

主な内容

亀山市名誉市民彫刻家中村晋也さん制作新たな亀山駅前のシンボル「日本武尊 弟橘媛 愛うるはし」2かめやま教育通信(第72回)12暮らしの情報 BOX14

令和5年1月、JR亀山駅前広場に、亀山市名誉市民で文化勲章受章者の彫刻家 中村晋也さんが制作された 「ヤマトタケル・オトタチバナヒメ」の銅像が建立されました。

今回は、新たな亀山駅前のシンボルとなった銅像と、制作者で名誉市民の中村晋也さんについてご紹介します。

<名誉市民に関すること>

<銅像に関すること> 文化課文化創造グループ(☎96-1223)

広報秘書課秘書グループ (☎84-5022)

日本武尊と弟橘媛 ゆかりの地 亀山

日本武尊は、「古事記」「日本書紀」に記された英雄で、父である第12代景行天 皇の命を受け西へ東へと転戦し、過酷な旅のすえ大和への帰路 伊勢国能褒野(現 在の亀山市田村町)で力尽き亡くなったその地に墓が築かれたとされています。

日本武尊の妻 第 橘 媛 は、忍山神宮 (現在の忍山神社) の祀官 忍山宿禰のむ すめとしてこの地で生まれ、日本武尊の旅に付き従い馳水の海を渡る際、荒れ狂 う波を鎮めるために海に身を投げ、日本武尊の命を救ったとされています。

いにしえより二人の永遠の愛の物語が今なお語り継がれる亀山の地は日本武 尊と弟橘媛に由縁の深い地です。 (銅像碑文より引用)

銅像の制作・寄贈

「ヤマトタケル・オトタチバナヒメ銅像建立実行委員会」は、市内能褒野の地に 御墓があり、古事記・日本書紀の英雄伝説で有名な「ヤマトタケル」、その妃であ る「オトタチバナヒメ」の銅像を建立し、壮大な歴史ロマンを顕彰することを目的 に、平成27年9月から活動を積み重ねられ、1月26日に開かれた除幕式にて、同 会より市へ銅像を寄贈いただきました。

また、銅像台座には、市内在住の書家 安藤清舟さんに揮毫いただいた「日本武 尊 弟橘媛 愛うるはし」の文字が刻まれています。



【設置場所】JR亀山駅前広場 【高さ】約4.7m(銅像本体 約2.4m)

「ヤマトタケル・オトタチバナヒメ」の銅像建立にあたって



お陰をもちまして、このたび、市の玄関口であるJR亀山駅前広場に銅像建立の運びとなりましたが、 これもひとえに、ご協賛いただいた皆様の絶大なるご厚意の賜物と心より感謝申し上げます。また、銅 像制作者であり文化勲章受章者、そして亀山市名誉市民である彫刻家の中村晋也先生に深甚なる感 謝の意を表します。

「日本武尊 弟橘媛 愛うるはし」と銘した本銅像建立にあたっては、この地が紡いだ壮大な歴史ロマ ンの顕彰とともに、未来を担う子どもたちの夢と創造の土壌育成の願いが込められております。これを 契機として、亀山市の発展につながることを願ってやみません。

ヤマトタケル・オトタチバナヒメ銅像建立実行委員会 会長 岩佐 憲治さん



■亀山市名誉市	ī民 中村晋也さん 略歴
1926(大正15)年	7月29日 三重県に生まれる
1928(昭和 3)年	2歳から22歳まで三重県鈴鹿郡井田川村(現:亀山市)に在住井田川尋常高等小学校(現:井田川小学校)、旧制神戸中学校(現:神戸高等学校)卒業東京高等師範学校(現:筑波大学)卒業、鹿児島師範学校文部教官兼鹿児島大学講師となる
1950(昭和25)年	第6回日展に「首」初入選
1966(昭和41)年	フランスに留学、アペル・フェノサに師事 (1967年まで)
1969(昭和44)年	文部省在外研究員として1年間フランス留学、 再度アペル・フェノサに師事する
1972(昭和47)年	鹿児島大学教授となる
1979(昭和54)年	鹿児島市甲突河畔に「大久保利通公」像を建立
1982(昭和57)年	鹿児島市鹿児島中央駅前広場に「若き薩摩の群像」を建立
1992(平成 4)年	鹿児島大学名誉教授となる
2003(平成15)年	奈良市薬師寺大講堂に「釈迦十大弟子像」を奉納
2007(平成19)年	文化勲章受章
2010(平成22)年	亀山市より名誉市民の称号を授与される 亀山市に「わたしの宝物」(亀山市文化会館に設置)、 「キャンドルの祭り」を寄贈
2015(平成27)年	奈良市薬師寺西塔に「釈迦八相像」(果相)を奉納
2022(令和 4)年	奈良市薬師寺東塔に「釈迦八相像」(因相)を入仏
2023(令和5)年	亀山駅前広場に「日本武尊 弟橘媛 愛うるはし」を建立

「愛うるはし」に寄せて

これがあの亀山駅前か? 立派な図書館が建って、今も元気に時を刻む故郷を見るのは嬉しい。私が育った頃と様相は変わっても、ふるさとの山、風のにおい、人々の話し言葉はいつまでも変わらず私を迎えてくれます。

このたび、この地ゆかりの「日本武尊」と「弟橘媛」の像「愛うるはし」の制作を終えて、ようやく私の心につかえていたものが取れたような気がします。育ててくれた父母のこと、学友たちのこと、この地を離れて過ごした長い年月の間に、ふとよぎる郷愁の思いは、老境に入って一段と強くなっていました。今、こうして作品がここに建ってみると、像と共に自分もまた故郷に分身を預けて、一緒に故郷の行く末を見守っているような気持ちになっています。不思議なものです。

日本の輝かしい未来を夢みて、明日への道を指差して進む日本武尊と、その思いを共に分かちあう弟橘媛との「愛うるはし」像は、私が故郷亀山の益々の発展と人々の幸せを願う気持ちを託して制作したものです。これでようやく故郷への恩返しができたような気がして、晴れ晴れとした気持ちで、また新たな制作に励めます。96歳まだまだ現役を続けます。

中村晋也

中村晋也さんの作品にふれる ※ほかにも県内では、パラミタミュージアム(菰野町)や鈴鹿市役所などでも作品をご鑑賞いただけます。

市立図書館1階 文化情報プラザ

本市ゆかりの文化人と関連書籍等を市立図書館で紹介しています。中村晋也さんの作品制作風景や、ご家族と過ごされる様子などを動画で紹介するほか、館内では中村さんの作品集など関連書籍を紹介するコーナーを設けています。



市文化会館1階 ロビー「わたしの宝物」

平成22年10月に中村晋也さんから寄贈を受けた銅像「わたしの宝物」が市文化会館に設置されています。平成7年に制作された秘蔵の作品で、市文化会館を訪れる多くの人の心をやさしく包み込んでいます。



亀山市美術展(市展) 特別展示

第18回亀山市美術展に中村晋也さんの作品を特別展示します。今回は、平成7年に発生した阪神淡路大震災被災者鎮魂のために制作を始められた「ミゼレーレ」シリーズから1体を展示する予定です。中村さんの作品を身近に見ることができる機会です。ぜひご鑑賞ください。

【第18回亀山市美術展】

と き 3月13日(月)~19日(日) 午前10時~午後5時 (※最終日は、午後3時まで

ところ 市文化会館 中央コミュニティセンター



新型コロナウイルス感染症

ワクチン接種に関するお知らせ

問合先 新型コロナウイルスワクチン接種室(あいあい ☎98-5565)

亀山市の新型コロナウイルスワクチンの接種について

市では、令和5年3月についても引き続き接種を実施しますので、接種を希望する人は年齢や接種状況をご確認の上、早めの接種をご検討ください。

なお、新型コロナウイルスワクチン接種は、実施期間が令和5年3月31日までとなっていますが、国において、この実施期間を延長する方向で調整が進んでいます。今後、法令等の改正により実施期間が延長された場合は、改めてお知らせします。

〔令和5年3月の接種予定〕

拉廷克八	12	歳以上の人	小児(5 歳	₹~11歳)	乳幼児 (生後 6 カ月〜 4 歳)
接種区分	初回(1·2回目) 接種	オミクロン株 対応ワクチン接種	初回(1·2回目) 接種	追加(3回目) 接種	初回(1・2・3回目) 接種
接種 対象者	接種日時点で 12歳以上の人	初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上の人	接種日時点で5歳~11歳の小児		接種日時点で生後6カ月 ~4歳の乳幼児
使用 ワクチン	従来型ファイザー 社ワクチン	オミクロン株対応ワクチン (ファイザー社・モデルナ社)	小児用ファイザー社ワクチン		乳幼児用ファイザー社 ワクチン
接種回数	20	1 🗆	20 10		30
接種間隔	1回目接種から 3週間後に2回目 を接種	最終接種(2〜4回目)から 3カ月経過後に1回接種	1回目接種から 3週間後に 2回目を接種	2回目接種から 5カ月経過後に 3回目を接種	1回目接種から3週間後に 2回目を接種し、2回目接 種から8週間後に3回目を 接種
接種場所		あいあ	- 5いでの「集団接種」	のみ	

【注意事項】

・詳細な実施日時については、予約専用ダイヤルまたはインターネット予約専用サイトにてご確認ください。

予約方法

新型コロナウイルスワクチン接種の予約は、随時受け付けています。

15歳以下のお子さんのワクチン接種予約は電話予約のみとなり、インターネットでの予約受付は できませんのでご注意ください。(予約時に注意事項の説明があります。)

