

かめやま

2023 AUG
8 / 16
No.428

お知らせ版

主な内容	暮らしの情報BOX	1
	広報ガイド(9月)	7
	一次救急当番医(9月)	8

暮らしの情報 **BOX**

★ **もよおし**
**国立病院機構三重病院
健康フェスタ2023**

国立病院機構三重病院管理課
(☎059-232-2531、
FAX059-232-5994)

と き 9月10日(日)
第一部 午前9時30分～11時30分
第二部 午後1時～2時

ところ 国立病院機構三重病院

- 内容**
- ▷検査コーナー…内臓脂肪測定(要申込)、骨密度測定、血圧・酸素飽和度測定(SpO2)、身体測定(身長・体重)、口コモチェック、握力測定
 - ▷相談コーナー…お薬相談、栄養相談、足の相談
 - ▷実演コーナー…スキンケア実演、手指衛生実演

参加費 無料

申込期間 8月23日(水)～9月1日(金)午前9時～正午、午後1時～5時(土・日曜日、祝日を除く)

申込方法 内臓脂肪測定を希望する人は、国立病院機構三重病院管理課へ電話またはファクスでお申し込みください。予約申込書は、三重病院ホームページをご覧ください。

人権よもやま話
文化課人権・ダイバーシティグループ
(☎96-1224)

「外国人の人権」をテーマに参加者同士で語り合います。ぜひご参加ください。

と き 9月10日(日)
午前10時～11時30分

ところ 市民協働センター「みらい」多目的ホール

講師 ヒューマンネットワークの会員

参加費 無料
※事前の申し込みは不要。

絵本の読み聞かせ「絵本ライブ」
関子育て支援センター「あすれっこ」
(☎96-0203)

と き 9月12日(火)
午前10時30分～11時

ところ 関子育て支援センター「あすれっこ」

内容 NPO法人ほがらか絵本畑による、子どもたちと掛け合いながら一体感を作っていく「絵本ライブ」を親子で楽しみます。

対象者 市内在住の0歳～2歳のお子さんとその保護者

定員 15組(先着順)

参加費 無料

申込期間 9月1日(金)～8日(金)
※受付時間は、午前9時～午後4時

申込方法 関子育て支援センター「あすれっこ」へ電話または直接お申し込みください。
※当日の施設一般利用は、午後1時30分～4時

お知らせ
新型コロナウイルスワクチン「令和5年春開始接種」が終了します

新型コロナウイルスワクチン接種室(あいあい ☎98-5565)

65歳以上の人、医療・介護従事者の人、基礎疾患がある人などを対象とする「令和5年春開始接種」の実施期間は、8月末までです。なお、本市の「令和5年春開始接種」は、8月26日(土)終了予定です。

接種を希望する人は、年齢や接種状況を確認の上、接種をご検討ください。

予約方法 予約専用ダイヤル(☎0120-946-301)【受付時間:平日午前9時～午後5時】またはインターネット([URL https://jump.mrso.jp/242101/](https://jump.mrso.jp/242101/))【24時間受付】から予約してください。





事業承継の相談に応じます 三重県事業承継・引継ぎ支援センター (☎059-253-3154)

事業承継でお悩みのすべての中小企業・小規模企業を全力でサポートしています。

「事業承継の進め方がわからない」、「後継者がいない」、「事業を譲りたい」など、あらゆる問題について気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。



8月23日～29日は 全国一斉「こどもの人権相談」 強化週間です

津地方法務局人権擁護課
(☎059-228-4193)

いじめ、虐待のほか、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごとの相談を受け付ける電話相談窓口です。相談は、法務局職員または人権擁護委員が受けます。秘密は厳守します。

とき 8月23日(水)～29日(火)
午前8時30分～午後7時
※8月26日(土)、27日(日)は午前10時～午後5時

相談料 無料

相談方法

▷全国共通フリーダイヤル

☎ 0120-007-110

▷LINEによる人権相談

アカウント名「SNS人権相談」
検索ID
「@snsjinkensoudan」



相続登記の申請が義務化されます 津地方法務局不動産登記部門 (☎059-228-4372)

令和6年4月1日から、相続によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請が必要になります。また、遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合も、別途、遺産分割から3年以内に登記をする必要があります。

不動産を相続し、不明な点がある場合は、法務局や司法書士会にご相談ください。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。



