

Kameyama News

かめやまニュース
(令和2年3月号)

にほんご
やさしい日本語

ねん がつ にち
2020年3月1日

No. 32



ちゆうい コロナウイルスに注意しましょう

2019年 12月から 中国の 武漢市で 新型コロナウイルスが 原因の 肺炎になった 人が 増えて います。
日本 でも コロナウイルスに かかっている 人が 増えてきました。

■コロナウイルスに かかると こうなります■

ねつ で からだ おも かん せき で しょうじょう なが つづ
熱が出ます。体が重たく感じます。咳がたくさん出ます。こんな症状が長く続きます。

■予防の方法■

インフルエンザや 風邪の 予防と 同じように 次の ことを 守りましょう。

①手洗い ②うがい ③マスクを つける ④咳をするときは 口を手で 押さえる などをする



もし 新型コロナウイルスに かかった人に会ったりして 自分も 感染したと 思ったら 病院に 行く前に
鈴鹿保健所の「帰国者・接触者相談センター」へ電話をしてください。

帰国者・接触者相談センター (059)-382-8672 (9:00から21:00 土曜・日曜・祝日も 電話は かかります)

コロナウイルスについて 法務省の ホームページも 見てください。

http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/nyuukokukanri10_00052.html

●英語・中国語・やさしい日本語で 案内して います。

市営住宅 入居者 募集

問い合わせ先: 産業建設部 都市整備課 住まい推進グループ (TEL: 0595-84-5038)

住宅名	階数	ゆめめんせき 床面積	や ちん 家 賃	じゅうしょ 住所
きたかしまじゆうたく 2階建ての1階 北鹿島住宅0-102号	かいだ かい 2階建ての1階	49.68㎡	11,400~22,400円	きたかしまじょう ばん 2番5-3-102号 北鹿島町2番5-3-102号
はわかじゆうたく 3階建ての3階 羽若住宅J-13号	かいだ かい 3階建ての3階	66.05㎡	22,300~43,900円	はわかじょう ばん ち 493番地1 羽若町493番地1
わがじゆうたく 3階建ての3階 和賀住宅L-11号	かいだ かい 3階建ての3階	49.68㎡	16,300~32,000円	わがじょう ばん 59番303号 和賀町59番303号
わがじゆうたく 3階建ての3階 和賀住宅L-12号	かいだ かい 3階建ての3階	49.68㎡	16,300~32,000円	わがじょう ばん 59番303号 和賀町59番303号

うけつけきかん
■受付期間:
3月9日(月曜) から
3月18日(水曜) まで

にゆうきよじき がつげじゆん よてい
■入居時期:6月下旬(予定)

※ 全ての 住宅の 申し込み は 一緒に 住む人 が 2人 より 多い 人 だけです。

※家賃は 住む 人 の 収入などで 変わります。

※1と3 の 住宅 は 老人 や 障害のある 人 や 一人親の 家庭 が 優先 されます。

※わからないことが あれば 受付期間 ではない ときでも 産業建設部 都市整備課 住まい推進グループへ 聞いて ください。

※応募 が 無い 住宅 は 抽選日 の 次の 日 から 申し込み を 早く 来た人 から 順番 に 受付けます。

※抽選 の 日は まだ 決まって いません。

■受付場所: 亀山市役所 産業建設部 都市整備課 住まい推進グループ

かめやまし じんこう がいこくじん じんこう がいこくじん わりあい
亀山市の人口 49,672 外国人の人口 2,113 (外国人の割合 4.3%)

2020年2月1日現在



ブラジル: 672 ベトナム: 432 中国: 292 フィリピン: 163 インドネシア: 138 ペルー: 86 ボリビア: 76 韓国: 70 その他: 184

