



★ もよおし

親子でチャレンジ! 里山公園ザリガニ釣り大会

環境課環境創造グループ
(☎96-8095)



楽しみながら亀山の自然に親しめるザリガニ釣り大会を開催します!期間中に釣れたザリガニ3日分の重さを競います。入賞者には賞品もありますので、ザリガニ釣りに自信がある人も初めてチャレンジする人も、ぜひご参加ください。

期間 8月9日(火)~23日(火)

ところ 亀山里山公園「みちくさ」

内容 期間中に里山公園の中で釣れたザリガニの重さ3日分を競います。

対象者 小学生以下の子どもとその保護者

参加費 無料

その他

▷竿や餌などは、里山公園で貸し出します。

▷釣れたザリガニは、持ち帰りません。事務所で重さを量った後で回収します。

▷成績が良かった3人を入賞とします。入賞者には、9月中旬に表彰方法などをお知らせします。

▷詳しくは、市ホームページをご覧ください。

カナリア(認知症)カフェ

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

カナリアカフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地

域の人、専門職などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。

認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクターであるロバ隊長のストラップを作成します。

※認知症に関する個別相談も実施
対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

元気丸カフェ

とき 8月16日(火)

午後1時30分~3時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 コグニサイズ、ストラップ作りなど

問合先 地域福祉課高齢者支援グループ(☎84-3312)

はなカフェ

とき 8月5日(金)、19日(金)

午後1時30分~3時30分

ところ 老人福祉関センター

問合先 はなの家(☎96-0217)

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士が、年金の請求や受給などの相談を受けます。年金制度について、気軽にご相談ください(予約制)。

とき 8月18日(木)

午前10時~午後3時

※正午~午後1時を除く

ところ 西庁舎1階第4会議室

申込方法 日本年金機構津年金事務所へ電話でお申し込みください。(音声案内に従って①→②を選択)

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL] <https://www.nenkin.go.jp/>)からダウンロード可)が必要です。

わくわく木工工作 in やまびこ

農林振興課農林政策グループ
(☎84-5068)

緑に囲まれた自然豊かな森林公園「やまびこ」で、スギのプランターを作りませんか?ぜひご参加ください。

とき 8月20日(土)

午前10時~正午

ところ 亀山森林公園「やまびこ」

※雨天時は林業総合センター

対象者 市内に在住する小学生以下の子ども(未就学児を含む)とその保護者

募集人数 10組(先着順)

参加費 無料 ※工作は各組1個

持ち物など 飲み物、軍手など

申込期間 8月8日(月)~12日(金)

申込方法 農林振興課農林政策グループへ電話でお申し込みください。

認知症予防タブレット体験会 ~楽しく健康寿命延伸にチャレンジ~

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

とき 8月25日(木)

午後1時30分~3時

ところ 亀山市シルバー人材センター3階会議室

内容 タブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などについてご紹介します。

※使用方法などを同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者本人やその家族(65歳以上)などで健康寿命延伸・インターネットに関心のある人

参加費 無料

※体験用タブレットは主催者が用意

申込方法 直接、(公社)亀山市シルバー人材センターへ電話で申し込みください。

※タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。

がん患者と家族の おしゃべりサロン in 鈴鹿

三重県がん相談支援センター
(☎059-223-1616)

同じ病気の人のお話を聞いたり、
お互いの悩みを話したり、一人で
悩まずにお話ししましょう。

と き 8月26日(金)
午後1時30分～3時30分

ところ 鈴鹿市保健センター(県
鈴鹿庁舎隣)

対象者 がん患者やその家族など

費用 無料

申込方法 開催日までに三重県
がん相談支援センターへ電話
でお申し込みください。

こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密
は厳守されますので、お気軽にご
相談ください。

と き 9月1日(木)
午後1時30分～3時30分
(予約制)

ところ 県鈴鹿庁舎保健所棟1階

対象者 こころに悩みを持つ本
人またはその家族など

費用 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保
健課へ電話でお申し込みくだ
さい。

「亀山7座トレイル」 関の山々をゆっくり楽しむ

商工観光課
観光・地域ブランドグループ
(☎84-5074)

