

★

もよおし

カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※認知症に関する個別相談も実施
元気丸カフェ

と き 10月18日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい2階栄養指導室

内 容 コグニサイズなど

問合先 地域福祉課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

と き 10月7日(金)、21日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 老人福祉関センター

問合先 はなの家(☎96-0217)

第2回クッブカップinかめやま
&わくわく木工工作

農林振興課農林政策グループ
(☎84-5068)

クッブは、スウェーデン発祥の薪投げゲームです。木を交互に投げ相手のクッブを倒し、最後にキングを倒したチームの勝ちです。子どもから高齢者まで楽しむことのできるニュースポーツに参加してみませんか？

と き 10月15日(土)

午前10時～正午

ところ 観音山公園「ふれあい広場」
(雨天中止)

対象者 市内に在住する小学生とその保護者

定 員 4組(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

※木工工作は各組で1個

持ち物など 飲み物、軍手、運動靴

申込期間 10月3日(月)～7日(金)

申込方法 農林振興課農林政策グループへ電話でお申し込みください。



第12回亀山市脳卒中市民講座
～脳卒中の事をもっと知りたい～

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

脳卒中専門医や理学療法士による講演を行います。また、講演後に、参加者からの質問にお答えする時間を設けます。

と き 10月16日(日)

午後1時～

ところ 市文化会館大ホール

入場料 無料

※事前申し込み不要

主 催 鈴鹿回生病院

後 援 亀山市、亀山医師会、日本脳卒中協会

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度について、気軽にご相談ください(予約制)。

と き 10月20日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話(音声案内に従って①→②を選択)でお申し込みください。

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は委任状(様式は日本年金機構ホームページ[<https://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要です。

スラックライン・ロープワーク体験

鈴鹿川等源流の森林づくり協議会事務局(農林振興課農林政策グループ内 ☎84-5068)

秋の森林公園やまびこで、頭と感覚を研ぎ澄まして体と手先の運動をしましょう。スラックラインは、幅5cmのベルト状のラインの上でバランスを楽しむ遊びです。また、ロープワークは、林業だけでなく、身を守るためや普段の暮らしでも使えます。

と き 10月22日(土)

午前10時～正午

ところ 森林公園やまびこ

※雨天時は林業総合センター

講 師 黒滝skyteam

対象者 市内に在住する人

定 員 30人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物など 帽子、運動靴、飲み物、けがや虫刺され等の予防に適した服装

申込期間 10月3日(月)～12日(水)

申込方法 農林振興課農林政策グループへ電話でお申し込みください。



第51回三重県植木まつり

三重県花植木振興会事務局
(県農林水産部農産園芸課内
☎059-224-2808)

県内の植木生産者が、消費者との交流と植木産地のPRを目的として開催します。ぜひ、ご来場ください。

と き 10月29日(土)、30日(日)
午前9時～午後4時

ところ 鈴鹿フラワーパーク
(鈴鹿市加佐登町1690-1)

内 容 植木の展示、販売およびプロの方による育て方教室、地元産品の販売、エコハンギングバスケットと寄せ植えの手作り体験教室

※各イベントは、天候などにより変更または中止となる場合があります。

キッズエコハンギングバスケット作り

と き 両日とも午前11時～

※受付は午前9時～

対象者 小学生

定 員 各日30人(先着順)

参加費 無料

寄せ植え作り体験

と き 両日とも午後1時～

※受付は午前11時～

定 員 各日30人(先着順)

参加費 1,500円

福祉の就職フェアinみえ

(福)三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター
(☎059-227-5160)

福祉・保育などの仕事をお探しの人を対象に、就職相談会を開催します。「おしえて福祉のこと」も実施予定です。

と き 10月30日(日)

第一部 午前10時30分～正午
(21法人)

第二部 午後2時～3時30分
(21法人)

ところ イオンモール津南3階イオンホール(津市高茶屋小森町145)

対象者 福祉・保育などの職場に就職希望または関心のある人

申込方法 特設サイトまたは三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター(☎059-227-5160、FAX059-222-0170)へお申し込みください。

