交付します。

と き 11月10日(金)、  
17日(金)、24日(金)  
午前8時30分～午後5  
時15分

※3日間すべての受講が必要

ところ 亀山消防署北東分署

定員 40人(先着順)

受講料 無料

持ち物 応急手当指導者標準テ  
キストガイドライン2020対応  
(東京法令出版[定価:3,960円])  
※事前に各自で用意し、持参して  
ください。

申込期限 9月29日(金)

申込方法 消防署警防課救急グ  
ループへ電話または直接お申  
し込みください。

## 市営住宅入居者募集

問合先 建築住宅課住まい推進グループ(☎84-5038)

住宅名	階数(床面積)	家賃(月額)	住所
(川合住宅S-205号)	2階建ての2階(49.60㎡)	10,900円～21,500円	川合町543番地
(栄町北住宅U-203号)	2階建ての2階(49.60㎡)	18,000円～35,400円	栄町1382番地10
和賀住宅L-10号	3階建ての3階(57.00㎡)	16,300円～32,100円	和賀町59番
鹿島住宅G-30号	3階建ての3階(62.40㎡)	17,400円～34,100円	北鹿島町13番
(鹿島住宅G-2号)	3階建ての1階(64.90㎡)	18,300円～36,000円	北鹿島町9番

※家賃は、入居者の収入月額などにより変動します。

※借上型市営住宅の川合住宅は月に共益費3,000円、自治会費500円、駐車料金3,000円/台等が、栄町北住宅は月に共益費3,000円、自治会費700円、駐車料金3,000円/台等が別途必要となります。

※( )の住宅は、高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯などの優先入居住宅です。

受付期間 9月6日(水)～15日(金)(平日の開庁時間内に限る)

受付場所 建築住宅課住まい推進グループ

提出書類 ・申込書(受付の際に記入)

・住民票(世帯全員のもの)

・課税証明書(令和4年の所得が分かるもの)もしくは給与の最新の源泉徴収票

#### 【該当する場合に必要な書類】

・借家やアパート等の契約書の写し、または家賃の支払状況を確認できる書類(現在賃貸住宅に入居中の場合)

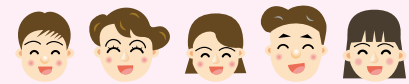
・戸籍全部事項証明書(単身世帯またはひとり親世帯で申し込む場合)

・障害者手帳の写し(世帯員に障がいのある人がいる場合)

※入居資格や必要な書類について詳しくは、受付期間に限らず、住まい推進グループへお問い合わせください。

※応募者多数の住宅は、抽選(10月中旬予定)を行います。

入居時期 11月中旬(予定)



## 図書館だより (9月)

市立図書館 ☎82-0542



### [1階文化情報プラザ]

#### 紙芝居となぞなぞで 正調鈴鹿馬子唄を愉しもう!

**と き** 9月16日(土)午前10時30分~11時  
**内 容** ▷紙芝居「孝子 万吉のおはなし」  
 ▷鈴鹿馬子唄と坂下宿のなぞなぞ  
 ▷正調鈴鹿馬子唄を聴いてみんなで唄おう

#### 秋の夜長の星空散歩

**と き** 9月23日(土・祝)午後5時~7時30分  
 ※午後4時45分~プラネタリウム鑑賞の受付開始  
**内 容** ▷午後5時~7時  
 プラネタリウム鑑賞  
 上映時間30分(交代制)  
 ▷午後6時~7時30分  
 望遠鏡で上弦のお月さまを見よう  
 3階テラスから夜空を観察

関文化交流  
センター3階  
地域読書活動拠点

関おはなし会  
9月13日(水)午後3時~  
たんぼぼの会の紙芝居会  
9月20日(水)午後3時~

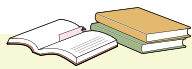
### [2階おはなしのひろば]

**マミーズのおはなし会**  
9月2日(土)午後2時~  
**大人による大人の読みきかせ**  
9月2日(土)午後3時~  
**子育て支援センターサテライト**  
9月4日(月)、20日(水)午前9時~正午  
**おはなしステーション**  
9月9日(土)午後2時~  
**おはなしステーション(赤ちゃん)**  
9月15日(金)午前11時~  
**おひざでだっこおはなし会**  
9月21日(木)午前10時~