各種検診・教室

夏休み新体操体験会

東野公園体育館(☎83-1888)

とき・対象者 8月27日(日)
①午前9時15分～10時(年中～年長)
②午前10時15分～11時(小学1年生～3年生)
③午前11時15分～正午(小学4年生～6年生)

※全クラス女子のみ

定員

- ①年中～年長…10人
 - ②小学1年生～3年生…15人
 - ③小学4年生～6年生…15人
- ※全クラス先着順

ところ 東野公園体育館

参加費 500円(スポーツ保険料込)

持ち物など 飲み物、タオル、上靴、動きやすい服装、着替え

受付開始日時 8月16日(水)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ本人または家族が直接お申し込みください。

夏休み子どもの走り方教室

西野公園体育館(☎82-1144)

とき・対象者 8月31日(木)

- ①午後1時～1時50分(年長～小学2年生)
- ②午後2時～3時(小学3年生～6年生)

ところ 西野公園体育館

定員 各20人(先着順)

参加費 300円(スポーツ保険料込)

持ち物など 飲み物、タオル、上靴、動きやすい服装、着替え

受付開始日時 8月16日(水)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ本人または家族が直接お申し込みください。

亀山エコータウンでマイナンバーカード申請受付を行います！

とき 8月25日(金)、26日(土)
いずれも午前10時～午後3時

ところ 亀山エコータウン1階 正面北入口前

- 申請書記入の支援、申請に必要な顔写真の無料撮影を行います。
- 会場で新規申請された人にQUOカード(1,000円分)を後日進呈します。
- 申請する本人がお越しくください。15歳未満の人は、法定代理人とお越しくください。

まだマイナンバーカードをお持ちでなく、作成を希望される人は、ぜひお越しくください。

申請時の持ち物

- ①通知カード(紛失した場合も申請可)
- ②本人確認書類(以下のA書類より1点、またはB書類より2点)

A 書類 (顔写真付きのもの)	B 書類(氏名・住所または氏名・生年月日が分かるもの)
・運転免許証 ・運転経歴証明書 ・在留カード ・障害者手帳 ・旅券(パスポート) ・住民基本台帳カード など	・健康保険証 ・医療費受給資格証 ・介護保険証 ・年金手帳または証書 ・母子健康手帳 ・学生証や社員証 など

問合せ 市民課戸籍住民グループ (☎84-5004)

初心者から経験者まで みんなで硬式テニスをしよう!

西野公園体育館(☎82-1144)

初心者・中級者向けテニス教室

と き 9月5日～11月7日の
毎週火曜日(全10回)

午前10時～11時30分

対象者 18歳以上の人

定 員 25人(先着順)

参加費 6,000円

StepUp-A・Bテニス教室(中級者 以上向け)

と き

▷Aコース 9月7日～11月9
日の毎週木曜日(全10回)

▷Bコース 9月8日～11月
17日の毎週金曜日(全10回)

※11月3日(金・祝)を除く

各コース午前10時～11時30分

対象者 18歳以上の人

定 員 各コース10人(先着順)

参加費 6,500円

キッズテニス教室(初心者向け)

と き・対象者 9月7日～11月
9日の毎週木曜日(全10回)

①午後4時30分～5時30分(年
長～小学2年生)

②午後5時40分～6時40分(小
学2年生～4年生)

定 員 各コース10人(先着順)

参加費 7,000円

夜間テニス教室

と き 9月7日～11月9日の
毎週木曜日(全10回)

午後7時～8時30分

対象者 18歳以上の人

定 員 8人(先着順)

参加費 11,000円

共通事項

と ころ 西野公園庭球場

持ち物など 飲み物、タオル、運
動靴、動きやすい服装、着替え

受付開始日時 8月22日(火)

午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、西
野公園体育館へ本人または家
族が直接お申し込みください。

※申込時に日程表をお渡します。
※参加費とは別にスポーツ保険料が別
途必要(年間保険に加入の人は不要)

太極拳教室

西野公園体育館(☎82-1144)

と き 9月7日～11月30日
の毎週木曜日(全12回)

※11月23日(木・祝)を除く

午後1時30分～2時30分

と ころ 西野公園体育館会議室

対象者 18歳以上の人

定 員 15人(先着順)

参加費 6,000円

持ち物など 飲み物、タオル、運
動靴、動きやすい服装

受付開始日時 8月22日(火)

