

亀山市健康まちづくり計画に関する実績等報告書(令和7年度)

(健康福祉部 健康推進課)

■計画の基本情報

計画期間	R 5 ～ R 8 年度		
位置付け	本計画は、健康増進法第8条第2項に規定する市民の健康の増進の推進に関する施策について定める「健康増進計画」、食育基本法第18条第1項に規定する食育の推進に関する施策について定める「食育推進計画」及び、自殺対策基本法第13条第2項に規定する自殺対策について定める「自殺対策計画」を一体的に整理して策定している。		
目的・概要	健康都市「かめやま」の実現に向けて、健康づくりから医療分野における施策の総合的な展開や、生涯を通じて健康・医療の支援を切れ目なく提供できるよう、地域の実情に応じた施策など、様々な施策に取り組んでいる中で、改めて本市の進める健康都市政策を見つめ直し、新たなステージへの展開を志向するものである。		
計画の骨格	基本 理念	施策大綱	施策の方向
	みんなが生き生き 元気に暮らす 緑の健都かめやま	1 健康都市の 推進	●ヘルスリテラシーの向上
			●健康につながる環境づくりと活動促進
		2 健やかな生活 習慣の定着	●食育の推進
			●歯と口腔の健康づくりの推進
			●こころの健康づくり
		3 疾病予防と重症化 予防の推進	●健康の維持増進と疾病の早期発見
			●介護予防の推進
			●高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の推進
		4 地域医療体制 の充実	●多職種連携による地域包括ケアシステムの強化・充実
			●救急医療提供体制の充実
			●市立医療センターを核とした地域医療の深化
		5 感染症対策 の推進	●感染症の予防推進
			●コロナ禍からポストコロナ時代への対応

■成果指標

成果指標名		単位	現状値	実績値 (R7)	目標値
1	別紙のとおり				
2					
3					
4					
5					

■計画の実績等

取組実績	・かめやま健康都市大学第三期を開講し、のべ207名の受講生が3つの選択コースに分かれて受講した。うち116名が修了し、健都サポーターの育成人数は84人となった。 ・健康都市連合日本支部大会に市民団体と参加し、加盟都市間の交流・知識習得を行うとともに、日本公衆衛生学会では亀山市のプラネタリーヘルスを題材に発表し、本市の健康施策の情報発信を行い、健康都市連合日本支部をはじめとする関係団体との情報共有を行った。 ・アプリdeウェルネス推進事業では、市民の健康づくり活動への参加促進を図り、延べ参加者数は3,633人となった。 ・市公式LINEアカウントと連携した「デジタルスタンプラリー」、市制施行20周年記念と題した「夏期巡回ラジオ体操」「ウォーキングイベント」を実施した。 ・課長級職員を対象とした健康都市研修を実施し、健康づくりの基礎知識や健康都市の理念について理解を深める機会を提供した。 ・セルフケアフード協議会加盟企業との連携基盤を整備し、機能的食品講座や健康弁当の開発販売を実施した。 ・ひきこもり相談窓口の設置と対面を要しないオンライン居場所の運用を開始した。 ・亀山商工会議所、協会けんぽ三重支部、亀山市の三者協定を活用し、市健康経営支援制度の周知を行い、2社が支援メニューを活用し、支援メニューも拡充した。 ・健(検)診受診率向上に向け、インターネット予約を導入し、ナッジ理論等の活用等で受診勧奨を行った。また電話対応時には同時に受診できる検診を提案するなど受診勧奨を行った結果、肺がん、大腸がん検診受診率は25.9%となった。 ・東京大学高齢総合研究機構IOGのフレイルチェックを導入し、フレイルサポーター・フレイルトレーナーとともにフレイルチェック会を6回開催し101名の参加を得た。
成果	本計画に基づく各施策の推進により、健康づくりに関する人材育成や市民の健康行動の促進に一定の成果が得られた。市民の健康都市への理解が深まり、健康を基軸とした講座の充実が図られた。健都サポーターを核に地域での健康活動が拡大し、主体的な健康活動の実践が促進された。アプリdeウェルネス推進事業では、市民の健康づくり活動への参加促進を図り、身近な健康づくりの環境整備が強化された。受診行動の重要性や、未受診によるリスクを含めたがん予防に関する知識を広く周知することで、市民の健康保持・増進が図られた。
総合計画推進への寄与度	健康・医療の分野において様々な対策や継続的な健康・医療事業活動を実施することで、市民の健康寿命延伸と暮らしの質の向上に寄与し、健康都市の実現に向け、市民のヘルスリテラシーの向上や主体的な健康づくり活動が促され、「健康で生きがいを持てる暮らしの充実」に寄与することができた。

