

★ **もよおし**

カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人などが気楽に集い、交流、情報交換、専門職などへの相談ができる場です。

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料
※認知症に関する個別相談も実施

元気丸カフェ

とき 7月18日(火)
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい2階 大会議室

問合せ先 地域福祉課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

とき 7月7日(金)、21日(金)
午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉関センター

問合せ先 はなの家(☎96-0217)

**亀山市納涼大会
「灯おどり」練習会**

亀山市納涼大会実行委員会事務局
(商工観光課観光・地域ブランドグループ内 ☎84-5074)



8月11日(金・祝)に4年ぶりに開催する納涼大会に向けて「灯おどり」の練習会を行います。この機会に踊り方を覚えて、当日は一緒に「灯おどり」を踊りましょう。

とき 7月15日(土)、19日(水)、28日(金)午後6時～8時(全3回)

※1日のみの参加も可能です。

ところ 市中央コミュニティセンター(市文化会館内)

内容

- ▷指導員による踊り方の指導
- ▷亀山小唄・亀山音頭・石水湊音頭・炭坑節・関ふれあい音頭に合わせた踊りの練習

持ち物など タオル、飲み物、動きやすい服装

※事前の申し込みは不要です。

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について気軽にご相談ください(予約制)。

とき 7月20日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL] <https://www.nenkin.go.jp/>)からダウンロード可)が必要です。

関宿祇園夏まつり **とき** 7月22日(土)・23日(日)

ところ 旧東海道関宿一帯
(臨時駐車場 関小学校グラウンド)



- **神輿の渡御(雨天決行)**
22日(土)午後1時～5時 関神社 → 御旅所
23日(日)午後1時～5時 御旅所 → 関神社
- **関の山車巡行(雨天中止)**
22日(土)午後5時～9時30分 街道一帯
※午後8時頃から旧落合住宅東の路上で、山車がそろって舞台回しを行います。
23日(日)午後5時～9時30分 街道一帯
- **子ども山車巡行(雨天中止)**
23日(日)午前10時～11時 関の山車会館 → 旧落合住宅東
- **行灯飾り(雨天中止)**
22日(土)午後6時～8時30分(点灯時間)
- **関宿紹介案内**
22日(土)、23日(日)午前10時30分～午後9時 旧落合住宅

※当日は、交通規制を行いますので、会場および臨時駐車場までの進入路にご注意ください。できる限り、公共交通機関をご利用ください。

問合せ先 関宿祇園夏まつり実行委員会事務局(亀山市観光協会内 ☎97-8877)

誰もが暮らしやすいまちをめざして ～知ってあんしん認知症～

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

“怒り”などの感情のコントロールについて学び、介護や日々の生活に役立てませんか？

介護について一人で悩まずに、気軽にご参加ください。

と き 7月26日(水)
午後1時30分～3時

ところ 市立図書館1階多目的室

講 師 東員病院 副院長
山本 幸孝さん

定 員 30人(先着順)

※定員に満たない場合は、当日参加も可能です。

参加費 無料

申込期限 7月25日(火)

申込方法 地域福祉課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

平和映画上映会

亀山地区労センター事務局
(三重県建設労働組合亀山支部内☎83-2500)

と き 7月26日(水)

▷昼の部 午後2時開場

▷夜の部 午後6時開場

ところ 市文化会館大ホール

上映作品

▷昼の部 「ガラスのうさぎ」(アニメ映画)

▷夜の部 「日本独立」

入場料

▷昼の部 100円(当日券あり)

▷夜の部 500円(当日券あり)

※亀山地区労センター事務局(栄町1488-69)でチケットの販売を行います。

※チケットはなくなり次第販売終了となります。

「亀山7座トレイル」奇岩の臼杵山へ

商工観光課観光・地域ブランドグループ(☎84-5074)

船石登山口から臼杵山・臼杵ヶ

岳を目指す登山イベントを開催します。

と き 8月20日(日)
午前9時～午後3時頃

登山場所 臼杵山、臼杵ヶ岳

集合場所 石水溪野外研修施設駐車場

※都合により変更する場合があります。

対象者 18歳～75歳未満の登山経験者で健脚の人、体力に自信がある人

※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

定 員 10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み物、タオル、軽食など

服装 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下りがあります。

▷コース途中にトイレはありません。

▷状況によりルートを変更することがあります。

申込期限 7月31日(月)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域ブランドグループへ電話またはメール(☒ kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号、登山経験の有無が必要(メールの場合は、件名に「登山イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

主 催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

夏季ものづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校総務課
総務企画係(☎059-368-1717)

