



もよおし

介護者のためのお話し会 「介護に役立つ豆知識～住み慣れた家で過ごすために～」

地域福祉課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

自宅で介護する人向けに、看護師が介護に関するお話をします。介護について一人で悩まずに、気軽にご参加ください。

とき 8月3日(水)

午後1時30分～3時

ところ 亀山市社会福祉センター3階

講師 みえ在宅医療クリニック

看護師 門間 美幸さん

看護師 服部 直子さん

対象者 高齢者を介護している人、介護に関心がある人

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込期限 8月2日(火)

申込方法 地域福祉課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

第6回サマーフォレストinやまびこ～加太川の生き物を調べてみよう！～&木工工作

鈴鹿川等源流の森林づくり協議会事務局(農林振興課農林政策グループ内 ☎84-5068)

加太川での生き物調査やスギのプランター作りを行い、地域が育む資源に触れ合います。ぜひ、ご参加ください。

とき 8月7日(日)

午前10時～正午

ところ 森林公園「やまびこ」、加太川

対象者 市内在住の小・中学生とその保護者

定員 10組(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 タオル、帽子、濡れてもいい靴、着替え、飲み物、汚れてもいい服装など

申込期限 7月25日(月)

申込方法 農林振興課農林政策グループへ電話でお申し込みください。



親子と企業の就職懇談会

亀山市雇用対策協議会事務局(商工観光課商工業振興グループ内 ☎84-5049)

高校生向けの就職懇談会を開催します。

地元の企業と情報交換ができます。ぜひご参加ください。

とき 8月7日(日)

▷午前の部 午前10時～午後0時30分

▷午後の部 午後2時～4時30分

ところ 青少年研修センター

内容 講演会「就活前に押さえるポイント」その後、個別面談会

講師 株式会社マイナビ

高校支援 木村 勇次さん

対象者 市内在住の高校生および保護者(高校生のみ、保護者のみの参加も可)

参加費 無料

定員 各部30人程度

申込期限 8月4日(木)

申込方法 商工観光課商工業振興グループへ電話でお申し込みください。

「亀山7座トレイル」 山の日記念「白杵ヶ岳へ」

商工観光課観光・地域ブランドグループ(☎84-5074)

山の日を記念して、ウス岩、キネ岩などの奇岩と好展望を目指す登山イベントを開催します。

とき 8月13日(土)

午前9時～午後1時頃

登山場所 白杵ヶ岳(697m)

集合場所

石水溪野外研修施設駐車場

※天候などにより変更する場合があります。

対象者 おおむね18歳～70歳未満の登山経験者で健脚の人、体力に自信がある人

※通院中の人や心疾患がある人はご遠慮ください。

定員 10人(申込者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込期限 7月27日(水)午後5時

申込方法 商工観光課観光・地域ブランドグループへ電話またはEメール(☒ kanko@city.kameyama.mie.jp)でお申し込みください。

※住所、氏名、生年月日、電話番号、登山経験の有無が必要(メールの場合は、件名に「登山イベント申込」と記入)

※申し込みは、2人までとします。

持ち物 リュックサック、飲み物、タオル、軽食など

服装 登山に適した服装、雨具、登山靴、帽子、手袋など

その他

▷登山コースには、急な上りや下りがあります。

▷コース途中にトイレはありません。

主催 「亀山7座トレイル」登山道活用ネットワーク





お知らせ

献血にご協力ください

健康政策課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

とき・ところ 7月26日(火)

▷午前9時～11時…消防本部

▷午後1時～2時…関支所

献血できる人 18歳(男性は17歳)から69歳までの健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。



国民健康保険加入者の 「限度額適用認定証」の更新申請

市民課国民健康保険グループ
(☎84-5006)

外来や入院時の窓口での支払いが一定金額で済む国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は、7月31日です。限度額適用認定証をお持ちの人で引き続き必要な場合は、市民課国民健康保険グループで更新申請を行ってください。

※更新申請の手続きは郵送でも可能です。

※国民健康保険税に未納があるときは、発行できない場合があります。

申請に必要なもの

▷国民健康保険被保険者証

▷運転免許証などの本人確認書類

▷マイナンバー確認書類

※別世帯の人が代理で申請する場合は、委任状が必要です。

お薬手帳は1冊にまとめましょう！

市民課国民健康保険グループ
(☎84-5006)

医療機関や薬局を受診する際には、お薬手帳を提出しましょう。お薬手帳は、医療機関ごとに使い分けず1冊にまとめた方が、一緒に飲んではいけない薬が処方されていないか確認してもらえるので安心です。また、災害などの緊急時にもスムーズに適切な薬の処方を受けることができます。