悠久の歴史を刻む関町を囲む
山々をゆっくりと楽しむ登山イ
ベントを開催します。

と き 9月10日(土)
午前9時～午後1時頃

登山場所 観音山(224m)
羽黒山(290m)

※約7kmの周回コースです。

集合場所 関支所玄関前
※天候などにより変更する場合
があります。

対象者 18歳～75歳未満の人で
健脚の人、体力に自信がある人
※通院中の人や心疾患がある人
はご遠慮ください。

定 員 15人(申込者多数の場
合は抽選)

参加費 無料

持ち物 リュックサック、飲み物、
タオル、軽食など

服 装 登山に適した服装、雨具、
登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下
りがあります。

▷コース途中にトイレはありま
せん。

申込期限 8月17日(水)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域
ブランドグループへEメール
(☒ kanko@city.kameyama.
mie.jp)または電話でお申し込
みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番
号、登山経験の有無が必要
(メールの場合は、件名に「登山
イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

主 催 「亀山7座トレイル」登山
道活用ネットワーク



お知らせ

原爆死没者の慰霊および 平和祈念の黙とうを

総務課法務統計グループ
(☎84-5034)

広島市と長崎市では、今年被爆
77周年を迎えるにあたり、原爆
死没者の慰霊と平和祈念の式典
が行われます。

この式典では、広島に原爆が投
下された8月6日午前8時15分
と長崎に原爆が投下された8月
9日午前11時2分から、平和の

鐘を合図に1分間の黙とうが捧
げられます。

また、終戦記念日の8月15日
には、日本武道館で全国戦没者追
悼式が行われ、正午から1分間の
黙とうが捧げられます。

皆さんも、それぞれの家庭や職
場などで、戦争で亡くなられた方
を追悼し、世界の恒久平和を願っ
て黙とうを捧げましょう。

亀山PAスマートインターチェンジ 周辺地区における用途地域および 地区計画の決定(変更)案の縦覧

都市整備課都市計画グループ
(☎84-5046)

亀山PAスマートインターチェ
ンジ周辺地区における用途地域
および地区計画の決定(変更)案
を次のとおり縦覧します。

変更案に意見がある市内に在
住・在勤・在学する人、市内で事業
を行う人、または利害関係者は、
縦覧終了日までに意見書を提出
してください。

縦覧期間 7月29日(金)～8月
11日(木・祝)

縦覧場所 都市整備課都市計画
グループ(本庁2階)

意見書の提出について

郵送、ファクス、Eメールまたは直
接、都市計画グループ(☎519-
0195本丸町577、FAX82-9669
☒ tokei@city.kameyama.mie.
jp)へ提出してください。

※意見書の記載方法などは、市
ホームページをご覧ください。か、
都市整備課都市計画グループ
窓口へ直接お問い合わせくだ
さい。



産婦健康診査の一部助成を行います

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

出産後間もない時期のお母さんの体と心の健康状態を確認する産婦健康診査の費用を一部助成します。

対象健康診査 おおむね産後2週間と産後1か月に受けた産婦に対する健康診査

※市が指定した健診内容をすべて実施した場合に限る

対象者 市内に住所を有し、おおむね産後2週間または産後1か月の産婦

実施回数 出産1回につき2回まで

実施場所 実施医療機関

※市が指定した健診内容を実施していない場合は対象外

助成額 1回5,000円上限

申請期限 令和5年3月31日(金)

※申請方法(受診場所で異なるため)など詳しくは、子ども未来課母子保健グループへお問い合わせください。

※三重県内医療機関、三重県内助産所で受診する場合は、申請手続きは不要です。



各種検診・教室

夏休み親子食育教室 食事について考えよう!

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

丈夫な体づくりの土台となる食にまつわるお話を、クイズやビンゴゲームなどのレクリエーションを通して、親子で一緒に学びませんか?