※当日参加も可



【鈴鹿高専】 親子でガラスづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校総務課
総務企画係(☎059-368-1717)

2022年を国際ガラス年とすることが国連で採択され、世界各国でさまざまな取り組みが行われています。

鈴鹿高専では、ガラスが果たしてきた役割を再認識するとともに、持続可能で平等な社会について考える機会とするため、ガラスアクセサリィを作る体験教室を開催します。

と き 11月5日(土)、6日(日)
の午前・午後(計4回)

(午前の部)午前9時30分～正午
(午後の部)午後1時30分～4時

対象者 中学1年生～3年生とその保護者

※保護者の参加は1人まで

定 員 各回3組(全12組)

※応募者多数の場合は、主催者側で調整する場合があります。

参加費 無料

申込期間 10月5日(水)～16日(日)

申込方法 鈴鹿工業高等専門学校ホームページ(URL:https://www.suzuka-ct.ac.jp/)から希望日時を選択し、お申し込みください。



こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密

は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

と き 11月10日(木)
午後1時30分～3時30分
(予約制)

ところ 県鈴鹿庁舎保健所棟1階

対象者 こころに悩みを持つ本人またはその家族など

参加費 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。



お知らせ

幹線林道(4路線)の通行 にご注意ください

農林振興課農林施設グループ
(☎84-5082)

森林は樹木の根によって土壌が保持され、落葉や草などによって地表がおおわれているため、降雨などによる土壌の浸食や流出を抑え、山崩れを防いでいます。

しかし、近年、地球温暖化などの影響による、局地的な集中豪雨により、幹線林道でも倒木および土砂崩れが発生しています。

市では、安全・安心に通行できるよう、適時、倒木および土砂の撤去を行っていますが、いつ、災害が発生するか分かりません。

台風などによる降雨の影響が考えられる間は、幹線林道の不要不急の通行はできる限り避け、十分注意して通行してください。

幹線林道

▷鈴鹿南線(関町坂下～安坂山町)

※現在、路面崩落のため通行不可

▷安楽越線

(安坂山町～甲賀市土山町)

▷柚ノ木越線

(加太向井～津市芸濃町)

▷北在家中津川線

(加太北在家～加太市場)

10月は臓器移植普及月間です

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

臓器移植は、病気などで臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみその回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。

私たち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひ、自身の意思を記入しておきましょう。

臓器移植について詳しくは、(公財)三重県角膜・腎臓バンク協会(☎059-224-2333)へお問い合わせください。



10月は骨髄バンク推進月間です ～あなたの手から“いのちのバトン”～

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

骨髄バンクは、白血病をはじめとする血液疾患などのため、骨髄移植などが必要な患者さんとそれを提供するドナーをつなぐ公的事业です。適合するドナーが見つかる確率は、兄弟姉妹で4分の1、血のつながっていない他人になると数百～数万分の1です。移植を希望するすべての患者さんがチャンスを得るためには、1人でも多くの人のドナー登録への協力が必要です。

この機会に、骨髄移植について考え、骨髄バンクのドナー登録をお願いします。

・三重県ホームページ

URL <https://www.pref.mie.lg.jp/YAKUMUS/HP/35218012631.htm>

・日本骨髄バンクホームページ

URL <https://www.jmdp.or.jp/>

10月1日から7日は 「公証週間」です 大切な契約や遺言は公証役場で

津合同公証役場

(☎059-228-9373)

お金を貸したり、不動産を売ったり、貸したりするときは、契約書を作ります。しかし、せっかく作成しても、後になって、契約した覚えがない、内容がおかしいなどということ、紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は、「公正証書」にしておきましょう。公正証書には、法律によっていろいろな効力が認められており、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

公正証書についての相談は無料です。また、その内容を他人に知られることは絶対にありません。

詳しくは、公証役場へお問い合わせください。

三重県最低賃金が改定されました

三重労働局賃金室

(☎059-226-2108)

三重県最低賃金は、令和4年10月1日から31円引き上げられて、時間額933円になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、最低賃金の引き上げに向けた中小企業支援のための業務改

