



お知らせ

国民健康保険加入者の 「限度額適用認定証」の更新申請

市民課国民健康保険グループ
(☎84-5006)

外来や入院時の窓口での支払いが一定金額で済む国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は、7月31日です。限度額適用認定証をお持ちの人で引き続き必要な場合は、市民課国民健康保険グループで更新申請を行ってください。

なお、マイナンバーカードを健康保険証として利用できる人は、マイナンバーカードを利用できる医療機関で、マイナンバーカードまたは健康保険証を提示し、本人の情報提供に同意することで更新申請手続きは不要になります。

また、国民健康保険税に未納がある場合、発行・情報提供できないことがあります。

申請に必要なもの

- ▷国民健康保険被保険者証
 - ▷マイナンバーや運転免許証などの本人確認書類
 - ▷マイナンバー確認書類
- ※別世帯の人が代理で申請される場合は、委任状が必要です。



各種検診・教室

若者の気持ちがわかる コミュニケーション講座

若者就業サポートステーション・
みえ(☎059-271-9333)

と き 7月24日(月)

午前10時～正午

ところ アスト津3階 三重県民交流センター (津市羽所町700)

内容 こころの平穏と悩み事の緩和のコミュニケーションレッスン

対象者 15歳～49歳までの働

いていない子どもを持つ家族
および支援関係者

定員 10人(先着順)

参加費 無料

申込期限 7月20日(木)

申込方法 若者就業サポートステーション・みえへ電話でお申し込みください。

夏休みプログラミング教室

西野公園体育館(☎82-1144)

と き・対象者 8月1日(火)～4日(金)(全4回)

①午前9時～9時50分(小学1～3年生)

②午前10時10分～11時(小学3～6年生)

③午前11時20分～午後0時10分(小学3年生以上の経験者)

ところ 西野公園体育館会議室

定員 各コース12人(先着順)

参加費 各コース2,400円

受付開始日時 7月20日(木)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

※電話での受付は行っていません。

介護予防教室

社会福祉法人柀会 華旺寿
(☎96-3131)

介護予防のための体操や講話、レクリエーション等さまざまな内容を取り入れて行います。

関いきいき教室

と き 8月1日～22日の毎週
火曜日

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

ところ 老人福祉関センター2階

加太いきいき教室

と き 8月16日(水)

午後1時30分～3時

ところ 林業総合センター

共通事項

内容 リラックス体操、アクティブ体操など

対象者 市内在住の65歳以上の
人およびその付き添いの人

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、室内履き、動きやすい服装

申込期限 各開催日の前日

申込方法 直接、社会福祉法人柀会 華旺寿へ電話でお申し込みください。

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか?

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 8月21日(月)
午前9時30分～11時

ところ あいあい1階集団指導室

内容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターちくよくの着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定員 8組16人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、沐浴布1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具

受付開始日 7月28日(金)

申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力ください。

おわびと訂正

広報かめやま7月1日号の19ページ「平和映画上映会」の入場料(昼の部)に誤りがありました。

正しくは、100円です。
おわびして訂正します。

離乳食教室

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

- と き** 8月23日(水)
午前9時30分～11時30分
- ところ** あいあい1階集団指導室
- 内 容** 主に生後5カ月～8カ月ごろの乳児を対象とした離乳食の作り方の説明とデモンストラーション
- 対象者** 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦
- 定 員** 10人(先着順)
- 参加費** 無料
- 持ち物** 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、筆記用具
- 申込期間** 7月24日(月)～8月9日(水)
- 申込方法** 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

募 集

令和6年度 新入園児の募集
みずきが丘道伯幼稚園(☎84-0220)

- 対象年齢**
- ▷年長児…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
 - ▷年中児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
 - ▷年少児…令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
 - ▷2歳児…令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ
- ※入園時期については、園にお問い合わせください。
- 対象地域** 市内全域(スクールバスによる送迎あり)
- 預かり保育**
- 早朝:午前7時40分～8時30分
降園:午後4時～6時
- 入園要項・願書の配布**
- 8月2日(水)から、みずきが丘道伯幼稚園でお渡しします。
※郵送を希望する人は、みずきが丘道伯幼稚園へご連絡ください。

※詳しくは、入園要項をご覧ください。

入園願書受付開始日 9月1日(金)

入園説明会を開催します

- とき・内容** 8月2日(水)
- ▷午前9時30分～10時…園開放
 - ▷午前10時15分～…入園説明会

国保脳ドック受診者の追加募集

市民課国民健康保険グループ
(☎84-5006)

- 国民健康保険加入者を対象とした脳ドックの受診希望者を追加募集します。
- 対象者** 次のすべてに該当する人
- ▷申込時点で亀山市国民健康保険に加入していて、受診時も継続して加入している人
 - ▷令和5年4月1日において、40歳以上75歳未満の人

定 員 100人

※応募者多数の場合は抽選を行います。抽選結果は10月下旬に郵送で個人通知します。

実施期間 令和6年1月4日(木)～2月29日(木)の実施医療機関の検診日(土・日曜日、祝日を除く)

※受診月は希望に添えない場合があります。

検査項目 磁気共鳴コンピュータ断層撮影装置による検査(MRI)、磁気共鳴血管撮影(MRA)

実施医療機関 市立医療センター

自己負担金 7,000円(受診時に市立医療センターで納付してください)

応募期限 8月31日(木)

応募方法 受診申込書に必要事項を記入の上、窓口へ直接お申し込みください。

申請窓口

- ▷市民課国民健康保険グループ
- ▷関支所地域サービス室
- ▷健康政策課健康づくりグループ

亀山市民俳句会の作品募集

文化課文化創造グループ
(☎96-1223)

初心者の方も、ぜひご応募ください。入選者には、10月頃(小・中学生の部は12月頃)通知し、賞状をお渡しします。

応募資格 市内に在住、在勤、在学する人、または市内のサークルに在籍する人

募集句(一般の部)

応募規定

- ▷はがきに未発表の夏か秋の句3句以内を楷書で書いてください。
- ▷住所、氏名、電話番号を明記してください(市外在住の人は市内での所属先も明記してください)。

応募期限 9月5日(火)必着

応募方法 本庁1階ロビー窓口案内に設置する投句箱に投函、または文化課文化創造グループ(〒519-1192 関町木崎919-1)へ提出してください。

募集句(小・中学生の部)

応募規定

- ▷はがきまたは学校から配布される応募用紙に夏か秋の句2句以内を楷書で書いてください。
- ▷学校名、学年を書いてください。

応募期限 9月25日(月)必着

応募先 文化課文化創造グループ(〒519-1192 関町木崎919-1)

当日句会(一般の部)

と き 10月21日(土)

ところ 市文化会館2階会議室

出句数 3句

出句締切 当日午後0時30分

問合先 亀山俳句会(前田 ☎82-2812、岩間 ☎82-2905)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月4日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)～8/4(金)

公益財団法人三重県市町村振興協会