

Kameyama News

にほんご ばん
やさしい日本語版



かめやまニュース
れいわ ねん がつごう
(令和4年1月号)

ねん がつ にち
2022年1月1日

No. 54

しんかた かんせん ひろ べつ ひ
新型コロナウイルスの 感染が 広がって います。イベントが なくなったり 別の 日に なる
こと があります。詳しい ことは それぞれの 問合せ先 に 聞いてください。
にほんご とき きょうどうか
日本語が わからない 時は まちづくり協働課 (TEL: 0595-84-5008) に 聞いて ください。

がっこう にゅうがく かね えんじょ きゅうしよく かね せいふく かね たす せいど
学校に 入学 するための お金の 援助(給食の お金や 制服の お金を 助ける 制度)が あります

といあわせさき きょういく そうむか
問合せ先: 教育総務課 (TEL: 0595-94-5073)

ねん がつ しょうがっこう ちゅうがっこう にゅうがく かね きゅうしよく かね せいふく かね たす せいど
2022年4月に 小学校・中学校に 入学 するための お金(給食の お金や 制服の お金)を 助ける 制度 が
あります。

たいしょうしゃ もう こ ひと かめやまし す しょうがっこう ちゅうがっこう ねん がつ にゅうがく こ ほごしゃ
対象者(申し込む人): 亀山市に 住んでいて 小学校・中学校に 2022年4月に 入学 する 子どもの 保護者

もう こ ひ がつ にち きんよう がつ にち げつよう
申し込む日: 1月7日(金曜)から 1月31日(月曜)まで

くわ あと しんにゅうせい とど あんない み
※詳しくは 後から 新生に 届く 案内を 見てください。



くに きょういく あんない 国の 教育ローンの ご案内

といあわせさき かぶしがいしゃ にほんせいさくきんゆうこうこ きょういく
問合せ先: 株式会社 日本政策金融公庫教育ローンコールセンター(TEL: 0570-008656 または 03-5321-8656)

くに きょういく こうこう たんだい だいがく せんしゅうがっこう かくしゅがっこう かいがい こうこう だいがく
「国の 教育ローン」は 高校・短大・大学・専修学校・各種学校や 海外の高校・大学などに

にゅうがく こ かよ こ くに かね か
入学する 子どもや 通っている 子どもが いる 人に 国が お金を 貸して くれる サービスです。

か きんがく こ り まんえん
借りる ことが できる 金額: 子ども 1人につき 350万円 まで

きんり ねん ほしかてい かあ こ かぞく ひと ねん ねん がつ にち しょうほう
金利: 1年で 1.65% (母子家庭(お母さんと 子ども だけの 家族)の 人などは 1年で 1.25%) ※2021年11月1日の情報です

かか きかん かね か ねん かえ
借りる ことが できる 期間: お金を 借りてから 15年で 返してください。

ほしかてい かあ こ かぞく ひと ねん いない
(母子家庭(お母さんと 子ども だけの 家族)の 人などは 18年以内)

もうこみ ほうほう くわ かぶしがいしゃ にほんせいさくきんゆうこうこ くに きょういく けんさく かくにん
※申込方法など 詳しくは 株式会社 日本政策金融公庫 ホームページで (「国の教育ローン」で 検索) 確認 してください。

けんけつ きょうりよく 献血に ご協力 ください

といあわせさき ちょうじけんこうか
問合せ先: 長寿健康課 (あいあい TEL: 0595-84-3316)

けんけつ きょうりよく
400mlの 献血に 協力 して ください。

にちじ がつ にち きんよう
・日時: 2月4日(金曜) 9:00から11:30まで

ぼしよ かめやましやくしよ
・場所: 亀山市役所

けんけつ ひと さい さい げんき たいじゅう おも ひと おとこ ひと さい
・献血 できる人: 18歳から 69歳までの 元気で 体重が 50Kgより 重い人 (男の人は 17歳 から できます)

さい うえ ひと がいこく い ひと くすり の ひと でき
※65歳より 上の人や 外国に 行った人や 薬を 飲んで いる人は 出来ない ことがあります。



かめやまし じんこう がいこくじん じんこう がいこくじん わりあい
亀山市の人口 49,473 外国人の人口 1,973 (外国人の割合 4.0%)

ねん がつ にち
2021年12月1日現在



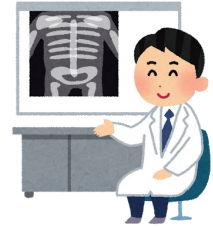
ブラジル: 675 ベトナム: 405 中国語: 192 フィリピン: 160 インドネシア: 119 ボリビア: 75 ペルー: 72 韓国: 72 その他: 203