善助成金制度などの支援策がありますので、ぜひご活用ください。

相続登記はお済みですか？

津地方法務局不動産登記部門
(☎059-228-4372)

不動産を相続した後、長期間相続登記をせずに放置しておくと、さまざまな問題が発生します。

- ①相続人にさらに相続が発生し、相続人の確定が難しくなる
- ②相続登記の手続き費用が高額になる
- ③不動産の売却やローンの手続きがすぐにできない
- ④不動産が適正に管理されず、荒れ地や空き家などが増え、環境が悪化する

大切な不動産を負担なく次世代へ引き継ぐために、相続登記の手続きを進めましょう。

※相続登記制度、法定相続情報証明制度および自筆証書遺言書保管制度について詳しくは、津地方法務局ホームページ([URL https://houmukyoku.moj.go.jp/tsu/page000177.html](https://houmukyoku.moj.go.jp/tsu/page000177.html))をご覧ください。

一次救急当番医(10月分)変更のお知らせ

健康政策課 健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

広報かめやま9月16日号に掲載した一次救急当番医(10月分)について、下表のとおり変更となりましたのでお知らせします。

10日 (祝)	なかむら小児科 長明寺町304番地 ☎84-0010
30日 (日)	川口整形外科 野村四丁目4番19号 ☎82-8721



各種検診・教室

認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸にチャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

と き 10月27日(木)

午後1時30分～3時

ところ 亀山市シルバー人材センター3階会議室

内 容 タブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(65歳以上)などで健康寿命延伸・インターネットに関心のある人

参加費 無料

※体験用タブレットは主催者が用意

申込方法 直接、(公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

※タブレットとは、コンピュータの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。

助産師による授乳相談

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と き 10月31日(月)

①午前 9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定 員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 10月5日(水)

申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

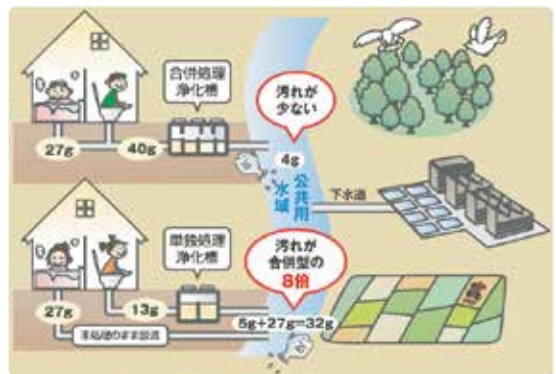
10月1日は浄化槽の日

「合併処理浄化槽」を設置しましょう！

浄化槽には、「合併処理浄化槽」と「単独処理浄化槽」があります。単独処理浄化槽は、トイレの排水だけを処理し、生活雑排水は未処理のまま放流するため、合併処理浄化槽と比べて、BOD(水の汚れ度合いを表す指標のひとつ)の値が8倍になります。

市では、水環境を守るため、単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽への転換を勧めています。下水道事業の計画区域外など特定の地域における合併処理浄化槽への転換にあたっては、その設置等にかかる費用の一部を補助しています。

補助制度について詳しくは、下水道課下水道管理グループへお問い合わせください。



出典:環境省ホームページ

浄化槽を適正に管理しましょう！

浄化槽には3つの維持管理が必要です。管理を怠ると、悪臭が発生したり、汚れの多い水を放流することになります。そのため、浄化槽法で定期的な保守点検、清掃、法定検査が義務付けられています。

①保守点検(年に3～4回)

浄化槽の機能を良好な状態で維持できるように、汚泥(微生物)や機器の点検、調整などを行います。

詳しくは、浄化槽保守点検業の登録業者へお問い合わせください。

●保守点検業者についての問合せ先

鈴鹿地域防災総合事務所環境室環境課
(☎059-382-8675)

②清掃(年に1回、全ばっ気方式は6カ月に1回以上)

