

かめやま

2022 OCT
10/16
No.409

お知らせ版

| | | |
|-------------|--------------------|---|
| 主な内容 | 暮らしの情報BOX | 1 |
| | 広報ガイド(11月) | 7 |
| | 一次救急当番医(11月) | 8 |

暮らしの情報 **BOX**

★ **もよおし**

献血にご協力ください

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

とき 11月4日(金)
午前9時～11時30分

ところ 本庁

献血できる人 18歳(男性は17歳)～69歳の健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。

第34回三重矯正展

三重刑務所企画部門
(☎059-226-9144)

日頃なじみの薄い刑務所の資料展示、刑務所作業製品の展示・販売を通じ、矯正全般にわたる紹介を行います。ぜひご来場ください。

とき 11月5日(土)
午前9時～午後3時

ところ 三重刑務所
(津市修成町16-1)

参加費 入場無料
※食事や製品購入は有料

小学生オリンピック

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

友達と一緒に参加し、短距離走や立ち幅跳び等で競い、楽しい思い出を作りませんか？

とき 11月12日(土)
午後2時～4時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 小学生

定員 30人(先着順)

参加費 500円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 室内シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装

受付開始日時 10月21日(金)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

3つの森の楽しみ方at東海自然歩道～ツリークライミング、木工工作、森歩き～

鈴鹿川等源流の森づくり協議会事務局(農林振興課農林政策グループ内 ☎84-5068)

坂下地区の東海自然歩道およびその周辺で、沢を渡って、木々の合間を歩きながらお話を聞くほか、木を見上げたり登ったりします。

また、1本の木からできた木材で工作をしたり、さまざまな森や木の楽しみ方を体験できるイベントです。

とき 11月19日(土)
午前9時30分～正午

ところ 鈴鹿馬子倶会館
ブレンディの森

対象者 市内に在住する人

定員 5組(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

※木工工作は各組で1個

服装 けがや虫刺されの予防に適した動きやすい服装

申込期間 10月17日(月)～31日(月)

申込方法 農林振興課農林政策グループへ電話でお申し込みください。

その他 ツリークライミングは、時間の都合上、小学3年生以上で各組1名の体験とさせていただきます。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、掲載した行事が中止または延期になる場合があります。詳しくは、各問合せ先にご確認ください。



介護者のつどい ～介護のイライラと上手 に向き合うために～

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

認知症の人を介護している家族や支援者と情報交換したり、日頃の思いを話し合ったりリフレッシュする場です。認知症と向き合う中での「怒り」の感情などのコントロールについて学び、介護や日々の生活に役立てませんか？

とき 11月22日(火)

午後1時30分～3時

ところ 亀山市社会福祉センター3階

講師 東員病院

副院長(事務統括) 山本 幸孝さん

対象者 認知症の人を介護している人、認知症の介護に関心のある人

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込期限 11月18日(金)

申込方法 地域福祉課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

うま 第16回美し国三重市町 対抗駅伝選手選考に 関する参考レース(小学 生)日程変更のお知らせ

NPO法人亀山市スポーツ協会
(☎97-3686)

広報かめやま10月1日号に掲載した見出しのレースの日程が次のとおり変更となりましたのでお知らせします。

とき 11月27日(日)

※雨天時は12月3日(土)

※時間など詳しくは、申込者に後日連絡します。

ところ 西野公園運動広場

申込期限 11月9日(水)

※詳しくは、NPO法人亀山市スポーツ協会へお問い合わせください。

潜在保育士就労・ 職場復帰支援研修(Web研修)

(福)三重県社会福祉協議会
(☎059-227-5160)

保育士資格をお持ちで、現在、保育士として働いていない、保育士として働きたいと考えている人を対象に5つのオンライン講座を開催します。

対象者 保育士資格を持ち、保育士として職場復帰したい、就労したいと考えている人

配信期限 令和5年2月28日(火)

