



かめやま劇場 地域ふれあい芸術公演事業 音絢(OTO NAI)Vol. 5

市文化会館(☎82-7111)

ワンコインコンサートを開催します。和太鼓、二十五絃箏、篠笛の和楽器演奏と共に、ソプラノ歌手 廣めぐみさんの歌声をお楽しみ下さい。

と き 10月8日(土)

午後2時～

※開場は午後1時15分～

ところ 市文化会館大ホール

入場料 前売・当日1人500円
(全席自由)

※3歳未満で席が不要であれば無料
※市文化会館で前売券を販売しています。



凧
(和太鼓)



喜羽美帆
(二十五絃箏)



小泉なおみ
(篠笛・能管)



廣めぐみ
(ソプラノ)



奏和(和太鼓)



この事業は、宝くじの助成金で実施します。

市民体力テスト ～体力年齢を測ってみよう～

健康政策課スポーツ推進グループ
(あいあい ☎98-5002)

体力に自信がある人、運動不足かなと思っている人など、どなたでも参加いただけます。

体力テストの結果で体力年齢が判定できるので、体力づくりや健康維持の目安にも活用できます。

と き 10月10日(月・祝)

午前9時30分～正午

※受付は午前9時～

ところ 西野公園体育館

内 容 握力、立ち幅跳び、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、反復横とび、障害物歩行、シャトルラン、6分間歩行

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 体育館シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装

みえ高校生就職ガイダンス

鈴鹿公共職業安定所
職業相談部門(☎059-382-8609)

県内に安定的な就業場所がある地元企業を対象とした「みえ高校生就職ガイダンス」を開催します。事業所担当者と直接懇談できます。また、企業側から教諭へ懇談リクエストも行えます。

と き 10月18日(火)

第一部 午後1時～2時

第二部 午後2時30分～3時30分

※受付は午後0時30分～

ところ 四日市市文化会館展示棟
2階(四日市市安島二丁目5-3)

対象者 令和5年3月新規高等学校卒業予定者および教諭、3年以内既卒者

定 員 60人程度

参加企業 インターネット公開可・既卒者応募可で各高校からの応募を可能としている高卒求人(正社員以外の求人を除く)を提出している事業所で、

四日市、桑名、鈴鹿公共職業安定所管轄事業所を中心に40社(各部20社)

申込方法 鈴鹿公共職業安定所職業相談部門へ電話でお申し込みください。

「亀山7座トレイル」 秋の高畑山へ登ろう!

商工観光課観光・地域ブランドグループ
(☎84-5074)

鈴鹿峠から高畑山や溝干山を目指す登山イベントを開催します。

と き 10月29日(土)

午前9時～午後2時頃

登山場所 高畑山(773m)

集合場所 鈴鹿峠自然の家

※都合により、変更する場合があります。

対象者 18歳～75歳未満の登山経験者で健脚の人、体力に自信がある人

※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

定 員 10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み物、タオル、軽食など

服 装 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下りがあります。

▷コース途中にトイレはありません。

申込期限 9月30日(金)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域ブランドグループへ電話またはEメール(✉ kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号、登山経験の有無が必要(メールの場合は、件名に「登山イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

主 催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク

第10回亀山藩御流儀心形刀流 武芸形演武見学会と語り部の会

文化課まちなみ文化財グループ
(☎96-1218)

と き 10月30日(日)
午後1時30分～3時

※受付は午後1時～

ところ 亀山演武場

対象者 小学生以上

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

申込期間 9月26日(月)～10月14日(金)

申込方法 文化課まちなみ文化財グループへ直接または電話でお申し込みください。

※当日は、原則として座布団に座っての見学ですが、足の不自由な人には椅子を用意しますので、申し込み時にお伝えください。



お知らせ

高齢者実態調査

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

市では、9月中旬から10月末にかけて、高齢者の世帯状況を確認する高齢者実態調査を、各地区の民生委員・児童委員の訪問などにより行います。

調査で得られた情報は、高齢者福祉事業の資料や福祉サービスの提供に活用します(目的以外には使用しません)。

調査にご協力をお願いします。

妊婦一般健康診査を受けましょう

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

市では、妊婦一般健康診査にかかる費用の一部を助成する補助券(14回分)を発行しています。

健康診査を定期的に受診し、医師や助産師などのアドバイスを受けて、健康管理に努めてください。

※補助券は、母子健康手帳の交付時にお渡しする「母子保健のしおり」に入っています。

※無料券ではありませんので、検査項目以外の検査が実施された場合などは、実費負担となることがあります。

※市外から転入した人は、子ども未来課母子保健グループへお問い合わせください。

※補助券は、県内の医療機関で使用できます。

県外受診の費用も助成します

市内に住所を有し、県外の医療機関等で妊婦一般健康診査を受診する人の費用も一部助成します。

受診内容 県内で「妊婦一般健康診査受診票」を利用した場合の健診内容に相当するもの

助成回数

県内での利用と合わせて14回

申請期限 令和5年3月31日(金)
(令和4年4月1日～令和5年3月31日受診分)

