



↓ 亀山児童センターHP

かめやま

児童センターだより

亀山市東御幸町69-5 TEL/fax82-9460 令和5年7、8月号



7月になりました。お子さんたちにとっては夏休みや海水浴、プールなどの水遊びが楽しい季節でもありますね。熱中症対策を万全にして、お子様と一緒に夏の思い出作りをお楽しみ下さい。

児童センターでは、8月10日にお子様を楽しめる夏休み工作教室を開催いたします。(たくさんのご応募ありがとうございました。)また、図書室は、蔵書も増えております。お子さんの夏休みの自由研究のテーマ探しなどのお役に立つかも…。皆様のご来館を、お待ちしております。

7月 ★催し

4日(火) かめのごサロン
 11日(火) かめのごサロン
 16日(日) はんどめいどクラブ
 22日(土) 将棋クラブ

※7月18日(火)～8月29日(火)の期間は、かめのごサロンは開催いたしません。

★休館日
 3日(月)、10日(月)
 17日(祝 海の日)
 24日(月)、31日(月)

8月 ★催し

10日(木) 夏休み工作教室
 20日(日) はんどめいどクラブ
 26日(土) 将棋クラブ

★休館日
 7日(月)、11日(祝 山の日)
 14日(月)、21日(月)
 28日(月)

子育てアドバイス：「楽しい夏休みを過ごしましょう！」

夏休みがもうすぐやってきますね。子どもたちは楽しい夏の思い出を作るためにワクワクしていることでしょう。しかし、保護者の皆様にとっては、夏休みは長い休みですので、子どもたちが退屈しないように、有意義な学びとなるように過ごすための方法を思案されているところではないでしょうか？ また、暑さや日差しに気を付けながら、子どもたちが安全に過ごすことも気にかかる場所ですね。そこで今回は、夏休みを楽しく過ごすための子育てアドバイスを以下にご紹介します。

- 1. 夏の自然体験**
夏は自然に触れる絶好の季節です。近所の公園や森に散歩に行ったり、川や海で遊んだりすることで、子どもたちは**自然の中での新たな発見や学びを得る**ことができます。昆虫や植物について調べてみたり、星空観察を楽しんだりするのもおすすめです。
- 2. アート&クラフトの時間**
暑い日には室内で過ごすことも多くなります。そんな時にはアート&クラフトの時間を取ってみましょう。子どもたちと一緒に**絵を描いたり、手作りの工作をしたりすることで、創造力や集中力が育まれる**ことが期待できます。さらに、作品を家族や友人とシェアすると、子どもたちの自信も高まるでしょう。
- 3. 一緒に読書の時間を過ごそう**
夏休みは読書の時間を取る絶好の機会です。子どもたちに好きな本や興味のあるテーマの本を選んでもらい、一緒に読書の時間を過ごしましょう。亀山市立図書館では、おはなし会や読み聞かせの会、アート体験講座や映画上映など多様なイベントが予定されています。HP等で日時を調べて参加してみるのもいいですね。
- 4. 家族での運動やスポーツ**
夏は激しい運動は難しいかもしれませんが、**家族で楽しめる軽い運動やスポーツ**を取り入れてみるのは、いいでしょう。近くの公園などへ出かけ、ピクニックやサッカーやバドミントンをすることで、**家族の絆が深まり、健康増進にも役立つ一石二鳥**の効果が期待できます。日焼け対策や水分補給など安全に過ごすための準備を万全にして楽しい夏の思い出を作ってください。