とき 8月22日(月)
午前10時~11時30分

ところ あいあい2階栄養指導室

講師 亀山市食生活改善推進協議会会員、大塚製菓(株)(包括連携に関する協定締結者)による派遣講師

内容 熱中症対策についてのお話、親子で作れる簡単レシピの紹介、食育クイズ、ビンゴゲーム(景品あり)など

対象者 市内に住所を有する小学生(未就学児は参加不可)と保護者

定員 親子5組(先着順)

※保護者1人につき、小学生の子ども2人まで

参加費 無料

持ち物 筆記用具

受付開始日 8月2日(火)

申込方法 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

助産師による授乳相談

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 8月24日(水)
①午前9時30分~
②午前10時~
③午前10時30分~
④午前11時~

※①②③④のいずれかで相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

受付開始日 8月3日(水)

申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。

幼児・キッズ・ジュニア 短期水泳教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

水が怖い子から、クロールを上達したい子まで、各クラスに分かれレベルアップを目指します。

とき

▷月曜日コース

9月5日~11月28日の毎週月曜日(全12回)

▷金曜日コース

9月2日~11月18日の毎週金曜日(全12回)

対象者・教室時間

▷幼児(3歳~未就学)

午後3時~4時

▷キッズ(5歳~小学低学年)

午後4時~5時

▷ジュニア

(小学1年生~6年生)

午後5時~6時

ところ 関B & G海洋センター

定員 各15人(先着順)

参加費 13,500円

※スポーツ保険料800円が別途必要(通年)

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

受付開始日時 8月8日(月)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

8月の納期

(納期限・口座振替日)

8月31日(水)

市・県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第3期
後期高齢者医療保険料	第2期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

5日間クロール教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

クロールの基礎・基本から学び
12.5m~25m泳ぐことを目標と
した教室です。

と き 9月6日~10月4日の
毎週火曜日(全5回)
午前10時~11時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 20人(先着順)
最少催行人数 5人

参加費 3,000円(スポーツ保険
料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、
ゴーグル

受付開始日時 8月8日(月)
午前8時30分

申込期間 定員になり次第終了

申込方法 参加費を持参の上、関
B & G海洋センターへお申し
込みください。

5日間ステップアップ水泳教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

水泳の基礎・基本から次のステッ
プアップを目指し、泳ぎの上達を目
標とした教室です。より速く美しく
泳ぎたい人にお勧めです。

と き 9月6日~10月4日の
毎週火曜日(全5回)
午前11時~正午

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 20人(先着順)

最少催行人数 5人
参加費 3,000円(スポーツ保険
料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、
ゴーグル

受付開始日時 8月8日(月)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関
B & G海洋センターへ直接お
申し込みください。

自分でできる骨盤矯正教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

タイに伝わる自己整体法です。
運動不足の人や疲れが溜まって
いる人にお勧めです。

と き 9月6日~11月22日
毎週火曜日(全12回)
午後1時~2時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 30人(先着順)

参加費 4,800円
※スポーツ保険料別途必要

持ち物 飲み物、動きやすい服装、
ヨガマット(バスタオル)

受付開始日時 8月8日(月)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関
B & G海洋センターへ直接お
申し込みください。

猫背改善ワークショップ

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

猫背が気になる人、首や肩回り
が凝っている人、「たすきバンド」
で肩凝りの原因をほぐし、疲れを
とってみませんか?参加者全員
に「たすきバンド」をプレゼント
します。

と き 9月9日(金)
第1部 午前10時~11時
第2部 午前11時~正午

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 各10人(先着順)

最少催行人数 5人

参加費 500円
持ち物 飲み物、動きやすい服装

受付開始日時 8月8日(月)
午前8時30分

申込方法 参加費を持参の上、関
B & G海洋センターへ直接お
申し込みください。

スキルアップ!ひとり親家庭等 パソコン講習(Excel)

三重県母子・父子福祉センター
(☎059-228-6298)

と き

▷平日昼コース
9月6日~10月25日の毎週火
曜日(全8回)

午前10時~午後3時

※1時間の昼休憩あり

▷平日夜コース
9月6日~11月1日の毎週火・
金曜日(全16回)

午後6時30分~8時30分

※9月23日(金・祝)は休講

ところ 三重県母子・父子福祉セン
ター会議室(津市桜橋二丁目131)

内 容 基礎から表の活用、グラ
フ、関数、日商PC(データ活用)
検定受験[任意]

