

★ もよおし

第24回花しょうぶまつり

花しょうぶまつり実行委員会事務局
(公財)亀山市地域社会振興会内
(☎82-7111)

花しょうぶに親しみ、市民のふれあいや交流を深めていただくため、「第24回花しょうぶまつり」を開催します。初夏の1日を100種1万2千株の花しょうぶを鑑賞しながらゆったりと過ごしませんか?

とき 6月4日(日)
午前10時～午後3時
※小雨決行

ところ 亀山公園菖蒲園(亀山中学校北側)

内容 花菖蒲の栽培指導(販売)、写生大会(園児・小学生対象)、写真コンテスト、子ども向けゲーム、各種団体の出店など

カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人などが気楽に集い、交流、情報交換、専門職などによる相談ができる場です。

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※認知症に関する個別相談も実施

元気丸カフェ

とき 6月20日(火)
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい2階大会議室

問合せ先 地域福祉課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

とき 6月9日(金)、16日(金)
午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉センター

問合せ先 はなの家(☎96-0217)

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について気軽にご相談ください(予約制)。

とき 6月15日(木)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。

(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL] <https://www.nenkin.go.jp/>)からダウンロード可)が必要です。

三重県内男女共同参画 連携映画祭2023

文化課人権・ダイバーシティグループ
(☎96-1224)



©2016荒木源・小学館/「オケ老人」製作委員会

県内の各市町が開催する三重県内男女共同参画連携映画祭として、市では「オケ老人!(主演:杏)」を上映します。

とき 7月22日(土)
午後1時～3時30分

※開場は午後0時30分

ところ 市文化会館大ホール

入場料 無料(整理券が必要)

※整理券は、市役所本庁窓口、関支所(文化課人権・ダイバーシティグループ)、市文化会館で6月19日(月)から配布します。

※整理券は、各施設の開庁(開館)時間内に配布します。本庁および関支所は平日午前8時30分～午後5時15分、市文化会館は午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日含む)

※配布は整理券がなくなり次第終了
託児 無料(先着10人)

※7月12日(水)までに文化課人権・ダイバーシティグループへお申し込みください。

お知らせ

6月1日は「景観の日」です

都市整備課都市計画グループ
(☎84-5046)

市では、亀山市景観計画を定め、豊かな自然、長い歴史の中で育まれてきた魅力ある風景を守り、育て、そして将来に残していけるよう、市民や事業者の皆さんと共にさまざまな取り組みを進めています。

良好な景観の形成を図るため、大規模な建築物などを建築または外観を変更することとなる色の塗り替え工事などを行う場合は、事前に届出が必要です。

また、関宿、亀山宿、坂本棚田周辺は、規模にかかわらず事前に届出が必要です。

※届出対象になる建築物などは、事前に都市整備課都市計画グループへお問い合わせください。

6月の納期

(納期限・口座振替日)

6月30日(金)

市・県民税 第1期
介護保険料 第2期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

所得・課税証明書の取得には 便利なコンビニ交付サービ スをご利用ください

税務課市民税グループ
(☎84-5063)

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストアなどのマルチコピー機(キオスク端末)で、所得・課税証明書が取得できます(市県民税の現年度分のみ)。

コンビニ交付サービスでの令和5年度(令和4年分)の交付は、**6月7日(水)午前9時から**開始します。
※6月5日(月)、6日(火)、7日(水)午前6時30分～午後11時(7日は午前9時まで)は、メンテナンスのため所得・課税証明書のみコンビニ交付サービスを停止します。

手数料 1通200円(本庁・関支所・あいあいの窓口は1通300円)

アカミミガメとアメリカザリガニを野外に放さないでください

生物多様性・獣害対策室
(☎96-8588)



本年6月1日から、アカミミガメとアメリカザリガニが外来生物法において「条件付き特定外来生物」に指定されました。これらは北米から来た外来生物で、野外で繁殖すると在来生物を減らしてしまうなどの悪影響があります。

一般家庭でペットとして飼育することは可能ですが、それらを生きたまま野外に放したり、販売したりすることは法律で禁止されます。飼育している人は、最後まで責任を持って飼育し、野外には絶対に放さないでください。

規制の内容や飼育に関する相

談は、環境省相談ダイヤルへお問い合わせください。

※本市に生息するザリガニは、個体の大きさにかかわらず、外来生物のアメリカザリガニです。

【相談窓口】

環境省アメリカザリガニ・アカミミガメ相談ダイヤル

電話番号 0570-013-110

受付時間 午前9時～午後5時
(12月29日～1月3日を除く)

食中毒を予防しましょう!

