

# Kameyama News

かめやまニュース  
(令和4年11月号)

やさしい日本語版

2022年11月1日

No. 64

新型コロナウイルスの感染が広がっています。イベントがなくなったり別の日に  
なることがあります。詳しいことはそれぞれの問合先に聞いてください  
日本語がわからない時は文化課(TEL: 0595-96-1224)に聞いてください

長期休暇 子どもの居場所事業(冬休み) 利用者 募集

問合先: 子ども未来課(あいあい TEL:0595-96-8822)

親が仕事などで留守のときに預かる場所をつくります

対象: 亀山市の小学生

場所	青少年研修センター 2階和室
とき	12月24日(土曜)~1月7日(土曜) 7:30~18:30 日曜と12月29日(木曜)~1月3日 (火曜)はありません
定員	30人 ※30人より多いときはくじで決めます
料金	7,000円 ※行事などのお金が別に必要
申込期限	11月7日(月曜)
申込先	子ども未来課(あいあい)

下の表の放課後児童クラブで冬休みに小学生を預かってくれます

日の本クラブ亀山東	東町1-5-3 ☎83-5218	預かる時間や 料金などはそれぞれ 違います 放課後児童クラブへ 聞いて申し込んで ください
日の本クラブ井田川	川合町300 ☎83-5490	
日の本クラブ川崎I	能褒野町89-1 ☎85-0132	
西村放課後クラス	東丸町521-7 ☎83-5550	
ジュニアプレイス	みどり町39-17 ☎82-3100	



亀山市の人口 49,449 外国人の人口 2,157 (外国人の割合 4.4%)

2022年10月1日現在



ブラジル:652



ベトナム: 503



中国: 208



フィリピン: 168



インドネシア: 145



ペルー: 87



ミャンマー: 77



ボリビア: 71



その他: 246

ね 赤ちゃんの 死亡を 減らしましょう

問い合わせ先：子ども未来課（あいあい TEL:0595-98-5003）

乳幼児 突然死 症候群（SIDS）は 病気に なったことのない 赤ちゃんが 寝ている

時に 突然 死んでしまう 原因が わからない 病気です  
 次のことを 守ると SIDSになりにくいと 言われています

- ①赤ちゃんを 寝かせる 時は 上向きに 寝かせましょう
- ②できるだけ 母乳で 育てましょう
- ③タバコを 止めましょう



11月は 三重県いじめ防止強化月間です

問い合わせ先：学校教育課（TEL:0595-84-5077）文化課（TEL:0595-96-1224）

三重県では 児童 生徒が 安心して 学習 などの 活動に 取り組めるよう 社会 みんなで  
 いじめの 問題を なくすため 毎年 4月と 11月を いじめ防止強化月間と 決めています  
 いじめで 困ったことが あれば 我慢せずに 相談して ください



三重県のアプリ  
 いじめの 問合せ先

DVと 児童虐待（殴られたり 蹴られたりする 子ども）の 相談窓口

問い合わせ先：亀山市福祉事務所（あいあい TEL:0595-83-2425）

【児童虐待防止推進月間】  
 11月は 「児童虐待防止推進月間」です

「おかしな アザや 傷が ある」また「髪の毛や 顔や 手足などが いつも  
 汚れている」子どもを 見つけたら 連絡してください  
 連絡するときに あなたの 名前を 言わなくても 大丈夫です



【女性への 暴力を なくす 運動】  
 11月12日から 25日は「女性への 暴力を なくす 運動」の 期間です  
 DVは「殴る 蹴る」などの 暴力だけでなく 「暴言を 吐く 大声で どなる」  
 「生活の お金を 渡さない」「外で 働かせない」ことも 含まれます  
 ひとりで 我慢しないで 早めに 相談してください



**麻しん・風しん (MR) の予防接種 (予防するための注射) を受けましょう**

問合先：健康政策課 (あいあい TEL:0595-84-3316)

麻しんや風しんは人から人へ移る病気です。予防接種の対象者は必ず受けてください。

2022年度の対象者：第1期 (1回目)：1歳から2歳未満 (2歳になっていない)  
 第2期 (2回目)：2016年4月2日から2017年4月1日に生まれた人

