

# かめやま

2023 FEB

2 / 1

No.415



## 未来へつなげ！ 希望のたすき

第41回 亀山市スポーツ少年団駅伝大会

### 主な内容

第16回 美し国三重市町対抗駅伝～ Re:START! 熱い想いで駆け抜けろ!! ～	2
令和5年二十歳の集い	4
かめやま教育通信 (第71回)	10
暮らしの情報BOX	12

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。詳しくは、各問合先にご確認ください。



第16回

うま

# 美し国三重 市町対抗駅伝

～ Re:START! 熱い想いで駆け抜ける!! ～

令和5年 **2月19日** 日 午前8時45分  
スタート(雨天決行)

三重県庁前～三重交通G スポーツの杜 伊勢

2月19日(日)、「第16回 美し国三重市町対抗駅伝」が、県庁前(津市)から「三重交通G スポーツの杜 伊勢」(伊勢市)までの10区間、42.195kmで開催されます。

市では、今年もNPO法人亀山市スポーツ協会が中心となり、さまざまな大会の結果などを参考に代表選手を選出しました。

1本のたすきに郷土への思いを込めて走る選手の皆さんへ、熱い声援をお願いします!



## 亀山市代表チーム監督・コーチ



田中春行 監督  
(くわな特別支援学校)

2年連続して中止になった大会ですが、本年度も新型コロナウイルス感染症の影響もある中、開催していただけることに感謝し、チーム一丸となって伊勢路を駆け抜けます。



菅瀬千尋 コーチ  
(亀山中学校)

3年ぶりの開催にあたり、チームとしてのたすきをつなげることを楽しみながら入賞目指して頑張ります。



### 亀山市のユニフォーム

色は **緑色**

ナンバーカードは **5番**

＼ 応援してくださいね! /

## 美し国三重市町対抗駅伝の情報

》》 [http://www.mierk.jp/pref\\_ekiden](http://www.mierk.jp/pref_ekiden)

(一財)三重陸上競技協会ホームページで、大会要項、コース、代表選手一覧や通過順位の速報(当日)などをご覧ください。また、携帯サイトでも速報(当日)をリアルタイムでご覧ください。なお、大会の様子は、三重テレビで完全生中継されます。

問合せ先

- NPO法人亀山市スポーツ協会 ..... ☎97-3686
- 健康政策課スポーツ推進グループ(あいあい) ..... ☎98-5002
- 美し国三重市町対抗駅伝運営委員会事務局 ..... ☎0596-22-8890



美し国駅伝

検索


# 亀山市代表チーム選手・コース紹介

※大会当日は、以下のメンバーから各区間1人が走ります。

**スタート**  
三重県庁前  
午前8時45分

**1区**  
小学生女子

三重県庁前  
【1.28km】

辻 逢夢さん  
(川崎小学校)

隠 咲生さん  
(井田川小学校)

**2区**  
小学生男子

矢田カップ店前  
【1.85km】






森 瑛都さん  
(亀山東小学校)

松田 千賢さん  
(亀山西小学校)

**3区**  
中学生女子

大倉交差点ガリバー前  
【3.83km】

石井 夢梨さん  
(亀山中学校)

大岩みなみさん  
(亀山中学校)

**4区**  
中学生男子

竹屋牛肉店前  
【5.58km】




森 祐磨さん  
(亀山中学校)

安藤 海哉さん  
(亀山中学校)

**5区**  
40歳以上男子

ファミリーマート三雲中道店北  
【4.60km】




倉田 芳信さん  
(株)JR西日本  
メンテック)

川畑 茂さん  
(株)アンセイ)

**6区**  
ジュニア男子

メガネ赤札堂前  
【6.36km】




別府健太郎さん  
(四日市工業高校)

金尾 凌太さん  
(愛知工業大学)

**7区**  
一般女子

JAみえなかくしだ支店前  
【2.89km】




岩谷 千夏さん  
(亀山市役所)

前田あおいさん  
(桑名高校)

**8区**  
20歳以上女子

中日新聞明和専売所前  
【3.43km】






平山 璃奈さん  
(愛知電機(株))

寺島 鈴香さん  
(中部中学校)

**9区**  
ジュニア女子

ザ・ビッグエクストラ玉城店前  
【5.45km】

林 里音さん  
(鈴鹿高校)

林 千穂さん  
(四日市高校)

**10区**  
20歳以上男子

度会橋東詰  
【6.925km】




下 史典さん  
(トヨタ紡織(株))

三谷 泰之さん  
(柳河精機(株))

**ゴール**  
三重交通G  
スポーツの杜 伊勢  
(県営総合競技場)

ゴール(伊勢市)を目指して、選手たちがたすきをつなぎます!

# 令和5年 二十歳の集い



二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられましたが、市では、二十歳という人生の節目をお祝いするため、新型コロナウイルス感染症対策を徹底の上、1月8日に市文化会館で二十歳の集いを開催しました。今年、二十歳を迎えられたのは、平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人、468人でした。

二十歳のことば 代表して発表された「二十歳のことば」を紹介します。



やすだ ゆうと  
安田 悠人さん

これまでの人生を振り返りながら私が大切にしていることを伝えたいと思います。

1つ目は、信念を持って挑戦し続けることです。私は小学2年生の時から約13年間野球を続けています。高校卒業後も大学で野球を続けていましたが、自分の力を試したいという思いから、今現在は独立リーグという新たな環境でプレーしています。野球人として

社会に出る選択をした私ですが、野球そのものの収入はまだほとんどありません。バイトをしながら練習や試合をこなし、プロを目指すという日々は、何気なく送ってきた大学生活とは大きく違っていました。しかし、失敗してもいいから野球で勝負しようという強い気持ちを持って、一歩踏み出したことに悔いはありません。先の見通しが立たない、1日1日が勝負という世界の中で挑戦し続けることは、決して容易なことではありませんが、向上心を持って取り組んでいこうと覚悟を新たにしているところです。

2つ目は感謝の気持ちを忘れないことです。今日、笑顔で「二十歳の集い」を迎えられたのは、私たちをこれまで支えてくれた方々のおかげです。近年は、コロナ禍というこれまで誰も経験したことがない災害の中で、家族や指導者といった頼れる存在の大きさを改めて痛感しました。また、悩みや不安を共有した仲間と互いに背中を押し合った日々はかけがえのない財産となりました。3密の回避や外出制限等を経験して、普段どおりの日常を過ごせることのありがたみ、またはそれを得ることの難しさを人一倍感じてきた私たちだからこそ、各々が将来の在り方について真剣に考える必要があると思います。

これから先の長い人生、選択と決断の連続だと思えます。何が正解の道かを考えるのではなく、選んだ道が正解だったと言えるように努力することが最も大切であると思えます。どんなときでも自分の行きたい道へ進み、突き進んでいくことを誓い、「二十歳のことば」とさせていただきます。



えとう りな  
江藤 里奈さん

私が暮らしている場所は、地域の方々同士の交流が深く、子ども会のイベントやあいさつ運動、見守り活動を通じて、子どもたちと積極的に関わり、温かく見守ってくださる大人の方が多くいらっしゃいました。私自身、学校からの帰り道「おかえり」と声を掛けていただくたびに、気恥ずかしさを感じつつも、安心できたのを今でも覚えています。こうして当たり

り前のように享受していた安全・安心の毎日があたたかい地域づくりを継続してくださる人々によって支えられていたものだったと思うと、感謝の念に堪えません。また、その姿から誰かのために行動すること、それを継続することがいかに尊いものかを学ばせていただきました。本当にありがとうございます。

地域の方々にお世話になる一方で、友人や先生方に囲まれて過ごした学校生活は、私にとって学ぶことの楽しさや難しさに触れるだけでなく集団生活を通して、社会での自分の在り方を考える場でもありました。振り返れば、たくさんの思い出とともに、自分のことで精一杯になり、周りに目を向けることができなくなるとは、行き詰まっていた時の記憶が蘇ります。二十歳になった今、当時の私から見て、少しでも思い描いていたような自分になっているのだろうかと自問自答の中で不安になるときもあります。ただ、そのたびに「焦らなくてもいい。なりたいたい自分に向けて、何か行動に移すことに遅すぎるということはないのだから」と励ましてくれた先生の言葉が私に前を向く力をくれるのです。

私たちは、これからです。自身が歩む未来を自分の手で自由に描くことができます。同時に、一人の大人としての自覚と責任を果たす必要があります。これまで関わってくださった多くの方々への感謝を忘れることなく、思い描いていた自分に少しずつでも近づいていけるよう、日々精進していくことを決意し、「二十歳のことば」とさせていただきます。



問合先 教育委員会事務局生涯学習課  
社会教育グループ ☎84-5057

令和5年二十歳の集い  
実行委員会の皆さん

## ワクチン接種に関するお知らせ

問合先 新型コロナウイルスワクチン接種室(あいあい) ☎98-5565

### 亀山市の新型コロナウイルスワクチン接種について

接種を希望する人は年齢や接種状況をご確認の上、早めの接種をご検討ください。 (令和5年2月の接種予定)

接種区分	12歳以上の人		小児(5歳～11歳)		乳幼児(生後6カ月～4歳)
	初回(1・2回目)接種	オミクロン株対応ワクチン接種	初回(1・2回目)接種	追加(3回目)接種	初回(1・2・3回目)接種
接種対象者	接種日時点で12歳以上の人	初回(1・2回目)接種を完了した12歳以上の人	接種日時点で5歳～11歳の小児		接種日時点で生後6カ月～4歳の乳幼児
使用ワクチン	従来型ファイザー社ワクチン	オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社・モデルナ社)	小児用ファイザー社ワクチン		乳幼児用ファイザー社ワクチン
接種回数	2回	1回	2回	1回	3回
接種間隔	1回目接種から3週間後に2回目を接種	最終接種(2～4回目)から3カ月経過後に1回接種	1回目接種から3週間後に2回目を接種	2回目接種から5カ月経過後に3回目を接種	1回目接種から3週間後に2回目を接種し、2回目接種から8週間後に3回目を接種
接種場所	あいあいでの「集団接種」のみ				

※令和5年1月末をもって、市立医療センターでの「個別接種」を終了し、2月以降はあいあいでの「集団接種」のみを継続して実施します。

#### 【注意事項】

- ・詳細な実施日時については、予約専用ダイヤルまたはインターネット予約専用サイトにてご確認ください。
- ・現在、認められている各複数回目の接種については、それぞれの接種区分に応じた一定の接種間隔が必要となっており、特例臨時接種の実施期間中に複数回目の接種ができない場合があります。

### 予約方法

新型コロナウイルスワクチン接種の予約は、随時受け付けています。

15歳以下のお子さんのワクチン接種予約は電話予約のみとなり、インターネットでの予約受付はできませんのでご注意ください。(予約時に注意事項の説明があります。)