浄化槽内に溜まった汚泥等の引き抜きと機器類の洗浄などを行います。

浄化槽の清掃は、各地域の担当許可業者へ依頼してください。

●担当許可業者についての問合せ先

環境課廃棄物対策グループ
(☎82-8081)

③法定検査(年に1回)

保守点検・清掃が適切に実施され、浄化槽の機能が正常に維持されているかを総合的に判断します。県知事が指定した検査機関の実施する法定検査を受けてください。

●法定検査についての問合せ先

(一財)三重県水質検査センター
(☎059-213-0707)

問合せ 下水道課下水道管理グループ(☎97-0628)

栄養教室 (食生活改善推進員養成講座)

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

地域で食生活を通じたボランティア活動を行う食生活改善推進員の養成講座を開催します。

と き

11月 8日(火)、15日(火)、
12月 6日(火)、22日(木)、

令和5年1月12日(木)、18日(水)、
31日(火) (全7回)

午前10時～午後3時30分
(11月 8日のみ午前 9時30分
～午後0時30分)

ところ あいあい2階栄養指導室

内 容 健康的な食環境づくりに
関する講義と調理実習

対象者

・市内に住所を有する人で、原則

として全日程に参加できる人
・講座終了後に地域での活動に参加
する意思のある人

定 員 15人(先着順)

参加費 調理実習1回につき500
円(材料代)

申込期限 10月31日(月)

申込方法 健康政策課健康づく
りグループへ電話または直接お申
し込みください。

がん検診はお済みですか？

～10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です～

問合先 健康政策課
健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

健康に過ごしていくためには、がん検診の受診が大切です。

市では、がん検診を実施していますので、4月以降まだ検診を受けていない人は、自身の健康管理のため
に、ぜひ受診してください。

検診の種類 胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮がん検診

受診方法 個別検診、集団検診または集団的個別検診

※対象者、自己負担金、実施医療機関、申込方法など詳しくは、「健康づくりのてびき」を
ご覧いただくか、健康政策課健康づくりグループへお問い合わせください。

※受付を終了した検診もありますので、お申し込みの際にご確認ください。

<個別検診>

令和5年1月31日(火)まで(実施医療機関の診療日・診察時間内)

<集団検診、集団的個別検診>



がん総合検診		
とき(午前のみ)	検診の種類	ところ
10月14日(金)	胃がん 肺がん 大腸がん 前立腺がん	関文化交流センター
10月21日(金)		鈴鹿馬子唄会館
10月21日(金)		関町北部ふれあい 交流センター
11月16日(水)		あいあい ★
11月25日(金)		川崎地区 コミュニティセンター
11月30日(水)		あいあい ★

★の日程は胃がん検診は不可

事前に申し込みが必要です。

検診の1週間前までに健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

●健康マイレージポイントの対象となります。
詳しくは、市ホームページをご確認ください。

かめやま健康マイレージ

検索

乳がん検診				
とき		検診の種類	ところ	
11月11日(金)	午前	マンモグラフィ	あいあい	
12月13日(火)	午前	超音波(エコー)		
1月17日(火)	午前	超音波(エコー)		
1月24日(火)	午前	マンモグラフィ		
2月 3日(金)	午前	超音波(エコー)		
2月14日(火)	午前・午後	マンモグラフィ		
3月 7日(火)	午前・午後	マンモグラフィ		

子宮がん検診			
とき		検診の種類	ところ
10月31日(月)	午後	子宮頸部の 細胞診	宮村産婦人科
11月28日(月)	午後		
12月26日(月)	午後		
1月30日(月)	午後		

ひとり親家庭のための 日商簿記初級講習

三重県母子・父子福祉センター
(☎059-228-6298)

と き

▷平日昼コース

11月4日～12月9日の毎週金曜日(全6回)

午前10時～午後3時

※1時間の昼休憩あり

▷平日夜コース

11月4日～12月13日の毎週火・金曜日(全12回)

午後6時30分～8時30分

ところ 三重県母子・父子福祉センター会議室(津市桜橋二丁目131)

内 容 簿記の基本原則、期中取引の処理、月次集計、日商簿記初級受験[任意]

