第7回 ニュースポーツ大会 (ヘルスバレー大会)

初めての人でもできるニュースポーツです。 家族や友達と楽しく体を動かしましょう!

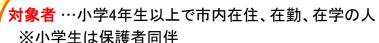


ヘルスバレーとは?

千葉県流山発祥で長径約90cm短径約50cmの楕円形で柔らかいボールを6人バレーボールのルールで点を取り合うスポーツです。

特徴は通常のバレーボールより大きく、長いラリー 戦を行う場合が多くなります。また、ボールの動き が予測できないことも面白いです。

と き 12月3日(日) 午前9時30分から 12時00分まで(受付は午前9時15分から) ところ 西野公園体育館



定 員…20組(120人)(先着順)

参加費…無料

持ち物…室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装 **申込期限**…11月17日(金)

申込方法…参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、健康政策課スポーツ推進グループへファックス、メール(sports@city.kameyama.mie.jp)または直接お申込みください。(申込書は市ホームページに掲載しています(任意様式可)。)

※1チーム6人以上での申し込みが基本ですが、1人からの申し込みも歓迎します(6人未満の参加者でチームを編成)。





健康政策課スポーツ推進グループ TEL0595-98-5002 FAX0595-82-8180

和気あいあいと、スポーツを楽しみましょう!