マイナンバーカード未取得者へ 交付申請書が送付されます

市民課戸籍住民グループ
(☎84-5003)

マイナンバーカードの交付申請を行っていない人へ、7月中旬から9月上旬にかけて、地方公共団体情報システム機構から交付申請書が送付されます(令和4年中に出生、令和3年10月31日時点で75歳以上、国外からの転入などで交付申請書を受け取り済みの人を除く)。

マイナンバーカードは、マイナンバーの提示と本人確認が1枚でできるカードです。また、コンビニエンスストアなどでの住民票の写し等の取得、健康保険証としての利用、自己の薬剤情報や特定健診情報等の閲覧、新型コロナワクチン接種証明書の取得など、活用機会が拡大しています。この機会にマイナンバーカードを作りませんか？

令和4年9月30日までのマイナンバーカード申請で、マイナポイントの申し込み対象となります！

マイナポイントとは、マイナンバーカード取得後に申し込みをして一定の手続きを行うと、ご自身が選択したキャッシュレス決済サービスで利用可能なポイント(最大2万円分)を国が付与する

事業です。

※マイナポイントについて詳しくは、総務省ホームページ(「マイナポイント」で検索)をご覧ください。



各種検診・教室

関いきいき教室～介護予防教室～

社会福祉法人 柘会 華旺寿
(☎96-3131)

と き 8月2日～23日の毎週
火曜日

①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

ところ 老人福祉センター 2階

内 容 介護予防のための体操や講話、レクリエーションなど

①リラックス体操など

②アクティブ体操など

対象者 市内在住の65歳以上の
人およびその付き添いの人

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込期限 各日開催日の前日

申込方法 直接、社会福祉法人 柘会 華旺寿へ電話でお申し込みください。

亀山市シティプロモーションサイト

市内のニュース情報やPRムービーなど魅力満載!

住めば、ゆうゆう。

亀 KAME YAMA 山

住めば、ゆうゆう。 検索



加太いきいき教室～介護予防教室～

社会福祉法人 柘会 華旺寿
(☎96-3131)

- とき 8月17日(水)
午後1時30分～3時
- ところ 林業総合センター
- 内容 介護予防のための体操や講話、レクリエーションなど
- 対象者 市内在住の65歳以上の人およびその付き添いの人
- 参加費 無料
- 持ち物など 飲み物、タオル、室内履き、動きやすい服装
- 申込期限 8月16日(火)
- 申込方法 直接、社会福祉法人柘会 華旺寿へ電話でお申し込みください。



パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

- とき 8月15日(月)
午前9時30分～11時
- ところ あいあい1階集団指導室
- 内容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターの使用など)
- 対象者 市内に住所を有する妊婦とパートナー
- 定員 6組12人(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具
- 受付開始日 7月22日(金)
- 申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。
- ※申込時の簡単な質問にご協力ください。

離乳食教室

子ども未来課母子保健グループ
(あいあい ☎98-5003)

- とき 8月17日(水)
午前9時30分～11時30分
- ところ あいあい1階集団指導室
- 内容 主に生後5カ月～8カ月ごろの乳児を対象とした離乳食の作り方の説明とデモンストレーション
- 対象者 市内に住居を有する乳児の保護者、妊婦
- 定員 7人(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、手ふき用タオル、筆記用具
- 申込期間 7月22日(金)～8月3日(水)
- 申込方法 子ども未来課母子保健グループへ電話または直接お申し込みください。



募集

令和5年度 新入園児の募集

みずきが丘道伯幼稚園
(☎84-0220)

- 対象年齢
 - ▷年長児…平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
 - ▷年中児…平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
 - ▷年少児…平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
 - ▷満3歳児…令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
- ※入園時期については、園にお問い合わせください。
- 対象地域 市内全域(スクールバスによる送迎もします)
- 預かり保育 午前7時40分～午

後6時

入園要項・願書の配布

8月3日(水)から、みずきが丘道伯幼稚園でお渡しします。
※郵送を希望する人は、みずきが丘道伯幼稚園へご連絡ください。
※保育内容など詳しくは、入園要項をご覧ください。

入園願書受付開始日 9月1日(木)

入園説明会を開催します

- とき・内容 8月3日(水)
▷午前9時30分～10時…園開放
▷午前10時15分～…入園説明会

「二十歳の集い」実行委員の募集

教育委員会事務局生涯学習課
社会教育グループ
(☎84-5057)

