

かめやまニュース

にほんごばん やさしい日本語版

2023年11月1日号 No.76

れいわ ねん がつごう (令和5年11月号)

とうかいどうせきじゆくかいどう 東海道 関宿 街道まつり

問合先：東海道 関宿 街道まつり実行委員会 (TEL: 0595-84-5074)

大名などの 着物を 着た パレードや 関の山車 (まつりで 使う 木の 車) や 忍者ショーが あります。

■と き：11月5日 (日曜) 10:00から 15:00まで (少し 雨が 降っても あります。)

■ところ：旧 東海道 関宿 の まちなみ (関町 木崎 関町 中町 関町 新所)

■車を 停めると ころ：関 小学校の グラウンド 関 中学校の グラウンド 鈴鹿川の グラウンド

かめやまし きんろうしゃ 亀山市勤労者ファミリーフェスタ

問合先：亀山市勤労者地域づくり等参画支援事業実行委員会 (TEL: 0595-83-0007)

キャラクターの ショーや バザー バンドの 演奏 くじ引き などが あります。ぜひ 来て下さい。

■と き：11月11日 (土曜) 10:00から 15:00まで

■ところ：亀山公園芝生広場 (若山町 7-10)



ねんど 2024年度「ふれあい農園」使用者の募集

問合先：農林振興課 (TEL: 0595-84-5068)

農園が ある ところ：川合町731-1 (ひとみヶ丘南部)

使用できる 人：市内に 住んでいて きちんと 作物を 管理できる 人 (団体も 使用 できます。)

使用できる 期間：2024年4月1日 (月曜) (予定) から 2026年3月31日 (火曜)

使用料：年間 6,000円 (年度 ごとに 前に 払う) 申し込む 期限：11月22日 (水曜)

使用できる 区画：1区画 30㎡ 1世帯 または 1団体 につき 1区画

※申し込む 人が 多い ときは くじで 使用予定者を 決めます。

※1世帯 または 1団体につき、申し込みは 1回だけです。

※農園を 使いたい 本人が 必ず 申し込んで ください。

※申込書は、農林振興課に あります。わからない ことは 聞いて ください。



ふくし いりょうひ じゆきゆうしかくしょう も 福祉医療費 受給資格証 を 持っている 人は 病院で 見せてください。

問合先：市民課 (TEL: 0595-84-5005)

福祉医療費 受給資格証 を 持っている 人が 三重県 の 中で 病院や 薬局 などへ 行く ときは 健康保険証 (健康保険証として 使う 登録をした マイナンバーカード) と 一緒に 必ず 福祉医療費 受給資格証 を 見せてください。

見せない と 戻ってくる お金が 遅れる ときや お金が もらえないときが あります。

※65歳以上 心身 障害者 医療の 資格が ある 人は 健康保険証を 見せるだけで 後で お金が もらえます。



かめやまし じんこう 亀山市の人口 49,353	がいこくじん じんこう 外国人の人口 2,400	がいこくじん わりあい (外国人の割合 4.86%)	ねん がつ にちげんざい 2023年10月1日現在
ブラジル: 693	ベトナム: 556	インドネシア: 216	フィリピン: 199
中国: 192	ペルー: 95	ミャンマー: 74	ポリビア: 73
その他: 302			

ちょうききゆうかこ いばしょ じぎょう ふゆやす りようしゃ ぼしゆう
長期休暇子どもの居場所事業（冬休み）利用者 募集

問合先：子ども未来課（あいあい TEL：0595-96-8822）

親が 仕事などで 留守の ときに 預かる 場所を つくります。 対象：亀山市の 小学生

場所	青少年研修センター 2階和室
とき	12月25日（月曜）～2024年1月6日（土曜）7:30～18:30 日曜と 12月29日（木曜）～2024年1月3日（水曜）はありません。
定員	30人 ※30人より 多い ときは くじで 決めます。
料金	6,000円 ※行事などの お金が 別に 必要
申込期限	11月10日（金曜）
申込先	子ども未来課（あいあい）



下の 表の 放課後児童クラブで 冬休みに 小学生を 預かって くれます。

西村放課後クラス	東丸町521-7 (0595-83-5550)	預かる 時間や 料金などは それぞれ 違います。 放課後児童クラブへ 聞いて 申し込んで ください。
日の本クラブ亀山東	東町1-5-3 (0595-83-5218)	
日の本クラブ井田川	川合町300 (0595-83-5490)	
日の本クラブ川崎Ⅰ	能褒野町89-1 (0595-85-0132)	
日の本クラブ川崎Ⅱ	川崎町121-4 (0595-85-1900)	
ルンビニ児童館	両尾町2193 (0595-85-8030)	

健康診査「個別検診」実施期間の延長

問合先：市民課（TEL：0595-84-5006）

亀山市内の 指定医療機関（決まった 病院）で 受診できます。

※受診券を 持っている 人だけです。受診券の 有効期限は 「2023年11月30日（木曜）」ですが

個別検診のみ「2024年1月31日（水曜）」まで 受診できます。ただし、特定健康診査は、2024年1月31日（水曜）までに

75歳になる 人は 誕生日の 前日が 有効期限です。詳しい ことは 市民課へ 聞いてください。



電話による特定健康診査のご案内

問合先：市民課（TEL：0595-84-5006）

より 多くの人に 特定健康診査を 受診してもらうため 「亀山市 特定健診 受診勧奨 コールセンター」から

特定健康診査 の案内を 電話で 連絡 します。（日本語のみ）

電話番号：亀山市 特定健診受診勧奨 コールセンター（TEL：0568-44-0244）

架電時間：月曜日 から 土曜日の 午前9時 から 午後8時 または 日曜・祝日の 午前9時 から 午後5時

寝ている 赤ちゃんの 死亡を 減らしましょう

問合先：子ども未来課（あいあい TEL：0595-98-5003）

乳幼児 突然死 症候群（SIDS）は 病気に なったことのない 赤ちゃんが 寝ている

時に 突然 死んでしまう 原因が わからない 病気です。

次のことを 守ると SIDSになりにくいと 言われています。

- ①赤ちゃんを 寝かせる 時は 上向きに 寝かせましょう。
- ②できるだけ 母乳で 育てましょう。
- ③タバコを 止めましょう。



11月は 三重県いじめ防止強化月間です！

問い合わせ先：学校教育課（TEL：0595-84-5077）文化課（TEL：0595-96-1224）

三重県では 社会 みんなで いじめの問題を なくすため 毎年 4月と 11月を
いじめ防止強化月間と 決めています。
いじめで 困ったことが あれば 我慢せずに 相談して ください。