内容

- ①保育制度の動向～いま保育の現場で求められるもの～
 - ②子どもの発達と保育～子どもの発達に寄り添う支援～
 - ③よりよい保育のために～子どもと心を通わすコミュニケーション～
 - ④子どものあそび、学びをはぐくむ保育
 - ⑤保育の質を高める記録の取り方
- ※各講座、2時間程度の動画です。
※1講座から申し込み可。
※配信期間内は、何度でも視聴できます。

受講料 無料

※インターネットの通信料は、受講者負担となります。

申込期限 令和5年2月16日(木)
午後4時

申込方法 「潜在保育士就労・職場復帰支援研修」受講申込フォーム(二次元コード)からお申し込みください。



お知らせ

やま
関の山車会館を臨時休館します

文化課まちなみ文化財グループ
(☎96-1218)

関の山車会館では、館内のくん蒸作業を行うため、臨時休館します。ご理解とご協力をお願いします。

休館期間

10月25日(火)～28日(金)



かめやま子育て LINEを ご利用ください!

友だち
募集中



ID 検索 @ 124yeshn

子育てに関する情報を、 タイムリーにお届けします!

子育て世帯の交流情報や子育て支援センターのイベント、市の制度やお知らせなどをLINEを活用して発信します。

「友だち登録」を行えば、子育てに関するタイムリーな情報を受け取ることができます。



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月21日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/21(水)～10/21(金)
抽せん日 10/28(日)

公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円

麻しん・風しん(MR)の 予防接種を受けましょう

健康政策課健康づくりグループ
 (あいあい ☎84-3316)

麻しん・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。予防接種対象の人は、忘れずに受けてください。

令和4年度の対象者

| | |
|--------------|------------------------------|
| 第1期 (1回目) | 1歳～2歳未満 |
| 第2期 (2回目) | 平成28年4月2日～ 平成29年4月1日生まれの人 |

接種期限 令和5年3月31日(金)

接種方法 県内の各医療機関へ予約してください。

※県外で接種する場合は、健康政策課健康づくりグループへご連絡ください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(または特別永住者証明書)

※予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、健康づくりグループへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。

救急医療情報キットの配布

健康政策課健康づくりグループ
 (あいあい ☎84-3316)

救急医療情報キットとは、緊急連絡先や医療情報(持病)などを記入した用紙を入れたペットボトルで、普段から冷蔵庫に入れておくものです。

急な体調不良等で救急車を呼んだときに救急隊員が取り出して、その情報を把握し、迅速な救命活動が行われるように搬送先の医療機関などへ伝えます。

申込方法 配布を希望する人は、

健康政策課健康づくりグループにある申請書に必要事項を記入の上、直接お申し込みください。



甘い誘惑にだまされないで！ 危険ドラッグ・大麻に 注意しましょう ～10・11月は麻薬・覚せい 剤乱用防止運動月間です～

健康政策課健康づくりグループ
 (あいあい ☎84-3316)

国内製品より効き目が強い、安く購入できるなどの理由から、インターネットを通じて海外製医薬品やサプリメントの個人輸入が増えています。

しかし、日本では危険ドラッグに指定されているものが名前や形状を変えて販売されていることがあり、知らないうちに危険ドラッグを購入してしまっているかもしれません。

医薬品は、医師や薬剤師などと相談して、本来の目的で正しく使用しましょう。

薬の海外通販・危険ドラッグに関する情報提供

(一社)偽造医薬品等情報センター
 あやしいヤクブツ連絡ネット
 (☎03-5542-1865)

URL <https://www.yakubutsu.mhlw.go.jp/>

薬物乱用防止相談窓口

▷鈴鹿保健所

(☎059-382-8674)

▷三重県こころの健康センター

(☎059-223-5241)

相談時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

各種検診・教室

タブレットシニア教室 ～楽しくインターネット を学びませんか～

(公社)亀山市シルバー人材センター
 (☎96-8641)

と き 11月10日～12月8日
 の毎週木曜(全5回)

※いずれも午前10時～11時30分
と ころ 亀山市シルバー人材センター3階会議室

内 容 タブレット端末の基本操作、インターネットの検索方法、アプリの追加方法、地図の使い方、動画の見方、写真の撮り方、LINEの基礎知識など
 ※同世代のシニア講師がゆっくり丁寧に教えます。

対象者 高齢者でインターネットに関心のある人

定 員 9人(先着順)

参加費 3,000円(5回分)
 (テキスト代含む)

※講習用タブレットは主催者が用意
受付開始日 10月17日(月)

申込方法 直接、(公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。



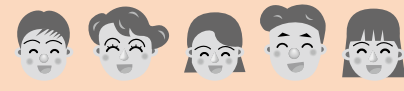
亀山市シティプロモーションサイト

市内のニュース情報や
 PRムービーなど魅力満載!