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

食中毒を引き起こす主な原因は、細菌とウイルスです。食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。普段の当たり前の行動が、思わぬ食中毒を引き起こす場合があります。

食中毒予防の3原則(細菌)

- ▷細菌を食べ物に「付けない」
- ▷食べ物に付着した細菌を「増やさない」
- ▷食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

食中毒が疑われるときは、市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用せず、早めに医師の診断を受けましょう。



【参照】

厚生労働省ホームページ

URL https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/index.html

危険物安全週間が始まります

消防本部予防課危険物グループ
(☎82-9492)

6月4日～10日の7日間を「危険物安全週間」とし、危険物に対する保安意識の高揚および啓発を推進しています。日常生活の中で消費するガソリンや灯油はもちろんですが、塗料、接着剤、消毒薬、化粧品などの中にも可燃性蒸気が発生するおそれのある危険物があります。危険物の性質や使用方法を十分確認し、正しく安全に取り扱うことによって火災などの事故を未然に防ぎましょう。



甲種防火管理再講習の受講案内

消防本部予防課予防グループ
(☎82-9492)

店舗、ホテル、病院、集会所など不特定多数の人が出入りする建物のうち、収容人員300人以上のもの防火管理者は、5年ごとに再講習を受けることが義務付けられています。

と き 8月4日(金)
午後1時～4時10分

と ころ 鈴鹿市労働福祉会館

定 員 40人(先着順)

受講料 7,000円(テキスト代含む)

申込期間 6月1日(木)～8日(木)

申込方法 (一財)日本防火・防災協会ホームページからお申し込みください。**(URL)** https://www.bouka-bousai.jp/hp/lec_info/guide.html

※詳しくは、(一財)日本防火・防災協会(☎03-6263-9903)へお問い合わせください。

家具等転倒防止金具の支給と取り付けを行います

建築住宅課住まい推進グループ
(☎84-5038)

地震発生時に家具や電化製品の転倒による事故を防ぐため、高齢者や障がい者世帯を対象に、家具等転倒防止金具の支給と取り付けを行います。

対象者 在宅かつ市内在住で、次のいずれかに該当する世帯

▷すべての世帯員が65歳以上の世帯(すでに金具の支給や取り付けを受けた世帯を除く)

▷要介護認定区分3～5の人がいる世帯

▷次の手帳交付を受けている人がいる世帯

- ・身体障害者手帳…1級・2級(心臓機能障害、腎臓機能障害、免疫機能障害のみで交付を受けた人を除く)

- ・療育手帳…A1・A2

- ・精神障害者保健福祉手帳…1級

取付場所

1世帯につき5カ所程度まで

費用 無料

申込期間 6月8日(木)～16日(金)

取付実施日 7月2日(日)午前中

※金具の取り付けは、三重県建設

労働組合亀山支部の協力により実施します。

申込方法 建築住宅課住まい推進グループへ電話または直接お申し込みください。

各種検診・教室

助産師による授乳相談

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 6月20日(火)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 6月7日(水)

申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸にチャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

とき 6月22日(木)
午後1時30分～3時

ところ 亀山市シルバー人材センター3階会議室

内容 タブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などの紹介

※使用方法などを同世代のサポートターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(65歳以上)などで健康寿命延伸・インターネットに関心のある人

参加費 無料

※体験用タブレットは主催者が用意

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

※タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。

長期休暇子どもの居場所事業(夏休み) 利用者の募集

問合先 子ども未来課子育てサポートグループ
(あいあい ☎96-8822)

保護者が就労などの理由により、家庭で見守ることができない小学生のお子さんを対象に、夏休み期間中の居場所づくりを行います。

とき 7月21日(金)～8月31日(木)
午前7時30分～午後6時30分

※日曜日、祝日、8月12日(土)、14日(月)、15日(火)、16日(水)は除く

ところ 青少年研修センター2階和室等

対象者 市内に在住する小学生

定員 50人(申込者多数の場合は抽選)

料金 29,000円(定額)