にしのこうえんたいいくかん きょうしつあんない
西野公園体育館 (TEL:0595-82-1144) での 教室案内です。↓

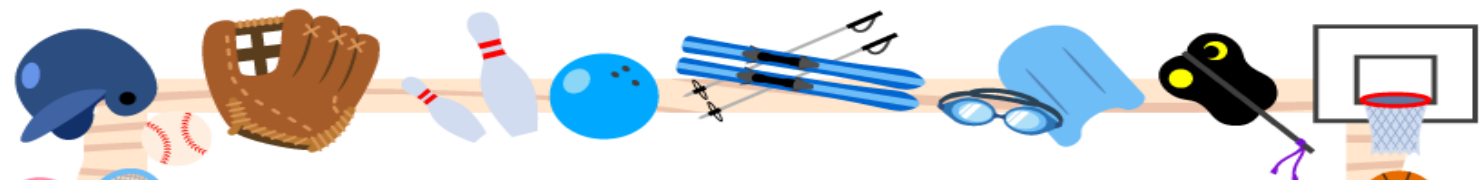
きょうしつ 教室	ようび 曜日	かいすう 回数	じかん 時間	ばしょ 場所	もうしこみ ひと 申込ができる人	にんずう 人数	りょうきん 料金
きょうしつ テニス教室	かよう 火曜	かい 10回	ごぜん 午前	ていきゅうじょう 庭球場	さいいじょう ひと 18歳以上の人	にん 25人	¥5,500
きょうしつ キッズテニス教室	もくよう 木曜	かい 10回	ごご 午後	ていきゅうじょう 庭球場	ねんちよう しょうがく ねんせい 年長から小学2年生	にん 10人	¥6,000
きょうしつ ジュニアテニス教室	もくよう 木曜	かい 10回	ごご 午後	ていきゅうじょう 庭球場	しょうがく ねんせい しょうがく ねんせい 小学3年生から小学6年生	にん 10人	¥6,000
わいわい！ニュースポーツ	すいよう 水曜	かい 15回	ごぜん 午前	たいいくかん 体育館	さいいじょう ひと 18歳以上の人	にん 20人	¥5,000
たいきよくけん 太極拳	かよう 火曜	かい 20回	ごご 午後	かいぎしつ 会議室	さいいじょう ひと 18歳以上の人	にん 20人	¥7,500

ひがしのこうえんたいいくかん きょうしつあんない
東野公園体育館 (TEL:0595-83-1888) での 教室案内です。↓

きょうしつ 教室	ようび 曜日	かいすう 回数	じかん 時間	ばしょ 場所	もうしこみ ひと 申込ができる人	にんずう 人数	りょうきん 料金
やさしいエアロ	かよう 火曜	かい 20回	ごぜん 午前	かいぎしつ 会議室	さいいじょう ひと 18歳以上の人	にん 15人	¥7,500
エンジョイ！エアロ	かよう 火曜	かい 20回	ごぜん 午前	かいぎしつ 会議室	さいいじょう ひと 18歳以上の人	にん 15人	¥7,500
しせいかいぜん 姿勢改善エクササイズ	かよう 火曜	かい 20回	ごご 午後	かいぎしつ 会議室	さいいじょう ひと 18歳以上の人	にん 20人	¥7,500
はじめてのピラティス	かよう 火曜	かい 20回	ごご 午後	かいぎしつ 会議室	さいいじょう ひと 18歳以上の人	にん 20人	¥7,500
大人のチアダンス	かよう 火曜	かい 18回	やかん 夜間	かいぎしつ 会議室	さいいじょう 18歳以上の女性	にん 15人	¥8,000
たいかん 体幹エクササイズ	すいよう 水曜	かい 20回	ごぜん 午前	かいぎしつ 会議室	さいいじょう ひと 18歳以上の人	にん 15人	¥7,500
ポールでのびのびストレッチ	もくよう 木曜	かい 20回	ごぜん 午前	かいぎしつ 会議室	さいいじょう ひと 18歳以上の人	にん 15人	¥7,500
うご 動きケア&エアロ	もくよう 木曜	かい 12回	やかん 夜間	かいぎしつ 会議室	さいいじょう ひと 18歳以上の人	にん 15人	¥5,500
けんこう 健康いきいきヨガ	きんよう 金曜	かい 20回	ごぜん 午前	かいぎしつ 会議室	さいいじょう ひと 18歳以上の人	にん 20人	¥7,500
しほうねんしょう エアロde脂肪燃焼	きんよう 金曜	かい 18回	やかん 夜間	たいいくかん 体育館	さいいじょう ひと 18歳以上の人	にん 50人	¥7200
ヒップホップリトル	どよう 土曜	かい 18回	ごぜん 午前	かいぎしつ 会議室	ねんじちゅう ねんちよう 年中から年長	にん 12人	¥8,000
ヒップホップジュニア	どよう 土曜	かい 18回	ごぜん 午前	かいぎしつ 会議室	しょうがく ねんせい しょうがく ねんせい 小学1年生から小学3年生	にん 12人	¥8,000
ヒップホップStep Up	どよう 土曜	かい 18回	ごぜん 午前	かいぎしつ 会議室	しょうがく ねんせい しょうがく ねんせい 小学4年生から小学6年生	にん 12人	¥8,000

