

# かめやまニュース

へいせい ねん がつごう  
平成30年5月号

にほんごばん  
やさしい日本語版




ねん がつ にち  
2018年5月1日  
No. 010

かめやまさとやまこうえん はる 亀山里山公園「みちくさ」春の イベント  
よる きょうしつ 夜の ヨガ 教室

問い合わせ先: 環境課 (0595-96-8095)  
かめやまさとやまこうえん はる  
亀山里山公園「みちくさ」で 春の イベントを します。  
ゴーヤの 葉で 緑の カーテンを つくる 教室や 池干し  
体験 環境クイズなどが あります。  
池干しとは 池の 水を 抜いて 底を 日で 乾かして 池の  
水を きれいに することです。  
■日時: 5月13日(日曜日) 午前10時から 午後1時まで  
(少し 雨が 降っていても やります。)  
■場所: 亀山里山公園「みちくさ」(椿世町407-1)  
■当日の問い合わせ先: 090-2578-5068  
■参加費: 無料 ※イベントによっては 参加できる 人数を  
決めている ことがあります。

問い合わせ先: 亀山市レクリエーション協会 (090-8422-4909)  
きょうかい  
■教室は 全部で 18回 あります。  
■日にち: 期間が 2つに 分かります。  
■<前期>5月10日から 7月5日まで 毎週 木曜日 (9回)  
■<後期>9月13日から 11月8日まで 毎週 木曜日 (9回)  
■時間: 前期も 後期も 午後7時30分から 9時まで  
■場所: 亀山東小学校体育館  
■対象: 17歳 以上の 人  
■必要な 物: ヨガマット または バスタオル  
■飲み物 タオル 動きやすい服装  
※教室が ある日に 会場で 申し込みと  
参加費: ¥3,000 を 払ってください。



あそび フェスタ in かめやま

問い合わせ先: 亀山市レクリエーション協会 (090-8422-4909)  
きょうかい  
ニュースポーツ ストーンペインティング 手作りの 玉入れや  
輪投げ ゲームなどの あそびを します。  
子どもも 大人も みんなで 楽しみましょう。  
■日時: 5月5日(土曜日) 午前10時から 午後3時まで  
■場所: 西野公園体育館

■参加費: ¥200  
※申し込みは いりません。  
当日 会場で 払ってください。  
■持ち物など: 上靴 動きやすい  
服装



がいこくじん じゅうみん そうだん たいおう  
外国人 住民からの 相談に 対応します

問い合わせ先: 三重県国際交流財団「MIEF」(TEL:059-223-5006)  
がいこくじん じゅうみん そうだん  
外国人 住民からの 相談を 受け付けて います。  
■受付日: 月曜日から 金曜日 (祝日と 12月29日から 1月3日までを 除きます) ※日本語での 相談も できます。

	げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
ごぜん 午前 (9:00 - 12:00)					
ごご 午後 (13:00 - 17:00)	えいご 英語 フィリピン語	こ スペイン語 ポルトガル語	えいご 英語 フィリピン語	えいご 英語 フィリピン語	こ スペイン語 ポルトガル語

■相談の 方法: “MIEF”の 事務所に 行くまたは 電話 メール FAX  
■相談 受付 場所: 三重県国際交流財団事務所 “MIEF” (津市羽所町700 アスト津 3階)  
TEL: 059-223-5006 E-mail: mief@mief.or.jp FAX: 059-223-5007



かめやまし じんこう 亀山市の人口: 49,599  
がいこくじん じんこう 外国人の人口: 1,881 (外国人の割合: ...3.8%)  
ねん がつついたちげんざい 2018年4月1日現在



ブラジル: 779 中国: 278 ベトナム: 216 フィリピン: 131 インドネシア: 93 ボリビア: 92 ペルー: 80 韓国: 65 その他: 147

