

かめやま

2023 MAY

5 / 1

No.421



下庄農村公園

主な内容

| | |
|------------------------------|----|
| 5月は新茶の季節 暮らしに身近な亀山茶を知る | 2 |
| 水害への備え | 5 |
| 行政出前講座 かめやま出前トーク | 6 |
| かめやま教育通信(第74回) | 10 |
| 暮らしの情報BOX | 12 |

5月は新茶の季節

暮らしに身近な亀山茶を知る

本市は、年間平均気温15度以上、年間降水量1,500ミリ以上という、お茶の栽培に最も適した温暖な丘陵地帯に位置しています。また、亀山茶の歴史は古く、今から約1,100年前に、今の四日市市水沢町に空海直伝の茶樹が植えられ、そこから鈴鹿山麓にお茶の栽培が広がったという言い伝えがあります。

こうして広がった亀山のお茶は、亀山市の気候や土質、茶農家の優れた製茶技術に支えられ、上品で濃厚な味わいと香り、コクのあるうまみが特徴の良質なお茶として、今に伝えられています。

問合せ先 農林振興課農林政策グループ (☎84-5068)



作る 亀山茶の“若き担い手”に お話を伺いました

だて みつなが
茶農家 伊達 光永さん(辺法寺町)



「亀山茶」の担い手として

祖父の代からの茶農家に生まれ、やりがいを持ってお茶の仕事に取り組んでいる父親の姿を、幼い頃から間近で見て育ちました。自分としては、「20歳になったら家業を継ぐ」と決めていて、この仕事に就いてから今年で15年になります。

お茶の仕事は自然が相手ということもあって、霜害や日照、降水量など、毎年毎年、状況が変わるので本当に難しいですが、亀山市茶業組合の諸先輩方から日々さまざまな指導をいただき、お茶を作ることができています。先輩方には本当に感謝しています。また、組合の中には、より良いお茶を作るためなら、どんなことでも意見交換できる雰囲気があり、その点もありがたいと感じています。

お茶を飲んでいただいたお客様からは「おいしかったよ」、「ありがとう」という感想やお礼の言葉を直接伝えていただくことができ、少しずつお茶づくりが身に付いてきたのかなとうれしくなりました。

地域の子どもたちに「亀山茶」を知ってもらおう

昨年、野登小学校で、3年生の総合学習の時間に「定植体験」を初めて行いました。お茶を摘む体験だけでなく、お茶がどうやって植えられて、どのくらいで育つのかというところから知ってもらい、子どもたちにはお茶とのつながりを長く持つてほしいと思い、自ら働き掛けました。

当日は、子どもたちから「どれくらいで大きくなるの?」、「このお茶飲みたい!」という声を聞くことができ、楽しみながら学ぶ機会を提供できました。地域の子どもたちには、自然の中で育つお茶のようにたくましく成長するとともに、保育園や小学校に通う頃から長くお茶に関わることで、お茶を身近なものと感じて大きくなってほしいと思います。



これからの「亀山茶」への思い

茶農家として、まずは経営面の安定が重要です。昨今のエネルギー価格の高騰は、お茶づくりにも直接影響が出ていますので、お茶のおいしさなどを知っていただく機会を作って、日頃からお茶を飲んでいただき、消費量の拡大につなげていければと思います。

長期的には、生産者の高齢化が進んでいることもあり、今後も亀山のお茶を大切に受け継いでいかなければいけないと感じています。

地域においておいしいお茶があり、地元の農家が大切に育てているということを大人だけでなく次世代を担う子どもたちにも知ってもらうことが大切だと思います。

新茶の季節をきっかけに、多くの方に亀山茶を飲んでいただき、そのおいしさとともに、お茶にかける農家の思いを感じていただけたらありがたいと思います。



楽しむ 亀山茶に触れる

●亀山高校の生徒によるお茶摘み体験

4月14日(金)、亀山市茶業組合主催の初もみ研修会に亀山高校2年生の生徒38人が参加し、茶摘みを体験しました。

当日は、組合員の指導のもと一生懸命、新芽を摘む生徒の姿が見られました。この日摘採された茶は「新茶まつり」で市民の皆さんにふるまわれます。今年一番の新茶の味をぜひお楽しみください。

新茶まつり

とき 5月11日(木) 午前10時～午後3時
ところ 市立図書館1階 休憩スペース



広げる 亀山ブランドの展開

Q 亀山ブランド

市の魅力ある特産品を全国に発信するため、令和3年度から認定している「亀山ブランド」の中にも、亀山茶に関わるものがたくさんあります。また、昨年9月には、市と三重茶農業協同組合が「亀山茶ペットボトル業務連携協定」を締結し、4月に亀山茶ペットボトルが復活しました。

亀山ブランド認定品や亀山茶ペットボトルは、市内の直売所などでお買い求めいただけますので、ぜひご自宅やお出掛け先でお楽しみください。



亀山茶ペットボトル
(三重茶農業協同組合)



特上煎茶
(市川大薬園)



龍乃髭バウムクーヘン
(有限会社 瑞宝軒)



山里
(御菓子司 生甘堂)



銘菓 関の戸シリーズ
(有限会社 深川屋)



特上かめやま
(三重茶農業協同組合)

撮る 第22回亀山青空お茶まつりフォトコンテスト 作品募集!

亀山茶(市内の茶畑の風景や亀山茶のある暮らしなど)を題材とした写真を募集します。

応募作品 カラープリント4つ切(ワイド4つ切可)の単写真 ※1人につき3点まで

賞名 亀山市長賞、亀山市議会議長賞、亀山青空お茶まつり実行委員長賞

応募期限 8月1日(火) 必着

応募方法 農林政策グループ(本庁2階)に備え付けてあるフォトコンテスト応募要領に付属の応募票に必要事項を記入し、写真の裏面に添付の上、直接または郵送で農林政策グループ(〒519-0195 本丸町577)へ提出してください。
※応募作品は原則として返却しません。



第21回亀山青空お茶まつりフォトコンテスト
亀山市長賞 「夕暮れ時」
(内山 小夜子さん)

ワクチン接種に関するお知らせ

問合先 新型コロナウイルスワクチン接種室(あいあい) ☎98-5565

亀山市の新型コロナウイルスワクチン接種について

令和5年5月8日から、令和5年春開始接種が始まります。接種を希望する人は、年齢や接種状況をご確認の上、接種をご検討ください。

■亀山市の令和5年度追加接種スケジュール(予定)

| 接種区分 | | 5月8日～8月31日 | 9月以降 |
|-------------------|---|--|--|
| 初回(1・2回目)接種済 | 12歳以上 | 令和5年春開始接種 接種可 使用ワクチン：オミクロン株対応ワクチン 接種場所：あいあい「集団接種」 市立医療センター「個別接種」 | 令和5年秋開始接種 接種可 (使用ワクチン等は未定) |
| | ●65歳以上の人 ●医療・介護従事者など ●基礎疾患がある人など | | |
| | ●上記以外の人 | 接種できません | |
| | 5歳～11歳 | 接種可 使用ワクチン：小児用オミクロン株対応ワクチン 接種場所：あいあい「集団接種」 | |
| ●基礎疾患がある人など | 令和4年秋開始接種 ●5月7日までに小児用オミクロン株対応ワクチンの追加接種を完了した人は接種できません | | |
| | ●上記以外の人 | ●5月7日までに小児用オミクロン株対応ワクチンの追加接種が未接種の人は引き続き接種できます 使用ワクチン：小児用オミクロン株対応ワクチン 接種場所：あいあい「集団接種」 | |
| 初回(1・2回目)未接種の5歳以上 | ●初回(1・2回目)接種として従来型ワクチンを使用し、引き続き接種できます 使用ワクチン：従来型ワクチン・小児用従来型ワクチン 接種場所：あいあい「集団接種」 | | |
| 生後6カ月から4歳 | ●初回(1・2・3回目)接種として乳幼児用従来型ワクチンを使用し、引き続き接種できます 使用ワクチン：乳幼児用従来型ワクチン 接種場所：あいあい「集団接種」 | | |

