

# 家の中での避難行動

わたしの防災マップ STEP2



## ○我が家の耐震対策

我が家が倒壊すれば家の中で命を守る行動ができません。しっかり耐震対策しましょう。

阪神・淡路大震災では、死者6,400人の犠牲者のうち約8割が、家屋の倒壊による圧死で犠牲となりました。建築物に対する耐震基準は、昭和56年に改正がされています。改正以前以後では、地震による被害に大きな違いがあると言われています。もし、我が家が耐震性がないと判断される場合は、早急に耐震補強をお願いいたします。

下図のとおり、市でも補助制度を設けていますので、積極的にご活用ください。

(問い合わせ先:亀山市 都市整備課 住まい推進グループ TEL:0595-84-5038)



## ○ここで身を守り、ここから家の外へ逃げよう!

わたしは、ゆっくりと家でテレビを見ながら休んでいました。すると…

**ガタガタガタ…地震発生!!!**

よし、まずは〇〇で身を守ろう! それから揺れが収まったら〇〇から家の外へ出よう!



(白い枠の中にわたしの家の平面図を貼り付けましょう)



### ○ チェックしておこう!

- 普段いる場所、寝ている場所はどこですか? ○印をつけましょう。
- その部屋で身を守る場所はありますか? チェックしましょう。  
(無い場合は、他の場所で身を守る術を考えましょう)
- その部屋に家具はありますか? 確認しましょう。
- 家具がある場合、その家具は固定済みですか? 確認しましょう。
- 同じくその部屋に電気やエアコン等落下の恐れのあるものはありますか? 確認しましょう。
- 災害時、わたしがいる場所から家族が普段いる所へ移動できますか?(どのような扉がありますか?)
- 家の外までの避難ルートはどこを通りますか? 線を引きましょう。