がん 検診

問合先:長寿健康課(あいあい TEL:0595-84-3316) がん検診とは がんがあるか どうかを 調べる 検査です。

■検査を受けられる人: 亀山市に住んでいて 検査を受ける 機会がない人

■申込方法: <個別検診>6月から 1月までに がん検診ができる 病院に 直接 申し込みを してください。

<集団検診>長寿健康課(あいあい)で 申し込みを してください。

●女性の ための 検診(乳がん・子宮がん) 申込 締切日:5月31日(木曜日) 検査を 受けられる 時期:7月から 3月

●胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん 申込 締切日:7月6日(金曜日)

検査を 受けられる 時期:8月から 11月

詳しいことは 長寿健康課 (あいあい)へ 聞いて ください。

※年令:平成31年4月1日 時点

検査の内容	年令(※)	自分で 払う お金
胃がん X線 検査 または 内視鏡 検査(個別検診 のみ)	40歳 以上	個別検診: ¥2,000 集団検診: ¥800
肺がん 胸部 X線 検査 喀痰 検査 (必要な 人 のみ)	40歳 以上	個別検診: X線 ¥500 / X線+喀痰 検査 ¥1,000 集団検診: X線 ¥400 / X線+喀痰 検査 ¥800
大腸がん 便潜血 検査 2日法	40歳 以上	個別検診: ¥400 集団検診: ¥400
前立腺がん 血液 検査 (PSA 検査)	50歳 以上 (男性)	個別検診: ¥900 集団検診: ¥400
子宮がん 子宮頸部の 細胞診 子宮体部の 細胞診 (個別検診 のみ)	20歳 以上 (女性)	個別検診: 子宮頸部 ¥800 / 子宮頸部+子宮体部 ¥1,600 集団検診: 子宮頸部 ¥800
乳がん マンモグラフィ 検査 または 超音波 検査 (集団検診 のみ)	30歳 以上 (女性)	個別検診: ¥2,000 集団検診: ¥800

一日 人間 ドック

問合先:市民課(TEL:0595-84-5006)

■検査内容: 胃部X線 または 内視鏡検査 / 尿検査  
身体測定 / 血液検査 / 血圧測定 / 胸部X線検査  
心電図検査 / 便潜血検査 / 直腸指診 / 診察 /  
腹部超音波検査 / 眼底検査 / 前立腺がん検診 (男性) / 子宮がん検診 (超音波検査を 含む・女性)

■検査を受けられる人:

30歳 以上 (1988年4月1日より 前に 生まれた 人)で  
国民健康保険に 入っている 人 (200人 まで) または  
後期高齢者医療保険に 入っている 人 (30人 まで)

■料金: ¥8,000  
■検査の 時期: 7月から 11月  
■申込方法: 5月21日(月曜日) までに 市民課で 申し込みを



してください。  
※市の 税金などを 払って いないと 検査を 受けられない 場合があります。  
※申し込みの 時に 国民健康保険に 入って いても 検査の日 までに 会社の 健康保険などに 入った 時は (被扶養者を 含みます) 検査を 受けられません。

脳 ドック

問合先:市民課(TEL:0595-84-5006)

磁気共鳴コンピュータ断層撮影装置(MRI)や 磁気共鳴血管撮影(MRA)を 使った 検査を 受けられます。

■検査を受けられる人:

40歳 以上 (年令は 2018年4月1日 時点)で  
国民健康保険に 入っている 人 (280人 まで) または  
後期高齢者医療保険に 入っている 人 (100人 まで)

■料金: ¥7,000 ■検査の 時期: 8月から 2月

■申込方法: 5月21日(月曜日)までに 市民課で 申し込みを

してください。  
※市の 税金などを 払って いないと 検査を 受けられない 場合があります。  
※申し込みの 時に 国民健康保険に 入って いても 検査の日 までに 会社の 健康保険などに 入った 時は (被扶養者を 含みます) 検査を 受けられません。



任意の 予防接種を 受けるための 援助を します

問い合わせ先 ちようじゅけんこうか

問合先:長寿健康課(あいあい TEL:0595-84-3316)