予約時は、お手元に接種券をご用意ください。10桁の「お問い合わせ番号」が必要です。

#### 電話予約【予約専用ダイヤル】

☎ 0120-946-301

#### 【受付時間】

平日(月～金曜日)  
午前9時～午後5時



#### インターネット予約(24時間受付)

<https://jump.mrso.jp/242101/>

市ホームページからもアクセスできます。  
「TOPページ」→「ワクチン接種関連情報」→「インターネット予約専用サイト」



新型コロナウイルス感染症・ワクチン接種 関連情報

新型コロナウイルスワクチン接種  
インターネット予約専用サイト  
COVID-19 Vaccination Reservation Website

※ご予約の際は、予約専用ダイヤルへの電話のお掛け間違いにご注意ください。

## 2月1日から「白鳥の湯(あいあい)」の運営を再開します

問合先 地域福祉課福祉総務グループ(あいあい) ☎84-3311

あいあいが新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場であることに伴い、令和3年4月28日から休業していた「白鳥の湯」について、ワクチン接種の接種日が週2回(金・土曜日)程度となったことから、接種日を除いて施設内の定期的な清掃消毒や換気など必要な感染対策を講じた上で当分の間、次のとおり運営します。



**再開日** 2月1日(水)～

**対象者** 市民(本市に住所を有する人)のみ

#### 利用方法

受付で対象者の確認を行いますので、住所確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、温泉パスポートなど)をご持参ください。

**入場制限** 浴場への入場は、各18人(男湯・女湯)に制限します。

**利用可能日** 月～木曜日、日曜日(金曜日と土曜日は休業)

**利用可能時間** 午前10時～午後8時

(受付は、午後7時30分まで)

**その他** 教養娯楽室(2階和室)および温泉スタンドは、常時ご利用いただけます。

咳・咽頭痛などの自覚症状や発熱などの症状がある人は、利用をお控えください。

# 災害時、自力で避難できますか？



## ～災害に備えるための避難行動要支援者名簿～

**問合せ先** 避難行動要支援者名簿の登録・申請…地域福祉課福祉総務グループ (あいあい ☎84-3311)  
市の災害対策全般に関すること…防災安全課防災安全グループ (☎84-5035)

### 避難行動要支援者支援制度とは？

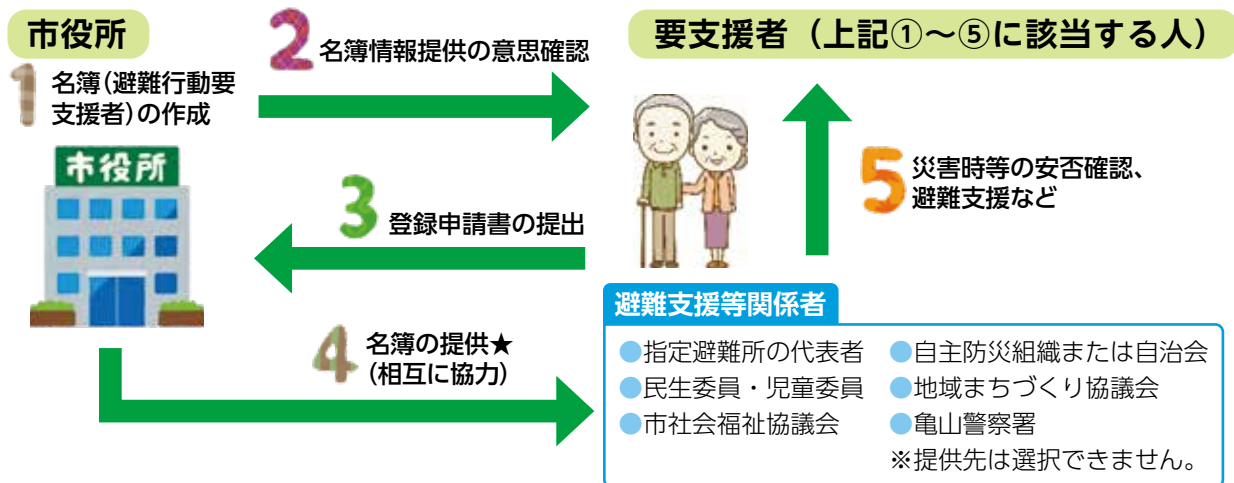
自分ひとりで行動したり、情報を得たりすることが難しく、災害が起きたときに手助けが必要な人を、地域の身近な人たちで支える仕組みです。

市では、避難行動要支援者の情報を、平常時から自治会や民生委員などの地域の避難支援者にあらかじめ提供し、災害時に地域の中で速やかな支援が行えるようにするため、避難行動要支援者名簿を作成しています。

### 要支援者の対象となる人は？

- ①介護保険制度の要介護認定3～5の認定を受けた人
- ②身体障害者手帳1、2級をお持ちの人  
(心臓機能障害、腎臓機能障害、免疫機能障害のみで交付を受けた人を除く)
- ③療育手帳Aをお持ちの人
- ④精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人
- ⑤上記①～④に該当しない人で、災害時の避難に支援が必要な人  
(自力で避難することが難しい人)

### 避難支援の流れ



★避難支援等関係者への個人情報の提供は、次のとおりです。

#### 個人情報の提供に同意する人

平常時から情報共有  
避難支援等関係者に  
名簿提供

- 日頃の声かけなどの見守り
- 防災訓練などに活用



#### 個人情報の提供に同意しない人

災害時のみ情報共有  
避難支援等関係者に  
名簿提供

- 避難連絡、避難誘導に関する支援
- 安否確認、救助活動などに活用



## 登録方法

**受付場所** あいあい1階（地域福祉課窓口）

※毎週木曜日に手話通訳を配置しています。

**申請書類** 避難行動要支援者名簿登録申請書  
避難行動要支援者名簿情報外部提供同意書

※申請書類は、地域福祉課に備えています。

※郵送での申請を希望する場合は、地域福祉課  
福祉総務グループへお問い合わせください。

**持ち物** 印鑑（認印）

**申請期限** **2月28日(火)**

※申請期限を過ぎても随時受付はできますが、名簿への登録が遅くなる可能性がありますので、期限までに申請をお願いします。

※要支援者の対象になる人（①～④）は、避難行動要支援者名簿に原則として、自動登録されます。  
市から外部提供同意書のみ送付します。

また、既登録者には、市から登録申請書（継続等の意向確認や外部情報提供同意）を送付します。



### ◆避難行動要支援者名簿に登録される個人情報◆

氏名、生年月日、性別、住所、電話番号  
避難支援を必要とする事由、名簿の情報提供にかかる同意の有無  
自治会と地域まちづくり協議会、指定避難所

## 平時からの個人情報の提供にご協力ください！！

災害時のみ  
情報共有

個人情報の提供に  
同意しない人



個人情報の提供に  
同意する人

平常時から  
情報共有

市が作成する避難行動要支援者名簿は、国の方針に基づいて、市が把握できる範囲内で、一定の要件を満たす市民を登録したものです。このため、地域（自主防災組織、自治会、地域まちづくり協議会など）が把握している要支援者情報と相違が生じている場合があります。また、地域によっては、この名簿と地域が独自で把握する情報とを整合させたり、名簿に基づいた避難行動要支援者の避難支援体制づくりを進めたりするなど、地域の実情に応じた活用が図られています。

平時からの個人情報の提供に同意していただくと、自身や家族の情報を避難支援等関係者と共有されることで、普段の見守り活動や避難訓練など、災害時の避難支援につながります。

## 避難行動要支援者名簿の利活用に向けて

市では、「わたしの防災マップ（みんなで確認して備えよう）」を令和3年度に全世帯へ配付しています。

これに合わせて、行政出前講座により、防災マップを活用した避難行動要支援者の個別避難計画作成の啓発を行っています。

地域からの要請などに応じて、市担当者が地域にお伺いし、「わたしの防災マップ」を活用した避難行動要支援者の支援体制づくりをお手伝いしますので、ぜひご相談ください。



# 令和4年度(令和3年度分) 定期監査 結果報告

令和3年度を対象とした定期監査を実施し、その結果を令和4年11月4日に市議会および市長等へ報告しましたので、概要をお知らせします。

## 監査の概要

### <監査の対象>

令和3年度の市の財務に関する事務の執行および経営に係る事業の管理と併せて市の事務事業を監査の対象とした。(※実施機関46部署)

### <監査の着眼点>

亀山市監査基準に従い、市の財務に関する事務の執行が適正かつ効率的に行われているか、市の経営に係る事業の管理が合理的かつ効率的に行われているか、併せて市の事務事業の執行が合理的かつ効率的に、また、法令等の定めるところに従って適正に行われているかを主眼において実施した。

なお、本年度においては、未収金、不納欠損等滞納整理、公用車の台数および管理について重点的に監査を実施した。

## 監査の結果

実施計画に基づく主要事業については、積極的に取り組み、おおむね所期の成果を挙げているものと認められた。

また、予算の執行、経理の状況については、効率的かつ効果的な執行に努められており、重点的に監査を実施した項目を含め、おおむね適正に処理されていると認めた。

### 1. 指摘事項

#### 【総務財政部総務課】

時間外勤務について、「亀山市職員の勤務時間、休日及び休暇に関する規則第11条」に定める基準を超える職員が市全体で複数見受けられた。職員の健康管理面からも、各課において時間外勤務の適正な管理が行われるよう指導されたい。

#### <複数の課に係る指摘事項>

【政策部政策推進課、市民文化部文化課、健康福祉部地域福祉課、産業環境部商工観光課】

時間外勤務について、「亀山市職員の勤務時間、休日及び休暇に関する規則第11条」に定める基準を超える職員がいた。事務量の見直しを行い、基準を順守されたい。



亀山市監査委員 国分 純  
同 豊田 恵理裕  
同 峯 裕

### 2. 意見

#### 【総務財政部総務課】

年次有給休暇の取得日数について、複数の課において目標日数を取得できていない職員が見受けられた。特定事業主行動計画の目標を達成できるよう、計画的、積極的な取得を職員に推奨されたい。

総務課所有の公用車の利用状況が低いため、利用率が上がるよう利用方法を検討されたい。

#### 【総務財政部財務課】

複数の課において、公用車の運転日誌の記載漏れが見受けられた。公用車を使用する際は、「亀山市庁用車両の管理及び使用に関する規程」に基づき、適正に事務処理を行うよう周知されたい。

#### 【総務財政部税務課】

私債権部会においても、他課と連携し、全庁的な債権管理に取り組みたい。

#### 【市民文化部まちづくり協働課】

所轄委員会等について、開催されていない委員会等が見受けられた。委員会等のあり方について検討されたい。

#### 【健康福祉部地域福祉課】

内容が類似している修繕を行う場合は、経済性、効率性の観点から一括発注を基本とされたい。

#### 【健康福祉部子ども未来課】

保育園・幼稚園において、集金に係る業務に時間を多く費やしていることから、現金の取り扱いについて検討されたい。

火災報知器等の取り扱いについて、保育園等において確認や訓練を徹底されたい。

#### 【建設部建設管理課】

道路に関する地域課題解決のために、スマートフォンを使った市民協働ツール(仕組み)の導入について検討されたい。

#### 【地域医療部病院総務課】

公金等の取り扱いについて、実情に合った公金等取扱マニュアルを作成されたい。

#### 【地域医療部訪問看護ステーション】

訪問看護ステーションのPR活動を積極的に行われたい。

【教育委員会事務局教育総務課】

遊具保守点検業務委託については、すべて専門業者に委託し、移動式遊具も含めて教育総務課で管理されたい。

【教育委員会事務局生涯学習課】

消防用設備保守点検業務委託について、点検結果に対し、措置状況一覧表を作成し、適正に対処されたい。

<複数の課に係る意見>

【総務財政部財務課、市民文化部文化課、健康福祉部健康政策課・地域福祉課・子ども未来課・加太保育園、産業環境部商工観光課、建設部建築住宅課、消防本部消防総務課】

年次有給休暇の取得日数について、特定事業主行動計画の目標を達成できるよう、計画的、積極的な取得を職員に推奨されたい。

【総務財政部税務課、市民文化部歴史博物館】

事務処理について、一部不備が見受けられたことから、適正な事務処理に努められたい。

【市民文化部文化課・歴史博物館】

公金等取扱マニュアルについて、会計課が示す亀山市公金等取扱基本マニュアルに準じて作成されたい。

【市民文化部文化課、建設部建築住宅課】

内容が類似している委託業務については、事務の効率性の観点から単価契約にするなど契約方法について検討されたい。

問合せ先 監査委員事務局監査グループ (☎84-5051)

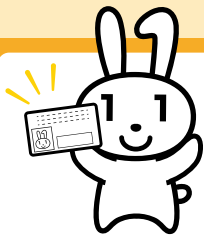
お知らせワイド

マイナンバーカード出張申請受付・マイナポイント申込支援の出張会場を開設します!

