



新型コロナウイルスの感染が広がっています。イベントがなくなったり別の日にすることがあります。詳しいことはそれぞれの問い合わせ先に聞いてください。日本語がわからない時はまちづくり協働課 (TEL : 0595-84-5008) に聞いてください。

児童手当について

問い合わせ先:市民課 (TEL: 0595-84-5005)
 児童手当(子どものためのお金)を貰うための現況届(必要な紙)を市役所から送ります。
 現況届を書いて6月30日(水曜)までに市役所に出してください。
 現況届を出さないと児童手当はもらえません。
 2月分から5月分の児童手当は6月4日(金曜)に皆さんの銀行口座に入ります。



夏休みに子どもを預かる場所をつくります

問い合わせ先:子ども未来課(あいあい TEL: 0595-96-8822)
 夏休みに子どもを預かる場所を作ります。
 この場所は お父さんや お母さんが 仕事などで 子どもの世話が できない 場合に 使えます。

- ・使える日と時間:7月21日(水曜)から8月31日(火曜)、7:30~18:30
 ※日曜 祝日 8月13日(金曜) 8月14日(土曜)は ありません。
- ・場所:青少年研修センター 2階 和室(日本の部屋)と 研修室(広い部屋)
- ・使える子ども:亀山市に住んでいる子ども
- ・お金:28,000円(他にいろいろな活動に使うお金も必要です)
- ・申し込む方法:6月14日(月曜)までに 子ども 未来課 子育てサポートグループへ 申込用紙(必要な紙)を出してください。



申込用紙は 子育てサポートグループに あります。また 市の ホームページにも あります。

かめやまし じんこう 亀山市の人口 49,554	がいこくじん じんこう 外国人の人口 2,063	がいこくじん わりあい (外国人の割合 4.2%)	ねん がつ にちげんざい 2021年5月1日現在
ブラジル:707	ベトナム:436	中国:241	フィリピン:157
インドネシア:115	ペルー:79	ポリビア:74	韓国:69
その他:185			



といあわせさき じょうすいどうか
問合せ先：上水道課 (TEL: 0595-97-0621)
 スローガン：「生活も ウイルス予防も 蛇口(水が 出てくる 口)から」
 みず たいせつ かんが
水の 大切さを 考えましょう！

じゃぐち
蛇口



かめやまし ひとり いえ さいいじょう ひと いらい
亀山市は 一人で 家にいる 65歳以上の 人から 依頼があれば
 し しょくいん いえ い すいどう てんけん おこな
市の 職員が 家に行つて 水道の 点検を 行います。
 ひつよう すいどう せん ぶひん と か かね い
必要があれば 水道の 栓の部品も 取り替えます。お金は 要りません。
 ※レバー式の 部品は できません。

もし どこかで みず も かめやまし き
もし どこかで 水が 漏れていれば 亀山市が 決めている
 すいどう かいしゃ しゅうり
水道の 会社に 修理を して もらってください。
 しゅうり かね ひつよう
修理には お金が 必要です。

- ・ 申し込み 日：6月1日(火曜)～6月7日(月曜) (土曜と 日曜は 休み)
- ・ 点検の 日：6月8日(火曜)～6月11日(金曜)
- ・ 申し込み 方法：上水道課に 申し込んで ください。

ぶひん
**ゴム部品
 (パッキン)**

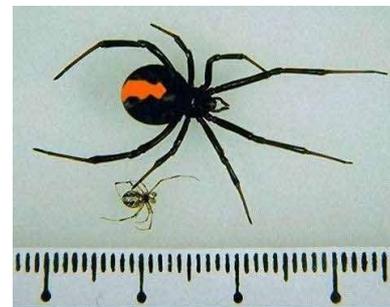
すいどう せん ぶひん ひつよう ひと むりょう ぶひん わた
水道の 栓の ゴム部品が 必要な 人へ 無料で ゴム部品を 渡します。

- ・ 渡す 日：6月1日(火曜)～6月7日(月曜) (土曜と 日曜は 休み)
- ・ 渡す 場所：市役所1階の 受付、あいあい4番窓口、
 上水道課(関支所2階)、加太出張所