午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、西
野公園体育館へ本人または家
族が直接お申し込みください。

※申込時に日程表をお渡します。
※参加費とは別にスポーツ保険料が別
途必要(年間保険に加入の人は不要)

子育て講座

「防災を日常に!～災害! どうやって身を守る!～」

亀山子育て支援センター「あいあいっこ」
(あいあい ☎84-3314)

と き 9月1日(金)

午前10時～11時

と ころ 亀山子育て支援セン
ター「あいあいっこ」

内 容 子育て世帯の災害時の
行動や備え

対象者 市内在住の0歳～就学
前のお子さんとその保護者

定 員 15組(先着順)

参加費 無料

申込期間 8月21日(月)～28日(月)

※受付時間は、午前9時～午後4時

申込方法 亀山子育て支援セン
ター「あいあいっこ」へ電話ま
たは直接お申し込みください。

※当日の施設一般利用は午後1
時30分～4時

介護予防教室

社会福祉法人柘会 華旺寿
(☎96-3131)

介護予防のための体操や講話、
レクリエーション等さまざまな内
容を取り入れて行います。

関いきいき教室

と き・内容 9月5日～26日の毎
週火曜日

①午前10時～11時30分(リラックス体操)

②午後1時30分～3時(アクティブ体操)

と ころ 老人福祉関センター 2階

加太いきいき教室

と き 9月20日(水)

午後1時30分～3時

と ころ 林業総合センター

内 容 介護予防体操、レクリ
エーション

共通事項

対象者 市内在住の65歳以上の
人およびその付き添いの人

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、室内
履き、動きやすい服装

申込期限 各開催日の前日

申込方法 直接、社会福祉法人柘会
華旺寿へ電話でお申し込みください。

妊婦教室

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 9月11日(月)

午前9時30分～11時30分

と ころ あいあい1階集団指導室

内 容 母乳・お母さんの歯の健
康・産後の生活についての話、
参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊
婦とパートナー

定 員 5人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 8月22日(火)

申込方法 子ども未来課母子保
健グループへ電話または直接
お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

募集

空き店舗等活用支援事業補助金を活用した出店募集

商工観光課商工業振興グループ (☎84-5049)

空き店舗等を活用した出店の際の改装費用などの一部を補助します。

対象となる空き店舗等 次のすべてに該当すること

▷指定区域(亀山市立地適正化計画に位置付ける都市機能誘導区域)内にあること

▷6カ月以上店舗や住居として使用していないこと

▷店舗面積が500㎡未満であること

対象となる事業 次のすべてに該当すること

▷小売業、飲食サービス業、生活関連サービス業、医療・福祉業などを営むこと

▷週4日以上、かつ1日4時間以上営業すること

▷改装などは、市内業者で行うこと

▷令和6年3月31日までに工事が完了し、開業ができること

応募期限 9月11日(月)

※詳しくは、商工観光課商工業振興グループへお問い合わせ
せいただくか、市ホームページをご覧ください。



青少年総合支援センター 補導員職員の募集

教育委員会事務局生涯学習課 社会教育グループ(☎84-5057)

募集人数 1人

業務内容 青少年の補導業務、青少年対策の企画など

応募資格 青少年教育に関する知識があり、普通自動車免許(AT限定可)を有する人

任用期間 9月1日～令和6年3月31日

勤務時間 原則①午前11時30分～午後6時30分、②午後2時～午後9時のいずれか6時間

勤務日数 年間119日以内(土・日曜日、祝日の勤務を含む)

報酬 時間給1,100円

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険

勤務場所 青少年総合支援センター(青少年研修センター内)、市内一帯

応募期限 8月25日(金)必着

応募方法 教育委員会事務局生涯学習課社会教育グループ(〒519-0195 本丸町577)へ履歴書を持参または郵送してください。

※応募者については、面接を実施します(日時は別途連絡)。



試験

危険物取扱者試験(後期)

消防本部予防課危険物グループ (☎82-9492)

申込方法 (一財)消防試験研究センターホームページからの電子申請または、消防本部で配布する受験願書に必要事項を記入の上、(一財)消防試験研究センター三重県支部へお申し込みください。

出願期間

▷11月4日(土)、5日(日)、11日(土)実施分

9月6日(水)～15日(金)

(当日消印有効)

試験会場(近隣地区のみ)