<マイナポイント第2弾>最大20,000円分と(市独自)QUOカード(1,000円分)

2月28日(火)申請分まで!

問合せ先 市民課戸籍住民グループ(☎84-5004)



マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が令和5年2月28日(火)に延長されたことから、マイナンバーカード申請の出張会場を中央コミュニティセンターで開設します。マイナンバーカードをまだお持ちでない人は、この機会にぜひお申し込みください。

また、マイナポイントの申込支援を合わせて行います。マイナンバーカードをお持ちで、マイナポイントの申し込みを希望する人は、必要な持ち物を持参して、会場へお越しください。

開設期間

2月中の月～金曜日 ※3日(金)、8日(水)、23日(木・祝)を除く

開設時間

●月・水・金曜日 午前9時30分～正午(受付は午前11時30分まで) ●火・木曜日 午後1時30分～4時30分(受付は午後4時まで)

開設場所

中央コミュニティセンター(市文化会館内) ※本庁、関支所でも申請や申込支援を実施しますが、窓口の混雑を緩和するため出張会場をご利用ください。

【マイナンバーカード申請受付】

申請時の持ち物

- ①通知カード(紛失した場合も申請可) ②本人確認書類(以下のA書類より1点、またはB書類より2点)

Table with 2 columns: A書類 (顔写真付きのもの) and B書類 (氏名・住所または氏名・生年月日が分かるもの). Lists various documents like driver's license, health insurance, etc.

※マイナンバーカードに必要な顔写真を無料で撮影します。 ※会場で新規申請された人に、QUOカード(1,000円分)を後日進呈します。

●マイナポイント事業について詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。 マイナポイント 🔍

【マイナポイント申込支援】

ご自身での手続きが困難な人は、健康保険証利用の申し込みや公金受取口座の登録などを職員と一緒に、マイナポイントの申し込みをサポートします。

必要な持ち物

- ①マイナンバーカード(暗証番号[4桁の数字]も入力するため必要) ②ポイントを受け取るためのキャッシュレス決済の登録に必要な情報(サービスID、セキュリティコードが分かる電子マネーカード、二次元コードサービスなど[事前登録が必要な決済サービスは対応不可]) ③公金受取口座として登録する預貯金口座の情報(登録希望者のみ)



## 児童・生徒の健康診断について

小・中学校では、児童・生徒の発育および健康の状態を明らかにすることを目的に、毎年、健康診断を行っています。具体的には、身長、体重、視力、聴力などの項目を測定するほか、眼や歯・口腔等の疾病、耳鼻咽喉頭や皮膚疾患の有無などを確認し、発育や健康状態を調査しています。



健康診断は、学校医、学校歯科医、学校薬剤師、養護教諭などにより行われていて、その結果は、日頃の児童・生徒の健康管理に活用するだけでなく、全国における学校保健統計調査の資料としても大切に生かされています。

### 身長、体重は、男子・女子ともに全国平均並み

市内の児童・生徒の身長、体重の測定結果を全国平均と比較すると、男子・女子ともに、全国平均と大きな差はありません。

#### 【身長】 (年齢別平均値)

		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳
亀山市	男子	116cm	122cm	129cm	135cm	139cm	146cm	154cm	160cm	165cm
	女子	116cm	123cm	127cm	134cm	141cm	148cm	151cm	155cm	156cm
全国	男子	117cm	123cm	128cm	134cm	139cm	146cm	154cm	161cm	166cm
	女子	116cm	122cm	128cm	134cm	141cm	147cm	152cm	155cm	157cm

#### 【体重】 (年齢別平均値)

		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳
亀山市	男子	22kg	25kg	28kg	33kg	36kg	40kg	46kg	50kg	54kg
	女子	21kg	24kg	27kg	31kg	36kg	41kg	44kg	48kg	50kg
全国	男子	22kg	25kg	28kg	31kg	35kg	40kg	45kg	50kg	55kg
	女子	21kg	24kg	27kg	31kg	35kg	40kg	44kg	48kg	50kg

### 小学校、中学校とも「むし歯」は改善傾向、「視力」は低下が進行

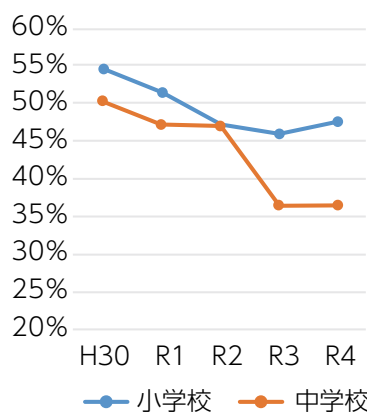
市内の児童・生徒のうち、むし歯(処置済みを含む)の者の割合について過去5年間の推移を見ると、その割合は年々減少していて、小・中学校とも改善しています。

一方で、視力1.0未満の者の割合について過去5年間の推移を見ると、小・中学校ともにその割合が高くなっており、視力の低下が進んでいることが分かります。

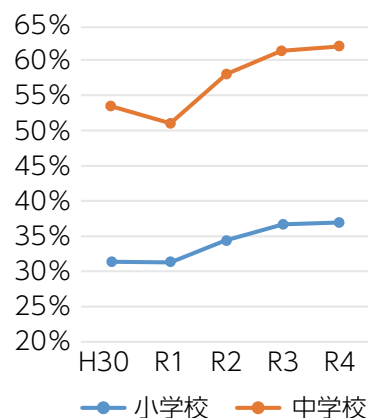
令和2年度以後は、新型コロナウイルス感染症の影響からライフスタイルが変化し、パソコンやスマートフォンの画面を見る時間が増えたことも関係していると考えられます。小さな画面で動く映像を見ることは、目に負担が掛かります。時々、画面から目を離すなどし、長時間見続けないようにしましょう。



むし歯の者の割合  
過去5年間の推移



視力1.0未満の者の割合  
過去5年間の推移



**問合せ先** 教育委員会事務局教育総務課  
保健給食グループ(☎84-5073)



亀山市名誉市民

## 彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.80

### 「雪ん子」平成11(1999)年

20代の初めから、南国鹿児島を拠点として過ごした中村にとって、東北や北陸などの冬の情景は、創作意欲を掻き立てるものがあったようです。すげぼうしを被って、風雪に向かって歩く幼い少女の姿を表現した「雪ん子」は、極寒の冬に耐えて懸命に生きる健気な姿に心打たれ、思わずエールを送りたくなる作品です。振り返ると、一歩二歩三歩と雪の上には小さな足跡がくっきりと残っています。遠く極寒の中、戦禍に耐える国の人々に思いを馳せて、今年も節分を迎えます。



17cm(高さ)×22.5cm(幅)×11cm(奥行)  
中村晋也美術館

特別協力 (公財)中村晋也美術館 (URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>)



情報交流ひろば  
となりまち



伊賀市

### 伊賀ブランドIGAMONO 令和4年度認定品を紹介します

伊賀流産品、伊賀の匠の知恵と技が結集した優良な商品、その栽培や製造加工、モノづくりに取り組む人たちを「伊賀ブランドIGAMONO」に認定しています。

本年度は、3点の品と2つの事業者を認定しました。



忍者のおやつ缶 (合名会社 平木製菓)



アスパラガス  
(伊賀ふるさと農業協同組合)



伊賀の芭蕉ねぎ  
(伊賀ふるさと農業協同組合)

問合先 伊賀ブランド推進協議会事務局  
(伊賀市商工労働課)

☎ 0595-22-9669



伊賀市秘書広報課 (☎0595-22-9636)

甲賀市

### 「MONSTER HUNTER」×甲賀市 コラボイベント開催中!

世界的に有名な「MONSTER HUNTER」との期間限定コラボレーションイベントを開催しています。

ぜひ「忍者・信楽焼」と「MONSTER HUNTER」の世界を満喫してください。

期間 3月31日(金)まで

- 内容
- 特別展示
  - 市内クエストラリー
  - オリジナルコラボグッズ販売
  - 市内各施設内での体験
  - 信楽高原鉄道コラボレーション

詳細は、甲賀流リアル忍者館の特設サイトをご覧ください。



特設イベント  
サイト

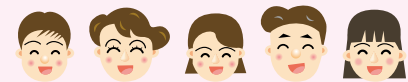


問合先 (一社)甲賀市観光まちづくり協会  
観光インフォメーションセンター

甲賀流リアル忍者館 ☎0748-70-2790 リアル忍者館HP



甲賀市秘書広報課 (☎0748-69-2101)



## ★ もよおし

### カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。

**対象者** 認知症の人やその家族、地域住民など

**参加費** 無料

### 元気丸カフェ

**と き** 2月21日(火)  
午後1時30分～3時30分

**ところ** あいあい2階研修室

**問合先** 地域福祉課高齢者支援グループ(☎84-3312)

### はなカフェ

**と き** 2月3日(金)、17日(金)  
午後1時30分～3時30分

**ところ** 老人福祉関センター

**問合先** はなの家(☎96-0217)

## 東海道のおひなさま 亀山宿・関宿

東海道のおひなさま  
亀山宿・関宿実行委員会  
(亀山市観光協会内 ☎97-8877)

今年も旧東海道の亀山宿・関宿の街道沿いの公共施設をはじめ、民家や商店などで、江戸時代から現代までのさまざまなひな飾りが展示されます。まちなみを散策しながら、色とりどりのひな飾りをお楽しみください。

**と き** 2月11日(土・祝)～3月5日(日)

**ところ** 亀山宿・関宿一帯

## 出張年金相談

日本年金機構津年金事務所  
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について気軽にご相談ください(予約制)。

**と き** 2月16日(木)  
午前10時～午後3時  
※正午～午後1時を除く

**ところ** 西庁舎1階第4会議室

**申込方法** 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL <https://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要です。

## 第18回亀山市植樹祭

農林振興課農林政策グループ  
(☎84-5068)