任意の 予防接種は 希望する 人が 受ける 病気に ならない ための ワクチンです。下の 表に ついて 亀山市に 住所が ある 人に 予防接種を 受ける ための 援助を します。※病院に お金が いくら かかるのか 確認を してください。

■援助を 受ける ことが できる 期間:4月1日(日曜日)から 平成31年3月29日(金曜日)まで

■申込方法:平成31年3月29日(金曜日)までに 長寿健康課(あいあい)で 申し込みを してください。

※亀山市 以外の 病院で 予防接種を 受けても 援助の 対象に なります。

■亀山市で 予防接種を 受ける 場合:予防接種の 料金から 援助の 金額を 引いて 払って下さい。

※長寿健康課(あいあい)での 申し込みは ありません。

■亀山市 以外で 予防接種を 受ける 場合:申し込みに 必要な 書類を 渡しますので 予防接種の 前に

長寿健康課 (あいあい)へ 連絡して ください。

※予防接種を 受ける 前に 必ず 病院に 予約を してください。

あなたの 体の ことを わかっていて いつも 診て もらっている 病院で 予防接種を 受けましょう。



予防接種の種類	予防接種を受けられる人	援助できる回数	援助の金額
成人用肺炎球菌	病院の先生が予防接種を必要だと認めた人(先生の意見書が必要)	1年に1回	¥3,000
ロタウイルス	2回接種ワクチン	2回	1回につき ¥1,500
	3回接種ワクチン	3回	1回につき ¥1,000
水痘(みずぼうそう)	3歳から5歳までの間に2回目の予防接種をする人	1回	¥3,000
おたふくかぜ	1歳を過ぎてから小学生になるまでの人	1回	¥3,000
MR(麻しん・風しん)	2歳を過ぎてから小学生になる1年前までに1回目の予防接種を受けていない人	1回	法律で決められた金額
※法律で決められた予防接種を受けていない人	2011年4月2日から2012年4月1日生まれでまだ2回目の予防接種を受けていない人	1回	

第34回 三重県の小学生陸上競技大会 亀山地区予選会

問合先:亀山陸上競技協会(担当:小坂 TEL:090-1624-3546)

■日時:5月13日(日曜日) 開会式を 午前9時から します。

※雨の 時は 5月20日(日曜日)に します。

■場所:関総合スポーツ公園 多目的グラウンド

■種目

◇5・6年生の 種目 (男子も 女子も 参加 できます)

800m 走幅跳 ジャベリックボール投げ 4人×100mリレー

80mハードル(※) 走高跳(※)

(※申し込みが 8人より 少ない 場合は しません)

◇学年ごとの 種目 (男子も 女子も 参加 できます)

3年生:60m 4年生:100m 5年生:100m 6年生:100m

◇男子と 女子が チームに なって 参加する 種目

4・5年生 (男子と 女子 2人 ずつ) 4人×100mリレー

■参加資格:亀山市の 小学校 子ども会 スポーツ少年団 クラブなど



■参加 できる 種目の 制限

◇1人 1種目まで (※リレーに 参加する 人は リレー 以外の 種目にも 1つ 参加 できます)

◇団体の 参加は 1種目 8人まで。

リレーは 3チームまで。

◇5・6年生の 4人×100mリレーと

男子と 女子 2人 ずつの 4人×100mリレー 両方に

参加 することは できません。

■申込方法:5月7日(月曜日)までに 亀山陸上競技協会

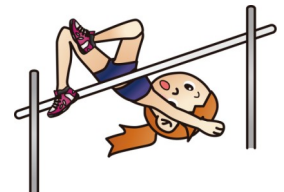
大会事務局に 申込用紙を

出して ください。

※詳しい ことや 申込用紙は

亀山市内の 運動施設 などに

あります。





ぼうはん かつよう  
防犯ブザーを 活用して ください

といあわせき しょうがいがくしゅうか

問合先:生涯学習課(0595-84-5057)