反省点・課題	・かめやま健康都市大学や健都サポーターの取り組みは継続・拡大しているものの、参加者や担い手が固定化しており、若年層や働き世代等の層への参加が進んでいない。 ・生活習慣病予防や喫煙・飲酒の周知啓発を継続しつつ、各種検(健)診の認知向上、土日実施等の受診機会拡大、効果的な受診勧奨が課題である。 ・妊娠届出時等の機会を捉え、核家族化・孤立・貧困等の課題を踏まえた相談先の周知とニーズに応じた情報提供を継続し、継続した園や支援センターとの連携も必要である。
--------	---

今後の方向性	多様な関係機関との連携を一層強化し、健都サポーターを核とした地域での健康活動の促進や市民の主体的な健康活動への支援に取り組む。健康都市大学をはじめ、健康施策への若年層や働き世代の参加を促進しつつ、すべての市民がより健やかで心豊かに生活できる地域社会の構築に向け、健康都市の推進を図る。
--------	---

健康まちづくり計画 成果指標及び実績

項 目(単位)	担当課名	年度					参考
		現状値 R3	実績値 R5	実績値 R6	実績値 R7	目標値 R8	
健都サポーターの育成人数(人)	健康推進課	—	64	79	84	200	
アプリdeウェルネス推進事業の延べ参加者数(人)	健康推進課	—	1,123	2,678	3,633	4,000	
学校給食における地場産物使用割合(%)	教育総務課	29.7	28.1	29.0	29.0	38.0	
市民を対象とした料理講習会の開催回数(回)	健康推進課	2	5	5	5	5	
3歳児健康診査で虫歯のない子どもの割合(%)	子ども総合支援課	87.7	91.7	89.6	89.4	90.0	亀山市3歳児健康診査
歯周病検診受診率(全体)(%)	健康推進課	9.5	8.3	7.8	7.5	15.0	亀山市歯周病検診
本市の自殺死亡率(人口10万対)	健康推進課	16.1	20.2	14.2	12.2	9.8以下	自殺の統計:地域における自殺の基礎資料(厚生労働省)
こころの健康づくり等に関する相談窓口の周知回数(回)	健康推進課	4	4	9	8	8	健康づくりのてびき、HP、広報、LINE
妊娠中に喫煙した人の割合(%)	子ども総合支援課	1.2	0.4	1.7	1.7	0	
がん検診受診率(%)	健康推進課	胃がん					
		25.1	25.9	25.0	24.0	31.0	
		肺がん					
		25.9	26.2	26.9	25.9	27.5	
		大腸がん					
		24.9	26.8	27.2	25.9	26.0	
特定健診の受診率(%)	市民課	37.3	29.7 (R6.3.31現在)	42.8 (R7.3.31現在)	42 (R8.3.31現在)	65	亀山市国民健康保険被保険者
特定保健指導実施率(%)	市民課	27.8	19.7 (R6.3.31現在)	22.2 (R7.3.31現在)	19.8 (R8.3.31現在)	60	亀山市国民健康保険被保険者
ちょこボラ実施団体数(団体)	健康推進課	3	4	5	5	6	
地域リハビリテーション活動支援事業回数(累計)	健康推進課	13	14	11	11	25	
かめやまホームケアネット延べ登録者数(人)	健康推進課	172	232	242	247	350	
救急搬送の受入率(%)	消防総務課	35.6	34.5	37.7	38.3	40	
救急医療の相談窓口の周知回数(回)	健康推進課	12	12	12	12	15	
MR(麻しん・風しん混合ワクチン)Ⅱ期接種率(%)	子ども総合支援課	97.8	96.8	95.9	95.2	現状維持	

亀山市健康まちづくり計画実施計画(計画期間:令和5~8年度)

[illegible]

亀山市健康まちづくり計画実施計画(計画期間:令和5~8年度)

[illegible]

11/11/2014 11:52 AM

[illegible]