住めば、ゆうゆう。

検索



暮らしの情報BOX



あいあい運動教室 チェアトレ(椅子を使った運動)

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き 11月7日(月)、18日(金)
午前10時～11時

※いずれか一日のみの参加になります。

ところ あいあい2階研修室

内 容 椅子を使って筋トレとストレッチを実践します。足腰を中心に、お腹周りなどにもアプローチします。

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定 員 各回15人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、飲み物、動きやすい服装

受付開始日 10月20日(木)

申込方法 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 11月21日(月)
午前9時30分～11時

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターの着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定 員 6組12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、沐浴布または手ぬぐい1枚、ビニール袋(ぬれた沐浴布や手ぬぐいを入れるため)、筆記用具

受付開始日 10月28日(金)

申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力ください。

募 集

インボイス制度の登録申請 相談会の参加者募集

鈴鹿税務署管理運営第二部門
(☎059-382-0352)

令和5年10月1日から消費税のインボイス制度が導入されます。インボイス制度に係る登録申請手続きをサポートする登録申請相談会を開催します(全4回)。

と き
10月26日(水)、11月22日(火)
▷午前10時～11時30分
▷午後2時～3時30分

ところ 鈴鹿税務署会議室
(鈴鹿市神戸九丁目24-45)

定 員 各20人(要申込)

申込方法 鈴鹿税務署管理運営第二部門へ電話でお申し込みください。

『運動あそび講座』の参加者募集

0歳児～5歳児の乳幼児期は、年齢に応じて体を動かして遊ぶことが心身の成長にとっても大切です。スキンシップを図りながら、お子さんと運動あそびを通じて楽しいひとときを過ごしませんか？

第1回 英語の歌に合わせたベビーの運動あそび♪

と き 11月17日(木)
午前10時～11時

対象者 0歳～1歳のお子さんとその保護者

内 容 親子で英語の歌に合わせて運動あそびを楽しみます。

第2回 英語を交えた楽しい運動あそび♪

と き 11月26日(土)
午前10時～11時

対象者 2歳～就学前のお子さんとその保護者

内 容 親子でボールやフープなどを使って運動あそびを楽しみます。

ところ 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」

講 師 健康運動指導士 服部さとみさん

定 員 各回15組(先着順)

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

受付期間 第1回 11月1日(火)～10日(木)
第2回 11月11日(金)～21日(月)

申込方法 亀山子育て支援センター「あいあいっこ」へ電話または直接お申し込みください。

当日の施設一般利用について 午後1時30分～4時

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、リモート開催になる場合があります。

申込・問合せ先 亀山子育て支援センター (あいあい ☎84-3314)

亀山市図書館協議会 委員の募集

市立図書館(☎82-0542)

市立図書館では、図書館運営やサービスについて幅広くご意見やご提言をいただく図書館協議会委員を募集します。

新しい図書館の運営のために、ぜひあなたのご意見をお聞かせください。

応募資格 次のすべてに該当する人

- ▷市内に在住、在勤、在学する人
- ▷令和4年4月1日現在で満18歳以上の人
- ▷図書館について関心がある人
- ▷本市の職員および市議会議員でない人

募集人数 若干名

任 期 令和5年1月26日～令和7年3月31日

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、教育委員会事務局生涯学習課社会教育グループ(〒519-0195 本丸町577)へ持参または郵送にてお申し込みください。

※応募用紙は、社会教育グループ、関図書館に備え付けてあります。また、市立図書館ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 11月11日(金)
午後5時(必着)