予約時は、 お手元に接種券を ご用意ください。 10桁の「お問い合 わせ番号」が必要 です。 - 電話予約【予約専用ダイヤル】-

國 0120-946-301

【受付時間】 平日(月~金曜日) 午前9時~午後5時



インターネット予約(24時間受付)

https://jump.mrso.jp/242101/

市ホームページからもアクセスできます。 「TOPページ」→「ワクチン接種関連情報」→ 「インターネット予約専用サイト」



新型コロナウイルス感染症・ ワクチン接種 関連情報



※ご予約の際は、予約専用ダイヤルへの電話のお掛け間違いにご注意ください。

新型コロナウイルスワクチン接種に関する相談窓口

■ **亀山市 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター (相談窓口) ………… ☎ 0595-98-5566** 【受付時間】月~金曜日 午前9時~午後5時

■三重県 新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口 ······ ☎ 059-224-3326 【受付時間】24時間対応(土・日曜日、祝日含む)

お知らせワイド

3月は自殺対策強化月間

良い睡眠、取れていますが



問合先 健康政策課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)

朝起きて「よく眠れた」と思える睡眠は、心身の疲れを癒してくれます。一方で、布団に入っている時間は確 保していても、「眠れない」、「何度も目が覚める」などの不眠症状は、こころの健康の黄色信号で、こころのバ ランスが崩れてしまったときに自覚しやすい症状の一つです。2週間以上継続する不眠症状は、うつ病のサ インの可能性もあります。そのうち治るだろうと1人で我慢せず、早めに医療機関を受診しましょう。

▽ 良い睡眠は、こころの健康を守る

睡眠は、食事と運動と同様に健康づくりの大切な要素です。良い睡眠は、心身の疲れを癒し、こころの健康 を守ります。

・・・・・・・・・・ 良い睡眠を取るために ・・・・・・・・

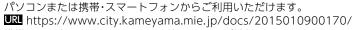
- 毎朝同じ時間に起きて、朝日を浴びる
- 適度な運動を行う
- 上手に仮眠を取る

- 朝ごはんを食べる
- 気分転換でストレスを解消する
- 寝る前は、スマートフォンを使用しない

「こころの体温計」でストレスチェック



市では、ストレス度や落ち込み度をチェックできる「こころの体温計」を導入してい ます。「本人モード」、「家族モード」、「赤ちゃんママモード」、「アルコールチェック」、「ス トレス対処法タイプテスト1の5つのメニューがあります。気になるモードでチェック して、早めのこころのケアを心掛けましょう。



携帯からは右の二次元コードから利用できます(外部サイトへアクセスします)。



○ ひとりで抱え込まず相談を

つらいときは、ひとりで抱え込まず、身近な人や医療機関など専門の相談窓口へご相談ください。

- 専門相談窓口 **一部のか紹介。相談名 お掛け直しください。 ※一部のみ紹介。相談者が多いときはつながらない場合もありますので、しばらく時間をおいて
- 0120-01-7823(三重県内のみ) ☎059-253-7823 〇自殺予防 電話相談 月~金曜日 午後1時~午後4時(祝日、年末年始を除く)
- 【自殺予防夜間・休日電話相談】 ナビダイヤル:0570-064-556(三重県内のみ) 月~金曜日 午後4時~深夜0時および土・日曜日、祝日 午前9時~深夜0時
- ○三重県こころの健康センター ☎059-253-7821 月~金曜日 午前9時~午後4時(祝日、年末年始を除く)
- ※そのほかの相談窓口について、三重県こころの健康センターホームページで紹介しています。

URL https://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/75544031917_00001.htm



4月9日(日)は、 県議会議員選挙の投票日です ^{午前7時~午後8時}

選挙は、民主政治の基本であり、私たちの意思を政治に反映させる大切な 機会です。あなたの貴重な一票を投票してください。

問合先 選挙管理委員会事務局選挙管理グループ (☎84-5017)



第20回統一地方選挙は、3月 31日(金)に告示され、4月9日 (日)に投票が行われます。

1.選挙に投票できる人

平成17年4月10日以前に生まれた人で、令和4年 12月30日以前から亀山市に住民登録がしてあり、引き続き選挙の投票日まで市内に住んでいる人です。

2. 住所が変わった人の投票

【市内で転居した人】 令和5年3月14日以降に市内で転居した人は、前住所地の投票所で投票してください。

【県外へ転出した人】 選挙の投票日までに県外の市町村へ転出した人は、選挙権がありません。

【県内へ転出した人】 令和4年12月31日以降に県内の他の市町へ転出し、投票する時点まで引き続き県内に住所を有する人で、亀山市の選挙人名簿に登録されている人は、亀山市で投票できます。

【県内から転入した人】 令和4年12月31日以降に 県内の他の市町から転入し、転入前の市町の選挙人 名簿に登録されている人は、亀山市では投票できま せんので、転入前の市町で投票してください。

※県内へ転出した人・県内から転入した人が投票をするときは、「引き続き三重県の区域内に住所を有する旨の証明書」をご提出していただくとスムーズに投票ができますので、事前に市民課戸籍住民グループ(本庁1階)へお問い合わせください(他の市町でも可)。

また、証明書を持参しない場合でも、県内市町の 選挙人名簿に登録されていることが確認できれば 投票できますが、確認に時間を要する可能性があり ますのでご了承ください。

3.投票所入場券は郵送します

投票所入場券は、各世帯へ郵送します。封筒1枚に6人分が同封してあり、世帯が6人を超えると別封筒になりますので、注意してください。

家族の投票所入場券を間違えて持参しないよう、投票に出掛ける前には、投票場所と氏名をご確認ください。

投票所入場券が届かなかったり、記載事項に誤りが あったりしたときは、選挙管理委員会事務局へご連絡 ください。

4. 選挙公報の配布

選挙公報は、新聞折り込みにより配布するほか、市の各施設にも備えます。候補者を選ぶときの参考にしてください。また、ご希望があれば郵送しますので、選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

※無投票となった場合は発行されません。

5. 投票に行くときは投票所入場券を忘れずに

投票所は、入場券に印字されています。指定された 投票所以外では、投票できません。

投票日には次のことに注意しましょう。

- ◆投票時間は午前7時から午後8時までです。
- ◆投票に行くときは、必ず「投票所入場券」を持参してください。忘れたときや紛失したときは、投票所の係員に申し出てください。
- ◆投票所内に掲示されている各候補者の氏名をよく 確認し、投票用紙には候補者1人の氏名をはっきり と書きましょう。
- ◆目の不自由な人、字を書くことができない人、身体に障がいのある人は係員に申し出てください。点字 投票、代理投票の制度により投票することができます。係員は秘密を守ります。

6. 当日都合の悪い人は期日前投票・不在者投票を

投票日当日、やむを得ない事情で投票できない人のために、期日前投票・不在者投票(以下「期日前投票等」)の制度があります。期日前投票等をする人で、「投票所入場券」がすでに手元に届いている場合は、入場券裏面の宣誓書等を記入の上、持参してください。「期日前投票等」の用紙は、市ホームページからダウンロードすることもできます。また、電子申請で不在者投票の請求をすることができるようになりました。詳しくは、選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

期日前投票等の期間

4月1日(土)~8日(土)(土·日曜日でも投票できます。)

時間 午前8時30分~午後8時

ところ 本庁1階小会議室・関支所1階



今回の選挙から期日前投票等の理由を宣誓書に記入すること等が不要になるなど、内容が簡略化されました。

7. 病院や老人ホームでも投票できます

不在者投票が行える施設として指定された病院や 老人ホームなどに入院(所)されている人は、その施設 で不在者投票ができます。

指定病院(施設)であるかどうかなど詳しくは、入院(所)先の施設にお尋ねください。

8. 重度障がい・要介護5の人は郵便投票を

身体に重度の障がいがある人(障がいの程度等により 資格がない場合があります)や介護保険制度で要介護5 の認定を受けている人は、郵便による不在者投票を行う ことができます。

この制度を利用する人は、あらかじめ選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受け、投票日の4日前(選挙管理委員会必着)までに、この証明書を添えて投票用紙の請求をしてください。

投票は必ず郵便で行う必要がありますので、手続きを 行う人は、事前に選挙管理委員会事務局へお問い合せく ださい。

9. 開票は亀山西小学校体育館で行います

開票は、投票日当日の午後9時15分から亀山西小 学校体育館で行います。

なお、市内の有権者であればどなたでも参観できますが、混乱が予想されるときは、入場制限をさせてい

ただく場合がありますのでご了承ください。

また、選挙の開票状況は、ケーブルテレビ(デジタル 123CH)、市ホームページで、午後10時頃から30分間隔で最新速報をお知らせする予定です。

10. 新型コロナウイルス感染症対策について

投票所内でのマスクの着用や消毒液による手指消毒、帰宅後の手洗いなどの協力をお願いします。

投票所受付で、使い捨て鉛筆をお渡しします。使用後は、回収袋に返却するか、お持ち帰りください。鉛筆をご持参いただく人は、その旨を受付に申し出てください。

投票所では、2 m程度の間隔を空け、3 つの密(密閉・密集・密接)の防止にご協力ください。

11. 特例郵便投票について

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養などをしていて、一定の要件に該当する人は、「特例郵便等投票」ができます。詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、選挙管理委員会事務局へお問い合わせく