せき かいよう きょうしつあんない
関B&G海洋センター (TEL:0595-96-1010) での 教室案内です。↓

きょうしつ 教室	ようび 曜日	かいすう 回数	じかん 時間	ばしょ 場所	もうしこみ ひと 申込ができる人	にんずう 人数	りょうきん 料金
ようじたんきすいえいきょうしつ 幼児短期水泳教室	げつよう 月曜	かい 12回	ごご 午後	プール	さい しょうがっこう はい まえ こ 3歳から小学校に入る前の子ども	にん 15人	¥13,500
たんきすいえいきょうしつ キッズ短期水泳教室	げつよう 月曜	かい 12回	ごご 午後	プール	さい しょうがっこう ねんせい 5歳から 小学校 2年生まで	にん 15人	¥13,500
たんきすいえいきょうしつ ジュニア短期水泳教室	げつよう 月曜	かい 12回	ごご 午後	プール	しょうがっこう ねんせい ねんせい 小学校 1年生から 6年生まで	にん 15人	¥13,500
ようじたんきすいえいきょうしつ 幼児短期水泳教室	きんよう 金曜	かい 12回	ごご 午後	プール	さい しょうがっこう はい まえ こ 3歳から小学校に入る前の子ども	にん 15人	¥13,500
たんきすいえいきょうしつ キッズ短期水泳教室	きんよう 金曜	かい 12回	ごご 午後	プール	さい しょうがっこう ねんせい 5歳から 小学校 2年生まで	にん 15人	¥13,500
たんきすいえいきょうしつ ジュニア短期水泳教室	きんよう 金曜	かい 12回	ごご 午後	プール	しょうがっこう ねんせい ねんせい 小学校 1年生から 6年生まで	にん 15人	¥13,500
すいちゆう 水中ウォーキング	もくよう 木曜	かい 15回	ごぜん 午前	プール	さいいじょう ひと 18歳以上の人	にん 35人	¥6,500
アクアビクス かた ようつうかいぜん 肩こり・腰痛改善エクササイズ	げつよう 月曜	かい 15回	ごぜん 午前	プール	さいいじょう ひと 18歳以上の人	にん 30人	¥6,500
コンディショニングヨガ	もくよう 木曜	かい 18回	ごご 午後	トレーニング ルーム	さいいじょう ひと 18歳以上の人	にん 30人	¥6,500
じぶん ことばんきょうせいきょうしつ 自分でできる骨盤矯正教室	げつよう 月曜	かい 12回	ごご 午後	トレーニング ルーム	さいいじょう ひと 18歳以上の人	にん 30人	¥4,500