亀山市健康まちづくり計画実施計画(計画期間:令和5~8年度)

[illegible]

亀山市健康まちづくり計画実施計画(計画期間:令和5~8年度)

[illegible]

亀山市健康まちづくり計画実施計画(計画期間:令和5~8年度)

[illegible]

亀山市健康まちづくり計画実施計画(計画期間:令和5~8年度)

[illegible]

亀山市健康まちづくり計画実施計画(計画期間:令和5~8年度)

[illegible]

亀山市健康まちづくり計画実施計画(計画期間:令和5~8年度)

年度	事業名	事業の方向	事業の方向	事業の方向	事業の方向	事業の方向	令和5年度		令和6年度	
							事業の方向	事業の方向	事業の方向	事業の方向
99	地域支援と連携	3	③ 地域支援と連携の推進	③ 地域支援と連携の推進	335	地域の高齢者の支援等（地域）	地域の高齢者の支援等（地域）	地域の高齢者の支援等（地域）	地域の高齢者の支援等（地域）	地域の高齢者の支援等（地域）
100	多職種連携研修会	4	① 地域医療体制の充実	① 地域医療体制の充実	411	多職種連携研修会	多職種連携研修会	多職種連携研修会	多職種連携研修会	多職種連携研修会
101	多職種連携研修会	4	① 地域医療体制の充実	① 地域医療体制の充実	412	多職種連携研修会	多職種連携研修会	多職種連携研修会	多職種連携研修会	多職種連携研修会
102	地域個別ケア会議の開催	4	① 地域医療体制の充実	① 地域医療体制の充実	413	地域個別ケア会議の開催	地域個別ケア会議の開催	地域個別ケア会議の開催	地域個別ケア会議の開催	地域個別ケア会議の開催
103	地域ケア推進会議の開催	4	① 地域医療体制の充実	① 地域医療体制の充実	414	地域ケア推進会議の開催	地域ケア推進会議の開催	地域ケア推進会議の開催	地域ケア推進会議の開催	地域ケア推進会議の開催
104	在宅医療普及啓発	4	② 在宅医療体制の充実	② 在宅医療体制の充実	421	在宅医療普及啓発	在宅医療普及啓発	在宅医療普及啓発	在宅医療普及啓発	在宅医療普及啓発
105	在宅医療普及啓発	4	② 在宅医療体制の充実	② 在宅医療体制の充実	422	在宅医療普及啓発	在宅医療普及啓発	在宅医療普及啓発	在宅医療普及啓発	在宅医療普及啓発
106	在宅医療普及啓発	4	② 在宅医療体制の充実	② 在宅医療体制の充実	423	在宅医療普及啓発	在宅医療普及啓発	在宅医療普及啓発	在宅医療普及啓発	在宅医療普及啓発
107	救急診療体制の確保	4	② 救急診療体制の充実	② 救急診療体制の充実	421	救急診療体制の確保	救急診療体制の確保	救急診療体制の確保	救急診療体制の確保	救急診療体制の確保
108	救急医療体制の連携	4	② 救急医療体制の充実	② 救急医療体制の充実	422	救急医療体制の連携	救急医療体制の連携	救急医療体制の連携	救急医療体制の連携	救急医療体制の連携
109	救急ワークステーションの活用と連携	4	② 救急医療体制の充実	② 救急医療体制の充実	423	救急ワークステーションの活用と連携	救急ワークステーションの活用と連携	救急ワークステーションの活用と連携	救急ワークステーションの活用と連携	救急ワークステーションの活用と連携
110	救急診療体制の周知	4	② 救急医療体制の充実	② 救急医療体制の充実	421	救急診療体制の周知	救急診療体制の周知	救急診療体制の周知	救急診療体制の周知	救急診療体制の周知
111	広報媒体を活用した情報発信	4	② 救急医療体制の充実	② 救急医療体制の充実	422	広報媒体を活用した情報発信	広報媒体を活用した情報発信	広報媒体を活用した情報発信	広報媒体を活用した情報発信	広報媒体を活用した情報発信

亀山市健康まちづくり計画実施計画(計画期間:令和5~8年度)

[illegible]

亀山市健康まちづくり計画実施計画(計画期間:令和5~8年度)

[illegible]

電話市話線
111.111.111

[illegible]