■令和5年春開始接種を希望する5歳～64歳の人で、医療・介護従事者や基礎疾患(*)がある人など接種対象となる人は、「接種券発行申請書(新型コロナウイルス感染症)【令和5年春開始接種用】」を新型コロナウイルスワクチン接種室へ提出してください。接種状況を確認し、接種券を送付します。なお、申請書はあいあい窓口にて備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。※対象となる基礎疾患は、接種券発行申請書をご確認ください。

予約方法

新型コロナウイルスワクチン接種の予約は、随時受け付けています。

15歳以下のお子さんのワクチン接種予約は電話予約のみとなり、インターネットでの予約受付はできませんのでご注意ください(予約時に注意事項の説明があります)。

予約時は、お手元に接種券をご用意ください。10桁の「お問い合わせ番号」が必要です。



電話予約【予約専用ダイヤル】

☎ 0120-946-301

【受付時間】 平日(月～金曜日)
午前9時～午後5時



インターネット予約(24時間受付)

<https://jump.mrso.jp/242101/>

市ホームページからもアクセスできます。



※ご予約の際は、予約専用ダイヤルへの電話のお掛け間違いにご注意ください。

新型コロナウイルスワクチン接種に関する相談窓口

- 亀山市 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター【受付時間】月～金曜日 午前9時～午後5時 …… ☎ 0595-98-5566
- 三重県 みえ新型コロナウイルスワクチン接種ホットライン【受付時間】午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日含む) …… ☎ 059-224-2825
- 三重県 新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口【受付時間】24時間対応(土・日曜日、祝日含む) …… ☎ 059-224-3326
- 厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター【受付時間】午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日含む) …… ☎ 0120-761-770

水害への備え

毎年5月1日～31日は水防月間です。「自らの命は自らが守る」意識をさらに高め、適切に水害へ備えましょう。



日頃の備え

問合せ 防災安全課防災安全グループ
(☎84-5035)

- ① 自宅周辺の危険を知る**
→ 自宅がある地域をハザードマップで確認しましょう。
- ② 非常持ち出し品を確認する**
→ 懐中電灯の電池や携帯電話用の予備電池が使えるかどうかを確認しましょう。食料等の賞味期限も確認しておきましょう。
- ③ 避難場所と避難経路を確認する**
→ 自宅からどこに、どうやって避難するのか家族で話しておきましょう。



浸水想定区域や土砂災害警戒区域内に自宅がある場合

立ち退き避難が必要となります。避難できる親戚や友人宅等を確認しておきましょう。また、指定避難所を確認しておくことも重要です。



段階的に発表される防災気象情報と対応する行動

- 警戒レベルに応じて皆さんがとるべき行動などを事前に把握しておきましょう。

| 気象状況 | 気象庁等の情報 | | | 市町村の対応 | 住民がとるべき行動 | 警戒レベル |
|--------------------|-------------------------|------|--------|--|--|-------|
| 数十年に一度の大雨 | 大雨特別警報 | 災害切迫 | 氾濫発生情報 | 緊急安全確保 ※必ず発令される情報ではない | 命の危険 直ちに安全確保! ・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。いまいる場所よりも安全な場所へ直ちに移動等する。 | 5 |
| < 警戒レベル4までに必ず避難! > | | | | | | |
| 大雨の数時間～2時間程度前 | 土砂災害警戒情報 | 危険 | 氾濫危険情報 | 避難指示 第4次防災体制 (災害対策本部設置) | 危険な場所から全員避難 ・台風などにより暴風が予想される場合は、暴風が吹き始める前に避難を完了しておく。 | 4 |
| 大雨の半日～数時間前 | 大雨警報 ※ 洪水警報 | 警戒 | 氾濫警戒情報 | 高齢者等避難 第3次防災体制 (避難指示の発令を判断できる体制) | 危険な場所から高齢者等は避難 ・高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難する。 | 3 |
| 大雨の数日～約1日前 | 大雨警報に切り替える可能性が高い 注意報 | 注意 | 氾濫注意情報 | 第2次防災体制 (高齢者等避難の発令を判断できる体制) | 自らの避難行動を確認 ・ハザードマップ等により、自宅等の災害リスクを再確認するとともに、避難情報の把握手段を再確認するなど。 | 2 |
| | 大雨注意報 洪水注意報 | | | 第1次防災体制 (連絡要員を配置) | 災害への心構えを高める | 1 |
| | 早期注意情報 (警報級の可能性) | | | ・心構えを一段高める ・職員の連絡体制を確認 | | |

※夜間～翌日早朝に大雨警報(土砂災害)に切り替える注意報は、警戒レベル3「高齢者等避難」に該当 (出典: 気象庁)
※「キキクル」とは、大雨や洪水による災害の危険が、どこで、どのレベルで迫っているかを地図上で視覚的に知ることができる情報で、気象庁のホームページで公開されています。

自分の身を守る行動

- 台風の接近や大雨が予想されるときは早めに避難準備し、不安に思っても、川や用水路の様子を見に行くことは危険ですのでやめましょう。
- 避難の途中で危険を感じたら、無理に避難所へ向かわずに付近の丈夫な建物の高い場所に避難しましょう。
- 屋外への避難が困難な場合は、自宅の上階へ避難する垂直避難など、屋内安全確保を行うことが必要です。

- 内容** 市の職員が集会などへお伺いし、各テーマについてお話しします。
- 申込要件** 市内に在住する人が10人以上集まる集いや会合など（実施時間は90分以内）
- 申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、各担当部署へ直接お申し込みください。

※申込書は、本庁、あいあい、関支所、各地区コミュニティセンターにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ先 広報秘書課広報グループ(☎84-5021)