4月からのスポーツ教室 案内の 続きです

教室に 参加するためには スポーツ保険に 入ってください。

一度 保険に入ると 2021年 3月までは どの教室でも 保険が 使えます。

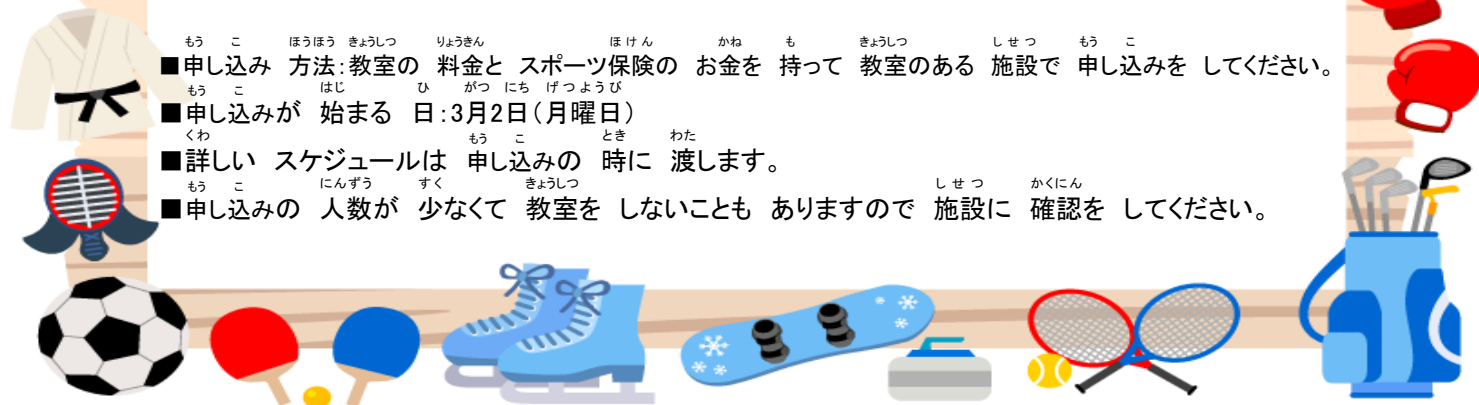
- ①18歳から 64歳まで: ¥1,850
- ②65歳 以上: ¥1,200
- ③子ども(中学生 以下): ¥800

■申し込み 方法:教室の 料金と スポーツ保険の お金を 持って 教室のある 施設で 申し込みを してください。

■申し込みが 始まる 日:3月2日(月曜日)

■詳しい スケジュールは 申し込みの 時に 渡します。

■申し込みの 人数が 少なく 教室を しないことも ありますので 施設に 確認を してください。



麻しん・風しん(MR)の予防接種を受けましょう

問合先:長寿健康課(あいあい TEL:0595-84-3316)

麻しんや 風しんは 人から 人へ うつる 病気です。 予防接種を 受ける 必要が ある人は 必ず 受けて ください。

(予防接種は 病気に ならないための 注射 です。)

<2020年度に 予防接種を 受ける 人>

第1期(1回目)	1歳になった 子ども から 2歳になる 前の 子ども
第2期(2回目)	2013年4月2日から 2014年4月1日の 間に 生まれた 子ども

■予防接種を 受ける 方法:三重県の 病院を 予約して ください。

※違う 県で 受ける 場合は 長寿健康課 健康づくりグループ(8番窓口)に 連絡して ください。

■お金は かかりません。

■持って いく もの:母子健康手帳 予診票 健康保険証 在留カード等

■予診票を 持って いない 場合は 母子健康手帳を 持って 長寿健康課 健康づくりグループ(8番窓口)に 行ってください。

■詳しい ことは 個人通知や 出生届の 手続きをした 時に 渡した「赤ちゃんすくすく」の 予防接種の ページを 読んで ください。



あいあいっこベビーのつどい

問合先:亀山子育て支援センター (あいあいTEL:0595-84-3314)

1歳より 小さい子ども(11か月までの子ども)たちと その子どもを 見る 家族だけで

集まって 遊ぶ ことが 出来ます。 友達を つくりましょう。

■日時:3月11日(水曜) 13:30から16:00 まで

■場所:あいあい2階 亀山子育て支援センター

■使える人:亀山市に 住む 1歳より 小さい 子どもと その 保護者(家族)

■参加費:無料 申込は いりません

■この日だけ 1歳以上の 子どもが 子育て 支援センターで 遊べる 時間は 9:00から12:00まで です。





いっしょ にほんご べんきょう
一緒に 日本語を 勉強しましょう！

といあわせさき きょうどうか
問合先:まちづくり協働課 (TEL:0595-84-5008)

がいこくじん にほんご きょうしつ
外国人の ための 日本語 教室が あります。

にほんご
日本語の レベルによって 3つの クラスが あります。日本の 文化も勉強 します。友達も できますよ！

にちじ がつ にち がつ にち まいしゅう どうようび
■日時:3月7日から 12月12日までの 毎週 土曜日 19:00から 20:30まで

ぼしよ せいしやうねんけんしゅう かい じゅうしよ かめやまし わかやまちよう
■場所:青少年研修センター 2階 (住所:亀山市若山町7-10)

