



# 児童センターだより

亀山市東御幸町69-5 Tel/fax82-9460 令和6年4月号

## ～入園・入学、進級、新生活のスタート、 …様々な始まりを迎える4月～

新緑の香りが漂います。新年度がスタートし、多くの子どもたちが笑顔で学びと成長に向かって歩み始めていますね。児童センターだより4月号では、今月の行事や活動紹介、子育てアドバイスを掲載しています。子育てアドバイスは、子育てに役立つ情報や親子で楽しむアクティビティなどを毎月掲載しています。ご一読いただければ幸いです。新しい季節が始まる今、児童センターは皆さんとともに、子どもたちの健やかな成長をサポートしていきたいと考えています。どうぞ、よろしくお願いいたします。



### ★催し

9日(火) かめのごサロン

16日(火) かめのごサロン

21日(日) はんどめいどクラブ

23日(火) かめのごサロン

27日(土) 将棋クラブ

30日(火) かめのごサロン

### ★休館日

1日(月)、8日(月)、  
15日(月)、22日(月)、  
29日(祝、月) 昭和の日



### ◇かめのごサロン◇

親子で楽しめる場所づくりを目的に火曜日に開催しています。行事も盛りだくさん、気軽に参加できるサロンをめざしています。 午前10時～

### ◇将棋クラブ◇

令和6年度部員の応募ありがとうございました。本年度も2人の講師先生より指し手について教わります。毎月第4土曜日に開催しています。年2回、オープン参加ありの将棋大会を開催し、部員は出場します。午前10時～11時

### ◇はんどめいどクラブ◇

令和6年度部員の応募ありがとうございました。児童センターの職員が講師となり、ボランティアの方の支援を受けて、毎月第3日曜日に手芸や調理をします。調理は、亀山市総合保健センター「あいあい」等を会場に実施しています。 午前10時～12時

## 子育てアドバイス:「新しい学校や園へのスムーズな移行をサポート」

4月、子どもたちは、新しい環境への期待やワクワク感とともに大きな緊張や不安を抱えることがあります。特に、周りの変化に敏感なお子さんには、安心して過ごせる(=慣れる)までには時間がかかります。変化に馴染みにくいお子さんの中には、何とかがんばろうと余計にストレスをため込んでしまうことがあります。新しい環境を負担に感じさせないような手助けが必要です。以下は、手だての一例です。

- ・生活のリズムを整えさせる。いつも同じ時間に同じ行動ができるようにする。
- ・次の行動に見通しが持てるように言葉かけをする。 ・静かな環境を作ってあげる。
- ・お子さんの気になる様子は、学校や園の先生と相談し共有する。

また、成長の節目には、赤ちゃん返りのような行動が見られることもあります。このような時こそ、話をよく聞き、抱きしめてあげることで家族の愛情を伝え、不安を取り除いてあげると徐々に新しい環境に慣れていくエネルギーがお子さんに生まれます。