

令和5年度 主要事業評価シート

|           |                   |                                                                                                                                                                                                   |                      |         |                 |      |    |                 |
|-----------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------|-----------------|------|----|-----------------|
| ①<br>基本事項 | 計画コード             | 22045                                                                                                                                                                                             |                      | 事業名     | 特定健康診査・特定保健指導事業 |      |    |                 |
|           | 事業手法              | <input checked="" type="checkbox"/> 直営 <input type="checkbox"/> 一部委託 <input type="checkbox"/> 全部委託 <input checked="" type="checkbox"/> 補助等 <input type="checkbox"/> その他(健康福祉部健康政策課に執行委任し、同課と連携実施) |                      |         |                 |      |    |                 |
|           | 施策体系              | 施策の大綱                                                                                                                                                                                             | 02:健康で生きがいを持てる暮らしの充実 |         |                 | 予算科目 | 会計 | 02:国民健康保険事業特別会計 |
|           |                   | 基本施策                                                                                                                                                                                              | 01:健康づくりの推進と地域医療の充実  |         |                 |      | 款  | 05:保健事業費        |
|           |                   | 施策の方向                                                                                                                                                                                             | 03:疾病予防と重症化予防の推進     |         |                 |      | 項  | 01:特定健康診査等事業費   |
| 重点プロジェクト  | 01:「健都さぷり+」プロジェクト |                                                                                                                                                                                                   |                      | 目       | 01:特定健康診査等事業費   |      |    |                 |
|           | 事業期間              | H   20   年度   ～   R   -   年度                                                                                                                                                                      |                      | 主な根拠法令等 | 高齢者の医療の確保に関する法律 |      |    |                 |

|      |    |
|------|----|
| 評価分類 | A1 |
|------|----|

|      |                |
|------|----------------|
| 担当部署 |                |
| 部    | 市民文化部          |
| 課    | 市民課<br>国民健康保険G |

|                  |                                                                                                                |                    |                                                                  |                                                                                                                                        |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ②<br>事業概要<br>(P) | 事業の必要性(経緯・背景等)                                                                                                 | 事業の対象(誰に、何に対して)    | 事業の目的(どのような状態にしたいのか)                                             | 事業の内容(どのような取組を行うのか)                                                                                                                    |
|                  | 平成20年3月に「亀山市特定健康診査等実施計画」を策定して以降、市民の健康増進と医療費の適正化を目指し、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、国民健康保険加入者を対象とした特定健康診査・特定保健指導を実施している。 | 40歳から74歳の国民健康保険加入者 | 特定健康診査及び特定保健指導の受診率を向上させることにより、生活習慣病予防や重症化予防につなげるとともに、医療費の適正化を図る。 | 特定健康診査において、糖尿病等の生活習慣病の発症や重篤化を予防するため、内臓脂肪型肥満に着目した検査を実施し、その結果から生活習慣病の発症リスクが高く、運動習慣の定着やバランスのとれた食生活への改善により生活習慣病の予防が期待できる人に対して、特定保健指導を実施する。 |

|                       |                      |                                                                                                                                                                                    |          |                                                                                                                                                                                                  |          |                    |           |                    |  |
|-----------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|-----------|--------------------|--|
| ③<br>事業の実施状況<br>(P・D) | 年度                   | 令和4年度                                                                                                                                                                              |          | 令和5年度                                                                                                                                                                                            |          | 令和6年度              |           | 令和7年度              |  |
|                       | 事業計画                 | ○特定健康診査<br>○特定保健指導                                                                                                                                                                 |          | ○特定健康診査<br>○特定保健指導                                                                                                                                                                               |          | ○特定健康診査<br>○特定保健指導 |           | ○特定健康診査<br>○特定保健指導 |  |
|                       | 活動実績<br>(計画通り実施できたか) | 令和4年度から特定健康診査自己負担額を無料化した。また、ナッジ理論を用いた勧奨通知や特定保健指導未利用者へのイベント型勧奨を実施するなどし、受診率及び利用率の向上に努めた。<br>令和5年3月31日現在<br>・特定健康診査 対象者数6,004人<br>受診者数2,401人 40%<br>・特定保健指導 対象者数265人<br>利用者数62人 23.4% |          | 令和5年度も引き続き特定健康診査自己負担額を無料とした。また、ナッジ理論を用いた勧奨通知や特定保健指導未利用者へのイベント型勧奨を実施するなど、受診率及び利用率の向上のため実施期間の延長を行った。<br>令和6年3月31日現在<br>・特定健康診査対象者数5,621人<br>受診者数 2,344人 41.7%<br>・特定保健指導対象者数175人<br>利用者数 34人 19.4% |          |                    |           |                    |  |
|                       | 計画<br>金額             | 事業費                                                                                                                                                                                | 39,300千円 | 28,250千円                                                                                                                                                                                         | 41,300千円 | 26,894千円           | 41,300千円  | 41,300千円           |  |
|                       |                      | 国・県支出金                                                                                                                                                                             | 20,000千円 | 16,892千円                                                                                                                                                                                         | 22,000千円 | 14,546千円           | 22,000千円  | 22,000千円           |  |
|                       |                      | 地方債                                                                                                                                                                                |          | 0千円                                                                                                                                                                                              |          | 0千円                |           |                    |  |
|                       |                      | その他                                                                                                                                                                                |          | 0千円                                                                                                                                                                                              |          | 0千円                |           |                    |  |
|                       |                      | 一般財源                                                                                                                                                                               | 19,300千円 | 11,358千円                                                                                                                                                                                         | 19,300千円 | 12,348千円           | 19,300千円  | 19,300千円           |  |
|                       | 決算<br>金額             | 事業費                                                                                                                                                                                |          | 24,464千円                                                                                                                                                                                         |          | 24,581千円           |           |                    |  |
|                       |                      | 国・県支出金                                                                                                                                                                             |          | 11,018千円                                                                                                                                                                                         |          | 10,296千円           |           |                    |  |
| 地方債                   |                      |                                                                                                                                                                                    | 0千円      |                                                                                                                                                                                                  | 0千円      |                    |           |                    |  |
| その他                   |                      |                                                                                                                                                                                    | 0千円      |                                                                                                                                                                                                  | 0千円      |                    |           |                    |  |
|                       | 一般財源                 |                                                                                                                                                                                    | 13,446千円 |                                                                                                                                                                                                  | 14,285千円 |                    |           |                    |  |
|                       | ①期間内計画額(R4-7)        | 163,200千円                                                                                                                                                                          |          | ②期間外計画額(R8-)                                                                                                                                                                                     | 0千円      | ①+②総計画額            | 163,200千円 |                    |  |