かめやまし はんざい しょう ちゅうがっこう しん ねんせい ぼうはん くば  
亀山市では 犯罪に あわないように 小・中学校の 新1年生に 防犯ブザーを 配りました。

つうがくちゅう で とぎ も しゅう ちゅうがくせい ほ ごしや ぼうはん  
通学中や 出かける時には いつも 持っておくように してください。また 近くで 防犯ブザーの

おと き こ あんぜん まも けいさつ つうほう きょうりよく  
音を 聞いたら 子どもの 安全を 守ったり 警察への 通報に 協力して ください。

■私立の 学校などへ 通学する 小・中学生の 保護者の みなさんへ

かめやまし す しりつ がっこう かよ しゅう ちゅうがっこう しん ねんせい ぼうはん  
亀山市に 住んでいて 私立の 学校などへ 通っている 小・中学校の 新1年生で 防犯ブザーが

ほ ひと いんかん も きょういくいんかい しょうがいがくしゅうか き  
欲しい 人は 印鑑を 持って 教育委員会 生涯学習課へ 来てください。



がつ ぜいきん はら ひ  
5月の 税金などを 払う 日

おさ きげん こうざふりかえび がつ にち もくようび  
納める 期限(口座振替日):5月31日(木曜日)

●軽自動車税/全期(1年分)

ぜいきん こうざふりかえ はら  
税金などは 口座振替で 払うことを おすすめします。

がつ よる やす ひ いそ しんさつ  
5月の 夜や 休みの 日の 急ぎの 診察

といあわせき みえ けん きゅうきゅういりょうじょうほう

問合先:三重県救急医療情報センター(TEL: 059-229-1199)/亀山市役所(TEL: 0595-82-1111)

※このシステムは 急な 病気の ための ものです。

やかん じかながい にちよう しゆくじつ しんさつじかん うけつけじかん  
●夜間・時間外(日曜と祝日は していません)/診察時間:19:30から 22:00まで/受付時間:19:00から 21:30まで

びょういん なまえ じゅうしょ でんわばんごう しんさつ び  
病院の名前/住所/電話番号(0595)/診察日

しりついでりょう かめだちよう がつ にち にち にち にち にち にち にち にち にち にち にち  
■市立医療センター/亀田町/83-0990/5月2日、7日、9日、10日、11日、12日、14日、16日、17日、18日、19日、21日、22日、  
23日、24日、25日、26日、28日、29日、30日、31日

■みえ呼吸嚙下りハビリクリニック/アイリス町/84-3536/5月1日、8日、15日

にちよう しゆくじつ しんさつじかん うけつけじかん  
●日曜と祝日/診察時間:13:00から 19:30まで/受付時間:19:00まで

しんさつ び びょういん なまえ じゅうしょ でんわばんごう  
診察日/病院の名前/住所/電話番号(0595)

がつ にち しゆく みやむらさん ふじんか ほんまち ちょうめ  
5月3日(祝)/宮村産婦人科/本町3丁目/82-5151

がつ にち しゆく せきクリニック せきちようしんじょ  
5月4日(祝)/せきクリニック/関町新所/96-2220

がつ にち しゆく かめやまいん ほんまち ちょうめ  
5月5日(祝)/亀山医院/本町3丁目/82-0015

がつ にち にち たなかびょういん にしまるちよう  
5月6日(日)/亀山皮フ科/洗倉町/83-3666

がつ にち にち しりついでりょう かめだちよう  
5月13日(日)/田中病院/西丸町/82-1335

がつ にち にち せいけい えがむろ ちょうめ  
5月20日(日)/市立医療センター/亀田町/83-0990

5月27日(日)/とら整形クリニック/江ヶ室2丁目/84-1700



はっこう かめやまし せいかつぶんかぶ きょうどうか しみんきょうどう

発行:亀山市 生活文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ (TEL: 0595-84-5008)

といあわせき しつもん ひと うえ ばんごう でんわ ご えいご つうやく  
問合先:質問の ある人は 上の 番号へ 電話して ください。ポルトガル語と 英語の 通訳も います。