	11月4日(土)		11月5日(日)		11月11日(土)		令和6年2月25日(日)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
(一社)北勢自動車協会(四日市市)	乙4	乙4	乙4 丙種	乙4	乙4	乙4	—	
鈴鹿地域職業訓練センター(鈴鹿市)	乙4 丙種	乙4	乙4	乙4	—		—	
高田短期大学(津市)	乙種全類 丙種	甲種 乙4	—		—		乙4	乙4
サン・ワーク津(津市)	—		乙4	乙4	—		—	

※電子申請の場合は9月3日(日)午前9時～12日(火)午後5時

▷令和6年2月25日(日)実施分
令和6年1月5日(金)～15日(月)(当日消印有効)

※電子申請の場合は令和6年1月2日(火)午前9時～12日(金)午後5時

予備講習会

亀山市防火協会では、乙種第4類の受験者を対象に予備講習会を開催します。

とき 9月27日(水)

午前9時～午後4時45分

ところ 亀山消防庁舎1階防災センター

対象者 乙種第4類受験者

定員 30人(先着順)

受講料 1,000円(亀山市防火協会会員は無料)

※テキストが必要な人は、テキスト代(4,500円)が別途必要

申込期間 9月4日(月)午前9時～15日(金)午後5時

(土・日曜日を除く)

申込方法 亀山消防庁舎または各分署にある申込書(市消防本部ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、受講料を添えて、予防課危険物グループへお申し込みください。

～9月は世界アルツハイマー月間です～ **問合せ先** 地域福祉課高齢者支援グループ (あいあい ☎84-3312)

認知症の人とその家族が安心して住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、認知症への理解を深め、認知症について考える機会として講座を開催します。

■ 認知症市民講座 ■

と き	9月21日(木)午後1時30分～3時	参加費	無料
と ころ	市立図書館 1階多目的室	申込方法	地域福祉課高齢者支援グループへ電話(☎84-3312)または直接(あいあい⑥番窓口)お申し込みください。
内 容	もの忘れについて～認知症を理解するために～	主 催	亀山市、一般社団法人亀山医師会
講 師	田中内科医院院長 田中 英樹さん(認知症サポート医)		
定 員	50人(先着順)		



年金だより

離婚時の年金分割と保険料の追納について

市民課医療年金グループ(☎84-5005)

日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

●離婚時の年金分割を請求できます!(請求は2年以内)
 離婚等をした際に一定の条件を満たしていれば、婚姻期間中の厚生年金納付記録を分割して、それぞれ自分の年金にする制度があります。

分割方法には「合意分割制度」と「3号分割制度」があり、その割合は法律で定める範囲内で決めることとされています。

年金分割に関する相談・手続きは、津年金事務所へお問い合わせください。

※市役所では、相談・手続きはできませんのでご注意ください。

次の場合は、離婚時の年金分割の請求をすることができません。

- (1) 離婚等をした日の翌日から2年を経過している。
- (2) 離婚等をした後に相手が死亡し、1カ月を経過している。

●国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ国民年金保険料の追納をお勧めします!

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた場合と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受取額が少なくなります。

そこで、免除などの承認を受けた期間の保険料を後から納付(追納)することで、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、社会保険料控除により所得税・住民税が軽減されるので、追納していただくことをお勧めします。

追納する場合は、市民課医療年金グループまたは日本年金機構津年金事務所でお申し込みください。

※マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができるようになりました。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

ぽっかぽかの会 ランチトークのお誘い

9月のランチトーク

と き 9月11日(月)
 午前10時～正午
内 容 重度知的障がいをともなう自閉症の我が子とのコミュニケーション方法

11月のランチトーク

と き 11月13日(月)
 午前10時～正午
内 容 杉の子特別支援学校各学部での授業の様子と活動内容

共通事項

と ころ 総合保健福祉センターあいあい
定 員 各回10人(先着順)
参加費 550円(会員)、1,000円(非会員)(弁当代含む)
 ※弁当は持ち帰り
申込・問合せ先 ぽっかぽかの会
 (浜野 ☎090-4791-3801、
 FAX 83-4956、✉ pokkapoka.no.kai@gmail.com)

囲碁をしませんか?