令和5年1月8日(日)に実施予定の令和5年「二十歳の集い」実行委員を募集します。

社会へ踏み出す一歩となる式典を、自分たちの手で創り上げてみませんか？

活動内容 プログラムの企画や式典当日の司会進行、受付など
※9～12月の夜(月1回程度)に実行委員会を開催予定

※実行委員会はオンラインでの参加も可能ですので、県外在住の人も、ぜひご応募ください。

対象者 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれで、亀山市「二十歳の集い」に出席予定の人

募集人数 10～15人程度

応募期限 8月31日(水)

申込方法 教育委員会事務局生涯学習課社会教育グループへ電話または直接お申し込みください。



脳ドック受診者の追加募集

市民課国民健康保険グループ(☎84-5006)・医療年金グループ(☎84-5005)

脳ドックの受診希望者を追加募集します。

国民健康保険加入者

対象者 次のすべてに該当する人
▷申込時点で亀山市国民健康保険に加入していて、受診時も継続して加入している人

▷令和4年4月1日において40歳以上であり、かつ75歳未満の人

定 員 80人

後期高齢者医療制度加入者

対象者 令和4年4月1日において75歳以上の人

定 員 10人

共通事項

実施期間 令和5年1月4日(水)～2月28日(火)の実施医療機関の検診日(土・日曜日、祝日を除く)

※受診希望日は希望に添えない場合があります。

検査項目 磁気共鳴コンピュータ断層撮影装置による検査(MRI)、磁気共鳴血管撮影(MRA)

実施医療機関 市立医療センター

自己負担金 7,000円(受診時に市立医療センターで納付してください)

応募期限 8月31日(水)

応募方法 「令和4年度健康づくりのてびき」(広報5月1日号と同時配布)に添付しているはがきで応募ください。

※応募多数の場合は抽選を行います。抽選結果は10月下旬に郵送で個人通知します。

その他 注意事項は、「令和4年度健康づくりのてびき」43ページをご覧ください。

亀山市民ネット登録団体の募集

まちづくり協働課市民協働グループ(☎84-5008)

「亀山市民ネット」は、市民協働センター「みらい」ホームページ(URL <http://www.shiminkyodo.sakura.ne.jp/shiminet/>)に市民活動団体の紹介ページを掲載することで、広く市民の皆さんに活動内容を知ってもらい、その活動の幅を広げるために登録していただくものです。

保健医療、福祉、社会教育など14のカテゴリーに分類され、各団体の詳細や写真を掲載しています。

登録ができるのは、市内で活動している団体です。

説明会を開催します

登録は随時受け付けていますが、次の日程で説明会を開催します。

この機会に、まだ登録していない団体や登録していても利用方法を再確認したい団体など、ぜひご参加ください。

と き

▷8月2日(火)午後6時～

▷8月5日(金)午前10時～

※いずれも1時間程度

ところ 市民協働センター「みらい」1階多目的ホール

定 員 各回10人(先着順)

参加費 無料

申込方法 まちづくり協働課市民協働グループへ電話でお申し込みください。

国立病院機構鈴鹿病院 職員募集(看護師・介助員)

国立病院機構鈴鹿病院
(☎059-378-1321)

看護師、療養介助専門員、療養介助員を募集します。

看護師(正職員)

募集人数 10人程度

応募資格 看護師免許を有する人または令和5年3月までに看護師養成所卒業見込みの人

採用予定日 令和5年4月1日

看護師(非常勤職員)

募集人数 若干名

応募資格 看護師免許を有する人

採用予定日 随時

療養介助専門員または療養介助員

募集人数 若干名

応募資格 介護職員初任者研修修了者(ホームヘルパー2級以上)または介護福祉士

採用予定日 随時

※詳しくは、国立病院機構鈴鹿病院ホームページ(URL <https://suzuka.hosp.go.jp/recruit/nurse.html>)をご覧ください。

文化財公開施設 施設管理員の募集

文化課まちなみ文化財グループ
(☎96-1218)

募集人数 1人

業務内容 施設管理(受付、施設案内、清掃など)

任用期間 令和4年9月1日～令和5年3月31日

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)

勤務日数 週2日程度(年間66日以内)(土・日曜日、祝日の勤務を含む)

休 日 勤務シフトによる

勤務場所 関の山車会館

報 酬 時間給905円

社会保険 労災保険

応募期限 8月1日(月)