がん検診のお知らせ

問い合わせ先：長寿健康課（あいあいTEL：0595-84-3316）

自分の健康のためにがん検診（身体が健康か確認すること）を受けましょう。

※検診をしている病院・検診が受けられる人・自分が払うお金などは「健康づくりのてびき」を見るか長寿健康課（あいあい）へ聞いてください。



〈個別検診〉

◎検査の種類：胃がん 肺がん 大腸がん 前立腺がん 乳がん 子宮がん 骨粗しょう症 肝炎ウイルス検診

◎受ける日：1月31日（月曜）まで

◎方法：市内で検診をしている病院で受けてください。

※検診を受ける時間を病院に確認してください。予約が必要な病院もあります。

※検診を受ける人数が決まっていることがあります。

〈集団検診〉

◎検査の種類：乳がん検診

◎場所：あいあい

◎日時と検査の種類

- ・1月11日（火曜）/ 午前 / 超音波（エコー）
- ・1月18日（火曜）/ 午前 / マンモグラフィ
- ・2月1日（火曜）/ 午前・午後 / 超音波（エコー）
- ・2月8日（火曜）/ 午前・午後 / マンモグラフィ

◎申込方法：長寿健康課（あいあいTEL：0595-84-3316）へ電話 または 行って申し込んでください。

※検診を受ける人数が決まっていることがあります。



歯の病気の検査を受けましょう

問い合わせ先：長寿健康課（あいあいTEL：0595-84-3316）

市役所から「歯周病検診無料券」が届いた人は歯医者で歯の病気の検査を受けるお金は要りません。

無料券が届いていない人や失くした人は長寿健康課へ連絡してください。

・受ける人：亀山市に住んでいて2021年4月2日から2022年4月1日の間に30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる人

・検査が受けられる日：2022年1月31日（月曜）まで

・場所（歯医者）：無料券に書いてある歯医者で受けてください。

・時間：歯医者が開いている時間で受けてください 歯医者に確認してください。



離乳食（赤ちゃんの食べ物）の作り方

問い合わせ先：長寿健康課（あいあい TEL：0595-84-3316）

生まれて5か月から8か月の赤ちゃんの食べ物の作り方を教えます。

・日時：2月16日（水曜）9:30から11:30まで ・場所：あいあい 1階 集団指導室

・参加できる人：亀山市に住んでいる赤ちゃんの親または妊婦（お腹に赤ちゃんがいる人）

・参加できる人数：7人まで ・参加費：お金は要りません

・持ってくる物：母子健康手帳 エプロン 手を拭くタオル ペンとノート

・申し込み日：1月18日（火曜）から2月1日（火曜）まで

・申込方法：長寿健康課（あいあい）へ申し込んでください。



とう かあ ひと
お父さんや お母さんに なる人へ

といあわせさき ちょうじゅけんこうか
問合先：長寿健康課（あいあいTEL:0595-84-3316）

あか ふろ い かた おし とう あか おな おも
赤ちゃんの お風呂への 入れ方を 教えます。また お父さんには 赤ちゃんと 同じ 重さの
とくべつ ふく き
特別な 服を 着てもらいます。

- ・日時：2月14日（月曜）9:30から11:00まで ・場所：あいあい 1階 集団指導室
- ・参加できる人：亀山市に 住んでいる 妊婦（お腹に 赤ちゃんが いる人）と その夫
- ・人数：6組12人 ・参加費：お金は 要りません
- ・持ってくる物：母子健康手帳 パス（大きい）タオル2枚 フェイス（小さい）タオル1枚
ビニール 袋（濡れたタオルを入れる） ペンとノート
- ・申し込む日：1月25日（火曜）から
- ・申込方法：長寿健康課（あいあい）へ 申し込んで ください



じよさんし じゅにゆう あか そうだん
助産師に 授乳（赤ちゃんへのミルク）の 相談が できます

といあわせさき ちょうじゅけんこうか
問合先：長寿健康課（あいあい TEL: 0595-84-3316）

- 「母乳（お母さんの乳）について 助産師に 相談できます。」
- ・日時：1月19日（水曜）の 次の ①から ④の 時間の 中で 選んでください。
 - ①9:30から ②10:00から ③10:30から ④11:00から 相談時間は 約20分です。
 - ・場所：あいあい 1階 集団指導室
 - ・相談できる人：亀山市に 住んでいる 出産前 または 出産後の人
 - ・人数：4グループ ・参加費：お金は 要りません
 - ・持ってくる物：母子健康手帳
 - ・申込みが 始まる日：1月5日（水曜）から
 - ・申込方法：長寿健康課（あいあい）へ 申し込んで ください。



しんがた ふくはんのう う はつねつ たいちょうふりよう そうだん
新型コロナウイルスワクチン 副反応(ワクチンを 打った あとの 発熱や 体調不良)の 相談が できます

しんがた ふくはんのう う はつねつ たいちょうふりよう
新型コロナウイルスワクチンの 副反応(ワクチンを 打った あとの 発熱や 体調不良) について
しつもん そうだん でんわ
質問や 相談が 電話で できます。

しんがた ふくはんのう う はつねつ たいちょうふりよう そうだんまどぐち
新型コロナウイルスワクチン 副反応(ワクチンを 打った あとの 発熱や 体調不良) 相談窓口では
かんごし など はなし
看護師等と 話が できます。