対象者 県内に居住するひとり親家庭の親やその子ども(独身30歳まで)、寡婦

定 員 各コース10人

※初めて参加する人を優先します。

参加費 無料(テキスト代990円・検定料は自己負担)

申込期間 10月3日(月)～21日(金)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、三重県母子・父子福祉センター(〒514-0003 津市桜橋二丁目131 三重県社会福祉会館4階 FAX059-228-6301)へ郵送、ファクスまたは直接お申し込みください。

※申込書は、三重県母子・父子福祉センターホームページ(URL <https://sanboren.wixsite.com/3bosicenter/training>)からダウンロードしていただくか、電話でお問い合わせください。



募 集

亀山市シルバー人材センター 会員の募集

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎82-8512)

市内に在住する60歳以上の健康で働く意欲のある人を募集しています。

就業業種 草刈り、剪定、草取り、企業内清掃作業、企業内軽作業、家事援助サービス

入会説明会

直近の開催日時

10月5日(水)、19日(水)、

11月2日(水)、16日(水)、

12月7日(水)、21日(水)

午前10時～

ところ 亀山市シルバー人材センター2階会議室(東町一丁目1-7)

※事前の申し込みは不要

インボイス制度等説明会の 参加者募集

鈴鹿税務署法人課税部門

(☎059-382-0618)

個人課税部門

(☎059-382-0353)

令和5年10月1日から、消費税のインボイス制度が導入されます。事業者の皆さんに必要な準備を進めていただくため、インボイス制度等説明会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

と き 10月12日(水)

① 午前10時～11時

② 午後2時～3時30分

(消費税の仕組みから理解したい人は②がお勧めです)

ところ 鈴鹿税務署会議室
(鈴鹿市神戸九丁目24-45)

定 員 各回18人(先着順)

申込期限 10月11日(火)

申込方法 鈴鹿税務署法人課税部門または個人課税部門へ電話または直接お申し込みください。

甲種防火管理者 資格取得講習会の受講者募集

消防本部予防課予防グループ
(☎82-9492)

一定規模以上の店舗や工場などは、防火上必要な業務を行うため、防火管理者を選任することが義務付けられています。

と き 11月12日(土)、13日(日)

午前9時30分～午後4時

※2日間の受講が必要です。

受講料 4,000円(テキスト代含む)

申込期間

▷市内に在住・在勤する人

10月11日(火)～11月4日(金)

▷そのほかの人

10月24日(月)～11月4日(金)

※いずれも土・日曜日、祝日を除く

午前9時～午後5時

再講習会の受講者募集

と き 11月25日(金)

午前9時～11時30分

対象者 収容人員300人以上の店舗や集会所などに置かれる甲種防火管理者

受講料 1,400円(テキスト代含む)

申込期間

▷市内に在住・在勤する人

10月24日(月)～11月18日(金)

▷そのほかの人

11月7日(月)～11月18日(金)

※いずれも土・日曜日、祝日を除く

午前9時～午後5時

共通事項

ところ 亀山消防庁舎

定 員 30人(先着順)

申込方法 亀山消防庁舎または各分署にある申請書(消防本部ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入の上、受講料を添えて、消防本部予防課予防グループへお申し込みください。

※申し込みには、証明写真(縦4cm×横3cm)が必要です。

※再講習会の受講者は、講習修了証の写しを添付してください。

うま

第16回美し国三重市町対抗
駅伝選手選考に関する参考
レース(小学生)出場者の募集

NPO法人亀山市スポーツ協会
(☎97-3686)

このレースでの記録は、令和5年
2月19日(日)に開催される「第16
回美し国三重市町対抗駅伝」の亀
山市チーム選手選考(小学生男女2
人ずつ)の参考とします。

と き 11月26日(土)

※雨天時は11月27日(日)に延期

※時間など詳しくは、申込者に後日
連絡します。

ところ 西野公園運動広場

参加資格 市内に在住する小学5
年生～6年生

種 目 男女ともに1,000m

参加費 無料

※主催者側で傷害保険に加入しま
すが、保険の適用外は自己負担
となります。

申込期限 11月9日(水)

