

内容 市の職員が集会などへお伺いし、各テーマについてお話しします。
申込要件 市内に在住する人が10人以上集まる集いや会合など（実施時間は90分以内）
申込方法 申込書に必要事項を記入の上、各担当部署へ直接お申し込みください。

※申込書は、本庁、あいあい、関支所、各地区コミュニティセンターにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ先 広報秘書課広報グループ(☎84-5021)

| 分野・テーマ | 内容 | 担当部署 | |
|------------------------------------|---|--|---|
| 防災・安全 | オリジナル防災マップを作ろう! | 災害が発生する前、災害直後、避難生活のそれぞれの場面で各自で行わなければならないことやできることを考え、わたしの防災マップを作成 | 防災安全課 防災安全グループ (☎84-5035) |
| | 災害への備えは? ～地震・風水害対策～ | 地震の仕組み・被害想定とその対策、河川の氾濫水位・気象警報などによる避難、「自助」と「共助」の大切さについて | |
| | 「避難」とは? | 避難先や避難方法（市指定の避難場所等への避難や感染症予防のための分散避難など）、皆さんに知っていただきたい「避難」について | |
| | みんなで救おう「要配慮者」 | 大規模災害発生時における、高齢者、障がい者などの「要配慮者」に対する「共助」・地域づくりについて | 消防本部予防課予防グループ (☎82-9492) |
| | 火災リスクを減らそう ～家庭で取り組む住宅防火～ | 住宅火災の実態を踏まえた効果的な防火対策や火災リスクを低減させる生活習慣を紹介 | |
| | 初期消火が肝心です! | 訓練用消火器などを使用した初期消火の訓練指導について | |
| | 尊い命を守る「応急手当」 | AED（自動体外式除細動器）の使用方法や心肺蘇生法などの応急手当の実技指導について | |
| まちづくり | みんなでシティプロモーションに取り組みよう! ～亀山の魅力ってなんだろう?～ | 亀山の魅力について皆さんと一緒に考え、広報かめやまやホームページなどさまざまな情報発信媒体を紹介 | 広報秘書課広報グループ (☎84-5021) |
| | まちづくりの原点は「まちづくり基本条例」 | 「一人ひとりが生き生きと輝き、幸せに暮らせるまち」の実現を目指す「まちづくり基本条例」について | 政策推進課政策調整グループ (☎84-5123) |
| | 市民みんなが主役です! 「亀山市総合計画」 | 2025年までの総合的なまちづくりの指針「第2次亀山市総合計画」について | 政策推進課交通政策グループ (☎84-5066) |
| | リニアを亀山へ ～LINEAR TO KAMEYAMA～ | リニアの構造や仕組み、リニア開業で期待される効果、誘致に向けた取り組みなどを紹介 | |
| | 普段のおでかけに、乗合タクシーがおすすです! | 乗合タクシー制度（かめやまのりあいタクシーのりかめさん）の説明、利用者登録の受付など | 財務課財政グループ (☎84-5030) |
| | わかりやすい「財政」について | 市の予算・決算などの財政状況について | |
| | 知りたい!聞きたい!都市計画 景観について考えてみませんか? | 亀山市都市マスタープランや亀山市の都市計画について 「亀山市景観計画」の説明、また景観について皆さんと一緒に考える | 都市整備課都市計画グループ (☎84-5046) |
| | 健康・医療 | かめやま健都元年のはじまり 「みんなで取り組もう健康づくり」 | 亀山市が目指す「健康都市」の実現に向けた、市の新たな健康施策の紹介や、日ごろからできる健康づくりの講話、体操などについて |
| いつまでも元気であるために ～今からはじめようフレイル予防!～ | | 元気な人も、年をとって少し弱ってきたなと感じる人も、人生100年時代に必見のフレイル予防を紹介（※フレイル：健康と要介護の間の虚弱な状態） | 健康政策課健康づくりグループ (☎84-3316) 地域福祉課高齢者支援グループ (☎84-3312) 市民課医療年金グループ (☎84-5005) |
| 安心して医療を受けられる「福祉医療費助成制度」をご存じですか? | | 令和4年9月からの制度改正の内容を含んだ福祉医療費助成制度（子ども・心身障がい者・一人親家庭等）の概要や助成の仕組みについて | 市民課医療年金グループ (☎84-5005) |
| 75歳からどう変わるの? 「後期高齢者医療制度」 | | 令和4年10月からの窓口負担割合の見直し等を中心として、制度の概要や保険料の仕組み、給付等の説明および医療費の適正化に向けた取り組みについて | |
| 国民健康保険について聞いてみませんか? | | 制度の概要や保険料の仕組み、受けられる給付、また医療費の適正化に向けた取り組みについて | 市民課国民健康保険グループ (☎84-5006) |
| 「医療カフェ」で医師や看護師と気軽にお話しませんか? | | 医師や看護師による、「医療や健康」についての講話と対話など | 病院総務課医事グループ (☎83-0990) |