ださい。

投票は 明るい未来を 築くかぎ

投票所一覧 二次元コード



		投 票 所	_	覧 表	
投票区	投票所名	投票区の区域(自治会区域)	投票区	投票所名	投票区の区域(自治会区域)
1	城北地区 コミュニティセンター	住山町 羽若町 亀田町 アイリス町	15	能褒野町公民館	能褒野町 田村町(名越)
2	 北東地区 コミュニティセンター	椿世町 新椿世 北町 北山町 東台町 渋倉町	16	川崎地区 コミュニティセンター	川崎町
		栄町 東野タウン	17	辺法寺営農組合集会所	辺法寺町
3	本町地区 コミュニティセンター	本町 高塚町 上野町 小下町	18	野登地区 コミュニティセンター	両尾町
		東町 江ヶ室 中屋敷町	19	池山公民館	安坂山町
4	亀山市役所	東丸町 本丸町 西丸町 西町 若山町 南崎町 御幸町東	20	小川生活改善センター	小川町
		御幸町 市ヶ坂町 万町	21	下白木公民館	白木町
5	野村地区 コミュニティセンター	野村 野村団地 南野町 北野町	22	落針公民館	布気町
6	東部地区 コミュニティセンター	阿野田町 二本松 南鹿島町 北鹿島町 菅内町	23	神辺地区コミュニティセンター	 太岡寺町 小野町 木下町 山下町 虹ヶ丘団地
7	天神町公民館	天神 中村 和賀町		コミューティセンター	
8	南部地区 コミュニティセンター	安知本町 田茂町 楠平尾町	24	関文化交流センター	新所 中町 木崎 泉ヶ丘 富士ハイツ 小野
9	昼生地区 コミュニティセンター	三寺町 中庄町下庄町(神向谷)	25	関町北部ふれあい 交流センター	会下 鷲山 あけぼの台 白木一色
10	下庄集会所	下庄町(神向谷を除く)	26	鈴鹿馬子唄会館	市瀬 沓掛 坂下
11	井田川地区南 コミュニティセンター	和田町 和田団地 井尻町 川合町川合	27	林業総合センター	 加太神武 加太板屋 加太北在家 加太中在家
12	井田川小学校	井田川町 みどり町 川合町東			加入小红冬 加入十红冬
13	みずほ台幼稚園	みずほ台 ひとみが丘 山田 新道 メープル川合	28	市場公民館	加太市場 加太向井 加太梶ヶ坂
14	みずきが丘集会所	田村町(名越を除く) 長明寺町 太森町 みずきが丘	29	関南部地区 コミュニティセンター	萩原 福徳 古厩 久我 関ヶ丘 金場 越川

今回の選挙から、第21投票区の投票所は「白川地区南コミュニティセンター」から「下白木公民館」に変更となりますので、ご注意ください。

お知らせワイド

見て、触れて、体験して、自然を学ぶ

「里山塾2023」 塾生を募集します!

講座内容 ※1講座2時間程度

内 容 里山塾の開講 講座名 開講式 5月7日(日) 午前10時~

※雨天時は、5月14日(日)へ延期 講座名 美しい花ってなぜ咲くの?

~花ってどんな形があるのかな?、葉っぱってどんな形があるのかな?~ ところ

市では、各種市民団体が参画する亀山里山公園みちくさ管理運営協

「里山塾2023」では、亀山里山公園「みちくさ」に生息する動植物を 見て、触れてもらい、季節による移り変わりなどを体感し、楽しみなが ら自然環境への興味を深めてもらいたいと考えています。どなたでも

議会との協働により、「里山塾2023」を開講します。

参加できますので、ぜひお申し込みください。

内 容 里山公園に咲く春のさまざまな花を観察し、葉っぱで図鑑を作るよ。 亀山里山公園「みちくさ」

5月28日(日) 午前10時~ 講座名 池干し体験

※雨天時は、6月4日(日)へ延期 ところ

内 容 里山公園で、在来種を守るための池干し体験をするよ。 亀山里山公園「みちくさ」

6月18日(日) 午前10時~ 講座名 虫の観察会~里山公園にはどんな虫がいるのかな?~

※雨天時は、6月25日(日)へ延期 ところ

内 容 里山公園の虫を観察するよ。 亀山里山公園「みちくさ」

講座名 里山公園にいる夜の虫を観察してみよう 7月1日(土) 午後7時~

※雨天時は、7月8日(土)へ延期

ところ 内容 ライトトラップ(灯火採集)で、普段見ることのできない夜の里山公園の 亀山里山公園「みちくさ」

虫を観察するよ。

※小学生以下は保護者同伴

講座名 里山公園から外に出てみよう

7月23日(日) 午前9時30分~ ~鈴鹿川にはどんな生き物がいるだろう?~

※雨天時は、10月8日(日)へ延期

内 容 里山公園を飛び出して、鈴鹿川を探検するよ。 鈴鹿川(忍山大橋周辺)

※小学生以下は保護者同伴

講座名 植物はすべての生き物を支えているんだよ

~食物連鎖や光合成って何だろう?~ 9月3日(日) 午前9時30分~

内 容 植物はなぜ生き物にとって大切なのかを知ろう。 ところ

亀山里山公園「みちくさ」 **講座名** 池干し体験の後はどうなったのかな?

内 容 池干しした後、在来種や池の環境はどうなったのかな?観察してみよう。

10月15日(日) 午前10時~ 講座名 いろいろな生き物がいることが大切だよ、閉講式

ところ 内容 生物多様性の大切さや、絶滅危惧種の保護について学ぼう。 亀山里山公園「みちくさ」

応募要件

ところ

対象者 定員 原則として、すべての講座に参加する意思がある人 20人(先着順) 参加費 無料(参加者には教材を配布予定) 申込開始日時 3月9日(木)午前8時30分

住所、氏名(小学生以下は保護者の氏名も記入)、年齢、連絡用メールアドレス(お持ちでない場合は電話番号で 申込方法

も可)を明記の上、ファクス、メールまたは電話でお申し込みください。

申込・問合先 亀山里山公園みちくさ管理運営協議会事務局(環境課環境創造グループ内)

〒519-0166 布気町442(総合環境センター内)、☎96-8095、FAX82-4435

kankyo@city.kameyama.mie.jp

お知らせワイド

生ごみ処理容器[キエーロ]でごみ減量

問合先 環境課廃棄物対策グループ(☎82-8081)

キエーロを知ろう!

● キエーロとは?

キエーロは、土の中に存在する「微生物の力」を利用して生ごみを分解し、消滅させる生ごみ処理容器のことです。微生物の力を使うため、一定の温度条件と水、空気があれば分解できます。

総合環境センターでは、キエーロを設置し、生ごみの分解の様子を観察しています。総合環境センターにお越しの際は、ぜひご覧ください。



● 主な特徴と使い方

- 使い方が簡単(土に穴を掘って埋めるだけ)
- ●特別な道具・材料や電気が一切不要
- ●微生物が生ごみを分解するので、土が増えない
- ●油や汁物も処理することが可能
- ●正しく使うことで、虫や臭いがほとんど発生しない

使い方

- 1.キエーロを準備する
- 2.日当たりと風通しの良い場所に設置する
- 3.穴を掘って生ごみを入れ、よく混ぜて 土を被せる
- ※キエーロの作成方法や分解しやすいものなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。



キエーロ普及に向けた取り組み

里山塾特別講座でキエーロを作りました

昨年8月23日、里山塾2022特別講座において、キエーロを作りました。 当日は、亀山市ごみダイエットサポーターの皆さんにご協力いただき、 立派なキエーロが完成しました。

作成後は、参加者の皆さんに家庭でご使用いただき、モニターとして使用状況や生ごみの状態などを観察していただきました。



≪キエーロを使用した人の声≫

- ●汁物を今までは廃水としていたが、処理できるようになったことが一番良かった。
- ●生ごみの減量を子どもと一緒に楽しくできました。
- 少し手間が掛かるが、栄養たっぷりの土ができるので、好き な花を育てることが楽しみになりました。



キエーロのモニターを募集します

今回、市で試作したキエーロをご使用いただくモニターを募集します。ぜひこの機会に、家庭でのキエーロを使ったごみの減量にチャレンジしてみてください。

応募条件

- ●長期にわたり使用し続けることができる人
- モニターアンケートにご協力いただける人
- 申込期限 3月31日(金) 午後5時

募集人数 3人(申込者多数の場合は抽選)

応募方法 環境課廃棄物対策グループへ電話または 直接お申し込みください。

(但し、土・日曜日、祝日を除き、開庁時間に限る)

お知らせワイド 令和5年度 スポーツ・健康教室のご案内

西野公園体育館、東野公園体育館、関B&G海洋センターで開催する前期スポーツ・健康教室の案内です。

西野公園体育館 (☎82-1144)									
教室名 曜日 回数 区分 場所 対象者 定員 参加							参加費		
テニス教室(一般)	火曜日	10	午前	庭球場	18歳以上の人	25人	6,000円		
テニス教室(ステップアップ)	木曜日	10	午前	庭球場	18歳以上の人	8人	6,500円		
夜間テニス教室(一般)	木曜日	12	夜間	庭球場	18歳以上の人	8人	13,200円		
子どもテニス教室	木曜日	1 2	ケ丝	☆☆	年長~小学2年生	10人	8,400円		
丁乙ゼノ二人叙至		12	午後 庭球場	小学2年生~小学4年生	10人	8,400円			
わいわい!ニュースポーツ	水曜日	15	午前	体育館	18歳以上の人	20人	6,000円		
太極拳	木曜日	12	午後	会議室	18歳以上の人	15人	6,000円		