対象者 県内に居住するひとり
親家庭の親やその子ども(独身
30歳まで)、寡婦

※Wordの基本操作ができる人

定 員 各コース10人

※初めて参加する人を優先します。

参加費 無料(テキスト代3,080
円・検定料は自己負担)

申込期間 8月15日(月)~31日
(水)

申込方法 申込用紙に必要事項
を記入の上、三重県母子・父子福
祉センター(〒514-0003 津
市桜橋二丁目131 三重県社会
福祉会館4階 FAX059-228
-6301)へ郵送、ファクスまた
は直接お申し込みください。

※申込書は、三重県母子・父子福
祉センターホームページ

([URL](https://sanboren.wixsite.com/3bosicenter/training) <https://sanboren.wixsite.com/3bosicenter/training>)か
らダウンロードしていただくか、
電話でお問い合わせください。



集団検診(がん総合検診) 2次募集のお知らせ

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

集団検診(がん総合検診)の2次募集を行います。

検診種類 胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診、健康診査

受付開始日時

8月9日(火)午前8時30分～

申込方法 健康政策課健康づくりグループへ電話または直接お申込みください。

※定員になり次第、締め切ります。
※募集日程など詳しくは、受付開始日以降に、健康政策課健康づくりグループへお問い合わせください。

募集

亀山市民俳句会の作品募集

文化課文化創造グループ
(☎96-1223)

亀山市民俳句会の作品を募集しますので、初心者の方も、ぜひご応募ください。

応募資格

市内に在住、在勤、在学する人、または市内のサークルに在籍する人

募集句(一般の部)

応募方法

▽はがきに当季の未発表作品3句以内を楷書で書いてください。
▽住所、氏名、電話番号を明記してください(市外在住の人は、市内での所属先も明記してください)。

応募期限 9月12日(月)必着

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、表彰式は中止とし、入選については、応募者に別途通知します。

応募先 文化課文化創造グループ
(〒519-1192 関町木崎919-1)

募集句(小・中学生の部)

応募方法

▽はがきまたは学校から配布される応募用紙に夏か秋の句2句以内を楷書で書いてください。

▽学校名、学年を書いてください。

※入選については、応募者に別途通知します。

応募期限 9月26日(月)必着

応募先 文化課文化創造グループ
(〒519-1192 関町木崎919-1)

当日句会(一般の部)

とき 10月29日(土)

ところ 文化会館2階会議室

出句数 3句

出句締切 当日午後0時30分

問合先 亀山俳句会(前田 ☎82-2812、岩間 ☎82-2905)

ごみダイエットサポーターの募集

環境課廃棄物対策グループ
(☎82-8081)

亀山市民1人1日あたりのごみ排出量は約950gで、国や県の平均を上回っています。そこで、どうすればごみを減らすことができるのかを一緒に考える「ごみダイエットサポーター」を募集します。

任期 令和4年10月1日～令和6年9月30日

対象者 市内に在住または在勤する18歳以上の人

内容 年に4回程度、ごみ減量やリサイクルに対する自由な意見交換や啓発活動を行い、これからの取り組みを一緒に検討します。

募集人数 10人程度

※申込者多数の場合は選考により決定します。

その他 謝礼あり

申込期限 9月1日(木)

申込方法 環境課廃棄物対策グループへ電話または直接お申し込みください。

三重県立看護大学 推薦入学の希望者募集

市立医療センター病院総務課
病院総務グループ(☎83-0990)

令和5年度「三重県立看護大学(地域推薦型選抜)」の推薦入学の希望者を募集します。

推薦学部・学科 看護学部看護学科
応募資格 次のすべてに該当する人

▷大学卒業後、市立医療センターに4年以上就業する強い意思を有する者

▷亀山市と卒業後に貢献する地域の保健・医療・福祉について十分な話し合いを持てる人

▷令和5年3月に高等学校(三重県内の高等学校に限らない)を卒業見込みの人

▷調査書の「国語」「数学」「外国語」「理科」「地理歴史・公民」の評定平均値が4.3以上である人

▷高等学校で「化学基礎」と「生物基礎」の両方を履修していることに加え、「化学」または「生物」を履修している人

▷合格した場合、必ず入学することを確約できる人

募集定員 若干名

試験日時 9月10日(土)
午後1時30分～

試験場所 市立医療センター会議室

試験科目 口述(面接)、作文および調査書で総合判定

受付期間 8月1日(月)～31日(水)
※郵送の場合は書留郵便に限る(8月31日(水)必着)