| 分野・テーマ | 内容 | 担当部署 | |
|--------|---|--|---|
| 防災・安全 | オリジナル防災マップを作ろう! | 災害が発生する前、災害直後、避難生活のそれぞれの場面で各自で行わなければならないことやできることを考え、わたしの防災マップを作成 | 防災安全課 防災安全グループ (☎84-5035) |
| | 災害への備えは? ～地震・風水害対策～ | 地震の仕組み・被害想定とその対策、河川の氾濫水位・気象警報などによる避難、「自助」と「共助」の大切さについて | |
| | 「避難」とは? | 避難先や避難方法（市指定の避難場所等への避難や感染症予防のための分散避難など）、皆さんに知っていただきたい「避難」について | |
| | みんなで救おう「要配慮者」 | 大規模災害発生時における、高齢者、障がい者などの「要配慮者」に対する「共助」・地域づくりについて | 消防本部予防課予防グループ (☎82-9492) |
| | 火災リスクを減らそう ～家庭で取り組む住宅防火～ | 住宅火災の実態を踏まえた効果的な防火対策や火災リスクを低減させる生活習慣を紹介 | |
| | 初期消火が肝心です! | 訓練用消火器などを使用した初期消火の訓練指導について | |
| | 尊い命を守る「応急手当」 | AED（自動体外式除細動器）の使用方法や心肺蘇生法などの応急手当の実技指導について | |
| まちづくり | みんなでシティプロモーションに取り組みよう! ～亀山の魅力ってなんだろう?～ | 亀山の魅力について皆さんと一緒に考え、広報かめやまやホームページなどさまざまな情報発信媒体を紹介 | 広報秘書課広報グループ (☎84-5021) |
| | まちづくりの原点は「まちづくり基本条例」 | 「一人ひとりが生き生きと輝き、幸せに暮らせるまち」の実現を目指す「まちづくり基本条例」について | 政策推進課政策調整グループ (☎84-5123) |
| | 市民みんなが主役です! 「亀山市総合計画」 | 2025年までの総合的なまちづくりの指針「第2次亀山市総合計画」について | 政策推進課交通政策グループ (☎84-5066) |
| | リニアを亀山へ ～LINEAR TO KAMEYAMA～ | リニアの構造や仕組み、リニア開業で期待される効果、誘致に向けた取り組みなどを紹介 | |
| | 普段のおでかけに、乗合タクシーがおすすです! | 乗合タクシー制度（かめやまのりあいタクシーのりかめさん）の説明、利用者登録の受付など | 財務課財政グループ (☎84-5030) |
| | わかりやすい「財政」について | 市の予算・決算などの財政状況について | 都市整備課都市計画グループ (☎84-5046) |
| | 知りたい!聞きたい!都市計画 | 亀山市都市マスタープランや亀山市の都市計画について | |
| | 景観について考えてみませんか? | 「亀山市景観計画」の説明、また景観について皆さんと一緒に考える | |
| 健康・医療 | かめやま健都元年のはじまり 「みんなで取り組もう健康づくり」 | 亀山市が目指す「健康都市」の実現に向けた、市の新たな健康施策の紹介や、日ごろからできる健康づくりの講話、体操などについて | 健康政策課健康都市推進グループ (☎98-5001) 健康政策課健康づくりグループ (☎84-3316) |
| | いつまでも元気であるために ～今からはじめようフレイル予防!～ | 元気な人も、年をとって少し弱ってきたなと感じる人も、人生100年時代に必見のフレイル予防を紹介（※フレイル：健康と要介護の間の虚弱な状態） | 健康政策課健康づくりグループ (☎84-3316) 地域福祉課高齢者支援グループ (☎84-3312) 市民課医療年金グループ (☎84-5005) |
| | 安心して医療を受けられる「福祉医療費助成制度」をご存じですか? | 令和4年9月からの制度改正の内容を含んだ福祉医療費助成制度（子ども・心身障がい者・一人親家庭等）の概要や助成の仕組みについて | 市民課医療年金グループ (☎84-5005) |
| | 75歳からどう変わるの? 「後期高齢者医療制度」 | 令和4年10月からの窓口負担割合の見直し等を中心として、制度の概要や保険料の仕組み、給付等の説明および医療費の適正化に向けた取り組みについて | |
| | 国民健康保険について聞いてみませんか? | 制度の概要や保険料の仕組み、受けられる給付、また医療費の適正化に向けた取り組みについて | 市民課国民健康保険グループ (☎84-5006) |
| | 「医療カフェ」で医師や看護師と気軽にお話しませんか? | 医師や看護師による、「医療や健康」についての講話と対話など | 病院総務課医事グループ (☎83-0990) |

| | 分野・テーマ | 内容 | 担当部署 |
|---------------|--|---|--|
| 子育て・福祉 | 子どもの成長をあたかく支援するには？ | 子どもの発達段階に応じた支援について | 子ども未来課子ども支援グループ (☎83-2425) |
| | 女性が自分らしく生きるために | 女性が抱えるさまざまな困難や悩み、生き方について一緒に考えます | 地域医療課地域連携グループ (☎96-8208) |
| | 知って得する在宅医療・介護のすすめ | 住み慣れた地域で安心して過ごしていくための、市の在宅医療や介護のサービスについて | 地域福祉課福祉総務グループ (☎84-3311) |
| | ひきこもりなどの「制度のはざま」の福祉課題に取り組む | ひきこもりをはじめとした「制度のはざま」の福祉課題について、世代や属性を問わず、相談支援を届けられる支援体制づくりについて | |
| 生活・文化 | 身近な市税のお話 | 市税の種類や税率、個人市民税や固定資産税の課税の仕組みについて | 税務課市民税グループ (☎84-5011) 税務課資産税グループ (☎84-5010) |
| | 市民活動応援券で何ができるの？ | 市民活動応援制度について分かりやすく説明 | まちづくり協働課 市民協働グループ (☎84-5008) |
| | 消費生活トラブルに巻き込まれないためには～最近のトラブル事例から～ | 消費生活に関する最近のトラブル事例、商品やサービスの契約等で困ったときの対処方法など、知って得するお話 | 市民課戸籍住民グループ (☎84-5004) |
| | マイナンバーカードの便利な使い方 | マイナンバーカードを持っていることでできることや使用例について | 文化課人権・ダイバーシティグループ (☎96-1224) |
| | みんなで考えよう！「人権」、「男女共同参画」、「多文化共生」 | 亀山市の「人権」、「男女共同参画」、「多文化共生」に関する取り組みについて | 建設管理課管理グループ (☎84-5102) |
| | 狭い道に面して建物を建てるときは？ | 幅員4m未満の道路に接した敷地で、建築行為などを行う場合の事前の協議について | 水道課水道工務グループ (☎97-0622) |
| | おいしい水道水～安全で安心な水道水が届くまで～ | 水道水源から各家庭への給水の仕組み、事業内容や施設の現状について | |
| 教育・歴史 | 文化財の保存と活用 | 市内に所在する文化財、またその文化財愛護に関心を持っていただけるようなお話 | 文化課まちなみ文化財グループ (☎96-1218) |
| | あなたのまちの歴史散歩 | 市内の歴史や、お住まいの地域の歴史、これまでに展示した資料の見どころなどを紹介 | 歴史博物館 (☎83-3000) |
| | あなたの学びが地域を創る | さまざまな「学び」の成果を通じて、地域社会で活躍できる人材を育てる「かめやまキャンパス」の取り組みについて | 教育委員会事務局 生涯学習課社会教育グループ (☎84-5057) |
| | かめやまお茶の間10選(実践) | 「お茶の間」で家族みんなで実践してもらいたいことをまとめた応援メッセージを紹介 | 教育委員会事務局 図書館(☎82-0542) |
| | 図書館を活用しよう！ | 図書館の利用案内、図書館を上手に使う方法などについて | |
| 環境・産業 | 地球温暖化対策で私たちにできること | 温暖化の現状と原因、私たち一人ひとりが取り組める活動を紹介します | 環境課環境創造グループ (☎96-8095) |
| | 猫フン尿対策～地域猫活動ってニャーに？～ | 猫によるフン尿問題を減らすために有効な「地域猫活動」や「TNR活動」などについて紹介 | |
| | もったいない！「ごみの減量とリサイクル」のススメ | ごみの分別を通じて、家庭や地域でできるごみを減らすための取り組みについて | |
| | 何が変わったの？小型充電式電池などの分別収集 | 令和5年4月から本格実施している小型充電式電池などの分別方法について | 環境課廃棄物対策グループ (☎82-8081) |
| | どうなる？私たちのごみのゆくえ | 「溶かして再利用する」ごみ処理方法と再資源化、最終処分量ゼロへの取り組みについて | |
| | できることから始めよう！食品ロス削減 | 必要な分だけ買い物をする、食材を使い切る、食べ残しをなくすなど、できることから始めていく取り組みについて | |
| | ご存じですか？獣害対策 | サル、イノシシ、シカから農林産物などを守るための身近な対策について | |
| | みんなで生き物ウォッチ～知れば知るほどおもしろい！亀山の自然と生き物教室～ | 身の回りの生き物を探したり、ネイチャーゲームを通して身近な自然のことを学習 | 生物多様性・獣害対策室 (☎96-8588) |
| | 生き物が私たちの暮らしを支えているんだよ！～生物多様性を守るため、私たちに今できること～ | なぜ生き物を守らなければならないのか、生物多様性とは何か、また普段の暮らしの中で私たちにできることを学習 | |
| 亀山茶をおいしく入れよう♪ | 日本茶インストラクターやアドバイザーによる亀山茶のおいしい入れ方やお茶の効能などについて | 農林振興課農林政策グループ (☎84-5068) | |

お知らせワイド

令和5年5月8日スタート!