申込方法 住所、氏名、年齢、性別、
生年月日、学校名、学年、保護者
氏名、電話番号を明記の上、次の
申込先へファクスまたは郵送で
お申し込みください。

申込先

NPO法人亀山市スポーツ協会
(FAX97-3695、〒519-0165
野村二丁目5-1)



10月の納期

(納期限・口座振替日)

10月31日(月)

市・県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期

市税などの納付は便利で確実
な口座振替をお勧めします。

CATV



9月30日(金)～10月6日(木)

- ウイークリーかめやま
- となりまち い・こ・か
「伊賀上野 灯りと忍びの城下町
(伊賀市)」
「信楽陶器まつり(甲賀市)」
- エンドコーナー
「みずきが丘道伯幼稚園①」

10月7日(金)～13日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「『10月は食品ロス削減月間』みんなで
食品ロスを減らす行動に取り組もう!」
- お知らせ
「亀山駅西駐輪場が利用できます」
- エンドコーナー
「みずきが丘道伯幼稚園②」

※午前6時から深夜0時まで、30
分番組(文字情報を含む)を繰
り返し放送しています。なお、
放送内容を変更する場合があります
ので、ご了承ください。

参加費 無料

出張介護予防教室の参加者募集

と き	ところ	担当事業所名	内容(変更することがあります)
10月24日(月)	あいあい	安全の里	軽体操、レクリエーションなど
10月31日(月)	あいあい	野村きぼう苑	いつでもどこでも一人でできる介護予防 「セラバンド体操」
11月 8日(火)	あいあい	亀山老人保健施設	自宅でできる介護予防
11月 9日(水)	老人福祉関センター	安全の里	軽体操、レクリエーションなど
11月14日(月)	あいあい	亀山老人保健施設	自宅でできる介護予防

※あいあい：1階集団指導室、老人福祉関センター：2階大集会室

時 間 午後1時30分～3時

対象者 市内に在住する65歳以上で、
介護予防に関心のある人

定 員 各日10人(先着順)

最少催行人数 各日5人

持ち物など 飲み物、動きやすい服装

申込期限 各開催日の3営業日前

申込方法 地域福祉課高齢者支援グループへ電話または直接
お申し込みください。

問合先 地域福祉課高齢者支援グループ(あいあい ☎84-3312)

図書館だより(10月)

市立図書館(☎82-0542)
関図書室 (☎96-1036)



関おはなし会

10月12日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

たんぽぽの会の紙芝居会

10月19日(水) 午後3時～ 関文化交流センター

関図書室は、通常通り利用できます。

開室時間 午前9時～午後4時30分

休館日 10月 3日(月)、11日(火)、17日(月)、
24日(月)、28日(金)、31日(月)

新図書館への移転準備のため令和5年1月25日(水)まで休館中です

- 市立図書館の図書資料の返却がお済みでない方は、速やかに返却をお願いします。
返却は、夜間/休日返却口(返却ポスト)をご利用ください。

ありがとう図書館！新図書館に夢をのせて ～42年間の歴史に幕～

7月31日からスタートした「ありがとう図書館」イベントには、たくさんの方にご来館いただきました。

イベント期間中にはさまざまな催しを行い、8月31日、市立図書館は、42年の歴史に幕を下ろしました。

令和5年1月26日(木)の新図書館の開館を楽しみにしてください。



琴の音色にのせて
絵本の読み語り



あかちゃんタイム



絵本の読み語り



8月31日最終日のイベントの様子

歴史博物館だより(10月)

歴史博物館(☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、
時代を追って展示

常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその
介助者は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

第39回企画展「通い徳利のひとりごと」

と き 10月1日(土)～12月11日(日)

内 容 博物館には、市内で使われていた通い徳利(酒や醤油などの計り売りの際に貸し出された容器)が数多く収蔵されています。これらの通い徳利を通して、市域の酒や醤油の醸造場の歴史をひもときます。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