※行事費用などの実費が別途必要になる場合があります。

申込期限 6月12日(月)必着

申込方法 子ども未来課子育てサポートグループへ申込書を提出してください。

※申込書は、子育てサポートグループに備え付けてあります(市ホームページからもダウンロード可)。

その他 下表の放課後児童クラブは、夏休み期間中の預かりが可能です。利用や申し込みなどについて詳しくは、各放課後児童クラブへお問い合わせください。

西村放課後クラス	東丸町521番地7 (☎83-5550)	預かり時間、料金は、市ホームページをご覧ください。 
日の本クラブ井田川	川合町300番地 (☎83-5490)	
日の本クラブ川崎I	能褒野町89番地1 (☎85-0132)	
ルンビニ児童館	両尾町2193番地 (☎85-8030)	



募 集

小・中学校の「介助員」 (会計年度任用職員)の募集

教育委員会事務局学校教育課
学事教職員グループ(☎84-5075)

小・中学校で、特別な支援を必要とする子どもの支援を行う「介助員」を募集します。

募集人数 3人程度

任用期間 任用日～令和6年3月31日

勤務時間 午前8時15分～午後4時15分(7時間)

勤務日数 年間208日以内(原則として土・日曜日、祝日、学校の休業期間中は休み)

勤務場所 市内の小・中学校

報 酬 時間給940円

社会保険など 健康保険、厚生年

金保険、雇用保険、労災保険
応募期限 6月16日(金)必着
応募方法 教育委員会事務局学校教育課学事教職員グループ(〒519-0195 本丸町577)へ履歴書を持参または郵送してください。

※応募者については面接を実施(日時などは後日連絡)



試 験

令和5年度狩猟免許試験

県四日市農林事務所森林・林業室
(☎059-352-0655)

第1回

と き 6月24日(土)

と ころ 県四日市庁舎

申込期限 6月14日(水)

第2回

と き 8月17日(木)

と ころ 県津庁舎

申込期限 8月7日(月)

第3回

と き 9月3日(日)

と ころ 県庁講堂棟

申込期限 8月24日(木)

※試験時間はいずれも午前9時50分～午後5時、申込期限は各期限日の午後5時まで

免許の種類 網猟免許、わな猟免許、第1種銃猟免許、第2種銃猟免許

受験料 初心者…5,200円

一部免除者…3,900円

※提出書類や手数料など詳しくは、県四日市農林事務所森林・林業室へお問い合わせください。

※申請書は生物多様性・獣害対策室(総合環境センター4階)にも備え付けてあります。

市営住宅入居者募集

問合先 建築住宅課住まい推進グループ(☎84-5038)

住宅名	階数(床面積)	家賃(月額)	住所
井田川駅前住宅M-212号	4階建ての2階(28.10㎡)	9,600円～19,000円	井田川町591番地1
(和賀住宅L-3号)	3階建ての1階(61.20㎡)	16,300円～32,100円	和賀町59番
住山住宅C-8号	3階建ての2階(57.00㎡)	13,200円～25,900円	住山町2番地
鹿島住宅G-12号	3階建ての3階(64.90㎡)	18,300円～36,000円	北鹿島町9番
(鹿島住宅G-20号)	3階建ての2階(64.90㎡)	18,100円～35,500円	北鹿島町11番

※家賃は、入居者の収入月額などにより変動します。

※井田川駅前住宅は借上型市営住宅で、単身世帯に限り、月に共益費3,000円、上下水道代2,500円、自治会費500円、駐車料金3,000円/台等が別途必要となります。

※()の住宅は、高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯などの優先入居住宅です。

受付期間 6月7日(水)～16日(金)(平日の開庁時間内に限る)

受付場所 建築住宅課住まい推進グループ

提出書類 ・申込書(受付の際に記入)

・住民票(世帯全員のもの)

・課税証明書(令和4年の所得が分かるもの)もしくは給与の最新の源泉徴収票

【該当する場合に必要な書類】

・借家やアパート等の契約書の写し、または家賃の支払状況を確認できる書類(現在賃貸住宅に入居中の場合)

・戸籍全部事項証明書(単身世帯またはひとり親世帯で申し込む場合)

・障害者手帳の写し(世帯員に障がいのある人がいる場合)

※入居資格や必要な書類について詳しくは、受付期間に限らず、住まい推進グループへお問い合わせください。

※応募者多数の住宅は、抽選(7月中旬予定)を行います。

入居時期 8月中旬(予定)