3歳～100歳過ぎの人まで、老若男女問わず集まり囲碁を楽しんでいます。夏休み中の小学生のお子さんも、ぜひ見学にお越しください。初心者の方も歓迎です。ルールから説明します。

と き 毎週月曜日、金曜日
 午後1時～4時30分
と ころ 老人福祉関センター
参加費 無料
申込・問合せ先 囲碁の会
 (川合 ☎090-8458-2722)



8月18日(金) ~ 24日(木)

- ウイークリーかめやま
- エンドコーナー
「みずきが丘道伯幼稚園③」

8月25日(金) ~ 31日(木)

- ウイークリーかめやま
- エンドコーナー
「みずきが丘道伯幼稚園④」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



令和5年 犯罪発生状況



6月末現在・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況(暫定)

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
140件(+59件)	73件(+43件)	42件(+11件)	3件(-3件)	13件(+1件)	9件(+7件)

※()内は昨年同期比の増減数

夏休み、子どもを非行に走らせない!

夏休み中は、開放感から子どもが深夜徘徊、喫煙、飲酒等の不良行為や万引き等の非行に走ったり、家出をして犯罪の被害に遭うケースが多くなる傾向にあります。

非行の前兆は子どもからのSOS

- ◇服装や持ち物、髪形などが急に派手になる
- ◇夜間の外出や、無断外泊をするようになる
- ◇学校へ行くのを嫌がったり、成績が急に下がる
- ◇隠れて飲酒や喫煙をする
- ◇家のお金を勝手に持ち出す

上記のような「子どもの変化」は、非行の前兆かもしれません。無関心でならず、親子の対話の時間を作りましょう。また、スマホやタブレットなどでインターネットを使う機会も多くなります。ご家庭でルールを決めて使用しましょう。お子さんの将来のためにも、今一度やって良いこと・悪いことを再度確認してください。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水	卓球、		バスケットボール ハンドボール
木	バドミントン、		バドミントン
金	バスケットボール、		卓球、バドミントン
土	ソフトバレー		卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 9月4日(月) ~ 8日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、バドミントン
火	卓球、		バドミントン、ニュース スポーツ(ソフトバレー含む)
水	バドミントン、		バスケットボール
木	バスケットボール、		バスケットボール バレーボール
金	ソフトバレー、		卓球、バドミントン
土	ニューススポーツ、		バスケットボール
日	バレーボール		卓球、バドミントン

個人使用デー 9月11日(月) ~ 15日(金)

<施設利用時間>

午前	9:00 ~ 12:30 (12:00)
午後	13:00 ~ 17:30 (17:00)
夜間	18:00 ~ 21:30

※()は関B & G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B & G海洋センターのプール

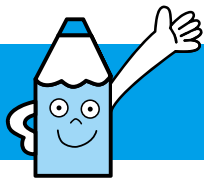
●関B & G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐときは、保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。



広報ガイド

9月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター「あいあいっこ」 ☎84-3314

マミーズおはなしボックス
15日(金) 11:00~11:30
おりがみだいすき(先着10組)
25日(月) 11:00~11:30
ひよこくらぶ(手遊び、リズム遊び等)
29日(金) 10:30~11:00

関子育て支援センター「あすれっこ」 ☎96-0203

ぼっぼくらぶ(手遊び、リズム遊び等)
14日(木) 10:30~11:00
マミーズおはなしボックス
21日(木) 11:00~11:30

「あいあいっこ」「あすれっこ」 共通内容

※申し込みは不要です。当日開始時間までに集合してください。

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

ベビーマッサージ講座(先着7組)
5日(火)、20日(水) 10:00~10:30
※飲み物、バスタオルを持参してください。
遊ぼうデー「ぼうさいあそび」(先着7組)
6日(水) 10:00~11:00
リトミック(先着10組)
7日(木)、14日(木)、21日(木) 10:30~11:00
茶道講座(先着5組) 12日(火) 10:00~11:30
※託児あり。

親子フラワーアレンジメント講座(先着7組)
27日(水) 10:00~10:30
※すべて電話または来館しての申し込みが必要
(茶道講座は来館しての申し込みが必要)。

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

おじいちゃんおばあちゃんに手紙を書こう
7日(木) 10:30~11:30 ※申込締切5日(火)
※おじいちゃんおばあちゃんの住所・氏名をメモしてきてください。
絵本を読もう 14日(木) 11:30~11:45
9月生まれのお友達のお誕生会・身体測定
29日(金) 10:30~
※どなたでも参加できます。
※9月生まれのお子さんは、事前にご連絡ください。