夏休みの期間中、さまざまな体験教室を開催します。ものづくりが好きな人、プログラミングに興

味がある人などご参加ください。

教室内容

①楽しい電子回路工作(電気電子工学科)

と き 8月22日(火)、23日(水)
の午前・午後(計4回)
(午前)午前9時30分～正午
(午後)午後1時30分～4時

定 員 各回16人

②身のまわりのおもしろ化学実験(生物応用化学科)

と き 8月22日(火)、23日(水)
いずれも午前10時～午後4時

定 員 各日32人

③親子deポンポン船(材料工学科)

と き 8月24日(木)、25日(金)
いずれも午前9時30分～午後3時30分

定 員 各日16組(中学生のみでの参加も可)

④マイコン電子制御(電子情報工学科)

と き 8月25日(金)
午前9時～午後4時

定 員 40人

⑤機械工学のひとこま～ロボットを組み立てて動かしてみよう～(機械工学科)

と き 8月25日(金)、26日(土)
いずれも午前9時30分～午後3時30分

定 員 各日20人

共通事項

ところ 鈴鹿工業高等専門学校

対象者 中学生

参加費 無料

※傷害保険料1日50円が別途必要

申込期間 7月7日(金)～24日(月)

申込方法 鈴鹿工業高等専門学校ホームページ([URL](https://www.suzuka-ct.ac.jp/) https://www.suzuka-ct.ac.jp/)からお申し込みください。

※応募者多数の場合は主催者側で調整することがあります。



お知らせ

マナーを守って 石水渓を楽しみましょう

商工観光課観光・地域ブランド
グループ(☎84-5074)

夏本番になり、涼を求めて市内外から石水渓を訪れる人が多くなります。市では、貴重な景勝地である石水渓の自然環境を保全するため要綱を定めて、次の行為を控えていただいています。

と き 7月15日(土)～9月3日(日)
ところ 石水渓バンガロー施設より上流

控えていただく行為の内容

- ▷道路上に車両駐車を行うこと
※緊急自動車が行き止まりになるおそれがあります。
- ▷河原および水路においてキャンプ、たき火およびバーベキューを行うこと
- ▷道路から河原および水路への車両乗り入れを行うこと
- ▷ごみその他の汚物を、道路、河原および水路に放棄し、または放置すること
- ▷人声、音楽、花火等により大きな音を出すこと

犬猫の避妊・去勢手術費の一部を助成します

環境課環境創造グループ
(☎96-8095)

対象 市内在住で、4月1日から令和6年3月31日までに避妊・去勢手術した犬・猫(飼い主のいない猫を含む)の飼い主
※犬は登録済で、令和5年度狂犬病予防注射済であることが条件です。

助成金額

	雄	雌
犬	1,000円	1,500円
猫	1,500円	2,500円

請求方法 手術を受けた日から90日以内または令和6年3月31日のいずれか早い日までに提出

書類に必要事項を記入の上、直接または郵送で環境課環境創造グループ(〒519-0166 布気町442)へ提出してください。
※関支所地域サービス室窓口でも受付可。
※請求書などは、市内の動物病院、環境課環境創造グループに備え付けてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

第73回「社会を明るくする運動」 ～犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動推進委員会事務局(亀山更生保護サポートセンター内 ☎96-8040)

7月は、「社会を明るくする運動」の強化月間です。この運動は、すべての国民が犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

希薄になった地域や家庭のきずなを取り戻し、夢や希望を持って互いに支え合い、安全で安心して暮らせる明るい地域づくりに、皆様のご理解とご協力をお願いします。

「簡単に高額収入が得られる」という副業や投資などの勧誘にご注意ください

鈴鹿亀山消費生活センター
(☎059-375-7611)

「副業や投資などでお金を儲けることができるノウハウを教えると言われて高額な契約を行ったが、実際は説明と異なる」というトラブルに関する相談が寄せられています。

少額の情報商材を販売してから高額契約を勧誘する事例もありますのでご注意ください。

もし、トラブルになった場合は、鈴鹿亀山消費生活センターまたは、消費者ホットライン「188」へご相談ください。

相談先 鈴鹿亀山消費生活センター
(鈴鹿市算所2-5-1鈴鹿ハンター2階)

【電話相談】

電話番号 059-375-7611

相談時間 午前9時～午後5時

※正午～午後1時を除く

【窓口相談】

相談時間 午前10時～午後5時

がん治療に伴うウィッグや乳房補正具などの購入費用を助成します

県医療保健部医療政策課
(☎059-224-3374)

