



新型コロナウイルスの感染が広がっています。イベントがなくなったり別の日に
 ことがあります。詳しいことはそれぞれの問合先に聞いてください。
 日本語がわからない時はまちづくり協働課 (TEL : 0595-84-5008) に聞いてください。

市営住宅に住みたい人を募集します

問合先：都市整備課 (TEL:0595-84-5038)

住宅の名前	階数・床面積	家賃 (1ヶ月)	住所
① 新所住宅 S-101号	2階建ての1階 29.90㎡	12,500円～24,600円	関町新所 962番地4
② 新所住宅 S-202号	2階建ての2階 29.90㎡	12,500円～24,600円	関町新所 962番地4
③ 高塚住宅 K-11号	2階建ての2階 60.00㎡	17,500円～34,400円	高塚町 9番
④ 高塚住宅 K-12号	2階建ての2階 62.50㎡	18,300円～35,900円	高塚町 9番
⑤ 川合住宅 202号	2階建ての2階 49.68㎡	11,500円～22,600円	川合町 543番地

※家賃は入居者(住む人)の給料によって変わります。

※③と⑤の住宅は「高齢者家族(60歳以上の人がいる家族)」「障がい者家族(障がいのある人がいる家族)」「ひとり親家族(お母さんと子どもだけの家族)」などが申し込みをした人の中で先に決まります。

※①と②は「1人で住む人(60歳以上の人または障がい者手帳などを持っている人)」だけが住めます。

※①と②と⑤は家賃と駐車代や自治会費などが異なります。

受付期間：11月10日(水曜)から 11月19日(金曜)

受付場所：都市整備課(市役所 2階)

住み始める時：2022年2月の終わり

※申し込みに必要な書類の説明をします。都市整備課に聞いてください。

※申し込みをした人が多い住宅は抽選(クジ)になります。

※申し込みがなかった住宅は抽選(クジ)の次の日から申し込みができます。



亀山市の人口 49,428 外国人の人口 1,986 (外国人の割合 4.0%)

2021年10月1日現在



ブラジル: 688 ベトナム: 400 中国語: 198 フィリピン: 160 インドネシア: 113 ペルー: 80 ボリビア: 79 韓国: 70 その他: 198

寝ている 赤ちゃんの 死亡を 減らしましょう

問い合わせ先 ちょうじゆけんこうか

問合先：長寿健康課（あいあい TEL:0595-84-3316）

乳幼児 突然死 症候群（SIDS）は 病気に なったことのない 赤ちゃんが 寝ている 時に 突然 死んで しまう 原因が わからない 病気です。次のことを 守ると SIDSになりにくいと 言われています。

① 赤ちゃんが 1歳に なるまでは 赤ちゃんを 寝かせる時は 上向きに 寝かせましょう

② できるだけ 母乳を 飲ませましょう

③ タバコを 止めましょう

※詳しくは 厚生労働省 ホームページを 見てください。 <https://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids.html>



DVと 児童虐待（子どもを 殴ったり 蹴ったり すること）の 相談窓口

問い合わせ先 かもやまし ふくじむじよ

問合先：亀山市福祉事務所（あいあい TEL:0595-83-2425）

DVは「殴る 蹴る」などの 暴力だけでは ありません。「暴言 脅し」や「生活の お金を 渡さない」「外で 働かせない」も DVです。我慢しないで 早めに 相談してください。

【女性への 暴力を なくす 運動】
11月12日から25日は「女性への 暴力を なくす 運動」の 期間です。

夫婦や 恋人や パートナーでも 暴力は だめです。



【児童虐待（子どもを 殴ったり 蹴ったり すること）から 子どもを 守りましょう】

殴られたり 蹴られたり する 子どもを 見たら 連絡してください。

「殴られた ような アザや 傷がある」「髪の毛や 顔や 手足などが いつも 汚れている」子どもを 見つけたら 電話してください。電話する ときは あなたの 名前を 言わなくても 大丈夫です。

子育てで 悩んでいる ことも 相談 出来ます。



住宅を 買う お金や 生活を するための お金を 貸してくれる 制度が あります

問い合わせ先 とうかいろうどうきんこ

問合先：東海労働金庫 亀山支店（TEL:0595-82-8111） 産業振興課（TEL:0595-84-5049）

亀山市は 働く 人の 生活を 助けるために お金を 借りる ことができる 制度が あります。

お金を 借りたい 人は 東海労働金庫 亀山支店に 聞いてください。

【勤労者持家促進資金貸付（家に つかう お金を 借りる ことができる 制度）】

・自分が 住むための 家を買う または 直す お金を 借りる ことができます。

・借りる ことができる お金：2,000万円以内

・借りる ことができる 期間：35年以内

・利率：金利が 安くなります



【勤労者生活資金貸付（生活に つかう お金を 借りる ことができる 制度）】

・働く人の 生活（教育 医療 介護 出産 育児 自動車）に 必要な お金を 借りる ことができます。

・借りる ことができる お金：200万円以内

・借りる ことができる 期間：10年以内（教育の お金は 15年以内）

・利率：金利が 安くなります

としよかん し
図書館からの お知らせ

といあわせさき かめやましりつとしよかん
問合先：亀山市立図書館 (TEL: 0595-82-0542)

