



無料住宅相談窓口

三重県建設労働組合亀山支部
(☎83-2500)

とき 6月4日(日)
午前10時～午後2時

ところ 亀山建労会館駐車場
(栄町1488-69)

内容 住宅に関する一切の相談

相談員 三重県建設労働組合亀山支部組合員(大工、建築士)、市職員、金融機関職員

「亀山7座トレイル」 地図・天気読み講習会

商工観光課観光・地域ブランド
グループ(☎84-5074)

とき 6月11日(日)
午前9時～11時30分

集合場所 消防本部防災センター
※都合により変更する場合があります。

対象者 登山における地図読み
や山の天気に興味のある人

定員 10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、ベースコンパ
ス(お持ちの人のみ)

申込期限 5月31日(水)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域ブ
ランドグループへ電話またはメ
ール(✉kanko@city.kameyama.
mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、電話番号が必要。
(メールの場合は、件名に「登山
イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

主催 「亀山7座トレイル」登
山道活用ネットワーク

お知らせ

5月31日は世界禁煙デーです

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

世界保健機関(WHO)では、毎
年5月31日を「世界禁煙デー」、厚
生労働省は5月31日～6月6日の
1週間を「禁煙週間」としています。

たばこの煙には200種類以上の
有害物質が含まれ、がんや心筋梗
塞、脳梗塞、慢性閉塞性疾患など
多くの病気を引き起こすことが分
かっています。喫煙は周囲の非喫煙
者の健康にも悪影響を与えます。

たばこによる健康への影響に
ついて考え、禁煙への1歩を踏み
出してみませんか？

医療センターで带状疱疹の 予防接種が可能になりました

病院総務課医事グループ
(☎83-0990)

带状疱疹(生ワクチン)

対象者 接種時に満50歳以上の
人(免疫低下のない人)

助成回数 1回

助成限度額 4,000円

带状疱疹(不活化ワクチン)

対象者 接種時に満50歳以上の人

助成回数 2回

助成限度額 1回につき11,000円

自衛隊への個人情報の提供を 望まない人は手続きを

防災安全課防災安全グループ
(☎84-5035)

市は、法定受託事務として自衛
官の募集に協力しており、対象年
度に本市に住民登録のある18歳
と22歳になる人の氏名と住所を
自衛隊へ提供しています(提供し
た情報は、自衛隊からの募集案内
の送付のみに使用)。

この提供を望まない人は、除外
申請手続きをお願いします。

詳しくは、市ホームページをご確
認ください。(URL [https://www.
city.kameyama.mie.jp/docs/
2023041300203/](https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2023041300203/))

対象者

▷令和5年度に18歳になる人(平成17年
4月2日～平成18年4月1日生まれ)

▷令和5年度に22歳になる人(平成13年
4月2日～平成14年4月1日生まれ)

申請期限 5月31日(水)

新築および増築家屋の 調査にご協力ください

税務課資産税グループ
(☎84-5010)

令和5年1月2日～令和6年1
月1日の間に新築または増築した
家屋(住宅や倉庫など)は、令和6
年度から固定資産税が課税されま
す。市では、その税額の基準となる
評価額を算出するための「家屋調
査」を行っています。適正な評価額
を算出するために必要な調査です
ので、ご協力をお願いします。

調査の対象となる人へは郵送
で、「新築家屋の調査について」と
いう案内文書を送付します。

また、家屋の全部または一部を
取り壊したときも、税務課資産税
グループへご連絡ください。

住宅取得や生活資金の 貸付制度を設けています

東海労働金庫亀山支店(☎82-
8111)、商工観光課商工業振興グ
ループ(☎84-5049)

市では、勤労者の生活を支援す
るために東海労働金庫と協力作
して、次の貸付制度を設けていま
す。

貸付を希望する人は、東海労働
金庫亀山支店へ直接お申し込み
ください。

勤労者持家促進資金貸付

用途 市内に自己が居住する
ための住宅を新築、増改築また
は購入するための資金

融資額 2,000万円以内

融資期間 40年以内

利率 東海労働金庫所定金利
より年0.1%優遇

勤労者生活資金貸付

用途 市内に居住する勤労者
の生活(教育、医療・介護、出産・
育児、自動車)に必要な資金

融資額 200万円以内

融資期間 20年以内

利率 東海労働金庫所定金利
より年0.3%優遇

各種検診・教室

妊婦教室

子ども未来課母子保健グループ
 (あいあい ☎98-5003)

と き 6月12日(月)
 午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定 員 5人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 5月22日(月)

申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

離乳食教室

子ども未来課母子保健グループ
 (あいあい ☎98-5003)

と き 6月21日(水)
 午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 主に生後5カ月～8カ月ごろの乳児を対象とした離乳食の作り方の説明とデモンストレーション

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定 員 7人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、筆記用具

申込期間 5月24日(水)～6月7日(水)

申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

**健康づくりのための料理講習会
 ～塩分控えめ料理～**

健康政策課健康づくりグループ
 (あいあい ☎84-3316)

亀山市食生活改善推進協議会による料理教室を開催します。

と き 6月28日(水)
 午前9時30分～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

対象者 市内に住所を有する人

定 員 15人(先着順)

参加費 500円

持ち物 米100g、三角きん、エプロン、ふきん1枚、筆記用具

受付開始日 5月23日(火)

申込方法 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

考えてみよう!

共生

人権

男女共同参画

多文化共生

文化課 人権・ダイバーシティグループ
 (☎96-1224)

家事や育児の分担について、考えてみよう!

総務省の「社会生活基本調査(令和3年)」では、仕事等(通勤・通学、仕事、学業)にかかる時間を男女別に比べると、男性5時間45分、女性3時間33分となっています。一方、家事関連(家事、介護・看護、育児、買い物)にかかる時間を男女別に比べると、男性51分、女性3時間24分で、「男は仕事、女は家庭」という慣習がまだまだ根深く残っていることが分かります。

本市が令和2年度に実施した男女共同参画に関する市民アンケートでは、さまざまな家事について「ほとんど自分がしている」と答えた人の割合は、次のような結果となりました。

	食事の支度	家の掃除	日常の買い物	日常の家計管理	日常のゴミ捨て	洗濯
男性	1.7%	3.4%	2.2%	9.0%	25.8%	4.5%
女性	67.8%	54.1%	55.6%	63.9%	39.0%	64.4%

本市においても性別による役割分担意識がまだまだ見られますが、性別に関わらず、パートナーとともに家事や育児をすることで、パートナー間、親子間のコミュニケーションがより円滑になると考えられます。

また、令和4年には「育児・介護休業法」が改正され、「産後パパ育休」が創設されたり、育児休業の分割取得が可能になったりと、より柔軟な制度の利用が可能になり、パートナーがともに子育てに関わりやすくなりました。

食卓のちょっとした話題に、互いの家事や育児に対する考えを出し合い、あらためて分担を見直してみませんか?



厚生労働省
 ホームページ
 育児・介護休業法
 改正のポイント