東野公園体育館 (☎83-1888)									
教室名	曜日	回数	区分	場所	対象者	定員	参加費		
エンジョイ!エアロ	火曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	8,000円		
フラでエクササイズ	火曜日	12	午前	会議室	18歳以上の女性	15人	4,800円		
姿勢改善エクササイズ	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	20人	8,000円		
からだのゆがみ整え体操	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	20人	8,000円		
体幹エクササイズA	水曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	8,000円		
体幹エクササイズB	小唯口	20	一一門		10成以上の人	15人	8,000円		
リラクゼーションヨガ	水曜日	18	夜間	会議室	18歳以上の人	20人	8,100円		
ポールでのびのびストレッチ	木曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	8,000円		
エアロ&動きケア	木曜日	12	夜間	会議室	18歳以上の人	15人	5,400円		
健康いきいきヨガA	金曜日	20	午前	企 議会	10年以上の人	20人	8,000円		
健康いきいきヨガB	立唯口	20	一一的		会議室 18歳以上の人		8,000円		
体幹バランスボール&ストレッチ	金曜日	18	夜間	会議室	18歳以上の人	15人	8,100円		
ヒップホップリトル	土曜日	18	午前	会議室	年長~小学2年生	15人	8,100円		
ヒップホップジュニア	土曜日	18	午前	会議室	小学3年生~小学6年生	15人	8,100円		
ヒップホップStep Up	土曜日	18	午前	会議室	小学3年生〜小学6年生の ヒップホップ受講経験者	15人	9,000円		

関B&G海洋センター (☎96-1010)									
教室名	曜日	回数	区分	場所	対象者	定員	参加費		
幼児短期水泳教室	月曜日	9	午後	プール	 3 歳~未就学児	10人	11,250円		
4000位别尔冰教主	金曜日	9	1 12	J 10		10人	11,250円		
 キッズ短期水泳教室	月曜日	9	午後	プール	 5歳~小学生低学年	15人	11,250円		
イグ入屋朔小冰教皇	金曜日	9	十1夕	ノール	3 版: "小子王以子牛	15人	11,250円		
ジュニア短期水泳教室	月曜日	9	午後	プール	小学1年生~小学6年生	15人	11,250円		
フューク位別小小教主	金曜日	9	十位	J -70		15人	11,250円		
プラス短期水泳教室	月曜日	9 午前 プール		プール	小学4年生~小学6年生の	15人	11,700円		
フラス短朔小冰教主	金曜日	9	ᆵ	ノール	25m以上泳げる人	15人	11,700円		
水中ウォーキング	木曜日	15	午前	プール	18歳以上の人	35人	7,500円		
アクアビクス〜肩こり・腰痛 改善エクササイズ	月曜日	15	午前	プール	18歳以上の人	30人	7,500円		
コンディショニングヨガ	木曜日	17	午後	トレーニング室	18歳以上の人	30人	6,800円		
自分でできる骨盤矯正教室	火曜日	12	午後	トレーニング室	18歳以上の人	30人	4,800円		

申込方法 参加費、スポーツ保険料を持参の上、各施設へ直接 お申し込みください。

- 受付開始日時 3月7日(火)午前8時30分 お申し込みは本人限りとさせていただきます。
- ※各教室、定員になり次第、申込受付を締め切ります。

その他

- ▷詳しい日程表は申込時にお渡しします。
- ▶教室によっては最少催行人数を設定しています。
- ▷申し込みの際に会員証(スポーツ保険加入証明)を発行します。
- ○会員証をお持ちの人は、1回500円で各教室の各回に参加でき 西野公園体育館(☎82-1144)ます(定員の関係で参加できない場合あり)。 東野公園体育館(☎83-1888)

※詳しくは、各施設へ直接お問い合わせください。

- ●教室に参加するには、スポーツ保険への加入が必要です。スポーツ保険は年度末(令和6年3月末)まで有効です。加入後は、各施設で実施するいずれの教室でも保険が適用されます。
 - ①18歳~64歳…1,850円
 - ②65歳以上…1,200円
 - ③子ども(中学生以下)…800円

問合先

西野公園体育館(☎82-1144) 東野公園体育館(☎83-1888) 関B&G海洋センター(☎96-1010) 健康政策課スポーツ推進グループ(☎98-5002)

お知らせワイド

3月1日~7日は

春の火災予防運動を実施します!

問合先 消防本部予防課予防グループ (☎82-9492)

2022年度全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心|

冬から春に移り変わるこの時季は、空気が乾燥し、風が強い日も多 くなるので、火災が発生しやすくなっています。火災から身を守るた め、家族で火気を取り扱う場所を点検するとともに、火災が発生した ときに備え、住宅用火災警報器や住宅用消火器を設置して、被害を最 小限に抑える対策を取りましょう。

全国の総出火件数

令和3年中の全国の総出火件数は35.222件、そのうち建物火災は 19,549件で1日あたり約54件の建物火災が発生しています。

令和4年中の亀山市の火災概要

令和4年中に市内で発生した火災は24件で、前年に比べ5件増加 しました。その中でも建物火災は前年に比べ7件増加しており、残念 なことに負傷者が9人出ています。避難誘導や初期消火を行う場合 は、自分の安全にも十分ご注意ください。また、高齢者は着衣着火を防 止するため、調理の際には防炎製品を着用しましょう。

雷池火災に気をつけましょう!

近年、リチウムイオン電池に起因する火災が増加しています。リチ

ウムイオン電池は充電して繰り返し使用できる電池で、皆さんがお持ちのモバイルバッテリー、コードレス 掃除機、スマートフォン、ノートパソコンなど幅広い製品に使用されています。しかし、便利な反面、使い方や 処分方法を誤ってしまい、火災を引き起こすケースが全国で数多く報告されています。

なぜ火災が起こるの?

火災を引き起こす最も多い原因は、不良な製品の使用です。粗悪な輸入品をインターネットで購入したり、 リコール対象品を使用したりすることで発生しています。購入時は、PSEマークで安全性が確保されている か確認するとともに、リコール対象品は直ちに使用を中止しましょう。また、強い衝撃が加わった製品や劣化 した製品を使用し続けることも、火災発生の危険がありますので十分注意が必要です。

どうやって処分するの?

ごみ収集や破砕処理作業中、小型充電式電池などに衝撃が加わって発火する火災事故が全国的に発生して いることを受け、市では、令和5年1月から小型充電式電池等の分別収集を試行開始し、小型充電式電池等は 破砕粗大ごみの危険ごみとして分別しています。

処分方法について詳しくは、各家庭に配布の「小型充電式電池等の分別収集等チラシ」や市ホームページを ご覧ください。



令和5年 春の火災予防運動ポスター 井田川小学校4年生 鬼寅宏菜さんの作品

<市内の火災概要>

項		R3年	R4年	増減
	建物 (住宅)	4 (3)	11 (2)	+7 (-1)
火災件数	林野	0	1	+1
(件)	車両	6	6	±0
	その他	9	6	-3
	合計	19	24	+5
死傷者	死者	1	0	-1
(人)	負傷	4	9	+5







市内小・中学校の校区について

市では、児童・生徒が公立の小・中学校に就学する場合、就学すべき公立の小・中学校を、道路や河川等の地理的状 況、地域社会がつくられてきた長い歴史的経緯やそれぞれの地域の実態を踏まえ、居住地の住所地(町および地番) による通学区域に基づいて指定しています。学校・家庭・地域が一体となって、目標やビジョンを共有しながら子ど もたちを育む「地域とともにある学校づくり」を目指して、市内全校をコミュニティ・スクール(学校運営協議会を設 置した学校)として学校と地域が協働する新しい時代の学びに向け、取り組みを行っています。

~地域の学校ならではの取り組み~

●安心、安全な学校生活をサポート

子どもたちが安心、安全に学校生活を送れるよう、登下 校の見守りボランティア、図書館ボランティア、花ボラン ティアなど、地域・保護者・学校が一体となって子どもた ちの成長を見守っています。

●体験活動の充実

各校において、各地域の人材や自然、歴史を活かした取 り組みや学習活動を進めています。

【野登小学校】

同校区内に生育するミツマタの枝を採取して、地元の [みつまたを愛する会]、「野登地区まちづくり協議会」に 協力いただき、枝を蒸した後、皮を剥ぎ、白皮にして木づ ちでたたき、重りで圧搾して紙すきをした和紙で、世界に ひとつだけの卒業証書を作っています。

【白川小学校】

コミュニティ・スクールを中心にキャリア教育の一環 として炭焼き事業を展開しています。原木の切り出しか ら販売までを行い、子どもたちも炭出しやパッケージデ

ザインづくり、販売など貴重な 体験を重ねています。

本事業は、キャリア教育の充 実や発展に尽力したとして、令 和5年1月19日に文部科学大 臣より表彰を受けました。



校	校名	通学区域
種	12 -0	~
	亀山西小学校	東丸町、本丸町、中屋敷町、江ヶ室一丁目、江ヶ室二丁目、東町一丁目、市ヶ坂町、西丸町、若山町、西町、南崎町、御幸町、東御幸町、野村一丁目、野村二丁目、野村三丁目、野村四丁目、野村町(亀山南小学校区に含まれる区域を除く。)、南野町、北野町、亀田町、羽若町、住山町、アイリス町
	亀山東小学校	本町一丁目、本町二丁目、本町三丁目、本町四丁目、北町、北山町、東台町、東町二丁目、渋倉町、椿世町、阿野田町(亀山南小学校区に含まれる区域を除く。)、南鹿島町、北鹿島町、菅内町、井尻町、高塚町、上野町(井田川小学校区に含まれる区域を除く。)、小下町、栄町、川合町及び和田町の一部
小	亀山南小学校	野村町の一部、阿野田町の一部、天神一丁目、天神二丁目、天神三丁目、天神三丁目、天神四丁目、海本町、和賀町、田茂町、安知本町、楠平尾町
学	昼生小学校	三寺町、中庄町、下庄町
校	井田川小学校	井田川町、川合町及び和田町(亀山東小学校区に含まれる区域を除く。)、みどり町、みずほ台、田村町の一部、みずきが丘、上野町の一部
	川崎小学校	田村町(井田川小学校区に含まれる区域を除く。) 長明寺町、太森町、川崎町、能褒野町
	野登小学校	安坂山町、両尾町、辺法寺町
	白川小学校	白木町、小川町
	神辺小学校	布気町、太岡寺町、小野町、木下町、山下町
	関小学校	関町新所、関町中町、関町木崎、関町小野、関町会下、関町鷲山、関町白木一色、関町古厩、関町萩原、関町福徳、関町久我、関町越川、関町金場、関町坂下、関町沓掛、関町市瀬、関町泉ヶ丘、関町富士ハイツ、関ヶ丘
	加太小学校	加太市場、加太向井、加太梶ヶ坂、加太神武、加太板屋、 加太中在家、加太北在家
中学	亀山中学校	亀山西小学校学区、亀山東小学校学区、亀山南小学校学区、昼生小学校学区、白川小学校学区、神辺小学校学区
子 校	中部中学校	井田川小学校学区、川崎小学校学区、野登小学校学区
	関中学校	関小学校学区、加太小学校学区