### 蔵書点検による休館と 貸出期間延長のお知らせ

9月25日(月)~29日(金)は、蔵書点検のため休館します。また、休館に伴い、9月11日(月)~24日(日)の貸し出しについて、15日間の貸出期間を7日間延長し、22日間とします。休館中の返却は、正面玄関の返却ポストをご利用ください。  
 なお、1階展示交流エリアと地下駐車場は、通常どおり利用できます。

**休館日** 毎週火曜日、9月22日(金)、25日(月)~29日(金)



## 図書館の本棚から

### 一般

日々臆測 ヨシタケシンスケ/著 光村図書出版

世の中は「臆測」で満ち溢れている。道路の水たまりも、雨の日に傘がひっくり返るのも、「未来のボクにあてた手紙」も実は……。何気ない日常を「臆測」することで違った世界に出逢える一冊です。



### ティーンズ

小説 言の葉の庭 新海 誠/著 KADOKAWA

密かに靴職人を目指している高校生の孝雄と年上の女性の雪野。二人は雨の朝、公園で出会う。お互いのことをよく知らないながらも居心地の良さを感じ、交流を重ねていく。歳も立場も違う二人はどうなっていくのか。劇場アニメーション「言の葉の庭」では描かれなかった人物やエピソードが織り込まれている。劇場アニメーションを見たことがある人も、ぜひ読んでみてはいかがでしょうか。



### 児童

夜をあるく マリー・ドルレアン/作 よしい かずみ/訳 B L出版

「おきて、やくそくおぼえてる?」真夜中にお母さんに起こされたきょうだい。家族4人で町から山へと歩き続けます。夏の夜は静かで、遠くから音が聞こえてきたり、夜のおいがしたり、新しい発見がいっぱいです。そして、険しい山道を登った先には……。真夜中にはじまる、静かな冒険を描いた絵本です。



## 歴史博物館だより (9月)

歴史博物館 (☎83-3000)



### <常設展示室>

#### 常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

#### 常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

※休館日…毎週火曜日、9月4日(月)～8日(金)(展示撤収のため)、25日(月)～29日(金)(展示設営のため)

### <企画展示室>

#### 第41回企画展

「きらめく亀山刀剣鐔－国助・正吉・国友・間－」

と き 9月30日(土)～12月10日(日)

内 容 市内には多くの日本刀が伝わっています。また、刀装具のひとつである鐔には、珍しい装飾技法を用いた亀山鐔があります。地域に伝わる日本刀と刀装具をともにご紹介します。

<観覧にあたって>

日本刀を光で照らすと刃文などが楽しめます。ぜひ、ペンライトなどをご持参ください(貸し出しは行っていません)。

企画展示観覧料 無料

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

皆さんの健康ライフをナビゲート



KAMEYAMA HEALTHY NAVIGATION



●ポータルサイト

かめやま健康ナビ

検索



●LINE

@ 371uvqnt

Vol.6

今月のテーマ

9月は「健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間」です

生活習慣病を予防するために運動・食事・喫煙を見直してみませんか?



### 毎日10分の運動をプラスしよう!

生活習慣病の予防のため、男性は1日9,000歩、女性は1日8,000歩を歩くことが目安です。平均的な歩数から足りないのは、あと1,000歩、時間にして約10分とされています。日々の移動時間などを利用して、1日プラス10分体を動かしましょう。なお、運動する際は、こまめに水分を補給し、熱中症対策にも気を付けましょう。



### 亀山市アプリdeウェルネス推進事業がスタート!

9月1日から開始した「健康マイレージアプリ」を利用して、「今より1,000歩(約10分)多く歩く生活」に挑戦してみませんか?歩いて500ポイントを貯めると豪華景品が当たります。

申込方法など詳しくは、広報かめやま9月1日号と同時配布の「亀山市アプリdeウェルネス推進事業」チラシまたは市ホームページをご覧ください。



亀山市健康都市  
マスコットキャラクター

亀山市 アプリdeウェルネス

検索

### 健康な食事をとりましょう!

主食・主菜・副菜を組み合わせ食べてみましょう。栄養バランスのとれた食事を心掛けることで健康な心身の維持・増進につながります。



### 禁煙にチャレンジしよう!

たばこは多くの生活習慣病の危険因子です。また、受動喫煙により吸わない人の健康に影響を及ぼします。自分と周りの人の健康のために禁煙にチャレンジしてみませんか?