どく
毒の ある クモに 注意して ください

《セアカゴケグモ》

といあわせさき かんきょうか
問合せ先：環境課 (TEL: 0595-96-8095)
 この クモの 名前は「セアカゴケグモ」です。毒があり危険です。
 おお 大きさは 1cmくらいで 赤い 模様があります。見つけたら
 て 手で 触らないで ください。
 くすり 薬を まくか 靴で 踏みつけて ください。
 もし 噛まれたら すぐに 噛まれた ところを 洗い
 びょういん 病院へ 行って ください。



ねっちゅうしょう よぼう だいじ
熱中症は 予防が 大事



といあわせさき たいおう しょうぼうそうむか
問合先 (対応): 消防総務課 (TEL:0595-82-9496)
といあわせさき よぼう ちようじゆけんこうか
問合先 (予防): 長寿健康課 (あいあいTEL:0595-84-3316)

ねっちゅうしょう し きけん びょうき
熱中症は ひどくなると 死んで しまう 危険な 病気です。
しんがた ねっちゅうしょう
新型コロナウイルスの マスクで 熱中症に なりやすくなっています。

ねっちゅうしょう
【熱中症に ならない ために】

- ①たくさん 水を 飲む ・いつでも 飲めるように 水や スポーツドリンクを 持ち 歩く
- ②エアコンを 使っても 部屋の 空気の 入れ替えをする ・扇風機や 換気扇も 使う
- ③気温の 高い 場所に 注意する ・外では 日傘や 帽子を 使う
・気分が 悪くなったら 涼しい 場所で 休む



ねっちゅうしょう かん
【熱中症に になると 感じる こと】

- ①目が まわる ・立っ て いると 倒れそうに なる ・手足が しびれる
- ②頭が 痛い ・食 べたものを 吐いて しまう ・頭で 考える ことが できない
- ③体 が 熱い ・気 を 失う ・けいれん する



たいおう ほうほう
【対応の 方法】

- ①涼しい 場所へ 移動する ・服を 緩める ・ゆっく り 寝かせる
- ②水を 飲ませる ・うちわで 風を 当てる
- ③冷たい 氷や 保冷剤で 首や わきの 下を 冷やす



※良く ならない ときは 早く 病院に 連れて いく! ・すぐに 救急車(電話119)を 呼ぶ!

きゅうきゅういりょうじょうほう じかん うけつ
・救急医療情報センター : TEL 059-229-1199 (24時間 受付け)

・パソコン URL : <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>

けいたいでんわ
・携帯電話 URL : <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

しょうかい びょういん い びょういん でんわ
※紹介された 病院へ 行くときには 病院に 電話してください。

こ いるよう また
・みえ 子ども 医療ダイヤル: TEL #8000 又は 059-232-9955

うけつ まいにち つぎ ひ あさ
※受付 け: 毎日 19:30~次の日の朝 8:00まで



がつ のうぜい
6月の 納税

おさ きげん こうざふりかえび がつ にち すいよう
納める 期限 (口座振替日): 6月30日 (水曜)

- ・市県民税 / 第1期
- ・介護保険料 / 第2期



ぜいきん
税金

ぜいきん ぎんこう じどう かね はら こうざふりかえ べんり
税金は 銀行などから 自動で お金を 払う 口座振替が 便利です。

ふう けんさ よぼうちゅうしゃ
風しんの 検査と 予防注射



といあわせさき ちょうじゅけんこうか

問合先：長寿健康課（あいあい TEL：0595-84-3316）

ふう こ ひと うつ びょうき けんさ よぼうちゅうしゃ
風しん（子どもが なりやすく 人に 移る 病気）の 検査と 予防注射が

受けられます。検査の 結果で 予防注射が 必要か わかります。

ねん がつ にち ねん がつ にち う おとこ ひと けん つか
1962年4月2日から 1979年4月1日までに 生まれた 男の人は クーポン券が 使えます。

かね い
お金は要りません

けん
クーポン券

おとこ ひと たんじょうび 男の人 誕生日	ねん がつ にち ねん がつ にち 1972年4月2日 から 1979年4月1日	ねん がつ にち ねん がつ にち 1962年4月2日 から 1972年4月1日
くば ひ 配った日	ねん がつ がつ 2019年5月末	ねん がつ がつ 2020年3月末
しょうきげん 使用期限	ねん がつ にち 2021年3月31日 *	ねん がつ にち 2022年3月31日