特別の事情によりやむを得ない理由がある場合に限り、市教育委員会に申請し、就学すべき学校(指定校)を変更 することができます。次のような条件にあてはまる場合は区域外就学が可能ですのでご相談ください。

主な理由

- ●学期途中に転居し、学期末までの間、転居前の学校への通学を希望する場合
- ●最終学年進学の年に転居し、従来通学していた学校への通学を希望する場合
- 学区外に住居を新築し、または購入した等の理由で住民票のみを異動させたが、実際に居住するま での間、従来通学していた学校への通学を希望する場合 など

問合先 教育委員会事務局学校教育課学事教職員グループ(☎84-5075)



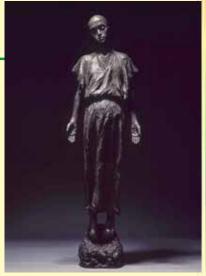
亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.81

「ミゼレーレ1」平成7(1995)年

1995年1月17日、阪神淡路大震災が起こり日本中に衝撃が走りました。瓦礫の中から火が噴出し、一面に燃え広がる情景をテレビで見た中村の脳裏には、空襲で木っ端みじんに破壊され、焼け焦げて廃墟と化した終戦当時の日本の様相が蘇ってきたと言います。「何かできることは」と悶々とする中村にふと舞い降りた姿がありました。ミゼレーレ(哀れみたまえ)は、簡素な布を纏った人が、悲しみをすくいあげて昇天するかのような優しさに溢れた作品です。激震地の地下鉄駅に設置され、今でも静かに人々の哀しみを慰めています。



182m(高さ)×55m(幅)×34m(奥行き) 中村晋也美術館

特別協力 (公財)中村晋也美術館(URL http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html)



情報交流でるばとなりまち



伊賀市

春のしまがはら歴史街道 ウォーキング

JR関西本線沿線の魅力を知っていただくため、歴史スポットや桜が楽しめるコースを語り部が案内します。



と き 3月26日(日)

午前10時15分~午後1時50分頃

集合場所 JR島ヶ原駅前(受付:午前9時45分~)

コース JR島ヶ原駅→薬師堂磨崖仏→正月堂→はさめず醤油蔵(見学)→鵜宮神社→島ヶ原会館(昼食)→大和街道宿場町旧本陣→JR島ヶ原駅 約4.5km

※希望者にお弁当(要事前申込・700円)をご用意します。

定員 先着50人

※小学生以下は保護者同伴

申込方法 3月20日(月)午後5時までに 電話でお申し込みください。

申込・問合先 島ヶ原地域まちづくり協議会

☎0595-59-2584(平日午前9時~午後5時)

伊賀市秘書広報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

「甲賀売薬の製造・販売用具」が 国登録有形民俗文化財に登録

甲賀市の地場産業の一つである「甲賀のくすり」のうち、売薬の製造や販売で使われていた用具類2,488点が、国の登録有形民俗文化財に登録されます。



▲現在開催されている企画展

今回の登録を受け、本市では登録記念企画展「甲賀売薬の製造・販売用具」を開催中です。ぜひ、この機会に甲賀のくすりの歴史や文化についての学びを深めてみませんか?

ところ 甲賀市くすり学習館 (甲賀市甲賀町大原中898-1)

会 期 9月30日(土)まで

時 間 午前9時30分~午後5時 月曜休館(祝日の場合は翌日)

問合先 甲賀市くすり学習館

☎0748-88-8110



甲賀市秘書広報課(☎0748-69-2101)

●●●●書らしの情報BOX ●●●

☆ もよおし

カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ (あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のこと で心配のある人やその家族、地域の 人、専門職などが気楽に集い、交流、 情報交換、相談ができる場です。

対象者 認知症の人やその家族、 地域住民など

参加費 無料

※認知症に関する個別相談も実施

元気丸カフェ

と き 3月14日(火)

午後1時30分~3時30分

ところ あいあい2階大会議室

問合先 地域福祉課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

と き 3月3日(金)、17日(金)

午後1時30分~3時30分

ところ 老人福祉関センター

問合先 はなの家(☎96-0217)

「道の駅」関宿 スプリングフェアを開催します

「道の駅 | 関宿(☎97-8200)

明治安田生命保険相互会社と 共催でスプリングフェアを開催 します。ぜひ、お越しください。

と き 3月11日(土)

午前10時~午後3時

ところ 「道の駅 関宿

内 容 血管年齢測定と野菜接 種レベル測定および抽選会

その他 抽選会への参加には、健康チェック済券と「道の駅」関宿の売店で350円以上買い物をしたレシートが必要になります。



第18回 亀山市美術展(市展)

文化課文化創造グループ (☎96-1223)

と き 3月13日(月)~19日(日) 午前10時~午後5時

※19日(日)は午後3時まで

ところ 市文化会館、中央コミュニ ティセンター

入場料 無料

展示作品 絵画、写真、書、彫刻・工芸の4部門で、審査の結果、入賞・ 入選した作品

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所 (☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求 や受給などの相談を受けます。年 金制度について気軽にご相談く ださい(予約制)。

と き 3月16日(木)

午前10時~午後3時

※正午~午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事 務所へ電話でお申し込みくださ い。(音声案内に従って①→② を選択)

※年金請求者以外の人が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URI https://www.nenkin.go.jp/]からダウンロード可)が必要です。

認知症サポーターになりませんか?

(社福)亀山市社会福祉協議会 地域包括ケア推進係 (あいあい ☎83-3575)

認知症の正しい理解や接し方 を身に付ける講座を開催します。 関連図書も紹介します。

親子で認知症サポーター養成講座

と き 3月25日(土)

午前10時~11時30分

対象者 小学校高学年の児童と保

護者

定 員 10組(先着順)

認知症サポーター養成講座

と き 3月25日(土)

午後1時30分~3時

対象者市内に在住、在勤、在学の人

定員 30人(先着順)

共通事項

ところ 市立図書館1階多目的室

参加費 無料

持ち物 筆記用具など

申込期限 3月24日(金)

申込方法 (社福)亀山市社会福祉 協議会地域包括ケア推進係へ電 話でお申し込みください。

亀山日本語教室

文化課人権・ダイバーシティグループ (☎96-1224)

外国人のための日本語教室を開催します。

と き 4月8日~12月16日の 毎週土曜日

ところ 青少年研修センター

対象者 日本語を学びたい外国人

内 容 Aクラス(初級クラス)

Bクラス(中級クラス) Cクラス(上級クラス)

午後7時~8時30分

※開講後にクラス移動の可能性あり

受講料 5,000円(災害時や欠席 時の返金なし)

定 員 30人

申込方法 外国人相談窓口(本庁 1階)または文化課人権・ダイ バーシティグループ(関支所1 階)へお申し込みください。

※定員を超える申し込みがあった場合は、市内在住、在勤の人を優先します。

※当教室では、日本語を習いたい 外国人に日本語を教えていただけるスタッフを募集しています。 日本語を教えることが好きな人、 外国人と交流したい人はぜひご連絡ください。

お知らせ

健診などの費用の 助成金申請はお済みですか?

子ども未来課母子保健グループ (あいあい ☎98-5003)

健康診査などの費用の助成金 は、申請期限までに必ず申請して ください。

申請期限 3月31日(金)

- ※申請期限後の受付はできません。
- ※助成対象者など詳しくは、申請 期限までに子ども未来課母子 保健グループへお問い合わせ ください。

妊婦健康診査費用

県外の医療機関で、令和4年4 月1日~令和5年3月31日に受 診した分

産婦健康診査費用

県外の医療機関で、令和4年4 月1日~令和5年3月31日に受 診した分

新生児聴覚スクリーニング検査費用

医療機関で、令和4年4月1日 ~令和5年3月31日に検査およ び支払いした分(保険診療適用分 を除く)

亀山市不妊治療費助成金 (こうのとり支援)

令和4年4月1日~令和5年 3月31日に治療を受けた分

予防接種費用の 助成金申請はお済みですか?