がん患者が治療を受けている間も自分らしく生活を送ることができるように、治療による脱毛や乳房の形状の変化などをカバーするウィッグ等の補正具の購入費用に対する助成を行います。

対象者 申請時に三重県内に住所を有し、がんの治療を受けた人または現在治療を受けている人

対象となる補正具

- ▷ウィッグおよび頭皮保護用ネット
- ▷補正下着などの乳房補正具
- ▷乳がん用バスタイムカバーなど

※令和5年4月1日以降に購入し、購入日から1年以内に申請した場合に限ります。

助成額 購入額の3分の1(上限1万円)

※申請方法など、詳しくは県医療保健部医療政策課へお問い合わせいただくか、県ホームページをご確認ください。

三重県 ウィッグ 補助 [検索](#)

7月の納期

(納期限・口座振替日)

7月31日(月)

固定資産税・都市計画税 第2期
国民健康保険税 第1期
後期高齢者医療保険料 第1期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

各種検診・教室

助産師による授乳相談

子ども未来課母子保健グループ
 (あいあい ☎98-5003)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

- と き** 7月19日(水)
 ①午前9時30分～
 ②午前10時～
 ③午前10時30分～
 ④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室
対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定 員 4組(先着順)
参加費 無料

持ち物 母子健康手帳
受付開始日 7月5日(水)
申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

**集団検診(乳がん検診)
 2次募集のお知らせ**

健康政策課健康づくりグループ
 (あいあい ☎84-3316)

集団検診(乳がん検診)の2次募集を行います。

受付開始日時 7月11日(火)
 午前8時30分～

申込方法 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※定員になり次第、締め切ります。
 ※すでに受付を終了した検診日程もあります。募集日程など詳しくは、受付開始日以降に健康づくりグループへお問い合わせください。

集団的個別子宮頸がん検診
 健康政策課健康づくりグループ
 (あいあい ☎84-3316)

市では、子宮頸がん検診について、集団検診・個別検診のほか、集団的個別検診を実施しています。予約制で検診ができますので、ぜひご利用ください。なお、集団的個別検診の日は、子宮体がん検診は実施しません。

日 時	
7月31日(月)	午後
8月28日(月)	
9月25日(月)	
10月30日(月)	
11月27日(月)	
12月25日(月)	
令和6年1月29日(月)	

※検診日の約1週間前に、受付時間を記載した案内文と問診票を送付します。

ところ 宮村産婦人科
対象者 20歳以上の女性(平成16年4月1日以前に生まれた人)
検診内容 問診、子宮頸部の細胞診
 ※必要と認められた人には、膣エコー(超音波検査)も行います。

自己負担金 20～69歳 800円
 70歳以上 300円
 ※子宮頸がん検診無料クーポン券をお持ちの人は無料

申込方法 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

その他 令和5年度内で2回目以降受診された場合、費用はすべて自己負担になります。

運動あそび講座『英語を交えた楽しい運動あそび♪』の参加者募集

0歳児～5歳児の乳幼児期は、年齢に応じて体を動かして遊ぶことが心身の成長にとっても大切です。スキンシップを図りながら、お子さんと運動あそびを通じて楽しいひとときを過ごしませんか？

と き 7月27日(木)

	時 間	対象者	内 容
第1部	午前9時30分～10時15分	市内に在住するおおむね2歳～3歳のお子さんとその保護者	親子で英語の歌に合わせて運動をしながらふれあいタイムを楽しみます。
第2部	午前10時30分～11時15分	市内に在住するおおむね3歳～就学前のお子さんとその保護者	ボールやフープを使って親子で英語を交えた運動あそびを楽しみます。

共通事項

ところ 関子育て支援センター「あすれっこ」
 (関認定こども園アスレ多目的ホール)

講 師 健康運動指導士 服部さとみさん

定 員 各回15組(先着順)

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込期間 7月5日(水)～14日(金)

※受付時間は午前9時～午後4時

申込方法 関子育て支援センター「あすれっこ」へ電話または直接お申し込みください。

当日の施設一般利用 午後1時30分～4時

問合先 関子育て支援センター「あすれっこ」(☎96-0203)

募集

「二十歳の集い」実行委員の募集

教育委員会事務局生涯学習課
社会教育グループ
(☎84-5057)

令和6年1月7日(日)に実施予定の令和6年「二十歳の集い」実行委員を募集します。

社会へ踏み出す第一歩となる式典を、自分たちの手で創り上げてみませんか?