※申請書類をお渡ししますので、受診前に子ども未来課母子保健グループへご連絡ください。

多胎妊婦健康診査の費用も助成します

市内に住所を有し、多胎児を妊娠している妊婦さんに対し、14回の妊婦健康診査を超えて受診した妊婦健康診査の費用助成を行います。

受診内容 「母子保健のしおり」にある14回の妊婦健康診査を超えて行った妊婦健康診査(保険適用となったものは対象外)

助成回数 5回

申請期限 令和5年3月31日(金)
(令和4年4月1日～令和5年3月31日受診分)

※申請書類をお渡ししますので、受診前に子ども未来課母子保健グループへご連絡ください。

結核を予防しましょう ～9月24日から30日は 結核予防週間です～

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起こる病気です。最初は風邪に似た症状で始まりますが、咳やタン、発熱(微熱)などの症状が2週間以上続くのが特徴です。

抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、生命を危うくすることがあります。予防には、BCGの予防接種が有効です。生後1歳未満のお子さんは、BCGの予防接種を受けましょう。

また、定期的に健診を受ける、風邪のような症状が長く続くようなら病院を受診するなど、他の人への感染を防ぐため、早期発見、早期治療が大切です。



教育長に 中原 博氏が就任しました

新教育長として、中原博氏(両尾町)が令和4年6月亀山市議会定例会において議会の任命同意を得て、令和4年9月1日に就任しました。任期は3年です。



各種検診・教室

あいあい運動教室

歩く筋肉を動かすためのバランス調整

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き 10月3日(月)、31日(月)
午前10時～11時

※いずれか一日のみの参加になります。

ところ あいあい2階研修室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定 員 各回15人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、飲み物、動きやすい服装

受付開始日 9月22日(木)

申込方法 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

5日間平泳ぎ・バタフライ教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

平泳ぎまたはバタフライを基礎から学び12.5m～25m泳ぐことを目標とした教室です。水泳を始めたいと思っている人、ぜひ一緒に始めてみませんか？

と き 10月11日～11月8日の
毎週火曜日(全5回)

▷平泳ぎ…午前10時～11時

▷バタフライ…午前11時～正午

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 各20人(先着順)

最少催行人数 各5人

参加費 3,000円

(スポーツ保険料含む)

持ち物など 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

受付開始日時 9月22日(木)
午前8時30分～

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

妊婦教室

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 10月17日(月)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 赤ちゃん訪問などでよくある相談についての話

対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー

定 員 5人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 9月20日(火)

申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

離乳食教室

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

と き 10月19日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 主に生後5カ月～8カ月ごろの乳児を対象とした離乳食の作り方の説明とデモンストレーション

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定 員 7人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、筆記用具

申込期間 9月20日(火)～10月5日(水)

申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。



募 集

亀山市壮年ソフトボール大会 参加者募集

健康政策課スポーツ推進グループ
(あいあい ☎98-5002)

と き 11月13日(日)(雨天中止)
午前8時30分～

ところ 関総合スポーツ公園多目的グラウンド、東野公園(ソフトボール場、運動広場)

参加資格 大会日時点で、市内に在住する30歳以上の人

チーム編成 原則として、自治会単位でチームを編成し、監督を含め20人以内。ただし、40歳以上の人が常時3人以上出場すること。

※自治会でチームを編成できない場合は、近隣自治会(地域まちづくり協議会の範囲内)と合同でチームを編成することも可

参加費 無料

※スポーツ保険は主催者で加入

申込期限 10月5日(水)

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、健康政策課スポーツ推進グループ(あいあい1階)へ直接お申し込みください。

※大会実施要項と申込書は、スポーツ推進グループにあります。

組み合わせ抽選会

と き 11月4日(金)午後7時～

ところ 本庁3階大会議室



かめやま子育て
LINEを
ご利用ください!

友だち募集中

ID 検索 @124yeshn

