



## 「亀山7座トレイル」 ミツマタの咲く野登山へ

商工観光課  
観光・地域ブランドグループ  
(☎84-5074)

坂本棚田から野登山を目指す  
登山イベントを開催します。

とき 3月21日(火・祝)  
午前9時～午後3時頃

ところ 野登山

集合場所 坂本棚田駐車場

※都合により変更する場合があります。

対象者 18歳～75歳未満の登山経験者で健脚の人、体力に自信がある人

※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

定員 10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み物、タオル、軽食など

服装 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下りがあります。

▷コース途中にトイレはありません。

申込期限 2月28日(火)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域ブランドグループへ電話またはメール(☎kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、電話番号、登山経験の有無が必要(メールの場合は、件名に「登山イベント申込」と記入)

※申し込みは2人までとします。

主催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク



## お知らせ

### あいあい「白鳥の湯」 無料入浴券を交付します

地域福祉課福祉総務グループ  
(あいあい ☎84-3311)

温泉施設の再開に伴い、令和4年度の「白鳥の湯」無料入浴券を交付します。対象となる人は、身分を証明できるものを持参し、交付窓口へお越しください。

使用期限 3月31日(金)

※当分の間「白鳥の湯」は金・土曜日が休業日ですので、ご注意ください。

対象者

▷身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人

▷上記手帳のいずれかをお持ちの人の介助者

▷一人親家庭等医療費受給者

▷生活保護受給者

持ち物 上記の対象者であることが分かるもの

交付枚数 1人1枚

※無料入浴券は、利用者の写真を掲載し、浴場受付でスタンプを押印するカード様式(年間24回利用可)です。

受付期間 平日 午前8時30分～午後5時15分

交付窓口 地域福祉課福祉総務グループ(あいあい1階)

※窓口の混雑状況により、当日に交付できない場合があります。

### 令和5年度ごみ収集 カレンダーを配布します

環境課廃棄物対策グループ  
(☎82-8081)

令和5年度のごみ収集カレンダーを、広報かめやま3月1日号と合わせて、自治会加入世帯に1部ずつ配布します。

また、外国語版のごみ収集カレンダー(英語・スペイン語・タガログ語・中国語・ベトナム語・ポルトガル語)も、3月下旬から次の場所

に備えますのでご利用ください。

ごみ収集カレンダー配布場所

本庁、関支所、あいあい、総合環境センター

### かめやまのりあいタクシー のりかめさん 特定目的地停留所の廃止

政策推進課交通政策グループ  
(☎84-5066)

次の特定目的地停留所は廃止となりましたので、ご注意ください。

名称	図書館		
番号	107	小学区	亀山西小

※新図書館へお出掛けの際は、特定目的地停留所「JR亀山駅前」をご利用ください。

### 風しん追加的対策 ～成人男性の風しん抗体 検査と予防接種について～

健康政策課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

次の対象者は、クーポン券を使って風しんの抗体検査を受け、抗体価が十分でない場合は予防接種を受けることができます。

実施期限 3月31日(金)

対象者 亀山市に住民登録があり、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※令和4年3月下旬に、令和3年度までにクーポン券を使用していない人へ案内通知と無料クーポン券を送付しています。

検査回数 1回

※平成26年4月以降の抗体検査の記録がある場合は検査不要

接種回数 1回


※抗体価が十分でない場合(HI法で8倍以下など)に接種

検査・接種場所 協力医療機関

※通知が届かない人、亀山市へ転入した人で希望する人、紛失した人はクーポン券を発行しますので、健康づくりグループへお問い合わせください。

## マイナポータルからオンラインで転出届を提出できます

市民課戸籍住民グループ  
(☎84-5004)

マイナンバーカードをお持ちの人は、転出届について、マイナポータルを通じたオンラインでの届け出が可能になりました。このサービスを利用すると、転出時の市役所への来庁が原則不要となります。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。  
※マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

## 令和5年度「鈴鹿峠自然の家」予約抽選会

教育委員会事務局生涯学習課  
社会教育グループ(☎84-5057)

鈴鹿峠自然の家は、キャンプや合宿などができる野外活動施設です。豊かな自然の中で青少年活動などにご活用いただくため、次の団体を対象に予約抽選会を行います。

と き 3月13日(月)午後2時  
ところ 職員会館2階会議室

対象団体 おおむね20人以上での宿泊・利用を伴う青少年・社会教育団体

※この抽選会以外の予約は、4月3日(月)から随時受け付けます。



## 各種検診・教室

### こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課  
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

と き 3月2日(木)  
午後1時30分～3時30分  
(予約制)

