↓亀山児童センターHP

かめやま
児童センターだより

亀山市東御幸町69−5　TEL/FAX 82-9460　令和8年11月号

★寒さ対策を万全に！　11月は“感謝の月”です★

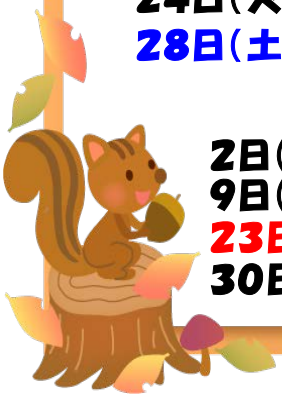
秋も深まり、11月に入りました。この季節、アメリカでは感謝祭が行われます。感謝を伝えることは、他人の善意やサポートに感謝するだけでなく、自身の幸福感を高め、ポジティブな心の状態を促すことにつながります。 お子さんと感謝の言葉を交わす機会は、家族の絆を深めるとともに、お子さんの心を育む素晴らしい機会ともなるでしょう。今月号の「子育てアドバイス」は、“感謝の月を楽しもう!”です。感謝と共感の心を育てる家族の機会を下段に提案しています。ぜひご一読ください。

11月の予定

10日(火)かめのこサロン
17日(火)かめのこサロン(ミニ遠足)
22日(日)はんどめいどクラブ
24日(火)かめのこサロン
28日(土)将棋クラブ

休館日

2日(月)、3日(祝:文化の日)
9日(月)、16日(月)
23日(祝:勤労感謝の日)、
30日(月)



風邪の予防

今年度は、9月早々にも、県内の学校で学級閉鎖の処置がとられるなど、例年より早くインフルエンザの流行がありました。空気が乾燥してくる時期は、更に注意が必要です。ウィルスの感染経路は、目、鼻、口など様々です。会話での飛沫やウィルスを触った手や指で鼻や口を触った時の感染などが理由となります。

感染予防に「マスク」の着用や「手洗い」の励行は大変効果的であるとされています。是非、実践しましょう。

児童センターでも、受付場所横のロッカー上に消毒液を設置しています。入館したら、まず手洗いと消毒をしましょう。



子育てアドバイス“感謝の月を楽しもう!”

★以下のような機会を捉え、親子で“感謝の月”をお楽しみください。

アイデア1: 親子一緒に「感謝リスト」を作成する。
親子で一緒に感謝のリストを作成してみましょう。書き留めることで、感謝の気持ちとポジティブな考え方を身につけることができます。まとまったら感謝の手紙を書いてみるのもいいですね。

アイデア2: お手伝いの時間を楽しむ。
お子さんに家事のお手伝いをお願いしてみましょう。掃除や料理、食事の準備など、一緒に行うことで子どもの協力性や責任感を育てる機会となります。

アイデア3: リサイクル、リユースの意義を教える。
不要なおもちゃや衣類を整理し、リサイクル等に回すことで、ものや環境を大切にしたり、他人への思いやりや共感などを育てることができます。

アイデア4: アウトドア活動で 秋の景色を楽しむ。
家族でアウトドア活動に出かけてみるのもいいですね。ピクニック、散歩、ドライブなど。自然への感謝の気持ちが深まります。

感謝の気持ちは人の心を温かくし、親子の関係も強化します。感謝と共感の11月、子育てを豊かにお楽しみください。