



## ★寒さ対策を万全に！ 11月は「感謝の月」です★

秋も深まり、11月に入りました。この季節、アメリカでは感謝祭が行われます。感謝を伝えることは、他人の善意やサポートに感謝するだけでなく、自身の幸福感を高め、ポジティブな心の状態を促すことにつながります。お子さんと感謝の言葉を交わす機会は、家族の絆を深めるとともに、お子さんの心を育む素晴らしい機会ともなるでしょう。今月号の「子育てアドバイス」は、“感謝の月を楽しもう！”です。感謝と共感の心を育てる家族の機会を下段に提案しています。ぜひご一読ください。

### 行事 11月の予定

- 5日(火) かめのごサロン
- 12日(火) かめのごサロン
- 19日(火) かめのごサロン
- 26日(火) かめのごサロン
- 30日(土) 将棋クラブ

### 休館日

- 3日(祝:文化の日)、
- 4日(月:振替休日)、
- 11日(月)、18日(月)
- 23日(祝:勤労感謝の日)
- 25日(月)



### 子ども将棋大会を開催しました！



10月19日(土) 子ども将棋大会を開催しました。どの対局も白熱の接戦となりました。入賞者は以下の皆さんです。おめでとうございます！

- 優勝：若松永士 (四郷小)
- 準優勝：小池太一 (豊ヶ丘小)
- 3位：山本侑司 (亀山東小)
- 敢闘賞：山田 怜 (関小)

### 子育てアドバイス “感謝の月を楽しもう！”

★以下のような機会を捉え、感謝の月を楽しみながら子育てをお楽しみください。

アイデア1: 親子一緒に「感謝リスト」を作成する。

親子で一緒に感謝のリストを作成してみましょう。毎日、何に感謝しているかを書き留めることで、感謝の気持ちとポジティブな考え方を身につけることができます。まとまったら感謝の手紙を書く機会を作ってみるのもいいですね。

アイデア2: お手伝いの時間を楽しむ。

お子さんに家事のお手伝いをお願いしましょう。掃除や料理、食事の準備など、一緒に行うことで協力性や責任感を育てる機会となります。

アイデア3: リサイクル、リユースの意義を教える。

不要なおもちゃや衣類を整理し、リサイクル等に回すことで、ものや環境を大切にしたり、他人への思いやりや共感を育てることができます。

アイデア4: アウトドア活動で 秋の景色を楽しむ。

家族でアウトドア活動に出かけてみましょう。ピクニック、散歩、紅葉を楽しむドライブなど、自然を満喫することで感謝の気持ちを深めることができます。

感謝の気持ちは人々の心を温かくし、親子の関係を強化します。感謝と共感の11月に、これらのアイデアを通じて子育てを豊かに楽しみください。