(令和5年度予算額の内訳)

|           |          |
|-----------|----------|
| 前年度からの繰越額 | 0千円      |
| 当年度の最終予算額 | 26,894千円 |
| 次年度への繰越額  | 0千円      |

|                | 指標名               | 説明等                          | 種別 | 単位 | 区分  | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度 | 令和7年度 |
|----------------|-------------------|------------------------------|----|----|-----|-------|-------|-------|-------|
| ④<br>指標<br>(C) | 未受診者及び未利用者対策の実施回数 | 特定健康診査未受診者及び特定保健指導未利用者に対する勧奨 | 活動 | 回  | 計画値 | 4     | 4     | 4     | 4     |
|                |                   |                              |    |    | 実績値 | 4     | 3     |       |       |
|                | 特定健康診査受診率         | 特定健康診査受診者数/対象被保険者数           | 成果 | %  | 計画値 | 65    | 65    | 65    | 65    |
|                |                   |                              |    |    | 実績値 | 40    | 42    |       |       |
|                | 特定保健指導利用率         | 特定保健指導利用者数/対象被保険者数           | 成果 | %  | 計画値 | 60    | 60    | 60    | 60    |
|                |                   |                              |    |    | 実績値 | 23    | 19    |       |       |

|                |           |                                                                                                                              |
|----------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ⑤<br>成果<br>(C) |           | 事業実施により得られた成果(誰に(何に)対してどのような効果があったか)                                                                                         |
|                | B         | 引き続き、特定健康診査自己負担額を無料とし、令和5年度からは、医師会等の協力により、実施期間を延長するなど、受診しやすい環境を整備した。また、ナッジ理論を活用した勧奨通知の他、勤務先や個人で受診した結果の提供者に記念品を交付し受診率の向上に努めた。 |
|                | まずまず成果を得た |                                                                                                                              |

|      |                    |                                                                  |
|------|--------------------|------------------------------------------------------------------|
|      | 事業の対象              | 事業の目的                                                            |
| (再掲) | 40歳から74歳の国民健康保険加入者 | 特定健康診査及び特定保健指導の受診率を向上させることにより、生活習慣病予防や重症化予防につなげるとともに、医療費の適正化を図る。 |

|                |                                                                                                                                                                                          |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ⑥<br>課題<br>(C) | 事業の達成状況等を踏まえた課題事項                                                                                                                                                                        |
|                | 40代、50代においては、特定健康診査の受診率及び特定保健指導の利用率は低いままであり、ナッジ理論を活用した周知や効果の高い受診勧奨が必要である。また、かかりつけ医への通院中の人の受診率が低いため、医師会と連携し特定健診の必要性を周知する必要がある。さらに、国民健康保険加入者である自営業者への受診率の向上に向けたアプローチや地域に出向いての受診勧奨を行う必要がある。 |

|                               |                                                                                                                              |                                                                                                          |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ⑦<br>事業<br>の<br>展<br>開<br>(A) | 方向性                                                                                                                          |                                                                                                          |
|                               | 継続(拡大)                                                                                                                       | 施策の更なる推進に向け、事業の拡大・充実を図る。                                                                                 |
|                               | 改善・見直し内容                                                                                                                     |                                                                                                          |
|                               | 令和6年度で対応する(した)もの                                                                                                             | 令和7年度以降で対応するもの                                                                                           |
|                               | 引き続き、ナッジ理論を活用した周知や受診勧奨の他、面接の分割実施、ICTを活用した保健指導を行う。さらに、国民健康保険加入者である自営業者等への特定健診の受診に向けたアプローチや、一体的実施を活用した関係部署と連携し、地域に出向いた受診勧奨を行う。 | 特定健診受診率、特定保健指導利用率ともに計画値に近付くよう、ナッジ理論を用いた更なる受診勧奨、情報発信を行い受診環境を整える。KDBデータを活用し、地域の実態把握・課題分析を共有し、地域にアプローチしていく。 |

|      |      |        |        |       |       |
|------|------|--------|--------|-------|-------|
| 【履歴】 |      | 令和4年度  | 令和5年度  | 令和6年度 | 令和7年度 |
|      | 成果判定 | B      | B      |       |       |
|      | 事業展開 | 継続(拡大) | 継続(拡大) |       |       |

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 1次評価者 | 市民文化部 市民課 国民健康保険GL 小坂 博文 |
| 最終評価者 | 市民文化部 市民課長 新海 理恵         |