面接日 後日連絡

選考方法 書類選考、面接

応募方法 文化課まちなみ文化財グループ(〒519-1192 関町木崎919-1)へ履歴書を持参または郵送してください。



「県民応援NPOプロジェクト」 応募団体の募集

みえ市民活動
ボランティアセンター
(☎059-222-5995)

令和4年度から県民応援NPOプロジェクトがスタートします。このプロジェクトのコンセプトは、市民活動・NPOを「県民みんなで応援しよう!」です。

応募対象 主たる活動を三重県内で行っている民間非営利・協同団体(企業と連携している団体も可)

対象プロジェクト 「就労支援」「子どもの健全育成」「教育」の要素が含まれる事業

応募期限 8月31日(水)

事業期間 令和4年10月～令和6年3月

※選考されると、東海ろうきん「未来応援寄付金」から100万円が寄付されます。さらに、活動を展開する過程で、県民応援寄付金と伴走支援がプラスされます。詳しくは、みえ市民活動ボランティアセンターへお問い合わせください。

問合せ・申込先 みえ市民活動ボランティアセンター

☒ center@mienpo.net

URL <https://www.mienpo.net/>



リニア・鉄道親子学習会 参加希望者を受け付けます!

小学生の児童を対象に、名古屋市にある「リニア・鉄道館」で、超電導リニアの仕組みや鉄道の歴史を親子で楽しく学べる学習会の参加希望者を受け付けます。



と き 8月27日(土)

行 程 歴史博物館前駐車場(午前9時出発)
⇒ リニア・鉄道館や近隣施設(シーライフ名古屋・メイカースピア) ⇒ 歴史博物館前駐車場(午後5時30分頃到着予定)

参加資格 市内在住の小学生とその保護者の2人1組(兄弟姉妹で参加の場合は、児童2人および保護者1人の3人1組)

参加定員 30人
※最少催行人員20人程度

参加費 1人500円
※昼食は、各自で準備してください。

受付期限 8月8日(月)必着

送付方法 はがき、ファクスまたはEメールで、次の内容①～⑪を記入してお送りください。

(内容) 保護者の①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤性別⑥電話番号
児童の⑦学校名⑧氏名(ふりがな)⑨学年⑩年齢⑪性別

(送付先)

◇はがき: 〒519-0195 本丸町577 亀山市政策推進課交通政策グループ内リニア亀山市民会議事務局 「リニア・鉄道親子学習会」係

◇ファクス: 82-9955

◇Eメール: kotsu@city.kameyama.mie.jp
※ファクス、Eメールは、件名に「リニア・鉄道親子学習会参加希望書」とご記入ください。

※参加受付は1組1通とします。

※年齢は開催日当日の年齢をご記入ください。

その他

◇参加希望者多数の場合は、抽選となります。

◇結果は8月10日(水)以降全員に通知します。

受付・問合せ先

リニア中央新幹線・JR複線電化推進亀山市民会議事務局(政策推進課交通政策グループ内)
☎84-5066 FAX82-9955

考えてみよう!

共生



人権

男女共同参画

多文化共生

文化課 人権・ダイバーシティグループ
 (☎96-1224)

多文化共生社会の推進が SDGs につながっている！

SDGsは、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発目標」のことで、「誰一人取り残さない」社会の実現を目指し、経済・社会・環境をめぐる幅広い課題に統合的に取り組むため、17のゴール(目標)を掲げています。

その目標の一つに「10. 人や国の不平等をなくそう」があり、さまざまな不平等や差別をなくし、みんなの人権が尊重され、誰もが個性と能力を最大限に発揮し活躍できる社会を実現していくことが求められています。

市では、国籍や文化、習慣、言語などの違いを超え、すべての人が、地域の一員として尊重され、共に助け合うことで、豊かに安心して暮らすことができる「多文化共生」のまちづくりを推進するため、市民活動団体との協働による日本語教室の開催や、外国人住民に対する生活情報の発信や通訳などの支援を行っています。

多文化共生社会の推進は、SDGsにつながっています。不平等をなくすため、お互いの違いを認め合い、相手を大事にする気持ちを持ちましょう。



近くに住む外国籍の人で、生活でお困りの人がいましたら、関支所内人権・ダイバーシティグループおよび本庁 1 階外国人相談窓口で多言語対応の生活相談を受け付けていますのでご案内ください。