図書館だより (6月)

市立図書館 ☎82-0542



6月は「図書館まつり月間」

三重県立看護大学公開講座「本と水辺の保全活動」

と き 6月4日(日)午前10時30分～正午
と ころ 1階多目的室
講 師 魚と子どものネットワーク 新玉 拓也さん
定 員 20人(先着順) ※午前10時から整理券配布

調べるっておもしろい! 「調べる学習講座」

と き 6月25日(日)、7月23日(日)、8月20日(日)、
 9月24日(日)、10月22日(日)
 (全5回) 午前9時30分～11時30分
と ころ 1階多目的室
対象者 小学3年生～高校生
定 員 10組(先着順)
申込期間 6月1日(木)～21日(水)
申込方法 申込書を図書館へ提出してください。
 ※申込書は図書館ホームページからダウンロード可

朗読しませんか～心がふりむく朗読をめざして～

と き 6月26日(月)午後1時～2時30分
と ころ 1階朗読室
定 員 3人(先着順)
申込期間 6月1日(木)～21日(水)
申込方法 図書館へ電話でお申し込みください。

[2階おはなしのひろば]

子育て支援センターサテライト
 6月5日(月)、19日(月)午前9時～正午
おはなしステーション
 6月10日(土)午後2時～
おはなしステーション(赤ちゃん)
 6月16日(金)午前11時～
関おはなし会の読みきかせ
 6月18日(日)午後1時30分～
おひざでだっこおはなし会
 6月22日(木)午前10時～

[1階多目的室]

ママーズのおはなし会
 6月3日(土)午後2時～
琴の音色にのせて 絵本の読み語り
 6月18日(日)午後2時30分～

休館日 毎週火曜日、6月23日(金)

関文化交流センター3階 地域読書活動拠点
関おはなし会 6月14日(水)午後3時～
たんぼぼの会の紙芝居会 6月21日(水)午後3時～

図書館個人ボランティア登録者の募集

活動内容 よみきかせ、書架の整理、図書館主催のイベントへの協力など
募集期間 随時
応募資格 図書館利用カードの交付を受けた個人
応募方法 図書館へ直接お申し込みください。
 ※申請書は図書館ホームページからダウンロード可



図書館の本棚から



一 般

『文豪と怪奇』 東 雅夫/著 KADOKAWA

日本で有名な文豪達の人生と怪奇との関わりを追った評論エッセイ。
 誰も一度は読んだことがある有名な文豪たちの作品には、なぜ「怪奇」をテーマにした物語が多いのか。怪奇文学の第一人者が怪奇譚の側面から文豪の生涯・著作をアンソロジーなどと合わせて紐解いていく。これを読めば、文豪達が何を想い作品として描いたのかが分かる一冊です。



児 童

『かえるひみつきょうてい』 村上 しいこ/作 森 義孝/絵 学研

出張帰りのパパのカバンから出てきた一匹のカエル、なんでもありがたいカエルらしい、どうしても叶えたい願いがあるぼくは、カエルとひみつきょうていを結ぶことに。さてぼくの願いは叶うのか・・・? カエルは無事帰れるのか・・・?

歴史博物館だより（6月）

歴史博物館（☎83-3000）



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、
時代を追って展示

常設展示観覧料

一般：200円、児童・生徒・学生：100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその
介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日（家庭の日）は無料

<企画展示室>

第40回企画展「収蔵民具を楽しむ－亀山市域の昔話 から－」

と き 6月11日（日）まで

内 容 博物館が収蔵する民具と市域に伝わる昔
話のシーンをつなぎ、民具の特徴などを実物資
料で紹介する展示です。

企画展示観覧料 無料

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

開館時間 午前9時～午後5時（展示室への入場は午後4時30分までにお願いします）

※休館日…毎週火曜日、6月12日（月）～16日（金）（展示撤収のため）、26日（月）～30日（金）（資料くん蒸のため）

市立医療センターだより

医療センター（☎83-0990）



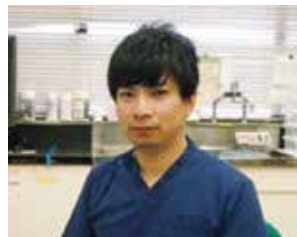
～整形外科医師の紹介と診療日程～

4月から滋賀医科大学から常勤の整形外科医師が赴任し、患者の皆さんに、平日は毎日整形外科を受診いただけるようになりました。また、手術や入院、リハビリにも対応可能となり、これまでより幅広い治療を行うことができます。患者の皆さんに寄り添った医療を提供できるよう努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

