



新型^{しんがた}コロナウイルス^{にほんご}の^{かんせん}感染^{ひろ}が^{べつ}広が^ひって^います。イベント^{べつ}が^ひなくな^いったり^なり^なる^日に^{なる} こと^{こと}があります。詳しい^{しんじゆ}ことは^{それぞれ}それぞれの^{かんご}問合先^にに^き聞いて^{ください}ください。
日本語^{にほんご}が^{わからない}わからない^{とき}時は^{ぶんかか}文化課^(TEL: 0595-96-1224)に^き聞いて^{ください}ください。

水害に 備えよう



問合先^と：^{ぼうさい}防災安全課^(TEL: 0595-84-5035)

「自分の^{じぶん}命^{いのち}は^{じぶん}自分が^{まも}守^いる」意識^{いしき}を^{たか}高^{すい}めて^{そな}水害^{すいがい}へ^{そな}備^ええま^しよう。

【事前の備え】

自分の^{じぶん}住^すんでいる^{ばしょ}場所^{はたら}や^{ばしょ}働^いいている^{ばしょ}場所^{よく}よく^い行く^{ばしょ}場所^{には}には^{きけん}ど^んな^き危^{けん}険^ががある^ののか^か「風水害^{ふうすいがい}ハザード^{かくにん}マップ」で^{かくにん}確^{かく}認^{にん}しま^しよう。

【大雨が 降った時】

テレビ^{など}ラジ^{つか}オ^ほ インター^{ぼう}ネッ^{さい}ト^じ等^じを^{かわ}使^みつて^り 防^あ災^り情^り報^り (川の^り水^りの^り量^り 雨^りの^り量^り)を^り集^りめて^りく^りだ^りさ^りい。

市^しから^ひ避^ひ難^{なん}情^じ報^じが^は発^は表^ひさ^ひれ^んたら^ら すぐ^にに^ま避^ひ難^{なん}しま^しよう。

【自分の 身を守る】

避^ひ難^{なん}して^いる^{とき}時^にに^き危^{けん}険^を感^{かん}じ^むたら^ら 無^む理^りに^ひ避^ひ難^{なん}所^じへ^い行^じか^じず^にに^じ丈^じ夫^ぶな^た建^た物^{もの}の^た高^たい^た場^じ所^にに^ま避^ひ難^{なん}しま^しよう。

市^しでは^し「地^じ震^{しん}ハザード^{かくにん}マップ」^ふ「風^{ふう}水^{すい}害^{がい}ハザード^{かくにん}マップ」を^さ作^さ成^{せい}して^いま^しす。下^{した}の^{した}URL^{URL}から^{かくにん}確^{かく}認^{にん}して^くだ^さい。

やさしい日本語版^{にほんご} : <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2018111900018/>

英語版^{えいご} : <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2014112303322/en.html>

ポルトガル語版^ポ : <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2014112303360/po.html>

中国語版^{ちゅうごく} : <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2014112303315/cn.html>

スペイン語版^ご : <https://www.city.kameyama.mie.jp/docs/2014112303339/es.html>



かめやまし じんこう 亀山市の人口 49,463	がいこくじん じんこう 外国人の人口 2,051 (外国人の割合 4.2%)	ねん がつ にちげんざい 2022年4月1日現在
ブラジル:660	ベトナム:462	中国:195
フィリピン:159	インドネシア:137	ペルー: 80
ボリビア: 72	韓国:72	その他:214

ちゅうい
「オオキンケイギク」に 注意！



といあわせさき かんきょうか
問合先：環境課 (TEL:0595-96-8095)

「オオキンケイギク」は 5月～7月に 咲く 黄色の 花です。
この花は とても 強く 他の 草や花が 減ってしまうので
日本で 育てることが 禁止されて います。
もし 見つけたら 根から 引き抜いて 2～3日 乾かして
枯れたら 「一般ごみ」として 捨てて ください。

じょさんし じゆにゆう あか そうだん
助産師に 授乳 (赤ちゃんへのミルク) の 相談が できます

といあわせさき こ みらいか
問合先：子ども未来課 (あいあい TEL: 0595-98-5003)

「母乳だけで 育てられるか 心配」「妊娠中の おっぱいの ケア方法を 知りたい」などの
母乳 (お母さんの乳) についての 悩みを 助産師に 相談できます。

- 日時：5月17日 (火曜) の 次の ①から ④の 時間の中 選んでください。
- ①9:30から ②10:00から ③10:30から ④11:00から 相談時間は 約20分です。
- 場所：あいあい 1階 集団 指導室
- 相談できる人：亀山市に 住んでいる 出産前 または 出産後の人
- 人数：4グループ
- 参加費：お金は ありません
- 持ってくる物：母子健康手帳
- 申込みが 始まる日：5月10日 (火曜) から
- 申込方法：子ども未来課 (あいあい) へ 申し込んで ください。



きゅうきゅうしゃ てきせい りよう
救急車を 適正に 利用しましょう

三重県内で 2020年に 救急車で 病院に 運ばれた 人は 81,021人でした。このうち 41,820人が
救急車の 必要がない 軽い 症状の 人でした。本当に 必要な 人が 救急車を 利用できるよう
救急車を 適正に 利用しましょう。