選考方法 提出書類により選考します。選考結果は、応募者全員に通知します。

注意事項

- ・市立図書館は休館中です。
- ・提出書類は返却しませんので、あらかじめご了承ください。

CATV



10月14日(金)～20日(木)

- ウイークリーかもやま
- エンドコーナー
「みずきが丘道伯幼稚園③」

10月21日(金)～27日(木)

- ウイークリーかもやま
- かもやま情報BOX
「令和3年度決算の概要について」
「市民活動応援制度について」
- エンドコーナー
「みずきが丘道伯幼稚園④」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。



年金だより

『年金生活者支援給付金制度』について

市民課医療年金グループ(☎84-5005) 日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

『年金生活者支援給付金制度』

公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。なお、案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる人

■高齢基礎年金の受給者の場合

次のすべてに該当する人

- ・65歳以上
- ・世帯全員の市民税が非課税
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

■障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者の場合

次に該当する人

- ・前年の所得額が約472万円以下

請求手続き

■新たに年金生活者支援給付金を受け取られる人

対象となる人には、日本年金機構から請求手続きの案内を順次送付しています。同封のハガキ(年金生活者支援給付金請求書)に氏名などを記入の上、日本年金機構へ提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了すると、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

■年金を受給し始める人

年金の請求手続きと併せて、年金事務所、本庁(医療年金グループ)または関支所(地域サービス室)で請求手続きを行ってください。

▶年金生活者支援給付金について詳しくは、専用ダイヤルへお問い合わせいただくか、日本年金機構ホームページ(「年金給付金」で検索)でご確認ください。

【給付金専用ダイヤル】(☎0570-05-4092【ナビダイヤル】)

年金給付金

検索



令和4年 犯罪発生状況



8月末現在・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況(暫定)

| 総数 | 江ヶ室交番 | 関交番 | 昼生駐在所 | 川崎駐在所 | 野登駐在所 |
|------------|-----------|-----------|---------|-----------|---------|
| 103件(-43件) | 40件(-50件) | 38件(+11件) | 7件(+3件) | 114件(-5件) | 4件(-2件) |

※()内は昨年同期比の増減数

STOP! ATMでの携帯電話!

ATM+電話=詐欺かも!

犯人が、電話でATMの操作方法を指示して、お金をだまし取る詐欺が多発しています。

ATMで電話してと言われたら

- ATMでお金が返ってくることは絶対にありません。
- 市役所や年金事務所などの公的機関を名乗られても信用しないでください。

通話しながらATMを操作している人を見かけたら

- 詐欺にだまされているかもしれません。
- 声を掛けて、警察へ110番通報してください。

ATMでの通話を控え、特殊詐欺被害を防止しましょう!



亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



●西野公園体育館 (☎82-1144)

| 曜日 | 午前 | 午後 | 夜間 |
|----|-----------|----|--------------------|
| 月 | | | テニス |
| 火 | | | バドミントン |
| 水 | 卓球、 | | バスケットボール ハンドボール |
| 木 | バドミントン、 | | バドミントン |
| 金 | バスケットボール、 | | 卓球、バドミントン |
| 土 | ソフトバレー | | 卓球、バドミントン |
| 日 | | | バスケットボール |

個人使用デー 11月14日(月)～18日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

| 曜日 | 午前 | 午後 | 夜間 |
|----|-----------|----|-------------------------------|
| 月 | | | 卓球、バドミントン |
| 火 | 卓球、 | | バドミントン、ニュース スポーツ(ソフトバレー含む) |
| 水 | バドミントン、 | | バスケットボール |
| 木 | バスケットボール、 | | バスケットボール バレーボール |
| 金 | ソフトバレー、 | | 卓球、バドミントン |
| 土 | ニューススポーツ、 | | バスケットボール |
| 日 | バレーボール | | 卓球、バドミントン |

個人使用デー 11月7日(月)～11日(金)

<施設利用時間>

| | |
|----|---------------------|
| 午前 | 9:00～12:30 (12:00) |
| 午後 | 13:00～17:30 (17:00) |
| 夜間 | 18:00～21:30 |