市では、緑豊かな環境づくりと市民の緑化意識の向上を目的に植樹祭を開催しています。本年度は、観音山公園周辺で市民の皆さんと植樹を行うとともに、木工工作を体験します。ぜひご参加ください。

**と き** 2月18日(土)  
午前9時30分～正午

※雨天時は2月26日(日)に順延

**ところ** 観音山公園

**対象者** 市内に在住する人

**定員** 10組(先着順)

※1組5人まで

**参加費** 無料

※木工工作は1組につき1個

**持ち物** 飲み物、防寒着、動きやすく汚れてもいい服装

**申込期間** 2月1日(水)～9日(木)

**申込方法** 農林振興課農林政策グループへ電話でお申し込みください。

## 令和4年度中央公民館講座 作品展示会

中央公民館(☎83-5300)

中央公民館講座の受講生の皆さんが学んだ成果を発表する作品展示会です。また、中央公民館講座の様子の写真を展示します。

**と き** 2月18日(土)、19日(日)  
1日目:午前10時～午後4時

2日目:午前10時～午後3時

**ところ** 亀山エコタウン2階「夢ひろば」

## みえ結婚支援プロジェクト 桃の節句 関宿まち歩き恋活

みえ出逢いサポートセンター  
(☎059-355-1322)

県では、結婚を希望する皆さんを応援するために県内3地域で「みえ結婚支援プロジェクトチーム」を結成し、各地域で活動しています。今回は、市内でマッチングありのトークイベントを開催します。

**と き**

①対象年齢:27歳～35歳

2月18日(土)  
午後1時30分～4時

②対象年齢:36歳～42歳

2月19日(日)  
午後1時30分～4時

**ところ** 関支所3階大会議室

**対象者** 結婚を希望する独身で北勢エリア(桑名市、鈴鹿市、亀山市、いなべ市、木曽岬町、東員町)に在住・在勤、またはこの地域での出逢いに興味のある人

**定員** 最大16人程度

※応募多数の場合は抽選で男女の数が均等になるよう調整します。

**参加費** 無料

**申込期限** 2月12日(日)

**申込方法** みえ出逢いサポートセンターホームページ内の応募フォームよりお申し込みください。



URL <https://forms.gle/TbjdjFL3JcxvRpB6A>

※deltastudio.cp@gmail.comからのメールを受信できるように事前に設定しておいてください。

## 亀山市男女共同参画 市民養成講座

文化課人権・ダイバーシティグループ  
(☎96-1224、FAX 96-2414)

と き 2月18日(土)  
午後1時30分～4時

ところ 青少年研修センター1階  
集会場

### 内 容

▷講座①「男女共同参画とは？」  
「防災・減災」(講師:フレンテみえ職員)

▷講座②「今だからこそできる健康講座」(講師:金城学院大学教授 大嶋耐之さん)

対象者 18歳以上で男女共同参画に関心がある人

定 員 30人(先着順)

申込期限 2月14日(火)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、文化課人権・ダイバーシティグループ(〒519-1192 関町木崎919-1)へ郵送、ファクス、メール(☎jinken@city.kameyama.mie.jp)または直接お申し込みください。

※申込用紙は、人権・ダイバーシティグループに備え付けてあります。市ホームページからもダウンロードできます。

## 日本語ボランティア養成講座

文化課人権・ダイバーシティグループ  
(☎96-1224、FAX 96-2414)

と き 2月25日(土)  
午前9時30分～11時30分

ところ 青少年研修センター

対象者 日本語を使って外国人と交流してみたい人、日本語を学びたい外国人のサポートをしてみたい人

受講料 無料

定 員 30人

申込期限 2月17日(金)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、文化課人権・ダイバーシティグループ(〒519-1192

関町木崎919-1)へ郵送、ファクス、メール(☎jinken@city.kameyama.mie.jp)または直接お申し込みください。

※定員を超える申し込みがあった場合は、市内在住、在勤の人を優先します。

※申込用紙は、人権・ダイバーシティグループに備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

## ウォーキングイベント「春の訪れ～宇治茶の主産地 南山城村の歴史とお茶を巡る・感じる～」

関西本線木津亀山間活性化同盟会  
(南山城村総務財政課 ☎0743-93-0102)

JR関西本線の利用促進を図るため、関西本線沿線の駅を起点としたウォーキングイベントを開催します。

と き 3月12日(日)  
午前9時～午後1時

※雨天中止

※受付は午前8時20分～8時40分

集合場所 JR大河原駅改札前

コース概要 大河原駅→恋路橋→恋志谷神社→大河原発電所→春光寺→やまなみホール【お茶席体験】(解散)→農林産物直売所(自由見学)→大河原駅(約5km)

※希望者には、村タク特別号を運行し、「やまなみホール」から「道の駅お茶の京都みなみやましろ村」までの運行も行います(運賃1人300円別途必要)。

定 員 20人(先着順)

※小学生以下は保護者の同伴が必要  
参加費 無料

申込期間 2月1日(水)～22日(水)

申込方法 南山城村総務財政課へ電話でお申し込みください。

主 催 関西本線木津亀山間活性化同盟会(木津川市、笠置町、南山城村、伊賀市、亀山市、甲賀市)

## 第18回亀山市美術展 特別講座 「小さな葉っぱのお皿づくり」

文化課文化創造グループ  
(☎96-1223)

亀山市美術展特別講座を開催します。彫刻刀とサンドペーパーを使って、「小さな葉っぱのお皿づくり」を体験していただきます。

と き 3月19日(日)  
午前10時～正午

ところ 市文化会館2階会議室

参加費 無料

定 員 20人(先着順)

対象者 市内に在住、在勤、在学する平成19年4月1日以前に生まれた人

受付開始日時 2月13日(月)  
午前8時30分

申込方法 文化課文化創造グループへ電話または直接お申し込みください。

## お知らせ

### コミュニティ助成事業助成金で 防災備品を整備しました

防災安全課防災安全グループ  
(☎84-5035)

令和4年度コミュニティ助成事業により、池山自主防災会に発電機等の防災備品が整備されました。

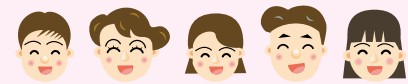


※コミュニティ助成事業とは、(一財)自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として行うものです。

●(一財)自治総合センター  
ホームページ

URL <https://www.jichi-sogo.jp/>





## かめやま健康マイレージにご応募ください

健康政策課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

今からでも間に合います!ポイント貯めて、かめやま健康マイレージに応募して健康づくりに取り組みましょう!

**対象者** 18歳以上で市内に在住または在勤する人

**内容** 自分の健康づくり目標を決めて取り組んだり、健(検)診や教室に参加したりすることでポイントを獲得でき、30ポイント貯めると、特典に応募できます。(1人5回まで)

### 応募特典

▷抽選…健康関連景品や亀山市の物産品

▷ダブルチャンス(明治安田生命賞)…各賞に外れた人の中から抽選で商品券1,000円

▷応募者全員…三重とこわか健康応援カード

**応募期限** 3月10日(金)

**応募方法** 健康ポイントシートに必要事項を記入の上、郵送または窓口(あいあい:健康政策課健康づくりグループ、本庁:市民課国民健康保険グループ、関支所)へ持参してください。

※ポイントは自己申告となります。

※詳しくは、市ホームページまたは「かめやま健康マイレージ」チラシをご覧ください。

## 亀山市急傾斜地崩壊対策事業分担金徴収条例を制定しました

土木課道路整備グループ  
(☎84-5042)

住民からの要望に基づき、県が実施する急傾斜地崩壊対策事業について、市はその経費の一部を負担し、市の負担額の2分の1に相当する額を受益者に寄附金として負担していただいています。今回、その寄附金を分担金として

徴収すべきものという整理を行い、「亀山市急傾斜地崩壊対策事業分担金徴収条例」を制定しました。

▷公布日:令和4年9月29日

▷施行日:令和5年4月1日

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

**URL** <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2022111100019/>

## 公共ます設置に関する取り扱いの変更

下水道課下水道管理グループ  
(☎97-0628)

令和6年度から、公共下水道が供用開始済みの土地に新たに公共ますを設置する場合は、原則として受益者の負担により設置いただくこととなります。

この取り扱いの変更に伴い、1月から「下水道事業受益者負担金の徴収を猶予している土地の所有者」もしくは「その土地の受益者として申告された人」へ制度内容に関する通知文書を順次発送しています。

通知文書が届きましたら、内容を十分ご確認ください。また、対象の土地に将来、家屋を建てる予定がある人は、下水道課下水道管理グループへご連絡ください。

## 住宅用火災警報器の設置状況等調査にご協力ください

消防本部予防課予防グループ  
(☎82-9492)

市消防本部では、2月上旬から3月末にかけて、全世帯から無作為に抽出された100世帯に対して住宅用火災警報器設置状況等調査を行います。調査は、消防職員が直接訪問または電話による聞き取り形式で行います。

調査で得られた情報は、住宅用火災警報器の設置促進および適正な維持管理を目的とする業務

の資料や総務省消防庁の統計調査に使用します(目的以外には使用しません)。調査にご協力をお願いします。

### 【主な調査内容】

設置の有無、設置場所、点検状況、経過年数



## 国民年金基金のお知らせ 「人生100年時代のプラス年金」

全国国民年金基金三重支部  
(☎0120-65-4192)

国民年金基金は、自営業やフリーランスの人が、国民年金に上乘せをする公的な年金制度です。

### ●メリット

▷掛け金が全額「社会保険料控除」の対象で、受け取る年金も「公的年金控除」の対象です。

▷受け取る年金は終身が基本で、一生変動しません。

▷万一のときは、ご遺族に一時金が支払われます(遺族保証のないものも選択できます)。

▷加入時の掛金額は、払込期間終了まで変わりません。休止や増減もできます。

### ●加入できる人

▷国民年金第1号被保険者(免除の人などを除く)

▷国民年金の任意加入者(60歳~65歳未満の人や海外在住の人)

※詳しくは、全国国民年金基金三重支部へお問い合わせいただくか、全国国民年金基金ホームページをご覧ください。

(URL) <https://www.zenkoku-kikin.or.jp/>

## 三重県内県税事務所における 法人課税業務の集約化

鈴鹿県税事務所  
(☎059-382-8662)

法人所在地により県内8県税事務所で行っている法人県民税・法人事業税の課税業務、津総合県税事務所で行っている外形標準課税業務は、令和5年4月から「四日市県税事務所」および「津総合県税事務所」の2事務所で行います。

令和5年4月以降、亀山市に所在する法人は、申告書等の提出(郵送可)および申告に関わるお問い合わせ・相談は、四日市県税事務所へお願いします。

詳しくは、三重県ホームページ  
(URL [https://www.pref.mie.lg.jp/ZEIMU/HP/p0006900020\\_00001.htm](https://www.pref.mie.lg.jp/ZEIMU/HP/p0006900020_00001.htm))をご覧ください。

※納付や納税証明書の発行は、これまでどおり8つの県税事務所で行います。

## 各種検診・教室

### 助産師による授乳相談

子ども未来課母子保健グループ  
(あいあい ☎98-5003)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と き 2月13日(月)  
①午前9時30分～  
②午前10時～  
③午前10時30分～  
④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定 員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 2月1日(水)