提出書類 申込書(市立医療センターの指定するもの)、履歴書・身上書(市立医療センターの指定するもの)および調査書

申込書などの請求・提出先

市立医療センター病院総務課
(〒519-0163 亀山市亀田町466-1)

※市立医療センターホームページから、申込書、履歴書・身上書をダウンロードできます。

市営住宅入居者募集

問合せ先 建築住宅課住まい推進グループ(☎84-5038)

住宅名	階数(床面積)	家賃(月額)	住所
井田川駅前住宅M-202号	4階建ての2階(28.80㎡)	9,900円～19,500円	井田川町591番1
井田川駅前住宅M-210号	4階建ての2階(28.80㎡)	9,900円～19,500円	井田川町591番1
新所住宅S-201号	2階建ての2階(29.90㎡)	12,500円～24,500円	関町新所962番地4
新所住宅S-202号	2階建ての2階(29.90㎡)	12,500円～24,500円	関町新所962番地4
住山住宅C-8号	3階建ての2階(57.00㎡)	13,200円～25,900円	住山町2番地
鹿島住宅G-12号	3階建ての3階(64.90㎡)	18,100円～35,500円	北鹿島町9番
(若山住宅P-203号)	2階建ての2階(49.68㎡)	11,900円～23,300円	若山町1番8
(高塚住宅K-5号)	2階建ての1階(62.50㎡)	18,300円～36,000円	高塚町9番

※家賃は、入居者の収入月額などにより変動します。

※井田川駅前住宅と新所住宅は、単身世帯に限ります。

※()の住宅は、高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯などの優先入居住宅です。

※井田川駅前住宅、新所住宅、若山住宅は借上型市営住宅のため、家賃以外に下表の費用(月額)が別途必要です。

井田川駅前住宅	共益費3,000円、駐車料金3,000円/台、自治会費500円、上水道代金2,500円等
新所住宅、若山住宅	共益費3,000円、駐車料金3,000円/台、自治会費1,000円

受付期間 8月10日(水)～19日(金) (平日の開庁時間内に限る)

受付場所 建築住宅課住まい推進グループ

提出書類

- ・申込書(受付の際に記入)
- ・住民票(世帯全員のもの)
- ・課税証明書(令和3年の所得が分かるもの)もしくは給与の最新の源泉徴収票

【該当する場合に必要な書類】

- ・借家やアパート等の契約書の写し、または家賃の支払状況を確認できる書類(現在賃貸住宅に入居中の場合)
- ・戸籍全部事項証明書(単身世帯またはひとり親世帯で申し込む場合)
- ・障害者手帳の写し(世帯員に障がいのある人がいる場合)

※入居資格や必要な書類について詳しくは、受付期間に限らず、住まい推進グループへお問い合わせください。

※応募者多数の住宅は、抽選(9月中旬予定)を行います。抽選の有無は、郵送でお知らせします。

※応募のなかった住宅は、抽選日の翌日から先着順に申し込みを受け付けます。

入居時期 9月下旬(予定)

亀山市シティプロモーションサイト



住めば、ゆうゆう。

検索

かめやま子育て
LINE を
 ご利用ください!

友だち
 募集中



ID検索 @124yeshn

市立医療センターだより

医療センター(☎83-0990)



地域医療課地域連携グループではどんな仕事をしているの？

地域連携グループは、地域包括ケアシステムの充実のため、医療ソーシャルワーカー、看護師、保健師、事務職で構成し、市民の皆さんの日常生活に関わりの深い業務として、主に次の2つの業務を行っています。

