

# かめやま

2023 AUG  
8 / 16  
No.428

お知らせ版

主な内容	暮らしの情報BOX	1
	広報ガイド(9月)	7
	一次救急当番医(9月)	8

 **暮らしの情報BOX** 

 **もよおし**

**国立病院機構三重病院  
健康フェスタ2023**

国立病院機構三重病院管理課  
(☎059-232-2531、  
FAX059-232-5994)

**とき** 9月10日(日)  
第一部 午前9時30分～11時30分  
第二部 午後1時～2時  
**ところ** 国立病院機構三重病院

**内容**

- ▷検査コーナー…内臓脂肪測定(要申込)、骨密度測定、血圧・酸素飽和度測定(SpO2)、身体測定(身長・体重)、口コモチェック、握力測定
- ▷相談コーナー…お薬相談、栄養相談、足の相談
- ▷実演コーナー…スキンケア実演、手指衛生実演

**参加費** 無料

**申込期間** 8月23日(水)～9月1日(金)午前9時～正午、午後1時～5時(土・日曜日、祝日を除く)

**申込方法** 内臓脂肪測定を希望する人は、国立病院機構三重病院管理課へ電話またはファクスでお申し込みください。予約申込書は、三重病院ホームページをご覧ください。

**人権よもやま話**

文化課人権・ダイバーシティグループ  
(☎96-1224)

「外国人の人権」をテーマに参加者同士で語り合います。ぜひご参加ください。

**とき** 9月10日(日)  
午前10時～11時30分  
**ところ** 市民協働センター「みらい」多目的ホール  
**講師** ヒューマンネットワークの会員

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要。

**絵本の読み聞かせ「絵本ライブ」**

関子育て支援センター「あすれっこ」  
(☎96-0203)

**とき** 9月12日(火)  
午前10時30分～11時  
**ところ** 関子育て支援センター「あすれっこ」

**内容** NPO法人ほがらか絵本畑による、子どもたちと掛け合いながら一体感を作っていく「絵本ライブ」を親子で楽しみます。

**対象者** 市内在住の0歳～2歳のお子さんとその保護者

**定員** 15組(先着順)

**参加費** 無料

**申込期間** 9月1日(金)～8日(金)  
※受付時間は、午前9時～午後4時

**申込方法** 関子育て支援センター「あすれっこ」へ電話または直接お申し込みください。  
※当日の施設一般利用は、午後1時30分～4時

 **お知らせ**

**新型コロナウイルスワクチン「令和5年春開始接種」が終了します**

**新型コロナウイルスワクチン接種室(あいあい ☎98-5565)**

65歳以上の人、医療・介護従事者の人、基礎疾患がある人などを対象とする「令和5年春開始接種」の実施期間は、8月末までです。なお、本市の「令和5年春開始接種」は、8月26日(土)終了予定です。

接種を希望する人は、年齢や接種状況を確認の上、接種をご検討ください。

**予約方法** 予約専用ダイヤル(☎0120-946-301)【受付時間:平日午前9時～午後5時】またはインターネット([URL https://jump.mrso.jp/242101/](https://jump.mrso.jp/242101/))【24時間受付】から予約してください。

