

亀山市

# 市民体力テスト

測定は簡単！あなたの体力年齢は？

5月6日(月・祝)

9:30~12:00

西野公園体育館

※最終受付は、11時30分

※対象者は、市内在住・在勤・在学の人

## テスト項目

握力、上体起こし、  
長座体前屈、反復  
横とび、立ち幅と  
び、20mシャトル  
ラン など

## 参加料無料

動きやすい服装、  
体育館シューズで  
持参でお越しくだ  
さい♪

参加賞  
あります！