

# かめやま

2022 MAY  
5 / 16  
No.399

お知らせ版

<b>主な内容</b>	暮らしの情報BOX .....	1
	令和3年度 市の財政状況.....	6
	広報ガイド(6月).....	9
	一次救急当番医(6月).....	10

 **暮らしの情報BOX** 

 **もよおし**

**がん患者と家族の  
おしゃべりサロンin鈴鹿**

三重県がん相談支援センター  
(☎059-223-1616)

同じ病気の人のお話を聞いたり、  
お互いの悩みを話したり、一人で  
悩まずにお話ししましょう。

**とき** 5月27日(金)  
午後1時30分～3時30分

**ところ** 鈴鹿市保健センター  
**対象者** がん患者やその家族など  
**費用** 無料

**申込方法** 開催日までに三重県  
がん相談支援センターへ電話  
でお申し込みください。

**亀山里山公園「みちくさ」で  
ヘチマの苗を配布します**

環境課環境創造グループ  
(☎96-8095)

地球温暖化防止に向けた「緑の  
カーテン運動」の一環として、ス  
ポンジの代わりとして使え、脱プ  
ラスチックにもつながるヘチマ  
のポット苗を配布します。自宅  
で緑のカーテンや手作りスポンジ  
を作って、夏の省エネと脱プラス  
チックに取り組んでみませんか？

**とき** 5月29日(日)～6月  
11日(土)午前9時～午後5時

**ところ** 亀山里山公園「みちくさ」  
**配布数** 1世帯につき5本まで  
**受付方法** 配布期間中に、亀山里  
山公園「みちくさ」管理事務所  
へお申し出ください。

※苗が無くなり次第、配布を終了  
します。

※苗を入れる箱や袋などは、各自  
でご準備ください。

**道の駅関宿  
2022サマーフェアを開催します**

「道の駅」関宿(☎97-8200)

明治安田生命保険相互会社と  
共催で道の駅関宿にてサマー  
フェアを開催します。

**とき** 6月4日(土)  
午前10時～午後3時

**ところ** 道の駅関宿  
**内容** 血管年齢測定、野菜摂取  
レベル測定、抽選会

**その他** 抽選会への参加には、  
各測定と道の駅関宿の売店で  
350円以上の買い物をしたレ  
シートが必要になります。

 **お知らせ**

**5月31日は世界禁煙デーです**

健康政策課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

世界保健機関(WHO)では、毎年

5月31日を「世界禁煙デー」、厚生  
労働省は5月31日～6月6日の1  
週間を「禁煙週間」としています。

タバコは、がんをはじめ多くの  
生活習慣病の危険因子です。タバ  
コの煙には、ニコチンや一酸化炭  
素など有害物質が含まれ、肺がん  
や虚血性心疾患、脳卒中や慢性閉  
塞性肺疾患など、身体にさまざま  
な悪影響を及ぼします。

また、受動喫煙により喫煙者本  
人だけでなく、吸わない人の健康  
に影響を及ぼします。

皆さんも、禁煙と健康について  
考えてみませんか？

**献血にご協力ください**

健康政策課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性  
や医療機関のニーズに応じた  
400ml献血をお願いしています。

**とき** 6月1日(水)  
午前9時～11時30分

**ところ** 市役所本庁  
**献血できる人** 18歳(男性は17  
歳)～69歳の健康で、体重が  
50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴  
のある人、服薬中の人には献血で  
きない場合があります。