郵便局(市内4局)・加太出張所で、 マイナンバーカードの申請ができます

市ではデジタル化社会の実現に向けて、その基盤となるマイナンバーカードの普及促進に取り組んでいます。令和5年5月8日からは、マイナンバーカードのより一層の普及に向けて、郵便局(市内4局)・加太出張所で、マイナンバーカードの申請受付を開始します。

マイナンバーカードに使用する顔写真の無料撮影、申請書記入支援などを予約不要で実施しますので、マイナンバーカードの作成を希望する人は、ぜひご利用ください。

●申請受付の実施施設など

(郵便局)

- ▶ 亀山郵便局(東御幸町22番地3)
- ▶ 亀山井田川郵便局(井田川町501番地6)
- ▶ 川崎郵便局(川崎町4940番地)
- ▶ 野登郵便局(両尾町1870番地)

(公共施設)

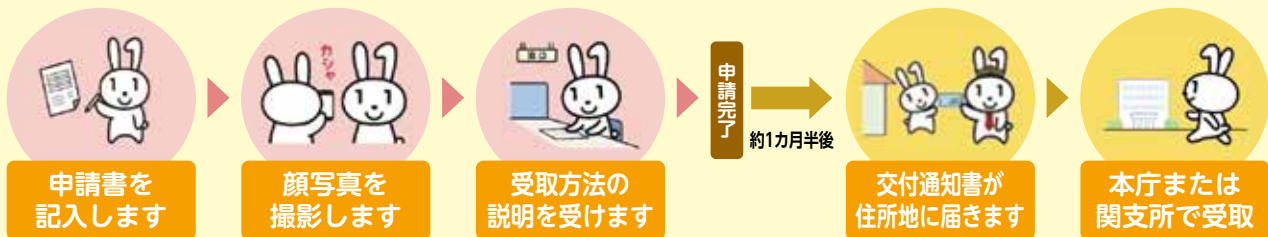
- ▶ 加太出張所(加太板屋4622番地1)

*郵便局とは持ち物が異なります。詳しくは、お問い合わせください。

●受付日時 平日の午前9時～午後5時(予約不要)

- ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く
- 担当者がマイナンバーカードの申請をサポートします。
- 顔写真を撮影しますので、本人がお越しください。15歳未満の人、成年被後見人は、法定代理人と一緒にお願いします。
- 持参するものは特にありません。
- 窓口での申請後約1カ月半で、住所地に「交付通知書」が届きます。本人確認書類等の必要書類を持参して、市役所本庁または関支所でマイナンバーカードを受け取ってください。
- 郵便局で申請された人には、市独自のキャンペーンとして進呈するQUOカード(1,000円分)の代わりに粗品を進呈します。

●申請の流れ



●郵便局等で申請できる人(次のすべてに該当する人)

- ① 亀山市に住民登録がある人
- ② マイナンバーカードを新規に申請する人
- ③ 申請後2カ月以内に市外へ転出する予定のない人



問合せ先 市民課戸籍住民グループ (☎ 84 - 5004)

お知らせワイド

令和5年度の市民活動応援券は水色です!

市民活動応援制度における令和5年度の登録団体紹介冊子は、次の配置場所でご覧いただけます。

【配置場所】

- 本庁
- 関支所
- 市民協働センター「みらい」
- あいあい
- 林業総合センター
- 市立医療センター

※冊子は、市ホームページからもご確認いただけます。
※冊子を希望される人には、まちづくり協働課市民協働グループ(本庁1階)でお渡します。

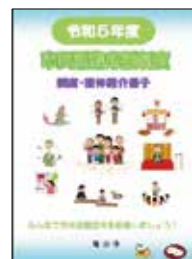
問合せ先 まちづくり協働課市民協働グループ (☎ 84 - 5008)



有効期間: 令和5年4月1日～令和6年3月31日



市ホームページ
二次元コード



お知らせワイド

身近な地域の相談相手 民生委員・児童委員

5月12日は、民生委員・児童委員の日。5月12日～18日は活動強化週間

民生委員・児童委員とは

- ・「民生委員」は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。給与の支払いはなく、皆さんの身近な地域を見守るボランティアとして活動しています。
- ・支援が必要な高齢者宅を個別に訪問し、声掛けや安否確認を行っているほか、一人暮らしの高齢者世帯等への定期的な見守りなどの訪問活動を行っています。
- ・児童福祉法に定める「児童委員」を兼ねていて、子どもたちが安全・安心に登下校できるように、通学路の危険な箇所において見守り活動を行っています。

主任児童委員とは

- ・子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。
- ・子どもの見守りや子育て世代の幅広い相談、情報交換、育児に関する支援や児童健全育成活動などを行っています。

家族の介護が必要になったのだけど、どうやって手続きしたらいいの？

近所の一人暮らしのおじいさんが、元気がどうか心配

生活に不安があるけれど、誰に相談したらいいかわからない…

おばあちゃんの物忘れが多くなってきた気がするけど、どうしたらいいんだろう？

妊娠中や子育ての不安や悩みはどこに相談したらいいの？



ひとりで悩まないで、ぜひ、民生委員・児童委員に気軽にご相談ください！

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として介護や育児の相談に応じています。困りごとや心配ごとを把握した場合は、必要と思われる関係機関につなぎますので、地域の民生委員・児童委員に気軽にご相談ください。

担当の民生委員・児童委員が分からないときは、問合先へご連絡ください。



問合先 地域福祉課福祉総務グループ(あいあい) ☎84-3311)

亀山市民生委員児童委員協議会連合会事務局(亀山市民生委員児童委員協議会内) (あいあい) ☎82-7985)

お知らせワイド

令和6年度亀山市病院事業企業職員を募集します

1. 職種、採用予定人数および応募資格

| 職種 | 採用予定人数 | 応募資格 |
|-----|--------|--|
| 薬剤師 | 若干名 | (1)昭和58年4月2日以降の生まれで、薬剤師の免許を有する人または令和6年3月までに免許を取得見込みの人 (2)通勤可能な人 |

※次に該当する人は応募することができません。

- (1)地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する人
- (2)永住者または特別永住者の在留資格を有しない外国籍の人

※外国籍職員の任用に関する基準は、**8.**を参照してください。

2. 試験の日時、場所など

とき 6月17日(土) 午前9時～

ところ 市立医療センター

試験科目 口述(個別面接)および作文

3. 採用試験申込書等の提出・問合先

市立医療センター病院総務課病院総務グループ

〒519-0163 亀山市亀田町466番地1

☎0595-83-0990、FAX0595-83-0306

4. 提出書類

- (1)職員採用試験申込書
- (2)履歴書・身上書(医療センターの指定するもの)
- (3)最終学校の卒業(見込)証明書(卒業証書の写しでも可)
- (4)資格等を有することを証明する書類の写し(取得見込みの場合は除く)

