

第7回

ニュースポーツ大会 (ヘルスバレー大会)

初めての人でもできるニュースポーツです。
家族や友達と楽しく体を動かしましょう！



ヘルスバレーとは？

千葉県流山発祥で長径約90cm短径約50cmの楕円形で柔らかいボールを6人バレーボールのルールで点を取り合うスポーツです。

特徴は通常のバレーボールより大きく、長いラリー戦を行う場合が多くなります。また、ボールの動きが予測できないことも面白いです。



とき 12月3日(日) 午前9時30分から
12時00分まで(受付は午前9時15分から)

ところ 西野公園体育館



対象者 …小学4年生以上で市内在住、在勤、在学の人

※小学生は保護者同伴

定員 …20組(120人)(先着順)

参加費 …無料

持ち物 …室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込期限 …11月17日(金)

申込方法 …参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、健康政策課スポーツ推進グループへファックス、メール(sports@city.kameyama.mie.jp)または直接お申込みください。(申込書は市ホームページに掲載しています(任意様式可)。)

※1チーム6人以上での申し込みが基本ですが、1人からの申し込みも歓迎します(6人未満の参加者でチームを編成)。

健康政策課スポーツ推進グループ
TEL0595-98-5002
FAX0595-82-8180

和気あいあいと、スポーツを楽しみましょう！