問合せ 健康政策課健康都市推進グループ(☎98-5001)、健康づくりグループ(☎84-3316)



**申込方法** (公社)三重県宅地建物取引業協会事務局へ電話、ファクスまたはメール(☒info@mie-takken.or.jp)でお申し込みください。  
**問合せ先** (公社)三重県宅地建物取引業協会事務局(☎059-227-5018、FAX 059-227-5019)

**参加費** 無料(全席自由席)  
**問合せ先** 亀山市吹奏楽団事務局(☎070-2797-2671)

**不動産開業セミナー**  
 宅建業開業を目指す皆さん向けに「不動産開業セミナー」を開催します。  
**とき** 9月28日(木) 午後1時30分～4時  
**ところ** 三重県不動産会館3階大会議室(津市上浜町一丁目6-1)  
**内容**  
 ▷第1部 宅建協会入会のメリット  
 ▷第2部 開業資金の融資制度  
 ▷第3部 不動産開業の体験談  
**参加費** 無料  
**定員** 20人(先着順)  
**申込期限** 9月20日(水)

**亀山市吹奏楽団第10回記念定期演奏会MUSIC FESTIVAL 2023**  
 サクソフォン奏者の大森義基さんをゲストに迎え、記念すべき第10回定期演奏会を開催します。ぜひお越しください。  
**とき** 10月1日(日) 午後1時30分～(開場は午後1時)  
 ※9月30日(土)午後6時30分から、公開リハーサルを行います(入場無料)。大森義基さんのお話やミニコンサートをご覧ください。  
**ところ** 市文化会館大ホール

**みえスポーツフェスティバル2023 ファミリーレクリエーションのついで**  
**とき** 10月1日(日) 午後1時30分～4時 ※受付は午後1時～  
**ところ** 東野公園体育館  
**内容** 家族で行う室内ゲーム  
**参加費** 1人あたり300円(保険料含む)  
**定員** 20組(先着順)  
**申込期間** 9月3日(日)～20日(水)  
**申込方法** 参加者全員の名前、性別、年齢、住所を記入の上、メール(☒eguchan@mecha.ne.jp)またはファクスでお申し込みください。  
**問合せ先** 三重県レクリエーション研究会事務局(江口 ☎090-1982-9209、FAX 059-368-2408)

**令和5年交通事故発生状況** (7月末現在[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者
46件(+4件)	1人(+1人)
負傷者	物損事故
54人(-1人)	737件(+106件)

※( )内は前年同期比の増減数

**秋の全国交通安全運動**  
 9月21日(木)～30日(土)の10日間、秋の全国交通安全運動を実施します。交通ルールを守り、交通事故防止を徹底しましょう。(運動重点)

- 1 こどもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- 2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- 3 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

亀山警察署(☎82-0110)

**CATV**

**9月1日(金)～7日(木)**

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX 「9月9日は救急の日～あなたの行動で救える命がある～」
- となりまち い・こ・か 「伊賀焼陶器まつり」
- エンドコーナー 「亀山愛児園①」

**9月8日(金)～14日(木)**

- ウイークリーかめやま
- 特集番組 「かめやま健康都市大学を創設」
- かめやま情報BOX 「9月はアルツハイマー月間」
- エンドコーナー 「亀山愛児園②」

**夏休み企画として、小学生が番組アナウンサーを体験しました**  
 (8月10日収録分) 高子 創輔さん(亀山南小・6年) 若林 結人さん(関小・6年)  
 (8月18日収録分) 飯島 杏樹さん(亀山西小・6年)

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。