さんか ひと かめやまし す ひと かめやまし はたら ひと
■参加できる 人 :亀山市に 住んでいる 人・亀山市で 働いている 人。

ちゅうがくせい ほごしゃ き ほごしゃ おや おや か ひと
中学生までは 保護者と 来てください。(保護者とは 親 または 親の 代わりにを する人 です。)

いま かめやまし す ひと かめやまし はた ひと きょうみ ひと
※今 亀山市に 住んで いない人や 亀山市で 働いて いない人でも 興味がある人は

きょうどうか でんわ
まちづくり協働課(0595-84-5008)へ電話してください。

りょうきん ねん かね はい かい わ はら
■料金:1年で ￥5,000 (テキストの お金も 入っています。)※￥2,500ずつ 2回に 分けて 払うことも できます。

もう こ ほうほう がつ にち あいだ せいしやうねんけんしゅう かい き
■申し込み方法:3月7日の 18:30から 19:00の 間に 青少年研修センターの 2階に 来てください。

がつ にち こ ばあい にほんご きょうしつ どうようび きょうしつ き もう こ
3月7日に 来れない 場合は 日本語 教室がある 土曜日の 18:45に 教室に 来て 申し込みを してください。



がつ のうぜい
3月の納税

おさ きげん こうざふりかえび がつ にち かよう
納める 期限(口座振替日):3月31日(火曜) 促す

こくみんけんこうほけんぜい だい き
●国民健康保険税:第9期

こうきこうれいしやいりようほけんりよう だい き
●後期高齢者医療保険料:第9期

ぜいきん ぎんこう じどう かね はら こうざふりかえ
税金は 銀行などから 自動で お金を 払う 口座振替を おすすめします。

がつ よる いそ しんさつ
3月 夜や急ぎの 診察

といあわせさき みえけん きゅうきゅういりよう じょうほう かめやまし やくしよ
問合先:三重県 救急 医療情報センター(TEL: 059-229-1199)/亀山市役所(TEL:0595-82-1111)

※このシステムは 急な 病気の ための ものです。

やかん じかんのがいにちよう しゅくじつ しんさつ じかん うけつけ じかん
●夜間・時間外(日曜と祝日は していません)/診察時間:19:30 から22:00 まで/受付時間:19:00 から 21:30 まで

びやういん なまえ じゅうしよ でんわばんごう しんさつ び
病院の名前/住所/電話番号/診察日

しりつりよう かめだちよう がつ にち にち にち にち にち にち にち にち にち にち
■市立医療センター/亀田町/0595-83-0990/3月 2日 4日 5日 6日 7日 9日 11日 12日 13日 14日 16日

18日 19日 21日 23日 25日 26日 27日 28日 30日

こきゅうえんげ ちょう がつ にち にち にち にち にち
■みえ呼吸嚙下リハビリクリニック/アイリス 町/0595-84-3536/3月 3日 10日 17日 24日 31日

にちよう しゅくじつ しんさつ じかん うけつけ じかん
●日曜と祝日/診察時間:13:00 から19:30 まで/受付時間:19:00 まで

しんさつび びやういん なまえ じゅうしよ でんわばんごう
診察日/病院の名前/住所/電話番号

がつ にち いちよう ほんまち
3月1日/ハッピー胃腸クリニック/本町/0595-82-0017

がつ にち ひ かのうち みなみざきちよう
3月8日/皮ふ科野内クリニック/南崎町/0595-98-4112

がつ にち のほのちよう
3月15日/のぼのクリニック/能褒野町/0595-85-3636

がつ にち まつばじびいんこうか ひがしだいちよう
3月20日/松葉耳鼻咽喉科/東台町/0595-83-0087

がつ にち しんしん さかえまち
3月22日/かめやま心身クリニック/栄町/0595-82-2500

がつ にち こきゅうえんげ ちょう
3月29日/みえ呼吸嚙下リハビリクリニック/アイリス 町/0595-84-3536

はっこう かめやまし せいかつぶん かぶ きょうどう か
発行:亀山市 生活文化部 まちづくり協働課
しみんきょうどう
市民協働グループ (TEL: 0595-84-5008)
といあわせさき しつもん ひと
問合先:質問のある 人は
でんわ
0595-84-5008に 電話してください。
ご えいご つうやく
ポルトガル語と 英語の 通訳がいます。