①在宅療養を支えます

安心して自宅で療養生活を送ることができるよう、医療機関や介護保険事業所など、さまざまな専門職の連携を支援します。

②スムーズな入退院支援を行います

入退院時に、医療機関やケアマネジャーなどの専門職と連携し、地域で安心・安全な生活を送ることができるよう切れ目のない支援体制を整えています。

このようなお困りごとがありましたら、地域連携グループへご相談ください

- 入院や通院、退院後の生活や介護に対し、不安がある
- 医療費など経済的なことについて相談したい
- 通院が困難で在宅療養を希望したい など

市民の皆さんとご家族の思いやその人らしさを大切にしながら、困りごとや相談に対応します。

問合せ先 地域医療課地域連携グループ(☎96-8208)

参加費 無料

出張介護予防教室の参加者募集

とき	ところ・時間	担当事業所名	内容(変更することがあります)
8月23日(火)	あいあい 1階集団指導室/ 午後1時30分～3時	亀山老人保健施設	自宅でできる介護予防
8月29日(月)		安全の里	軽体操、レクリエーションなど
8月31日(水)		野村きぼう苑	いつでもどこでも一人でできる介護予防「セラバンド体操」
9月13日(火)		亀山老人保健施設	自宅でできる介護予防

対象者 市内に在住する65歳以上で、介護予防に関心のある人 ※1人2回まで

定員 各日10人(先着順)

最少催行人数 各日5人

申込期限 各開催日の3営業日前

持ち物など 飲み物、動きやすい服装など

申込方法 地域福祉課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

フレイルをご存じですか？

健康な状態から要介護状態へ移行する中間段階のことです。この段階において、自分の状態と向き合い、予防に取り組むことで要介護への進行を遅らせ、健康な状態に戻すこともできます。

問合せ先 地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

歴史博物館だより（8月）

歴史博物館（☎83-3000）



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、
時代を追って展示

常設展示観覧料

一般：200円、児童・生徒・学生：100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※夏休み期間中は児童・生徒・学生は無料

※毎月第3日曜日（家庭の日）は無料

<企画展示室>

亀博自由研究のひろば「くずし字のひみつを知ると漢字が好きになるかも～」

と き 9月4日（日）まで

内 容 学校で習う漢字とむかしの人が書いているくずし字の形のしくみには、ほとんど違いがありません。難しいと思われがちなくずし字のひみつを知って、むかしの人の文字を読んでみましょう。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時（展示室への入場は午後4時30分までにお願いします）

※休館日…毎週火曜日 URL <http://kameyamarekihaku.jp> 亀山市歴史博物館



<通年講座>

古代史料を読む

と き 9月～12月の毎月第2土曜日（全4回）
午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

内 容 「今昔物語集」に収録される鈴鹿山を舞台にした説話を読み進めます。

定 員 15人（先着順）

受講料 無料

申込期間 8月1日（月）～8月31日（水）

申込方法 歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

<夏休み特別講座>

自由研究のひろばガイド

と き 8月7日（日）午前10時～11時30分

ところ 歴史博物館講義室

内 容 子どもと大人を対象にくずし字のひみつをお伝えします。

定 員 25人（グループでお申し込みの場合は1グループ5人まで、先着順）

講 師 歴史博物館館長 小林秀樹

申込期限 8月6日（土）

申込方法 歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

図書館だより（8月）

市立図書館（☎82-0542）
 関図書館室（☎96-1036）



図書館の本棚から



『日本庭園を楽しむ絵本』
大野八生／著 あすなろ書房
(2021年3月刊)

日本庭園の種類や歴史、鑑賞方法などイラストでわかりやすく紹介。庭を通して、日本の伝統を学んでみませんか。



『いちばんわかりやすい 家事のきほん大事典』
成美堂出版編集部／編者
成美堂出版 (2020年12月刊)

家事の種類ごとに、作業の進め方やコツを紹介。収納、片付け、掃除、炊事から、災害時の修繕や近所づきあひまでを一冊でカバーした保存版。

～新着だより～

一 般

- 夜に星を放つ／窪美澄
- まっとうな人生／絲山秋子
- 幽霊認証局／赤川次郎
- 朽ちゆく庭／伊岡瞬
- 絶対大丈夫／飯尾哲司
- メタバースがよくわかる本／松村雄太
- 破れ星、流れた／倉本聰