※採用試験申込書と履歴書・身上書は、市立医療センター病院総務課にあります。また、市立医療センターホームページからもダウンロードできます。

※提出された書類は、採用試験でのみ使用します。また、書類の返却はしません。

5. 申込受付期間 5月1日(月)～31日(水)

※午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送による申し込みは、**書留郵便**に限ります。(5月31日(水)必着)

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、郵送による提出にご協力をお願いします。

6. 採用予定日 令和6年4月1日

※合格者は、「採用候補者名簿」に成績順に登載し、その中から採用者を決定します。

7. 給与等

給与は、亀山市病院事業企業職員の給与の種類及び基準に関する条例、および亀山市病院事業企業職員の給与に関する規程の定めるところにより支給します。

8. 外国籍職員の任用に関する基準について

公権力の行使または公の意思の形成への参画にたずさわる公務員となるためには日本国籍を必要とすることから、外国籍の職員が就けない職務があります。詳しくは、病院総務課病院総務グループへお問い合わせください。

かめやま教育通信

第74回



おいしい給食を作るには？

成長期の子どもたちにとって、学校給食は大きな役割を果たしています。身体の成長に必要な栄養をバランス良く摂取することは、健全な心の成長にも不可欠です。市では、子どもたちにおいしい給食が提供できるよう、いろいろな工夫をしています。

1. 食材

地元産の材料を多く使うように工夫しています。

例えば、週に4回の米飯給食には、市内産・県内産の米を使用しています。また、牛乳は県内産で、タンパク質が変性しにくく、牛乳本来の風味を味わえる低温殺菌のものを使用しています。

ほかにも、市内産の野菜、大豆、豚肉、茶葉などを使った「かめやまっ子給食」を、年間20回程度実施しています。

かめやまっ子給食



亀山コロッケ



2. 献立

手作りのおいしさが出るように工夫しています。

例えば、カレーやシチューは市販のルーを使わず、米粉を使用してスパイスや調味料を加えるところから作っています。

また、麻婆豆腐や八宝菜は、醤油、みりん、赤みそ、豆板醤、ニンニク、ショウガ、ネギなどで味を付け、片栗粉でとろみをつけています。

ほかにも、煮魚やイワシのかば焼き、フライビーンズ、レンコンチップスなど、手間をかけて素材の味を生かす献立を作成しています。

3. 調理

安全・安心な給食を提供するため、毎朝、作業前に打合せや施設の点検を行っています。白衣に着替えて手洗い・消毒、食材の鮮度や数量の確認・記録、下ごしらえや調味料の計量など、調理前にもたくさんの仕事があります。

また、調理作業にもいろいろな工夫があります。

例えば、野菜類は、水道水を流した水槽で3回洗っています。葉物は、1枚ずつバラバラにして洗い残しがないようにしています。また、肉類はあらかじめ切ってあるものを使用し、調理する人を分けるようにしています。

ほかにも、加熱調理の際は中心温度を測定し、十分に火が通っていることを確認することや、下ごしらえと和え物は作業を別にするなど、常に衛生管理を意識して作業を行っています。

給食の仕事では、子どもたちの「おいしかった」という声を聞くことが何よりうれしいです。今後も、さまざまな工夫により、おいしい給食づくりに努めていきます。

調理の様子



問合せ先 教育委員会事務局教育総務課保健給食グループ(☎84-5073)



亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.83

釈迦八相像「入胎」^{にったい} 令和5(2023)年

約11年の制作期間を経て、中村晋也作の釈迦八相像は遂に完成しました。この春、解体修理を終えた薬師寺東塔内に設置された前半四面(因相)の開眼法要が執り行われました。

第一場面「入胎」^{にったい}は、宝珠を散らしながら大きな渦がダイナミックに回転する表現が圧巻です。6本の牙をもつ白象(釈迦の前世の姿)が出現して、母となる麻耶夫人の体内に入るといふ、夫人のみた夢「託胎霊夢」^{たくたいれいむ}の世界が、時空を超えた壮大なスケールで表現される一方、麻耶夫人に従う女官たちの姿からは、カピラ城での日常も垣間見え、夢と現実の混在した構成が見どころです。

特別協力 (公財)中村晋也美術館 [URL http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html](http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html)



300cm(高さ)×470cm(幅)×150cm(奥行き)
薬師寺東塔内



情報交流ひろば となりまち



伊賀市

蓑虫庵

俳聖松尾芭蕉の門弟、服部土芳の草庵である蓑虫庵の茅葺屋根葺き替え工事が令和4年3月末に完了しました。蓑虫庵は、1688年庵開きの祝いに芭蕉翁が贈った句「みの虫の音を聞きにこよ草の庵」にちなんで名付けられました。新緑の蓑虫庵の景色を眺めに、ぜひお越しください。



ところ 蓑虫庵(伊賀市上野西日南町1820)

開館時間 午前8時30分～午後5時
(入館受付終了:午後4時30分)

休館日 火曜日

料金 大人:300円 小中高生:100円

※芭蕉翁記念館・蓑虫庵・史跡芭蕉翁生家の3館共通券(750円)もあります。

問合先 伊賀市文化振興課 ☎0595-22-9621
蓑虫庵 ☎0595-23-8921



伊賀市秘書広報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

5月は新茶の季節です

お茶所である甲賀市では、4月下旬から5月上旬にかけて、新茶の摘み取り時期を迎えます。寒い冬を乗り越え、茶農家の皆さんが丹精込めて栽培された旨味と香りの高い茶葉となっています。

甲賀市では煎茶やかぶせ茶に加え、昨年新たに誕生した「土山一晩ほうじ」^{ひとばん}や、環境に配慮した容器「カートカン」に入った緑茶など多様な種類のお茶を取り揃えておりますので、ぜひ甲賀のお茶をご賞味ください。



▲土山一晩ほうじと近江の茶カートカン

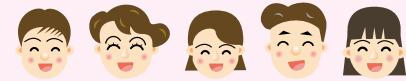
問合先 甲賀市農業振興課

☎0748-69-2192

FAX 0748-63-4592



甲賀市秘書広報課(☎0748-69-2101)



★ もよおし

カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人などが気楽に集い、交流、情報交換、専門職などによる相談ができる場です。

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※認知症に関する個別相談も実施

元気丸カフェ

とき 5月16日(火)
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい2階 大会議室

問合せ先 地域福祉課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

とき 5月12日(金)、19日(金)
午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉センター

問合せ先 はなの家(☎96-0217)

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について気軽にご相談ください(予約制)。

とき 5月18日(木)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ [URL] <https://www.nenkin.go.jp/>)からダウンロード可)が必要です。

かめやまスポーツフェスティバル2023

西野公園体育館(☎82-1144)

今回のスポーツフェスティバルでは、バイオレットアイリス所属選手による「親子で運動能力UP!」教室や、サッカー・野球など複数種目を楽しむことができるスポーツ体験会を行います。また、スキルアップを目的として、ヨネックス所属選手(バドミントン・ソフトテニス)によるクリニックを行います。そのほか、今年はキッチンカーの出店やガーデニングなどプチマルシェを開催します。

とき 5月21日(日)
午前9時～午後3時

※受付は午前8時30分～、開会式は午前9時～

ところ 西野公園
(体育館、運動広場、庭球場)

内容・対象者・定員

親子で運動能力UP!