ところ 県鈴鹿庁舎保健所棟1階  
対象者 こころに悩みを持つ本

人またはその家族など  
費用 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。

### タブレットシニア教室

(公社)亀山市シルバー人材センター  
(☎96-8641)

と き 3月2日～30日の毎週  
木曜日(全5回)

※いずれも午前10時～11時30分  
ところ 亀山市シルバー人材センター3階会議室

内容 タブレット端末の基本操作、インターネットの検索方法、アプリの追加方法、地図の使い方、動画の見方、写真の撮り方、LINEの基礎知識など

対象者 高齢者でインターネットに関心のある人

定 員 5人(先着順)

参加費 3,000円(5回分)  
(テキスト代含む)

※講習用タブレットは主催者が用意

受付開始日 2月20日(月)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

### あいあい運動教室 脂肪を燃やす運動

健康政策課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

自身の健康管理のため、運動を始めた人向けの教室です。

と き 3月3日(金)、8日(水)  
午前10時～11時

※いずれか一日のみの参加になります。

ところ あいあい2階大会議室  
スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

定 員 各回15人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、飲み物、動きやすい服装

受付開始日 2月17日(金)

申込方法 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

### 妊婦教室

子ども未来課母子保健グループ  
(あいあい ☎98-5003)

と き 3月13日(月)  
午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室  
内容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定 員 5人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 2月21日(火)

申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診を行います。

### 高齢者在宅訪問歯科健診

市民課医療年金グループ  
(☎84-5005)

口腔ケアでお口の中の細菌を減らし、お口の機能と健康の維持・増進を図ることは大切です。

健診期限 3月24日(金)

申込期限 2月28日(火)

対象者 次のすべてに該当する人  
▷市内在住の後期高齢者医療制度被保険者

▷通院することができない在宅の要介護状態の人

※要介護3以上または要介護1・2の人のうち誤嚥性肺炎等を起こしやすい訪問健診が必要な人

定 員 20人(先着順)

受診料 無料

申込方法 市民課医療年金グループへ電話または直接お申し込みください。

健診実施機関

(一社)亀山歯科医師会



## 春季ものづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校総務課総務企画係(☎059-368-1717)

春休みの期間中、さまざまな体験教室を開催します。ものづくりが好きな人は、ぜひご参加ください。

### 教室内容

①機械工学のひとつま ～ミニ四駆でタイムアタック～ (機械工学科)

とき 3月25日(土)の午前・午後(計2回)  
(午前の部)午前9時～正午  
(午後の部)午後1時30分～4時30分

定員 各回20人

②楽しい電子回路工作(電気電子工学科)

とき 3月25日(土)、26日(日)の午前・午後(計4回)  
(午前の部)午前9時30分～正午  
(午後の部)午後1時30分～4時

定員 各回12人

③女子中学生Workshop ～ミニ四駆を作って歯車を学ぼう～

とき 3月26日(日)の午前・午後(計2回)  
(午前の部)午前9時～正午  
(午後の部)午後1時30分～4時30分

定員 各回10人 ※女子のみ

④マテリアルサイエンスツアー 2023春(材料工学科)

とき 3月29日(水)、30日(木)いずれも午前9時30分～午後4時

定員 各日20人

⑤マイコン電子制御(電子情報工学科)

とき 3月30日(木) 午前9時～午後4時

定員 40人  
※小学6年生も申込可

### 共通事項

ところ 鈴鹿工業高等専門学校

対象者 中学1年生、2年生

参加費 無料

※傷害保険料1日50円が別途必要

申込期限 2月28日(火)

※応募者多数の場合は、主催者側で調整する場合があります。

申込方法 鈴鹿工業高等専門学校ホームページからお申し込みください。(URL <https://www.suzuka-ct.ac.jp/>)



## 募集

### 保健師または看護師・管理栄養士(会計年度任用職員)の募集

市民課医療年金グループ(☎84-5005)