※休館日…毎週火曜日

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

亀山市歴史博物館

🔍 検索



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

ぼっかぽかの会 障害基礎年金勉強会

障害基礎年金は、受給できるか否かで将来のお子さんの生活プランが大きく変わります。知的障害のある人の場合は、20歳から受給することができます。受給するためには申請が必要です。一緒に勉強しましょう。

と き 10月12日(水)
午前10時～正午

ところ 亀山市社会福祉センター
3階集会室

講 師 社会保険労務士・みえ障害年金相談 伊藤 博康さん

定 員 30人(先着順)

参加費 1,000円

申込・問合先 ぼっかぽかの会
(浜野 ☎090-4791-3801
✉y_hamano@kpa.biglobe.ne.jp)

亀山市民スポーツ大会 「ダンススポーツフェスティバル」

と き 10月16日(日)
午後1時～4時

※開場は午後0時30分

ところ 関B & G海洋センター体育館

参加費 500円

問合先 亀山市ダンススポーツ連盟
(竹下 ☎090-1230-9367)

「亀山宿語り部」の楽しい話

と き 10月20日(木)
午後1時30分～2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

内 容 峯城物語
(語り部 小川美佐子さん)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

問合先 亀山宿語り部の会
(尾崎 ☎090-1503-1807)

石綿作業主任者技能講習 (国家資格)受講者の募集

と き 10月29日(土)、30日(日)
(1日目)午前9時～午後4時50分
(2日目)午前9時～午後3時30分

※2日間の受講が必要です。

※受付は午前8時30分～

ところ 亀山建労会館2階
(栄町1488-69)

定 員 40人(先着順)

※定員に達しない場合、中止となることがあります。

受講料 11,500円(テキスト代含む)

申込期限 10月26日(水)

申込方法 三重県建設労働組合亀山支部へ電話または直接お申し込みください。

問合先 三重県建設労働組合亀山支部(佐藤 ☎83-2500)

日頃の疲れを癒し、冬に向けて 「薬膳料理」を作ろう!

実りの秋を満喫し、風邪などひきやすい冬に向けて、健康な身体づくりを始めましょう!

と き 10月29日(土)
午前9時～正午

ところ 青少年研修センター 1階調理室

内 容 秋の実りを感じる食材で「薬膳料理」を作る

参加費 1,500円(会場費・食材費)

定 員 15人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、布きん(2枚)、持ち帰り容器、マスク

申込先 薬草・野草の会
(中嶋 ☎090-7438-0196)

関宿案内ボランティアの会 ボランティアガイド募集

関宿を訪れる多くの観光客や市民の方々に案内していただくボランティアガイドを募集しています。

活動内容

▷重要伝統的建造物群保存地区である関宿の案内

▷関宿の歴史等に関する勉強会(月1回)

▷関宿で開催されるイベント等のお手伝い

応募資格 原則として市内在住の18歳以上で関宿のまちなみや歴史に関心がある人や、観光客におもてなしをしたいと思っている人

応募方法 関宿案内ボランティアの会事務局へ電話または直接お申し込みください。

問合先 関宿案内ボランティアの会事務局(関宿旅籠玉屋歴史資料館内 ☎96-0468)



令和4年交通事故発生状況

(8月末現在 [暫定]・亀山署管内)



人身事故	死亡者
49件(+5件)	0件(-1件)
負傷者	物損事故
63件(+3件)	730件(+11件)

※()内は前年同期比の増減数

亀山警察署 (☎82-0110)

「毎月11日は横断歩道“SOS”の日」

歩行者の皆さん

- ・近くに横断歩道があるところでは横断歩道を渡りましょう。
- ・横断歩道を渡る時には、自らの安全を守るため次の行動に気を付けましょう。
 - ▷手を上げる、運転者に顔を向けるなどして運転者に横断する意思を伝える
 - ▷左右の安全を確認してから横断を始める
 - ▷横断中も周りに気をつける

ドライバーの皆さん

- ・横断しようとする歩行者がいたら、手前で必ず一時停止して、歩行者を安全に横断させましょう。
- ・横断歩道は、歩行者が優先です。