申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

### 大人の「おりがみ」講座

亀山子育て支援センター  
「あいあいっこ」(☎84-3314)

子育て中の人を対象に、大人のおりがみ講座を開催します。参加者同士の交流を楽しみ、リラックスした時間を過ごしませんか？

と き 2月13日(月)  
午前11時～正午

ところ あいあい2階教養娯楽室

対象者 市内在住で0歳～就学前のお子さんの保護者

定 員 15人(先着順)

託 児 あり

※託児希望の場合は、申込時にお伝えください。(おおむね6カ月～小学校低学年)

参加費 無料

申込期間 2月1日(水)～9日(木)

申込方法 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」へ電話または直接お申し込みください。

※当日の施設一般利用は、午前9時～10時、午後1時30分～4時



### 健康づくりのための料理講習会 ～糖尿病予防食～

健康政策課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

亀山市食生活改善推進協議会による料理教室を開催します。

と き 2月21日(火)  
午前9時30分～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

対象者 市内に住所を有する人  
定 員 15人(先着順)

参加費 500円

持ち物 米100g、三角きん、エプロン、ふきん1枚、筆記用具

受付開始日 2月1日(水)

申込方法 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

### 認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸到チャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター  
(☎96-8641)

と き 2月24日(金)  
午後1時30分～3時

ところ 亀山市シルバー人材センター3階会議室

内 容 タブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(65歳以上)などで健康寿命延伸・インターネットに関心のある人

参加費 無料

※体験用タブレットは主催者が用意

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

## かめやま健康ナビ

LINE公式アカウント

LINE ID @371uvqnt



皆さんの健康ライフをナビゲートします

友だち募集中! [かめやま健康ナビ](#) 検索

### 三幸・スポーツマックス杯 第4回テニポン大会

西野公園体育館(☎82-1144)

誰もが気軽にできるニュースポーツの一つであるテニポン大会を開催します。

**と き** 2月11日(土・祝)  
午前9時～午後3時

**ところ** 西野公園体育館

**対象者** 18歳以上の人

**定員** 24チーム(先着順)

※チーム構成は男女問いません。  
※ペアでも個人でも申し込みできます(個人での申込者は当日抽選によりペアを決定)。

**参加費** 1人2,000円  
(スポーツ保険料含む)

**持ち物** 体育館シューズ、タオル、着替え、飲み物、昼食

**受付開始日時** 2月1日(水)  
午前8時30分

**申込方法** 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。大会要項をお渡します。

### 5日間初心者水泳教室

関B&G海洋センター(☎96-1010)

泳ぎの基礎・基本から学び、12.5m～25m泳ぐことを目標とした教室です。

**と き** 2月28日～3月28日の毎週  
火曜日(全5回)午前10時～11時

**ところ** 関B&G海洋センター

**対象者** 18歳以上の人

**定員** 10人(先着順)

**最少催行人数** 3人

**参加費** 3,000円(スポーツ保険料含む、保険加入者は2,500円)

**持ち物** 水着、タオル、キャップ、ゴーグル

**受付開始日時** 2月6日(月)  
午前8時30分

**申込方法** 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

### 水中ウォーキング体験会

関B&G海洋センター(☎96-1010)

**と き** 3月9日(木)、16日(木)

▷午前の部 午前10時～11時

▷午後の部 午後1時～2時

**ところ** 関B&G海洋センター

**対象者** 18歳以上の人

**定員** 各回10人(先着順)

**最少催行人数** 3人

**参加費** 1回600円(スポーツ保険料含む)

**持ち物** 水着、タオル、キャップ

**受付開始日時** 2月6日(月)  
午前8時30分

**申込方法** 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

### フォームチェックで記録更新

関B&G海洋センター(☎96-1010)

クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ(25m)から種目を選択し、

記録を測定します。

**と き** 3月10日(金)

午前10時～午後4時の間の都合のいい時間(申込時に調整)

**ところ** 関B&G海洋センター

**対象者** 18歳以上の人

**定員** 30人(先着順)

**参加費** 600円(スポーツ保険料含む)

**持ち物** 水着、タオル、キャップ、ゴーグル

**受付開始日時** 2月6日(月)  
午前8時30分

**申込方法** 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。

### メタボリック解消セミナー

関B&G海洋センター(☎96-1010)

**と き** 3月17日(金)

▷午前の部 午前10時～11時30分

▷午後の部 午後1時～2時30分

**ところ** 関B & G海洋センター

**対象者** 18歳以上の人

**定員** 各回20人(先着順)

**最少催行人数** 5人

**参加費** 500円

**受付開始日時** 2月6日(月)  
午前8時30分

**申込方法** 参加費を持参の上、関B&G海洋センターへ直接お申し込みください。申込時に測定を行います(午後5時以降の申込者は、当日測定します)。

## 出張介護予防教室の参加者募集

参加費 無料

と き	ところ	担当事業所名	内容(変更することがあります)
2月24日(金)	あいあい1階集団指導室	亀山老人保健施設	自宅でもできる介護予防
3月8日(水)			
3月17日(金)		野村きぼう苑	いつでもどこでも一人でもできるセラバンド体操

**時 間** 各日ともに午後1時30分～3時

**対象者** 市内に在住する65歳以上で、介護予防に関心のある人

**持ち物など** 飲み物、動きやすい服装

**定員** 各日10人(先着順)

**最少催行人数** 各日5人

**申込期限** 各開催日の3営業日前

**申込方法** 地域福祉課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

問合せ 地域福祉課高齢者支援グループ (あいあい ☎84-3312)



## 募 集

### 亀山市人権施策審議会 委員の募集

文化課人権・ダイバーシティグループ  
(☎96-1224、FAX 96-2414)

市の人権施策の推進について  
一緒に考えてみませんか？

**応募資格** 18歳以上(令和5年4月  
1日時点)で、市内に在住・在勤・  
在学する人、または市内で事業  
もしくは活動を行う人

※会議は年2回程度、平日に開催  
する予定です。

**任 期** 令和5年4月1日～令和  
7年3月31日

**募集人数** 若干名

※応募者多数の場合は、応募書類  
をもとに選考を行います。

**応募期限** 2月21日(火)必着

**応募方法** 応募用紙に必要事項  
を記入の上、人権・ダイバーシ  
ティグループ(〒519-1192  
関町木崎919-1)へ郵送、ファ  
クス、メール(☎jinken@city.  
kameyama.mie.jp) または直  
接提出してください。

※応募用紙は、人権・ダイバーシ  
ティグループに備え付けてあり  
ます。市ホームページからもダ  
ウンロードできます。

### 亀山市地域福祉推進委員会 委員の募集

地域福祉課福祉総務グループ  
(☎84-3311、FAX82-8180)

ともに支え合い、ともに暮らせ  
るふくしのまちづくりについて一  
緒に考えてみませんか？

**応募資格** 次のすべてに該当する人  
▷18歳以上で、市内に在住、在勤、  
在学する人

▷市の地域福祉に関心のある人、  
またはボランティア活動や地域  
福祉活動、福祉団体に携わって  
いる人

※会議は年2回程度、平日に開催

する予定です。

**任 期** 令和5年4月1日～令和  
7年3月31日

**募集人数** 2人

※応募者多数の場合は、男女比な  
どを考慮し、応募用紙による書  
類選考を行います。

**応募期限** 2月28日(火)必着

**応募方法** 応募用紙に必要事項を  
記入の上、地域福祉課福祉総務  
グループ(〒519-0164 羽若  
町545)へ郵送、ファクス、メール  
(☎fukushi@city.kameyama.  
mie.jp)または直接提出してくだ  
さい。

※応募用紙は、福祉総務グループ  
に備え付けてあります。市ホー  
ムページからもダウンロードで  
きます。

### 令和5年度会計年度任用職員 (事務補助員)の登録者募集

総務課人事給与グループ  
(☎84-5031)

会計年度任用職員とは、1会計  
年度内(4月1日～翌年3月31日)  
を任期として任用される非常勤  
職員です。

**応募資格** 原則として、令和5年4  
月1日から勤務できる人

※「禁錮以上の刑に処せられ、そ  
の執行を終わるまで又はその  
執行を受けることがなくなる  
までの者」など、地方公務員法  
第16条の欠格条項に該当する  
人を除く

**職 種** 事務補助員(非常勤職員)

**業務内容** 受付、電算入力、書類整  
理等の事務補助など

※状況に応じて、ほかの職種を案  
内する場合があります。

**登録期間** 令和5年4月1日～令和  
6年3月31日

※登録は任用を確約するもので  
はありません。

**任用期間** 任用開始日～令和6年  
3月31日

**勤務時間** 原則として、午前8時  
30分～午後5時15分(7時間45  
分以内)

**勤務日数** 月平均17日以内(土・日  
曜日、祝日、年末年始は休み)

※職場によっては、土・日曜日な  
どの勤務もあります。

**勤務場所** 本庁、そのほか市の関  
係機関

**報 酬** 時間給940円

**交通費** 通勤距離区分に応じて支  
給

**社会保険など** 健康保険(共済組  
合)、厚生年金保険、雇用保険、  
労災保険

※勤務日数や勤務時間によっては、  
雇用保険のみの加入となります。

**応募期間** 2月1日(水)～15日(水)  
午前8時30分～午後5時15分  
(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送による応募は、2月15日(水)  
必着

**応募方法** 総務課人事給与グルー  
プ(〒519-0195 本丸町577)  
へ履歴書を持参または郵送して  
ください。

※パソコンなどを使用できる人  
は、その旨も記載してください。

※応募者については面接を実施  
(日時などは後日連絡)

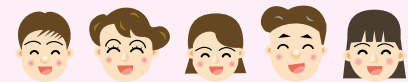
## 2月の納期

(納期限・口座振替日)

2月28日(火)

固定資産税・都市計画税	第4期
国民健康保険税	第8期
後期高齢者医療保険料	第8期
介護保険料	第6期

市税などの納付は便利で確実  
な口座振替をお勧めします。



## 林業総合センター施設管理員 (会計年度任用職員)の募集

まちづくり協働課地域まちづくりグループ(☎84-5007)

募集人数 1人

業務内容 施設の管理運営、地域まちづくり協議会の事務補助など

応募資格 市内に住所を有し、基本的なパソコン操作ができ、地域活動に関心のある人

任用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(昼間)、午後5時～10時(夜間)

勤務日数 月13日程度(夜間含む)

施設休館日 毎週日曜日、年末年始

報酬 時間給940円

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険

応募期限 2月28日(火)

応募方法 まちづくり協働課地域まちづくりグループへ履歴書を持参してください。

※応募者については面接を実施(日時などは後日連絡)

## 保健師または看護師 (会計年度任用職員)の募集

子ども未来課母子保健グループ(あいあい ☎98-5003)

募集人数 1人

業務内容 健康相談・指導、母子保健教室や訪問の実施、窓口対応、パソコン・事務作業など

応募資格 次のすべてに該当する人  
▷保健師または看護師の資格を取得の人

▷普通自動車運転免許(AT限定可)取得者で、自ら運転して訪問などができる人

▷パソコン操作(システム入力、ワード、エクセルなど)ができる人

任用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5

時15分(業務内容により残業の場合あり)