< 救急車で 病院へ 行く 必要がないのに こうした 理由で 救急車が 呼ばれました。 >

- 蚊に 刺されて かゆい
- 海水浴に 行った。日焼けした 足が 痛い
- 紙で 指を 切った。血は 止まっている
- 病院で もらった 薬が なくなった。
- 今日が 病院に 入院する日 なので 病院に 行きたい。
- 病院で 待つのが 嫌なので 救急車を 呼んだ。

でも、緊急の 時は 迷わず 119番に 電話を かけてください。



しんがた 新型コロナウィルスワクチンを 打った 後も しんがた 新型コロナウィルスの かんせん よぼう 感染予防を してください

といあわせさき みえけん いりょう ほけんぶ かんせんしょう たいさくか
問合先：三重県 医療保険部 感染症 対策課 (TEL:059-224-2352)

ワクチンを 打った 人は 新型コロナウィルス 感染症 を 予防できると 言われています。
 しかし 他の人への 感染を どのくらい 予防できるか まだ わかっていません。
 これからも マスクを して 「密」を 避け 手指 消毒 などの 感染予防を お願いします。



しんがた 新型コロナウィルスワクチン 副反応(ワクチンを 打った 後の 発熱や 体調不良)の 相談が できます

新型コロナウィルスワクチンの 副反応(ワクチンを 打った 後の 発熱や 体調不良) について
 電話で 質問や 相談が できます。

新型コロナウィルスワクチンの 副反応(ワクチンを 打った 後の 発熱や 体調不良) 相談窓口では
 看護師等と 話が できます。

心配な ことが ある人は 059-224-3326 に 電話 してください。 ※ワクチンを 打つ 前でも
 副反応(ワクチンを 打った 後の 発熱や 体調不良)の 質問や 相談が できます。

【新型コロナウィルスワクチン 副反応(ワクチンを 打った 後の 発熱や 体調不良) 相談窓口】

電話：059-224-3326 受付時間：24時間 対応(土曜 日曜 祝日も 対応します。)

ポルトガル語 スペイン語 中国語 韓国語 英語 日本語で 相談 できます。



しんがた 新型コロナウィルス かんせんしょう 感染症 相談窓口

といあわせさき みえこ がいこくじん そうだん
問合先：MieCo (みえ 外国人 相談 サポートセンター TEL:080-3300-8077)

新型コロナウィルス 感染症に ついて 困りごとがある 人は MieCo (みえ 外国人 相談 サポート
 センター)に 相談 してください。

・受付時間：月曜日から 金曜日まで (祝日は 休み) 9:00から 17:00まで

・対応言語：日本語 英語 ポルトガル語 スペイン語 フィリピン語 中国語
 韓国語 ベトナム語 ネパール語 インドネシア語 タイ語 です。



がつ のうぜい
5月の 納税

納める 期限 (口座振替日) : 5月 31日 (火曜) まで

●軽自動車税 : 全期

税金などは 口座振替で 払うことを おすすめ します。



ぜいきん
税金

5月の 夜や急ぎの 診察 問合先:三重県救急医療情報センター (TEL: 059-229-1199) / 亀山市役所 (TEL: 0595-82-1111)

※このシステムは 急な 病気の ための ものです。

※病院が 開いているか 電話で 聞いてから 病院に 行ってください。

※病院に 行くときは 健康保険証・医療費受給資格証・お金・おくすり手帳 (または 飲んでいる 薬) を 持ってきてください。

※子どもの 急な 病気の 時は 「みえ子ども医療ダイヤル (TEL: #8000 または 059-232-9955) に 電話して ください。

受付時間 19:30から 次の 日の 8:00 まで

●夜間・時間外 (日曜と祝日は していません) / 診察時間: 19:30 から 22:00 まで / 受付時間: 19:00 から 21:30 まで

病院の名前 / 住所 / 電話番号 / 診察日

・市立医療センター / 亀田町 / 0595-83-0990 / 5月 2日 6日 7日 9日 11日 12日 13日 14日 16日
18日 19日 20日 21日 23日 25日 26日 27日 28日
30日

・みえ呼吸嚙下 リハビリ クリニック / アイリス町 / 0595-84-3536 / 5月 10日 17日 24日 31日



●日曜と祝日 / 診察時間: 13:00 から 19:30 まで / 受付時間: 19:00 まで

診察日 / 病院の名前 / 住所 / 電話番号

- 5月1日 / なかむら小児科 / 長明寺町 / 0595-84-0010
- 5月3日 / とら整形クリニック / 江ヶ室二丁目 / 0595-84-1700
- 5月4日 / 高橋内科クリニック / 栄町 / 0595-84-3377
- 5月5日 / ハッピー胃腸クリニック / 本町二丁目 / 0595-82-0017
- 5月8日 / こばやし内科・呼吸器内科クリニック / 亀田町 / 0595-83-2121
- 5月15日 / 宮村産婦人科 / 本町三丁目 / 0595-82-5151
- 5月22日 / 三井耳鼻咽喉科 / 栄町 / 0595-82-4133
- 5月29日 / 亀山市立医療センター / 亀田町 / 0595-83-0990

発行: 亀山市 市民文化部 文化課
人権・ダイバーシティグループ (TEL: 0595-96-1224)
問合先: わからない ことがある 人は
0595-96-1224に 電話してください。
ポルトガル語と 英語の 通訳が います。
ベトナム語 中国語 インドネシア語 タガログ語 スペイン語
韓国語 タイ語 ネパール語
ヒンディー語 ロシア語でも 相談が できます。

市の 新着 情報 などは
QRコードから 見れます。