※()は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

| | |
|-------|-------------|
| 一般 | 100円 (200円) |
| 中学生以下 | 50円 (無料) |

※()は関B&G海洋センターのプール

●関B & G海洋センター (☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐときは、保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。



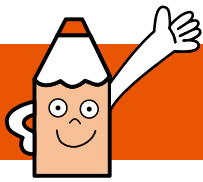
西野公園体育館



東野公園体育館



関B&G海洋センター



広報ガイド

11月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター「あいあいっこ」 ☎84-3314

ひよこクラブ(手遊び、リズム遊び等)
9日(水)、24日(木) 11:00~11:30
マミーズおはなしボックス 18日(金) 11:00~11:30
おりがみだいすき 28日(月) 11:00~11:30
※対象でない人の施設利用は、9:00~11:00、13:30~16:00

関子育て支援センター「あすれっこ」 ☎96-0203

ひまわりママとあそぼう(運動あそび等)
10日(木) 11:00~11:30
ぼっぼくらぶ(手遊び、リズム遊び等)
14日(月)、24日(木) 11:00~11:30
※対象でない人の施設利用は、9:00~11:00、13:30~16:00

「あいあいっこ」「あすれっこ」共通内容

※10月25日から各開催日の前日までに、電話または来館しての申し込みが必要
※「あいあいっこ」各開催日先着15組
「あすれっこ」各開催日先着10組
※開催日当日の受付は、開催時間から開始

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

ベビーマッサージ講座(先着7組)
4日(金)、21日(月) 10:00~10:30
※電話または来館しての申し込みが必要
※飲み物、バスタオルを持参してください。
茶道講座(先着5組) 8日(火) 10:00~11:30
※来館しての申し込みが必要。託児あり。
遊ぼうデー「秋の恵みであそぼう」(先着7組)
9日(水) 10:00~11:00
※電話または来館しての申し込みが必要
リトミック(先着10組)
10日(木)、17日(木)、24日(木) 10:30~11:00
※電話または来館しての申し込みが必要

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

お芋ほりしよう(先着10組) 4日(金) 10:30~11:30
※電話申し込みが必要
※帽子、長靴、手袋、飲み物を持参してください。
絵本を読もう 9日(水) 11:30~11:45
園開放(愛児園で遊ぼう) 24日(木) 10:00~11:00
11月生まれのお友だちお誕生日会・身体測定
29日(火) 10:30~
※どなたでも参加できます。
※11月生まれのお子さんは、事前にご連絡ください。

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

どれだけ大きくなったかな(身体測定)
8日(火) 10:00~11:00
お散歩に行こう 15日(火) 10:00~11:00
※飲み物、タオルを持参してください。
楽しい親子運動あそび 22日(火) 10:00~11:00
※飲み物、タオルを持参してください。
絵を描いてみよう 29日(火) 10:00~11:00
※汚れてもいい服装でお越しください。