勤務日数 週5日(原則として土・日曜日、祝日は休み)

勤務場所 あいあい

報酬 時間給1,250円

通勤手当 通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

応募期限 2月15日(水)

応募方法 子ども未来課母子保健グループへ電話連絡の上、履歴書を持参してください。

## 母子・父子自立支援員 (会計年度任用職員)の募集

子ども未来課子育てサポートグループ(あいあい ☎96-8822)

ひとり親家庭の生活面、経済面の自立を図るため、相談やアドバイスをを行う母子・父子自立支援員を募集します。

募集人数 1人

業務内容 ひとり親家庭の生活面、経済面の相談やアドバイスの実施

任用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日(更新の可能性あり)

勤務時間 原則として午前8時30分～午後5時15分(休憩60分)

勤務日数 週3～4日(月15日)(土・日曜日、祝日は休み)

勤務場所 あいあい

報酬 時間給1,000円

通勤手当 通勤距離区分に応じて支給  
社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

応募期限 2月28日(火)必着

応募方法 子ども未来課子育てサポートグループ(〒519-0164 羽若町545)へ履歴書を持参または郵送してください。

※応募者については面接を実施(日時などは後日連絡)

## 児童厚生員 (会計年度任用職員)の募集

子ども未来課子育てサポートグループ(あいあい ☎96-8822)

地域子育て支援センターで、乳児から就学前のお子さんとその保護者との交流、子育てに関する相談、情報提供、センターでの行事を行う児童厚生員(保育士)を募集します。

募集人数 1人

業務内容 子育てに関する相談、情報提供、センターでの行事の実施など

応募資格 保育士の資格を有する人または令和5年3月に取得見込みの人

任用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日(更新の可能性あり。4月1日より前に任用する場合あり)

勤務時間 原則として午前8時30分～午後5時15分のうち4時間

勤務日数 週5日(原則として日曜日、祝日は休み)

※土曜日は交代制

勤務場所 亀山子育て支援センター(あいあい2階)

報酬 時間給1,000円

通勤手当 通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 労災保険

応募期限 2月14日(火)必着

応募方法 子ども未来課子育てサポートグループ(〒519-0164 羽若町545)へ履歴書、資格を証明できるものの写しを持参または郵送してください。

※応募者については面接を実施(日時などは後日連絡)

かめやま子育て  
LINEを  
ご利用ください!

友だち  
募集中



ID 検索 @124yeshn

## 心理相談員・家庭相談員 (会計年度任用職員)の募集

子ども未来課子ども支援グループ  
(あいあい ☎83-2425)

### 心理相談員

募集人数 1人

業務内容 子ども(0歳~18歳)の  
発達心理相談や発達検査など

応募資格 大学院または大学で  
心理学を専修する学科または  
これに相当する課程を修めて  
卒業した人

勤務時間 午前8時30分~午後  
5時15分(7時間45分)

勤務日数 週5日(土・日曜日、祝  
日、年末年始は休み)

勤務場所 あいあい

報酬 時間給1,100円

### 家庭相談員

募集人数 1人

業務内容 子ども(0歳~18歳)の  
相談

応募資格 次のいずれかに該当  
する人

▷大学で、児童福祉、社会福祉、心  
理学、教育学もしくは社会学を  
専修する学科またはこれらに相  
当する課程を修めて卒業した人

▷医師

▷社会福祉主事として児童福祉  
事業に2年以上従事した人

▷前各号に準ずる人で、家庭相談  
員として必要な学識経験を有  
する人

勤務時間 午前8時30分~午後  
5時15分(7時間45分)

勤務日数 月12日(土・日曜日、祝  
日、年末年始は休み)

勤務場所 あいあい

報酬 時間給1,250円

### 共通事項

社会保険など 健康保険、厚生年  
金保険、雇用保険、労災保険

任用期間 令和5年4月1日~  
令和6年3月31日(更新あり)

通勤手当 通勤距離区分に応じて支給

応募期限 2月14日(火)必着

応募方法 子ども未来課子ども  
支援グループ(〒519-0164  
羽若町545)へ履歴書、資格・  
免許の写しを持参または郵送  
してください。

※応募者については、面接を実施  
(日時などは後日連絡)

## 小・中学校の介助員 (会計年度任用職員)の募集

教育委員会事務局学校教育課  
学事教職員グループ(☎84-5075)

小・中学校で、特別な支援を必要  
とする子どもの支援を行う介助員  
を募集します。

募集人数 5人程度

任用期間 令和5年4月1日~  
令和6年3月31日

勤務時間 午前8時15分~午後4  
時15分(7時間)

勤務日数 年間208日以内(原則  
として土・日曜日、祝日、学校の  
休業期間中は休み)

勤務場所 市内の小・中学校

報酬 時間給940円(勤続年数  
に応じて昇給あり)

社会保険など 健康保険、厚生年  
金保険、雇用保険、労災保険

応募期限 2月17日(金)必着

応募方法 教育委員会事務局学  
校教育課学事教職員グループ  
(〒519-0195 本丸町577)  
へ履歴書を持参または郵送して  
ください。

※応募者については面接を実施  
(日時などは後日連絡)

## 小・中学校の講師 (常勤・非常勤職員)の募集

教育委員会事務局学校教育課  
学事教職員グループ(☎84-5075)

令和5年度に市内小・中学校で  
勤務する講師を募集しています。

応募資格など

▷希望する校種・職種・教科などの  
教員免許状を有する人または令  
和5年3月に取得見込みの人

▷子どもに対する愛情、教育者とし  
ての情熱と責任感を持ち、心身  
ともに健康で意欲のある人  
(経験や年齢は問わない)

※応募方法など詳しくは、教育委  
員会事務局学校教育課学事教  
職員グループへお問い合わせせ  
ください。

## 給食調理員 (会計年度任用職員)の募集

教育委員会事務局教育総務課  
保健給食グループ(☎84-5073)

学校給食の調理員を募集して  
います。未経験の人も気軽にお問  
い合わせください。

### 給食調理員

募集人数 4人程度

勤務日数 年間210日以内

社会保険など 健康保険、厚生年  
金保険、雇用保険、労災保険

### 給食調理員(代替)

募集人数 1人程度

勤務日数 年間60日程度(休暇職  
員等の代替勤務、増減あり)

社会保険など 労災保険

### 共通事項

業務内容 学校給食の調理、食器  
の洗浄、施設の清掃など

勤務時間 午前8時15分~午後4  
時15分(7時間)

休日 原則として土・日曜日、祝  
日、学校の休業期間中は休み

勤務場所 市内小学校または関学  
校給食センター

任用期間 令和5年4月1日~  
令和6年3月31日まで(更新可)

報酬 時間給940円(勤続年数  
に応じて昇給あり)

通勤手当 通勤距離区分に応じて  
支給

応募期限 2月15日(水)必着

選考方法 書類選考、面接

応募方法 教育委員会事務局教育  
総務課保健給食グループ(〒519  
-0195 本丸町577)へ履歴書  
を持参または郵送してください。

## 令和5年度 会計年度任用職員(公立幼稚園、保育所、認定こども園勤務)の登録募集

職種	応募資格	勤務時間	報酬(時間給)
幼稚園教諭	幼稚園教諭免許を有する人	午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)	▷クラス担任 1,350円
保育士	保育士資格を有する人	午前8時15分～午後5時(7時間45分) または午前8時30分～午後0時30分と 午後1時～5時(4時間)の交代勤務	▷フリー 1,250円
保育教諭	幼稚園教諭免許と 保育士資格の両方を有する人		▷保育士、保育教諭 1,000円
看護師	看護師免許を有する人	午前8時15分～午後5時(7時間45分) ※1	1,250円
介助員 ※2	特になし	午前8時15分～午後5時(7時間45分) ※1 または午前8時30分～午後0時30分と 午後1時～5時(4時間)の交代勤務	940円
給食調理員		午前8時30分～午後5時15分(7時間45分) または午前8時30分～午後0時15分	
給食調理員(代替) ※3		午前8時15分～午後4時(6時間45分)	
応接補助員		午前8時30分～午後2時 (水曜日は午前8時30分～11時30分)	
施設管理員		午前7時30分～8時30分と 午後5時～6時30分(2時間30分)	

※1 看護師、介助員は、午前8時30～午後2時(水曜日は午前8時30分～11時30分)の勤務あり

※2 介助員:特別な支援を必要とする子どものサポート

※3 給食調理員(代替):休暇職員等の代替(月10～15日程度勤務)

**賞与** 1日7時間45分勤務の場合あり

**任用期間** 令和5年4月1日～令和6年3月31日

**勤務日数** 週5日(原則として土・日曜日、祝日は休み)幼稚園勤務の場合、職種によって休業期間中(夏休み等)は休み

**交通費** 通勤距離区分に応じて支給

**社会保険など** 健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険

※勤務日数や勤務時間によっては、労災保険のみの加入となる場合あり

**応募期間** 2月1日(水)～17日(金)

※郵送の場合は、17日(金)必着

**応募方法** 子ども未来課子ども総務グループ(〒519-0164 羽若町545)へ、履歴書を持参または郵送してください。

※応募者については、後日面接を実施します。

**問合せ** 子ども未来課子ども総務グループ (あいあい ☎84-3315)

## 長期休暇子どもの居場所事業(春休み) 利用者の募集

**問合せ** 子ども未来課子育てサポートグループ (あいあい ☎96-8822)

保護者が就労などの理由により、家庭で見守ることができない小学生のお子さんを対象に、春休み期間中の居場所づくりを行います。

**とき** 3月25日(土)～4月5日(水)  
午前7時30分～午後6時30分

※日曜日を除く

**ところ** 青少年研修センター2階和室

**対象者** 市内に在住する小学生

**定員** 30人(申込者多数の場合は抽選)

**料金** ※4月に入学する人・3月に卒業する人は利用期間・料金が異なります。


	3月25日(土)～31日(金)	4月1日(土)～5日(水)	料金(定額)
4月入学の人	利用できません	利用可	4,000円
4月から2年～6年生の人	利用可	利用可	9,000円
3月卒業の人	利用可	利用できません	5,000円

**申込期限** 2月10日(金)必着

**申込方法** 子ども未来課子育てサポートグループへ申込書を提出してください。

※申込書は、子育てサポートグループに備え付けてあります(市ホームページからもダウンロード可)。

**その他** 右表の放課後児童クラブは、春休み期間中の預かりが可能です。利用や申し込みなどについて詳しくは、各放課後児童クラブへお問い合わせください。

西村放課後クラス	東丸町521番地7	☎83-5550	預かり時間、料金は、市ホームページをご覧ください。 
日の本クラブ亀山東	東町一丁目5番3号	☎83-5218	
日の本クラブ川崎I	能褒野町89番地1	☎85-0132	
日の本クラブ井田川	川合町300番地	☎83-5490	

## パブリックコメント(意見公募)

### 関ヶ丘住宅団地における用途地域の変更

関ヶ丘住宅団地用途地域の変更について、次のとおり、パブリックコメントを実施しています。皆さんからのご意見をいただき計画内容を確定した後、都市計画決定の手続きを進めます。

**意見を提出できる人** 市内に在住・在勤・在学する人、または市内で事業を行う人、パブリックコメントの対象となる事項について利害関係を有する人  
**閲覧・意見の提出期限** 2月24日(金)(当日消印有効)  
**縦覧場所** 都市計画グループ窓口、市情報公開コーナー(本庁2階)、関支所窓口、あいあい南側ロビー  
※市ホームページからも縦覧できます。

**URL** <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2022070400038/>

#### 提出に必要な事項(様式は自由)

- ①件名「関ヶ丘住宅団地用途指定の変更」に関する意見
- ②住所、氏名(ふりがな)
- ③勤務先または通学先(市外に在住する人のみ)
- ④意見

**提出方法** 提出に必要な事項を記入の上、郵便、ファクス、メールまたは直接、都市計画グループ(〒519-0195 本丸町577、FAX82-9669、☎tokei@city.kameyama.mie.jp)へ提出してください。

#### 意見の取り扱いなど

- ▶いただいた意見は、取りまとめの上、回答とともに公表します(個別に直接回答は行わない)。なお、公表することで個人の権利や利益を害するおそれのあるものは、その全部または一部を公表しないことがあります。
- ▶意見を提出していただいた人の氏名などの個人情報、公表しません。
- ▶公表は令和5年3月中を予定しています。

**問合せ** 都市整備課都市計画グループ(☎84-5046)

## 令和5年度「亀山市広報サポーター」を募集します!

市では、地域の身近な話題や市からのお知らせなどを情報発信していただく「広報サポーター」を募集しています。「広報かめやま」の紙面づくりや行政情報番組「マイタウンかめやま」への出演など、市の魅力の発信に、ぜひご協力ください!