①小学生(定員20人)
午前9時30分～10時30分

②年中・年長児とその保護者(定員20組)
午前11時～正午

講師:バイオレットアイリス所属選手

サッカー体験会

①年中・年長児(定員20人)
午前9時30分～10時30分

②小学生低学年(定員20人)
午前11時～正午

野球体験会

①年中・年長児(定員20人)
午前9時30分～10時30分

②小学生低学年(定員20人)
午前11時～正午

硬式テニスレッスン

18才以上の人(定員30人)
午前9時30分～11時30分
講師:新井麻葵さん(ヨネックス)、山崎早苗さん

ニュースポーツ体験会

18才以上の人(定員なし)
午前9時30分～正午
協力:亀山市スポーツ推進委員

フレイル予防体操

加齢に伴い自身の健康状態が心配な人やこれからフレイル予防に取り組みたい人(定員各15人)
(1回目)午前9時30分～
(2回目)午前10時30分～

講師:服部久美さん

バドミントンクリニック

高校のバドミントン部に所属する人(定員なし)

午後1時～3時

講師:駒田直也さん、與猶くるみさん(ともにヨネックス)

ソフトテニスクリニック

中学校のソフトテニス部に所属する人(定員なし)

午後1時～3時

講師:榊原耕平さん(ヨネックス)

共通事項

参加費 無料

持ち物 運動靴、体育館シューズ、タオル、着替え、飲み物

受付開始日時 5月4日(木・祝)
午前8時30分

申込期限 定員のある種目は、定員になり次第終了

申込方法 西野公園体育館へ直接または電話でお申し込みください。

その他 少雨決行(雨天の場合は午前8時～8時30分にお問い合わせください。)

当日は、健康チェック(午前9時30分～午後3時)など当日参加できるコーナーもあります。体育館では、午後から卓球台を開放します(半面)。

亀山市シティプロモーションサイト

住めば、ゆうゆう。

亀山 KAME YAMA

住めば、ゆうゆう。 検索

「亀山7座トレイル」 サラサドウダンの咲く高畑山へ 商工観光課観光・地域ブランドグループ (☎84-5074)

鈴鹿峠から高畑山、溝干山、大滝
を目指す登山イベントを開催します。

と き 5月27日(土)

午前9時～午後3時頃

登山場所 高畑山、溝干山

集合場所 鈴鹿峠自然の家駐車場
※都合により集合場所やルートを変
更する場合があります。

対象者 18歳～75歳未満の登山
経験者で健脚の人、体力に自信
がある人

※通院中の人や心疾患がある人は
ご遠慮ください。

定 員 10人(申込者多数の場合
は抽選)

参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み物、
タオル、軽食など

服 装 登山に適した服装、雨具、
登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下り
があります。

▷コース途中でトイレはありません。

申込期限 5月12日(金)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域
ブランドグループへ電話または
メール(☎kanko@city.kameyama.
mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号、
登山経験の有無が必要(メール
の場合は、件名に「登山イベント
申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

主 催 「亀山7座トレイル」登山
道活用ネットワーク

第6回ニュースポーツ大会 (ヘルスバレーボール)

健康政策課スポーツ推進グループ
(☎98-5002、FAX82-8180)

ヘルスバレーボールは、初めて
の人でも気軽に楽しむことができ

るニュースポーツです。バドミント
ンコートでやわらかく大きなラグ
ビーボールを使って、1チーム6人
で行います。家族や友達とスポー
ツを楽しみましょう。

と き 6月10日(土)

午前9時30分～正午

※受付は午前9時15分～

ところ 西野公園体育館

対象者 小学4年生以上で市内在
住、在勤、在学の人

※小学生は保護者同伴

定 員 20組(120人)(先着順)

参加費 無料

持ち物 室内用シューズ、飲み物、
タオル、動きやすい服装

申込期限 5月22日(月)

申込方法 参加者全員の住所、氏名、
年齢、電話番号を記入の上、健康
政策課スポーツ推進グループへ
ファクス、メール(☎ sports@
city.kameyama.mie.jp) また
は直接お申し込みください(申
込書は市ホームページに掲載し
ています(任意様式可)。)

※1チーム6人以上での申し込み
が基本ですが、1人からの申し込
みも歓迎します(6人未満の参加
者でチーム編成)。



お知らせ

オオキンケイギクは、持ち帰ったり、
植えたりしないでください

生物多様性・獣害対策室
(☎96-8588)



オオキンケイギクは、5月～7
月頃に鮮やかな黄色い花を咲か
せ、花びらの先端が不規則に4つ、
5つに分かれています。

この植物は、日本の生態系に重

大な影響を及ぼすおそれがある植
物として、外来生物法による「特定
外来生物」に指定され、栽培、運搬、
販売、野外に放つことなどが禁止
されています。きれいな花だから
といって、家に持ち帰ったり、栽培
したりしないでください。

また、自宅の庭や畑などで見つ
けたら、根から引き抜いて、2日
～3日ほど天日にさらして枯死
させた後、「一般ごみ」として速や
かに処分してください。



各種検診・教室

赤ちゃんから始める水泳教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

赤ちゃんとお母さんが一緒に
なって、簡単な遊びを楽しめる水
中ふれあい教室です。

と き 5月13日～6月10日の毎週
土曜日 午後2時～3時(全5回)

ところ 関B&G海洋センター

対象者 生後6カ月～3歳の幼児
とその保護者

定 員 10組(先着順)

最少催行人数 5組

参加費 4,000円(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、
水遊び用紙おむつ

受付開始日時 5月3日(水・祝)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関
B&G海洋センターへ直接お申
し込みください。

5月の納期

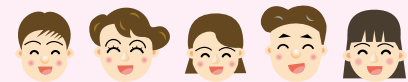
(納期限・口座振替日)

5月31日(水)

軽自動車税

全期

市税などの納付は便利で確実
な口座振替をお勧めします。



はじめてのプール

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

水遊びをしている間に、自然と水慣れができるようになります。水が苦手な子、怖がる子でも大丈夫です。プールで楽しく遊びませんか？

とき 5月13日～6月10日の毎週土曜日 午後3時30分～4時30分(全5回)

ところ 関B&G海洋センター

対象者 3歳～未就学児

定員 10人(先着順)

最少催行人数 5人

参加費 2,500円(別途スポーツ保険料が必要)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

受付開始日時 5月3日(水・祝)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

子どもにレッスン!水泳教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

夏休みに向け、保護者が子どもに水中の楽しさや泳ぎの基本を指導できるよう、言葉のかけ方・泳ぎの補助をレクチャーします。

とき 5月13日(土)
正午～午後1時

ところ 関B&G海洋センター

対象者 3歳～小学生低学年とその保護者

定員 10組(先着順)

最少催行人数 3組
参加費 600円(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

受付開始日時 5月3日(水・祝)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

バスケットボールスキルアップ教室

西野公園体育館(☎82-1144)
ヴィアティン三重所属のバスケットボール選手によるスキルアップを旨とした教室です。

とき 5月15日～29日の月曜日(全3回) 午後6時30分～8時

ところ 西野公園体育館

講師 ヴィアティン三重バスケットボール部所属 坂本ジェイ選手

対象者

中学生バスケットボール部員

定員 15人(先着順)

参加費 3,000円(スポーツ保険料含む)

受付開始日時 5月6日(土)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。



親子で着衣泳教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

親子で海や川での自己防衛法、救助法を体験します。身の守り方を学び、楽しい夏休みにしませんか？

とき 5月20日(土)
正午～午後1時

ところ 関B&G海洋センター

対象者 小学生とその保護者

定員 10組(先着順)

