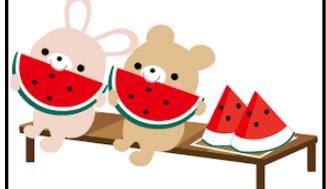


かめやまニュース

へいせい ねん がつごう
平成29年8月号

にほんごばん
やさしい日本語版



ねん がつついたち
2017年8月1日
No. 001

9月1日から福祉医療費受給資格証が変わります

問合先：保険年金室(TEL：0595-84-5005)

次の3種類の福祉医療費受給資格証の色が、9月1日から変わります。薄紫色から薄緑色になります。

- 子ども医療費助成(生まれてから中学校を卒業するまでの間)
- 心身障害者・65歳以上心身障害者医療費助成
- 一人親家庭等医療費助成(生まれてから高校を卒業するまでの子どもを育てている人と、その子ども ※所得制限があります。)

受給資格更新の審査の結果、引き続き受給資格がある人には、8月の終わりに新しい受給資格証を送ります。来年度、中学校へ入学する子どもには中学校卒業まで使うことができるピンク色の受給資格証を送ります。※受給資格証を持っていない人は保険年金室へ申請してください。詳しくは保険年金室にお問い合わせください。

いま じゆきゆうしかくしやう
今の受給資格証

| | |
|----------------------------|-----------------|
| 亀山市福祉医療費受給資格証 | |
| 1. 心身障害者 (精神障害については適用者) | 2. 一人親家庭等 |
| 3. 子ども | 4. 65歳以上心身障害者 |
| 受給資格証番号 | |
| 住所 | |
| 保護者等氏名 | |
| フリガナ | |
| 氏名 | |
| 生年月日 | 年 月 日 性別 |
| 有効期間 | 年 月 日から 年 月 日まで |
| 発行機関 | 亀山市長 |
| 交付年月日 | 年 月 日 |

あたら じゆきゆうしかくしやう
新しい受給資格証

| | |
|----------------------------|-----------------|
| 亀山市福祉医療費受給資格証 | |
| 1. 心身障害者 (精神障害については適用者) | 2. 一人親家庭等 |
| 3. 子ども | 4. 65歳以上心身障害者 |
| 受給資格証番号 | |
| 住所 | |
| 保護者等氏名 | |
| フリガナ | |
| 氏名 | |
| 生年月日 | 年 月 日 性別 |
| 有効期間 | 年 月 日から 年 月 日まで |
| 発行機関 | 亀山市長 |
| 交付年月日 | 年 月 日 |

かめやまのうりようたいかい 亀山市納涼大会

問合先：亀山市納涼大会実行委員会事務局(TEL:0595-96-1215)

日時：8月5日(土)、午後5時から9時20分(雨の場合は、8月6日(日)に変更)

場所：亀山公園芝生広場と、その周り

内容：灯おどりまつり、市民ステージ、仕掛け花火、大抽選会、バザー、売店

臨時駐車場：西野公園、文化会館(無料バス有り)



かめやましせきじゆくのうりようはなびたいかい 亀山市関宿納涼花火大会

問合先：亀山市観光協会(TEL:0595-97-8877)

日時：8月19日(土)

19:30から：オープニングセレモニー／20:00から：打ち上げ開始

※雨の場合は20日(日)、26日(土)または27日(日)に変更

場所：関消防署西側グラウンド

- 当日は、JR臨時電車があります。ご利用ください。
- 会場は、JR関駅から歩いて10分です。
- 当日は、交通規制を行います。ご注意ください。
- 臨時駐車場は関中学校・関小学校グラウンドです。会場の近くに駐車場はありませんので、バスや電車をご利用ください。



かめやまし じんこう
亀山市の人口：49,660

がいこくじん じんこう
外国人の人口：1,792

がいこくじん わりあい
(外国人の割合：…3.6%)

ねん がつついたちげんざい
2017年7月1日現在



ブラジル: 766



中国: 312



ベトナム: 171



フィリピン: 118



ボリビア: 77



インドネシア: 73



韓国: 65



ペルー: 65



その他: 145

市立医療センターだより

問い合わせ先：市立医療センター（TEL：0595-83-0990）

暑くなってきました。35℃以上の日は「猛暑日」と言います。2007年にできた言葉です。今ではみんなに知られるようになってきました。テレビでも毎年、熱中症についてのニュースがあります。皆さんも熱中症の危険は知っていると思います。8月の猛暑日よりも、急に暑くなる6月から7月の数日間の方が熱中症は起こりやすいです。また、昼だけでなく暑い夜も熱中症は起こりやすいと言われてい



す。特に注意が必要な人は、心臓病や高血圧、糖尿病などの病気の人、そのほかにはお酒を飲む人です。熱中症で病院へ運ばれる人の半分以上は、このような病気などを持っている65歳以上の人です。歳をとると、暑さやのどの渇きに気付にくくなります。また体温を調節する働きが弱くなります。そして気温の変化に体がついていけなくなり、気が付いた時には熱中症になっています。

熱中症を防ぐ方法

- ①外へ出るときは太陽が低い午前10時より前か、または午後4時より後にする
- ②外へ出るときは家族や近所の人に、行き先とかかる時間を伝えておく
- ③体調がよくない日は外出をしない。どうしても外出しなければならない場合は、飲み物と塩分を含むおやつ（塩あられ、塩あめなど）を持っていき、少しずつ何回かに分けて飲み物を飲む、など

8月の納期

納める期限（口座振替日）：8月31日（木）

市民税・県民税：第2期

後期高齢者医療保険料：第2期

国民健康保険税：第2期

介護保険料：第2期

8月の夜間・時間外・休日の応急診療

問い合わせ先：三重県救急医療情報センター（TEL：0595-82-1199）または亀山市役所（TEL：0595-82-1111）

●夜間・時間外（日曜と祝日は、していません）／診療時間：19:30 から 22:00 まで、受付時間：19:00 から 21:30

病院の名前／住所／電話番号(0595)／診療日
亀山市立医療センター／亀田町／83-0990／8月2日、3日、4日、5日、7日、8日、9日、10日、12日、14日、16日、17日、18日、21日、22日、23日、24日、25日、26日、28日、29日、30日、31日

みえ呼吸嚙下りハビリクリニック／アイリス町／84-3536／8月1日、15日

あのだクリニック／阿野田町／83-1181／8月19日

●日曜と祝日／診療時間：13:00 から 19:30 まで、受付時間：19:00 まで

診療日／病院の名前／住所／電話番号(0595)

8月6日（日）／のぼのクリニック／能褒野町／85-3636

8月11日（祝）／落合小児科医院／東台町／82-0121

8月13日（日）／みえ呼吸嚙下りハビリクリニック／アイリス町／84-3536

8月20日（日）／三井耳鼻咽喉科／栄町／82-4133

8月27日（日）／松葉耳鼻咽喉科／東台町／83-0087

発行：共生社会推進室（TEL：0595-84-5066）

問い合わせ先：質問のある人は上の番号へ電話してください。ポルトガル語と英語の通訳もいます。