児 童

- すいかごろごろ／すとうあさえ
- うみでなんでやねん／あおきひろえ
- ぼくらのひみつきち／といよしひこ
- ばーちゃん／次良丸忍
- 海をわたる動物園／いちかわけいこ
- はじめましてのダンネバード／工藤純子
- 押す図鑑 ボタン／西村まさゆき

ほか378冊

休館日 市立図書館…毎週火曜日、8月26日（金） 関図書館室…毎週月曜日、8月26日（金）



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

考え合おう、不登校ひきこもり「夏の対話集会」へのお誘い

不登校やひきこもっている本人、家族、支援者、つながりやすい地域づくりなどに関心のある人などが集い、対話を通してお互いの思いを知ること、ひきこもりや不登校について理解を深め合いませんか？

とき 8月20日(土)
午前10時～正午

ところ 亀山市社会福祉センター
3階集会室

定員 50人

申込方法 フリースペースかめっこ(兼亀っ子サポート事務局)へ事前にお申し込みください。当日参加可。

問合せ先 フリースペースかめっこ(兼NPO法人亀っ子サポート)
(☎86-6186)

亀山市民ボウリング大会

とき 8月27日(土)
午前10時30分～

※受付は午前10時～

ところ 鈴鹿アピナボウル
(イオンタウン鈴鹿2階)

対象者 市内に在住または在勤で18歳以上の人

競技種別 個人戦3ゲーム(年齢と性別のハンデあり)

※ハウスボール(ボウリング場のボール)の部、マイボールの部の各上位3位を表彰

参加費 1,500円

申込期限 8月19日(金)

申込方法 亀山市ボウリング協会へ電話で、または住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、ファクスでお申し込みください。

問合せ先 亀山市ボウリング協会
(落合 ☎96-0301、FAX96-2158)

「亀山宿語り部」の楽しい話

とき ①8月18日(木)
②9月15日(木)
いずれも午後1時30分～2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」
内容

①伊勢亀山藩藩校明倫舎について(語り部 大辻典子さん)

②会員募集講座「東海道!!亀山宿について」(語り部 豊田幸孝さん)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

問合せ先 亀山宿語り部の会
(尾崎 ☎090-1503-1807)

夏の疲れを癒し、食欲の秋に向けて!「健康ライフ」

体の余分な水分を輩出し、胃腸の働きを整え、「水の巡り」を良くして、食欲の秋に備えましょう!

とき 8月28日(日)
午前9時30分から

ところ 青少年研修センター調理室
内容 夏の疲れをとる食材で「薬膳料理」をつくる

参加費 1,500円(会場費・食材費)

定員 15人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾(2枚)、持ち帰り容器、マスク

申込先 薬草・野草の会
(中嶋 ☎090-7438-0196)

暮らし何でも相談会

日ごろの生活で困っていることについて、弁護士や社会保険労務士など、専門の相談員が相談にお応えします。相談者の秘密は厳守します。

とき 9月3日(土)
午前10時～午後4時

ところ 亀山市勤労文化会館
(和田町1488-115)

内容 労働、賃金、金融、保険、年金、住宅に関することなど

相談料 無料

受付開始日 8月17日(水)

申込方法 暮らしほっとステーション亀山へ電話で、または住所、氏名、電話番号を明記してファクスでお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

申込・問合せ先 暮らしほっとステーション亀山

(亀山地区労働者福祉協議会内 ☎83-0007、FAX96-8033)



令和4年交通事故発生状況



(6月末現在 [暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者
36件(-1件)	0件(-1件)
負傷者	物損事故
46件(-4件)	542件(+18件)

※ () 内は前年同期比の増減数

「自転車はルールを守って安全に」

自転車は、道路交通法では軽車両に位置付けられており、「車のなかま」です。

道路を通行するときは、「車」として、交通ルールを遵守するとともに交通マナーを実践するなど安全運転を心掛けましょう。

●危険な違反行為を繰り返したときは

周囲に危険を及ぼすような違反行為(信号無視、酒酔い運転など)を繰り返す自転車運転者は、指導や取り締まりの対象です。取り締まりを受ければ、「自転車運転者講習」の受講が義務付けられ、講習手数料が必要です。

亀山警察署 ☎82-0110