くほ みつひこ
久保 充彦 医師



はせがわ たかひで
長谷川 高秀 医師



かんばやし よしたか
上林 嘉孝 医師



整形外科 診療日程のご案内（受付時間 午前8時30分～11時30分）

	月	火	水	木	金
一診 担当医師	上林	上林	上林 (第1・3・5週) 長谷川 (第2・4週)	公立甲賀病院 医師 (受付:午前10時30分まで)	(膝外来) 久保
二診 担当医師	長谷川	長谷川	なし	なし	長谷川 (第1・3・5週) 上林 (第2・4週)

皆さんの健康ライフをナビゲート

かめやま健康なび

KAMEYAMA HEALTHY NAVIGATION

Vol.3

問合先 健康政策課健康都市推進グループ
(あいあい ☎98-5001)



●ポータルサイト

かめやま健康なび



●LINE
@371uvqnt

今月のテーマ

普段の生活にいろいろな健康チェックを取り入れ、健康習慣を身に付けよう!

いつまでも元気に過ごすためには、健康維持が欠かせません。健康維持のための「セルフチェック」も活用し、日々の健康管理を行いましょう。

✓ 自分で行うチェック

健康管理は、自分の体の状態を知ることから始まります。体重、体脂肪率、血圧、睡眠時間、体温など、健康状態を表すさまざまな数値を自分で計測し、その数値で健康状態を把握して自分の健康を守りましょう。

●市民体力テスト

握力や長座体前屈など簡単なテストでご自身の運動レベルや体力年齢を把握することができます。

とき 6月23日(金) 午後6時30分～8時30分
※最終受付午後8時

ところ 西野公園体育館



✓ 医師等によるチェック

健(検)診は、思わぬ病気の早期発見・早期治療につながります。かかりつけ医・かかりつけ歯科医・かかりつけ薬剤師を持ち、定期的に専門的なチェックと指導を受け、適切なセルフケアを行いましょう。

●6月4日～10日は歯と口の健康週間

子どもから大人まで、自分の歯の健康状態を見つめ直すチャンスです。80歳を過ぎても歯のことで悩むことなく、会話を楽しみ、何でも食べられる豊かな生活を目指しましょう。



かめやま健康マイレージのリニューアルのお知らせ

昨年度まで紙媒体を用いて実施していた「かめやま健康マイレージ事業」が、スマートフォンアプリケーション(健康管理アプリ)を活用した取り組みに変わります。ウォーキングや市が指定するイベントへの参加などによりポイントを貯めて、景品の抽選に応募できるようになります。(9月1日開始予定)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

「亀山宿語り部」の楽しい話

とき ①6月15日(木)

②7月20日(木)

いずれも午後1時30分～2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

内容

①四国お遍路番外編(愛媛後半)
(語り部 片柴 康正さん)

②ヤマトタケルの銅像の話
(語り部 鈴木 壽一さん)

参加費 無料 ※事前の申込不要

問合先 亀山宿語り部の会

(尾崎 ☎090-1503-1807)

UD(ユニバーサルデザイン)アドバイザー養成講座

とき 7月1日(土)、8日(土)

午前10時～午後5時

※原則、両日参加できる人が対象

ところ 四日市市総合会館(四日市市諏訪町2-2)

内容 UD概論、障がい者や妊産婦の基礎知識・疑似体験など

定員 30人(先着順)

受講料 3,000円(1日あたり)

持ち物 筆記用具、動きやすい服装

申込方法 電話、ファクス、メール

または二次元コードからお申し込みください。



問合先 NPO法人UD

ほっとねっと(石山 ☎090-5629

-2154、ファクス059-332-8827、udhotnetoffice@gmail.com)

小津安二郎生誕120年記念「ぐるっと三重上映キャラバン2023in亀山」

とき 7月8日(土)

午後1時～4時20分

ところ 市立図書館1階多目的室

定員 50人(先着順)

入場料 無料

申込方法 彼岸花映画祭実行委員会へ事前に電話でお申し込みください。

問合先 彼岸花映画祭実行委員会(仲村 ☎090-2619-1226)