#### 保健師または看護師

募集人数 1人

業務内容 高齢者の健康相談や保健指導、健康教室・訪問の実施、窓口対応、事務作業など

応募資格 次のすべてに該当する人  
▷保健師または看護師の資格を有する人

▷普通自動車運転免許(AT限定可)取得者で、自ら運転して訪問などができる人

▷パソコン操作(ワード、エクセル、専用システムなど)ができる人

#### 管理栄養士

募集人数 1人

業務内容 高齢者の栄養に関する相談や指導、健康教室・訪問の実施、窓口対応、事務作業など

応募資格 次のすべてに該当する人  
▷管理栄養士の資格を有する人

▷普通自動車運転免許(AT限定可)取得者で、自ら運転して訪問などができる人

▷パソコン操作(ワード、エクセル、専用システムなど)ができる人

#### 共通事項

任用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

勤務日数 月平均17日以内(原

則として土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

勤務場所 本庁、そのほか市の関係機関

報酬 時間給1,250円

通勤手当 通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

応募期限 3月6日(月)必着

応募方法 市民課医療年金グループへ電話連絡の上、履歴書を持参または郵送してください。

※応募者については、面接を実施(日時などは後日連絡)

## 令和5年度会員の募集

NPO法人Let'sスポーツわくわくらぶ(事務局 ☎080-1608-6119)

令和5年度の定期教室の入会受付を、次のとおり行います。

受付日時 2月26日(日)

午前9時30分～11時30分

受付場所 関文化交流センターホール

教室(種目) Jr.スポーツあそび、バドミントン、ソフトテニス、健康運動、アクアビクス、ヨガ、自己整体ヨガなどの定期教室

※定員のある教室は、午前8時30分から整理券を配布します。(先着順)

年会費 2,000円

※教室受講料と保険料が別途必要  
申込方法 申込書に必要事項を記入の上、年会費などを添えてお申し込みください。

※3月1日(水)以降の申し込みは、Let'sスポーツわくわくらぶホームページ(URL <https://wakuwaclub.net/>)で受け付けます。

※教室内容、受講料など詳しくは、市内の公共施設や運動施設に配置している募集要項またはLet'sスポーツわくわくらぶホームページをご覧ください。

## 市民活動応援制度 審査検証委員会委員の募集

まちづくり協働課市民協働グループ  
(☎84-5008、FAX82-1434)

市では、市民活動応援制度の団体登録の審査や制度全般の検証などを行うため、審査検証委員会を設置しています。

このたび、審査検証委員会委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。市民の視点から、一緒に考えてみませんか？ぜひ、ご応募ください。

**応募資格** 18歳以上(令和5年

1月1日時点)で市内に住所を有する人

**任 期** 令和5年4月1日～令和7年3月31日

※会議は令和5年度に2回程度、令和6年度に2回程度、平日に開催する予定です。

**募集人数** 2人

※本制度に登録している団体に所属する人は応募できません。  
※応募者多数の場合は、応募用紙による書類選考を行います。

**応募期限** 2月28日(火)必着

**応募方法** 応募用紙に必要事項

を記入の上、まちづくり協働課市民協働グループ(〒519-0195 本丸町577)へ郵送、ファクス、メール(☎kyodo@city.kameyama.mie.jp)または直接応募してください。

※応募用紙は、本庁、関支所、市民協働センター「みらい」に備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます(「亀山市市民活動応援制度」で検索)。

## パブリックコメント(意見公募) 亀山市健康まちづくり計画

より良い計画づくりのため、皆様のご意見をお寄せください

市では、「みんなが生き生き元気に暮らす緑の健都 かめやま」の実現を目指して、「亀山市健康まちづくり計画」の策定を行っています。皆様のご意見をお寄せください。

### 意見を提出できる人

市内に在住・在勤・在学する人

### 閲覧・意見の提出期間

2月16日(木)～3月17日(金)(当日消印有効)

### 縦覧場所

健康政策課健康都市推進グループ窓口、市情報公開コーナー(本庁2階)、関支所窓口、あいあい南側ロビー

※市ホームページからも縦覧できます。

**URL** <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2023013100077/>

### 提出に必要な事項(様式は自由)

- ① 件名「亀山市健康まちづくり計画」に関する意見
- ② 住所、氏名(ふりがな)
- ③ 勤務先または通学先(市外に在住する人のみ)
- ④ 意見

### 提出方法

提出に必要な事項を記入の上、郵便、ファクス、メールまたは直接、健康都市推進グループ(〒519-0164 羽若町545、FAX82-8180、☎kenkotoshi@city.kameyama.mie.jp)へ提出してください。

### 意見の取り扱いなど

- ▷いただいた意見は、取りまとめの上、回答とともに公表します(個別に直接回答は行わない)。なお、公表することで個人の権利や利益を害するおそれのあるものは、その全部または一部を公表しないことがあります。
- ▷意見を提出していただいた人の氏名などの個人情報は、公表しません。
- ▷公表は令和5年3月を予定しています。



**問合せ** 健康政策課健康都市推進グループ (あいあい ☎98-5001)