



新型コロナウイルスの感染が広がって います イベントがなくなったり 別の日に
 なる ことがあります 詳しいことは それぞれの 問合先に 聞いて ください
 日本語が わからない 時は 文化課 (TEL : 0595-96-1224) に 聞いて ください

学校に 入学するための お金の 援助(給食の お金や 制服の お金を 助ける 制度)が あります。

問合先 : 教育総務課 (TEL:0595-94-5073)

2023年4月に 小学校・中学校へ 入学するための お金(給食の お金や 制服の お金)を 助ける 制度が
 あります。

対象者(申し込む 人) : 亀山市に 住んでいて 亀山市 または 亀山市の ほかの 公立の
 小学校・中学校に 2023年4月に 入学する 子どもの 保護者

申し込む 日 : 2023年1月10日(火曜) から 1月31日(火曜) まで

※詳しくは 後から 新入生に 届く 案内を 見てください。

※わからないことは 市役所へ 来て 聞いて ください。

ポルトガル語と 英語の 通訳が います。

子育て世帯への 生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外)の 申請は 済みましたか?

問合先 : 市民課 (TEL : 0595-84-5005)

- ・もらえる お金 : 子ども 1人に 5万円
- ・もらえる 人 : 2004年4月2日(障がい児は2002年4月2日) ~ 2023年2月28日に 生まれた
 子どもが いる 親



2004年4月2日から 2007年4月1日に 生まれた 子どもだけが いる
 親で 2022年度の 住民税が 非課税の 人(住民税を 払わなくて よい 人)
 2022年1月1日より あとで 収入が 減って 住民税が 非課税に なった 人
 (住民税を 払わなくて よい 人)

・申し込む日 : 2023年2月28日(火曜) まで

※詳しいことは 市民課で 聞いてください。

※子育て世帯への 生活支援特別給付金で ひとり親世帯の 人は 2023年2月28日(火曜) までに 給付金を もら
 える 条件を 聞いてください。

問合先 : 子ども未来課 (あいあい TEL : 0595-96-8822)

かめやまし じんこう	がいこくじん じんこう	がいこくじん わりあい	ねん がつ にちげんざい
亀山市の人口 49,485	外国人の人口 2,198	(外国人の割合 4.4%)	2022年12月1日現在
ブラジル:670	ベトナム: 503	中国: 195	フィリピン: 175
インドネシア: 157	ペルー: 89	ミャンマー: 77	ポリビア: 72
その他: 260			

がん検診は 済みましたか？

問い合わせ先 けんこうせいさくか

問合先：健康政策課（あいあいTEL：0595-84-3316）

自分の健康のために がん検診（身体が健康か 確認すること）を受けましょう。

※詳しいことは 健康政策課（あいあい）へ 聞いて ください。

＜個別検診＞

◎検査の種類：胃がん 肺がん 大腸がん 前立腺がん 乳がん 子宮がん 骨粗しょう症 肝炎ウイルス検診

◎場所：市内の 病院

◎受ける 日：2023年1月31日（火曜）まで

◎受ける 方法：市内の 検診をしている 病院で 診察している 時間に 受けて ください。

※検診を 受ける 時間を 病院に 確認してください。 予約が 必要な 病院 もあります。

※検診を 受ける 人数が 決まって いることが あります。

＜集団検診＞

◎検査の種類：乳がん検診

◎場所：あいあい

◎日にちと 検査の種類

ごぜん ちょうおんば 午前 / 超音波(エコー)	がつ にち かよう 1月17日 (火曜)	がつ にち きんよう 2月3日 (金曜)
ごぜん ごご 午前・午後 / マンモグラフィ	がつ にち かよう 2月14日 (火曜)	がつ にち かよう 3月7日 (火曜)