最少催行人数 3組
参加費 600円(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、濡れてもいい服装

受付開始日時 5月3日(水・祝)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

助産師による授乳相談

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 5月23日(火)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 5月10日(水)

申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸にチャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

とき 5月25日(木)
午後1時30分～3時

ところ 亀山市シルバー人材センター3階会議室

内容 タブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(65歳以上)などで健康寿命延伸・インターネットに関心のある人

参加費 無料

※体験用タブレットは主催者が用意
申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

募 集
**令和5年住宅・土地統計調査
 調査員の募集**

総務課法務統計グループ
 (☎84-5034)

統計法に基づき10月1日を基準日として総務省が実施する住宅・土地統計調査の調査員を募集します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯を対象とした大規模な調査です。

募集人数 50人程度

主な活動内容 調査票の配布・回収、調査票の検査・提出など

調査対象 市内の住宅など

調査期間 8月下旬～10月下旬

報 酬 約4～7万円(担当地区

数により変動)

応募要件 20歳以上の人(詳細は応募時に確認)

応募期限 6月30日(金)

応募方法 平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)に総務課法務統計グループへ電話でお申し込みください。

皆さんの健康ライフを
 ナビゲート



●ポータルサイト



●LINE @371uvqnt

かめやま健康ナビ

けんしん受けていますか? けんしん受診は病気の早期発見の第一歩です。

「2人に1人ががんになる」、「がんは日本人の死因の第1位である」といった言葉を聞いたことがありますか? こういった言葉を聞くと、悲観的になってしまいがちです。

一方、医療の進歩とともに、がん検診で早期発見・治療ができれば生存率は約90%というデータもあります。がんにかかっても、初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。自覚症状が現れたときには、すでに命の危険にさらされていることも少なくありません。

がんの発見は、早ければ早いほどよいのです。がんを早期発見するために、定期的ながん検診を受けることがとても重要です。「2人に1人ががんになる」時代だからこそ、いかに病気を早く見つけて「がんとともに生きていくのか」を考えることが大切です。



がんの5年相対生存率

| | 胃がん | 肺がん | 大腸がん | 乳がん | 子宮頸がん |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ステージⅠ | 96.0% | 83.9% | 94.4% | 99.7% | 95.8% |
| ステージⅣ | 6.3% | 7.4% | 18.8% | 37.2% | 25.2% |

出典:がん診療連携拠点病院等における5年生存率(5年相対生存率):国立がん研究センター「がんの統計2022」より
 ※がんのステージは、進行度に応じてステージ0期からⅣ期まで5段階あり、ステージⅣが最も進行している状態です。

特定健診は、身体測定や採血・採尿などを行い、生活習慣病を未然に防ぐための健診です。日本人の死因の多くを占める心臓病や脳卒中、腎不全などは、自覚症状がないままに進行し、気付かないうちに重症化してしまうケースが少なくありません。命にかかわる病気の芽を早期に発見するために、年に1回、特定健診を受けましょう。



亀山市のがん検診、特定健診が6月からはじまります。

広報かめやま5月1日号と同時に配布した「健康づくりのてびき」では、がん検診や特定健診について詳しく紹介しています。ぜひご確認ください。

問合先 健康政策課健康づくりグループ (あいあい ☎ 84-3316)



図書館だより (5月)

市立図書館 ☎82-0542



[2階おはなしのひろば]

わくわく・どきどき・絵本を遊ぶ

5月6日(土)午後2時～

子育て支援センターサテライト

5月12日(金)、29日(月)午前9時～正午

おはなしステーション

5月14日(日)午後2時～

おはなしステーション(赤ちゃん)

5月19日(金)午前11時～

おひざでだっこ おはなし会

5月25日(木)午前10時～正午

[1階多目的室]

かみきりむしの会のペーパーアート教室

5月4日(木・祝)午前10時～11時30分
定員:20組(先着順)/参加費:300円(材料代)
受付:午前9時30分～
※小学生低学年は保護者同伴でご参加ください。

劇団かめレオンの人形劇

5月13日(土)午後2時～

琴の音色にのせて 絵本読み語り

5月21日(日)午後2時30分～

休館日 毎週火曜日、5月26日(金)

季節の星座を見よう

と き 5月4日(木・祝)午後3時～6時30分

※受付は午後2時30分～

ところ 1階多目的室

図書館に大型プラネタリウムがやってきます。

上映時間:30分(交代制)

亀山朗読奉仕会公開勉強会 ～坂口安吾の世界観を音読する～

と き 5月20日(土)午後1時～3時30分

ところ 1階多目的室

鈴鹿峠が舞台の「桜の森の満開の下」を音読します。
また、視覚障がい者に届ける録音図書製作の様子を見学できます。※事前申し込み不要

関文化交流
センター3階
地域読書活動拠点

関おはなし会
5月10日(水)午後3時～
たんぼぼの会の紙芝居会
5月17日(水)午後3時～



図書館の本棚から

一般

『あいまい・ぼんやり語辞典』 森山 卓郎/編 東京堂出版

「まあまあ、まずまず、そこそこ」程度が一番高いのは…? 何通りも意味があったり、解釈に幅のある「あいまい語・ぼんやり語」。相手との解釈のズレで誤解を生んでしまうこともありますが、あえてははっきり表現せずに相手への配慮を表すことも。日本語特有の文化・奥深さを知ることができる辞典。

一般

『ハラヘリ読書』 宮田 ナノ/著 KADOKAWA

文章上の味覚体験は、時に本物の味覚体験を沈黙させてしまうほどの力をもつのです。古今東西の名作に登場する美味しそうな食べものを、食いしん坊の作者独自のユーモアを交えて語るコミックエッセイ。遠い存在だった文豪や物語の登場人物たちが、いつの間にか身近に感じられる1冊。

児童

『そらいっぱいこのいのぼり』 羽尻 利門/作 世界文化社

ゴールデンウィークに家族でおじいちゃんとおばあちゃんの家遊びに来たケンゴと妹のサナエ。今年も大きなこのいのぼりが迎えてくれます。さっそくおじいちゃんと川遊びに。川でコイのたきのぼりを見ておじいちゃんがこのいのぼりの由来を教えてください。次の日、いくつかのトンネルを抜けて、目の前にあらわれたのは、そらいっぱいこのいのぼり。子どもだけでなく大人もはしゃぎたくなる風景です。



歴史博物館だより(5月)

歴史博物館(☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

※休館日…毎週火曜日

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

<企画展示室>

第40回企画展「収蔵民具を楽しむー亀山市域の昔話からー」を展示します

と き 6月11日(日)まで

内 容 博物館が収蔵する民具と市域に伝わる昔話のシーンをつなぎ、民具の特徴などを実物資料で紹介する展示です。

企画展示観覧料 無料



<企画展講座>

「市域に伝わる昔話を分析する」

と き 5月21日(日) 午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

定 員 20人(先着順)

申込方法 5月1日(月)午前9時～19日(金)に歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

内 容 久野陽子著『伊勢の亀山昔ばなし』、『鈴鹿の関の昔ばなし』や関町教育委員会発行『関町昔語』などから、話の場所や登場するものなどを分析し、市域に伝わる昔話の特色を見ていきます。

講 師 歴史博物館館長 小林秀樹



令和5年交通事故発生状況



(3月末現在[暫定]・亀山署管内)

| 人身事故 | 死亡者 | 負傷者 | 物損事故 |
|----------|---------|----------|------------|
| 16件(±0件) | 0人(±0人) | 20人(+1人) | 333件(+30件) |