**問合せ** 広報秘書課広報グループ(☎84-5021)

### 「広報かめやま」記者

**募集人数** 5人程度

**活動内容** 取材、記事作成、写真撮影など(年4回程度)



### 「マイタウンかめやま」番組アナウンサー

**募集人数** 10人程度

**活動内容** 番組司会、ナレーション収録など(収録回数は年4回程度)

**収録日程** 月曜日または火曜日の午前10時から午後7時までの時間帯での希望時間(収録時間は1時間程度、収録場所は関支所内スタジオ)

### 共通事項

**応募資格** ▶18歳以上の個人または市内で活動を行う非営利団体  
▶広報サポーターの活動を安定して行える見込みがあること  
▶亀山市に愛着や関心があり、市の情報発信を行う意欲があること

**活動期間** 令和5年4月1日～令和6年3月31日

**応募期限** 3月15日(水)

**応募方法** 登録申請書に必要な事項を記入の上、広報秘書課広報グループ(〒519-0195 本丸町577、☎kouhou@city.kameyama.mie.jp)へ直接または郵送、メールでご応募ください。

※登録申請書は、市ホームページからダウンロードできるほか、広報グループ、関支所、あいあいにも備え付けてあります。

**その他** 活動に対する報酬の支給はありません。



## 図書館だより(2月)

市立図書館 ☎82-0542  
関図書室 ☎96-1036



### 市立図書館

#### わくわくどきどき絵本を遊ぶ

2月18日(土)午後2時～ 2階おはなしのひろば

#### ジャンボ絵本 上演

2月19日(日)午前11時～ 2階おはなしのひろば

#### 琴の音色にのせて絵本の読み語り

2月19日(日)午後2時30分～ 2階おはなしのひろば

#### ボードゲームで遊ぼう

2月23日(木・祝)午前10時～ 1階多目的室ほか

### 関図書室(関文化交流センター)

#### 関おはなし会

2月 8日(水)午後3時～ 3階研修室

#### たんぽぽの会の紙芝居会

2月15日(水)午後3時～ 3階研修室

#### 休館日

市立図書館…毎週火曜日、2月24日(金)

関図書室……毎週月曜日、2月24日(金)

### 子育て支援センターサテライトに遊びに来てね!

とき 2月10日(金)、20日(月) 午後2時～4時

ところ 市立図書館2階 おはなしのひろば

内容 子育て支援センターの職員による手遊びや絵本の読み聞かせを行うほか、子育てに関する相談もお受けします。

#### 【子育て支援センターサテライトってなに?】

亀山子育て支援センター「あいあいっこ」や「あすれっこ」の職員が図書館に出掛け、子育て情報の提供や子育て相談などを通じて、お子さんの健やかな育ちを支援する新たな場のことです。



## 歴史博物館だより(2月)

歴史博物館 ☎83-3000



### <常設展示室>

#### 常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示

#### 常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

### <企画展示室>

#### 「昔の道具」を展示します

とき 2月4日(土)～3月5日(日)

内容 小学3年生の「昔の道具」の授業に合わせて、昭和の時代のものを中心に昔の道具を展示します。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時

(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

※休館日…毎週火曜日

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

### <歴史講座>

#### 「加太における大名藤堂家の無<sup>むそくにん</sup>足人制度」

とき 2月26日(日)午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

定員 25人(先着順)

受講料 無料

講師 歴史博物館学芸員 澤田ゆう子

申込方法 2月1日(水)午前9時～24日(金)までに、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

内容 加太には、江戸時代、「無足人」と呼ばれる人々がいました。歴史博物館の講座「村・町の古文書を読む」で、加太に伝わった「無足人」に関する史料を読んだことにより、今まであまり分かっていなかった無足人の実態が少しずつ分かってきました。そこで、現在までに分かった内容をご紹介します。

## 市立医療センターだより

医療センター(☎83-0990)



### 訪問看護ステーション (通称: 結)

～住み慣れた自宅で皆さんの療養生活をサポートします～

訪問看護ステーション「結」は、看護師3人で構成され、利用者の在宅での療養を支援しています。



#### ◆ご家族様より

「いろいろ教えていただきありがとうございます。頼りにしています」とのお声をいただいています。

#### どんなサービスがあるの？

- 在宅医療を受けている人を看護師が訪問し、その人の病状に応じた看護を行います。
- 健康状態の観察や病状悪化の防止・回復、療養生活の相談・アドバイス、リハビリテーション、点滴・注射などの医療処置、痛みの軽減や服薬管理、緊急時の対応などを行います。
- 自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護を行います。

#### 医療センターと密な連携が取れます

- 緊急時の対応や市立医療センターへの入院、レスパイト入院(※)、退院時の相談を円滑に行うことができます。

※在宅介護・医療を受けている人や、ご家族・介護者の休息・息抜きを目的とした短期入院のこと

現在のかかりつけ医が医療センターの医師でなくても利用可能です。  
 お困りのことがありましたら、気軽にご相談ください。

**問合先** 訪問看護ステーション  
 (☎83-1966)



## 一般公開の 2月の 体育施設

#### ●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		テニス
火			バドミントン
水			バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 2月6日(月)～10日(金)

#### ●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、 バレーボール		卓球、バドミントン
火			バドミントン、ニュースポーツ(ソフトバレー含む)
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 2月13日(月)～17日(金)

#### <施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※( )は関B & G海洋センターのプール

#### <施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※( )は関B & G海洋センターのプール

#### ●関B & G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐときは、保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日  
 は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設  
 へお問い合わせください。



### 「亀山宿語り部」の楽しい話

**とき** ①2月16日(木)  
②3月16日(木)  
いずれも午後1時30分～2時30分  
**ところ** 市民協働センター「みらい」  
**内容**  
①伝説の兵 渋谷金王丸(語り部 草川喜種さん)  
②名字の不思議(語り部 野崎耕治さん)  
**参加費** 無料※事前の申込不要  
**問合先** 亀山宿語り部の会  
(尾崎 ☎090-1503-1807)

### 熟年男女のお話の会

**とき** 2月18日(土)  
午前11時30分～午後0時50分  
**ところ** ポルタひさい2階交流活動室C(津市久居新町3006)  
**対象者** 60歳以上で配偶者のいない人  
**定員** 男性・女性各10人(先着順)  
**持ち物** 免許証などの身分証明書  
**申込方法** 久居サークルクラブ(☒ fujji077@yahoo.co.jp)へメールにてお申し込みください。  
**問合先** 久居サークルクラブ  
(☎080-3623-4966)

### 税理士による日曜無料税務相談会

税理士が、無料で住宅借入金等特別控除、医療費控除、事業所得の

申告書の作成をお手伝いします。  
(完全予約制)  
**とき** 2月19日(日)  
①住宅借入金等特別控除を受ける人(定員18組)  
午前9時30分～11時  
②医療費控除を受ける人(定員各18組)  
(1)午前11時10分～正午  
(2)午後1時～1時50分  
③事業所得を有する人(定員10組)  
午後2時～3時  
**ところ** 鈴鹿市神戸コミュニティセンター(鈴鹿市神戸九丁目24-52)  
**受付開始日** 2月6日(月)  
※持ち物など詳しくは、東海税理士会鈴鹿支部(平日:午前9時～午後2時)へご確認ください。  
**問合先** 東海税理士会鈴鹿支部  
(☎059-382-7715)

### 暮らしに彩りを

**とき** 2月25日(土)  
午前9時～正午  
**ところ** 青少年研修センター調理室  
**内容** 天然の素材で、マフラーなどの布を染めましょう  
**参加費** 2,500円(会場費・材料費)  
**定員** 15人(先着順)  
**持ち物** エプロン、マスク、タオル、ビニール手袋、作品を入れる袋  
※染め液が欲しい人は、持ち帰り容器をご持参ください。  
**申込先** 野草・薬草の会(中嶋  
☎090-7438-0196)

### フリーマーケットの開催

フリーマーケットやワンコイン体

験イベントのほか、飲食ブースなどもあります。また、フリーマーケットの出店者も募集しています。ぜひ、ご参加ください。  
**とき** 2月25日(土)  
午前10時～午後3時  
**ところ** 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 体育館(鈴鹿市御園町1669)  
**入場料** 無料  
**フリーマーケットの出店申込受付開始日時**  
2月4日(土) 午前9時  
**出店料** 1,500円  
(1区画3m×2m)  
**定数** 80ブース(先着順)  
**申込方法** 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿体育館へ電話または直接お申し込みください。  
**問合先** 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿体育館(☎059-372-8850)

### 亀山市の茶業について学ぶ

亀山茶の歴史について、市内の茶園を見学しながら学びませんか? ティータイムには、亀山紅茶とお茶請けをご用意しています。  
**とき** 3月3日(金)  
午後1時～4時30分  
**ところ** 三重県農業研究所茶業研究室(椿世町992-2)、市内の茶園  
**参加費** 1,000円  
**申込期限** 2月24日(金)  
**申込方法** NPO法人日本cha茶ちゃへ電話またはファクスにてお申し込みください。  
**問合先** NPO法人日本cha茶ちゃ(松本 ☎090-1986-5313、FAX 0598-32-2753)



### 令和4年交通事故発生状況

(12月末現在[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者
81件(+17件)	0人(-1人)
負傷者	物損事故
101人(+17人)	1,129件(+46件)

※( )内は前年同期比の増減数

亀山警察署 (☎82-0110)