健康政策課健康づくりグループ (あいあい ☎84-3316)

予防接種費用の助成金は、申請 期限までに必ず申請してください。

申請期限 3月31日(金)

- ※申請期限後の受付はできません。
- ※助成対象者など詳しくは、申請期 限までに健康政策課健康づくりグ ループへお問い合わせください。

対象となる予防接種費用

市外の医療機関で、令和4年4月 1日~令和5年3月31日に接種した 分(定期予防接種分は除く)

対象ワクチン

インフルエンザ、成人用肺炎球 菌、水痘、おたふくかぜ、麻しん・風 しん、DPT

3月1日~8日は 「女性の健康週間」です

健康政策課健康づくりグループ (あいあい ☎84-3316)

「女性の健康週間」は、女性が生 涯を通じて健康で明るく充実した 日々を自立して過ごせるよう、総合 的に支援することを目的に国民運 動として展開されています。

女性の心身の状態は、ホルモン の影響を大きく受けるため、ライフ ステージごとに大きく変化すると いう特徴があります。その中でも 妊娠・出産は、大きなライフイベン トです。

人生の平均寿命は延びています が、妊娠・出産適齢期は昔と変わっ ていません。また、妊娠するため の力「妊よう性」は、加齢に伴い低 下し、20代は高くなっていますが、 30歳を超えると自然に妊娠する確 率が減り、35歳を過ぎると顕著に 低下します。原因として、年齢とと もに、子宮内膜症などの合併が増 えること、卵子の質の低下が起こ ることなどが考えられています。

働く女性が増え、ライフスタイ ルが多様化する中で、家庭、地域、 職域、学校などを通じて女性の健 康づくりに取り組むとともに、自身 のライフプランについて考えてみ ましょう。

令和4年度の検診結果が 「要精密検査」と判定された人は 詳しい検査を受けましょう

健康政策課健康づくりグループ (あいあい ☎84-3316)

検診は、受診して終わりではあ りません。検診後の行動こそが、 健康を守る力ギです。

市の検診等を受診した人で、検 診結果が「要精密検査」の場合は、 その原因などを調べるために詳し い検査を必ず受けましょう。

麻しん・風しん(MR)の 予防接種を受けましょう

健康政策課健康づくりグループ (あいあい ☎84-3316)

麻しん・風しんは感染力が強く、 人から人へ感染する病気です。

予防接種対象の人は、忘れずに 受けてください。

令和4年度の対象者

第1期 1歳~2歳未満 (1回目) 平成28年4月2日~ |平成29年4月1日生まれの人 (2回目) ※接種期限: 令和5年3月31日

接種方法 県内の各医療機関へ 予約してください。

※県外で接種する場合は、健康政 策課健康づくりグループへご連 絡ください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健 康保険証、外国人は在留カード (特別永住者証明書でも可)

その他 予診票をお持ちでない 場合は、母子健康手帳を持参の 上、健康づくりグループへお越 しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時 にお渡しした[赤ちゃんすくす く の予防接種の案内をご覧く ださい。

教育委員会委員が 任命されました

総務課法務統計グループ **(☎84**−5034)

令和4年12月亀山市議会定 例会で、議会の同意を得て、教 育委員会委員が任命されまし た。任期は、令和5年2月22日か ら4年です。

教育委員会委員

若林喜美代さん(関町白木一色)再任

●書らしの情報BOX ●参

行政相談の相談日が 変わります

まちづくり協働課市民協働グループ **(☎84**−5008)

毎月、開催している「行政相談」 の相談日が4月から次のとおり変わ ります。

本庁

と き 4月、5月、7月、8月、10月、 11月、1月、2月のそれぞれ9日 午後1時~3時

関支所

- と き 6月、9月、12月、3月のそ れぞれ第3水曜日 午前10時~正午
- ※土・日曜日、祝日の場合は翌平日 に行います。相談場所など詳しく は、「広報かめやま」16日号の広 報ガイドをご覧ください。



マイナポイントの申込期限は 令和5年5月31日です

DX·行革推進室 **(☎**84−5032)

マイナポイントの申込期限が 令和5年5月31日までに延長さ れました。

なお、マイナポイントの対象 者は、令和5年2月28日までにマ イナンバーカードの申請を行っ た人ですのでご注意ください。

マイナポイント申込期限

令和5年5月31日(水)

- ※詳しくは、「マイナンバー総合 フリーダイヤル | へお問い合 わせください。
- 問合先 マイナンバー総合フ リーダイヤル(☎0120-95 -0178)
- 受付時間 午前9時30分~午 後8時(土・日曜日、祝日含む)

各種検診・教室

助産師による授乳相談

子ども未来課母子保健グループ (あいあい ☎98-5003)

「母乳だけで育てられるか心配」、 「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠 中のおっぱいのケア方法を知りた い」など授乳に関する相談に助産 師がお応えします。

- と き 3月15日(水)
 - ①午前9時30分~
 - ②午前10時~
 - ③午前10時30分~
 - ④午前11時~
- ※1234のいずれかで、相談時 間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室 対象者 市内に住所を有する妊 婦または産婦

定員4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 3月1日(水)

申込方法 子ども未来課母子保健 グループへ電話または直接お申 し込みください。

認知症予防タブレット体験会 ~楽しく健康寿命延伸にチャレンジ~

(公社) 亀山市シルバー人材センター (296 - 8641)

- と き 3月23日(木) 午後1時30分~3時
- ところ 亀山市シルバー人材セン ター3階会議室
- 内 容 タブレットを使った健康 管理、認知症予防、生活支援な どについてご紹介します。
- ※使用方法などを同世代のサポー ターが丁寧に説明します。
- 対象者 高齢者本人やその家族 (65歳以上)などで健康寿命延伸・ インターネットに関心のある人

参加費 無料

※体験用タブレットは主催者が用意 申込方法 直接、(公社) 亀川市シ

- ルバー人材センターへ電話で お申し込みください。
- ※タブレットとは、コンピューター の入力装置の一つで、本体と液 晶画面が一体の薄い板状になっ ていて、画面を直接タッチして 操作する情報機器のことです。

スキルアップ!ひとり親 家庭等パソコン入門講習

三重県母子・父子福祉センター **(☎**059−228−6298)

とき

▷平日昼コース

4月11日~25日の毎週火曜日 (全3回)

午前10時~午後3時

- ※1時間の昼休憩あり
- ▷平日夜コース 4月7日~25日の毎週火・金曜日 (全6回)

午後6時30分~8時30分

- ところ 三重県母子・父子福祉セン ター会議室(津市桜橋二丁目131)
- 内容 パソコンの基本操作、文 字入力、フォルダ管理、インター ネットの使い方など
- 対象者 県内に居住するひとり 親家庭の親や独身30歳までの その子ども、寡婦
- 定 員 各コース10人
- ※パソコン初心者対象です。
- 参加費 無料(テキスト代1,078 円は自己負担)
- **申込期間** 3月13日(月)~24日(金) 申込方法 申込用紙に必要事項を 記入の上、三重県母子・父子福祉 センター(〒514-0003 津市 桜橋二丁目131 FAX059-228 -6301)へ郵送、ファクスまたは 直接お申し込みください。
- ※申込書は三重県母子・父子福 祉センターホームページ(URL https://sanboren.wixsite. com/3bosicenter/training)か らダウンロードしていただくか、 電話でお問い合わせください。

募集

かめやま文化年2024 実行委員を募集します

文化課文化創造グループ (☎96-1223,FAX 96-2414)

年間を通じて、さまざまな文化 に関する取り組みを行う[かめや ま文化年2024」(実施期間:令和6 年4月1日~令和7年3月31日) の実行委員を募集します。

実行委員は、かめやま文化年 2024の実施に関して、前年度の企 画検討から、当該年度の運営、翌年 度の検証まで携わり、会議や打合 わせ等を月1回程度、平日に開催 する予定です。

応募資格 18歳以上(令和5年4 月1日時点)で、市内に在住・在 勤・在学する人、または市内で活 動を行う人

任期 令和5年4月1日~令和 8年3月31日(3年間)

募集人数 若干名

※応募用紙による書類選考を行い ます。

応募期限 3月16日(木)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を 記入の上、文化課文化創造グルー プ(〒519-1192 関町木崎919 -1) へ、郵送、ファクス、メール (⊠bunka@city.kameyama. mie.ip)または直接提出してくだ さい。

※応募用紙は、文化創造グループ に備え付けてあります。市ホー ムページからもダウンロードで きます。

亀山市少年消防クラブ員の募集

消防本部予防課予防グループ (282 - 9492)

少年消防クラブは、さまざまな 学習、体験を通して、消防・防災に 関する正しい知識と技能を身に付 け、生命と暮らしを守ることの大切 さを学ぶとともに、規律や防火マ ナー等を身に付けることを目的と して活動しています。

対象者 市内に在住する小学3年 生~小学5年生(令和5年度の 新小学4年生~小学6年生)

募集人数 25人(先着順)

申込期間 3月6日(月)~10日(金) 午前8時30分~午後5時15分

申込方法 入会申込書に必要事 項を記入の上、消防本部予防課 予防グループへ直接持参してく ださい。

※申込書は、2月中に各小学校か ら対象児童へ配布しています (消防本部ホームページからも ダウンロードできます)。

その他 申込状況については、電 話または消防本部ホームページ 「令和5年度亀山市少年消防ク ラブ員の募集及び申込状況」で ご確認ください。

亀山児童センター 令和5年度クラブ員の募集

亀山児童センター(☎82-9460)

はんどめいどクラブ

と き 毎月第3日曜日 午前10時~正午

内 容 手芸や調理

対象者 小学4年生~小学6年生 の児童(令和5年4月1日時点)

定 員 12人

材料費 年間2,500円程度 将棋クラブ

と き 毎月第4土曜日 午前10時~11時

内 容 講師に指し手を教わり、 将棋大会を年2回実施

対象者 小·中学生(令和5年4 月1日時点)

定 員 16人

共通事項

参加費 無料

申込期限 3月26日(日)

申込方法 亀山児童センター(月 曜日と祝日は休館、開館時間は 午前10時~午後6時)へ申込書

を提出してください。申込書は 亀山児童センターに備え付けて あります。

※応募者多数の場合は、抽選によ り決定します。

国税専門官の募集 (大学卒業程度)

名古屋国税局人事第二課試験係 (2052 - 951 - 3511)