活動内容 プログラムの企画や式典当日の司会進行、受付など

※9~12月の夜(月1回程度)に実行委員会を開催予定

※実行委員会はオンラインでの参加も可能ですので、県外在住の方も、ぜひご応募ください。

対象者 平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれで亀山市「二十歳の集い」に出席予定の人

募集人数 10~15人程度

応募期限 8月31日(木)

申込方法 教育委員会事務局生涯学習課社会教育グループへ電話または直接お申し込みください。

令和6年度ごみ収集カレンダー 広告の募集

環境課廃棄物対策グループ
(☎82-8081)

市の新たな財源の確保を図るとともに、地域経済の活性化の推進を目的として、令和6年度ごみ収集カレンダーに掲載する広告を募集します。

掲載場所 ごみ収集カレンダー
(暦の右上部)

広告規格 縦30mm×横100mm
(1枠につき)

募集枠 24枠
A地区12枠、B地区12枠

※申込方法や掲載基準、掲載金額など詳しくは、環境課廃棄物対策グループへお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

保健師・看護師 (会計年度任用職員)の募集

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

募集人数 1人

業務内容 健康相談・指導、母子保健教室や訪問の実施、窓口対

応、パソコン・事務作業など
応募資格 次のすべてに該当する人

▷保健師または看護師の資格を取得の人

▷普通自動車運転免許(AT限定可)取得者で、自ら運転して訪問などができる人

▷パソコン操作(システム入力、ワード、エクセルなど)ができる人

任用期間 8月1日~令和6年3月31日

勤務時間 午前8時30分~午後5時15分(業務内容の都合で残業の場合あり)

勤務日数 週5日

※原則として土・日曜日、祝日は休み

勤務場所 あいあい

報酬 時間給1,250円

通勤手当 通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

応募期限 7月14日(金)

応募方法 子ども未来課母子保健グループへ電話連絡の上、履歴書を持参してください。

リニア・鉄道親子学習会の参加者募集!

小学生を対象に、名古屋市にある「リニア・鉄道館」と「でんきの科学館」で、超伝導リニアの仕組みや鉄道の歴史、電気や磁力について、親子で楽しく学べる学習会の参加者を募集します。

とき 8月11日(金・祝)

行程 亀山商工会議所前駐車場(午前8時45分出発)⇒リニア・鉄道館⇒でんきの科学館⇒亀山商工会議所前駐車場(午後5時頃到着予定)

※リニア・鉄道館周辺で昼食

参加資格 市内在住の小学生とその保護者の2人1組(兄弟姉妹で参加の場合は、児童2人および保護者1人の3人1組)

※保護者には、祖父母も含むものとします。

参加定員 30人(最少催行人員20人)

※応募者多数の場合は抽選とし、参加可否の結果は、7月26日(水)以降に応募者全員へ通知します。

参加費 無料

※昼食は、各自で準備してください。

応募期限 7月21日(金)必着



応募方法 次の必要事項①~⑪を記入の上、はがき(〒519-0195 本丸町577)またはメール(✉kotsu@city.kameyama.mie.jp)で応募してください。

必要事項 保護者の①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号
児童の⑦学校名⑧氏名(ふりがな)⑨学年⑩年齢⑪性別

※年齢は、開催日当日の年齢を記入してください。

※参加受付は1組1通とします。

※メールの場合は、件名に「リニア・鉄道親子学習会 参加申込」と記入してください。

問合せ・応募先

リニア中央新幹線・JR複線電化推進亀山市民会議事務局
(政策推進課交通政策グループ内 ☎84-5066)

図書館だより(7月)

市立図書館 ☎82-0542



[1階多目的室]

社会人交流会～一緒にボードゲームで遊んで友達を作ろう～

と き 7月21日(金)午後6時～7時50分
 対象者 20歳以上の人
 申込方法 前日までに亀山ボードゲーム会
 HIT(服部 ☎050-5361-8794)へ電話で
 お申し込みください。

夏休み手作り絵本教室「プチとびだす絵本をつくろう」

と き 8月19日(土)
 午後1時30分～3時30分
 定 員 20人(先着順)
 申込期間 7月17日(月・祝)～31日(月)
 申込方法 申込書を図書館へ提出してくださ
 い。(申込書は、図書館ホームページからダ
 ウンロード可)

休館日 毎週火曜日、7月28日(金)

[2階おはなしのひろば]

ママーズのおはなし会

7月1日(土)午後2時～

大人による大人の読みきかせ

7月1日(土)午後3時～

おはなしステーション

7月8日(土)午後2時～

子育て支援センターサテライト

7月10日(月)、31日(月)午前9時～正午

おはなしステーション(赤ちゃん)