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

楽しい親子運動あそび 5日(火) 10:00~11:00
※飲み物、タオルを持参してください。
ほんわかシアター公演 12日(火) 10:00~11:00
※乳児も楽しめます。
絵本を楽しもう 19日(火) 10:00~11:00
どれだけ大きくなったかな(身体測定)
26日(火) 10:00~11:00

保健だより

子ども未来課母子保健グループ ☎98-5003

育児相談

6日(水) 9:30~10:30 あいあい
※母子健康手帳・バスタオルを持参。

1歳6カ月児健診

28日(木) あいあい
※令和4年2月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

3歳児健診

21日(木) あいあい
※令和2年3月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

各種相談

人権相談 人権擁護委員による相談 (当日電話相談可)	7日(木)	13:00~15:00	本庁1階市民対話室 ☎96-1224 (電話相談) ☎82-1111
	20日(水)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎96-1224 電話相談の場合も同じ
	27日(水)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎84-5008
行政相談 行政に関わる意見、要望、 困っていることなどの相談	20日(水)	10:00~12:00	関支所1階応接室1 ☎84-5008
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	19日(火)	13:30~15:50	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
	29日(金)	13:00~16:30	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
市民活動なんでも相談 相談員による相談。予約制 (9/13まで受付) ※申込者がいない場合は開設しません。	19日(火)	13:00~17:00	市民協働センター「みらい」 ☎84-5008
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困り ごと相談。予約制(当日申込可)	8日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室1 ☎82-7985
	22日(金)		あいあい1階相談室2 ☎82-7985
心配ごと相談 (元公証人による相談) 相続、遺言、離婚、賃貸借等の相談。 予約制(当日申込可)	8日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
成年後見等の法律相談 成年後見、権利擁護に関する弁護士 による相談。予約制(当日申込可)	29日(金)	10:00~12:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
子ども医療相談 児童精神科医による相談	28日(木)	13:50~17:00	あいあい2階 ☎83-2425
療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定	4日(月)	9:10~15:50	あいあい2階 ☎83-2425
家庭児童相談 子ども虐待やDVなどを含む	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~17:00	あいあい2階 ☎83-2425
青少年相談 ニートやひきこもりなど青少年の 自立支援	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日 ※祝日を除く	10:00~17:00 電話相談は 9:00~17:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



一次救急当番医

9月

※夜間時間外応急診療や休日の当番医は、市ホームページでも案内しています。 問合せ ☎82-1111 (市役所代表)

事前に、各医療機関へ必ず電話をしてから受診してください

●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く) 【診療時間】午後7時30分～10時(受付:午後7時～9時30分)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

◎月・水・木・金・土曜日

亀山市立医療センター
〒519-0163 亀田町466番地1
電話 83-0990 FAX 83-0306

◎火曜日

みえ呼吸嚙下リハビリクリニック
〒519-0171 アイリス町14番地7
電話 84-3536 FAX 84-3537



●日曜日・祝日の当番医 【診療時間】午後1時～7時30分(受付:午後1時～7時)

日	医療機関名	所在地	電話番号
3日(日)	天神眼科医院	天神二丁目10番38号	☎ 83-1195
10日(日)	のぼのクリニック	能褒野町79番地22	☎ 85-3636
17日(日)	松葉耳鼻咽喉科	東台町1番地6	☎ 83-0087
18日(祝)	亀山市立医療センター	亀田町466番地1	☎ 83-0990
23日(祝)	三井耳鼻咽喉科	栄町1499番地3	☎ 82-4133
24日(日)	みえ呼吸嚙下リハビリクリニック	アイリス町14番地7	☎ 84-3536

急な子どもの病気の電話相談

みえ子ども医療ダイヤル

子どもの病気・薬・事故に関することについて、医療関係の専門相談員が電話による相談を実施しています。

#8000 または
☎059-232-9955

(受付:平日、土曜日は午後7時30分～翌朝8時
日曜日、祝日、年末年始は24時間対応)



医療機関の照会

三重県救急医療情報センター

「今、診てもらえる医療機関」を24時間365日案内しています。
※深夜などは、お問い合わせに対して最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。

☎059-229-1199
(受付:終日)



医療ネットみえ

県ホームページからも、受診可能な医療機関や、県内医療機関の詳しい情報などを検索できます。

医療ネットみえ

検索

- ◆夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、担当医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。
- ◆健康保険証、医療費受給資格証(子ども医療費など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。