しんばい ひと でんわ う まえ
心配な ことが ある人は 059-224-3326 に 電話 してください。 ※ワクチンを 打つ 前でも
ふくはんのう う はつねつ たいちょうふりよう しつもん そうだん
副反応(ワクチンを 打った あとの 発熱や 体調不良)の 質問・相談が できます。

【新型コロナウイルスワクチン 副反応(ワクチンを 打った あとの 発熱や 体調不良) 相談窓口】
でんわ うけつけじかん じかん たいおう どうよう にちよう しゅくじつ たいおう
電話：059-224-3326 受付時間：24時間 対応(土曜 日曜 祝日も 対応します。)

ご ご ちゆうごくご かんこくご えいご にほんご そうだん
ポルトガル語 スペイン語 中国語 韓国語 英語 日本語で 相談 できます



しんがた う あと しんがた かんせんよぼう
新型コロナウイルスワクチンを 打った 後も 新型コロナウイルスの 感染予防を してください

といあわせさき みえけん いりようほけんぶ かんせんしょうたいさくか
問合先：三重県 医療保険部 感染症対策課（TEL:059-224-2352）

ワクチンを 打った 人は 新型コロナウイルス 感染症を 予防できると 言われています。

しかし 他の人への 感染を どのくらい 予防できるか まだ わかっていません。

これからも マスクを して 「密」を 避け 手指 消毒 などの 感染予防を お願いします。



新型ウイルス感染症 相談窓口

問い合わせ先: Miego (みえ) 外国人 相談 サポートセンター TEL:080-3300-8077
 新型コロナウイルス感染症について 困りごとがある人は Miego (みえ) 外国人 相談 サポートセンター) に相談してください。
 受付時間: 月曜日から 金曜日まで (祝日は 休み) 9:00から 17:00まで
 対応言語: 日本語 ポルトガル語 スペイン語 フィリピン語 中国語 韓国語
 ベトナム語 ネパール語 インドネシア語 タイ語 です。



1月の納税



税金

納める 期限 (口座振替日) : 1月31日 (月曜) まで
 ・市県民税: 第4期
 ・国民健康保険税: 第7期
 ・後期高齢者医療保険料: 第7期
 税金などは 口座振替で 払うことを おすすめ します。

1月の夜や急ぎの診察 問合せ先:三重県 救急 医療情報センター(TEL: 059-229-1199)/亀山市役所(TEL:0595-82-1111)

※このシステムは 急な 病気の ための ものです。
 ※病院が 開いているか 電話で 聞いてから 病院に 行ってください。
 ※病院に 行く ときは 健康保険証・医療費受給資格書・お金・おくすり手帳(または 飲んでいる 薬)を持ってきて ください。

※子どもの 急な 病気の 時は 「みえ子ども医療ダイヤル(TEL:#8000 または 059-232-9955)に 電話して ください。受付時間 19:30から 次の 日の 8:00 まで

●夜間・時間外(日曜と祝日は していません) / 診察時間:19:30 から22:00 まで / 受付時間:19:00 から 21:30 まで

病院の名前 / 住所 / 電話番号 / 診察日

- 市立医療センター / 亀田町 / 0595-83-0990 / 1月 5日 6日 7日 8日 12日 13日 14日 15日 17日 19日 20日 21日 22日 24日 26日 27日 28日 29日 31日
- みえ呼吸嚙下りハビリクリニック / アイリス町 / 0595-84-3536 / 1月 4日 11日 18日 25日



- 1月3日まで
 診察時間:9:30から16:30 まで / 受付時間:16:00 まで
 (診察日 / 病院の名前 / 住所 / 電話番号)
 1月1日 / 落合小児科医院 / 東台町 / 0595-82-0121
 1月1日 / のぼのクリニック / 能褒野町 / 0595-85-3636
 1月2日 / 田中病院 / 西丸町 / 0595-82-1335
 1月2日 / 川口整形外科 / 野村4丁目 / 0595-82-8721
 1月3日 / あのだクリニック / 阿野田町 / 0595-83-1181
 1月3日 / 亀山腎・泌尿器科クリニック / 栄町 / 0595-83-0077

- 日曜と祝日
 診察時間:13:00 から19:30 まで / 受付時間:19:00 まで
 (診察日 / 病院の名前 / 住所 / 電話番号)
 1月9日 / かもやま心身クリニック / 栄町 / 0595-82-2500
 1月10日 / 市立医療センター / 亀田町 / 0595-83-0990
 1月16日 / 高橋内科クリニック / 栄町 / 0595-84-3377
 1月23日 / せきクリニック / 関町新所 / 0595-96-2220
 1月30日 / 市立医療センター / 亀田町 / 0595-83-0990

発行: 亀山市 生活文化部 まちづくり協働課 市民協働グループ (TEL: 0595-84-5008)
 問合せ: 質問のある人は 0595-84-5008に 電話してください。ポルトガル語と 英語の 通訳が います。
 ベトナム語 中国語 インドネシア語 タガログ語 スペイン語 韓国語 タイ語 ネパール語 ヒンディー語 ロシア語でも 相談が できま