7月21日(金)午前11時～

※終了後、市職員(管理栄養士)による食育の話を実施

おひざでだっこおはなし会

7月27日(木)午前10時～

**関文化交流
 センター3階
 地域読書活動拠点**

関おはなし会

7月12日(水)午後3時～

たんぽぽの会の紙芝居会

7月19日(水)午後3時～



図書館の本棚から



一般

日本うなぎ検定 塚本 勝巳/著 黒木 真理/著 小学館

夏の土用の丑の日はウナギ!!でも、それってなぜ?
 なんとなく知っているようで意外と知られていないウナギのトリビアや裏情報、科学的な
 知見などをクイズ形式で学べる一冊です。



ティーンズ

夜叉神川 安東 みきえ/著 田中 千智/画 講談社

『——魂という漢字に鬼の字が入るのは、もともと人の心に鬼が住んでいるからだ。』
 全ての人間の心の中にある恐ろしい夜叉と優しい神、その恐怖と祝福を描く短編集です。
 夜叉神川の上流から下流、そして海へと続く全5話の物語です。



児童

セミくんいよいよこんやです 工藤 ノリコ/作・絵 教育画劇

ある夜、寝ているセミくんのもとに一本の電話が。「いよいよこんやです。」さて何が始まるのかな?セミくんをとりまく仲間の虫たちとお話に、こんなことしていたら楽しいなと思わず想像してしまいます。ノラネコぐんだんシリーズでおなじみの工藤ノリコさんが描く虫たちの絵がとっても可愛い絵本です。



令和5年交通事故発生状況



(5月末現在[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者
33件(+1件)	0人(±0人)
負傷者	物損事故
42人(+1人)	517件(+59件)

※()内は前年同期比の増減数

7月11日(火)～20日(木)は夏の交通安全県民運動

この時期は、日が長く、活動的になり、また暑さの影響により注意力が散漫になります。ドライバー、自転車利用者、歩行者の皆さんは、慎重な運転・行動を心掛け、交通安全に気を付けてください。特に、ドライバーの皆さんは、横断歩道における歩行者優先を徹底してください。

運動期間初日の11日は「交通安全の日」、「横断歩道「SOS」の日」です。また、15日は「高齢者交通安全の日(セーフティー・シルバー・デー)」です。この機会に交通安全の意識を高め、交通事故を防ぎましょう。

亀山警察署 ☎82-0110

歴史博物館だより (7月)

歴史博物館 ☎83-3000



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※夏休み期間中は児童・生徒・学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

<企画展示室>

亀博自由研究のひろば「古写真の謎を解け!~古写真から地域の歴史を調べよう」

とき 7月15日(土)~9月3日(日)

内容 昔のことを知りたいとき、手がかりの一つとなる古い写真。それぞれの写真が何を写したもののなのか、楽しく謎解きしながら、私たちが暮らす地域の歴史を調べます。

企画展示観覧料 無料

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

開館時間 午前9時~午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

※休館日...毎週火曜日、7月10日(月)~14日(金)(展示設営のため)

皆さんの健康ライフをナビゲート



問合せ先 健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

●ポータルサイト

かめやま健康なび 検索



●LINE

@371uvqnt



今月のテーマ

献血にご協力ください ~7・8月は愛の血液助け合い運動月間~

県では、血液事業を安定的・継続的に維持し、血液製剤の県内自給を確保するため、献血について県民一人ひとり、特に若年層に理解と協力を求め、献血運動の一層の推進を図ることを目的として7月と8月を「愛の血液助け合い運動」の期間としています。

血液は人工的に造ることができず、長期保存もできません。また、献血者の健康を守るため、一人の方が年間に献血できる回数や量には上限があります。輸血を必要としている患者の皆さんに安定的に血液を届けるためには、多くの人に継続して献血にご協力いただく必要があります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

亀山市の街頭献血イベント(7月)

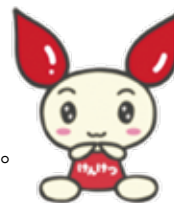
とき 7月6日(木) 午前10時~11時30分、午後1時~4時

ところ 市役所本庁(職員会館)

献血できる人 18歳(男性は17歳)~69歳の健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の方は献血できない場合があります。

※65歳~69歳の方は、60歳~69歳の間に献血経験がある人のみが対象となります。



今後の献血バス巡回予定

実施日	時間	実施場所
8月10日(木)	午前9時~10時30分	市消防本部
11月6日(月)	午前9時~11時30分	市役所本庁
令和6年2月2日(金)	午前10時~11時30分、 午後1時~4時	市役所本庁