※()内は前年同期比の増減数

春の全国交通安全運動

5月11日(木)～20日(土)の間、春の全国交通安全運動を実施します。交通ルールを守り、交通事故防止を徹底しましょう。運動重点は次のとおりです。

- 1 こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- 2 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- 3 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

亀山警察署(☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

春のばら展

さまざまな色合いや香り、また多様な花卉のバラ約70種類を、切り花や鉢植えで展示します。

20日にはコンテストを行い、出品されたバラの中から、市長賞をはじめ各賞を選びます。

また、興味のある人には栽培や剪定などのアドバイスも行います。

とき 5月20日(土)、21日(日)
午前10時～午後5時

※21日は午後4時30分まで、終了後には切り花を無料配布

ところ 亀山エコータウン本館
2階催事場

入場料 無料

問合せ先 亀山ばら会
(所 ☎090-8489-4671)

お茶の薬膳料理を作ろう！ ～茶摘み体験から、料理まで～

日本のお茶は中国からもたらされ、「薬」として使われてきましたが、日本独自の「茶文化」へ発展しました。お茶摘みから調理まで、お茶でできるさまざまなことを体験しませんか？

①茶摘み体験

とき 5月20日(土)

※雨天順延

※集合は午前10時30分に青少年研修センター前

ところ 白木町地内の茶畑

②お茶の薬膳料理作り

とき 5月27日(土)

午前9時～正午

ところ 青少年研修センター調理室

対象者 ①と②の両方または②に参加できる人

(①のみの参加は不可)

参加費 2,000円(会場費・材料費)

※茶摘み体験は無料です

定員 15人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、持ち帰り容器

申込期限 5月15日(月)

申込先 野草・薬草の会
(中嶋 ☎090-7438-0196)

フリーマーケットin三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 体育館

とき 6月3日(土)

午前10時～午後3時

ところ 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 体育館(鈴鹿市御園町1669)

内容 フリーマーケット、ワンコイン体験(500円)、飲食ブース

入場料 無料

フリーマーケットの出店申込

受付開始日時

5月13日(土) 午前9時

出店料 1,500円

(1区画3m×2m)

定数 80ブース(先着順)

申込方法 電話または直接お申し込みください。

問合せ先 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 体育館

(☎059-372-8850)

三重県立美術館ボランティア 「櫻の会」会員募集

三重県立美術館で活動するボランティア団体の会員を募集します。

活動内容 来館者の対応、文献資料の整備など

対象者 次のすべてに該当する人

▷18歳以上(高校生を除く)で、月4回(半日を1回とする)以上活動できる人

▷7月8日(土)、15日(土)午後1時～4時の養成講座をいずれも受講できる人

募集期間 5月1日～6月15日(必着)

応募方法 往復はがきに、郵便番号、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を記入の上、三重県立美術館ボランティア「櫻の会」(〒514-0007 津市大谷町11)へお申し込みください。

問合せ先 三重県立美術館ボランティア「櫻の会」(☎059-227-2100)

行政からのお知らせや地域のイベント情報などを放送！

CATV



4月28日(金)～5月4日(木・祝)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「市内郵便局・加太出張所でマイナンバーカード申請受付がスタート!」
- エンドコーナー
「春の風景」

5月5日(金・祝)～11日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「けんしんを受けましょう!」
- エンドコーナー
「野登ルンビニ園①」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



4/2

第8回太岡寺躰さくらまつり

神辺地区ふれあいまちづくり協議会により、3年ぶりに「太岡寺躰さくらまつり」が開催されました。

今年は、例年に比べて1週間ほど早い桜の開花となりましたが、当日は、東海道上で最も長いと言われる躰道沿いに植えられたおよそ200本の桜が満開を迎え、訪れた人を楽しませていました。

そのほか、会場では、地域の団体や地元企業によるゲームや飲食ブースなどが設けられ、大勢の人でにぎわっていました。



「あいあい」に大凧を展示

3月25日から、総合保健福祉センター「あいあい」内に、愛知県額田郡幸田町の「上六栗区凧の会」から寄贈された大凧が展示されています。

大凧は、同会員で、安坂山町出身の市川道男さんに提供いただいたもので、大きさは縦約5m、横約4mで、約10畳のサイズがあります。あいあいにお立ち寄りの際は、迫力ある大凧をぜひご覧ください。



行政相談委員としての12年間の活動に対して総務大臣感謝状が贈呈されました

4月10日、3月末で行政相談委員を退任した糸井ふみ子さんが、本庁で総務大臣感謝状を受けられました。行政相談委員は、総務大臣が委嘱している有識者で、無報酬で市民からの行政への苦情や相談を受け付けています。

糸井さんは、平成23年4月から12年間にわたり相談委員を務めていただき、市民からの相談に対する助言や啓発活動などを行っていただきました。今回、退任に伴い、長年の貢献に対して感謝状が贈呈されました。



「かめやま見てある記」の 広報サポーターが決定!

地域の身近な話題や行事などを取材し、市民の目線で記事を作成する令和5年度広報かめやまの広報サポーターが決定しました。作成された記事は、広報かめやま毎月1日号の裏表紙で紹介します。



松村 正さん

自分が見て、聞いて、楽しく思い、感じたことを文章にして読者の皆さんにお伝えしたいと思います。応援してくださる力をパワーに変えて、今年も取材したいと思います。

後藤 麻紀さん

今年も地域の集まりやサロンなどの話題をご紹介したいと思えます。地域の方との交流を深めることで、社会とのつながりを感じるきっかけにしていきたいと思えます。

磯崎 春菜さん

昨年度に引き続き、親子や子育てに関することを取材し、地域の方などのご協力をいただきながら、記事を書いていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。

かめやま 見てある記



お茶を楽しむ会

広報サポーター 後藤 麻紀さん

お茶を淹れて一服する、ちょっと特別な雰囲気
のサークルを昨年暮れに見学させていただきました。

お部屋には、竹やゆりの花が生けられていて、その脇には大きな柚子が添えられていました。大柚子は12月頃に見掛ける果実で、季節を感じさせてくれます。また、感謝と書かれた色紙も飾られていました。そこには、今年も健康でいられたことや皆さんと出会えたことなどを年の終わりに感謝するという意味合いがあるそうです。

取材時に淹れていただいたお茶は、年の瀬にいただく「大福茶」で、来る年も平穏無事な1年にとの願いが込められた縁起物だそうです。大福茶は、梅干しと結び昆布が入った緑茶です。



私も一服いただきましたが、「お点前ちょうだいします」、「ご一緒にちょうだいしましょう」などと声掛けを行いながらいただきますので、その人のために特別に淹れたお茶と感じました。

お茶の淹れ方を40年以上指導されている打田先生によると、湯加減や茶葉の量など淹れ方は奥が深く、淹れ手によって味も異なるとのことでした。習ってみえる方からは、「雑事を忘れて集中できる」、「季節を感じるができる」、「非日常を体験できる」といった声が聞かれました。

何かに没頭したり、日常から離れた体験をしたりすることは得難い経験だと思えます。新茶の季節がやってきましたので、皆さんもお茶の一服でリフレッシュしてみませんか。



ハロキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



矢野の空良さん(右) 平成28年1月生まれ
加奈ちゃん(左) 平成29年5月生まれ

兄妹なかよく大きくなってね♪



林はるひの勇輝くん 令和4年7月生まれ

これからもすくすく大きくなってね