みえけん
三重県のアプリ
問い合わせ先
いじめの問合せ先

児童虐待（殴られたり 蹴られたりする 子ども）とDVの 相談窓口

問い合わせ先：亀山市福祉事務所（あいあい TEL：0595-83-2425）

【児童虐待防止推進月間】

11月は「児童虐待防止推進月間」です。「おかしな アザや 傷が ある」また「髪の毛や
顔や 手足などが いつも 汚れている」子どもを 見つけたら 連絡してください。
連絡するときに あなたの 名前を 言わなくても 大丈夫です。



【女性への 暴力を なくす 運動】

11月12日から 25日は「女性への 暴力を なくす 運動」の 期間です。DVは「殴る 蹴る」
などの 暴力だけでなく 「暴言を 吐く 大声で どなる」「生活の お金を 渡さない」
「外で 働かせない」ことも 含まれます。ひとりで 我慢しないで 早めに 相談してください。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化月間

問い合わせ先：津地方法務局人権擁護課（TEL：059-228-4193）

配偶者や パートナーからの 暴力 職場での セクシャルハラスメントなど 女性の さまざまな 人権相談に
対応します。平日の 相談時間を 延長して 土曜日と 日曜日も 相談を 受け付ける 強化月間に します。

期間：11月15日（水曜）から 21日（火曜）まで
強化期間中の 受け付ける 時間：8：30から 19：00まで
※11月18日（土曜）19日（日曜）は 10：00から 17：00まで

相談料：無料
対応者：法務局 職員（女性）または 人権擁護委員（女性）
相談用電話番号 TEL：0570-070-810（日本語のみ）



助産師による 授乳の 相談

問い合わせ先：子ども未来課（あいあい TEL：0595-98-5003）

「母乳（お母さんの乳）について 助産師に 相談できます。

- 日時：11月21日（火曜） 9:30～ 10:00～ 10:30～ 11:00～ の いずれかで 相談時間は 約20分
- 場所：あいあい 1階 集団指導室
- 受ける 人：市内に 住所のある 出産前 または 出産後の 人
- 人数：4グループ
- 参加費：無料
- 持ち物：母子健康手帳
- 申込みが 始まる日：11月1日（水曜）から
- 申込方法：子ども未来課（あいあい）へ 申し込んで ください。



11月の 納税

納める 期限 (口座振替日) : 11月30日 (木曜) まで

- ・国民健康保険税 : 第5期
- ・後期高齢者医療保険料 : 第5期

税金などは 口座振替で 払うことを おすすめ します。



11月の 夜や急ぎの 診察 問合せ先:三重県 救急 医療情報センター(TEL: 059-229-1199)/亀山市役所(TEL: 0595-82-1111)

※これは 急な 病気の ための ものです 担当の 病院が 変わる ことがあるので

病院へ 確認してから 行って ください

※子どもの 急な 病気の 時は「みえ子ども医療ダイヤル(TEL:#8000 または 059-232-9955)に

電話して ください。受付時間 19:30から 次の 日の 8:00 まで (日本語のみ)

●持ち物 : 健康保険証、医療費 受給資格証 (こども医療費など)、お金、おくすり手帳 (飲んでいる 薬)

●夜間・時間外 (日曜と 祝日は していません) / 診察時間 : 19:30 から22:00 まで

受付時間 : 19:00 から 21:30 まで 病院の名前 / 住所 / 電話番号 / 診察日

■市立医療センター / 亀田町 / 0595-83-0990 / 11月 1日 2日 4日 6日 8日 9日 10日 11日 13日 15日 16日
17日 18日 20日 22日 24日 25日 27日 29日 30日

■みえ呼吸嚥下リハビリクリニック / アイリス 町 / 0595-84-3536 / 11月 7日 14日 21日 28日



●日曜と 祝日 / 診察時間 : 13:00 から 19:30 まで

受付時間 : 19:00 まで

診察日 / 病院の名前 / 住所 / 電話番号

11月3日 / 後藤眼科クリニック / 北町 / 0595-84-1800

11月5日 / 市立医療センター / 亀田町 / 0595-83-0990

11月12日 / みえ在宅医療クリニック / 東御幸町 / 0595-83-1139

11月19日 / あのだクリニック / 阿野田町 / 0595-83-1181

11月23日 / せきクリニック / 関町新所 / 0595-96-2220

11月26日 / 高橋内科クリニック / 栄町 / 0595-84-3377

発行: 亀山市 市民文化部 文化課 (関支所内)
 人権・ダイバーシティグループ (TEL: 0595-96-1224)
 問合せ先: わからない ことがある 人は
 0595-96-1224に 電話してください
 市役所には ポルトガル語と英語の 通訳が います
 ベトナム語 中国語 インドネシア語 タガログ語 スペイン語
 韓国語 タイ語 ネパール語
 ヒンディー語 ロシア語でも 相談が できます

市の 新着 情報 などは
 QRコードから 見れます