

令和7年度 主要事業評価シート

① 基本事項

計画コード	23002	事業名	アプリdeウェルネス推進事業			
事業手法	☒ 直営 ☐ 一部委託 ☐ 全部委託 ☐ 補助等 ☐ その他()					
施策体系	施策の大綱	02:健康で生きがいを持てる暮らしの充実		予算科目	会計	01:一般会計
	基本施策	01:健康づくりの推進と地域医療の充実			款	04:衛生費
	施策の方向	01:「健康都市」の推進			項	01:保健衛生費
	重点プロジェクト	01:「健都さぶり+」プロジェクト			目	01:保健衛生総務費
事業期間	R 5 年度 ~ R - 年度	主な根拠法令等		-		

評価分類	A2
------	----

担当部署	
部	健康福祉部
課	健康推進課 健康増進G

② 事業概要 (P)

事業の必要性(経緯・背景等)	事業の対象(誰に、何に対して)	事業の目的(どのような状態にしたいのか)	事業の内容(どのような取組を行うのか)
健康意識の向上を目的とした健康マイレージ事業は、参加者の6割以上が高齢者層であり、生産年齢人口層の参加が乏しいことから、全ての世代がより参加しやすい環境づくりと、自身の健康情報を見える化させるため、現行のアナログ方式をデジタル方式へと転換させる必要がある。	[個人]亀山市在住若しくは在勤者の18歳以上の方 [事業者]亀山市内に所在する従業員50人以下の中小企業及び小規模企業の事業者かつ協会けんぽ三重支部へ健康事業所宣言を行っている事業者	対象者一人ひとりが健康習慣を試みることができる実践の場や事業者が経営的視点から実施する健康管理(健康経営)を実践する環境を構築することで、自身(自社)の健康に対する意識向上や、健康習慣の見直しを図り、主体的な健康活動を行っている。	対象者一人ひとりが健康習慣を試みることができる歩数計・ポイント管理機能等を有するアプリを活用した健康習慣づくり支援の実施。事業所の健康経営を推進するため、また、生産年齢人口層の積極的な参画を図るため、アプリ等も活用した健康経営支援制度を構築する。 収集データを、計画策定や成果指標の算出などへ活用する。

③ 事業の実施状況 (P・D)

年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度				
事業計画		○アプリの導入 ○アプリを活用した健康習慣づくり支援	○アプリを活用した健康習慣づくり支援 ○健康経営支援 ○特産品交流事業 ○ウォーキング促進事業	○アプリを活用した健康習慣づくり支援 ○健康経営支援 ○政策間連携の検討 ○特産品交流事業 ○ウォーキング促進事業				
活動実績 (計画通り実施できたか)		健康マイレージアプリを9月に公開し、年度末までに目標指標の計画値を超える1,123名の方に登録いただき、個人の健康づくり支援に寄与した。また健康経営支援制度の制度設計を前倒しで行い、令和6年6月からの運用開始に向け、調整を図った。政策間連携を前倒しで行い、他部署の行事等でアプリ内ポイント付与する等、政策目的を超えて横断的に連携した。	健康マイレージアプリの運用において、周知啓発を行うとともに、健康都市連合日本支部の会員自治体間で特産品を交換し、抽選の景品としたことで計画値を超える登録があり、アプリを活用した主体的な健康習慣づくりに寄与した。さらに、健康経営支援制度を創設し、市内中小事業者へ周知啓発を図った他、地域まちづくり協議会単位で市内33箇所のウォーキングコースを作成した。	健康マイレージアプリを引き続き運用し、政策間連携を活用した周知啓発を行うとともに、健康都市連合日本支部の会員自治体間で特産品を交換し、抽選の景品とする事業を実施した。また、健康経営支援制度の周知啓発に取り組み、登録事業者が2社増加した。さらに、市制施行20周年記念イベントとしてウォーキングイベントを実施し、まちへの愛着・誇りの醸成やまちの活性化等を図るとともに運動・スポーツの習慣化を促進した。				
計画額 予算額	事業費		9,500千円	8,786千円	4,500千円	4,500千円	5,200千円	5,040千円
	国・県支出金				4,400千円			
	地方債							
	その他						890千円	893千円
	一般財源		9,500千円	4,386千円	4,500千円	4,500千円	4,310千円	4,147千円
決算額	事業費			8,308千円		3,991千円		4,694千円
	国・県支出金			3,643千円		0千円		0千円
	地方債			0千円		0千円		0千円
	その他			600千円		0千円		921千円
	一般財源			4,065千円		3,991千円		3,773千円
①期間内計画額(R4-7)		19,200千円	②期間外計画額(R8-)		-	①+②総計画額		19,200千円

前年度からの繰越額	0千円
当年度の最終予算額	5,040千円
次年度への繰越額	0千円

事業の対象	事業の目的
[個人] 亀山市在住若しくは在勤者の18歳以上の方 [事業者] 亀山市内に所在する従業員50人以下の中小企業及び小規模企業の事業者かつ協会けんぽ三重支部へ健康事業所宣言を行っている事業者	対象者一人ひとりが健康習慣を試みることができる実践の場や事業者が経営的視点から実施する健康管理（健康経営）を実践する環境を構築することで、自身（自社）の健康に対する意識向上や、健康習慣の見直しを図り、主体的な健康活動を行っている。

(再掲)

【履歷】

1次評価者	健康福祉部 健康推進課 健康増進GL 平形 義朗
最終評価者	健康福祉部 健康推進課長 櫻井 こころ