保健だより

子ども未来課母子保健グループ ☎98-5003

育児相談

2日(水) 9:30~10:30 あいあい
※母子健康手帳・バスタオルを持参、保護者はマスク着用

1歳6カ月児健診

24日(木) あいあい
※令和3年4月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

3歳児健診

17日(木) あいあい
※令和元年5月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

各種相談

| | | | |
|---|-----------------|---|-------------------------------|
| 人権相談 人権擁護委員による相談 | 7日(月) | 13:00~15:00 | 本庁1階市民対話室 ☎96-1224 |
| | 18日(金) | 13:00~15:00 | 西庁舎1階第4会議室 ☎96-1224 |
| | 28日(月) | 13:00~15:00 ※当日の電話相談可 | 関支所1階応接室1 ☎96-1224 |
| 行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談 | 9日(水) | 13:00~15:00 | 本庁1階市民対話室 ☎84-5008 |
| 法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付) | 17日(木) | 13:30~15:50 | 本庁1階市民対話室 ☎84-5008 |
| | 30日(水) | 13:00~16:30 | 本庁1階市民対話室 ☎84-5008 |
| 市民活動なんでも相談 相談員による相談。予約制(11/11まで受付) ※申込者がいない場合は開設しません。 | 15日(火) | 13:00~15:00 | 市民協働センター「みらい」 ☎84-5008 |
| 交通事故相談 専門相談員による相談。予約制(1カ月前から11/15まで受付) ※申込者がいない場合は開設しません。 | 16日(水) | 13:30~15:30 | 西庁舎3階第8会議室 ☎84-5035 |
| 心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可) | 11日(金) | 13:00~15:00 | あいあい1階相談室1 ☎82-7985 |
| | 25日(金) | | |
| 心配ごと相談 (公証人等による相談) 相続、遺言、離婚、賃貸借等の相談。 予約制(当日申込可) | 11日(金) | 13:00~15:00 | あいあい1階相談室2 ☎82-7985 |
| | 25日(金) | | |
| 社協による法律相談 成年後見、権利擁護に関する弁護士による相談。予約制(11/29正午まで受付) ※申込者がいない場合は開設しません。 | 30日(水) | 10:00~12:00 | あいあい1階相談室1 ☎82-7985 |
| 子ども医療相談 児童精神科医による相談 | 24日(木) | 13:50~17:00 | あいあい2階 ☎83-2425 |
| 療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定 | 7日(月) | 9:10~15:50 | あいあい2階 ☎83-2425 |
| 家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む | 月~金曜日 ※祝日を除く | 9:00~17:00 | あいあい2階 ☎83-2425 |
| 青少年相談 ※二トやひきこもりなど青少年の自立支援 | 月~金曜日 ※祝日を除く | 9:00~17:00 | 青少年総合支援センター ☎82-6000 |
| 消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談 | 月~金曜日 ※祝日を除く | 10:00~17:00 電話相談は 9:00~12:00 13:00~17:00 | 鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611 |



一次救急当番医

11月

※夜間時間外応急診療や休日の当番医は、市ホームページでも案内しています。 問合せ ☎82-1111 (市役所代表)

●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く) 【診療時間】午後7時30分～10時(受付:午後7時～9時30分)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

◎月・水・木・金・土曜日

亀山市立医療センター

〒519-0163 亀田町466番地1
電話 83-0990 FAX 83-0306

◎火曜日

みえ呼吸嚙下リハビリクリニック

〒519-0171 アイリス町14番地7
電話 84-3536 FAX 84-3537



●日曜日・祝日の当番医 【診療時間】午後1時～7時30分(受付:午後1時～7時)

| 日 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|--------|-------------------|-------------|-----------|
| 3日(祝) | こばやし内科・呼吸器内科クリニック | 亀田町380番地4 | ☎ 83-2121 |
| 6日(日) | 宮村産婦人科 | 本町三丁目8番7号 | ☎ 82-5151 |
| 13日(日) | 亀山腎・泌尿器科クリニック | 栄町1488番地215 | ☎ 83-0077 |
| 20日(日) | 亀山市立医療センター | 亀田町466番地1 | ☎ 83-0990 |
| 23日(祝) | みえ在宅医療クリニック | 東御幸町219番地6 | ☎ 83-1139 |
| 27日(日) | あのだクリニック | 阿野田町1675番地2 | ☎ 83-1181 |

急な子どもの病気の電話相談

みえ子ども医療ダイヤル

子どもの病気・薬・事故に関することについて、医療関係の専門相談員が電話による相談を実施しています。

#8000 または
☎059-232-9955
(受付:午後7時30分～翌朝8時)



医療機関の照会

三重県救急医療情報センター

「今、診てもらえる医療機関」を24時間365日案内しています。

※深夜などは、お問い合わせに対して最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。

☎059-229-1199
(受付:終日)



医療ネットみえ

県ホームページからも、受診可能な医療機関や、県内医療機関の詳しい情報などを検索できます。

医療ネットみえ

- ◆夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、担当医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。
- ◆担当医師や診療場所が変更となる場合がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。
- ◆健康保険証、医療費受給資格証(子ども医療費など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。