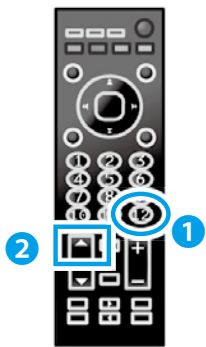
行政からのお知らせや地域のイベント情報などを放送！



ご覧ください！

行政情報番組

「マイタウンかめやま」



放送時間 午前6時～深夜0時(30分番組を繰り返し放送)

番組更新日 毎週金曜日

チャンネル番号 123ch (ZTV コミュニティチャンネル)

番組の視聴方法 ～テレビのリモコン操作方法～

① 「12」のボタンを押す

② 「選局ボタン」を1つ進める

※選局番号(3桁入力)を「123」に合わせる、または電子番組表から選択しても番組を視聴できます。(テレビの機種によって対応していない場合あり)

視聴はケーブルテレビへの加入が必要です。

広報秘書課広報グループ(☎84-5021)では、放送を録画したDVDの貸出も行っていきます。

※午前6時から深夜0時まで、番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

7月15日(金)～21日(木)

- ウイークリーかめやま
- お知らせ
「マイナンバーカードでマイナポイントをもらおう！」
- となりまちい・こ・か
「2022 あいの土山マラソン出場者募集(甲賀市)」
- エンドコーナー
「関認定こども園アスレ③」

7月22日(金)～28日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「家庭で簡単にできるごみの減量」
- お知らせ
「亀山市キャッシュレス決済機器導入支援補助金について」
- エンドコーナー
「関認定こども園アスレ④」

亀山市議会議員選挙 立候補予定者事前説明会

問合せ先 選挙管理委員会事務局選挙管理グループ (☎84-5017)

令和4年10月31日任期満了に伴う亀山市議会議員選挙は、同年10月16日(日)に告示(立候補届出日)され、10月23日(日)に投票が行われます。

選挙管理委員会では、この選挙への立候補予定者を対象に事前説明会を開催します。

立候補予定者または代理の人は、必ず出席してください。当日、立候補に必要な関係書類をお渡しします。

また、選挙公営、収支報告などの経理内容も説明しますので、実際に担当する人も出席してください。

なお、出席者は、1候補につき2人以内でお願いします。

とき 8月25日(木) 午後1時30分～
ところ 本庁3階委員会室



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

三重県立美術館ボランティア「樺の会」会員募集

三重県立美術館で活動するボランティア団体の会員を募集します。

対象者 次のすべてに該当する人
▷18歳以上(高校生を除く)で、月4回(1回は半日)以上活動できる人

▷9月3日(土)、10日(土)午後1時～4時の養成講座をいずれも受講できる人

応募期限 8月15日(月)(必着)

申込方法 往復はがきに、郵便番号、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を明記の上、三重県立美術館ボランティア「樺の会」(〒514-0007 津市大谷町11)へお申し込みください。

問合せ先 三重県立美術館ボランティア「樺の会」
(☎059-227-2100)

全国一斉「相続・遺言」相談会

三重県司法書士会は、相続・遺言に関する電話相談会を開催します。遺産相続や遺言書の書き方などでお困りの人や、司法書士の紹介をご希望の人は、ぜひご相談ください。

とき 8月7日(日)
午前10時～午後4時

相談方法 電話相談会
相談日当日の専用ダイヤル
☎0120-33-9279

相談料 無料
※事前の申し込みは不要

問合せ先 三重県司法書士会事務局
(☎059-224-5171)

亀山トリエンナーレ2022ボランティアスタッフ募集

2年の延期を経て、いよいよ今秋、亀山トリエンナーレ2022を開催します。国内外のアーティスト95組が市内各所に現代アートを展示します。アーティストの熱い気持ちを感じていただける貴重な機会です。

あなたの力をお貸しください。
活動日 10月30日(日)～11月19日(土)までの期間で都合の良い時間帯

▷午前 午前9時30分～午後1時30分

▷午後 午後1時30分～5時

活動場所 旧館家住宅(西町)
※ボランティアスタッフ専用の駐車場あり

活動内容 展示場所での受付、入場料の徴収など

申込方法 Eメール、電話または直接お申し込みください。

応募期限 9月20日(火)

説明会 必ず次のいずれかのボランティア説明会にご参加ください。

10月9日(日)

▷昼の部 午後2時から

▷夜の部 午後7時から

※2021年度の研修会に参加された人は、参加不要です。

問合せ先 亀山トリエンナーレ2022実行委員会事務局

Eメール受付:今岡

☒ rhinoceros0426@yahoo.co.jp

電話および直接受付:伊藤
ところ:しぼりや(東町一丁目3-4)、☎090-9121-0589