しょう きげん な がつ つか
*使用できる 期限が 長く なっています。2022年3月まで 使えます。

けんさ かいすう かい ねん がつ あと けんさ ひと こんかい けんさ ひつよう
・検査の 回数：1回（2014年4月の 後に 検査を した人は 今回の 検査は 必要ありません）

ちゅうしゃ かいすう かい けんさ けつか ひつよう
・注射の 回数：1回（検査の 結果に よって 必要になります）

けんさ ちゅうしゃ ばしょ びょういん こうせいろどうしょう み
・検査と 注射の 場所：病院 など（厚生労働省の ホームページを 見てください）

も もの けん ほんにん かくにん でき めんきょしょう ざいりゅう けんさけつかひょう
・持ち物：クーポン券と 本人の 確認が 出来るもの（免許証や 在留カード など）、検査結果票

ほか かもやまし で ひと ひ こ さき し そうだん
・その他：亀山市から 出た 人は 引っ越し先の 市に 相談して ください。

かもやまし き ひと ちょうじゅけんこうか そうだん けん
亀山市に 来た 人は 長寿健康課（あいあい）に相談して クーポン券を もらって
ください。お金は 要りません。

がつ よる いそ しんさつ
6月の 夜や急ぎの 診察

といあわせさき みえけん きゅうきゅう いりよう じょうほう

問合先：三重県 救急 医療情報センター(TEL: 059-229-1199)／亀山市役所(TEL: 0595-82-1111)

きゅう びょうき
※このシステムは 急な 病気の ための ものです。

やかん じかんがい にちよう しゅくじつ しんさつ じかん
●夜間・時間外（日曜と 祝日は していません）／診察時間：19:30 から 22:00 まで
うけつけ じかん
受付時間：19:00 から 21:30 まで



びょういん なまえ じゅうしょ でんわばんごう しんさつ び
病院の名前／住所／電話番号／診察日

しりつりよう かもだちよう がつ にち
■市立医療センター／亀田町／0595-83-0990／6月 2日 3日 4日 5日 7日 9日 10日 11日 12日
14日 16日 17日 18日 19日 21日 23日 24日 25日 26日 28日 30日
こきゅうえんげ ちょう がつ にち にち にち にち
■みえ呼吸嚙下りハビリクリニック／アイリス 町／0595-84-3536／6月 1日 8日 15日 22日 29日

にちよう しゅくじつ
●日曜と 祝日

しんさつ じかん うけつけ じかん
診察時間：13:00 から19:30 まで／受付時間：19:00 まで

しんさつ びょういん なまえ じゅうしょ でんわばんごう
（診察日／病院の名前／住所／電話番号）

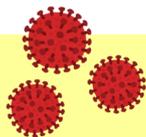
がつ にち ざいたくいりよう ひがしみゆきちよう
●6月6日／みえ在宅医療クリニック／東御幸町／0595-83-1139