期限：2023年3月31日まで

方法：三重県の各医療機関へ予約してください。

※三重県の外で接種する場合は、接種する前に健康政策課 (あいあい) へ連絡してください。

料金：無料

持ち物：母子健康手帳 予診票 健康保険証 在留カード

※予診票がない人は、母子健康手帳を持って健康政策課 (あいあい) に来てください。

※詳しくは個人通知や赤ちゃんが生まれた時に渡した「赤ちゃんすくすく」の案内を見てください。



**助産師による授乳の相談**

問合先：子ども未来課 (あいあい TEL: 0595-98-5003)

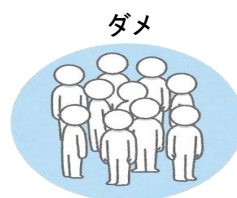
「母乳 (お母さんの乳) について助産師に相談できます。」

- 日時：11月17日 (木曜) 9:30~ 10:00~ 10:30~ 11:00~ の何れかで相談時間は約20分
- 場所：あいあい 1階 集団指導室
- 受ける人：市内に住所のある出産前または出産後の人
- 人数：4グループ ・参加費：無料
- 持ち物：母子健康手帳
- 申込みが始まる日：11月2日 (水曜) から
- 申込方法：子ども未来課 (あいあい) へ申し込んでください



**季節のお祭りなどで気を付けてほしいこと**

体の具合が悪いとき、高齢者や病気の人が住んでいる人は人が多く集まる場所や食事に行かない。



インターネットを使ってお祭りを楽しむ



新型コロナウイルスにかかったと思う人で、病院へ聞きたい人は相談窓口へ電話する。



がつ のうぜい  
11月の 納税

納める 期限 (口座振替日) : 11月30日 (水曜)  
 ・国民健康保険税 : 第5期  
 ・後期高齢者医療保険料 : 第5期  
 税金などは 口座振替で 払うことを おすすめ します



11月の 夜や急ぎの 診察 問合先:三重県 救急 医療情報センター(TEL: 059-229-1199)/亀山市役所(TEL:0595-82-1111)

※これは 急な 病気の ための ものです 担当の 病院が 変わる ことが あるので 病院へ 確認してから 行って ください

●持ち物 : 健康保険証、医療費 受給資格証 (こども医療費など)、お金、おくすり手帳 (飲んでいる 薬)  
 ●夜間・時間外 (日曜と 祝日は していません) / 診察時間 : 19:30 から22:00 まで / 受付時間 : 19:00 から 21:30 まで

病院の名前 / 住所 / 電話番号 / 診察日

■市立医療センター / 亀田町 / 0595-83-0990 / 11月 2日 4日 5日 7日 9日 10日 11日 12日  
 14日 16日 17日 18日 19日 21日 24日 25日 26日 28日 30日

■みえ呼吸嚙下りハビリクリニック / アイリス 町 / 0595-84-3536 / 11月 1日 8日 15日 22日 29日

●日曜と 祝日 / 診察時間 : 13:00 から19:30 まで / 受付時間 : 19:00 まで

診察日 / 病院の名前 / 住所 / 電話番号

11月3日 / こばやし内科・呼吸器 内科クリニック / 亀田町 / 0595-83-2121

11月6日 / 宮村産婦人科 / 本町三丁目 / 0595-82-5151

11月13日 / 亀山腎・泌尿器科クリニック / 栄町 / 0595-83-0077


11月20日 / 市立医療センター / 亀田町 / 0595-83-0990

11月23日 / みえ在宅医療クリニック / 東御幸町 / 0595-83-1139

11月27日 / あのだクリニック / 阿野田町 / 0595-83-1181



発行: 亀山市 市民文化部 文化課 (関支所内)  
 人権・ダイバーシティグループ (TEL: 0595-96-1224)  
 問合先: わからない ことが ある 人は  
 0595-96-1224に 電話してください  
 市役所には ポルトガル語と英語の 通訳が います  
 ベトナム語 中国語 インドネシア語 タガログ語 スペイン語  
 韓国語 タイ語 ネパール語  
 ヒンディー語 ロシア語でも 相談が できます



市の 新着 情報 などは  
 QRコードから 見れます