



◎ 巨大地震発生!! わたしはどうしたらいい?

亀山市でも大きな地震被害が想定されているんだね。しっかりと備えなくちゃ。

巨大地震が発生した場合、一番大切なことは**わたしの命を守る**ことです。そのために、どんな避難行動をとりますか? 普段から意識をして、また備えをしておけば、いざというときにスッと行動できます。

ここからは、どのような事を予め決めておき、災害発生時にはどのように行動すればいいのか、自分のおかれた状況に合わせて記入し、「わたしの防災マップ」を作ってみましょう。



「わたしの防災マップ」目次 一日頃の備えと地震発生時にやるべきこと

家の中での避難行動 9ページ	家の中の〇〇で身を守り、〇〇から逃げよう!	
家族の安否確認 11ページ	家族は大丈夫かな? 連絡を取ってみよう!	
災害情報の入手方法 13ページ	どんな地震だった? 避難するための情報を手に入れよう!	
避難前の確認や行動 15ページ	家の状況は大丈夫? 確認しよう!	
非常持ち出し品・非常備蓄品 17ページ	避難所でわたしが生活するために必要なものは...	
避難場所・避難所への避難経路 19ページ	〇〇の経路を通して〇〇の避難所へ避難しよう!	
避難行動要支援者について 21ページ	(要支援者) わたしを支援してくれるのは... (支援者) わたしが助けるのは...	
自主防災組織について 23ページ	地域やみんなのためにわたしも活躍できるよ!	
避難所について 25ページ	避難所でもできることがたくさんあるね!	

◎ わたしの家って、どんなところに建っているの?

(白い枠の中を埋めましょう)



Al版地震ハザードマップを見れば家の周りのことがわかるよ!
地震がきたらわたしの家はどうなってしまうんだろう?
避難する場所はどこにあるのかな?
一緒に「わたしの防災マップ」を作っていこう!



南海トラフ地震(理論上最大)が発生したら、わたしの家はどの程度揺れますか?

震度:

南海トラフ地震(理論上最大)が発生したら、わたしの家の周りでは液状化現象が発生しますか?

しない ・ する()

指定緊急避難場所(一時避難場所)はどこですか?

わたしの家で生活できない場合、しばらく生活する指定避難所はどこですか?