受験資格 次のいずれかに該当 する人

▷平成5年4月2日~平成14年4 月1日生まれの人

▷平成14年4月2日以降生まれの 人で次の①または②に該当す

①大学を卒業した人および令和6 年3月までに卒業見込みの人

②人事院が上記①に掲げる人と 同等の資格があると認める人

試験日程

第1次:6月4日(日)

第2次:6月30日(金)~7月 14日(金)のうち、い ずれか指定する日

申込期間 3月1日(水)午前9時~ 20日(月)(受信有効)

申込方法 人事院ホームページ からお申し込みください。

URL http://www.jinji-shiken. go.jp/juken.html

インターネットによる申し込み ができない環境にある場合は、 名古屋国税局人事第二課試験 係へ電話でお問い合わせくだ さい。

(納期限・口座振替日)

3月31日 (金)

国民健康保険税 第9期 後期高齢者医療保険料 第9期

市税などの納付は便利で確実 な□座振替をお勧めします。



市営住宅入居者募集

問合先 建築住宅課住まい推進グループ(☎84-5038)

住宅名	階数 (床面積)	家賃(月額)	住所
本町住宅T-303号	3階建ての3階(26.90㎡)	12,700円~24,900円	本町三丁目15番17-2-303号
羽若住宅J-12号	3階建ての2階(68.70㎡)	22,400円~44,000円	羽若町493番地1
(本町住宅T-307号)	3階建ての3階(56.30㎡)	26,600円~52,300円	本町三丁目15番17-2-307号

- ※家賃は、入居者の収入月額などにより変動します。
- ※本町住宅は借上型市営住宅です。月に共益費5,000円、自治会費1,000円、駐車料金3,000円/台等が別途必要 となります。
- ※本町住宅T-303号は単身世帯に限ります。
-)の住宅は、高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯などの優先入居住宅です。

受付期間 3月15日(水)~24日(金)(平日の開庁時間内に限る)

※今回に限り、3月19日(日)午前10時~午後3時に本庁2階担当窓口でも受付を行います。

受付場所 建築住宅課住まい推進グループ

- 提出書類・申込書(受付の際に記入)
 - ・住民票(世帯全員のもの)
 - ・課税証明書(令和3年の所得が分かるもの)もしくは給与の最新の源泉徴収票

【該当する場合に必要な書類】

- ・借家やアパート等の契約書の写し、または家賃の支払状況を確認できる書類(現在賃貸住宅に入居中の場合)
- ・戸籍全部事項証明書(単身世帯またはひとり親世帯で申し込む場合)
- ・障害者手帳の写し(世帯員に障がいのある人がいる場合)

※入居資格や必要な書類について詳しくは、受付期間に限らず、住まい推進グループへお問い合わせください。 ※応募者多数の住宅は、抽選(4月下旬予定)を行います。

入居時期 5月中旬(予定)

「亀山のいきもの これなーんだ?」 Vol.6 最終回









このコーナーでは、本市の豊かな自然を多くの人に実感していただけるよう、身近なところにいるさまざ まな生き物を隔月で紹介しています。 問合先 環境課環境創造グループ(☎96-8095)

春を告げる生き物-みんなで生き物の豊かな営みを守ろう-

ようやく寒さも和らぐ季節となりました。冬の間は姿を隠し ていた生き物たちも、もうすぐ来る春に向けて準備を始めてい

暖かい日なたには、在来種のシロバナタンポポ、春の七草でも あるホトケノザがかわいい花を咲かせています。また、モンシロ チョウはサナギから羽化して飛び回り、テントウムシの仲間は 冬を越した成虫が卵を産みます。これらの生き物たちは、暖かく のどかな春を彩る存在として、昔から親しまれてきました。

こうした生き物の豊かな営みを次世代へ守り継ぐため、市は、 県内市町で初めてとなる「亀山市生物多様性地域戦略」を令和3 年に策定しました。今後も同戦略に基づいてさまざまな取り組 みを行い、人と自然が共生できるまちを目指していきます。



シロバナタンポポ





モンシロチョウ

ナナホシテントウ

令和5年度 市民活動応援制度の

登録団体が決定!



亀山市のまちづくりのためにがんばる市民活動団体(登録団体)を応援する「市民活動応援制度」につい て、令和5年度の登録団体を次のとおり決定しました。

地域まちづくり協議会の事業計画やサロン、子ども会など、今後の活動の検討にぜひご活用ください。

■部門別団体数(80団体)

健康	2団体	教育	5団体	防災	1 団体
福祉	9団体	文化	49 団体	子育て	5団体
環境	6団体	スポーツ	2団体	その他 (コミュニケーション)	1団体



登録団体について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※「令和5年度 市民活動応援制度制度・団体紹介冊子」は3月下旬に本庁、あいあい、関支 所、市民協働センター「みらい」、各地区コミュニティセンターに設置を予定しています。

二次元コード



令和5年度から、次の6団体が新たに登録されました!()内は主要活動部門

- 亀山おもちゃの病院 (環境) …子どものおもちゃの修理
- ●みえ就労応援団(教育)…就職などに関する講演
- ●大人の落研・みたらし会(文化)…落語と歌とギター演奏、伴奏
- MAKK [マック] (文化) …マンドリンとギターのカルテット演奏
- Yamatoラテンペアダンスサークル(文化)…ラテンダンスなどの披露
- 亀山ボードゲーム会HIT (コミュニケーション)…ボードゲームやモルックを用いた交流

市民活動応援券の利用が登録団体の応援につながります!

市民活動応援券は、次の方法で利用することができます。皆さんの応援券の利用が、登録団体の応援につながり ます。さまざまなサービスの提供を受けたり、寄附したりすることを通じて、ぜひ登録団体を応援してください。 利用方法

- 1. 登録団体へ依頼して、サロンや自治会、子ども会などの活動に来てもらうことができます
 - 個人で取得した応援券を持ち寄って、「市民活動応援制度冊子」に掲載の登録団体(提供先が「個人」と記載の登 録団体に限る)へ依頼すると、教室を開催してもらったり、演奏を披露してもらったり

することができます。

- 2. 市民同士で自由に使用することができるため、お礼の気持ちとして渡すこと
- 3. 市民活動応援制度冊子に掲載されている登録団体へ寄附することができます 寄附方法 ①登録団体への直接寄附
 - ②寄附ボックスへの投函(市民協働センター「みらい」に常設)
 - ③寄附ボードへの投函(設置依頼のあった地域まちづくり協議会の行 事などで臨時に設置することがあります)
- ※個人で応援券をお金に換えることはできません。



問合先 まちづくり協働課市民協働グループ(☎84-5008)

●●●春らしの情報BOX ●●●

図書館だより(3月)

市立図書館(**282-0542**) 関図書室 (**296-1036**)



市立図書館

マミーズのおはなし会

3月4日(土)午後2時~ 2階おはなしのひろば

大人による大人の読み聞かせ

3月4日(土)午後3時~ 2階おはなしのひろば

(あかちゃんのおはなし会)

3月23日(木)午前10時~ 2階おはなしのひろば

関図書室(関文化交流センター)

関おはなし会

3月 8日(水)午後3時~ 3階研修室

たんぽぽの会の紙芝居会

3月15日(水)午後3時~ 3階研修室

休館日

市立図書館…3月7日(火)、14日(火)、22日(水)、24日(金)、28日(火)

関図書室……毎週月曜日、3月24日(金)

子育て支援センターサテライト

と き 3月10日(金)、20日(月)午前9時30分~11時30分

ところ 2階おはなしのひろば

子育て支援センターの職員による手あそびや絵本の読み聞かせのほか、子育てに関する相談もお受けします。



歴史博物館だより(3月)

歴史博物館(☎83-3000)

<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、 時代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

- ※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその 介助者は無料
- ※毎週土・日曜日は小・中学生は無料
- ※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

<企画展示室>

「昔の道具」を展示します

と き 3月5日(日)まで

内 容 小学3年生の「昔の道具」の授業に合わせて、昭和の時代のものを中心に昔の道具を展示しています。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時~午後5時 (展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日(21日(火)は祝日のため開館、翌22日(水)は振替休館)、13日(月)~17日(金)(館内整理のため)
■RL http://kameyamarekihaku.jp

<古代史講座>

「亀山市の仏像-平安時代を中心に-」

と き 3月21日(火・祝)

午後1時30分~3時

ところ 歴史博物館講義室

定 員 25人(先着順)

受講料 無料

講師 三重県総合博物館 瀧川和也さん

内 容 亀山市は、三重県の中でも早くから仏像の 調査に取り組んできました。その成果は、報告書な どで紹介されていますが、今回は市内の仏像につい て、平安時代を中心にその魅力や特徴についてわか りやすく解説します。

申込方法 3月1日(水)午前9時~19日(日)までに、 歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

「三重大学」ホームカミングデイ 2022オンライン開催

三重大学初となるホームカミン グデイをオンラインで開催していま す。今回のサイトは、学生による企 画・制作で、卒業生はもちろん、地域 の方にもお楽しみいただける内容 が盛りだくさんです。

視聴期限 3月31日(金)まで

内 容 学長挨拶、卒業生と在学 生の座談会、キャンパスツアー、 研究室やクラブ・サークルの活動 紹介 など

視聴方法 二次元コードからアクセ

スするか、「三重大学 📵 💥 📵 ホームカミングデイ」 で検索してアクセスし てください。



問合先 学生ベンチャー(株)プロジェ クトM(鈴木 ☎080-8123-9344)または三重大学全学同窓 会担当室(草川 ☎059-231-9894)

放課後児童クラブ支援員の募集

新年度に向けて、一緒に働いてく ださる支援員を募集しています。

勤務日 月~土曜日で週2日~5日 勤務時間 午後1時30分~7時の間 で応相談

※土曜日、小学校の長期休業期間 中は、午前7時30分から出勤の場 合あり

勤務場所 亀山西小学校区内 賃金時間給940円以上

※勤務条件により処遇改善手当あり

※保育士資格などをお持ちの人は 優遇あり

社会保険など 労働保険

※勤務条件により雇用保険あり

選考方法 面接

問合·申込先 西村放課後クラス(☎82-7311 [平日の午後1時~6時])

春を食べよう!