◎申し込む 方法：健康政策課（あいあいTEL：84-3316）へ電話 または 行って 申し込んで ください。

※検診を 受ける 人数が 決まって いることが あります。

亀山市の 新型コロナウイルスワクチン接種に ついて

問合先：新型コロナウイルスワクチン接種室（あいあいTEL：0595-98-5565）

冬は 新型コロナウイルスと インフルエンザが 同時に 流行する ことも あるので

新型コロナウイルスワクチンの 予防接種を したい 人は 電話で 予約を してください。

電話予約専用 電話番号：0120-946-301（日本語のみで ポルトガル語通訳が います。）

ほかの 言語の 人は 文化課（TEL：0595-96-1224）へ 電話して ください。

電話できる 時間：月曜 から 金曜 9：00～17：00

※15歳までの 人は 電話予約を するときに 接種券の 10桁の 問い合わせ番号を 見てください。

自動車の 冬装備を しましょう

問合先：三重県鈴鹿建設事務所保全室（TEL：059-382-8691）、亀山警察署（TEL：0595-82-0110）

建設管理課（TEL：0595-84-5041）

積雪・凍結に 備えて 冬用タイヤや タイヤチェーンを 準備しましょう。

対策せずに 車を 運転すると 事故の 危険が 高くなります。

大雪の 時は ノーマルタイヤで 走行すると 危険です。

積雪・凍結道路で 対策せずに 車を 運転すると 法令違反と なるので 注意しましょう。



にんぶきょうしつ
妊婦教室

といあわせさき こ みらいか
問合先：子ども未来課（あいあいTEL:0595-98-5003）

■とき：1月16日（月曜）9:30～11:30

■ところ：あいあい1階 集団指導室

■内容：赤ちゃんのことでよく聞かれる話

■受ける人：亀山に 住んでいる 妊婦と パートナー

■人数：5人（早く申し込んでください）

■参加費：ありません

■持ち物：母子健康手帳

■申し込む日：12月20日（火曜）

■申し込む方法：子ども未来課（あいあい）へ 行くか 電話で 申し込んでください。

※申し込むときに 少し 問診（体の状態などの話）を します。



こくみんけんこうほけん いりょうひ つうち いりょうひ し
国民健康保険の 医療費通知（医療費のお知らせ）について

といあわせさき こくみんけんこうほけん いりょうひつうち しみんか
問合先：国民健康保険の 医療費通知に ついて・・・市民課（TEL：0595-84-5006）

医療費の 申告に ついて・・・鈴鹿税務署（TEL：059-382-0353）

ねんぶん こくみんけんこうほけん いりょうひつうち おく
2022年分の 国民健康保険の 医療費通知を 送ります。

かくていしんこく いりょうひ しんこく ひと いりょうひつうち
※確定申告で 医療費の 申告をする 人は 医療費通知が あります。

さいはっこう たいせつ のこ
再発行は できないので 大切に 残してください。

しんこく つか りょうしゅうしょ ねん あいだ のこ
※申告に 使った 領収書などは 5年の 間 残さなければ なりません。

しんこく いりょうひ くわ すずがぜいむじょ
※申告できない 医療費もあります。詳しいことは 鈴鹿税務署 へ
聞いてください。



みち えき せきじゆく
「道の駅」 関宿 もちつきイベント

といあわせさき みち えき せきじゆく
問合先：「道の駅」 関宿（TEL：0595-97-8200）

ちいき みな こうりゆう もくてき もち たいけん もち りこ
地域の 皆さんとの 交流を 目的として 餅つき体験や お餅が もらえる(1人2個まで)
イベントを します。

■日時：2023年1月21日（土曜）10:00から 餅が なくなったら 終わりです。

■場所：「道の駅」 関宿

■参加費：無料

■申し込む方法：当日 会場で 申し込んで ください



がつ のうぜい
1月の 納税

おさ きげん こうざ ふりかえび がつ にち か よう
納める 期限 (口座振替日) : 1月31日 (火曜) まで

- ・市県民税 : 第4期
- ・国民健康保険税 : 第7期
- ・後期高齢者医療保険料 : 第7期

ぜいきん こうざふりかえ はら
税金などは 口座振替で 払うことを おすすめ します。



がつ よる いそ しんさつ
1月の 夜や急ぎの 診察

とあいあせさき みえけん きゆうきゆう いりょう じょうほう かもやまし やくしょ
問合先 : 三重県 救急 医療情報センター(TEL: 059-229-1199) / 亀山市役所(TEL: 0595-82-1111)

※これは 急な 病気の ための ものです 担当の 病院が 変わる ことが あるので 病院へ
確認してから 行って ください

※子どもの 急な 病気の 時は 「みえ子ども医療ダイヤル(TEL: #8000 または 059-232-9955)に 電話して
ください。受付時間 19:30から 次の 日の 8:00 まで

●持ち物 : 健康保険証、医療費 受給資格証 (こども医療費など)、お金、おくすり手帳 (飲んでい 薬)

●夜間・時間外 (日曜と 祝日は していません) / 診察時間 : 19:30 から22:00 まで / 受付時間 : 19:00 から
21:30 まで

病院の名前 / 住所 / 電話番号 / 診察日

■市立医療センター / 亀田町 / 0595-83-0990 / 1月 4日 5日 6日 7日 11日 12日 13日 14日 16日

18日 19日 20日 21日 23日 25日 26日 27日 28日 30日

■みえ呼吸嚙下りハビリクリニック / アイリス 町 / 0595-84-3536 / 1月 10日 17日 24日 31日



がつ にち
●1月3日まで

診察時間 : 9:30から16:30 まで / 受付時間 : 16:00 まで

(診察日 / 病院の名前 / 住所 / 電話番号)

1月1日 / 高橋内科クリニック / 栄町 / 0595-84-3377

1月1日 / 宮村産婦人科 / 本町三丁目 / 0595-82-5151

1月2日 / 豊田クリニック / 南野町 / 0595-82-1431

1月2日 / 市立医療センター / 亀田町 / 0595-83-0990

1月3日 / 皮ふ科野内クリニック / 南崎町 / 0595-98-4112

1月3日 / 田中内科医院 / 天神二丁目 / 0595-82-0755

●日曜と 祝日 / 診察時間 : 13:00 から19:30 まで

受付時間 : 19:00 まで

診察日 / 病院の名前 / 住所 / 電話番号

1月8日 / かもやまし心身クリニック / 栄町 / 0595-82-2500

1月9日 / みえ呼吸嚙下りハビリクリニック / アイリス 町
/ 0595-84-3536

1月15日 / さかえ整形外科 / 栄町 / 0595-97-3335

1月22日 / せきクリニック / 関町新所 / 0595-96-2220

1月29日 / 高橋内科クリニック / 栄町 / 0595-84-3377

発行: 亀山市 市民文化部 文化課 (関支所内)
人権・ダイバーシティグループ (TEL: 0595-96-1224)

問合先: わからない ことが ある 人は 0595-96-1224に 電話してください

市役所には ポルトガル語と英語の 通訳が います
ベトナム語 中国語 インドネシア語 タガログ語 スペイン語 韓国語
タイ語 ネパール語 ヒンディー語 ロシア語でも 相談が できます



市の 新着 情報 などは
QRコードから 見れます