### 自転車は車のなかま～ルールを守って安全運転～

自転車は、道路交通法では「軽車両」に位置付けられています。道路を通行するときは、「車」として交通ルールを守るとともに、交通マナーを守って安全運転を心掛けましょう。また、車の運転者も歩行者も自転車のルールを知って、お互いを思いやり、安全を心掛けましょう。

#### 自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



## 1/8 令和5年亀山市消防出初式

市消防本部と消防団は、1年間の無火災を願い、亀山消防署北東分署で新春恒例の消防出初式を挙行し、消防職員と消防団員合わせて約300人が参加しました。

式典では、長年の消防活動に貢献された方に対する表彰などが行われました。また、式外行事では、はしご乗りや一斉放水などが披露され、見学に訪れた人は、消防職団員の機敏な動きに見入っている様子でした。



## 1/9 歴史講座「かめやま中世文書のみどころ」

歴史博物館では、歴史ひろば「指定文化財紹介—中世文書を読み解く」の展示に合わせて、歴史講座を開き、約25名が参加しました。

市には、中世の亀山の様子などを記した古文書が伝えられていて、今回の講座では、石上寺文書や波多野家文書など特に興味深い文書が取り上げられ、講師から資料の見どころなどが紹介されていました。



## 1/17 亀山ブランド認定商品を使用した新作ショコラの報告

世界的パティシエ青木定治さんが亀山ブランド認定事業者「伊達丸亀製茶」のお茶を使用したショコラ「ショロン テ カメヤマ」を新作し、1月19日からジェイアール名古屋タカシマヤで開催される「アムール・デュ・ショコラ」にて、2年連続、限定販売されることが市長に報告されました。



青木シェフは、「伊達さんが丁寧に作られたお茶の優しさが魅力です。一口食べていただくと、口の中にふわっと広がるお茶の香りを、ぜひ多くの方にお楽しみいただけたら嬉しいです」と話されていました。



## 第16回ベーテン音楽コンクール全国大会で野津ほのかさん(亀山中2年)が第1位を受賞

ふくやま芸術文化ホール(広島県福山市)で開かれた「第16回ベーテン音楽コンクール全国大会(令和4年12月26日開催)」にて、ピアノ自由曲 中学生の部で第1位となった野津ほのかさん(亀山中学校2年)が、1月16日、亀山市長を訪問され、大会結果を報告されました。



## 行政からのお知らせや地域のイベント情報などを放送!

CATV



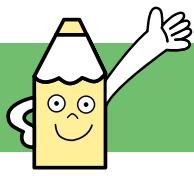
2月3日(金)～9日(木)

- ウイークリーかめやま
- プロモーション動画  
「亀山市立図書館 ～学びの場からつながる場へ～」
- エンドコーナー  
「みずほ台幼稚園②」

2月10日(金)～16日(木)

- ウイークリーかめやま
- エンドコーナー  
「第三愛護園①」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



# 広報ガイド

## 2月

### 子育て支援センターの催し

- 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」 ☎84-3314**  
**ひよこクラブ(手遊び、リズム遊び等)**  
 3日(金)、16日(木) 11:00~11:30  
**マミーズおはなしボックス** 17日(金) 11:00~11:30  
 ※対象でない人の施設利用は、9:00~11:00、13:30~16:00
- 関子育て支援センター「あすれっこ」 ☎96-0203**  
**ひまわりママとあそぼう(運動あそび等)**  
 2日(木) 11:00~11:30  
**ぽっぽくらぶ(手遊び、リズム遊び等)**  
 3日(金)、14日(火) 11:00~11:30  
 ※対象でない人の施設利用は、9:00~11:00、13:30~16:00
- 「あいあいっこ」「あすれっこ」共通内容**  
 ※各開催日の前日までに、電話または来館しての申し込みが必要  
 ※「あいあいっこ」各開催日先着15組  
 ※「あすれっこ」各開催日先着10組  
 ※開催日当日の受付は、開催時間から開始
- 野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030**  
**親子フラワーアレンジメント講座(先着7組)**  
 1日(水) 10:00~10:30  
 ※電話または来館しての申し込みが必要  
**リトミック(先着10組)** 2日(木) 10:30~11:00  
**遊ぼうデー「お内裏様とお雛様を作ろう」(先着7組)**  
 8日(水) 10:00~11:00  
 ※電話または来館しての申し込みが必要  
**ベビーマッサージ講座(先着7組)**  
 9日(木) 10:00~10:30  
 ※電話または来館しての申し込みが必要  
 ※飲み物、バスタオルを持参してください。
- 亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523**  
**節分(豆まきをしよう)** 3日(金) 11:00~11:30  
 ※1月の親子タイムに参加した人は、その時に作った鬼の面おひな様を作ろう  
 9日(木) 10:30~11:30 ※申込締切3日(金)  
**園開放(作品展を見学しよう)**  
 24日(金) 10:30~11:30  
**2月生まれのお誕生会・身体測定** 28日(火)10:30~  
 ※どなたでも参加できます。  
 ※2月生まれのお子さんは、事前にご連絡ください。
- 川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018**  
**どれだけ大きくなったかな(身体測定)**  
 7日(火) 10:00~11:00  
**絵本を楽しもう** 14日(火) 10:00~11:00  
**できるかな、やってみよう(指先編)**  
 21日(火) 10:00~11:00  
**お散歩に行こう** 28日(火) 10:00~11:00

### 保健だより

- 子ども未来課母子保健グループ ☎98-5003**
- 育児相談**  
 1日(水) 9:30~10:30 あいあい  
 ※母子健康手帳・バスタオルを持参、保護者はマスク着用
- 1歳6カ月児健診**  
 16日(木) あいあい  
 ※令和3年7月の出生児対象。  
 受付時間は個人通知します。
- 3歳児健診**  
 9日(木) あいあい  
 ※令和元年8月の出生児対象。  
 受付時間は個人通知します。

### 各種相談

人権相談 人権擁護委員による相談	7日(火)	13:00~15:00	本庁1階市民対話室 ☎96-1224
	17日(金)	13:00~15:00	西庁舎1階第4会議室 ☎96-1224
	27日(月)	13:00~15:00 ※当日の電話相談可	関支所1階応接室1 ☎96-1224
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	9日(木)	13:00~15:00	市役所1階市民対話室 ☎84-5008
	15日(水)	10:00~12:00	関支所1階応接室1 ☎96-1224
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	17日(金)	13:30~15:50	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
	28日(火)	13:00~16:30	本庁1階市民対話室 ☎84-5008
交通事故相談 専門相談員による相談。予約制 (1カ月前から2/14まで受付) ※申込者がいない場合は開設しません。	15日(水)	13:30~15:30	西庁舎3階第8会議室
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)	10日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室1 ☎82-7985
	24日(金)		
心配ごと相談 (公証人等による相談) 相続、遺言、離婚、賃貸借等の相談。 予約制(当日申込可)	10日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
	24日(金)		
社協による法律相談 成年後見、権利擁護に関する弁護士による相談。予約制(2/27正午まで受付) ※申込者がいない場合は開設しません。	28日(火)	10:00~12:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定	6日(月)	9:10~15:50	あいあい2階 ☎83-2425
無料住宅相談 (偶数月相談) 増改築相談員による相談	16日(木)	13:00~16:00	あいあい1階 ☎84-5038
家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~17:00	あいあい2階 ☎83-2425
青少年相談 ※ニートやひきこもりなど青少年の自立支援	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日 ※祝日を除く	10:00~17:00 電話相談は 9:00~17:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



# 一次救急当番医

# 2月

※夜間時間外応急診療や休日の当番医は、市ホームページでも案内しています。 問合せ ☎82-1111 (市役所代表)

事前に、各医療機関へ必ず電話をしてから受診してください

## ●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く) 【診療時間】午後7時30分～10時(受付:午後7時～9時30分)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

### ◎月・水・木・金・土曜日

#### 亀山市立医療センター

〒519-0163 亀田町466番地1  
電話 83-0990 FAX 83-0306

### ◎火曜日

#### みえ呼吸嚙下リハビリクリニック

〒519-0171 アイリス町14番地7  
電話 84-3536 FAX 84-3537



## ●日曜日・祝日の当番医 【診療時間】午後1時～7時30分(受付:午後1時～7時)

日	医療機関名	所在地	電話番号
5日(日)	田中内科医院	天神二丁目3番6号	☎ 82-0755
11日(祝)	豊田クリニック	南野町4番地15	☎ 82-1431
12日(日)	田中病院	西丸町539番地	☎ 82-1335
19日(日)	とら整形クリニック	江ヶ室二丁目4番21号	☎ 84-1700
23日(祝)	ハッピー胃腸クリニック	本町二丁目9番33号	☎ 82-0017
26日(日)	皮ふ科野内クリニック	南崎町735番地16	☎ 98-4112

### 急な子どもの病気の電話相談

#### みえ子ども医療ダイヤル

子どもの病気・薬・事故に関することについて、医療関係の専門相談員が電話による相談を実施しています。

#8000 または  
☎059-232-9955  
(受付:午後7時30分～翌朝8時)



### 医療機関の照会

#### 三重県救急医療情報センター

「今、診てもらえる医療機関」を24時間365日案内しています。

※深夜などは、お問い合わせに対して最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。

☎059-229-1199  
(受付:終日)



#### 医療ネットみえ

県ホームページからも、受診可能な医療機関や、県内医療機関の詳しい情報などを検索できます。

医療ネットみえ

- ◆夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、担当医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。
- ◆健康保険証、医療費受給資格証(子ども医療費など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。

# かめやま 見てある記



きんかん  
金柑

広報サポーター 松村 正さん



北風の吹く寒いこの時季。畑の隅に1本のきんかんの木がある。葉の間から、黄色く色づくきんかんが朝露を浴び光り輝いている。

その姿は、ほんのりと温もりを感じさせてくれる。一つ手に取り、皮ごと食べてみると甘酸っぱい味である。子どもの頃、おやつとしてよく食べたものです。

きんかんの効能について、久我地区内の畑で大根の収穫をされている田中保さんに何うと「水の入ったやかんにきんかんを入れて七輪で沸かし、そのきんかんを煎じて飲むことで風邪やのど痛の予防に効くと言われて飲んだ」とひと昔前のことを思い起こして話された。「今ではこんなことする人はいないだろう」と微笑む。



そして、きんかんの栄養価について、製菓衛生師の井上貴美子さんに何うと「水溶性のビタミン類を豊富に含んでいて熱に弱いので、なるべく火を入れないで皮ごとちみつ漬けすることで栄養素を失わずにおいしいものができます」と話された。

ほかにも、甘露煮や果実酒、ジャムなどさまざまな味を楽しめる。今回の取材で、きんかんには、美容効果、血流改善、腸内環境を整えることに効き目があることを知りました。

小さなきんかんが持つ大きな滋養。今が旬のきんかんをもっと味わってみようと思いました。



みかん(左)ときんかん(右)

## ハロキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報グループ (☎84-5021) へご連絡ください。



石井 晴希  
いしい はるき  
ちゃん(右) 令和元年7月生まれ

笑真 ちゃん(左) 令和3年7月生まれ

これからも笑顔いっぱいな仲よし姉妹でいてね。



南浦 一惺  
みなみうら いっせい  
くん 令和元年7月生まれ

これからもすくすく元気に育ってね!