野菜は、野草や薬草をもとに栽培 ※事前の申し込みは不要 されてきました。そのルーツを学び 問合先 心形刀流保存赤心会(小林 ながら野菜の効能を知り、体に優し い調理をしましょう。

と き 3月25日(土) 午前9時~正午 ところ 青少年研修センター1階 調理室

内容 春の食材を摘んで料理し て、春を満喫しよう

参加費 2.000円(会場費·材料費)

定員 15人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、 ふきん、持ち帰り容器

※食材の持ち込み可。食べられる 野草の鑑定も行います。

申込先 野草・薬草の会

(中嶋 ☎090-7438-0196)

さくらと心形刀流

亀山城多門櫓の桜を見ながら、地 域の伝統文化を感じてみませんか?

と き 4月2日(日)午後1時~ ※雨天中止

ところ 亀山神社参道

内 容 341年前に江戸で生まれた 心形刀流演武の見学(心形刀流保 存赤心会による)

参加費 無料

☎82-0614)

令和5年度防火管理講習の開催日程

問合先 消防本部予防課

予防グループ(☎82-9492)

防火管理者として必要な資格を取得するための防火管理講習(消防法施行規則第2条の3)が下表のとおり開 催されます。

申込方法 受講を希望される人は、(一財)日本防火・防災協会ホームページ(**ŪℝI** https://www.boukabousai.jp/hp/lec_info/index.html)からお申し込みください。

※詳しくは、(一財)日本防火・防災協会(☎03-6263-9903)へお問い合わせください。市消防本部ホームペー ジにも講習日程などの情報を掲載しています。

講習区分	日 程	場所	申込期間
甲乙新規	5月17日(水)、18日(木)		3月13日(月)~20日(月)
甲種再	8月4日(金)	鈴鹿市労働福祉会館	6月1日(木)~8日(木)
	8月5日(土)、6日(日)		6月19日(月)~26日(月)
 甲乙新規	11月21日(火)、22日(水)	亀山市文化会館	9月27日(水)~10月4日(水)
1 3471796	令和6年2月29日(木)、 3月1日(金)	 鈴鹿市労働福祉会館 	令和6年1月10日(水)~17日(水)

※甲種は両日、乙講習は初日のみになります。

かめやまのホットな話題をお届け!



市立図書館開館記念式典・ オープニングイベント

[学びの場からつながる場へ]~知る・学ぶ・楽しむ~を基本 理念とした新図書館がJR亀山駅前に開館しました。

当日は、午前中に記念式典が開かれ、午後からはオープニン グイベントが行われました。イベントでは、2階「おはなしのひ ろば|に設置されているカーテンのイラストを制作いただいた 市内在住の絵本作家 コマヤスカンさんによるトークショーが 開かれ、デザインカーテンの制作秘話などが語られました。







28 SDGsワークショップ「ミエミライ」亀山市会場

多様な人との対話を通じて、地域をSDGsの視点から見直し、よ り良い未来に向かうためのアイデアを出し合おうと新図書館で ワークショップが開かれました。

当日は、市内外から約30人が参加し、SDGsについての講義を 聞いたあと、「若者が住みたい・住み続けたいまち」をテーマにグ ループワークが行われました。この日は、亀山高校の生徒など幅広 い世代の人が参加していて、活発な意見交換が行われていました。





文化財防火デーに伴う 消防訓練

昭和30年に制定された文化財防火デーに合わせて、 市と消防本部、文化財所有者などが協力して毎年、消防 訓練を実施していて、今回は関宿伝統的建造物群保存

地区内にある木崎地区を中心に訓練が行われました。当日は、近隣自治会の住民



や消防団員など約60人が参加し、水消火器を使った訓練や消火栓にホースをつないで延長する訓練を行いました。

三重県・亀山市国民保護共同実動・図上訓練

市として初めて、JR亀山駅と市役所本庁で国民保護共同訓練を 行いました。

今回は、対策本部および消防本部の対応能力向上を目的に、列 車内での有毒化学剤の散布による負傷者の救出や、爆発事案によ る多数の負傷者への対応など、市民の迅速な避難を行うための避 難実施要領の作成を行いました。参加した職員は、市民への情報 伝達をいかに早く行うかや避難行動要支援者の輸送手段をどう するかなど、緊急事態を想定して訓練していました。





重ホンダヒート 「亀山市民応援DAY」

ラグビーの国内最高峰リーグ「ジャパンラグビーリー グワン 1のディビジョン2に所属する三重ホンダヒートと連

携し、三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 サッカー・ラグビー場で開催されたホスト ゲームにおいて、「亀山市民応援DAY」が実施されました。当日は、多くの市民が 観戦に訪れ、トップレベルのエキサイティングな試合を楽しみました。



2/10 亀山サステナブルファーマー認証式

亀山サステナブルファーマー認証制度は、持続可能かつ高付加価値な農業の取 組を奨励し、経営意欲の喚起を図ることで、生産性の高い稼げる農業の展開を促進 し、経営規模の拡大や雇用就農の増加による農業の活性化につなげることを目的 としています。

この日は、認証制度に応募し、「50歳未満の従業員が5割以上であること」や「ス マート農業に取り組んでいること」など要件を満たした6法人に対して、市長から 亀山サステナブルファーマー認証書が手渡されました。

[認証法人] (株) イシイナーセリー、(株) 稲造、(株) 寿園、(株) 小林牧場、(株) ミカタアグリ、(株) モリファーム





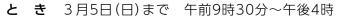
東海道のおひなさま 亀山宿・関宿が開催中!

現在、「東海道のおひなさま亀山宿・関宿」が開 催されています。

3月5日(日)までのイベント期間中には、公共 施設をはじめ、個人の民家や商店など82カ所に、

さまざまなおひなさまが飾られています。期間中には、素敵な商品が当たるスマー トフォンを使った[デジタルスタンプラリー]も開催されています。

屋外を歩きながら、東海道の古い町並みの風情とひな人形の華やかさを一緒に楽 しめる「東海道のおひなさま亀山宿・関宿」を訪れてみてはいかがでしょうか?



ところ 亀山宿・関宿一帯

問合先 東海道のおひなさま亀山宿・関宿実行委員会

(亀山市観光協会内 ☎97-8877)









令和5年交通事故発生状況



(1月末現在[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
3件(-4件)	0人(±0人)	6人(-4人)	127件(+26件)

※ () 内は前年同期比の増減数

~ACTION38 キャンペーン実施中~

「ACTION38 キャンペーン」とは、道路交通法第38条(横断歩道等 における歩行者等の優先)の"38"を模したシンボルマークを活用し、 「三重県から歩行者保護の行動(ACTION)を起こす」ことにより、信号 機のない横断歩道における停止率の向上につなげ、横 断歩行者の交通事故ゼロをめざす取り組みです。

横断歩行者等の優先 ACTION

- 1 横断歩道に近づいたときは停止できる速度に減速しま
- 2 横断歩行者等がいる場合は必ず一時停止しましょう
- 3 停止車両がいるときは必ず一時停止しましょう
- 4 横断歩道手前の追越し・追抜きは禁止です

亀山警察署(☎82-0110)



3月3日(金)~9日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●かめやま情報BOX 「生ごみ処理容器『キエーロ』に ついて」
- ●エンドコーナー 「和田保育園②」

3月10日(金)~16日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●かめやま情報BOX 「生物多様性について考えよう」
- ●エンドコーナー 「亀山愛児園①」

※午前6時から深夜0時まで、30 分番組(文字情報を含む)を繰り 返し放送しています。なお、放送 内容を変更する場合があります ので、ご了承ください。





のぼのサロン

広報サポーター 後藤 麻紀さん

能褒野町公民館で行われている「のぼのサロン」 を取材させていただきました。このサロンは約5年 前から毎月開催されていて、一人暮らしの方や認知 症の方など23名の参加者が登録されています。年 齢は70代から90代まで様々です。もともとは一人 暮らしの方を対象にモーニングや軽食をみんなで 一緒に楽しもうという趣旨で開かれたそうです。

今回の取材時には、訪問看護師による認知症に ついての講義と理学療法士による講義・実技が行 われていました。講師によると、足裏は体全体の土 台になるため、マッサージ(足指ほぐし)を行うこ とは非常に有用とのこと。実技では、自宅でできる 簡単なマッサージの方法を教えていただき、これ ならテレビを見ながら誰でも簡単に取り組めると 感じました。



後日、サロン代表の京極さんにお話しを伺うと、 マッサージを行った翌朝は膝や腰の状態が良く なったとおっしゃってみえました。また、皆さんが このサロンを楽しみにされていて、91歳の方もご 自身で歩いて公民館まで来られると教えてくださ いました。

高齢の方が増えてい る中、このような取り 組みは皆さんの生きが いにつながると思いま す。地域の交流を促進 する素晴らしい機会で あると感じました。





このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を 募集しています。掲載を希望する人は、 広報グループ(☎84-5021)へご連絡ください。

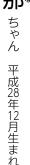


步 くん 平成29年3月生まれ



春から一年生になります☆

两





だね☆いつも笑顔をありがとう!

市の人口 2月1日現在 ●総人口49,459人(前月比-35) ●男 24,995人(前月比-8) ●女 24.464人(前月比-27) ●世帯数 22.174世帯 (前月比+3)