【英語の おすすめ本】『楽しい ムーミン 一家 新装版』

ムーミントロールと スナフキンと スニフは 山の 上で 黒い 帽子を 見つけた。
ところが それは 物の 形を 変えてしまう 魔法の 帽子で 次々と 不思議な 事件が
おこった。 国際アンデルセン大賞 受賞の ヤンソンが 書いた ムーミン谷の
ユーモアファンタジー です。



【ポルトガル語の おすすめ本】『Novas Aventuras do Pequeno Nicolau』

ニコラの クラスメイトの ジョアキムは 先生から 「おめでとう」と 言われたのに なぜか
落ち込んでいた。 誰にも 悩みは あるし 思い通りには いかない ことも ある。
小学生 ニコラと 仲間たちの 楽しい 学校生活を 書いた フランスで みんなが 知っている
本です。

新型コロナウイルスワクチン 副反応(ワクチンを 打った あとの 発熱や 体調不良)の 相談が できます

新型コロナウイルスワクチンの 副反応(ワクチンを 打った あとの 発熱や 体調不良) について
質問や 相談が 電話で できます。

新型コロナウイルスワクチン 副反応(ワクチンを 打った あとの 発熱や 体調不良) 相談窓口では
看護師等と 話が できます。

心配な ことが ある人は 059-224-3326 に 電話 してください。 ※ワクチンを 打つ 前でも 副反応
(ワクチンを 打った あとの 発熱や 体調不良)の 質問・相談が できます。

【新型コロナウイルスワクチン 副反応(ワクチンを 打った あとの 発熱や 体調不良) 相談窓口】

電話：059-224-3326 受付時間：24時間 対応(土曜、日曜、祝日も 対応します。)

ポルトガル語、スペイン語、中国語、韓国語、英語、日本語で 相談 できます



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

(新型コロナウイルス 感染症 で 生活が 苦しく なった 人を 助ける お金) について

問合先：亀山市 地域福祉課 (あいあい TEL: 059-224-2344)

新型コロナウイルスの 影響で 生活が 苦しくなった 人は お金が もらえる
かもしれません。

お金を もらえる 人：条件が たくさん あるので 地域福祉課に 聞いて ください。

もらえる お金：1人家族 6万円
2人家族 8万円
3人より 多い 家族 10万円

お金を もらえる 期間：3カ月

申込期限：11月30日 (火曜)

※この お金を もらった 人は 働く ところを 一生懸命 探してください。

わからない ことは 地域福祉課に 聞いて ください。



新型ウイルス感染症 相談窓口

問合先：Mieco (みえ 外国人 相談 サポートセンター TEL:080-3300-8077)

新型コロナウイルス感染症について 困りごとがある人は Mieco (みえ 外国人 相談 サポートセンター) に 相談 してください。

受付時間：月曜日から 金曜日まで (祝日は 休み) 9時から 17時まで

対応言語：日本語、ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、中国語、韓国語、ベトナム語、ネパール語、インドネシア語、タイ語 です。



新型コロナウイルスワクチンを 打った 後も 新型コロナウイルスの 感染予防を してください

問合先：三重県 医療保険部 感染症対策課 (TEL:059-224-2344)

ワクチンを 打った 人は 新型コロナウイルス感染症を 予防できると 言われています。

しかし 他の人への 感染を どのくらい 予防できるか まだ わかっていません。

これからも マスクをして 「密」を 避け 手指消毒 などの 感染予防を お願いします。



季節のお祭りなどで 気を付けてほしい こと



11月の 納税

納める 期限 (口座振替日) : 11月30日 (火曜)
 ・国民健康保険税：第5期 ・後期高齢者医療保険料：第5期



11月の 夜や急ぎの 診察 問合先：三重県 救急 医療情報センター (TEL: 059-229-1199) / 亀山市役所 (TEL: 0595-82-1111)

※このシステムは 急な 病気の ための ものです。

●夜間・時間外 (日曜と祝日は していません) / 診察時間：19:30 から22:00 まで / 受付時間：19:00 から 21:30 まで

病院の名前 / 住所 / 電話番号 / 診察日

- 市立医療センター / 亀田町 / 0595-83-0990 / 11月 1日 4日 5日 6日 8日 10日 11日 12日 13日 15日 17日 18日 19日 20日 22日 24日 25日 26日 27日 29日
- みえ呼吸嚙下りハビリクリニック / アイリス町 / 0595-84-3536 / 11月 2日 9日 16日 30日



●日曜と祝日 / 診察時間：13:00 から19:30 まで / 受付時間：19:00 まで
 診察日 / 病院の名前 / 住所 / 電話番号

- 11月3日 / 服部クリニック / 亀田町 / 0595-83-2121
- 11月7日 / 宮村産婦人科 / 本町三丁目 / 0595-82-5151
- 11月14日 / 亀山腎・泌尿器科クリニック / 栄町 / 0595-83-0077
- 11月21日 / 市立医療センター / 亀田町 / 0595-83-0990
- 11月23日 / みえ在宅医療クリニック / 東御幸町 / 0595-83-1139
- 11月28日 / あのだクリニック / 阿野田町 / 0595-83-1181

発行：亀山市 生活文化部 まちづくり協働課
 市民協働グループ (TEL: 0595-84-5008)
 問合先：質問のある人は 0595-84-5008に 電話してください。
 ポルトガル語と 英語の 通訳が います。
 ベトナム語 中国語 インドネシア語 タガログ語
 スペイン語 韓国語 タイ語 ネパール語
 ヒンディー語 ロシア語でも 相談が できます。