がつ にち あのだ ちよう
●6月13日／あのだクリニック／阿野田 町／0595-83-1181

がつ にち いたう いいん のむら ちようめ
●6月20日／伊東医院／野村3丁目／0595-82-0405

がつ にち ないか ひがしまち ちようめ
●6月27日／かつき内科／東町1丁目／0595-84-5858

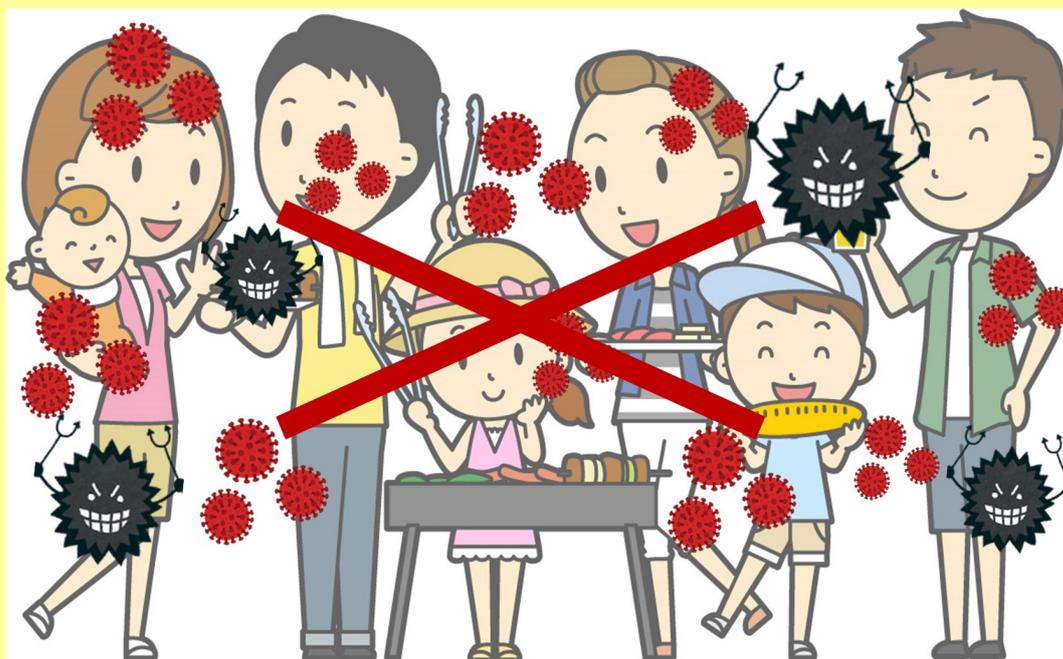
はつこう かもやまし せいかつぶんかぶ きょうどうか
発行：亀山市 生活文化部 まちづくり協働課
しみんきょうどう
市民協働グループ（TEL: 0595-84-5008）
といあわせさき しつもん ひと
問合先：質問の ある 人は
でんわ
0595-84-5008に 電話してください。
こ えいご つうやく
ポルトガル語と 英語の 通訳がいます。



COVID-19

(しんがた 新型コロナウイルス かんせんしょう 感染症)

うつらない！ひろげない



しんがた COVID-19 (かんせんしょう 新型コロナウイルス感染症) で おも 重い びょうき 病気になる ひと 人が ふ とても増えています。

じぶん たいせつ ひと まも
自分と大切な人を守りましょう。



ひと なが じかん しょくじ
▲ **たくさんの人と長い時間の食事**



さけ の あつ
▲ **お酒を飲む集まり**



新型ウイルスで 仕事を 休む 時の 国からの 給付金について
(新型コロナウイルス 感染症対応 休業 支援金・給付金)



新型コロナウイルス関係で 仕事を 休み 賃金(給料)が もらえなくなるときに
国から 給付金(お金)が もらえる場合が あります。
給付金を もらうためには 会社に 手伝ってもらい 申請書を 書いて 三重県の 労働局に
申請します。

会社が 手伝ってくれない 場合は 労働局に 相談してください。

労働局が 会社に 手伝うように 言います。

※手続きのための 厚生労働省の リーフレット(お知らせ)は 市役所にも あります。

【三重県 労働局 津労働基準監督署】電話: 059-227-1281



申請の 方法や 書類の 書き方は コールセンターに 相談してください。

【厚生労働省 新型コロナウイルス 感染症対応 休業支援金・給付金コールセンター】

電話: 0120-221-276

月曜~金曜 8:30~20:00 土曜・日曜・祝日 8:30~17:15

感染した人を悪く言うことはやめましょう

問合先: まちづくり協働課 (TEL: 0595-84-5008)

マスクや 手洗いなど 十分に 注意していても 感染することは あります。

感染した人や その家族のことを 悪く 言うのは やめましょう。 みんなで 助け合いましょう。



新型コロナウイルス(COVID-19)に 感染したら

(1) 保健所の 質問に 正しく 答えてください

・保健所の 人たちは あなたの 健康と あなたの 家族や友だちを 守りたいのです。

・感染したことで 保健所の 人たちから 怒られることは ありません。

(2) 病院に 入院 するまでは 外に 出ないでください。

(3) 家族や友だちも 2週間 くらい 家に いてもらう かもしれせん。

発行: 亀山市 生活文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ (TEL: 0595-84-5008)
問合先: 質問のある 人は 0595-84-5008に 電話してください。ポルトガル語と 英語の 通訳がいます。
ベトナム語 中国語 インドネシア語 タガログ語 スペイン語 韓国語 タイ語 ネパール語
ヒンディー語 ロシア語でも 相談が できます。