| 分野・テーマ | 内容 | 担当部署 |
|---------------|---|--|
| 子育て・福祉 | 子どもの成長をあたかく支援するには？ | 子どもの発達段階に応じた支援について 子ども未来課子ども支援グループ (☎83-2425) |
| | 女性が自分らしく生きるために | 女性が抱えるさまざまな困難や悩み、生き方について一緒に考えます |
| | 知って得する在宅医療・介護のすすめ | 住み慣れた地域で安心して過ごしていくための、市の在宅医療や介護のサービスについて 地域医療課地域連携グループ (☎96-8208) |
| | ひきこもりなどの「制度のはざま」の福祉課題に取り組む | ひきこもりをはじめとした「制度のはざま」の福祉課題について、世代や属性を問わず、相談支援を届けられる支援体制づくりについて 地域福祉課福祉総務グループ (☎84-3311) |
| 生活・文化 | 身近な市税のお話 | 市税の種類や税率、個人市民税や固定資産税の課税の仕組みについて 税務課市民税グループ (☎84-5011) 税務課資産税グループ (☎84-5010) |
| | 市民活動応援券で何ができるの？ | 市民活動応援制度について分かりやすく説明 まちづくり協働課 市民協働グループ (☎84-5008) |
| | 消費生活トラブルに巻き込まれないためには～最近のトラブル事例から～ | 消費生活に関する最近のトラブル事例、商品やサービスの契約等で困ったときの対処方法など、知って得するお話 |
| | マイナンバーカードの便利な使い方 | マイナンバーカードを持っていることでできることや使用例について 市民課戸籍住民グループ (☎84-5004) |
| | みんなで考えよう！「人権」、「男女共同参画」、「多文化共生」 | 亀山市の「人権」、「男女共同参画」、「多文化共生」に関する取り組みについて 文化課人権・ダイバーシティグループ (☎96-1224) |
| | 狭い道に面して建物を建てるときは？ | 幅員4m未満の道路に接した敷地で、建築行為などを行う場合の事前の協議について 建設管理課管理グループ (☎84-5102) |
| | おいしい水道水～安全で安心な水道水が届くまで～ | 水道水源から各家庭への給水の仕組み、事業内容や施設の現状について 上水道課上水道工務グループ (☎97-0622) |
| 教育・歴史 | 文化財の保存と活用 | 市内に所在する文化財、またその文化財愛護に関心を持っていただけるようなお話 文化課まちなみ文化財グループ (☎96-1218) |
| | あなたのまちの歴史散歩 | 市内の歴史や、お住まいの地域の歴史、これまでに展示した資料の見どころなどを紹介 歴史博物館 (☎83-3000) |
| | あなたの学びが地域を創る | さまざまな「学び」の成果を通じて、地域社会で活躍できる人材を育てる「かめやまキャンパス」の取り組みについて 教育委員会事務局 生涯学習課社会教育グループ (☎84-5057) |
| | かめやまお茶の間10選(実践) | 「お茶の間」で家族みんなで実践してもらいたいことをまとめた応援メッセージを紹介 |
| | 図書館を活用しよう！ | 図書館の利用案内、図書館を上手に使う方法などについて 教育委員会事務局 図書館(☎82-0542) |
| 環境・産業 | 地球温暖化対策で私たちにできること | 温暖化の現状と原因、私たち一人ひとりが取り組める活動を紹介 環境課環境創造グループ (☎96-8095) |
| | 猫フン尿対策～地域猫活動ってニャーに？～ | 猫によるフン尿問題を減らすために有効な「地域猫活動」や「TNR活動」などについて紹介 |
| | もったいない！「ごみの減量とリサイクル」のススメ | ごみの分別を通じて、家庭や地域でできるごみを減らすための取り組みについて |
| | 何が変わったの？小型充電式電池などの分別収集 | 令和5年4月から本格実施している小型充電式電池などの分別方法について |
| | どうなる？私たちのごみのゆくえ | 「溶かして再利用する」ごみ処理方法と再資源化、最終処分量ゼロへの取り組みについて 環境課廃棄物対策グループ (☎82-8081) |
| | できることから始めよう！食品ロス削減 | 必要な分だけ買い物をする、食材を使い切る、食べ残しをなくすなど、できることから始めていく取り組みについて |
| | ご存じですか？獣害対策 | サル、イノシシ、シカから農林産物などを守るための身近な対策について |
| | みんなで生き物ウォッチ～知れば知るほどおもしろい！亀山の自然と生き物教室～ | 身の回りの生き物を探したり、ネイチャーゲームを通して身近な自然のことを学習 生物多様性・獣害対策室 (☎96-8588) |
| | 生き物が私たちの暮らしを支えているんだよ！～生物多様性を守るため、私たちに今できること～ | なぜ生き物を守らなければならないのか、生物多様性とは何か、また普段の暮らしの中で私たちにできることを学習 |
| 亀山茶をおいしく入れよう♪ | 日本茶インストラクターやアドバイザーによる亀山茶のおいしい入れ方やお茶の効能などについて 農林振興課農林政策グループ (☎84-5068) | |